

is een uitgave van Kruiswerk Achterhoek en Liemers

Zomer

magazine

Boordevol

**VOORDEEL-
BONNEN**

voor de
leukste uitjes



PUZZEL EN WIN!

Meer dan
€ 4.000
aan prijzen



Lekker kleuren

en maak kans op een gesigneerde
voetbal van De Graafschap

LEUKE DAGJES UIT
in de Achterhoek

WIN
EEN
E-BIKE

t.w.v. € 1.399,-



Mooie fiets- en wandelroutes
in de Achterhoek



Heerlijke recepten
ook online!



Vlog & win
een weekend weg t.w.v. € 1.200,-

En ... nog veel meer voordeel en leuks op www.kruiswerkmagazine.nl

Een mooie zomer!

Veel mensen gaan elke zomervakantie eropuit naar het buitenland. Gegarandeerd mooi weer en een hele andere omgeving, cultuur en taal. Vaak weten we in het buitenland de mooiste plekjes te vinden maar vergeten we dat ons eigen land ook nog zoveel mooie, onbekende plekken te bieden heeft die echt de moeite waard zijn. Laat u verrassen en ga deze zomer eens op zoek. Alleen, met uw partner, of met uw gezin: er is zoveel moois te ontdekken.

Dit Zomermagazine van Kruiswerk wijst u op de mooiste plekken en activiteiten in onze eigen regio om te doen. Voor jong en oud, met (groot)ouders en (klein)kinderen, zo is er voor ieder wat wils. Er rest nu nog maar één ding: ga eropuit en ontdek! En heeft u iets leuks gevonden? Check dan ook even al onze voordeelbonnen om te kijken of er een passende korting bij zit die u meteen kunt gebruiken. Met dit magazine en online op www.kruiswerkmagazine.nl biedt Kruiswerk u mooie aanbiedingen en interessant voordeel. Zit u liever thuis in de hangmat of luie stoel? Ook dan hebben we veel leuks. Van puzzels tot kleurplaten voor de kinderen. Doe mee en maak kans op mooie prijzen!

Mede dankzij onze partners hopen wij bij te dragen aan een fijne zomer voor u!

Bestuur en team van Kruiswerk Achterhoek en Liemers



Colofon

Het Zomermagazine is een uitgave van Kruiswerk Achterhoek en Liemers.

Uitgever: Kruiswerk Achterhoek en Liemers
Redactie: Kirsten Koster, Ayla Everink, Jeanette Mertens en Cynthia van den Heuvel
Acquisitie: Jeanette Mertens, Romy Besselink en De Marketingkoopman
Online: Martin Haasjes en I-Pulse
Vormgeving: Studio67.nl
Puzzels: Denksport puzzelbladen

Voor vragen over het Zomermagazine kunt u contact opnemen met de ledenservice via info@kruiswerk.nl of telefonisch **0314 357 430**.

Niets uit deze uitgave mag geheel of gedeeltelijk worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar worden gemaakt, op welke wijze dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de uitgever. De uitgever sluit iedere aansprakelijkheid voor schade als gevolg van druk- en zetfouten uit.

MOOISTE PRIJZEN

Doe mee en maak kans op de leukste prijzen!
Een kleine greep uit ons prijzencircus:

WIN
EEN
E-BIKE



La Souris e-bike t.w.v. € 1.399,-



Samen met uw familie een weekendje weg naar Recreatiepark de Veldster t.w.v. € 1.200,-

De Ring videodeurbel t.w.v. € 119,95



Activity Tracker t.w.v. € 49,99



Eén weekend rijden in hybride auto



Voetbal met handtekeningen van alle De Graafschap spelers!

En nog veel meer...

Een QR-code scannen, hoe werkt het?

In dit Zomermagazine komt u op verschillende plekken een QR-code tegen. Deze QR-codes geven u snel toegang tot websites. Met de camera app op uw iPhone of Android telefoon of tablet kunt u deze gemakkelijk scannen.

Hoe werkt het?

1. Open de camera app vanaf het beginscherm, bedieningspaneel of het toegangsscherm van uw telefoon of tablet.
2. Selecteer de camera aan de achterzijde van uw telefoon. Houd uw apparaat zo vast dat de QR-code verschijnt in de camera app. Uw apparaat herkent de QR-code en geeft een melding.
3. Tik op de melding om de webpagina te openen die bij de QR-code hoort.



Werkt dit niet en heeft u een wat oudere telefoon?

Download dan een app in de Google Playstore of Apple Appstore waarmee u de code kunt scannen, bijvoorbeeld QR Droid (Android) of QR Scanner (iOS).

Zomerstructuur

voor uw kind, 4 tips

4



Kleurplaten

voor de kleinste thuis

4



Zonder zorgen op vakantie?

Doe de Zomer-huischeck!

5



Grootste avonturen in Braamt

7



Veel uitjes met voordeel

Beleef de zomer in Doetinchem

13



Samen eropuit!

Leukste fietsroutes van de Achterhoek

14



Groetjes uit...

Vlog & win een weekend weg t.w.v. € 1.200,-

17



Lekkere zomerrecepten om thuis te proberen

19



Zo maakt u van uw woonkamer een sterrenrestaurant

20



IJzersterk genieten in Oude IJsselstreek

21

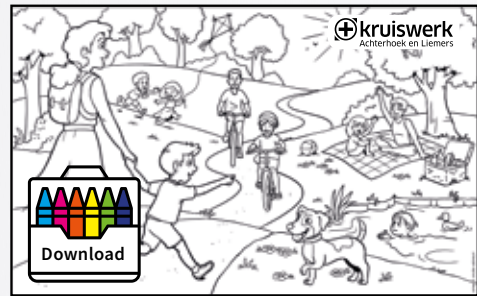


En verder...

Puzzel en win! Meer dan € 4.000,- aan prijzen | 100% Winterswijk | Voordeelbonnen Zorgvakantie mét begeleiding naar Schwarzwald | Wandelroutes, ook voor de kinderen | Op pad in de regio | Een bedankje voor alle huishoudelijke hulpen | Lees het allemaal!

Lekker kleuren

en maak o.a. kans op een gesigeneerde voetbal van De Graafschap



Kleur mee en maak kans op mooie prijzen!

Download jouw favo kleurplaat en leg de kleurpotloden klaar! Klaar met jouw kunstwerk? Scan jouw kleurplaat en upload deze op www.kruiswerkmagazine.nl/kleurplaat of mail naar communicatie@kruiswerk.nl. En wie weet win jij dé gesigeneerde voetbal van De Graafschap!

Liever opsturen?
Kruiswerk Achterhoek en Liemers
Postbus 143
7000 AC Doetinchem



Kleur jij ook lekker mee deze zomer? Download dan snel jouw favoriete kleurplaat via: www.kruiswerkmagazine.nl/kleurplaat



Ook in de zomervakantie staat Praktijk Denktank voor u klaar

Hoewel de zomervakantie in volle gang is betekent het niet dat de zorg voor kinderen en jongeren stilstaat. Juist niet, nu de dagelijkse structuur afwijkt van de standaard. Praktijk Denktank is er dan ook voor iedereen die het nodig heeft. Van diagnostiek tot behandeling, de deur staat altijd voor u open.



Achterhoekse no-nonsense aanpak

Een no-nonsense aanpak, daar staat Praktijk Denktank voor. Iets dat ervoor zorgt dat kinderen en jongeren in verschillende levensfasen aankloppen. Wij werken daarbij vanuit een cliëntgerichte benadering. Heeft uw kind ook leer- of gedragsproblemen? Bij onze praktijk wordt uw kind gezien als deskundige van zijn of haar leven. Praktijk Denktank gaat ervan uit dat uw kind zelf de oplossing van het probleem in zich heeft, maar zich hier niet altijd bewust van is. Samen wordt er gezocht naar oplossingen. We gaan uit van de unieke situatie waarin elk kind zich bevindt. Er wordt daarom niet alleen gewerkt met standaardbehandelingen. Deze persoonlijke aanpak versterkt het laagdrempelige gevoel dat de praktijk zo hoog in het vaandel heeft.

