

Het najaar is hét moment om je tuin voor te bereiden op de wintermaanden. Een goed verzorgde tuin komt sterker de kou door en bloeit in het voorjaar des te mooier op. Denk aan het opruimen van afgevallen blad, het beschermen van vorstgevoelige planten en

het planten van bloembollen voor een kleurrijke start van het nieuwe seizoen.

Heb je hulp nodig bij het snoeien of winterklaar maken van je tuin? Via Kruiswerk schakel je eenvoudig een tuinman in voor

snoeiwerk, gazononderhoud en andere klussen. Leden ontvangen korting bij WM Groenservice, De Groenmakers en Groenonderhoud Schaper.

Meer info of direct een tuinman aanvragen: kruiswerk.nl/tuinman



Heb jij dat echt nodig? Een aanvullende zorgverzekering

Het einde van het jaar is hét moment om stil te staan bij je zorgverzekering. Past je huidige pakket nog bij jouw situatie, of zijn je zorgbehoeften veranderd? De basisverzekering is verplicht, maar dekt lang niet alles. Daarom is het goed om te weten welke zorg je écht nodig hebt en waar je op kunt letten. Als lid van Kruiswerk kun je daarbij rekenen op persoonlijk advies, zodat je niet te veel betaalt en verzekerd bent van zorg die past bij jouw leven.



Het verschil tussen de basisverzekering en aanvullende verzekeringen

De basisverzekering vormt het fundament van ons zorgstelsel: iedereen heeft dezelfde dekking op het gebied van huisartsenzorg, ziekenhuiszorg, spoedhulp en een aantal vaste behandelingen. Maar veel zorg die je in het dagelijks leven nodig kunt hebben, valt daar niet onder. Denk aan fysiothera-

pie, tandzorg, brillen of alternatieve behandelingen. Een aanvullende verzekering vult precies die delen aan waar de basisverzekering stopt. Zo kun je voorkomen dat je onverwacht hoge kosten maakt voor zorg waar je op rekt of die je regelmatig nodig hebt.

Wanneer een extra dekking handig kan zijn

Of je een aanvullende verzekering nodig hebt, hangt af van je zorggebruik. Heb je bijvoorbeeld

“Een lid belde omdat zij mantelzorg is voor haar vader,” vertelt Willem. “Ze wilde weten of er vergoedingen bestaan voor vervangende mantelzorg of respijtzorg. Samen hebben we gekeken welk aanvullend pakket daar het beste bij past. Zo kan ze de zorg voor haar vader blijven combineren met tijd voor zichzelf.”

regelmatig fysiotherapie nodig, tandheelkundige zorg of gebruik je hulpmiddelen of alternatieve therapieën? Dan loont het om te kijken naar extra dekking.

✓ Tandheelkundige zorg

Voor kinderen tot 18 jaar vergoedt de basisverzekering tandartskosten, maar voor volwassenen niet.

✓ Fysiotherapie

Alleen in speciale gevallen wordt dit (deels) vergoed vanuit de basisverzekering.

✓ Alternatieve behandelingen

Acupunctuur, homeopathie en andere therapieën vallen buiten de basisverzekering.

✓ Brillen en contactlenzen

Niet gedekt, terwijl de kosten flink kunnen oplopen.

Wat verandert er aan de zorgverzekering in 2026?

De basisverzekering wijzigt komend jaar op een paar punten. De gemiddelde premie stijgt met ongeveer € 3,- naar € 159,- per maand. Het eigen risico blijft € 385,- en ook de zorgtoeslag verandert niet.

Er is ook goed nieuws: stoppen-met-rokenprogramma's worden drie keer per jaar vergoed en oefentherapie bij artrose van heup of knie wordt onderdeel van het basispakket (12 behandelingen, zonder eigen risico bij gecontracteerde zorgverleners). Ook geldt vanaf 2026 geen eigen risico meer voor een meekijkconsult van een specialist op verzoek van je huisarts.

Wat biedt het Kruiswerk Zorgcollectief?

Als lid van Kruiswerk profiteer je van het Kruiswerk Zorgcollectief: zorgverzekeringen met aantrekke-

lijke voorwaarden en ledenvoordeel op aanvullende pakketten. Maar het echte voordeel zit in de persoonlijke begeleiding.

