

Aangepast sporten voor jou!



Uniek Sporten:

**Voortgangsrapportage
regio Arnhem 2014**

Inhoudsopgave

1. Inleiding	3
2. Organisatie	4
3. Sportadviezen	5
4. Verenigingsondersteuning	6
5. Evenementen	7
6. Communicatie	8
7. Conclusie	10
8. Periode 2014-2016	11
9. Colofon	12

1. Inleiding

Al weer een jaar voorbij en wat voor een jaar! Een jaar waarin veel mooie dingen zijn gebeurd op het gebied van aangepast sporten in de regio Arnhem. Zo is er een 1-meting geweest in de gemeente Arnhem waaruit naar voren kwam, dat de sportparticipatie met 10% is gestegen ten opzichten van vier jaar geleden. Ook het sportaanbod groeide verder door in de regio én inmiddels zijn er meer dan 100 sportaanbieders actief om mensen met een beperking structureel te laten sporten. Uniek Sporten was te zien op RTL4 en RTL5, via de sociale media en de website werden meer mensen bereikt dan ooit.

Het was ook een jaar waarin dingen voorbereid werden voor 2015. Uniek Sporten is namelijk gestart in de gemeenten Duiven, Lingewaard en Rozendaal. Daarnaast wordt in 2015 het nieuwe digitale platform van Uniek Sporten gelanceerd! Aan de andere kant bleef de regio Arnhem ook landelijk niet onopgemerkt. Uniek Sporten werd door NOC*NSF genoemd als goed voorbeeld in aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen. Minister Schippers noemde Uniek Sporten eveneens als goed voorbeeld eind vorig jaar tijdens de behandeling van de nieuwe plannen rondom gehandicaptensport in de Tweede Kamer.

In deze voortgangsrapportage hebben we de belangrijkste resultaten op een rijtje gezet en kijken we kort vooruit naar de toekomst. Veel leesplezier toegewenst!



Martien Louwers

@MartienL

Minister noemt [@UniekSporten](#) als goed voorbeeld in het maken van de match in vraag en aanbod gehandicaptensport [#wgosport](#)

2. Organisatie

Het team van Uniek Sporten is in 2014 verder versterkt met Minno Wagenaar voor 8 uur per week. Hij vormt samen met Mike Splithof (24 uur per week) en Arjo Wijnhorst (34 uur per week) het team van Uniek Sporten. Zij voeren deze werkzaamheden uit in samenwerking met:

- De combinatiefunctionarissen sport binnen het speciaal onderwijs;
- De sportcoaches van Revalidatie Medisch Centrum Groot Klimmendaal;
- De consultants van MEE Gelderse Poort;
- De coördinator van het Fitkidsprogramma bij Kinderfysiotherapie Daanen Derksen;
- De regionale projectleider van Special Heroes.

Drie maal per jaar komen bovengenoemde mensen samen om ervaringen, knelpunten en nieuwe ontwikkelingen te delen. Op die manier wordt de samenwerking tussen de verschillende sectoren verbeterd. Eind 2014 kon met dank aan de provincie Gelderland gestart worden in de gemeente Duiven, Lingewaard en Rozendaal. Naast de samenwerkingspartners werd op incidentele basis samengewerkt met tientallen organisaties, vanuit het onderwijs, de zorg en overige relevante/ondersteunende partijen. Uniek Sporten bestaat op dit moment uit de volgende samenwerkingspartners:

- De Onderwijsspecialisten
- Gemeente Arnhem / Sportbedrijf Arnhem
- Gemeente Doesburg
- Gemeente Duiven
- Gemeente Lingewaard
- Gemeente Renkum
- Gemeente Rheden / Sportbedrijf Rheden
- Gemeente Overbetuwe
- Gemeente Rozendaal
- Gemeente Westervoort
- Gemeente Zevenaar
- Kinderfysiotherapie Daanen Derksen
- MEE Gelderse Poort
- NOC*NSF
- Revalidatie Medisch Centrum Groot Klimmendaal
- RSR Revalidatieservice B.V.
- Siza
- Special Heroes

Uniek Sporten heeft een stuurgroep, die onder andere verantwoordelijk is voor het nemen van beslissingen ten aanzien van beleid, visie, strategie, continuïteit en inbedding. In 2014 werd de stuurgroep verder versterkt met Carla Smedema en Rinske de Jong. De stuurgroep bestaat op dit moment uit:

- Geert Geurken (hoofd sportontwikkeling van Sportbedrijf Arnhem)
- Nico Teunissen (hoofd afdeling sport & cultuur van De Onderwijsspecialisten)
- Leonore Biegstraaten (sectormanager van RMC Groot Klimmendaal)
- Carla Smedema (manager regio centrum van Siza)
- Rinske de Jong (programmamanager gehandicaptensport van NOC*NSF)

