Kruiswerk.nl

Blik op er zijn voor elkaar #12

Zien wat helpt om veilig en fijn te leven

Nomineer jouw mantelzorgheld!

Voor elkaar zorgen, dat doen we hier.

Bijna vier op de tien volwassenen in Nederland geeft mantelzorg. In de Achterhoek en Liemers is dat niet anders. De meesten noemen het geen mantelzorg. Ze noemen het gewoon zorgen voor elkaar.



Je bent al langer mantelzorger dan je denkt

Het begint klein. Je rijdt je moeder een keer naar het ziekenhuis. Je doet de boodschappen voor de buurman. Je belt wat vaker met je vader omdat je merkt dat hij moeite heeft dingen zelf te regelen. Op een dag realiseer je je dat dit geen uitzondering meer is. Dit is gewoon hoe het gaat. Maar het kan ook ingewikkeld worden. Wat kun je aanvragen? En wat als het even te veel wordt? Via Kruiswerk krijg je een telefonische kennismaking van 30 minuten met een mantelzorgmakelaar, gratis voor leden. Veel zorgverzekeraars vergoeden dit ook nog eens.

Op 10 november is het Dag van de Mantelzorg. Kruiswerk zet ook dit jaar een aantal mantelzorgers in het zonnetje.

Een dagje verwennerij bij De Bronsbergen

Kruiswerk verrast één genomineerde mantelzorger met een hele dag verwennerij voor twee bij De Bronsbergen in Zutphen. Sauna, massage, gezichtsbehandeling of hamam, gewoon even helemaal weg.

En de andere genomineerden?

Zeven anderen ontvangen een prachtig boeket van Marlou & Bloemen, de rijdende bloemenwinkel uit Doetinchem. Persoonlijk aan de deur, namens jou. Iedereen kan nomineren, ook degene voor wie al die zorg bedoeld is.

Ken jij iemand die het verdient?



Nomineer jouw mantelzorgheld vóór maandag 9 november via **kruiswerk.nl/mantelzorgheld**. De genomineerde moet in de Achterhoek of Liemers wonen.

Wie weet staat er binnenkort een bos bloemen van Marlou & Bloemen op de deur.

Of zelfs een hele dag verwennerij bij De Bronsbergen voor twee!

Ledenvoordeel

Ontdek alle mogelijkheden voor mantelzorgers op **kruiswerk.nl/mantelzorg** of bel 0314 - 357 430 (ma-vr 9:00-13:00 uur).

5 manieren om mantelzorg makkelijker te maken

Een ander helpen zit vaak in kleine, dagelijkse dingen. Slimme hulpmiddelen kunnen je wat werk uit handen nemen. Deze vijf maken het thuis nét wat makkelijker.



1 Douchen waar het uitkomt
Lukt de trap op niet meer? Met de mobiele zorgdouche kan je naaste gewoon beneden douchen, zonder ingrijpende verbouwing. Je kunt de douche ook tijdelijk huren, bijvoorbeeld tijdens herstel. Meer info? Bel 0314 - 357 430.



2 Contact met één druk op de knop
Even hulp nodig? Met het KER-alarmhorloge waarschuwt je naaste de ingestelde contactpersonen, thuis én onderweg. Via het horloge kunnen jullie met elkaar praten en bij een alarm kun je zien waar je naaste is. **Vanaf 14,95**



3 Licht zodra je opstaat
's Nachts naar het toilet? Een lampje met bewegingssensor springt vanzelf aan. Zo ziet je naaste waar die loopt, zonder in het donker naar de lichtknop te zoeken. **Ledenprijs € 17,95**



4 Een seintje voor medicijnen
Een automatische medicijndispenser geeft een seintje als het tijd is en biedt de klaargezette medicijnen aan. Sommige modellen geven ook een melding als ze niet worden gepakt. Dat helpt om samen het overzicht te houden.



