

Aangepast sporten voor jou!



Uniek Sporten:

**Voortgangsrapportage
regio Arnhem 2016**

Inhoudsopgave

1. Inleiding	3
2. Organisatie	4
3. Sportadviezen	5
4. Verenigingsondersteuning	6
5. Evenementen	8
6. Communicatie	10
7. Conclusie	13
8. Periode 2014-2016	14
9. Colofon	15

1. Inleiding

Het jaar 2016 is weer voorbij en wat voor een jaar! De ontwikkeling van Uniek Sporten heeft weer een enorme vlucht genomen op zowel regionaal-, provinciaal- en landelijkniveau. Uniek Sporten verspreidt zich als een olievlek over de verschillende WMO regio's in Nederland en daarbij wordt de regio Arnhem als voorbeeldregio gezien.

In de regio Arnhem groeide het sportaanbod verder door. Inmiddels zijn er 128 sportaanbieders actief om mensen met een beperking structureel te laten sporten en bewegen. Dit jaar werden wederom veel sportaanbieders door Uniek Sporten ondersteund waardoor naast de kwantitatieve groei, ook de kwalitatieve groei een belangrijk speerpunt blijft. Steeds meer mensen weten de weg te vinden naar het loket.

In de media bleef Uniek Sporten niet onopgemerkt. Er was weer mooie aandacht in de lokale- en regionale dagbladen. Ook stonden er artikelen in diverse magazines. Via sociale media en de website van Uniek Sporten werden veel mensen bereikt. Daarnaast was Uniek Sporten te zien in AutismeTV. Het was tevens een jaar waarin Uniek Sporten haar aanpak op het gebied van communicatie heeft doorontwikkeld. Zo gaan we ook in de komende periode nog meer de sporters en de sportaanbieders zelf hun verhalen laten vertellen, waardoor de sporter nog meer centraal staat.

In deze voortgangsrapportage hebben we de belangrijkste resultaten op een rijtje gezet en kijken we kort vooruit naar de toekomst. Veel leesplezier toegewenst!

2. Organisatie

Het afgelopen jaar stond het team van Uniek Sporten in het teken van verandering en overdracht van taken. Arjo Wijnhorst is per 1 januari 2017 niet meer werkzaam voor de regio Arnhem, hij is in dienst gekomen van Fonds Gehandicaptensport. Hij gaat zich volledig bezighouden met de landelijke uitrol van de website en app van Uniek Sporten en met de ondersteuning van het landelijke programma 'Grenzeloos Actief'. Mike Splithof heeft zijn taken grotendeels overgenomen. Chantal Migo was al twee dagen werkzaam voor Uniek Sporten en is per 1 januari 2017 drie dagen werkzaam voor Uniek Sporten. Met deze verschuiving van taken en de uitbreiding voor Chantal Migo, heeft er een herbezetting plaatsgevonden. Hieronder een overzicht:

2016:

Coördinator:	Bediende gemeente:
Arjo Wijnhorst	Arnhem
Mike Splithof:	Doesburg, Duiven, Renkum, Rheden, Rozendaal, Westervoort en Zevenaar
Chantal Migo:	Lingewaard en Overbetuwe

2017:

Coördinator:	Bedient gemeente:
Mike Splithof:	Arnhem, Doesburg, Duiven, Westervoort en Zevenaar
Chantal Migo:	Lingewaard, Overbetuwe, Renkum, Rheden en Rozendaal

Het team van Uniek Sporten voert de werkzaamheden uit in samenwerking met:

- De combinatiefunctionarissen sport binnen het speciaal onderwijs;
- De sportcoaches van Klimmendaal Revalidatiespecialisten;
- De consultants van MEE Gelderse Poort;
- De coördinator van het Fitkidsprogramma bij Kinderfysiotherapie Daanen Derksen;
- De regionale projectleider van Special Heroes;