Heeft u door de zomervakantie thuis een kind die worstelt met tijdelijke veranderingen?

Doe dan uw voordeel met de volgende 4 tips:

- 1 Ritme en structuur, maak een planning op papier en wissel intensieve en rustigere activiteiten af;
- 2 Geef keuzes, denk aan: 'Je mag A of B kiezen';
- 3 Betrek uw kind bij het bedenken van activiteiten die u samen kunt doen;
- 4 Ouders ontstress: zorg voor rust, ontspanning en plezier!

Meer tips, scan de QR code

Kennismaken?

Middels de coupon op pagina 11 kunt u zich vrijblijvend aanmelden voor een gratis kennismakingsgesprek. Of lees meer op www.praktijkdenktank.nl



Ga veilig op pad of een dagje weg: Doe de Zomer-huischeck!

Als we op vakantie of een dagje uit gaan, letten we er vaak niet op dat ons huis er onbewoond uitziet. Hierdoor zien inbrekers hun kans en slaan hun slag. Het percentage schades dat veroorzaakt wordt door inbraak is tijdens de zomer dan ook beduidend hoger.

De Zlimthuis-experts van Kruiswerk helpen graag om inzicht te geven in uw thuissituatie met de 15 minuten Zomer-huischeck bij u thuis. Onze Zlimthuis-expert Marcel Nijhof bejukt samen met u of er verbeteringen aangebracht kunnen worden. De volgende onderwerpen komen daarbij aan bod:

- 1 **Situatiecheck**
We kijken wat er bij u aanwezig is, van hang- en sluitwerk tot verlichting;
- 2 **Advies**
Welke maatregelen moet u treffen om uw woning inbraakproof te maken? U ontvangt direct een technische opname inclusief kostenoverzicht van ons;
- 3 **Oplossingen**
Indien gewenst bestellen we voor u de benodigde middelen;
- 4 **Installatie**
Zodra de producten binnen zijn, installeren onze partners deze wanneer het uitkomt.



Tip van Marcel:
"Installeer tijdschakelaars op lampen, zodat uw huis er 's avonds bewoond uitziet".

Benieuwd wat u zelf al kunt doen om uw huis veilig achter te laten? Bekijk www.zlimthuis.nl/zomer voor alle tips. Maak tevens direct gebruik van de voordeelbon op pagina 11 en betaal geen verzendkosten (t.w.v. € 6,95), bij uw online bestelling.

Aanvragen doet u via www.kruiswerk.nl/zomer-huischeck of door te bellen naar 0314 357 430. De Zomer-huischeck t.w.v. € 64,95 is geheel kosteloos voor leden. Lid wordt u voor slechts € 19,50 per kalenderjaar voor het hele gezin via www.kruiswerk.nl/aanmelden of bel 0314 357 430.



HET IS ZOMER. GENIET ERVAN!



Een tijd om te genieten van mooie zomerse dagen. Buiten in een zonnestoel of binnen in de koelte van het huis. Dan is er vast tijd om een leuke puzzel te maken. Veel puzzelplezier!

Vind de volgende woorden:

BARBECUEËN	PARASOL	VROLIJK
BLOEMEN	REGENBOOG	WANDELEN
COCKTAIL	SCHADUW	ZEE
FIETSEN	SLIPPERS	ZOMER
GELUK	TENT	ZOMERKONINKJES
GEZELLIGHEID	UITGAAN	ZONNEBLOEM
HOTEL	VAKANTIE	ZONNECRÈME
IJSJE	VERWENNEN	ZONNEHOED
KAMPEREN	VLIEGEN	ZONNESCHIJN
LEZEN	VLIEGTUIG	
MUGGEN	VOETENBAD	



Doe mee en maak kans op: Kies zelf uw prijs: 1 Personal Training OF 3 videoblessies (online training) van Paul Zeeders.

Puzzel 1: Woordzoeker

B	L	O	E	M	E	N	E	I	T	N	A	K	A	V
H	I	E	H	N	Z	E	S	R	E	P	P	I	L	S
O	J	L	Z	E	O	R	E	G	E	N	B	O	O	G
T	S	W	T	E	N	T	J	U	I	T	G	A	A	N
E	J	A	V	U	N	Z	K	F	I	E	T	S	E	N
L	E	N	L	C	E	E	N	E	G	E	I	L	V	F
I	M	D	I	E	H	G	I	L	L	E	Z	E	G	I
A	E	E	E	B	O	J	N	E	R	E	P	M	A	K
T	R	L	G	R	E	V	O	E	T	E	N	B	A	D
K	C	E	T	A	D	N	K	J	I	L	O	R	V	E
C	E	N	U	B	V	E	R	W	E	N	N	E	N	Z
O	N	J	I	H	C	S	E	N	N	O	Z	O	M	E
C	N	E	G	G	U	M	M	S	C	H	A	D	U	W
Z	O	N	N	E	B	L	O	E	M	R	E	M	O	Z
R	Z	G	E	L	U	K	Z	P	A	R	A	S	O	L

De overgebleven letters vormen de oplossing.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Zie p. 24 voor spelregels en het invulformulier. Of stuur online het goede antwoord in, scan de QR-code.

Sensire
LEVEN ZOALS U WILT

Dikke pluim voor alle huishoudelijke hulpen

Er is veel aandacht geweest voor mensen die in de zorg werken. Toch willen we, hier op deze plek, aandacht vragen voor de huishoudelijke hulpen van Alfasens. Niet omdat de rest minder belangrijk is, maar juist omdat deze groep een extra pluim verdient! Met inachtneming van alle voorzorgsmaatregelen en hygiëneprotocollen hebben ruim 700 alfahulpen 'gewoon' doorgewerkt. Juist in deze tijd, waren deze toppers aan het werk en vormden ze soms het enige rechtstreekse contact met de buitenwereld. Ondanks de eigen onzekerheid wisten ze goed om te gaan met de onzekerheid en eenzaamheid van hun klanten.

Dus als er één groep is, die de vakantie dit jaar verdiend heeft, zijn zij het wel!

Team Alfasens



Zijn puzzels minder goed leesbaar?



Maak dan gebruik van de opticien aan huis! Met een bezoek aan huis voorkomt u een winkelbezoek, met alle gezondheidsrisico's van dien. De Nederlandse Huisopticiens volgen strikt de richtlijnen van het RIVM.

Professionele oogzorg aan huis

Bij u thuis meet de opticien uw ogen met professionele apparatuur. Nieuw montuur nodig? Zoek op uw gemak een mooi montuur in onze uitgebreide collectie. Binnen 2-3 weken brengen wij u de nieuwe bril.

Ledenvoordeel Kruiswerk*

- Gratis huisbezoek met professionele oogmeting;
- 20% korting op monturen, glazen en materiaalkosten.

*Bekijk alle voordelen op

www.kruiswerkmagazine.nl/diensten/huisopticiens

Interesse?

Maak dan nu een afspraak!

Neem contact met ons op via www.huisopticiens.nl of via het telefoonnummer 0900 23 000 23.



apetito

Mevrouw Verbeek (83) maakt al jaren met tevredenheid gebruik van de vriesverse maaltijden van apetito. "De maaltijden van apetito zijn voor mij elke dag weer een feestje. Het lekkerste vind ik draadjesvlees met rode kool. Samen met mijn dochter vul ik het bestelformulier in. Zij weet precies wat ik lekker vind." Haar dochter vult aan: "Het is voor ons een zorg minder dat ze goed eet".

