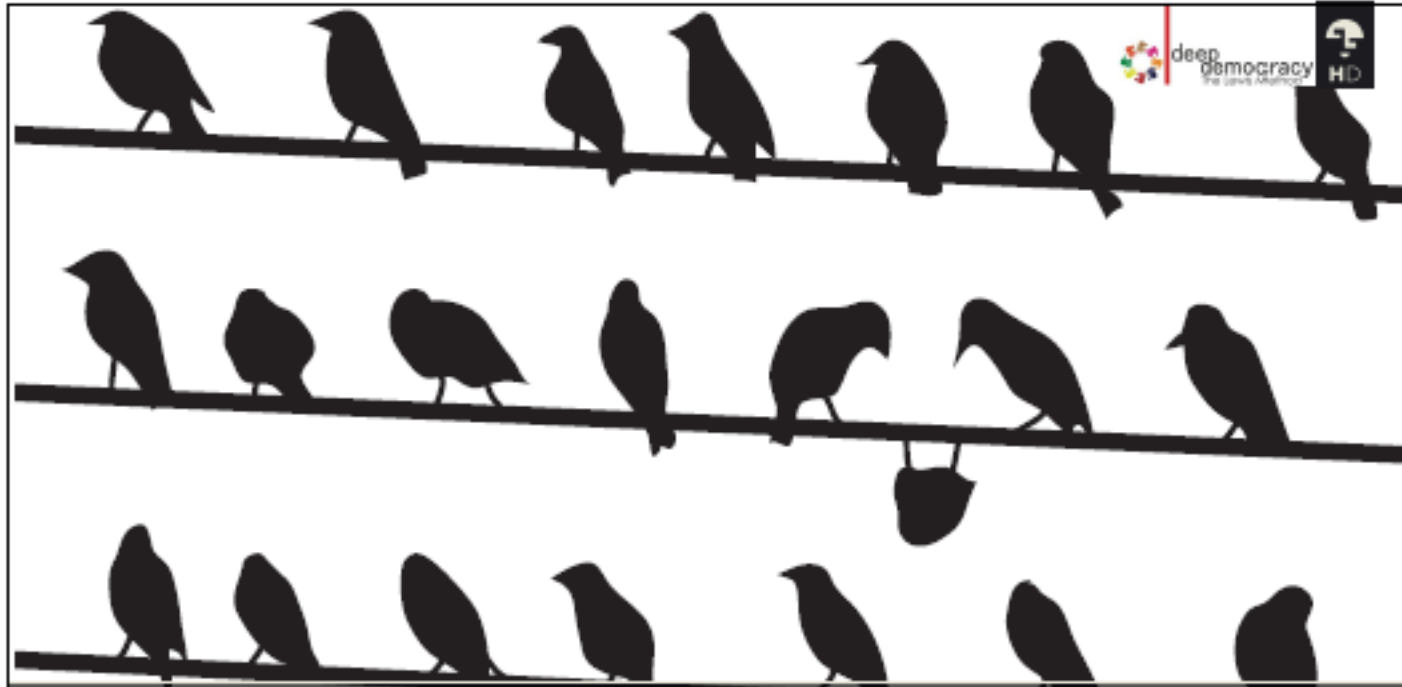


# Deep Democracy



**Nico Taminiau & Brigitta Hoeve**  
**Kennisparade 3 oktober 2019**

# Check in.....

Hoe sta je hier vandaag?

Wanneer is deze bijeenkomst voor jou succesvol?



