

Aangepast sporten voor jou!



Uniek Sporten:

**Voortgangsrapportage
regio Arnhem 2015**

Inhoudsopgave

1. Inleiding	3
2. Organisatie	4
3. Sportadviezen	5
4. Verenigingsondersteuning	6
5. Evenementen	7
6. Communicatie	9
7. Conclusie	11
8. Periode 2014-2016	12
9. Colofon	13

1. Inleiding

2015 was een bijzonder jaar waarin de ontwikkeling van Uniek Sporten een enorme vlucht heeft genomen op zowel landelijk, provinciaal en regionaal niveau. Zo werd het nieuwe digitale platform, met een eigen app, onder het toezicht van Minister Edith Schippers gelanceerd. Uniek Sporten ging van start in de regio's Nijmegen, Apeldoorn en Rivierenland. Het ministerie van VWS kwam in het voorjaar op werkbezoek om te zien hoe Uniek Sporten werkt en welke resultaten er geboekt worden. Daarnaast kon met dank aan de provincie Gelderland gestart worden in de gemeenten Duiven, Lingewaard en Rozendaal.

In de regio Arnhem groeide het sportaanbod verder door én inmiddels zijn er 114 sportaanbieders actief om mensen met een beperking structureel te laten sporten en bewegen. Dit jaar werden wederom veel sportaanbieders door Uniek Sporten ondersteund waardoor naast de kwantitatieve groei, ook de kwalitatieve groei een belangrijk speerpunt blijft. Steeds meer mensen weten de weg te vinden naar het loket, met als resultaat dat ook dit jaar het aantal sportadviezen weer is toegenomen.

Ook in de media bleef Uniek Sporten niet onopgemerkt. Er was mooie aandacht voor Uniek Sporten in de dagbladen de Telegraaf, de Volkskrant en De Gelderlander. Ook stonden er artikelen in diverse magazines. Via sociale media en de website van Uniek Sporten werden meer mensen bereikt dan ooit. Het was ook een jaar waarin Uniek Sporten haar aanpak op het gebied van communicatie heeft doorontwikkeld. Zo gaan we ook in de komende periode nog meer de sporters en de sportaanbieders hun verhalen laten vertellen. Een mooi voorbeeld hiervan waren Lars en EsmeeAnne die deelnamen aan de Special Olympics World Games in Los Angeles. Zij kregen ruim aandacht in De Gelderlander, via onze website en de nieuwsbrief.

In deze voortgangsrapportage hebben we de belangrijkste resultaten op een rijtje gezet en kijken we kort vooruit naar de toekomst. Veel leesplezier toegewenst!



Uniek Sporten @UniekSporten · 13 jul. 2015

Toppers uit @westervoort en @Zevenaar gaan naar Special Olympic World Games in Los Angeles!!



2. Organisatie

Het afgelopen jaar is de samenstelling binnen het team van Uniek Sporten enigszins gewijzigd. Arjo Wijnhorst is per 1 oktober 2015 voor een deel werkzaam voor NOC*NSF. Hij houdt zich hierin bezig met de landelijke uitrol van Uniek Sporten en ondersteuning van het landelijke programma 'Grenzeloos Actief'. Daarnaast blijft hij nog verbonden aan de regio Arnhem. Mike Splithof heeft een deel van zijn taken overgenomen en is daarmee fulltime actief voor Uniek Sporten. Het team is per 1 januari 2015 verder versterkt met Chantal Migo voor twee dagen per week. Tot slot is Sharmila Paragh actief om vanuit Uniek Sporten binnen Siza meer mensen met een beperking aan het sporten en bewegen te krijgen.

Het team van Uniek Sporten voert deze werkzaamheden uit in samenwerking met:

- De combinatiefunctionarissen sport binnen het speciaal onderwijs;
- De sportcoaches van Revalidatie Medisch Centrum Groot Klimmendaal;
- De consultants van MEE Gelderse Poort;
- De coördinator van het Fitkidsprogramma bij Kinderfysiotherapie Daanen Derksen;
- De regionale projectleider van Special Heroes.

