



Blik op makkelijk & mobiel #2

Zien wat helpt om veilig en prettig te leven

De weg op met vertrouwen

Een rijbewijskeuring regelen kan soms best een gedoe zijn. Je moet een afspraak maken, ergens naartoe reizen en vaak ook nog lang wachten. Zeker als je minder mobiel bent of gewoon een druk leven hebt, is dat niet ideaal. Gelukkig kan het ook anders: met een rijbewijskeuring aan huis.

Bij een keuring aan huis komt een arts gewoon bij jou langs. Dat betekent: geen stress, geen reistijd en alles in je eigen vertrouwde omgeving. De keuring verloopt hetzelfde als in een praktijk. De arts controleert bijvoorbeeld je gezondheid, je medicatiegebruik en je algemene fitheid om veilig te kunnen blijven rijden. Het enige verschil? Jij hoeft nergens heen.

Voor veel mensen is dit een perfecte oplossing. Denk aan ouderen, men-

sen die slecht ter been zijn, of mensen die liever gemak willen. Een rijbewijskeuring aan huis is dus niet alleen praktisch, maar ook comfortabel en snel geregeld.

Makkelijk en mobiel, precies zoals het hoort.

Bij veilig rijden speelt ook goed zicht een rol. Tijdens een rijbewijskeuring wordt daarom stilgestaan bij hoe iemand kijkt en waarneemt in het verkeer.

In de winter kunnen omstandigheden zoals kou, droge lucht en fel licht extra invloed hebben op het comfort van de ogen.



Rijbewijskeuring aan huis

Via Kruiswerk kan je vanaf € 60,- gebruikmaken van een rijbewijskeuring aan huis. De keuring wordt uitgevoerd door een arts in de eigen woonomgeving. Dit is vooral prettig wanneer reizen lastig is of wanneer rust gewenst is.

Meer informatie:
kruiswerk.nl/rijbewijskeuring



Liever persoonlijk contact?
Bel 0314 - 357 430 (maandag t/m vrijdag, 9:00 - 13:00 uur)

Altijd iemand dichtbij

Een gerust gevoel, thuis en onderweg
Het KER-S26 Alarmhorloge biedt extra zekerheid in het dagelijks leven. Met één eenvoudige handeling kan contact worden gelegd. Zo blijf je zelfstandig onderweg, met de wetenschap dat hulp dichtbij is.

Meer weten, kijk dan op:
ker.nl/ker-alarmhorloge



Vanaf
€ 14,95*

* Voor leden van Kruiswerk: jaarabonnement van € 14,95 per maand, horloge € 99,- (i.p.v. € 199,-) bij een KER jaarabonnement. Eenmalige aansluitkosten van € 25,-.

Wist je dat



- Een rijbewijskeuring in bepaalde situaties verplicht is, bijvoorbeeld bij verlenging vanaf 75 jaar of bij specifieke medische aandoeningen?
- De keuring wordt uitgevoerd volgens de richtlijnen van het CBR?
- Een rijbewijskeuring aan huis inhoudelijk hetzelfde verloopt als op een keuringslocatie?
- Je voor een rijbewijskeuring eerst een Gezondheidsverklaring moet indienen bij het CBR?
- Goed zicht een belangrijk onderdeel is van veilig deelnemen aan het verkeer?

Tijdelijk een hulpmiddel nodig?



Bijvoorbeeld krukken, een rollator of een hulpmiddel voor onder de douche? Dan kun je terecht bij het **Medipoint-uitleenpunt van Kruiswerk in Wehl**. Samen met een Kruiswerk-consulent bespreek je wat je nodig hebt. Je krijgt advies en kunt passende hulpmiddelen lenen.

Gratis lenen

Sommige hulpmiddelen zijn direct beschikbaar. Deze kun je gratis lenen als je lid bent van Kruiswerk, of een medische indicatie hebt. Wil je weten waar alle uitleenpunten zijn en wat er mogelijk is?

Kijk dan op:
kruiswerk.nl/uitleenpunten



Liever persoonlijk contact?
Bel 0314 - 357 430 (maandag t/m vrijdag, 9:00 - 13:00 uur)



Gezonde voeten zeker bewegen, meer gemak



Je voeten dragen je elke dag, maar krijgen niet de aandacht die ze verdienen. Zeker in de winter kunnen je voeten extra last krijgen van droge huid, eelt of pijnlijke nagels. Daarom is een pedicure aan huis een superhandige oplossing.