Drie maal per jaar komen bovengenoemde mensen samen om ervaringen, knelpunten en nieuwe ontwikkelingen te delen. Op die manier wordt de samenwerking tussen de verschillende sectoren verbeterd. Naast de samenwerkingspartners werd op incidentele basis samengewerkt met tientallen organisaties, vanuit het (speciaal) onderwijs, de zorg en overige relevante/ondersteunende partijen. Uniek Sporten bestaat op dit moment uit de volgende samenwerkingspartners:

- De Onderwijsspecialisten
- Gemeente Arnhem / Sportbedrijf Arnhem
- Gemeente Doesburg
- Gemeente Duiven
- Gemeente Lingewaard / Stichting Welzijn Lingewaard
- Gemeente Renkum / Sport- & Bewegteam Gemeente Renkum
- Gemeente Rheden / Sportbedrijf Rheden
- Gemeente Overbetuwe
- Gemeente Rozendaal
- Gemeente Westervoort
- Gemeente Zevenaar
- Gelderse Sport Federatie
- Hogeschool van Arnhem en Nijmegen
- Kinderfysiotherapie Daanen Derksen
- MEE Gelderse Poort
- NOC*NSF
- Klimmendaal Revalidatiespecialisten
- Samenwerkingsverband Autisme Gelderland
- Siza
- Special Heroes

Daarnaast is het mooi om te benoemen dat de gemeente Duiven, de gemeente Lingewaard en de gemeente Rozendaal per 1 januari 2017 het loket Uniek Sporten uit eigen middelen verder ondersteunen. De afgelopen twee jaar ondersteunden zij met succes het loket middels een stimuleringssubsidie van de Provincie Gelderland.

Uniek Sporten heeft een stuurgroep, die onder andere verantwoordelijk is voor het nemen van beslissingen ten aanzien van beleid, visie, strategie, continuïteit en inbedding. Jaarlijks komt de stuurgroep drie keer bij elkaar voor overleg. In 2016 vonden een aantal wijzigingen plaats, waardoor de stuurgroep op dit moment bestaat uit:

- Geert Geurken (hoofd sportontwikkeling van Sportbedrijf Arnhem)
- Nico Teunissen (hoofd afdeling sport & cultuur van De Onderwijsspecialisten)
- Bouwina Geurts (Manager Zorg volwassenen van Klimmendaal Revalidatiespecialisten)
- Marloes Teunissen (teamleider van Siza)

Komend jaar wordt de stuurgroep uitgebreid door partners incidenteel uit te nodigen om aan te sluiten bij het overleg.

3. Sportadviezen

In 2016 daalde het aantal mensen met een beperking dat via telefoon en/of e-mail contact zocht met Uniek Sporten. Dit jaar waren er 103 adviezen/contactmomenten met mensen met een beperking ten opzichte van 343 adviezen/contactmomenten in 2015. De verklaring hiervoor is, dat er in 2016 geen 0- en/of 1-metingen werden uitgevoerd in de deelnemende gemeenten. Hier komen doorgaans veel sportvragen uit naar voren. Daarnaast hebben veel mensen zelf de website bezocht. Dit jaren waren er ruim 6000 unieke bezoekers uit de regio Arnhem op de website ten opzicht van 11.295 unieke bezoekers in 2015. De gegevens uit 2015 betreffen echter landelijke gegevens van alle bezoekers. De sport-zoek-module was ook in 2016 de meest bezochte pagina. Op die manier hebben mensen dus zelf digitaal een sportadvies gekregen. Helaas is niet inzichtelijk te maken hoeveel van deze mensen daadwerkelijk zijn gaan sporten. Daarnaast kon men ook via de (gratis) app van Uniek Sporten een geschikte vorm van sport en bewegen vinden.

De front-office van Uniek Sporten verloopt nog steeds via Sportbedrijf Arnhem. Hierdoor kunnen mensen met een beperking via het algemene telefoonnummer vijf dagen in de week tijdens kantooruren bellen voor sportvragen. Complexe sportvragen worden direct doorgegeven aan de coördinatoren aangepast sporten voor verder contact en afhandeling. Hierdoor zijn de lijnen voor de persoon met een beperking zo kort mogelijk.