Maaltijdservice proberen?

Bestel ter kennismaking het proefpakket met 5 maaltijden voor slechts € 19,95 en ontvang hier 12 ijsbekers t.w.v. € 11,99 gratis bij!

Bel apetito via tel: 0800 023 2975 (gratis) of ga naar www.apetito-shop.nl/proefpakket en geef bij uw bestelling de actiecode: '108 0720 8244' door (deze actie is geldig tot 15 september 2020).

Leden van Kruiswerk Achterhoek en Liemers krijgen 10% korting op elke vervolgbestelling.

Meer weten over het uitgebreide assortiment van apetito en de wijze waarop het bezorgd wordt? Scan de QR-code en lees de uitgebreide versie van het artikel online!



DE KAPPER BIJ U THUIS

MAKKELIJK & VOORDELIG



mobella

ZEER ERVAREN KAPPERS

KNIPPEN € 15,50

TER KENNISMAKING



PRACHTIGE OMGEVING, GROOTSE AVONTUREN!

De drang om deze zomer eropuit te gaan is groter dan ooit! Waar kun je dat beter doen dan in een prachtige omgeving én in de buitenlucht. Markant Outdoorcentrum heeft een nieuw concept genaamd 'Avonturen Stroombroek'. Hier kun jij samen met jouw gezin genieten van een prachtige omgeving en spannende avonturen.

Jump met een BMX over het parcours, doorklief het water met wakeboard, beklim de reusachtige klimtoren of bouw een vlot met blote handen! Ook zijn er leuke avonturen voor het hele gezin. Boek avonturen apart, of maak gebruik van de avonturenkaart en profiteer van mooie kortingen tot wel 20%!

Nieuwsgierig? Kijk snel op www.avonturen-stroombroek.nl



Lekker Springen en Spelen op Kidspret deze zomer

Deze zomervakantie zal Kidspret haar springkussens en spellen weer opbouwen op diverse locaties in de Achterhoek en Liemers. Omdat buitenactiviteiten voor kinderen weer mogen is dit een uitkomst om de kids weer lekker buiten te laten spelen, sporten, springen en spetteren.

We staan op elke locatie minimaal 10 tot soms wel 16 dagen achtereenvolgens. Het is dan ook mogelijk om naast een dagkaart, een drie-dagen-, onbeperkt- of VIP Kid kaart te kopen.

Tot en met 30 augustus staat Kidspret in de Achterhoek en Liemers: **Didam – Lathum – Etten – Voorst – Braamt – Lielde en Borculo.**

Voor info, locaties en tickets ga naar www.kidspret.nl



Doe mee en maak kans op te gekke prijzen!



1e prijs

2 entreebewijzen voor Kidspret



2e prijs

Het grote Zomerthuisblijfklooiboek



3e prijs

Het spel aandachtvangers + set postkaarten + poster

Puzzel 2: Woordzoeker

De woorden uit de lijst staan kriskras door elkaar, ook schuin en achterstevoren. Kun jij alle woorden vinden? Van de letters die overblijven, kun je in het oplossingsbalkje nog een woord maken.

afwasteil
bijkorf
braadpan
bromfiets

crossauto
diepvries
dirigent
feestelijk

fietstas
graat
harmonica
knippen

lammetje
olifanten
speelbord
stilstaan

G	D	B	I	J	E	N	K	O	R	F	S	L
H	I	I	J	N	F	N	D	L	L	E	P	B
A	R	B	A	I	A	I	I	A	E	E	R	
R	I	A	P	E	A	E	F	M	S	E	O	
M	G	P	D	T	T	P	A	M	T	L	M	
O	E	R	A	S	S	V	N	E	E	B	F	
N	N	N	A	T	L	R	T	T	L	O	I	
I	T	W	R	A	I	I	E	J	I	J	R	E
C	F	E	B	S	T	E	N	E	K	D	T	
A	O	T	U	A	S	S	O	R	C	N	S	



Zie p. 24 voor spelregels en het invulformulier. Of stuur online het goede antwoord in, scan de QR-code.

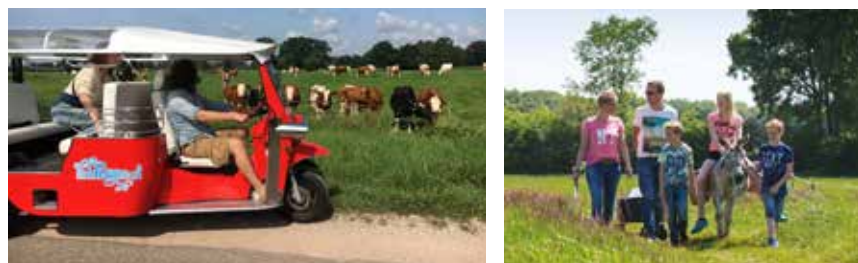
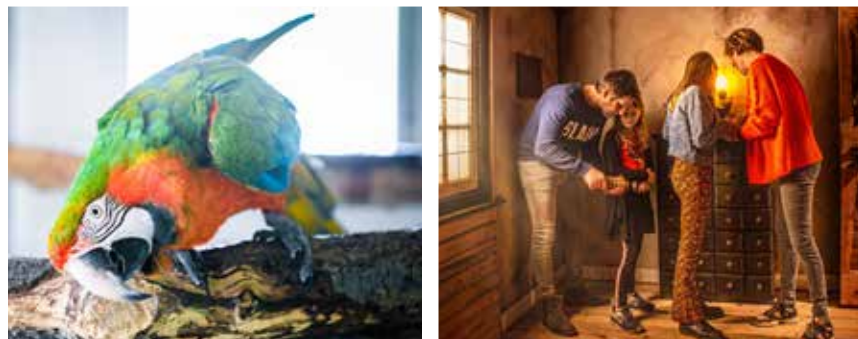
Los de moord op

Word detective in een levensecht moordonderzoek. Voor het moordspel ontvang je het politiedossier met bewijsmaterialen en verhoren. Ook krijg je toegang tot de online crime database met verdachten, voertuigen en bewijs. Onderzoek het bewijs, bekijk de verhoren en volg aanwijzingen op het internet. Weet jij de dader te ontmaskeren voor hij weer toeslaat? Het moordspel kan op elke gewenste locatie plaatsvinden. Er zijn moordzaken om solo of met een team op te lossen.

Kijk voor meer informatie op de website: www.inspective.nl



Uitgelichte voordeelbonnen uitjes



Hof van Eckberge

Hof van Eckberge is een 25.000m² groot belevingspark met dierentuin en restaurant. Ervaar binnen én buiten avontuur, beleving en ontspanning. Eindeloos plezier voor jong én oud: bowling, een grote lasergamejungle, een snoezelruimte, water-speelplekken, neveltuin, uitdagende klimstructuren, wilgen-doolhof, diverse houten speel- en klimtoestellen en aquaria. Plus dierentuin.

Monkey Town Doetinchem

7 dagen per week kunnen kinderen in het overdekte speel-padijs klimmen en klauteren, glijden op glijbanen, kruipen door tunnels en springen op de trampolines. Of spelen met superlego, ravotten in de ballenbakken en voetballen of basketballen in de extra grote voetbalkooi. Voor de allerkleinste is er een grote peuterhoek, speciaal voor ouders overzichtelijk ingericht.

Passiflorahoeve

Passiflorahoeve is uitgeroepen tot de meest complete vlin-dertuin ter wereld. De overdekte vlindertuin en buitentuin is een zorgboerderij met een oppervlakte van 16.000 m². Het complex, dat bij een oude Veluwe boerderij is gesitueerd, bestaat uit 5 bijzondere en prachtige vlindertuinen. Het is een waar genot voor iedere vlinder- en tuinliefhebber.

