

Quadraam

Voedingsbeleid volgens de Richtlijnen Gezonde Schoolkantine



Vis

Quadraam staat voor een omgeving waar gezond eten gemakkelijk moet zijn, omdat dit bijdraagt aan de ontwikkeling en leefstijl van de leerlingen en medewerkers. We kiezen voor een positieve aanpak, waarbij we de keuzevrijheid van onze leerlingen en medewerkers respecteren. Gezond eten gaat over goed voor jezelf zorgen en daar dragen we als Quadraam graag aan bij.

De Gezonde Schoolkantine

De scholen onder het bestuur werken volgens de Richtlijnen Gezonde Kantines van het Voedingscentrum.

De kantines gaan uit van de volgende basis:

De kantine biedt in elke productgroep minstens één betere keuze

Binnen de verschillende aangeboden productgroepen (zoals dranken, brood, zuivel, etc.) biedt de kantine minstens één betere keuze aan. Dit geldt voor het uitgestalde aanbod én voor het aanbod in de automaten. Betere keuzes zijn gedefinieerd door het Voedingscentrum.

Op de opvallende plaatsen liggen betere keuzes

De kantine hanteert deze drie uitstralingspunten:

1. Op de opvallende plaatsen bij het uitgestalde aanbod staan alleen betere keuzes.
2. Op de opvallende plaatsen in de automaten staan alleen betere keuzes.
3. Als je eten of drinken aanbiedt bij de kassa, staan daar alleen betere keuzes.

De kantine stimuleert water drinken

In onze Gezonde Schoolkantine is water altijd beschikbaar, zowel bij het uitgestalde aanbod als in de automaten. Diverse scholen hebben vaste tappunten voor leerlingen.

Onze ambitie

Onze ambitie is dat alle scholen minimaal voldoen aan de voorwaarden voor de Zilveren Schaal.

- Het uitgestalde aanbod en het aanbod in de automaten bestaat voor minimaal 60% uit betere keuzes.
- We bieden minstens groente of fruit aan.
- De aankleding van de kantine verleidt tot een betere keuze.

Het streven is dat alle scholen onder het bestuur op termijn gaan voldoen aan de eisen voor de Gouden Schaal. De eerste scholen hebben al aan deze eisen voldaan.

Structureel beleid

Samen met ons en onze cateraar Welling brengt het voedingscentrum ieder jaar het aanbod in de kantines in kaart met de Kantinescan en rapporteren we de uitkomst aan de directies van de scholen. Zo kunnen we, samen met het Voedingscentrum de continuïteit en kwaliteit verder waarborgen en verbeteren.