Mevrouw Appels is 87 jaar en is inmiddels al ruim 25 jaar lid bij sport- en spelvereniging "De Rikketickers", een sportinstuif voor hartpatiënten en patiënten met diabetes: "In 1990 kreeg ik een hartinfarct en belandde ik in het ziekenhuis. Gelukkig was er daar al goede begeleiding en dat was ontzettend belangrijk. Ook hoorde ik er goede verhalen over De Rikketickers en kon ik daar terecht om verder te gaan met sporten en bewegen. Na 3 maanden in het ziekenhuis hield de revalidatie daar namelijk op. Er is na een infarct altijd angst om weer te gaan bewegen. Men is het vertrouwen kwijt in het eigen lichaam dat hen in de steek heeft gelaten." [Lees verder.](#)

4. Verenigingsondersteuning

Eind 2014 waren er 103 sportaanbieders voor mensen met een beperking in de regio Arnhem. Dit groeide in 2015 naar 114 aanbieders. In 2016 groeide het sportaanbod voor mensen met een beperking verder door naar 128 aanbieders. Het gaat daarbij om reguliere verenigingen waar mensen met een beperking kunnen sporten binnen reguliere groepen of binnen aangepaste groepen, om 'speciale' verenigingen die alleen aanbod hebben voor mensen met een beperking en om commerciële aanbieders. Deze sportaanbieders bieden 188 activiteiten aan (eind 2014 waren er 135 activiteiten), in totaal 67 verschillende takken van sport.



 **UniekSporten** @UniekSporten · 19 sep. 2016
Vandaag nemen 15 trainers deel aan de bijscholing sport & autisme
@LingewaardGem & @Gem_Overbetuwe @nocnsf

 **UniekSporten** @UniekSporten · 6 dec. 2016
Therapeutisch paardrijden meerwaarde vd ruiters @ncpg_manege & bij Joeri oprichter @DansJeFit altijd feest! #meedoen @MarikenLeurs @NicoTeun



 **US Arnhem Nijmegen** @US_Arhm_Nijmgn · 10 dec. 2016
Aanwezig bij Aldo in @Westervoort, Special gym voor kinderen. Laagdrempelig en toegankelijk! Meer informatie: uniekporten.nl/sportaanbieder...



Jij, JC Creon, GoedvoorelkaarTW en WestervoortPlaza.nl

Op verschillende manieren zijn 86 sportaanbieders door Uniek Sporten ondersteund bij hun activiteiten:

- 23 sportaanbieders zijn ondersteund bij het opstarten van aangepast sportaanbod of dit traject loopt op dit moment nog.
- 59 sportaanbieders zijn ondersteund bij andere trajecten, zoals de koppeling met het (voortgezet) speciaal onderwijs en de zorg, fondsenwerving, sponsoring, subsidie aanvragen etc.
- 21 sportaanbieders werden bezocht voor een kennismakingsgesprek.
- Samen met de KNVB en de voetbalverenigingen uit de regio Arnhem werd een avond gehouden waarop de verenigingen ervaringen uitwisselden en ontwikkelingen werden besproken specifiek op het gebied van G-voetbal. Begin 2017 volgt hier een vervolg op.
- Dit jaar zijn er drie avonden georganiseerd voor deskundigheidsbevordering in samenwerking met o.a. de Academie voor Sportkader van NOC*NSF, Zorgburo de Liemers, Sportbedrijf Arnhem en Klimmendaal. Deze avonden waren gericht op trainers en coaches van sportaanbieders. Thema's die hierin centraal stonden waren sporters met autisme en sportaanbod voor mensen met een lichamelijke en/of chronische beperking. Op de avonden omtrent autisme waren 51 trainers, coaches, en vrijwilligers. Op de innovatieavond voor sportaanbod voor mensen met een lichamelijke en/of chronische beperking waren 42 trainers, coaches en professionals van verschillende organisaties. In 2017 volgt een vervolg op deze innovatieavond.
- 21 sportaanbieders gaven samen 134 Special Heroes clinics op 7 scholen voor (voortgezet) speciaal onderwijs cluster 3 en cluster 4 van De Onderwijsspecialisten. Uniek Sporten legde hiervoor de contacten met de sportaanbieders i.s.m. de combinatiefunctionarissen van de scholen.