Escaperoom Groenlo

Een uitdagende escaperoom? Denk- en teamwerk? Een kamer vol sfeer waar je niet zomaar uitkomt? Je hebt 'm gevonden! Escaperoom Groenlo is een uitdagend en zenuwslopend spel gebaseerd op de Slag om Grolle in 1627. Ga terug naar de 17e eeuw, en volbreng een belangrijke taak in het oprukkende oorlogsgeweld.

Escaperoom Aalten

Escaperoom Aalten is gebouwd door theatermakers en vertelt over onderduiken in probleemtijden. Nadat u verraden bent duikt u onder en gaat u op zoek naar uw vrijheid. Maar wie is er te vertrouwen en wie niet? Weet u uit handen van de vijand te blijven? Of wordt u alsnog opgepakt?

Kanoverhuur Oost

Kanoverhuur Oost biedt kanotochten op het Apeldoorns kanaal, Berkel, Grift, Linge, Oude IJssel, de Schipbeek en de Zandwetering. Verder kan je terecht bij de meeste recreatie-plassen in de regio zoals Bussloo, Stroombroek en Rhederlaag. Nieuw! Liever kajaken of suppen? Ook dat kan bij Kanoverhuur Oost.

Unieke Uitjes

Unieke Uitjes heeft de leukste uitjes en veel all-in arrange-menten voor de scherpste tarieven in de regio. Van solex rijden tot een drone workshop. De mogelijkheden zijn eindeloos! Unieke Uitjes biedt uitjes voor elk budget, voor 2 tot 500 personen. Wat u ook kiest, een mooi dagje uit staat garant!

Megapret

Megapret is het leukste familie speel-park van de Achterhoek. Megapret is Buitenpret, Binnenpret, Waterpret en Golfpret: bij ieder weertype is er wat te beleven. Tijdens warme dagen is Waterpret geopend. U kunt natuurlijk ook genieten op een van onze gezellige terrassen. Bij ons zijn alle prijzen lekker Achterhoeks laag.

Wandelen met een ezel

Een beetje spannend, maar zo leuk om te doen: wandelen met een ezel! Er zijn twee routes, beide vijf kilometer en duren in ezeltempo 2,5 uur. In de manden draagt de ezel drinken, een versnapering voor jullie en natuurlijk brokken voor de ezel.

Voordeelbonnen

Maak deze zomer gebruik van diverse aantrekkelijke kortingen voor dagjes uit, hulpmiddelen, een abonnement op Naober en meer!

Jaarabonnement Naober

T.w.v. € 36,50

voor € 28,50

+ boek Bucketlist (t.w.v. € 14,95) cadeau!



Rollator van Medipoint

met € 10,- extra kassakorting

€ 10,- korting

Op een rollator naar keuze.



Escaperoom Groenlo

Gratis drankje

Bij boeking van de escaperoom.



Rost Cooking private diner

3 gangen diner per persoon

10% korting

Voor een groep van 6-15 personen bij u thuis!



Ijsassortiment van 12 bakers

T.w.v. € 11,99

Gratis

Bij een proefpakket van 5 maaltijden van apetito.



Sennheiser TV hulpmiddelen

10 % korting

Bij Beter Horen.



Kanovaren in de Achterhoek

€ 2,50 korting

Op een 3 à 4 persoonskano voor 2 of 3 uur.



Bezoek Hof van Eckberge

En ontvang op de entree:

10% korting

Gebruik online de actiecode 'KRUISWERK7820'.



Bezoek Megapret

En ontvang op de entree:

20% korting

De korting is geldig voor de gehele groep.



Overzetzonnebril Huisopticien

T.w.v. € 49,-

Gratis

Bij aanschaf van een bril bij uw Nederlandse Huisopticien.



Bezoek Monkey Town Doetinchem

En ontvang op de entree:

2e kind gratis

Bij betaling van de entree van 1 kind (t.w.v. € 7,95).



Een online moordspel

T.w.v. € 36,50

20% korting

Gebruik online de code: 'KRUISWERK'



Voor meer voordeelbonnen ga naar 'kruiswerkmagazine.nl/voordeelbonnen'

Voordeelbonnen ✂

De voordeelbonnen op de volgende pagina's zijn geldig t/m 31 augustus 2020, tenzij anders vermeld.

Rollator van Medipoint

Bij **Medipoint** kunt u hulpmiddelen lenen, huren of kopen. In onze winkels voorzien we u graag van persoonlijk advies. Bij inlevering van deze bon ontvangt u € 10,- **extra kassakorting** op een rollator naar keuze! De genoemde actie is een ledenaanbieding. De actie is geldig t/m 15 augustus 2020. Vraag naar de overige voorwaarden in de winkel. Kijk voor een vestiging bij u in de buurt op www.medipoint.nl/winkels

Met gemak eten bij u thuis

Wilt u met een groep uiteten maar heeft u geen zin in een hoge rekening? Dan is **Private Dining van Rost Cooking** de oplossing. De complete zorgen omtrent het koken, serveren en natuurlijk de afwas nemen wij voor rekening. U ontvangt **10% korting*** bij een groep vanaf 6 personen tot een maximum van 15 personen. Reserveren op basis van de beschikbaarheid kan via www.rostcooking.nl

Hoofdtelefoon met 10% korting

Moeite met het verstaan van uw TV? Beter Horen biedt een oplossing met de Sennheiser hoofdtelefoon. Tegen inlevering van deze bon ontvangt u **10% korting*** op de TV hulpmiddelen van Sennheiser. Kijk op www.beterhoren.nl of bel **0800 0200 159** voor een bezoek aan huis. *Informeer naar de voorwaarden i.v.m. een eventuele vergoeding vanuit uw zorgverzekeraar.

Belevingspark in Eibergen

Hof van Eckberge is een 25.000m² groot belevingspark met dieren-tuin en restaurant. Ervaar binnen én buiten avontuur, beleving en ontspanning. In de maanden juli en augustus krijg je **10% korting** op alle online tickets (losse entree en combi-tickets) van het belevingspark met dieren-tuin en restaurant. Ga naar www.hofvaneckberge.nl/tickets en gebruik de actiocode **'KRUISWERK7820'** in het betaalscherm.

Gratis overzetzonnebril

Draagt u een bril? Dan is een overzetzonnebril een goede optie deze zomer. Schijnt de zon? Dan hoeft u uw bril niet af te zetten en draagt u de overzetzonnebril met gemak over uw eigen bril.

Op vertoon van deze bon ontvangt u bij de **Nederlandse Huisopticiens** bij aanschaf van een complete bril (montuur + glazen) **één gratis overzetzonnebril**, t.w.v. € 49,-.

Los jij de moord op?

Word detective in een levensecht moordonderzoek! Onderzoek de bewijsmaterialen, bekijk de verhoren en volg aanwijzingen op het internet. Weet jij de dader te ontmaskeren, voor hij weer toeslaat?

Ga naar www.inspective.nl, kies jouw online moordspel en gebruik de kortingscode **'KRUISWERK'** om **20% korting** te ontvangen op jouw eerste online moordzaak.

Naober magazine

Naober versterkt uw verbondenheid met het Oosten. Geniet zes keer per jaar van de mooie verhalen over het platteland. Over de mensen die er wonen en werken, de fraaie natuur, ErOpUit tips met wandel- en fietsroutes en heerlijke streekproducten en recepten. Geïllustreerd met prachtige foto's. Ga naar www.naober.nl/kw6 en betaal voor een jaarabonnement Naober geen € 36,50, maar **slechts € 28,50**

Een uitdagend en zenuwslopend spel

Escaperoom Groenlo is gebaseerd op de Slag om Grolle in 1627. Het gebouw waarin de escaperoom zich bevindt, speelde een belangrijke rol in het verzet tegen de Spanjaarden. Bijna 4 eeuwen later ben je even terug in de 17e eeuw waar je in het oprukkende oorlogsgeweld een belangrijke taak moet volbrengen. Bij inlevering van deze bon ontvang je een **gratis** drankje, bij boeking van de Escaperoom in Groenlo.