Drie maal per jaar komen bovengenoemde mensen samen om ervaringen, knelpunten en nieuwe ontwikkelingen te delen. Op die manier wordt de samenwerking tussen de verschillende sectoren verbeterd. Naast de samenwerkingspartners werd op incidentele basis samengewerkt met tientallen organisaties, vanuit het (speciaal) onderwijs, de zorg en overige relevante/ondersteunende partijen. Ook zijn er dit jaar een aantal nieuwe partners bijgekomen waar we een structurele samenwerking mee aan mochten gaan. Uniek Sporten bestaat op dit moment uit de volgende samenwerkingspartners:

- De Onderwijsspecialisten
- Gemeente Arnhem / Sportbedrijf Arnhem
- Gemeente Doesburg
- Gemeente Duiven
- Gemeente Lingewaard / Stichting Welzijn Lingewaard
- Gemeente Renkum / Sport- & Bewegteam Gemeente Renkum
- Gemeente Rheden / Sportbedrijf Rheden
- Gemeente Overbetuwe
- Gemeente Rozendaal
- Gemeente Westervoort
- Gemeente Zevenaar
- Gelderse Sport Federatie
- Hogeschool van Arnhem en Nijmegen
- Kinderfysiotherapie Daanen Derksen
- MEE Gelderse Poort
- NOC*NSF
- Revalidatie Medisch Centrum Groot Klimmendaal
- RSR Revalidatieservice B.V.
- Samenwerkingsverband Autisme Gelderland
- Siza
- Special Heroes

Uniek Sporten heeft een stuurgroep, die onder andere verantwoordelijk is voor het nemen van beslissingen ten aanzien van beleid, visie, strategie, continuïteit en inbedding. In 2015 vonden een aantal wijzigingen plaats, waardoor de stuurgroep op dit moment bestaat uit:

- Geert Geurken (hoofd sportontwikkeling van Sportbedrijf Arnhem)
- Nico Teunissen (hoofd afdeling sport & cultuur van De Onderwijsspecialisten)
- Lianne de Groot (teammanager van RMC Groot Klimmendaal)
- Jeanneke Bruning (teamleider van Siza)
- Arjo Wijnhorst (ambassadeur/adviseur Grenzeloos Actief)

3. Sportadviezen

In 2015 steeg het aantal mensen met een beperking dat via telefoon en/of e-mail contact zocht met Uniek Sporten. Dit jaar waren er 343 adviezen/contactmomenten met mensen met een beperking ten opzichte van 304 adviezen/contactmomenten in 2014. Daarnaast hebben veel mensen zelf de website bezocht. Dit jaren waren er 11.295 uniek bezoekers ten opzicht van 6.466 unieke bezoekers in 2014. Hierbij moet wel de kanttekening gemaakt worden dat in de loop van 2015 drie andere regio's gebruik zijn gaan maken van de website. De sport-zoek-module was de meest bezochte pagina. Op die manier hebben mensen dus zelf digitaal een sportadvies gekregen. Helaas is niet inzichtelijk te maken hoeveel van deze mensen daadwerkelijk zijn gaan sporten. Daarnaast is in 2015 ook de app van Uniek Sporten gelanceerd waar gebruikers ook een geschikte vorm van sport en bewegen in konden vinden.

De front-office van Uniek Sporten verloopt nog steeds via Sportbedrijf Arnhem. Hierdoor kunnen mensen met een beperking via het algemene telefoonnummer vijf dagen in de week tijdens kantooruren bellen voor sportvragen. Complexe sportvragen worden direct doorgegeven aan de coördinatoren aangepast sporten voor verder contact en afhandeling. Hierdoor zijn de lijnen voor de persoon met een beperking zo kort mogelijk.