 **Uniek Sporten Arnhem Nijmegen** heeft het bericht van Uniek Sporten gedeeld.
Gepubliceerd door Mike Splithof [?] - 17 november 2016 -

Wil je meer informatie of ook meedoen met het beweeguur in Gemeente Westervoort? Neem dan contact op via johnkemper59@gmail.com of ga naar: <https://www.unieksporten.nl/sportaanbied.../152/sc-westervoort> Siza Stichting Philadelphia Zorg Thomashuis Doornenburg



Uniek Sporten heeft 5 nieuwe foto's toegevoegd.
Gepubliceerd door Lucia Dijkstra [?] - 17 november 2016 -

Het beweeg uur in Westervoort is echt een gezellige boel. Deelnemers van het Thomashuis, RIBW en uit de wijk bewegen/sporten samen.

 **Uniek Sporten Arnhem Nijmegen**
Gepubliceerd door Malou Helder [?] - 28 december 2016 om 15:44 -

Judodocent Joyce Ott-Jansen van Bushi Arnhem: "Het creëren van zelfvertrouwen, het mee mogen doen en leren respect te hebben voor anderen is veel belangrijker dan een perfecte uitvoering van een worp."



Judo is voor iedereen
Judodocent Joyce Ott-Jansen (46) staat vanaf haar vierde jaar al op de mat. Haar passie voor de sport wil ze aan zoveel mogelijk mensen overbrengen. Bij judovereniging Bushi in Arnhem judoën mensen met een handicap samen met...
SOCIAL-ARNHEMNIJMEGEN.UNIEKSPORTEN.NL

822 bereikte personen [Bericht promoten](#)

Leuk Reageren Delen

5. Evenementen

- Dit jaar vond alweer de vijfde editie van het schoolvoetbaltoernooi voor het (voortgezet) speciaal onderwijs (cluster 2, 3 en 4) plaats. Er deden in totaal 42 teams van 13 verschillende scholen mee.
- Voor de tweede keer werd dit jaar een schoolsporttoernooi georganiseerd voor het (voortgezet) speciaal onderwijs. Bij deze editie stonden de sporten dans, freerunning, honk- en softbal en basketbal centraal. Het toernooi werd georganiseerd in samenwerking met DansJeFit, Aquila Agilis, Arnhem Rhinos, Cios Arnhem en De Onderwijsspecialisten. 130 leerlingen van 12 scholen voor speciaal onderwijs (cluster 3 en 4) namen deel.
- Dit jaar was ook de vierde editie van de Arnhemse Zwemsportdag. Er deden bijna 69 leerlingen mee vanuit het speciaal onderwijs cluster 3, 4 en het speciaal basisonderwijs.
- Tijdens de Arnhemse Sportverkiezing werd Europees kampioen tafeltennis Jean-Paul Montanus uitgeroepen tot de 'Menzis Aangepast Sporter van het jaar'.
- De Special Olympics 2016 werd dit jaar voor het eerst in Nijmegen gehouden. Ruim 3000 sporters uit het hele land namen deel, verdeeld over 18 sporten. Uit de regio Arnhem namen verschillende verenigingen deel en er werden meerdere prijzen gewonnen.



