

Gespreksstarter

Practoraat Sociaal Veilige Sport



**Prac//
toraat**
Sociaal Veilige Sport

Welkom

Deze gespreksstarter helpt jullie om:

- gezamenlijke **teamwaarden** te kiezen
- deze te vertalen naar **concrete normen**
- **eerste acties** te bepalen die morgen al zichtbaar zijn
- af te spreken **hoe jullie het gesprek hierover ook na vandaag blijven voeren**



**Prac//
toraat**
Sociaal Veilige Sport

- Eén **invulcanvas per groepje**
- Bij meerdere groepjes: één **teamposter**
- Post-its en stickers
- Pennen en stiften
- Presentatieslides
- Gespreksstarter uitleg
- Waardenlijst
- Handleiding gespreksbegeleiding
- Exit tickets

Benodigdheden



**Prac//
toraat**
Sociaal Veilige Sport

- **Maximaal 6 personen per canvas**
- **We willen eerst begrijpen voordat we begrepen willen worden**
- **Het is oké om je niet oké te voelen**
- **We respecteren elkaars grenzen**

Spelregels

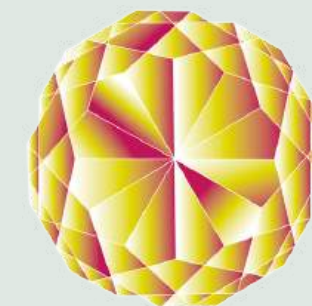


**Prac//
toraat**
Sociaal Veilige Sport

- Lees alle waarden/normen. Stel bij onduidelijkheid één verhelderingsvraag. Je oordeel stel je uit.
- Iedereen krijgt twee soorten stickers, van elk drie:
 - *Deze wil ik inbrengen als gezamenlijke teamwaarde of norm*
 - *Hier heb ik bezwaar tegen*
- Plak je stickers bij de waarde/norm.
- We bekijken en bespreken samen de uitkomst:
 - Veel 'inbrengen' en 'geen bezwaar' → **nemen we mee**
 - Zowel 'inbrengen' als 'bezwaar' → **kort bespreken**, zo nodig aanpassen en opnieuw bekijken
 - Vooral 'bezwaar' → **bewaren voor later**

Werkwijze

Stippen & Bespreken



**Prac//
toraat**
Sociaal Veilige Sport

Gebruiken bij meerdere groepjes - na waarden of na normen

1. Elk groepje hangt hun waarden en/of normen op.
2. Iedereen loopt langs alle posters, daarna korte pitch per groepje.
3. Gebruik de werkwijze **Stippen & Bespreken** om te bepalen wat teambreed wordt gedragen.
4. Wat voldoende draagvlak heeft, komt op de **teamposter**.

Werkwijze

Samen één

teamposter maken



**Prac//
toraat**
Sociaal Veilige Sport

- Wanneer nodig, start dan met een **check-in**.
- Is er een **beroepscode** of **gedragscode** in jullie sector of organisatie? Leg deze ernaast en vergelijk de gekozen waarden en normen.
- **Tijdsindicaties** kunnen worden aangepast aan jullie context en wensen.
- Als een werkwijze **niet helemaal aansluit** bij de behoeften, dan is er ruimte om deze **aan te passen**.

Extra tips



**Prac//
toraat**
Sociaal Veilige Sport

Stappen gespreksstarter

- Stap 1 - Mooie momenten
- Stap 2 - Teamwaarden kiezen
- Stap 3 - Van waarden naar concrete normen
- Stap 4 - Afronding

Programma



**Prac//
tooraat**
Sociaal Veilige Sport

Canvas gespreksstarter

Canvas gespreksstarter

Individueel invulveld	Individueel invulveld	Individueel invulveld
Waarden en normen van het team		
Individueel invulveld	Individueel invulveld	Individueel invulveld



Prac//
toraat
Sociaal Veilige Sport



**Prac//
toraat**
Sociaal Veilige Sport

Deel in 3-4 minuten jouw moment, waarin jij zelf bijdroeg aan sociale veiligheid. Een moment waar je trots op bent. Uit je verhaal moet duidelijk worden wat er gebeurde, wat jij deed, wat het effect was op de ander(en) en waarom dit moment jou raakte.

Na elk verhaal

Iedereen noteert op een post-it:

- Welk **gedrag** hoor je?
- Welke **waarde(n)** hoor je hierin?

Pak de waardenlijst erbij

Plak de post-it eerst in je **eigen invulveld**.