Onze zorgverzekeringsadviseur Willem helpt leden hun verzekering af te stemmen op hun situatie. Mantelzorgers hebben vaak andere vragen dan jonge gezinnen of vitale senioren.

Leden maken veel gebruik van dit advies: van het vergelijken van pakketten tot het checken van dekking voor fysiotherapie, brillen of tandzorg.

“Het gaat er niet om de meest uitgebreide verzekering te hebben,” zegt Willem. “Het gaat erom dat iemand verzekerd is op een manier die past bij zijn of haar leven.”

Collectief voordeel

Sinds 2023 mag er geen korting meer worden gegeven op de basisverzekering, maar het Kruiswerk Zorgcollectief biedt nog steeds voordeel op aanvullende verzekeringen. Leden profiteren van extra voordelen en betere voorwaarden, zodat ze goed verzekerd zijn zonder te veel te betalen.

Plan een Persoonlijk Adviesgesprek

Wil je weten of jouw zorgverzekering nog past bij je situatie? Plan dan als lid een gratis en vrijblijvend Persoonlijk Adviesgesprek met onze expert Willem. Samen bekijken jullie welke verzekering het beste aansluit bij jouw wensen en zorgbehoeften.

De gesprekken zijn op dinsdag en donderdag. Op afspraak* telefonisch of bij ons op kantoor in Wehl. Afspraak maken? Mail naar advies@kruiswerkzorgcollectief.nl of bel 0314 - 357 430. Alle data staan op kruiswerk.nl/zorgcollectief

*Afspraak maken is verplicht.

Kruiswerk Zorgcollectief, korting én extra zorg voor leden van Kruiswerk



5% korting
op de aanvullende- en tandartsverzekering

Vanaf € 151,25 per maand



10% korting
op de aanvullende- en tandartsverzekering

Vanaf € 153,95 per maand



15% korting
op de aanvullende verzekering

Vanaf € 149,90 per maand



Bekijk ons volledige aanbod op:
kruiswerk.nl/zorgcollectief



Niets zo fijn als
uitgerust wakker worden

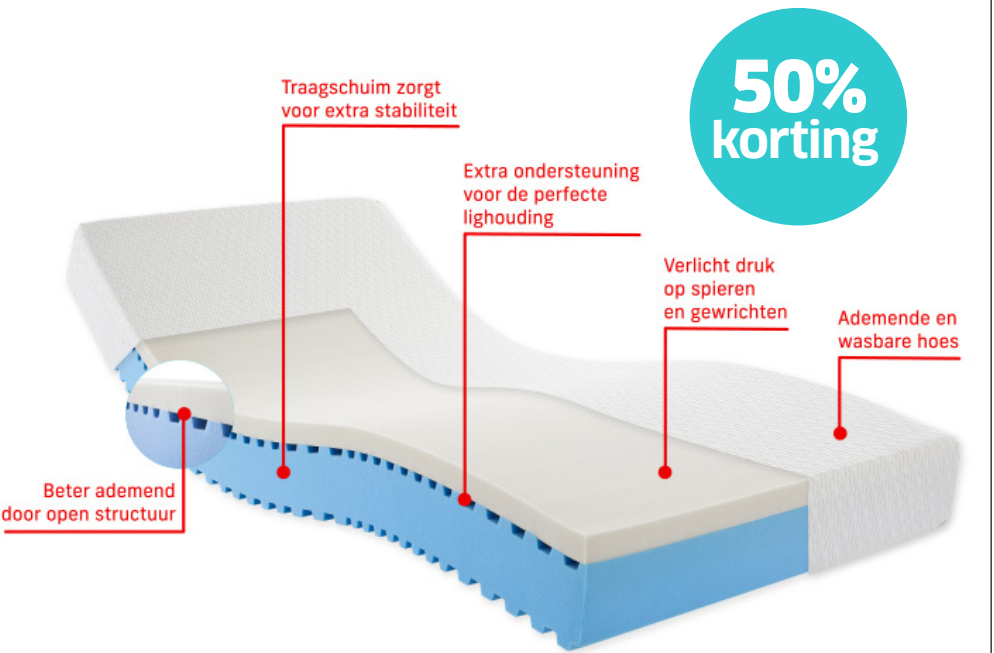
Fris, ontspannen en klaar voor een nieuwe dag. Toch lukt het niet altijd om goed te slapen. Word je vaak wakker of heb je last van stramme spieren bij het opstaan? Dan kan een nieuw matras het verschil maken. Met de juiste ondersteuning krijgt je lichaam voldoende tijd om echt te herstellen en dat helpt klachten op latere leeftijd voorkomen.