- Ook werd in 2016 de Holiday Kick-off gehouden bij de Rijnhal. Naar schatting 100 kinderen konden deze dag ervaren hoe het is om in een rolstoel een parcours af te leggen of om geblinddoekt een route te lopen met blindenstok. De activiteiten werden aangeboden in samenwerking met de Gehandicaptenraad Westervoort. Door de extreme hitte was de opkomst een stuk lager dan voorgaande jaren.
- In september vond in de hele Europese Unie de Nationale Sportweek 2016 plaats. In de regio Arnhem stond vanuit Uniek Sporten aangepast sporten centraal. Er werden in deze week verschillende activiteiten georganiseerd om aangepast sporten te promoten en te versterken. Hieronder een aantal hoogtepunten:
 - Sportavond Bemmelen met maar liefst 50 deelnemers uit de gemeenten Lingewaard en Overbetuwe, waaruit uiteindelijk 4 nog niet sportende mensen zijn gaan sporten bij een vereniging uit de regio.
 - Bij de sportavond bij DCS en HVZ in Zevenaar stonden voetbal, hockey en dansen centraal. Er deden ruim 30 sporters met een verstandelijke beperking mee.
 - De rolstoeltennis clinic op Thialf playground werd georganiseerd in samenwerking met Tennisvereniging Beekhuizen en sportbedrijf Arnhem. Er deden 15 kinderen en jongeren met en zonder beperking mee aan deze clinic.
 - Sporthal de Dimpel in Velp is door de gemeente rolstoeltoegankelijk gemaakt. De feestelijke heropening werd ingeleid door wethouder sport van de gemeente Rheden: Tjebbe Vugts. Samen met bondscoach rolstoelbasketbal Gertjan van der Linden werd de avond afgetrapt. Er waren ongeveer 60 belangstellenden die deelnamen aan clinics rolstoelbasketbal, rolstoelhockey en rolstoelschermen. De clinics werden verzorgd door de Rhedense Rollers, Arnhemse Antilopevereniging en Scaramouche.



6. Communicatie

- In de voorjaars- en najaarseditie van het Beweeg! Magazine van Sportbedrijf Arnhem is aandacht besteed aan Uniek Sporten en werden verhalen van sportaanbieders en sporters met een beperking uitgelicht. Dit magazine werd per editie verzonden naar 25.000 mensen.
- In diverse lokale en regionale media (kranten en magazines) was er dit jaar aandacht voor Uniek Sporten.
- Uniek Sporten was gastspreker in de uitzending van AutismeTV met het thema sport. AutismeTV is een online televisiezender met programma's en colleges over Autisme. AutismeTV heeft als doel om kennis en ervaringen te delen. Informatie delen draagt bij aan een beter begrip en meer kansen voor o.a. mensen met autisme. Het videofragment werd 492 keer bekeken. Het is helaas niet inzichtelijk hoeveel mensen de uitzending live hebben bekeken.
- Daarnaast werd er in 2016 doorlopend op websites van partners, websites van organisaties die betrokken zijn bij de doelgroep aandacht besteed aan aangepast sporten.



In de loop van 2016 zijn ook andere regio's gebruik gaan maken van de website, app en sociale media van Uniek Sporten. Onderstaande gegevens geven een breder beeld dan alleen de regio Arnhem, maar geven wel een goed beeld van het bereik van Uniek Sporten.

- Twitter wordt dagelijks ingezet om mensen met een beperking, mensen uit het werkveld en geïnteresseerden op de hoogte te houden van alles rondom aangepast sporten. Eind 2016 had Uniek Sporten 5.224 volgers (eind 2015 ruim 4.557). Omdat landelijk steeds meer regio's aansluiten is niet inzichtelijk hoeveel volgers uit de Wmo-regio Arnhem komen.
- In 2016 steeg het aantal volgers op Facebook naar 914 (eind 2015 was dit 547). Omdat landelijk steeds meer regio's aansluiten is niet inzichtelijk hoeveel volgers uit de Wmo-regio Arnhem komen.
- De digitale nieuwsbrief is in 2016 elf keer verzonden. Via de digitale nieuwsbrief blijven lezers op de hoogte van nieuw sportaanbod, evenementen en ander nieuws met betrekking tot aangepast sporten. Voor de sportweek werd een speciale editie verzonden, omdat aangepast sporten in deze week centraal stond. Op dit moment zijn er ruim 1.750 abonnees die de regionale nieuwsbrief ontvangen.
- De website van Uniek Sporten (www.unieksporten.nl) blijft één van de belangrijkste communicatiemiddelen, met de zoekmachine als belangrijkste pijler. In 2015 waren er 11.295 unieke bezoekers op de website. Deze bezoekers kwamen uit verschillende regio's. In 2016 waren er ruim 6000 unieke bezoekers op de website uit de Wmo-regio Arnhem.
- In 2015 werd de eigen app van Uniek Sporten gelanceerd voor iOS en Android. Ook in 2016 werd deze app en de website doorontwikkeld. Op dit platform kunnen gebruikers actueel nieuws, een agenda en video's vinden. Daarnaast kunnen ze sport- en beweegmogelijkheden in de buurt zoeken, een video van het sportaanbod bekijken en alle gegevens van de sportaanbieders vinden. De app geeft daarnaast de mogelijkheid om in contact te komen met andere sporters bij dezelfde aanbieder of bij andere aanbieders. Voor potentiële sporters geeft dit de mogelijkheid om in contact te komen, vragen te stellen en zo worden ze door iemand anders met een beperking verder geholpen op weg naar structureel sporten en bewegen.