5 Meer overzicht in de dag
Welke dag is het en wat staat er op de planning? De Dagwijzer laat het duidelijk zien en geeft herinneringen aan afspraken en activiteiten. Jij kunt op afstand de agenda aanvullen of een berichtje en foto sturen. Zo help je je naaste om grip op de dag te houden, ook als je er even niet bent. **Ledenprijs € 199,-**

Juist deze combinatie van slimme innovaties en eenvoudige hulpmiddelen maakt het verschil. Zo houd je zelf de regie en kun je langer prettig en veilig thuis blijven wonen. Wil je meer weten? **Bel onze ledenservice op 0314 - 357 430 (ma-vr 9:00-13:00 uur).**

E-learning · Zorg voor wie je lief is

Zorgen doe je uit liefde

Je helpt je moeder met douchen. Je legt medicijnen klaar voor je vader. Je rijdt je buurvrouw naar het ziekenhuis en vraagt je af of je het allemaal wel goed doet. Mantelzorgers leren het vaak al doende. Maar soms zou een beetje kennis het verschil maken.



Maar een beetje kennis helpt ook.

De e-learning 'Zorg voor wie je lief is' is ontwikkeld door Livis in samenwerking met Buurtzorg Nederland. In vijf modules leer je alles wat praktisch van pas komt: hoe help je iemand veilig bij het douchen of aankleden? Hoe ga je om met medicijnen? Wat is goed eten en drinken op hogere leeftijd? En waar kun je vergoedingen aanvragen?

De modules zijn ook afzonderlijk van elkaar te volgen, wanneer het jou uitkomt. Als lid van Kruiswerk betaal je € 7,50 per module of € 37,50 voor de volledige cursus.

Vraag je vouchercode aan via 0314 - 357 430 of kijk op **kruiswerk.nl/livis**

Actueel · KER Alarmhorloge

2G verdwijnt. Werkt jouw alarmknop straks nog?

Vanaf € 14,95



Tienduizenden alarmknoppen voor ouderen werken binnenkort niet meer. De oorzaak is het verdwijnen van het 2G-netwerk. KPN stopt hier op 1 december 2027 mee, Odido heeft het netwerk al uitgeschakeld. Wie nu nog een alarmknop heeft die op 2G werkt, loopt straks een groot risico.

Maar er is meer. Want een alarmknop die alleen werkt bij een val schiet tekort. Wat als er iemand aan de deur staat die je niet vertrouwt? Wat als je je plotseling niet goed voelt? Wat als je kinderen willen weten dat alles goed gaat? Een goede alarmoplossing doet meer dan alleen reageren op een ongeluk.

Het KER Alarmhorloge werkt op 4G en is daarmee toekomstbestendig. Met één druk op de knop schakel je direct hulp in. Je contactpersonen horen je stem en zien via GPS waar je bent. Ze kunnen meteen meeluisteren, ook als er iemand aan de deur staat die je niet vertrouwt. Merkt het horloge een val op? Dan slaat het automatisch alarm. Het werkt thuis én onderweg, in heel Europa.

Als lid van Kruiswerk betaal je € 99,- voor het horloge (normaal € 199,-) en € 14,95 per maand voor het abonnement. Word je nu lid, dan krijg je je Kruiswerk lidmaatschap t/m 31 december cadeau. Daarna betaal je € 28,- per kalenderjaar voor het hele huishouden. En de € 25,- aansluitkosten? Ook die krijg je van ons cadeau.

Meer weten? Kijk op **ker.nl/alarm** of bel 0314 - 357 430 (ma-vr 9:00-13:00 uur).

(Advertentie)

Wat zou jij graag blijven doen?

Je familie op de koffie. Een boek lezen in je favoriete stoel. Uitgerust wakker worden voor een nieuwe dag. Soms zit een wereld van verschil in iets kleins.

Een comfortabel matras, een stoel die prettig ondersteunt, een bed dat met je meebeweegt. Zo blijft er ruimte voor wat belangrijk is.