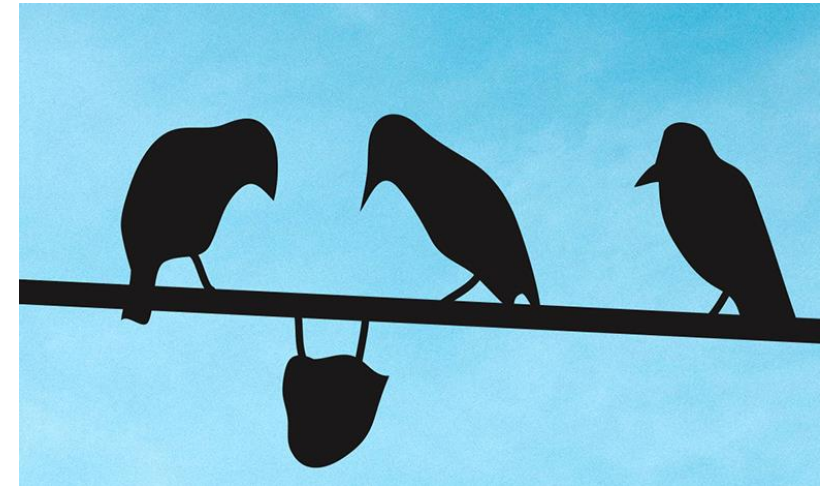
## LUISTEREN NAAR HET WEEFSEL VAN DE GROEP!

Neem de tijd.  
Popcorn-stijl.  
Sharing & dumping



# Deep democracy

*Iedereen neemt wijsheid mee, in de vorm van ervaring, expertise, vaardigheden, kennis, perspectieven op de werkelijkheid. We nemen allemaal wat anders mee. Als we dat met elkaar delen beschikken we samen over veel meer wijsheid dan ieder afzonderlijk. Naarmate we die gedeelde wijsheid als groep beter benutten, des te beter gaan we functioneren!*





deep  
democracy  
The Laws of GROUPS



# Deep democracy de basis: roltheorie


Arnold Mindell, psycholoog en natuurkundige.

Individueel → Collectief wereldbeeld

Newton denken → Quantum Fysica

**Roltheorie: paradigmashift**

# Roltheorie : paradigmaschift



<b>Newton</b>	<b>Quantum</b>
Oorzaak - gevolg	Vaak onverklaarbaar, onvoorspelbaar
Lineair A naar B	Niet logisch, irrationeel
Lineaire ontwikkeling	Wat veroorzaakt wat?
Onafhankelijke eenheden	Veldentheorie (deeltjes, golven, energieën)
Verandering door ratio (logisch redeneren)	Verandering tijdens en rond chaos
Objectief	Onderzoeker heeft invloed op onderzoek

Deep Democracy beschouwt de groep als een levend organisme.

Een geheel van onderling verbonden (patronen en velden van) rollen.

Alle rollen samen = het weefsel van de groep!

Dit weefsel is voortdurend onderhevig aan verandering.

‘Ik stap in de groep en de groep stapt in mij!’

Elke + heeft een - , elke meerderheid heeft een minderheid.

# *'A role is bloody f\*cking everything'*

Myrna Lewis



**Andere woorden die gebruikt worden: thema, kant van jezelf, gevoelens**

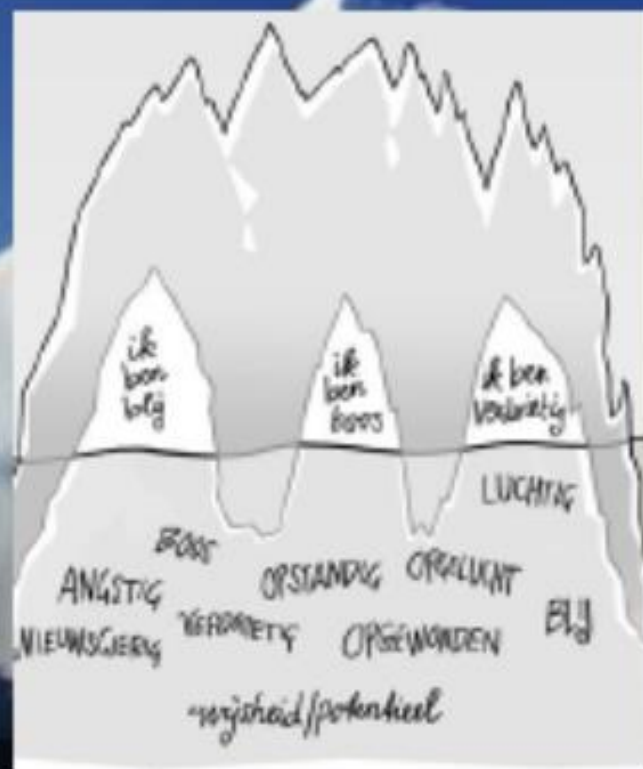
**Rol = Gevoelens, meningen, ideeën, standpunten, symptomen, archetypen.  
"bloody f\*cking everything"**