Dit is Roy Reuzenaar. Tot zijn derde levensjaar was hij altijd gespannen, zaten zijn vuistjes dicht en liep hij achter op leeftijdsgenootjes. Door paardrijden leerde Roy ontspannen. Toen Roy voor de eerste keer op een paard zat was hij trots en voor het eerst in drie jaar gingen zijn vuistjes open. De vuistjes die drie jaar lang dicht hadden gezeten. "Geweldig vond hij het en zo trots op wat hij kon op dat paard. Al snel hebben we een mooi outfit voor hem gekocht en we waren zo enorm trots!" Het gevolg was dat slapen veel beter ging. Roy leek moe en ontspannen te zijn na het paardrijden. Uiteindelijk kreeg Roy de diagnose autisme en later kwam daar Gilles de la Tourette bij.

Eind 2012 waren er 65 sportaanbieders voor mensen met een beperking in de regio Arnhem. Dit groeide in 2013 naar 83 aanbieders en in 2014 naar 103 aanbieders. Ook in 2015 groeide het sportaanbod voor mensen met een beperking verder door naar 114 aanbieders. Het gaat daarbij om reguliere verenigingen waar mensen met een beperking kunnen sporten binnen reguliere groepen of binnen aangepaste groepen, om 'speciale' verenigingen die alleen aanbod hebben voor mensen met een beperking en om commerciële aanbieders. Deze sportaanbieders bieden 159 activiteiten aan (eind 2014 waren er 135 activiteiten), in totaal 59 verschillende takken van sport.



- 15 sportaanbieders zijn ondersteund bij het opstarten van aangepast sportaanbod of dit traject loopt op dit moment nog.
- 37 sportaanbieders zijn ondersteund bij andere trajecten, zoals de koppeling met het speciaal onderwijs en de zorg, fondsenwerving, sponsoring en subsidie aanvragen.
- 28 sportaanbieders werden bezocht voor een kennismakingsgesprek.
- Samen met de KNVB en de verenigingen uit de regio zijn twee avonden gehouden waarop de verenigingen ervaringen uitwisselden en ontwikkelingen werden besproken specifiek op het gebied van G-voetbal.
- Dit jaar zijn er vijf avonden georganiseerd in samenwerking met de Academie voor Sportkader van NOC*NSF voor deskundigheidsbevordering. Deze avonden waren gericht op trainers en coaches van sportaanbieders. Thema's die hierin centraal stonden waren sporters met autisme en sporters met gedragsproblematiek. In totaal namen 87 trainers, coaches, vrijwilligers en professionals van 45 verschillende sportaanbieders en organisaties deel aan deze bijscholingen.
- 10 sportaanbieders gaven samen 87 Special Heroes clinics op 6 scholen voor (voortgezet) speciaal onderwijs cluster 3 en cluster 4 van De Onderwijsspecialisten. Uniek Sporten legde hiervoor de contacten met de sportaanbieders.

5. Evenementen

- Dit jaar vond alweer de vierde editie van het schoolvoetbaltoernooi voor het (voortgezet) speciaal onderwijs (cluster 2, 3 en 4) plaats. Er deden in totaal zeventien teams van negen verschillende scholen mee.
- Voor het eerst werd dit jaar een schoolsporttoernooi georganiseerd met de sporten atletiek en honk- en softbal voor het (voortgezet) speciaal onderwijs. Het toernooi werd georganiseerd in samenwerking met Arnhem Rhinos, Nijmegen Global Athletics, Cios Arnhem en De Onderwijsspecialisten. 120 leerlingen van tien scholen voor speciaal onderwijs (cluster 3 en 4) namen deel.
- Bij de derde editie van de Arnhemse Zwemsportdag groeide het aantal deelnemers door! Er deden bijna 100 leerlingen mee vanuit het speciaal onderwijs cluster 3 en 4.
- Tijdens de Arnhemse Sportverkiezing werden de Nederlandse rolstoelbasketbalsters uitgeroepen tot de 'Menzis Aangepaste Sporters van het jaar'.