Ontdek het ViscoClimate Ultra matras bij Medipoint.

Het ViscoClimate Ultra matras combineert koudschuim en traagschuim voor de juiste ondersteuning. Het traagschuim vormt zich naar het lichaam en verlicht drukpunten, terwijl het koudschuim stevigheid biedt en wegzakken voorkomt.

Dankzij de open structuur ademt het matras beter en blijft het koel, nacht na nacht.

Het ViscoClimate Ultra matras
Een matras van Zwitserse topkwaliteit



	1	2	3	4	5		6	7	8	9	10	11	
12							13						
14						15					16		17
					18					19		20	
21	22	23							24				
25							26	27					
28				29		30					31	32	
33				34									
			35								36		
37	38						39			40			
41					42	43							
44		45		46				47		48	49		
	50		51					52					
	53												

15	43	35	46	19	32	9	17	34	52	25	50
----	----	----	----	----	----	---	----	----	----	----	----

Onze waardering
voor mantelzorghelden



Zorgen voor een ander doen veel mensen, vaak zonder erbij stil te staan. Ze rijden naar het ziekenhuis, doen boodschappen of regelen papierwerk voor een naaste. Niet omdat het moet, maar omdat ze het belangrijk vinden.

Anderen bieden juist een luisterend oor of praktische steun in moeilijke tijden.

“Sinds het overlijden van mijn man is zij er voor mij, met een wandeling, een warme maaltijd of gewoon een luisterend oor.”

En soms gaat mantelzorg over iets kleins, maar groots in betekenis.

“Op hoge leeftijd zorgt hij nog elke dag voor zijn vrouw, zodat ze samen thuis kunnen blijven wonen.”

“Mijn moeder helpt ons gezin draaiende te houden sinds ik ziek werd. Ze is er dag en nacht voor ons, ze is goud waard.”

Een blijk van waardering

Al deze verhalen laten zien hoe waardevol mantelzorg is. Hoeveel liefde, geduld en kracht erin schuilt. Kruiswerk bedankt daarom alle mantelzorgers, niet alleen de mensen die een bloemetje ontvangen, maar iedereen die op zijn of haar manier zorgt voor een ander.

“Zorgen voor een ander doe je met je hart. En dat verdient waardering, vandaag én alle andere dagen van het jaar.”

Meer weten?

Ben je zelf mantelzorger en kun je wat ondersteuning gebruiken? Kijk op kruiswerk.nl/mantelzorg of bel met de Mantelzorghulplijn: 088 – 17 17 317 (bereikbaar maandag t/m vrijdag van 9:00 tot 17:00 uur).

Tientallen inzendingen

De inzendingen die we ontvingen waren stuk voor stuk hartverwarmend. Over mensen die al jarenlang met liefde zorgen voor hun partner, ouder, broer of buurvrouw.

“Al meer dan twintig jaar zorgt ze dagelijks voor haar zieke partner, met eindeloos geduld en toewijding.”

“Hij ondersteunt zijn vrouw met Alzheimer en past zijn hele leven aan om in haar nabij te zijn.”

Sommige mantelzorgers combineren hun zorgtaken met werk of een druk gezin.

“Naast haar baan en gezin regelt ze ook alles voor haar moeder en broer met een beperking. Ze zet zichzelf altijd op de laatste plaats.”

Puzzel en win
Meedoen is makkelijk, winnen een bonus

De feestmaand komt eraan en dat vieren we graag samen. In deze editie vind je een speciale Sinterklaaspuzzel. Los je 'm op? Dan maak je kans op één van de vier Bol.-bonnen ter waarde van € 25,-. Leuk om iets moois van uit te zoeken voor jezelf of een ander.