**Rollen veranderen voortdurend. Beschrijvend gebruiken. Niet om mensen te labelen.**

**Rollen zijn niet goed of fout. De context bepaalt de interpretatie van het gedrag.**

**Roltheorie: wat is een rol?**





**Rol is groter dan een individu**

**Individu is groter dan een rol**

**Roltheorie: patroon, individu, groepen**

Dus: je bent niet voor of tegen. De rol angst of twijfel of ..... is in de groep.

**Het gaat niet om het individu. Je hoeft niet iedereen te horen! Als de rollen maar aan bod komen!**

## Jezelf en anderen niet vastzetten? Luister naar het weefsel van de groep!

Elke rol die zendtijd krijgt, zit in het groepsbewuste.

Rollen die nog geen zendtijd hebben gehad, in het groeps-onbewuste, maar zijn wel aanwezig!!

“Lalalalalali”, luisteren naar de ‘li’.

Belangrijk: **rolfluïditeit** !





# Sabotagegedrag

wat zich afspeelt in de onderstroom



Niet gehoorde stemmen verdwijnen onder water.....het worden vissen!  
Leidt tot sabotage-gedrag!

Wordt gezegd wat er gezegd moet worden?

Wordt gehoord wat er gezegd wordt?

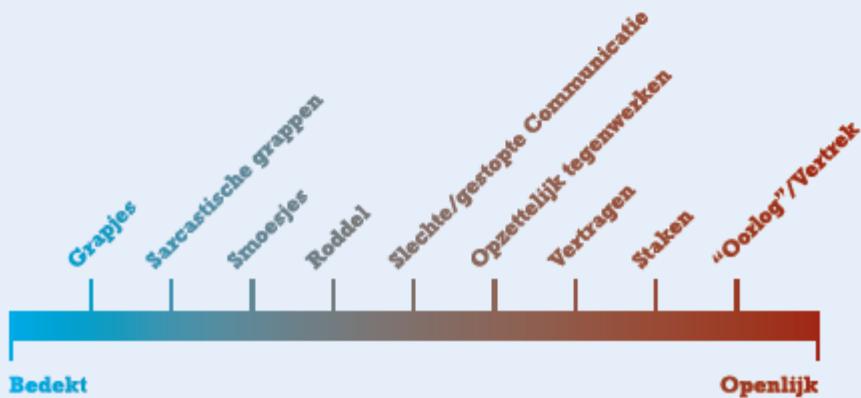
**= verwarrende communicatie**

Nee, dan mogelijk:

