

DEELNEMERSVELD 25^e PFIXX SOLAR MONTFERLAND RUN
3 december 2023



1	Sabastian Sawe	Kenia	1 ^e WK halve marathon Riga 2023 1 ^e 10km 26.43 Herzogenaurach Dld '23 is één na snelste tijd in 2023 1 ^e TCS World 10k Bengaluru India '23	7 ^e WK cross Bathurst Aus 2023 1 ^e WK cross team Bathurst 2023 1 ^e Generali ½ mar. Berlijn 2023 4 ^e ½ marathon Valencia 58.29 doorkomst 15km 41.13
2	Addisu Yihune	Ethiopië	Wereldkampioen junioren (U20) – 5000m in Cali Columbia (2022) 4 ^e WK junioren 5000m Nairobi (2021)	1 ^e Beach to Beacon Cape Elizabeth USA (2023) - 10km – 27.56 4 ^e ½ marathon Lissabon (2023)
3	Mike Foppen	Nederland	1 ^e NK 1500m (2016) 1 ^e NK 5000m (2019,2020,2021,2023) 1 ^e NK 10.000m (2020) 1 ^e NK 3000m indoor(2019,2020, 2021) PR 15km 43.21 (7HL 2023)	3x Nationaal Recordhouder op 5000m - 13.05,66 3000m indoor - 7.42,55 5000m indoor - 13.11,60
5	Tim Verbaandert	Nederland	1 ^e NK 1500m indoor (2022) 1 ^e NK 3000m indoor (2022, 2023)	6 ^e EK indoor 3000m (2023) 3000m indoor 7.44,33 /2 ^e tijd NL
7	Suldan Hassan	Zweden	Zweeds kampioen 5000m (2019-2020) 6 ^e ½ marathon Malaga 1:01.56 (2023)	Traint in groep Bashir Abdi onder coach Gary Lough
8	Machwa Adane Nega	Ethiopië	8 ^e ½ marathon Zwolle 2023 – 64.28	
9	Bernard Muia	Kenia	1 ^e marathon Munchen 2023	
10	Bernard Cheruiyot	Kenia	Pace marathon Wenen en Berlijn '23	
12	Frank Futselaar	Nederland	2 ^e NK ½ marathon (2023) 1 ^e NK 10.000m (2017) 1 ^e NK cross (2019) PR marathon 2.11,30 Valencia (2020)	2 ^e NK 10.000m (2019) 2 ^e NK marathon A'dam (2019) PR 15km 44.47 's-Heerenberg
14	Roy Hoornweg	Nederland	1 ^e NK 10.000m (2015)	2 ^e NK marathon R'dam (2023)
15	Björn Koreman	Nederland	PR marathon 2.10,32 (R'dam 2022)	1 ^e marathon Wenen 2020
16	Ronald Schröer	Nederland	1 ^e NK 10.000m (2009-2010)	3 ^e NK marathon R'dam 2021
17	Vincent Bierinckx	België	9 ^e World Triathlon Duathlon Championships Ibiza (2023)	2 ^e NGA Nijmegen 5000m 14:11.33 (2023) 7 ^e BIG 10 R'dam 29.31 (2023)
18	Yorben Ruiters	Nederland	3 ^e NK 10.000m (2021) – 28:51.62 4 ^e NK 3000m indoor (2023)	PR 15km Zevenheuvelenloop 44.35 (2022)
20	Gert-Jan Wassink	Nederland	1 ^e NK 3000m. indoor 2010	1 ^e NL Montferland Run 2013
22	Mustefa Kedir Tedo	Ethiopië	2 ^e ½ mar. Singelloop Breda 2023	6 ^e 15km 7Heuvelen 44.04 -2023
23	Getachew Niguse	Ethiopië	2 ^e 15km Wolphaartsdijk 2023	4 ^e 5km Kramp Run 2023
24	Kidane Keleta Gebremariam	Nederland	7 ^e 15km Wolphaartsdijk 2023	13 ^e ½ marathon Zwolle 2023
26	Niels te Pas	Nederland	13 ^e Enschede marathon 2:24.09 -2023	
28	Ties van de Hurk	Nederland	11 ^e NK 5000m 14.23 Breda 2023	10km 29.37 Schoorl 2023
30	Tom Hendrikse	Nederland	1 ^e NK cross Nijverdal 2023	6 ^e Int. Warandecross 2023