- Ook werd in 2015 de Holiday Kick-off gehouden bij de Rijnhal. Naar schatting 250 kinderen konden deze dag ervaren hoe het is om in een rolstoel een parcours af te leggen of om geblinddoekt een route te lopen met blindenstok. De activiteiten werden aangeboden in samenwerking met de Gehandicaptenraad Westervoort.
- In Elst namen 55 mensen met een beperking deel aan de eerste editie van de G-sportdag. In samenwerking met verenigingen werden diverse sporten aangeboden, te weten voetbal, hockey, golf, paardrijden, dansen, jeu de boules en handboogschieten. Hiervan zijn veertien mensen direct doorverwezen naar sportaanbieders.



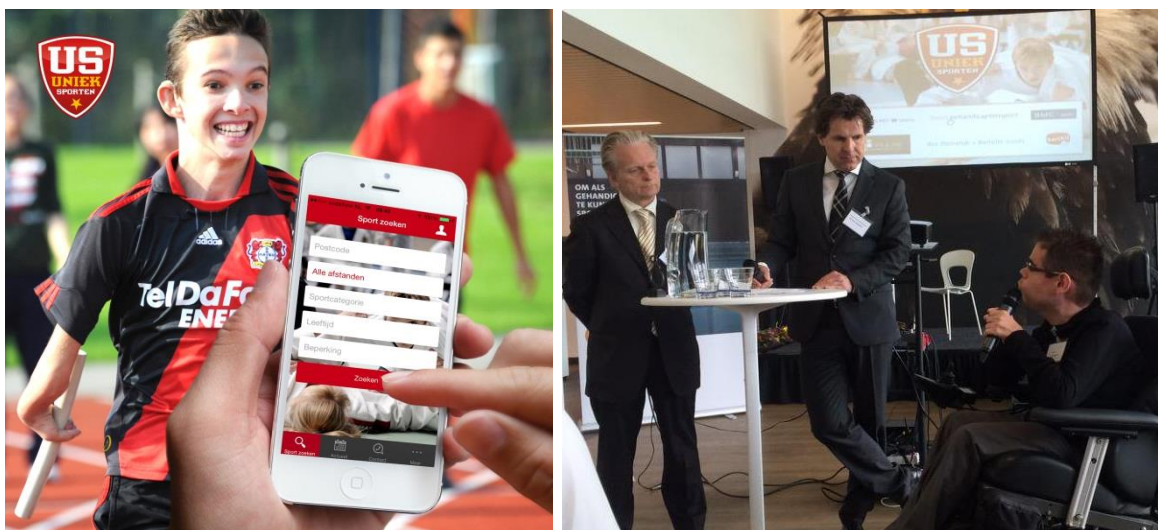
6. Communicatie

- In de voorjaars- en najaarseditie van het Beweeg! Magazine van Sportbedrijf Arnhem is aandacht besteed aan Uniek Sporten en werden verhalen van sporters met een beperking uitgelicht. Dit magazine werd per editie verzonden naar 25.000 mensen.
- Uniek Sporten schreef vorig jaar twee blogs op www.arnhem-direct.nl. Totaal werden deze berichten bijna 4.500 keer bekeken.
- In diverse media zoals de Telegraaf, de Volkskrant, De Gelderlander en diverse magazines was dit jaar aandacht voor Uniek Sporten.
- Daarnaast werd er doorlopend op websites van partners, websites van organisaties die betrokken zijn bij de doelgroep in 2015 aandacht besteed aan aangepast sporten.



In april 2015 werd de nieuwe website en tevens een eigen app gelanceerd in het bijzijn van minister Edith Schippers. In de loop van 2015 zijn drie andere regio's gebruik gaan maken van de website, app en sociale media van Uniek Sporten. Het gaat hierbij om de regio Nijmegen, Rivierenland en Apeldoorn. Onderstaande gegevens zijn dan ook breder dan de regio Arnhem, maar geven wel een goed beeld van het bereik van Uniek Sporten.