3. Sportadviezen

In 2014 steeg het aantal mensen met een beperking dat via telefoon en/of e-mail contact zocht met Uniek Sporten. Dit jaar waren er 304 adviezen/contactmomenten met mensen met een beperking. Daarnaast hebben veel mensen zelf de website bezocht (6.466 unieke bezoekers in 2014). De sport-zoek-module was veruit de meest bezochte pagina. Op die manier hebben mensen dus zelf digitaal een sportadvies gekregen. Helaas is niet inzichtelijk te maken hoeveel van deze mensen daadwerkelijk zijn gaan sporten. Wel is in 2014 inzichtelijk gemaakt dat in Arnhem de sportparticipatie onder mensen met een beperking tot 65 jaar in vier jaar tijd is gestegen met 10% naar 53%. Een prachtig resultaat en tegelijkertijd een mooie uitdaging om voor de hele regio Arnhem deze groei de komende jaren door te zetten.

De front-office van Uniek Sporten verloopt nog steeds via Sportbedrijf Arnhem. Hierdoor kunnen mensen met een beperking via het algemene telefoonnummer vijf dagen in de week tijdens kantooruren bellen voor sportvragen. Complexe sportvragen worden direct doorgegeven aan de coördinatoren aangepast sporten voor verder contact en afhandeling. Hierdoor zijn de lijnen voor de persoon met een beperking zo kort mogelijk.



Dean schermt al meer dan 4 jaar en nog steeds erg enthousiast. Hij oefent zelfs zijn technieken in de tuin. "De schermlessen zijn leuk omdat we elke keer weer nieuwe dingen krijgen. Vooral het toneelschermen verheug ik mij telkens op. Ik heb zelfs mijn eigen schild gemaakt. We maken dan een verhaal en gaan die dan naspelen met allerlei verschillende wapens en schilden. We doen dan net als in de film. Ik ben met het sportschermen al bij niveau 4 waarin we leren wedstrijdjtes te spelen. Best moeilijk soms met de spelregels maar het gaat steeds beter."

4. Verenigingsondersteuning

Eind 2012 waren er 65 sportaanbieders voor mensen met een beperking in de regio Arnhem. Dit groeide in 2013 naar 83 aanbieders. Ook in 2014 groeide het sportaanbod voor mensen met een beperking verder door naar 103 aanbieders. Het gaat daarbij om reguliere verenigingen waar mensen met een beperking kunnen sporten binnen reguliere groepen of binnen aangepaste groepen, om 'speciale' verenigingen die alleen aanbod hebben voor mensen met een beperking en om commerciële aanbieders. Deze sportaanbieders bieden 135 activiteiten aan in totaal 40 verschillende takken van sport.



Dit is Frederike Ritsema van Eck (blauw jack), 39 jaar oud. Ze heeft diabetes type 1, de ziekte van Hashimoto, vitamine B12 tekort en is chronisch vermoeid. Sinds een half jaar doet ze aan Slow Sports in Velp. Ze heeft een insulinepomp en daarnaast draagt ze tijdens het sporten altijd een rugzak met haar bloedsuikermeter, water en een suikerrijk drankje. Haar conditie is sinds haar deelname behoorlijk verbeterd! Minstens zo belangrijk: ze heeft weer plezier in het sporten en ze heeft weer het zelfvertrouwen dat ze het kán, sporten in groepsverband!

Op verschillende manieren zijn sportaanbieders door Uniek Sporten ondersteund bij hun activiteiten:

- 16 sportaanbieders zijn ondersteund bij het opstarten van aangepast sportaanbod of dit traject loopt op dit moment nog.
- 23 sportaanbieders zijn ondersteund bij andere trajecten, zoals de koppeling met het speciaal onderwijs en de zorg, fondsenwerving, sponsoring en subsidie aanvragen.
- 14 sportaanbieders werden bezocht voor een kennismakingsgesprek.
- Samen met de KNVB en de verenigingen uit de regio is één avond gehouden waarop de verenigingen ervaringen uitwisselden en ontwikkelingen werden besproken specifiek op het gebied van G-voetbal.
- Dit jaar is er voor gekozen om zelf geen avonden voor deskundigheidsbevordering van trainers en coaches te organiseren, maar om dit te organiseren in samenwerking met de Academie voor Sportkader van NOC*NSF. Op die manier kan gebruik worden gemaakt van de diverse modules rondom sporters met een beperking die ontwikkeld zijn en die ook elders in het land gegeven worden. In het voorjaar werden op één dag vier van deze modules aangeboden: sporters met gedragsproblematiek, sporters met een auditieve/communicatieve beperking, sporters met een verstandelijke beperking en sporters met een visuele beperking. In het najaar is de module voor sporters met gedragsproblematiek nogmaals herhaald en is ook nog de module voor sporters met autisme gegeven. Totaal namen 112 mensen deel aan deze bijeenkomsten.