Uniek Sporten
Gepubliceerd door Arjo Wijnhorst [?] · 3 oktober 2016 · €

De Nationale Sport Week 2016 stond in de Uniek Sporten regio Arnhem in het teken van sporten voor mensen met een handicap. In dit overzichtfilmpje zie je de verschillende activiteiten die tijdens deze week werden georganiseerd in samenwerking met sportaanbieders en organisaties uit de hele regio. Met dank aan onder andere: Sportclub DCS, Hvz, DJF DANCE CENTRE, DansJeFit, Arnhem Rhinos Ballpark Valkenhuizen, Tennisvereniging Beekhuizen, voetbalvereniging DVV, WSV Giesbeek, MHC Bemmel 800, Batouwe Basketball, Sportclub Bemmel, Scaramouche Arnhem, VAS De IJsselstreek, Sportbedrijf Arnhem, Sportbedrijf Rheden, De Onderwijspecialisten, Duiven (gemeente) en Rhedense Rollers Rolstoelbasketball



Uniek Sporten Arnhem Nijmegen
Gepubliceerd door Malou Helder [?] · 2 januari om 12:59 · €

Bij voetbalvereniging Jonge Kracht uit Huissen wordt er al twintig jaar aan G-voetbal gedaan. De teams behoren écht tot de voetbalfamilie van de vereniging. "Bij Jonge Kracht weten we niet beter, ze horen er gewoon bij," zegt G-voetbalcoördinator Trudy Stellaard.



Bij Jonge Kracht horen de G-voetballers er al twintig jaar gewoon bij
Al twintig jaar maken de G-voetbalteams deel uit van de voetbalfamilie van de Huissense voetbalvereniging Jonge Kracht. G-voetbalcoördinator Trudy...
SOCIAL-ARNHEMNIJMEGEN.UNIEKSPORTEN.NL

1.799 bereikte personen Bericht promoten

Leuk Reageren Delen

Jan Schuurman, Aniek Reijmers en 3 anderen

14 keer gedeeld



Uniek Sporten
Gepubliceerd door Arjo Wijnhorst [?] · 28 september 2016 · €

Interview van onze collega Chantal Migo bij Autismetv.nl ... heldere uitleg van wat Uniek Sporten regio Arnhem doet en hoe de sport-zoek-functie op www.unieksporten.nl werkt!

AUTISME EN SPORT

Sporten met autisme: wat is er mogelijk?

Je hebt autisme en je wilt sporten in clubverband. Dan ga je het liefst bij een club waar ze iets weten van autisme en waar ook beleid is voor mensen met aut...

YOUTUBE.COM

UniekSporten @UniekSporten · 22 sep. 2016

Over een paar uur gaat de uitzending over Sport & Autisme live van start @autismeTV Kijk je ook om 20.00 uur?