Persoonlijk advies tijdens een adviesdag
Ontvang gratis persoonlijk advies over langer zelfstandig thuis wonen van onze experts tijdens een adviesdag in de winkel.

Kom ook naar een adviesdag	
Maandag 9 november	Kruisbergseweg 27, Doetinchem
Woensdag 11 november	Beatrixpark 1, Winterswijk
Donderdag 12 november	Raadhuisstraat 1, Vorden
Vrijdag 13 november	Den Elterweg 77, Zutphen



medipoint

Plan eenvoudig een persoonlijk adviesgesprek op
medipoint.nl/gewoonthuis

Weer Thuis Pakket

Blij dat je naar huis mag. En dan?

Naar huis na een operatie of ziekenhuisopname. Dat klinkt als goed nieuws. En dat is het ook. Maar nog voor je ontslagen bent, beginnen de vragen. De trap. De badkamer. Wie doet eigenlijk de boodschappen?



Je hoofd is al thuis terwijl je nog in het ziekenhuis ligt. Je vraagt je af of je de douche wel alleen redt. Of de rollator door de smalle gang past. Of je partner het allemaal wel aankan, bovenop alles wat hij of zij al doet. Dat zijn geen kleine vragen. En de antwoorden komen niet vanzelf.

Voor veel mensen begint op dat moment een tweede uitdaging. Niet in het ziekenhuis, maar thuis. Want thuis is opeens anders dan je het hebt achtergelaten. De trap vraagt meer van je. De badkamer is niet ingericht op een rollator. En de mensen om je heen willen helpen, maar weten ook niet altijd hoe.

Alles op orde als je thuiskomt

Vraag het Weer Thuis Pakket aan en een Kruiswerk ledenconsulent neemt contact met je op, nog vóór je opname. Samen kijk je wat er geregeld moet worden voor de thuiskomst. Welke hulpmiddelen heb je nodig? Is er iemand voor de maaltijden? Hoe zit het met de huishoudelijke hulp?

Na dat gesprek wordt alles in gang gezet. Een rollator of looprek. Huishoudelijke hulp. Een KER Alarmhorloge als extra zekerheid. Zodat alles klaarstaat als jij thuiskomt en jij je kunt richten op je herstel, niet op de rompslomp daaromheen.

Ook voor de mensen om je heen

Mantelzorgers dragen vaak meer dan ze laten merken. Ze bellen instanties, vragen vergoedingen aan, proberen van alles te regelen terwijl ze ook gewoon naast je willen staan. Dat kost tijd en energie die ze liever anders besteden.

Het Weer Thuis Pakket neemt die last weg. Je hoeft niet zelf alle instanties af te bellen of uit te zoeken wat er vergoed wordt. Kruiswerk kent de weg en regelt de verbinding met de juiste partijen. Snel en zonder gedoe.

Want thuiskomen moet voelen als thuiskomen. Niet als het begin van een nieuwe berg werk.

Meer weten?
Ga naar **kruiswerk.nl/weer-thuis** of bel 0314 - 357 430 (ma-vr 9:00-13:00 uur).

(Advertentie)



Minder lang wachten op zorg? Gebruik de Wachttijdvergelijker.

VGZ helpt de zorg vernieuwen. Om goede zorg te behouden, moeten we blijven vernieuwen, zodat jij beter én sneller geholpen wordt. Met de Wachttijdvergelijkers van VGZ zie je waar je sneller terechtkunt voor passende zorg.

Moet je lang wachten op een afspraak in het ziekenhuis of op psychische zorg? Dat gebeurt steeds vaker. Er zijn veel mensen die zorg nodig hebben en minder zorgverleners. Daardoor lopen wachttijden op. Dat is vervelend, zeker als je graag snel duidelijkheid wilt over je gezondheid.

Vind sneller passende zorg

Met de Wachttijdvergelijker vergelijk je wachttijden van ziekenhuizen en klinieken. Het is nu ook mogelijk om wachttijden voor hulp bij eenpsycholoog of ggz-praktijken te vergelijken. Voor bijvoorbeeld angstklachten, depressie, ADHD of verslaving. Zo zie je waar je sneller terechtkunt.