5. Evenementen

- Dit jaar vond alweer de derde editie van het schoolvoetbaltoernooi voor het speciaal onderwijs (cluster 2, 3 en 4) plaats. Het evenement groeide verder door en er deden totaal veertien teams mee.
- Inmiddels al bijna een traditie, maar ook dit jaar bestond de opening van de Arnhemse Sportweek uit het Wandelfeest. Ruim 2.000 deelnemers wandelden in de omgeving van Papendal.
- In de sportweek werd op het Cruyff Court van Lichtenbeek (speciaal onderwijs in Arnhem) een clinic gehouden in samenwerking met Vitesse en Menzis.
- Tijdens de Arnhemse Sportverkiezing werden de G-hockeyers van A.M.H.C. Upward uitgeroepen tot de 'Menzis Aangepaste Sporters van het jaar'.

 Sportbedrijf Arnhem
@sportinarnhem

Aangepast sportploeg van het jaar is G1
@AMHC_Upward. Van harte gefeliciteerd!
#svarnhem



- Ook werd in 2014 de Holiday Kick-off gehouden in de Rijnhal. Naar schatting 200 kinderen maakte op deze dag kennis met het rolstoelhockey van A.M.H.C. Upward.
- Zo'n 300 leerlingen vanuit het speciaal onderwijs uit de provincie Gelderland sportte in september op de Menzis Special Heroes Day op Sportcentrum Valkenhuizen.
- Aan de tweede editie van de Arnhemse zwemsportdag deden ongeveer 30 kinderen mee vanuit het speciaal onderwijs.
- Tijdens de wielercours Arnhem-Veenendaal Classic kon het publiek kennis maken met handbiken, georganiseerd door Uniek Sporten.

6. Communicatie

- In de Sportwijs was ook in 2014 weer mooie aandacht voor aangepast sporten. De voorjaars- en najaarseditie gingen naar 12.000 leerlingen van Arnhemse basisscholen.
- In de voorjaars- en najaarseditie van het Beweeg! Magazine van Sportbedrijf Arnhem is aandacht besteed aan Uniek Sporten en werden sportaanbieders met aangepast sportaanbod uitgelicht. Dit magazine werd per editie verzonden naar 3.000 mensen.
- Uniek Sporten schreef vorig jaar vijf blogs op www.arnhem-direct.nl, mede met dank aan onze stagiair Iljas Visker (Nederlands CP-voetbalteam). Totaal werden deze berichten bijna 8.000 keer bekeken.



Zwemmen

Hoe oud ben je?
Ik ben 14 jaar.

Welke beperking heb je?
Toen ik elf jaar was heb ik een hersenbloeding gehad. Door de evenwichtsproblemen kan ik niet goed stabiel lopen en gebruik ik een rolstoel. Mijn linkerarm doet het iets minder goed dan mijn rechterarm en ik zie dubbel. Dat is erg irritant, maar ik mis nooit, want ik ben het gewend.

Hoe lang waterpolo je al?
Ik zit nu sinds februari op waterpolo.

Jij speelt waterpolo bij ENC op Valkenhuizen. Dit is een regulier team. Dat is dus best bijzonder.
Dat klopt want niet iedere vereniging staat hier voor open. We moeten er wel een stukje voor rijden, maar dat geeft niet.

Wat heb je hiervoor moeten doen?
Eerst heb ik heel lang moeten revalideren. Ik kon toen ik wakker werd alleen

maar mijn linkerarm iets optillen. Ik ben met de sportcoach van Klimmendaal (Ronald van Driël) gaan zwemmen. Iets fanatieker dan tijdens de revalidatie en toen ben ik waterpolo gaan proberen. Ik kon bij ENC komen. In het begin had ik een hoofd als een tomaat omdat mijn conditie niet goed was, maar dat gaat steeds beter.

Zit je beperking je niet in de weg?
Voordeels dat ik in het water niet kan vallen. Alleen kan ik niet zo goed met mijn benen flipperen en mijn conditie is niet heel sterk, maar veel beter dan dat het was. Ook kan ik met vangen van de bal slecht boven water blijven, maar dat kan ik wel oefenen.