Gratis ijsassortiment bij proefpakket

Geniet van heerlijke vriesverse maaltijden van **apetito**, met een glimlach aan huis gebracht. Vraag nu uw proefpakket aan van 5 maaltijden en krijg het ijsassortiment van 12 bekers t.w.v. € 11,99 **gratis!** Bel **apetito** via **0800 023 2975** (gratis) of ga naar www.apetito-shop.nl/proefpakket en vermeld de actiocode **'108 0720 8244'**.

Lekker varen in de Achterhoek

Twee mooie locaties waar je kunt gaan varen. Je vaart niet van A naar B, maar je keert halverwege weer om en vaart terug naar het beginpunt. De locaties van het kanovaren zijn de peddelplek in Almen en Lochem. € 30,- per 3 à 4 persoons kano voor 2 uur of € 37,50 per 3 à 4 persoons kano voor 3 uur. Bij inlevering van deze bon ontvang je **€ 2,50 korting**. Boek nu jouw kanotocht op www.kanoverhuuroost.nl

Megapret

Megapret is het leukste familie speelplek van de Achterhoek. Buitenpret, Binnenpret, Waterpret en Golfpret, kortom bij ieder weertype is er van alles te beleven. Bij inlevering van deze bon ontvang je **20% korting*** op de entree. Deze korting is geldig voor de gehele groep en niet in combinatie met andere kortingsacties. *Deze actie is geldig t/m 31 december 2020. En niet in combinatie met andere acties.

Spelen, klimmen en klauteren!

Het kan allemaal bij **Monkey Town Doetinchem**! Deze zomer een dagje uit naar Monkey Town? Bij inlevering van deze bon, mag het tweede kind **gratis*** naar binnen (t.w.v. € 7,95). Bij betaling van de entree van 1 kind. Deze actie is geldig t/m 31 augustus 2020. Bekijk de openingstijden op www.monkeytown.eu/doetinchem

*Niet in combinatie met andere acties of de rittenkaart.

Voordeelbonnen ✂

Maak deze zomer gebruik van diverse aantrekkelijke kortingen voor dagjes uit, hulpmiddelen, een abonnement op Naober en meer!

Geen verzendkosten

T.w.v. € 6,95

Op een webshopbestelling bij Zlimthuis.



Bezoek Escaperoom Aalten

Boek jouw escaperoom met:

10% korting

Gebruik bij jouw online boeking de code 'ESCAPEROOM'.



Mindset Gesprekskaarten

T.w.v. € 19,95

voor € 14,95

Alleen voor bestellingen vanuit Nederland.



Halfjaarabonnement Naober

T.w.v. € 16,25

voor € 12,50

Het abonnement stopt automatisch. Ook cadeau te geven aan iemand anders.



Boek Bucketlist (Naober)

T.w.v. € 14,95

voor € 9,95

Inclusief verzending.



Basisschoolbundel

T.w.v. € 24,95

voor € 17,45

Alleen voor bestellingen vanuit Nederland.



Bezoek de Passiflorahoeve

Ontvang bij uw bezoek:

Gratis 1 koffie

Bij 2 personen tegen inlevering van deze bon.



Personal Training Polly's Gym

T.w.v. € 52,95

2e gratis

Volg één Personal Training en krijg de tweede training gratis.



1e kennismakingsgesprek

Gratis

Bij Praktijk Denktank.



Groepsaccommodatie bij de Veldster

Boek uw verblijf met

10% korting

Korting op een groepsaccommodatie in november t/m maart.

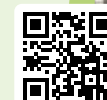


Uniek Uitje op de TukTuk

T.w.v. € 28,-

€ 23,- p.p.

Bij minimaal 4 personen voor 3 uur huur.



Wandelen met een ezel

T.w.v. € 3,-

€ 1,- korting p.p.

Ontdek Almen op de rug van een ezel!



Voordeelbonnen ✂

De voordeelbonnen op de volgende pagina's zijn geldig t/m 31 augustus 2020, tenzij anders vermeld.

5 prachtige vlindertuinen

De Passiflorahoeve is een zorgboerderij met een totale oppervlakte van 16.000 m², en bestaat uit 5 bijzondere en prachtige vlindertuinen. In de verschillende vlindertuinen fladderen de ruim 90 soorten dag- en nachtvlinders heerlijk rond.

Bij inlevering van deze bon ontvangt u een **gratis kop koffie** bij uw bezoek aan de Passiflorahoeve in Harskamp (Gld.).

Personal Training bij Pollys Gym

Personal Training bij Pollys Gym: Stel samen met de trainer doelen in kaart en doorloop jouw eigen persoonlijke trainingsschema. De Personal Training kan in Doetinchem of bij jou in de tuin. Woon je buiten Doetinchem? Dan worden reiskosten in rekening gebracht. Bij inlevering van deze bon volg je één Personal Training bij Pollys Gym en krijg je de **tweede gratis (t.w.v. € 52,95)**. Ga naar www.pollysgym.nl

Gratis kennismakingsgesprek

Praktijk Denktank biedt zorg aan kinderen en jongeren in verschillende levensfasen en met diverse leer- en gedragsproblemen. Bij Praktijk Denktank is elk kind uniek en verdient daarom advies en ondersteuning op maat. Bij inlevering van deze bon ontvangt u een **1e kennismakingsgesprek gratis**. Kijk ook op www.praktijkdenktank.nl

Op vakantie bij de Veldster

Park de Veldster is een uniek gelegen park in het Achterhoekse landschap. Het park biedt twee accommodaties: De Els (max. 22 personen) en De Kastanje (max. 30 personen). Groeps grootte is afhankelijk van de maatregelen van de overheid. U ontvangt **10% korting** op groepsaccommodaties in november 2020 t/m maart 2021, feestdagen uitgezonderd. Neem voor deze actie contact op met info@veldster.nl

TukTuk tocht

Bij **Unieke Uitjes** beschikken wij over traditionele (elektrische) Thaise TukTuk's. In onze TukTuk's passen max. 7 personen (inclusief chauffeur). Bij vertrek van onze hal in Laren (Gld.) krijg je een mooie route van ons mee waarbij je onderweg langs verschillende horeca komt om lekker uit te rusten. Op vertoon van deze bon, ontvang je **€ 5,- korting p.p.**, bij minimaal 4 personen en voor 3 uur huur. Boek jouw uitje via www.uniekeuitjes.nl

Wandelen met een ezel

Een beetje spannend, maar zo leuk om te doen in de vakantie! Samen ontdekken jullie zandpaden, het riviertje de Berkel, een picknickplek op het sfeervolle dorpje van Almen en overal is het groen en rustig. Prijzen: € 15,- per ezel en € 3,- per persoon of € 9,50 per persoon (met picknick). Bij inlevering van deze bon ontvang je **€ 1,- korting per persoon**. Reserveer via www.devetweide.nl/ezeltochten

Geen verzendkosten

Zlimthuis heeft een uitgebreid assortiment producten en diensten die uw woongeluk in een handomdraai kunnen vergroten. Alles om het comfort en de veiligheid van uw thuis te ondersteunen. Bestel nu uw producten online en betaal geen verzendkosten (t.w.v. € 6,95) op uw webshopbestelling. Ga naar www.zlimthuis.nl/webshop en gebruik bij het afrekenen de kortingscode: 'zomervakantie'.