Stap 1

Mooie momenten
(20 min)



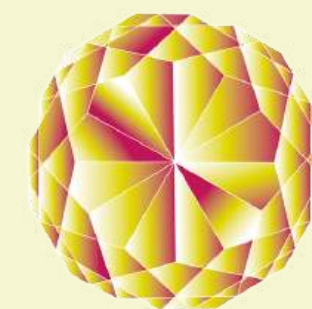
**Prac//
toraat**
Sociaal Veilige Sport

- Respect
- Vertrouwen
- Veiligheid
- Gelijkwaardigheid
- Integriteit
- Rechtvaardigheid
- Eerlijkheid
- Zorgzaamheid
- Empathie
- Betrokkenheid
- Verbondenheid
- Solidariteit
- Verantwoordelijkheid
- Betrouwbaarheid
- Openheid

- Transparantie
- Dialoog
- Luisteren
- Samenwerking
- Burgerschap
- Inclusie
- Diversiteit
- Authenticiteit (eigenheid)
- Zelfreflectie
- Leren van fouten
- Groei en ontwikkeling
- Veerkracht
- Zelfvertrouwen
- Zelfstandigheid
- Positieve feedback
- Herstelgerichtheid

Waardenlijst:

gebaseerd op voorbeelden van waarden zoals gehanteerd door School & Veiligheid (2025), aangevuld met inzichten vanuit het practoraat Sociaal Veilige Sport. De lijst dient als inspiratie en laat ruimte voor eigen aanvullingen.



**Prac//
toraat**
Sociaal Veilige Sport

- Plak de **post-its met alle waarden** in het midden.
Cluster de waarden bij dubbelingen.
- Kies samen **maximaal 3 teamwaarden**.
- Gebruik hiervoor de werkwijze **Stippen & Bespreken**.

Bespreek vervolgens:

- Wat valt op?
- Missen we waarden?
- Is er een waarde met weinig stippen die iemand toch belangrijk vindt?
- Welke waarde(n) vinden we lastig om waar te maken?

Deze waarden vormen het **kompas** voor jullie normen.

Stap 2

Teamwaarden kiezen (30 min)



**Prac//
toraat**
Sociaal Veilige Sport

Stoppen jullie vandaag na de waarden?

- Vul individueel het exit ticket in, zie stap **Afronding**.

Zijn jullie met meerdere groepjes?

- Gebruik dan de werkwijze **Samen één teamposter maken**. Deze vind je bij de slide **Werkwijze**.
- Vul daarna individueel het exit ticket in. Zie stap **Afronding**.



**Prac//
toraat**
Sociaal Veilige Sport

A. Van waarde naar gedrag (individueel)

Beschrijf 1-2 normen per teamwaarde op een post-it.

Aandachtspunten:

- Beschrijf alleen gedrag.
- Gebruik geen vaktaal of moeilijke woorden.
- Ga uit van gedrag dat morgen al zichtbaar gemaakt kan worden in de praktijk.

Plak de post-it eerst in je **eigen invulveld**.

Stap 3

Van waarden naar
concrete normen

(45 min)



**Prac//
tooraat**
Sociaal Veilige Sport

B. Samen scherpstellen (groep)

- Wissel de normen met elkaar uit.
- Stel steeds de vraag: Is dit zo duidelijk dat we dit kunnen toepassen?
 - Nee → samen aanpassen
 - Ja → plak in het midden

C. Normen kiezen (groep)

- Kies per waarde **1–2 normen**.
- Gebruik hiervoor de werkwijze **Stippen & Bespreken**.

Bespreek:

- Passen deze normen bij onze waarden?
- Is er een norm met weinig stippen die iemand toch belangrijk vindt?

Stap 3

Van waarden naar
concrete normen

(45 min)



**Prac//
toraat**
Sociaal Veilige Sport

D. In de praktijk! (groep)

Bespreek met elkaar de volgende vragen:

- Hoe kunnen we ervoor zorgen dat deze waarden en normen blijven leven?
- Wat helpt om ons eraan te houden?

Bijvoorbeeld:

- Wekelijks overlegmomentje
- Positieve shout out
- Zichtbaar ophangen
- Met elkaar bespreken
- Intervisie
- Wat verwachten we van elkaar als iemand tegen deze waarden/normen in handelt?

Schrijf dit op een post-it en plak dit bij de gekozen waarden en normen.

Stap 3

Van waarden naar concrete normen

(45 min)

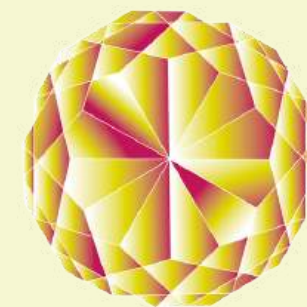


**Prac//
toraat**
Sociaal Veilige Sport

Afronding

(10 min)

- Wat neem jij mee uit dit gesprek?
- Schrijf dit op het **exit ticket**.
- De begeleider licht toe **hoe het vervolg eruitziet**.



**Prac//
toraat**
Sociaal Veilige Sport