Je kunt vaak zelf kiezen naar welke zorgverlener je gaat, ook als je al een verwijzing van je huisarts hebt.

Vergelijk wachttijden voor ziekenhuiszorg én psychische zorg

Met de Wachttijdvergelijkers van VGZ kun je wachttijden vergelijken voor ziekenhuiszorg en psychische zorg. Zo zie je:

- Hoe lang de wachttijd is voor de zorg die je zoekt
- Hoe ver je moet reizen naar een zorgaanbieder
- Waar je mogelijk sneller terecht kunt
- Zo kies je wat past bij jouw wensen en situatie.

Liever persoonlijke hulp?

De zorgadviseurs van VGZ helpen graag. Bijvoorbeeld bij het vinden van een zorgaanbieder die past bij jouw situatie, wensen of taalvoorkeur. Ook beantwoorden zij vragen over zorg en zorg regelen.

Bekijk de Wachttijdvergelijker

Ga naar vgz.nl/wachttijdvergelijker of scan de QR-code. Voor ziekenhuiszorg en psychische zorg.

Samen voorop met kruiswerk

kruiswerk

Deze krant is een uitgave van Kruiswerk Achterhoek en Liemers. **Vragen of opmerkingen?** Bel met de ledenservice op telefoonnummer **0314 - 357 430**. Bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 9:00 tot 13:00 uur. Ondanks grote zorgvuldigheid, kunnen in deze uitgave onjuistheden of onvolledigheden staan. Voor kennelijke prijs- en typefouten kan Kruiswerk Achterhoek en Liemers niet aansprakelijk worden gesteld.

Samen zorgen we dat hulp dichtbij blijft

Alleen in november

Word lid en krijg de laatste twee maanden van 2026 cadeau

60.000 huishoudens
Dé grootste ledenvereniging van de Achterhoek

Slechts € 28,-
Lidmaatschap per kalenderjaar, per huishouden

40+ diensten
Met voordeel of cadeau voor leden



We komen naar je toe
Gratis uitleen van (loop)hulpmiddelen en veel diensten aan huis.

Altijd iemand aan de lijn
Een servicelijn met een bekende stem en een KER-alarm dat dag en nacht doorschakelt.

Je hoeft niets uit te zoeken
Één nummer voor alles rond hulp thuis en levensbestendig wonen.

Word lid van Kruiswerk!

kruiswerk

Vul het formulier in of meld je gemakkelijk online aan via **kruiswerk.nl/aanmelden**

☑ **Ja, ik word lid van Kruiswerk en profiteer van alle voordelen voor slechts € 28,– per kalenderjaar.**

Voorletters: Voornaam:

Aanhef: ☐ Meneer ☐ Mevrouw ☐ Anders

Geboortedatum:

Achternaam:

Adres: Huisnummer: Toevoeging:

Postcode: Woonplaats:

Telefoonnummer: Mobiel nummer:

IBAN rekeningnummer: Naam rekeninghouder:

☐ Ja, ik machtig Kruiswerk om tot wederopzegging jaarlijks het lidmaatschapsgeld (€ 28,- per kalenderjaar) van mijn IBAN af te schrijven.

☐ Ik ga akkoord met de algemene voorwaarden en de privacyverklaring van Kruiswerk Achterhoek en Liemers.

Datum: Handtekening:

☐ Ik ontvang graag de digitale nieuwsbrief van Kruiswerk

E-mailadres:

Stuur deze bon in een envelop naar:
Kruiswerk Achterhoek en Liemers
Antwoordnummer 3
7000 VB Doetinchem
Een postzegel is niet nodig.

Actie geldig voor nieuwe leden vanaf 1 november 2026. Lidmaatschap t/m 31 december 2026 cadeau bij afsluiting van een lidmaatschap voor 2027.