Duik onder en ga op zoek naar vrijheid

Escaperoom Aalten, gevestigd in het Nationaal Onderduikmuseum in Aalten, is gebouwd door theatermakers en vertelt over onderduiken in probleemtijden. Nadat je verraden bent ga je onderduiken en op zoek naar jouw vrijheid. Boek voor 31 augustus en ontvang **10% korting** bij uw online boeking met de kortingscode 'ESCAPEROOM'. Boek nu via www.escaperoom-aalten.nl

Ga voor ontwikkeling & verbetering

Mindsets, denk- en gedragspatronen, kunnen uiteenlopen van een vaste tot een groei mindset. Het is mogelijk om bewust te werken aan een groei mindset, waarbij je ervan uitgaat van ontwikkeling en verbetering. Ga naar www.uitgeverijpica.nl en gebruik de actiescode 'Kruiswerkmindset' op het bestelformulier en ontvang **€ 5,- korting** op de Mindset Gesprekskaarten.

Halfjaar abonnement Naober

Naober versterkt uw verbondenheid met het Oosten. Geniet zes keer per jaar van de mooie verhalen over het platteland. Over de mensen die er wonen en werken, de fraaie natuur, ErOpUit tips met wandel- en fietsroutes en heerlijke streekproducten en recepten. Geïllustreerd met prachtige foto's. Ga naar www.naober.nl/kw3 en betaal voor een halfjaar-abonnement Naober geen € 16,25 maar **slechts € 12,50**.

Doeboek voor ouders en kinderen

Het boek **Bucketlist** voor (groot)ouders en (klein)kinderen is een echt doeboek, al staan er ook prachtige verhalen in. Het is een boek vol uitdagingen voor kinderen en jongeren; uitdagingen die hun horizon verbreden en waardevol kunnen zijn voor de rest van hun leven. Ga naar www.naober.nl/bl en ontvang **€ 5,- korting** op het boek Bucketlist.

Blijf oefenen tijdens de vakantie

In de vakantie kan de reken- en leesvaardigheid van kinderen achteruitgaan. Ouders krijgen de tip van leraren om thuis te blijven oefenen tijdens de vakantie. In de Basisschoolbundel worden uitleg en oefeningen voor kinderen in groep 7 en 8 gecombineerd. Ga naar www.uitgeverijpica.nl en gebruik de actiescode 'Kruiswerkbundel' op het bestelformulier en ontvang **€ 7,50 korting** op de Basisschoolbundel.

Een Zomer in gemeente Doetinchem



Geniet van de vele terrassen, de winkels en de oude IJssel in het centrum van Doetinchem.



Wandel door de kruisbergse bossen en bekijk kasteel de Kelder en landgoed Hagen.



Wandel of fiets door Wehl, bekijk de landgoederen Stille Wald, Jagershuis en de Plakslag of breng een bezoek aan het gezellige centrum.



Breng een bezoek aan kasteel en landgoed Slangenburg.



Beleef de Gaanderse landerijen en rust lekker uit bij een café of restaurant voor een kopje koffie.

Tot snel!

Nederland blijft thuis deze zomer. Een mooi moment om te genieten van het moois dat ons eigen land te bieden heeft. Gemeente Doetinchem kent vele mogelijkheden voor leuke dagjes uit!

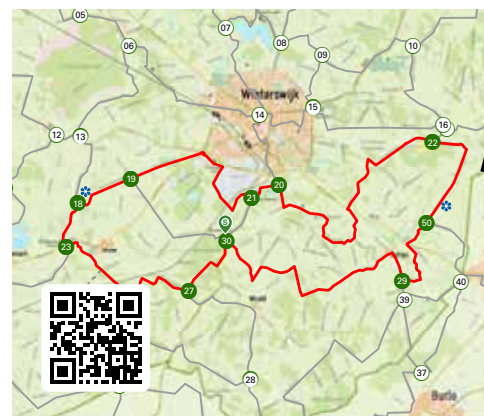
Wil je meer weten over een dagje uit in gemeente Doetinchem? Ga dan naar www.vvvdootinchem.nl of naar www.lkkrdootinchem.nl

gemeente [gD] Doetinchem

Op pad in de regio

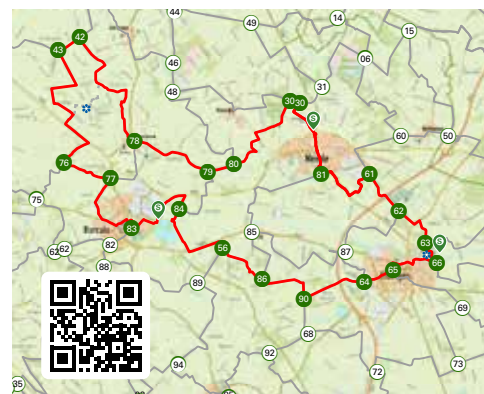
Vind de weg op het Klompenpad

Over hekjes klimmen, over een balk balanceren om een sloot over te steken of dwars door een kudde koeien lopen - hou je wel van een beetje avontuur tijdens je wandeling? Dan is wandelen over een Klompenpad echt iets voor jou. Zo'n Klompenpad biedt een unieke combinatie van wandelen over herstelde historische paden en boerenland. In de Achterhoek zijn het er vier: het Achterwooldsepad, het Boereneschpad het Ganderpad en het Leestense Broekpad. O, en klompen zijn niet verplicht! Stevige wandelschoenen zijn misschien een beter idee...



Cultuurlandschap en Scholtenboerderijen (36 km)

Deze route voert door de bosrijke omgeving rond Winterswijk en haar vele buurtschappen. Onderweg passeer je de Winterswijkse steengroeven, het natuurgebied Bekendelle en het Aaltense buurtschap Haart.



Het achterland van de Berkel (47 km)

Vanuit Eibergen fiets je langs oude vakwerkbouderijen en door bossen naar voormalige Heerlijkheid Borculo. De route leidt je verder naar de esdorpen Geesteren en Gelselaar.



Na elke bocht een nieuw verhaal

Bijna nergens in Nederland vind je zo'n afwisselend landschap als hier. Als je op je gemak over een van de vele slingerweggetjes rijdt, valt het je op. Na elke bocht verrast het landschap je met iets nieuws. Authentieke boerderijen, houtwallen, weilanden, kabbelende beekjes - zoveel te ontdekken! Dit coulisselandschap is de perfecte plek om te onthaasten. Trek je wandelschoenen aan of stap op de fiets en ontdek de Achterhoek op je gemak. Of je nu van fietsen of wandelen houdt (of misschien wel van allebei): de Achterhoek is ervoor gemaakt! Kilometers goed onderhouden fiets- en wandelpaden doorkruisen het prachtige coulisselandschap. Ga je mee?

www.kruiswerkmagazine.nl/op-pad



Bron: www.achterhoek.nl

Snel weer onderweg na pech met de Kruiswerk Pechpas

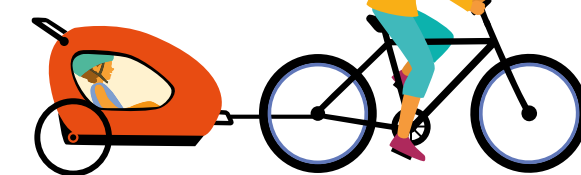
Met de Kruiswerk Pechpas helpt Kruiswerk haar leden mobiel te blijven. Of u nu met uw fiets, e-bike, rolstoel, rollator of scootmobiel onderweg bent, in uw vrije tijd of richting werk: wij staan voor u klaar!

Hoe werkt het?