Wat vinden je nieuwe teamgenoten ervan dat je met hen sport?
Ik heb het hun verteld in het begin wat er gebeurd was. Ze vinden het goed en helpen me als ik iets nodig heb wat op de kant ligt, zodat ik niet uit het water hoef. De vereniging vindt dat sporten voor iedereen mogelijk moet zijn en ik ben daar van harte welkom. Ook kan ik misschien wedstrijden mee gaan doen, ze gaan daar een verzoek voor indienen.

Heb je zelf nog een leuk verhaal dat je graag wilt vertellen?
Toen ik voor het eerst bij de waterpolowedstrijde kwam kijken, werd de ploeg waar ik niet kon komen sporten, verslagen met 21-2. Dat was wel leuk.

- In de Gelderlander stond in november een mooi artikel over het project voor mensen met NAH. Dit project vindt plaats in de gemeente Zevenaar.
- Daarnaast is op websites van partners, websites van organisaties die betrokken zijn bij de doelgroep én in de regionale media in 2014 goede aandacht besteed aan aangepast sporten en Uniek Sporten.
- Twitter wordt dagelijks ingezet om mensen met een beperking, mensen uit het werkveld en geïnteresseerden op de hoogte te houden van alles rondom aangepast sporten. Uniek Sporten had eind 2014 ruim 3.250 volgers (eind 2013: ruim 2.100). De top tien Tweets hadden samen een bereik van ruim 87.000 mensen.
- In 2014 is geïnvesteerd om Facebook meer in te zetten. In samenwerking met RSR Revalidatieservice B.V. is een actie gehouden, waar mensen konden stemmen op aangemelde foto's. Uiteindelijk gingen de hockeyers van Bemmelen naar huis met de prijs. Door al deze acties steeg het aantal volgers naar 435, maar minstens zo belangrijk: het bereik van de pagina steeg dit jaar naar ruim 50.000 mensen!
- De digitale nieuwsbrief is in 2014 tien keer verzonden. Via deze digitale nieuwsbrief blijven lezers op de hoogte van nieuw sportaanbod, evenementen en ander nieuws met betrekking tot aangepast sporten. Op dit moment zijn er bijna 1.800 abonnees die de nieuwsbrief maandelijks ontvangen (eind 2013: 1.323).
- De website van Uniek Sporten (www.unieksporten.nl) blijft één van de belangrijkste communicatiemiddelen, met de zoekmachine als belangrijkste pijler. De website blijft een succes, want tot eind 2014 bezochten 11.672 unieke bezoekers de website, met een totaal van 83.856 paginaweergaves. Tot eind 2013 bezochten 5.206 unieke bezoekers de website, met totaal 43.188 paginaweergaves.
- In mei 2015 was Uniek Sporten te zien op RLT4 en RTL5 tijdens het programma LifeStyleXperience.



Uniek Sporten
@UniekSporten

Mooie ochtend gehad met opnames voor
@lifestyle_rtl4 met @WendyKristy voor
@UniekSporten "



7. Conclusie

Het is mooi om te zien dat de doelstellingen van Uniek Sporten voor het grootste gedeelte ruim behaald worden. De focus voor de komende periode ligt op het verder doorbouwen om de doelstelling ten aanzien van de sportparticipatie te halen, kwalitatief en kwantitatief goed sportaanbod te bieden en te investeren in de samenwerkingen die er zijn. Ook blijven we aansluiten bij actuele ontwikkelingen die van belang zijn, zoals de veranderingen ten aanzien van de transities. Op die manier zorgen we er voor dat Uniek Sporten meegroeit en de kwaliteit blijft bieden die van belang is voor mensen met een beperking, sportaanbieders en samenwerkingspartners.

Maar nog veel mooier dan het behalen van de doelstellingen die op papier staan, is het om te zien hoeveel sportaanbieders dagelijks actief zijn met mensen met een beperking. Zij maken het mogelijk dat mensen gaan sporten en dat ze blijven sporten. Daarnaast is het ook prachtig om te zien hoeveel plezier mensen beleven aan sport en bewegen! Dit is de reden waarom Uniek Sporten bestaat en waar we ons dagelijks voor inzetten. Een beperking geen belemmering laten zijn om een geschikte sport- of beweegactiviteit te vinden. In deze voortgangsrapportage hebben we een aantal van die verhalen laten zien, om zo een goed beeld te geven van wat er allemaal gebeurt in de regio Arnhem. De focus van Uniek Sporten voor de komende periode ligt dan ook op het verder doorbouwen op de weg die ingeslagen is om zo nog meer mensen te laten genieten van de mogelijkheden en het plezier die sport en bewegen bieden!