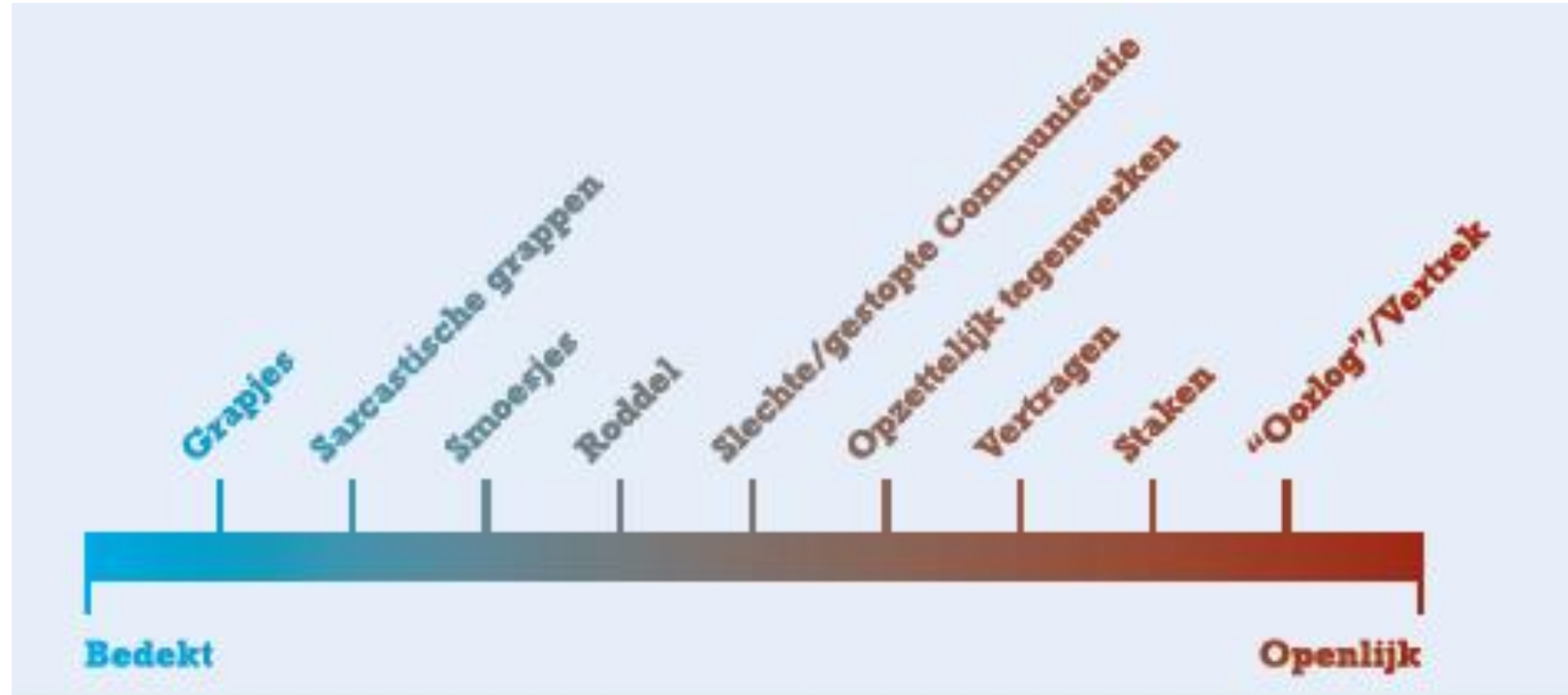
Een autocratisch besluit?

Te spannend/onveilig om een minderheidstandpunt te verwoorden?

Door meerderheidsblindheid wordt het minderheidstandpunt niet gehoord?



# Wat herkennen jullie hierin?



# Het slechte conflict

Twee varianten:

**Vermijden** = we zeggen niet wat er te zeggen valt (niet durven, bang om de relatie te beschadigen, bang om uit de groep te worden gezet etc.)

**Gevolg = verwijdering.**

**Verharden** = ieder heeft zijn monopolie op de waarheid (het eigen gelijk staat niet ter discussie, andere standpunten moeten worden bestreden?)

**Gevolg = verwijdering.**



# Het betere conflict

Hoe meer we het conflict mijden, des te groter en heviger het wordt.

Conflict uit verbinding is **ruzie!**

Conflict in verbinding = gezamenlijk onderzoek naar elkaars meningen en zienswijzen om samen wijzer te worden en de **relatie** te **verbeteren!**

**Harmonie is niet de afwezigheid van conflict ,maar het goed er mee omgaan!**

**Het niet-gevoerde gesprek voeren.....**





# Duik in de onderstroom

Voer een niet-gevoerd gesprek:

Let's talk by proxy!!