Met de Pechpas heeft u 7 dagen in de week, van 8.00 tot 21.00 uur, pechhulp onderweg in de Achterhoek en Liemers. Monteur Iwan Sweeren vertelt: "Wij kunnen meteen weg als we een oproep krijgen. We zijn gegarandeerd binnen 60 minuten op locatie. Is repareren op locatie niet mogelijk? Dan kunnen leden gebruikmaken van vervangend vervoer".

Een veilig gevoel

Hans Spaermon verkent graag met zijn handbike de omgeving, de Kruiswerk Pechpas is voor hem een ideale oplossing: "Ik vind het een prachtig concept. Het geeft me een veilig gevoel. Ik durf nu ook vaker alleen en verder van huis te gaan. De omgeving is prachtig en die kan ik nu mooi verkennen." Gaat u ook, net zoals Hans Spaermon, graag op pad? Bekijk dan snel pagina 14 voor de leukste fietsroutes deze zomer!



Exclusief voor leden

Voor slechts € 29,- bent u een jaar lang verzekerd van hulp bij pech! Bestel de Kruiswerk Pechpas op kruiswerkpechpas.nl of bel 0314 357 430.

Geen lid?

Maak dan gebruik van de zomerkortingen van Kruiswerk: Kruiswerk lidmaatschap 2020 + Persoonlijke Kruiswerk Pechpas samen voor € 38,50 (i.p.v. € 49,50).

Samen onderweg?

Gaat u graag samen op pad? Kies dan voor het Kruiswerk lidmaatschap 2020 + 2 persoonsgebonden pechpassen samen voor € 62,50 (i.p.v. € 77,50).



2e prijs

3 GRATIS

fietsonderhoudsbeurten (1 per jaar) Aangeboden door Tweewielerservice Iwan Sweeren.



Puzzel 3: Kruiswoord

Breng de letters uit de genummerde vakjes over naar de gelijkgenummerde vakjes van de oplossingsbalk.

horizontaal

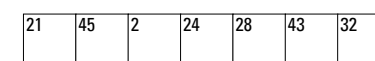
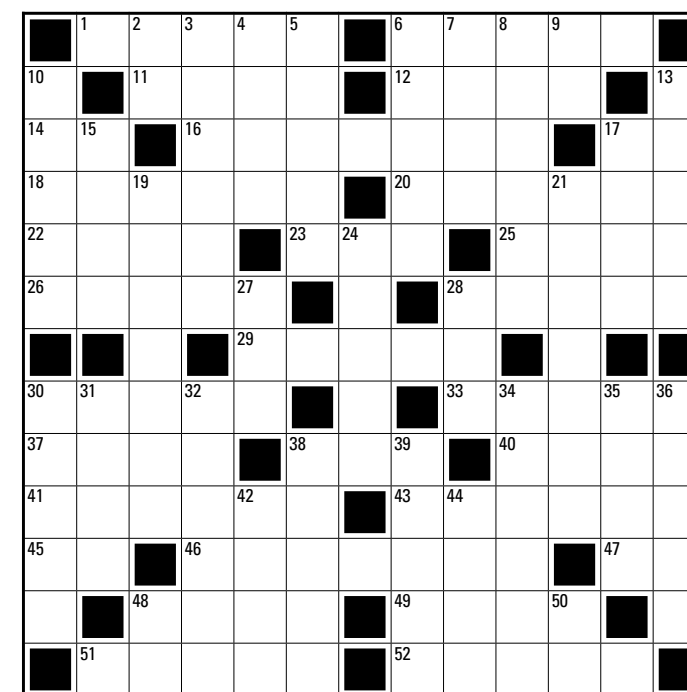
1 plank 6 valse vouw 11 niet die 12 friszuur 14 rivier in Siberië 16 legering van koper en zink 17 slee 18 bijzondere aanleg 20 wielsterm 22 schoolvak 23 eenheid van weerstand 25 zangstuk 26 menens 28 praal 29 zangspel 30 aantocht 33 deel van een film 37 leuk 38 bereider van eten 40 een mooie indruk maken 41 omgeving 43 overblijfsel bij verbranding 45 water in Friesland 46 van bepaald materiaal 47 bijwoord 48 vogel 49 berggeel 51 haaksteek 52 kamp.

verticaal

2 muziekschijfje 3 heerlijk 4 hebzuchtig begeren 5 Italiaanse basilicumsaus 6 prikpen 7 versiersel 8 onvoldoende gekookt 9 rund 10 Nederlandse rivier 13 tennis-term (Engels) 15 staaf goud 17 vrouwelijke aap 19 afstandsmaat 21 beschermeling 24 uitroep van verbazing 27 voorzetsel 28 legitimatiebewijs 30 arriveren 31 brandstof 32 sportonderwijs 34 hoekschop 35 vogelverblijf 36 stekken 38 troep dieren 39 gesloten rijtuig 42 eenmaal 44 mousserende Duitse wijn 48 omroep 50 reeks.

1e prijs

Doe mee en maak kans op de hoofdprijs: een elektrische fiets van La Souris (t.w.v. € 1.399,-).



Zie p. 24 voor spelregels en het invulformulier. Of stuur online het goede antwoord in, scan de QR-code.

Vind uw ideale rollator

Gebruikt u graag een extra houvast bij het opstaan? En wilt u extra stabiliteit tijdens het lopen?

Een rollator helpt u om zelfstandig te blijven lopen. Sommige rollators zijn geschikt voor de boodschappen bij u in de buurt, of voor lange wandelingen. Andere zijn weer perfect voor binnenshuis. De Rollator Kieswijzer op www.medipoint.nl/rollator-kieswijzer helpt u om het juiste model te vinden.

Rollator Light

Lichtgewicht en opklapbaar



Van € 139,-
voor € 125,-
nu voor leden
€ 118,-

Rollator Travixx Deluxe

Exclusief design en ultiem comfort



Van € 379,-
voor € 339,-
nu voor leden
€ 322,-

VOORDEELBON Medipoint

Bij inlevering van de voordeelbon op pagina 9 ontvangt u € 10,- extra kassakorting op een rollator naar keuze!

Dit is een ledenaanbieding, geldig t/m 15 augustus 2020. Vraag naar de overige voorwaarden in de winkel. **Zie pagina 9.**

Winkellocaties

Winterswijk, Beatrixpark 1
Zutphen, Den Elterweg 77
Vorden, Raadhuisstraat 1
Doetinchem, Kruisbergseweg 27



Doe mee en maak kans op een i-Health Wave Activity Tracker van Medipoint t.w.v. € 49,99!

Een compleet horloge dat diverse activiteiten registreert. Zo meet het horloge het aantal stappen, afgelegde afstand, verbrande calorieën, maar ook uren slaap.

horizontaal

1 verstandig mens **4** wedstrijd beker **7** bevestigingsmiddel **10** plaats in Noord-Holland **13** rolschaats met vijf wieljes **15** zangdrama **17** plaaggeest **18** gereed **19** overdreven **20** geheel gevuld **21** kolosiaal **23** speelhol **25** avondjurk **26** om **27** kluitenbreker **29** rondhout **30** Italiaans eiland **33** treffend **36** dwang **37** oefenreling van dansers **38** vogeleigenschap **39** politieke partij **40** ondersteek **41** een weinig **42** nauwe doorgang **44** cash **46** opdraven **48** haal **49** oog aan een touw **50** theorie.