DEELNEMERSVELD 25^e PFIXX SOLAR MONTFERLAND RUN
3 december 2023



F1	Amane BERISO Shankule	Ethiopië	1 ^e WK marathon Boedapest 2023 2 ^e marathon Boston 2023	1 ^e marathon Valencia 2022 2:14.58 (5 ^e tijd wereldranglijst) versloeg Letesenbet Gidey
F2	Medina Eisa 18 jr	Ethiopië	1 ^e WK junioren (U20) 5000m - Cali Columbia (2022) 2 ^e WK U20 Cross Country - Bathurst Australië (2023) 1 ^e WK team U20 Cross Bathurst '23 4 ^e WK 5km road Riga (2023) 6 ^e WK 5000m Boedapest (2023)	Wereldrecord U20 – 5000m in London (2023) – 14:16.54 (slechts 11 vrouwen zijn ooit sneller) Verbrak daarmee het WR (U20) van Tirunesh Dibaba (2004) met ruim 14 seconden Genomineerd door World Athletics voor Women's Rising Star Award
F3	Rosemary Wanjiru	Kenia	1 ^e Marathon Tokyo 2:16.28 (2023) 2 ^e Berlijn Marathon (2022)	6 ^e WK marathon Boedapest '23 4 ^e WK 10.000m Doha 2019
F4	Melknat Wudu 18 jr	Ethiopië	2 ^e WK junioren (U20) 5000m - Cali Columbia (2022) 1 ^e WK team U20 Cross Bathurst '23	1 ^e Great Ethiopian Run 19nov23 2 ^e WK U20 5000m Nairobi 2021 3 ^e WK U20 3000m Nairobi 2021
F5	Maureen Koster	Nederland	1 ^e NK 1500m indoor 2019-2023 1 ^e NK 3000m indoor 2017-2021-2023 1 ^e NK 1500m 2012-2013-2015-2022 1 ^e NK 10km school 2018 1 ^e NK ½ marathon Nijmegen 2022	12 ^e WK 5000m Boedapest 2023 4 ^e EK 5000m München 2022 PR 15km 49.04 Nijmegen 2018 1 ^e EK cross landenteams 2018 3 ^e EK 3000m indoor 2015
F6	Jill Holterman	Nederland	6 ^e marathon Twente-Airport - 2:28.18 63 ^e Olympisch marathon Tokyo 2021	1 ^e NL in 7Heuvelenloop 2023 1 ^e EK cross landenteams 2018
F7	Miriam Dattke	Duitsland	Duits Kampioen ½ marathon 2019-2021-2023 Duits Kampioen 10km 2019	4 ^e EK marathon München 2022 net achter Nienke Brinkman 1 ^e EK U20 5000m 2017
F8	Aynadis Mebratu 19 jr	Ethiopië	2 ^e Afrikaanse Kampioenschappen U20 - 5000m - Ndola (ZAM) 2023 3 ^e Afrikaanse Kampioenschappen U20 - 3000m - Ndola (ZAM) 2023	Ethiopisch Record U20 - 3000m 8:30.99 Xiamen China (2023) 2 ^e ½ marathon Lissabon (2023) 1 ^e Int. Meeting Luik 5000m '23
F9	Gebrewahd Letebrhan	Ethiopië	13 ^e 5km Herzogenaurach DLD 2023	13 ^e 10km Langueux (Fr) 2023
F10	Marcella Herzog	Nederland	1 ^e NK 10km Venlo (2022)	1 ^e NK 10.000m Leiden (2022)
F12	Julia Samuelsson	Zweden	2 ^e Zweeds Kamp. 3000m Steeple '23	15km 7Heuvelenloop 55.41 2023
F14	Maya Kingma	Nederland	1 ^e NK Olympische afstand (2021) 4 ^e WK Triathlon (2021)	Kwalificatie voor OS Parijs in Yokohama Japan (mei 2023)
F15	Jolijn Swager	Nederland	Berlijn marathon 2:40.31 (2023)	5 ^e BIG10 Rotterdam 35:15 2023
F16	Saskia Weinans	Nederland	3 ^e NK ½ marathon Venlo 2019	R'dam marathon 2.44.24 (2023)
F17	Famke Heinst	Nederland	1 ^e 5km tijdens CPC loop 2023	2 ^e NK 3000m Steeple 2022