↩️ ↻️ 1 ❤️ 1 📊

7. Conclusie

Het is goed om te zien dat de doelstellingen van Uniek Sporten, gesteld in het projectplan 2014-2016, voor het grootste gedeelte ruim behaald worden. Daarnaast zijn er een aantal doelstellingen, waarvan we niet inzichtelijk hebben kunnen maken dat ze gehaald zijn. Dit heeft te maken met de landelijke ontwikkelingen van Uniek Sporten. De verwachting is dat eind 2017 cijfers per regio beter en uitgebreider inzichtelijk zijn. Ook is het een mooi resultaat dat in de gehele projectperiode de cijfers met betrekking tot sportadviezen behaald zijn en het aantal sportaanbieders dat dit jaar ondersteund is, wederom is toegenomen. Steeds meer mensen met een beperking, (samenwerkende) organisaties, professionals en sportaanbieders weten de weg naar ons te vinden en tegelijk brengt dit ook het besef dat er nog veel werk te verzetten is.

De focus voor het komende jaar en de projectperiode 2017-2019 ligt op het verder door ontwikkelen van het loket in de regio Arnhem. Verder bouwen aan de doelstellingen ten aanzien van het verhogen van de sportparticipatie, kwalitatief en kwantitatief goed sportaanbod te bieden en te investeren in bestaande en nieuwe samenwerkingen. Er wordt o.a. een plan geschreven om het loket structureel te laten aanhaken bij het sociale domein van de verschillende gemeentes en gaan we daarnaast onderzoeken of en op welke wijze het bedrijfsleven kan worden betrokken. Tevens hebben we gemerkt dat sporters met ASS een steeds actueler onderwerp wordt bij alle sportaanbieders. Daarom zullen komend jaar weer een aantal (bij)scholingen in de regio worden georganiseerd, om sportaanbieders blijvend te ondersteunen. We blijven aansluiten bij actuele ontwikkelingen die van belang zijn, zoals de ontwikkelingen binnen de participatiewet per gemeente. In een aantal gemeenten zal begin 2017 de 1-meting gedaan worden om te kijken of de aanpak van Uniek Sporten werkt, specifiek voor de betreffende gemeente.

Tot slot, en misschien wel het belangrijkste: het is fantastisch om te zien dat de vele sportaanbieders, vrijwilligers en trainers/coaches dagelijks actief zijn met en voor mensen met een beperking. *Zij* maken het mogelijk dat de mensen kunnen sporten en bewegen. Het is dan ook prachtig om te zien hoeveel mensen hier plezier aan beleven. *Dát* is de reden dat Uniek Sporten bestaat en dat we ons hier dagelijks voor inzetten. Een beperking hoeft zeker geen belemmering te zijn om te sporten en bewegen!

8. Periode 2017-2019

In 2016 is een nieuw projectplan geschreven voor de periode 2017-2019. Hierin zijn het projectplan 2014-2016, de behaalde resultaten en de opgedane kennis en ervaringen vanuit deze periode vertaald naar vernieuwde doelstellingen en uitgangspunten.

Hieronder beschrijven we naar aanleiding van eerder genoemde algemene doelstellingen en resultaten, de concrete vertaalslag van de te behalen resultaten voor de periode 2017 tot en met 2019. Deze zijn van toepassing voor deelnemende gemeenten en voor mensen met een beperking tot 65 jaar.