- Twitter wordt dagelijks ingezet om mensen met een beperking, mensen uit het werkveld en geïnteresseerden op de hoogte te houden van alles rondom aangepast sporten. Eind 2015 had Uniek Sporten 4.557 volgers (eind 2014 ruim 3.250). Er waren 21.791 bezoeken aan ons profiel en 370.357 tweet-weergaves afgelopen jaar.
- In 2015 steeg het aantal volgers op Facebook naar 547 (eind 2014 was dit 435). Daarnaast was het bereik van alle berichten bij elkaar opgeteld 44.578.
- De digitale nieuwsbrief is in 2015 tien keer verzonden. Via deze digitale nieuwsbrief blijven lezers op de hoogte van nieuw sportaanbod, evenementen en ander nieuws met betrekking tot aangepast sporten. Op dit moment zijn er ruim 1.900 abonnees die de nieuwsbrief ontvangen.
- De website van Uniek Sporten (www.unieksporten.nl) blijft één van de belangrijkste communicatiemiddelen, met de zoekmachine als belangrijkste pijler. In 2015 waren er 11.295 unieke bezoekers op de website. Ter vergelijking, vanaf de lancering in oktober 2012 tot en met eind 2014 bezochten 11.672 unieke bezoekers de website. In 2015 waren er totaal 71.704 paginaweergaves.
- Zoals al aangegeven werd dit jaar ook de eigen app van Uniek Sporten gelanceerd voor iOS en Android. In de app kunnen gebruikers actueel nieuws, een agenda en video's vinden. Daarnaast kunnen ze sport- en beweegmogelijkheden in de buurt zoeken, een video van het sportaanbod bekijken en alle gegevens van de sportaanbieders vinden. De app geeft daarnaast de mogelijkheid om in contact te komen met andere sporters bij dezelfde aanbieder of bij andere aanbieders. Voor potentiële sporters geeft dit de mogelijkheid om in contact te komen, vragen te stellen en zo worden ze door iemand anders met een beperking verder geholpen op weg naar structureel sporten en bewegen. Eind 2015 waren er 415 gebruikers die de app gedownload hadden.



7. Conclusie

Het is goed om te zien dat de doelstellingen van Uniek Sporten voor het grootste gedeelte ruim behaald worden. Ook is het een mooi resultaat dat voor het vierde opeenvolgende jaar de cijfers met betrekking tot sportadviezen, verenigingsondersteuning en bereik zijn toegenomen. Steeds meer mensen met een beperking, (samenwerkende) organisaties en sportaanbieders weten de weg naar ons te vinden en tegelijk brengt dit ook het besef dat er nog een hoop werk te verzetten valt.

De focus voor de komende periode ligt op het verder doorbouwen om de doelstelling ten aanzien van de sportparticipatie te behalen, kwalitatief en kwantitatief goed sportaanbod te bieden en te investeren in de samenwerkingen die er zijn. Daarom zullen komend jaar o.a. weer een aantal (bij)scholingen in de regio Arnhem worden georganiseerd, om sportaanbieders blijvend te ondersteunen. We blijven aansluiten bij actuele ontwikkelingen die van belang zijn, zoals de ontwikkelingen binnen de participatiewet per gemeente. Daarnaast zal in een aantal gemeenten eind 2016 de 1-meting gedaan worden om te kijken of de aanpak van Uniek Sporten werkt, specifiek voor de betreffende gemeente.

Tot slot, en misschien wel het belangrijkste: het is fantastisch om te zien dat de vele sportaanbieders, vrijwilligers en trainers/coaches dagelijks actief zijn met en voor mensen met een beperking. *Zij* maken het mogelijk dat de mensen kunnen sporten en bewegen. Het is dan ook prachtig om te zien hoeveel mensen hier plezier aan beleven. Dát is de reden dat Uniek Sporten bestaat en waar we ons dagelijks voor inzetten. Een beperking hoeft zeker geen belemmering te zijn om te sporten en bewegen!