Bemmel Breekt Los! Elke woensdag trainen wij met een enthousiaste groep jongeren en begeleiders op het hockeyveld. Weer of geen weer, de G-hockey is altijd aanwezig. De Tikkies en de Rennies lopen eerst altijd lekker warm en oefenen daarna de push, schuifslag en de ruitenwisser. Als afsluiting spelen we een onderlinge wedstrijd. We hebben twee wedstrijd teams, die eens in de maand met veel strijdlust de andere G-hockeyteams uit de regio tegemoet treden. Bemmel breekt los, dus wees gewaarschuwd.

8. Periode 2014-2016

In 2014 is een nieuw projectplan geschreven voor de periode 2014-2016. Hierin zijn het projectplan 'op weg naar een sportservicepunt gehandicaptensport regio Arnhem', de behaalde resultaten en de opgedane kennis en ervaringen vanuit de periode 2011-2013 vertaald naar vernieuwde doelstellingen en uitgangspunten. Hieronder geven we de te behalen resultaten voor de periode 2014 tot en met 2016. Deze zijn van toepassing voor deelnemende gemeenten en voor mensen met een beperking tot 65 jaar.

- Meer mensen met een beperking gaan structureel sporten en/of bewegen:
 - Een bijdrage leveren aan de gewenste verhoging van de sportparticipatie naar 65%;
 - Mensen met een beperking kunnen binnen een straal van tien kilometer sporten;
 - Minimaal 100 contactmomenten met mensen met een beperking per jaar via telefoon of e-mail voor doorverwijzing naar sportaanbieders (sportadvies) of andere vragen met betrekking tot aangepast sporten;
 - Blijvend inzetten op aandacht van aangepast sporten in communicatiemiddelen van de partners (bijvoorbeeld websites, Sportwijs en Beweeg! Magazine);
 - Blijvend inzetten op aandacht voor aangepast sporten via de media en organisaties die contact hebben met mensen met een beperking;
 - Groei van 10% per jaar met betrekking tot het aantal bezoekers op de website, volgers op sociale media en abonnees van de digitale nieuwsbrief;
 - Ambassadeurs worden ingezet als rolmodellen tijdens evenementen en/of via communicatiekanalen;
 - Het organiseren en/of ondersteunen van evenementen om mensen met een beperking én mensen zonder een beperking kennis te laten maken met aangepast sporten. Hierbij wordt zo veel mogelijk aangesloten bij bestaande initiatieven zoals lokale sportweken, Arnhemse Sportverkiezing, Wandelfeest, Holiday Kick-off, Menzis Special Heroes Day en schoolsporttoernooien voor het speciaal onderwijs.
- Kwalitatief en kwantitatief goed sportaanbod:
 - Minimaal 25 verenigingsbezoeken of ondersteuningsmomenten per jaar;
 - Minimaal één maal per jaar moment voor deskundigheidsbevordering van trainers, coaches en begeleiders van sportaanbieders;
 - Uitbreiden van het aanbod, afhankelijk van de vraag van mensen met een beperking en het werkveld. Uniek Sporten behoudt hierbij het overzicht en de regie;
 - Actueel houden van het sportaanbod in een database.
- Blijvende samenwerking:
 - Blijvende samenwerking met huidige partners;
 - Uitbreiding samenwerkingen met overige gemeenten in de regio;
 - Drie maal per jaar een overleg aangepast sporten om ervaringen, knelpunten en nieuwe ontwikkelingen met het werkveld te delen;
 - Drie maal per jaar strategisch overleg met de stuurgroep van Uniek Sporten;
 - Organiseren van minimaal één netwerkbijeenkomst voor het hele werkveld en alle partners omtrent aangepast sporten in de regio.
- Onderzoeken op het gebied van sportdeelname en het sportaanbod:
 - Vervolgonderzoek in de al deelnemende gemeenten (1-meting) op het gebied van de sportdeelname en het sportaanbod;
 - Onderzoek bij de nieuw deel te nemen gemeenten (0-meting) op het gebied van de sportdeelname en het sportaanbod.

9. Colofon

© 2015 Uniek Sporten

De voortgangsrapportage Uniek Sporten 2014 is een uitgave van Uniek Sporten. Speciaal dank aan alle samenwerkingspartners en alle mensen die aan deze uitgave hebben meegewerkt.

Tekst en samenstelling

Mike Splithof en Arjo Wijnhorst (coördinatoren van Uniek Sporten)

Uniek Sporten

Postbus 821

6800 AV Arnhem

T 026-377 37 87

E info@uniekporten.nl

www.uniekporten.nl