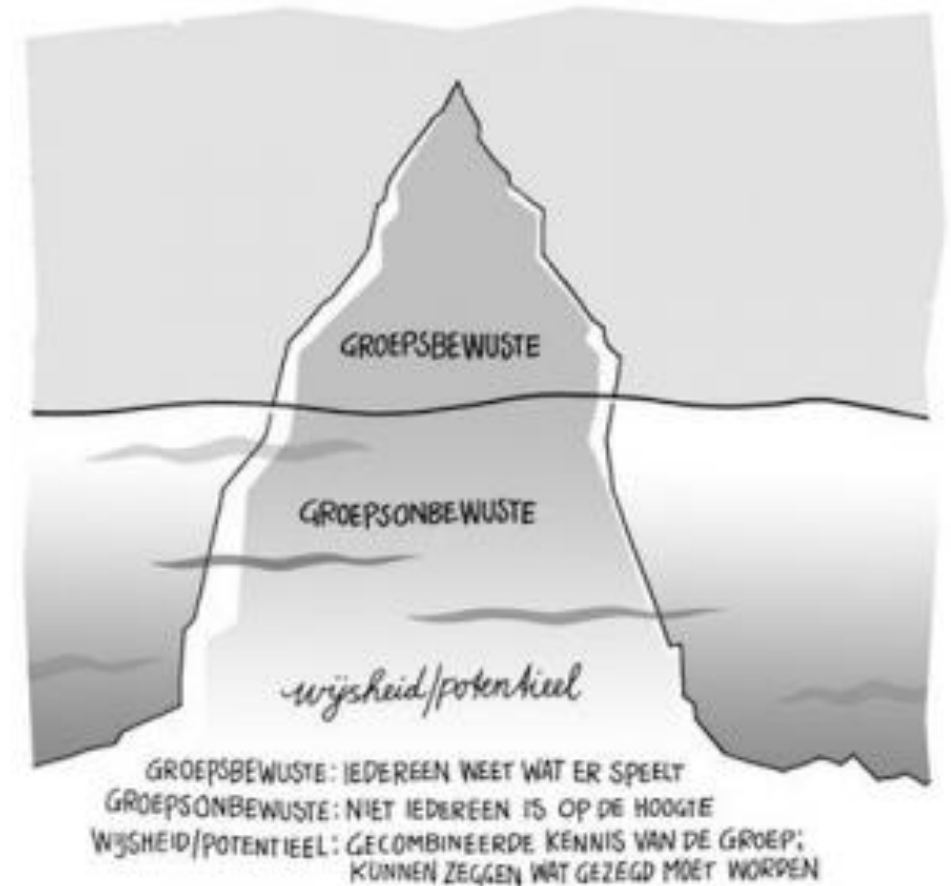
... met jezelf.....

Besluit-nemen-met-jezelf

Reflectief luisteren.

Gesprek op voeten

Pijlen gooien



# Let's talk by proxy

Fase 1: Akkoord op veiligheidsregels?

Fase 2: Zeg alles! Niet ping-pongen.

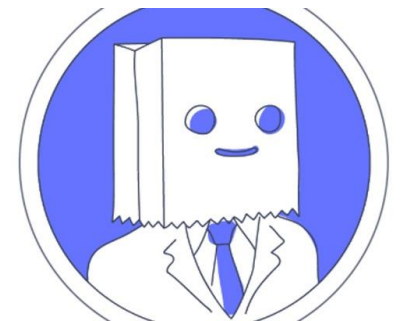
Fase 3: Wat heeft mij geraakt?  
Wat betekent dit voor mij?  
Ik realiseer mij dat.....

Fase 4: Los op! Ga terug naar je startvraag.

Ga helemaal los! Het is dé gelegenheid om alles uit de kast te halen zonder dat de relatie eronder lijdt! Speel geen rol, wees jezelf!

## Veiligheidsprincipes:

1. Niemand heeft het monopolie op de waarheid.
2. We doen dit om onze relatie te verbeteren en te groeien
3. Ieder van ons is bereid om over zichzelf te leren.



# Check uit.....

**Met welke gedachten, ideeën, gevoelens, vragen, angsten, verlangens ga je weg?**