- Meer mensen met een beperking gaan structureel sporten en/of bewegen:
 - Een bijdrage leveren aan de gewenste verhoging van de sportparticipatie naar 65%, waarbij het uitgangspunt is dat iedereen binnen 10 kilometer kan sporten of bewegen;
 - Niet weten, reisafstand en kosten mogen redelijkerwijs geen drempel zijn om niet te sporten;
 - Minimaal 100 contactmomenten met mensen met een beperking per jaar via telefoon of e-mail voor doorverwijzing naar sport- en beweegaanbieders (sportadvies) of andere vragen met betrekking tot aangepast sporten;
 - Het loket zorgt voor de regionale communicatie met betrekking tot aangepast sporten en sluit daarbij waar wenselijk aan op communicatiemiddelen van partners (bijvoorbeeld websites, sportwijds, Bewegmagazine);
 - Het delen van succes- en belevingsverhalen van mensen met een beperking en sport- en beweegaanbieders via (sociale) media en websites van Uniek Sporten, partners, sport- en beweegaanbieders en organisaties die contact hebben met mensen met een beperking;
 - Het aansluiten bij en/of ondersteunen van (sport)evenementen in de regio en deze gebruiken als platform om mensen met en zonder een beperking kennis te laten maken met aangepast sporten. Hierbij wordt zo veel mogelijk aangesloten bij bestaande initiatieven zoals lokale sportweken, gemeentelijke sportverkiezingen, Holiday Kick-off, Paralympische spelen en schoolsporttoernooien voor het speciaal onderwijs.
- Kwalitatief en kwantitatief goed sportaanbod:
 - Minimaal 25 sportaanbieders per jaar ondersteunen;
 - Minimaal vijf maal per jaar een moment voor deskundigheidsbevordering van trainers, coaches en begeleiders van sport- en beweegaanbieders;
 - Uitbreiden van het aanbod, afhankelijk van de vraag van mensen met een beperking en het werkveld. Uniek Sporten behoudt hierbij het overzicht en de regie;
 - Actueel houden van het sport- en beweegaanbod in een database;
 - Behoeftteonderzoek onder sportaanbieders met aangepast sportaanbod.
- Blijvende samenwerking:
 - Blijvende samenwerking met huidige partners, waarbij gekeken wordt hoe Uniek Sporten regio Arnhem meer stabiliteit kan krijgen en verder kan groeien. Hierbij zal een business model ontwikkeld worden zodat alle partners "mede" eigenaar zijn en het bedrijfsleven als nieuwe partner wordt toegevoegd;
 - Uitbreiding samenwerkingen nieuwe partners uit onderwijs, zorg, welzijn, bedrijfsleven en sport. Daarnaast zal de komende periode gezocht worden naar een structurele samenwerking met de sociale wijkteams;
 - Drie maal per jaar een overleg aangepast sporten om ervaringen, knelpunten en nieuwe ontwikkelingen met het werkveld te delen;
 - Drie maal per jaar strategisch overleg met de stuurgroep van Uniek Sporten;
 - De huidige stuurgroep uitbreiden met huidige partners op structurele of incidentele basis voor het verkrijgen van nieuwe inzichten en andersom een blijvende betrokkenheid bij het loket en haar coördinatoren;

- Organiseren van minimaal één netwerkbijeenkomst voor het hele werkveld en alle partners omtrent aangepast sporten in de regio;
 - Structurele samenwerking met lokale combinatiefunctionarissen, buurtsportcoaches, beweegcoaches en sociale wijkteams om waar wenselijk 1 op 1 begeleiding van mensen met een beperking naar sport- en beweegaanbieders te realiseren.
- Onderzoeken op het gebied van sport- en beweegdeelname en het sport- en beweegaanbod:
 - Vervolgonderzoek in de al deelnemende gemeenten (1-meting) op het gebied van de sport- en beweegdeelname en het sport- en beweegaanbod;
 - Onderzoek bij de nieuw deel te nemen gemeenten (0-meting) op het gebied van de sport- en beweegdeelname en het sport- en beweegaanbod;
 - Onderzoeken of het wenselijk/noodzakelijk is om de doelgroep te verbreden naar ouderen van 65 jaar en ouder en waar nodig de methodiek (door)ontwikkelen voor deze doelgroep.

9. Colofon

© 2017 Uniek Sporten, regio Arnhem

De voortgangsrapportage regio Arnhem 2016 is een uitgave van Uniek Sporten regio Arnhem. Speciaal dank aan alle samenwerkingspartners en alle mensen die aan deze uitgave hebben meegewerkt.

Tekst en samenstelling

Mike Splithof en Chantal Migo (coördinatoren van Uniek Sporten)

Uniek Sporten regio Arnhem

Postbus 821

6800 AV Arnhem

T 026 – 352 38 50

E info@uniekporten.nl

www.uniekporten.nl