8. Periode 2014-2016

In 2014 is een projectplan geschreven voor de periode 2014-2016. Hierin zijn het projectplan 'op weg naar een sportservicepunt gehandicaptensport regio Arnhem', de behaalde resultaten en de opgedane kennis en ervaringen vanuit de periode 2011-2013 vertaald naar vernieuwde doelstellingen en uitgangspunten. Hieronder geven we de te behalen resultaten voor de periode 2014 tot en met 2016. Deze zijn van toepassing voor deelnemende gemeenten en voor mensen met een beperking tot 65 jaar.

- Meer mensen met een beperking gaan structureel sporten en/of bewegen:
 - Een bijdrage leveren aan de gewenste verhoging van de sportparticipatie naar 65%;
 - Mensen met een beperking kunnen binnen een straal van tien kilometer sporten;
 - Minimaal 100 contactmomenten met mensen met een beperking per jaar via telefoon of e-mail voor doorverwijzing naar sportaanbieders (sportadvies) of andere vragen met betrekking tot aangepast sporten;
 - Blijvend inzetten op aandacht van aangepast sporten in communicatiemiddelen van de partners (bijvoorbeeld websites, Sportwijs en Beweegmagazine);
 - Blijvend inzetten op aandacht van aangepast sporten via de media en organisaties die contact hebben met mensen met een beperking;
 - Groei van 10% per jaar met betrekking tot het aantal bezoekers op de website, volgers op sociale media en abonnees van de digitale nieuwsbrief;
 - Ambassadeurs worden ingezet als rolmodellen tijdens evenementen en/of via communicatiekanalen;
 - Het organiseren en/of ondersteunen van evenementen om mensen met een beperking én mensen zonder een beperking kennis te laten maken met aangepast sporten. Hierbij wordt zo veel mogelijk aangesloten bij bestaande initiatieven zoals lokale sportweken, Arnhemse Sportverkiezing, Wandelfeest, Holiday Kick-off, Menzis Special Heroes Day en schoolsporttoernooien voor het speciaal onderwijs.
- Kwalitatief en kwantitatief goed sportaanbod:
 - Minimaal 25 verenigingsbezoeken of ondersteuningsmomenten per jaar;
 - Minimaal één maal per jaar moment voor deskundigheidsbevordering van trainers, coaches en begeleiders van sportaanbieders;
 - Uitbreiden van het aanbod, afhankelijk van de vraag van mensen met een beperking en het werkveld. Uniek Sporten behoudt hierbij het overzicht en de regie;
 - Actueel houden van het sportaanbod in een database.
- Blijvende samenwerking:
 - Blijvende samenwerking met huidige partners;
 - Uitbreiding samenwerkingen met overige gemeenten in de regio;
 - Drie maal per jaar een overleg aangepast sporten om ervaringen, knelpunten en nieuwe ontwikkelingen met het werkveld te delen;
 - Drie maal per jaar strategisch overleg met de stuurgroep van Uniek Sporten;
 - Organiseren van minimaal één netwerkbijeenkomst voor het hele werkveld en alle partners omtrent aangepast sporten in de regio.
- Onderzoeken op het gebied van sportdeelname en het sportaanbod:
 - Vervolgonderzoek in de al deelnemende gemeenten (1-meting) op het gebied van de sportdeelname en het sportaanbod;
 - Onderzoek bij de nieuw deel te nemen gemeenten (0-meting) op het gebied van de sportdeelname en het sportaanbod.

9. Colofon

© 2016 Uniek Sporten regio Arnhem

De voortgangsrapportage Uniek Sporten regio Arnhem 2015 is een uitgave van Uniek Sporten regio Arnhem. Speciaal dank aan alle samenwerkingspartners en alle mensen die aan deze uitgave hebben meegewerkt.

Tekst en samenstelling

Mike Splithof, Chantal Migo Arjo Wijnhorst (coördinatoren van Uniek Sporten)

Uniek Sporten regio Arnhem

Postbus 821

6800 AV Arnhem

T 026 – 352 38 50

E info@unieksporten.nl

www.unieksporten.nl