Stuur jouw oplossing vóór 3 december naar communicatie@kruiswerk.nl of per post naar Kruiswerk, Beatrixplein 1, 7031 AJ Wehl. Vergeet niet je naam, adres en telefoonnummer te vermelden. De winnaars krijgen persoonlijk bericht.

Veel puzzelplezier!

Horizontaal

1 Gebak 12 Erewoord 13 Griekse god 14 Sirene 15 Constant 16 Bericht 18 Vorstelijke aanspreektitel 20 Vogelproduct 21 Reggaeland 24 Jurk 25 Tijdperk 26 Ruimte tussen twee rijen pilaren in een kerk 28 Werp snoep 31 Sprookjesfiguur 33 Fotografische term 34 Geheel van toestellen 35 Vreemde taal 36 Plaats in Flevoland 37 Keuzemogelijkheid 39 Nederlandse acteur en presentator (4,3) 41 Internetextensie van Nederland 42 Uiterst weinig 44 Vallei 46 Ingrediënt van paella 47 Gemeente in Zuid-Holland 50 Staat in de VS 52 Drassig land 53 Bangmaker.

Verticaal

1 Sportartikel 2 Tropische vogel 3 Opera van Vincenzo Bellini 4 Visbokaal 5 Europa League (afk.) 6 Open plaats in een bos 7 Dorp in de gemeente Lochem 8 Voorzetsel 9 Buislamp (Fr. afk.) 10 Priem 11 Figuur van Shakespeare 12 Traditie op 5 december 15 Langs 17 Man met mijter 18 Basis voor een film 19 Slag met een bijl 22 Medicus 23 Pampahaas 24 Voorvader van David 26 Halsbont 27 Liever 29 Lieflijke plek 30 Middel voor positiebepaling (Eng. afk.) 31 Zwemvogel 32 Munt van Luxemburg 35 Vordering 38 Stuk hout 39 Klein paard 40 Krachtig van lichaamsbouw 42 Glimmende stof 43 Rivier in München 45 Grijs gesteente 46 Wiel 47 Uitroep 48 Zwitter kanton 49 Bovenafsluiting 51 Verenigde Naties (afk.) 52 Ceremoniemeester (Eng. afk.).



10x Samen zorgen, samen sterker

Zorgen voor een ander doe je met je hart. Het geeft voldoening, maar het kan soms ook best veel van je vragen. Gelukkig zijn er manieren om het wat lichter te maken, zodat er meer tijd en energie overblijft voor de fijne momenten samen. Kruiswerk biedt verschillende diensten die mantelzorgers ondersteunen, ontzorgen en helpen om de zorg slim te organiseren, zowel praktisch, emotioneel als financieel.

1 Mantelzorghulplijn, een luisterend oor en praktische hulp

Heb je vragen over zorg, regelwerk of voorzieningen? De Mantelzorghulplijn van Kruiswerk biedt directe ondersteuning met praktische informatie en advies op maat. Je kunt er ook terecht voor doorverwijzing naar de juiste organisatie. Voor leden is deze dienst gratis bereikbaar via 088 – 17 17 317 (ma t/m vr, 9:00 – 17:00 uur).

2 Mantelzorgmakelaar helpt

Een mantelzorgmakelaar helpt bij het vinden van de juiste zorg en ondersteuning, en neemt waar mogelijk regelen uit handen. Zo houd jij overzicht in rust. Leden van Kruiswerk kunnen met voordeel gebruikmaken van deze dienst. Meer weten: kruiswerk.nl/mantelzorgmakelaar

3 Saar aan Huis, hulp bij zorg

Kun je niet altijd in de buurt zijn van degene voor wie je zorgt? Saar aan Huis biedt persoonlijke ondersteuning, bijvoorbeeld gezelschap, huishoudelijke hulp of een boodschap. Leden van Kruiswerk betalen een gereduceerd leden-tarief. Meer informatie: kruiswerk.nl/saar-aan-huis

4 Mantelzorgcursussen, zekerder in je rol

Livis biedt online cursussen voor mantelzorgers: van persoonlijke verzorging tot medicijngebruik en voeding. Handig om meer grip te krijgen op zorgtaken én je zelfvertrouwen te vergroten. Leden van Kruiswerk ontvangen korting op de cursussen van Livis: kruiswerk.nl/cursussen

