



# Fietsevent Doortrappen

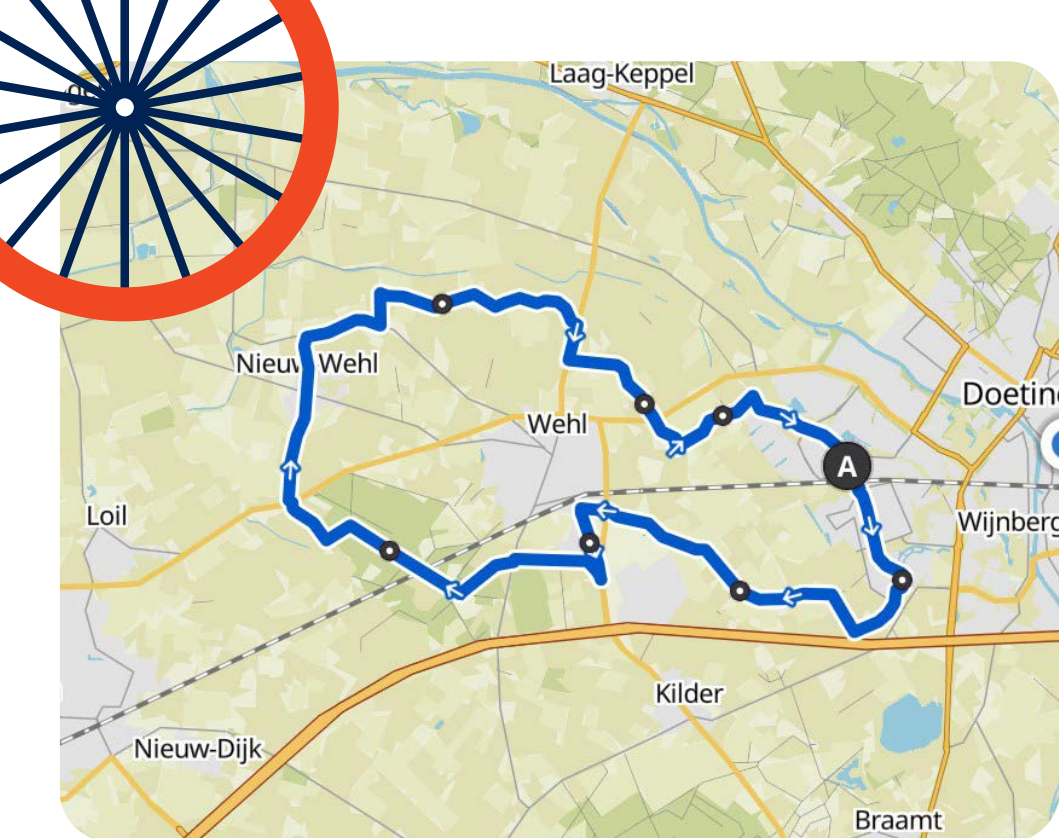
Vrolijk, gezond en fit  
blijven doortrappen?

Niemand is te oud om te leren. Wil je lang, gezond en veilig blijven doortrappen, kom dan nu in actie.

Dinsdag 20 februari 2024  
12:00 - 17:30 uur

voor het programma zie ommezijde

**doortraPpen**  
veiliger fietsen tot je 100<sup>ste</sup>



## Programma

- 12:00 – 12:15 uur inloop
- 12:15 – 13:00 uur kop soep in de sportkantine
- 13:00 – 14:00 uur vergaderzaal De Bongerd verkeersles theorie met de nadruk op de (elektrische) fiets
- 14:00 – 14:15 uur pauze met thee/koffie in de sportkantine
- 14:15 – 15:15 uur in de sportzaal parcours rijden, afstellen fiets, uitproberen driewiel fiets, promotie fietshelm en fietsspiegel
- 15:15 – 16:45 uur fietstocht 21 km vanaf De Bongerd (mits het weer het toelaat)
- 16:45 – 17:30 uur warme drank aan einde in de sportkantine

U kunt zich opgeven door uiterlijk 12 februari een e-mail te sturen naar [verkeer@doetinchem.nl](mailto:verkeer@doetinchem.nl). Graag daarbij uw naam, woonplaats, telefoonnummer en eventuele dieetwensen vermelden.

Deelname is gratis, maar opgeven betekent wel komen.