In plaats van dat jij naar een salon moet, komt de pedicure gewoon bij jou thuis. Dat is ideaal als je weinig tijd hebt, niet goed kunt lopen of gewoon liever in je eigen omgeving blijft. Je hoeft nergens heen en kunt gewoon relaxed in je stoel blijven zitten terwijl je voeten professioneel worden verzorgd.

Comfort en gezondheid

Een pedicure kan helpen bij het knippen en verzorgen van nagels, het verwijderen van eelt, het behandelen van likdoorns en het geven van advies om je voeten gezond te houden.

Een pedicure aan huis is dus niet alleen gemak, maar ook een investering in comfort en gezondheid. **Een (basis)behandeling is vanaf € 44,-.**

Meer informatie:
kruiswerk.nl/pedicure

Wist je dat

- In de winter drogen voeten sneller uit door kou en warme sokken.
- Te strakke schoenen kunnen sneller blaren en eelt veroorzaken.
- Smeer je voeten dagelijks in: vooral de hiel en hebben dat nodig!

Maak het je makkelijker met een postvanger



Bij binnenkomst valt er vaak van alles tegelijk: tassen, sleutels... en o ja, de post! Met de postvanger van Zlimthuis heb je een super praktische oplossing waarmee je post voortaan direct netjes op één plek terecht komt, zonder dat je hoeft te bukken of te reiken. Dat maakt het dagelijks leven een stuk makkelijker, vooral als je graag comfortabel en veilig woont.

Deze slimme brievenbus-oplossing past op vrijwel iedere horizontale brievenbus en zorgt ervoor dat alle post verzameld wordt in één opvangvakje. Zo voorkom je dat brieven op de grond belanden of rondslingeren in de hal. Dat geeft rust en overzicht, juist op momenten dat je met meerdere dingen tegelijk bezig bent.

Geen losse post meer op de vloer betekent ook minder kans om te struikelen bij de voordeur. Daarmee draagt de postvanger niet alleen bij aan gemak, maar ook aan een veilige woonsituatie. Perfect voor iedereen die zijn hal overzichtelijk wil houden én graag mobiel blijft zonder gedoe.



Meer weten?

De postvanger is verkrijgbaar vanaf € 34,50.

Meer informatie:
zlimthuis.nl/postvanger



Liever persoonlijk contact?
Bel 088 - 17 17 370 (maandag t/m vrijdag, 9:00 - 17:00 uur)



Beter slapen begint bij de juiste ondersteuning

Een goede nachtrust lijkt vanzelfsprekend, totdat slapen minder goed gaat. Moeite met omdraaien, wakker worden met pijn of het gevoel niet uitgerust te zijn het kan ongemerkt veel invloed hebben op hoe je je overdag voelt. Goed slapen draagt bij aan energie, concentratie en stabiliteit.

Vaak zit het verschil in de basis: een matras of bedbodempad die niet meer optimaal ondersteunt. Wat jaren geleden prettig was, hoeft dat niet altijd te blijven. Klachten ontstaan meestal geleidelijk. Juist daarom kan persoonlijk advies helpen om te ontdekken waar verbetering mogelijk is.

De slaapexperts van Medipoint bieden verschillende mogelijkheden voor persoonlijk slaapadvies. Tijdens een gratis adviesgesprek wordt gekeken hoe het ligcomfort verhoogd kan worden. Dat kan tijdens slaapadvies in de winkel, maar ook met een bedcheck aan huis. In de eigen slaapkamer wordt bekeken hoe het bed ondersteunt en of aanpassingen nodig zijn.

Soms blijkt een kleine aanpassing voldoende. In andere gevallen geeft een ander bedbodempad of matras meer comfort. Door goed te kijken naar houding, ondersteuning en persoonlijke wensen ontstaat een oplossing die past bij het dagelijks leven.

Wie zich uitgeruster voelt, beweegt zekerder en start de dag met meer energie.

Meer weten over slaapadvies of een bedcheck aan huis? Bel met de ledenservice via **0314 - 357 430** of ga naar medipoint.nl/slapen.

Waarom slaapadvies werkt

Goed slapen doe je thuis. Door te kijken naar hoe je ligt, draait en opstaat, wordt duidelijk wat helpt om het comfort te verbeteren. Advies dat aansluit bij jouw situatie maakt het verschil tussen gewoon slapen en echt uitrusten.