5 Hulp- & Adviesgesprek

Weet je even niet waar te beginnen? Kruiswerk biedt leden een gratis Hulp- & Adviesgesprek. Een deskundige denkt mee over zorgregelingen, financiële vergoedingen en praktische oplossingen. Samen kijk je naar wat er wel kan. Meer weten: kruiswerk.nl/hulp-en-adviesgesprek

6 Financieel ontzorgd bij verpleeghuisopname

Wanneer een naaste naar het verpleeghuis verhuist, komt er veel op je af. Zicht op Geld helpt om de financiële kant overzichtelijk te maken en samen te kijken naar regelingen en toeslagen. Meer weten: kruiswerk.nl/financieel-ontzorgd

7 Persoonlijk financieel advies

Voor wie breder financieel advies zoekt, is er Rowen Advies. Een onafhankelijk adviseur kijkt met je mee naar jouw situatie en helpt om geen regelingen of voordelen te missen. Meer weten: kruiswerk.nl/financieel-adviseur

8 Ondersteuning bij het keukentafelgesprek

Heb jij behoefte aan extra zorg? Dan komt de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) al snel om de hoek kijken. De gemeente voert de Wmo uit en kijkt samen met jou naar jouw zorgvraag en een passende oplossing in een zogenoemd keukentafelgesprek. Ga goed voorbereid het gesprek in en kies voor gratis, onafhankelijke ondersteuning via Kruiswerk! Zie: kruiswerk.nl/ondersteuning-keukentafelgesprek

9 Inzicht in jouw zorgverzekering

Een goede zorgverzekering is belangrijk, voor jezelf én voor degene voor wie je zorgt. Tijdens een Persoonlijk Adviesgesprek met onze expert zorgverzekeringen (Kruiswerk Zorgcollectief) kijk je samen naar welke vergoedingen, pakketten en voordelen het beste passen bij jouw persoonlijke situatie. Heb je vragen over jouw rol als mantelzorger? Dan krijg je ook uitleg over waar je extra op kunt letten, zoals vergoedingen voor vervangende mantelzorg of respijtzorg. Zo stel je jouw zorgverzekering bewust samen, financieel aantrekkelijk én inhoudelijk passend. Het advies is kosteloos voor leden van Kruiswerk. Meer weten: kruiswerk.nl/zorgcollectief

10 KER Alarmhorloge

Voor veel mantelzorgers geeft het een fijn gevoel om te weten dat hun naaste veilig is. Het KER Alarmhorloge helpt daarbij: een praktisch horloge met alarmknop en GPS functie, waarmee er direct een spreek-luisterverbinding is. Zo blijf je als mantelzorger gerust, ook als je even niet in de buurt bent. Meer weten: kruiswerk.nl/ker



En nog veel meer ...

Via Kruiswerk kun je voordelig gebruikmaken van allerlei praktische diensten, zoals een maaltijdservice, huishoudelijke hulp of een klusser. Zo kun je sommige taken slim uitbesteden, waardoor er meer ruimte blijft voor de momenten samen. Voor meer informatie zie: kruiswerk.nl/diensten



Hier kun je op rekenen

✓ Hulpmiddelen

Kosteloos gebruik van hulpmiddelen, zoals krukken.

✓ Acute hulp

Kosteloos acute hulp voor ondersteuning in problemsituaties. En nog veel meer...

✓ Bemiddeling naar betrouwbare dienstverleners

Een uitgebreid servicepakket met bemiddeling voor praktische dienstverlening aan huis.

Gratis experts aan huis op het gebied van veilig en zorgeloos wonen t.w.v. € 189,-.

Word lid van Kruiswerk



Deze krant is een uitgave van Kruiswerk Achterhoek en Liemers. Vragen of opmerkingen? Bel met de ledenservice op telefoonnummer 0314 - 357 430. Bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 9:00 tot 13:00 uur. Ondanks grote zorgvuldigheid, kunnen in deze uitgave onjuistheden of onvolledigheden staan. Voor kennelijke prijs- en typefouten kan Kruiswerk Achterhoek en Liemers niet aansprakelijk worden gesteld.