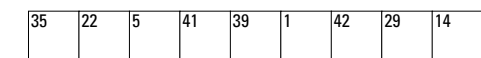
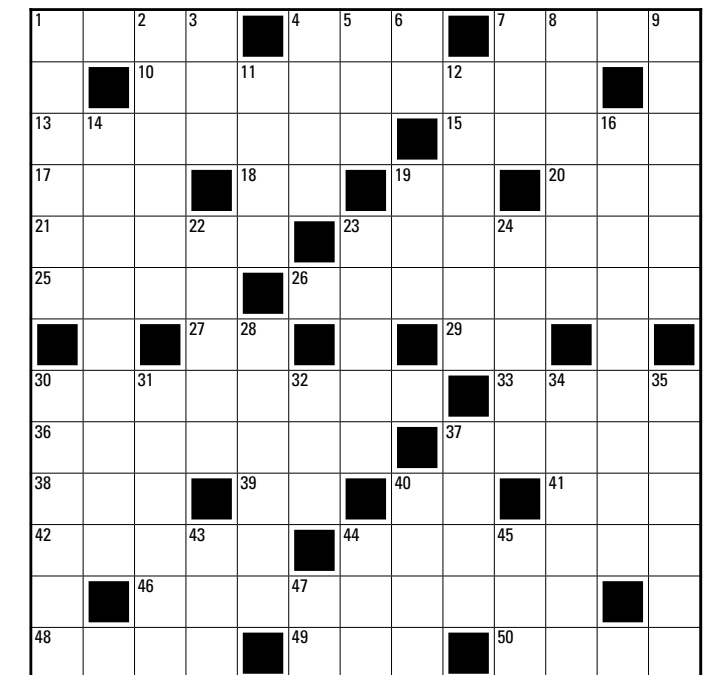
verticaal

1 veger **2** viseter **3** onbepaald voornaamwoord **4** afdelingshoofd **5** deel van de dag **6** ongeveer 3,14 7 slag **8** niet deelbaar door twee **9** plaats in Overijssel **11** vochtig koud **12** deel van een fototoestel **14** watersport **16** dwalen **19** gewicht **22** bijwoord **23** zeer begaafd persoon **24** pauselijke hoofdtooi **28** schatten **30** scheur **31** Jamaicaanse muzieksoort **32** teugje **34** Nederlandse prinses **35** heiden **37** federatie **40** huisdier **43** rivierarm **44** ruw en onverbloemd **45** moment **47** buisverlichting.

Zie p. 24 voor spelregels en het invulformulier.
Of stuur online het goede antwoord in, scan de QR-code.

Puzzel 6: Kruiswoord

Breng de letters uit de genummerde vakjes over naar de gelijkgenummerde vakjes van de oplossingsbalk.



Aardappelsalade met gegrilde mini-sla



aangeboden door Jumbo

www.jumbo.com/recepten/aardappelsalade-met-gegrilde-mini-sla-503915

Ingrediënten

850 g ovenaardappelen
rozemarijn
4 eieren
50 g pompoenpitten
2 kropjes mini romaine
6 el olijfolie
1 sinaasappel
150 g blauwaderkaas (Danablu)
85 g veldsla
Ook nodig: grillpan, bakkwastje, rasp

Voor 4 personen
Bereidingstijd: 48 minuten
Voedingswaarde: 669 kcal per portie

Meer
recepten
online!
Scan de QR-code



Bereidingswijze

- Verwarm de oven voor tot 200 graden. Bak de ovenaardappelen 20 min. in de voorverwarde oven volgens de aanwijzingen op de verpakking. Kook in tussen de eieren in 6 min. half hard en laat ze schrikken in koud water.
- Verhit een droge koekenpan en rooster de pompoenpitten in 3 min. knapperig. Schud ze op een bord. Verhit de grillpan voor. Snijd de mini romaine in kwarten, bestrijk ze rondom met 2 el olie en grill ze 2 min. per kant tot er een lichte grillstrepen ontstaan.
- Boen intussen de schil van de sinaasappel en rasp 1 tl van de schil. Pers de sinaasappel uit en meng het sap met de rest van de olie tot een dressing. Breng op smaak met versgemalen peper.
- Verkruimel de kaas of snijd de kaas in blokjes. Laat de aardappelen iets afkoelen in een grote saladeschaal. Pel de eieren en snijd ze in kwarten.
- Schep de veldsla door de aardappelen en strooi er de kaas over. Verdeel het ei en de romaine sla over de salade en besprenkel met de dressing. Maak af met de pompoenpitten en 1 tl sinaasappelrasp.



Speciaal voor u geselecteerd: zorgvakantie in het Zwarte Woud

Na de coronatijd met quarantaine en andere vervelende bijkomstigheden is het nu weer tijd om positief naar de toekomst te kijken. Speciaal voor diegenen die het binnen zitten helemaal zat zijn, hebben wij een fantastische aanbieding van onze nieuwe partner: Speciaal Reizen.



Zorgvakantie mét begeleiding naar het Schwarzwald

Ga mee en verblijf in alle luxe te midden van de bergen. Werkelijk iedereen kan mee, want deze zorgvakantie is volledig aangepast voor senioren (óók met mobiliteitsproblemen) en voor rolstoelgebruikers. Deze 8-daagse vakantie mét begeleiding op basis van VOLPENSION is vanaf € 749,- p.p.*



Veiligheid en geborgenheid

Gedurende acht dagen gaan we samen op reis. U leert ons professionele zorgteam al snel goed kennen. Dat is fijn, want dan is er altijd een bekend gezicht die (medische) zorg of ondersteuning aan u verleent. Ook al is de prachtige omgeving misschien nieuw voor u, wij bieden u veiligheid en geborgenheid.

8 dagen / 7 overnachtingen / VOLPENSION
mèt begeleiding met Royal Class Touringcar.
Vertrek 30 oktober 2020 € 749,- p.p.*
Leden van Kruiswerk betalen géén boekingskosten.



* Prijzen per persoon op basis van 2 personen in een dubbelkamer.

Eropuit met een wandelreis naar Bad-Peterstal of een Actief-Culinaire vakantie in Toscane? Op de Kruiswerksite leest u via www.kruiswerkmagazine.nl/speciaal-reizen meer.





Private Dining van Rost Cooking, ook wat voor u?

2020, nu al een veelbewogen jaar. Door de coronacrisis staat alles op z'n kop. Met mijn bedrijf Rost Cooking kan ik hier over meepraten. Ik, Ronnie Stinissen, ben een gespecialiseerd kok die al ruim 18 jaar vol passie en plezier in de horeca werkt.

Begin 2019 heb ik mijn droom waar gemaakt met de start van mijn eigen bedrijf. Rost Cooking staat voor passie voor food, professionaliteit en beleving. Een veelzijdig bedrijf die o.a. catering, kookworkshops op locatie, feesten, BBQ en Private Dining verzorgt.

Uiteten in eigen huis

U wilt uiteten, maar gaat in deze tijd niet graag de deur uit? Dan is Private Dining dé oplossing. Voor een avond fungeert uw woonkamer als een waar restaurant. Een heerlijke beleving voor u en uw gezelschap.

Tijdens het avondje uit in eigen huis geniet u van een 3- of 4-gangen diner samengesteld naar uw wensen. Van boodschappen tot afwas: u heeft geen gedoe of keukenstress. Ik regel alles voor u!

Wilt u deze smakelijke beleving zelf ervaren?

Maak dan gebruik van de voordeelcoupon op pagina 9 en ontvang 10 % korting op diner aan huis (6 - 15 personen). Of puzzel mee en maak kans op een luxe hapjesschaal t.w.v. € 75,-.

ROSTCOOKING



1e prijs

Doe mee en maak kans op de: Overzetzonnebril van de Nederlandse Huisopticiens

2e prijs: Knipbeurt van Mobella



1e prijs

2 businesskaarten voor wedstrijd van De Graafschap

Zomervakantie!

Echt aandacht voor elkaar en genieten van die fijne momenten. Samen het geluk vangen en even stilstaan, lukt zeker met de Aandachtvangers van de Mindful Factory.

Deze doos vol met verrassende en inspirerende kaarten geeft je tips om te ervaren wat er NU is, met beide voeten op de grond. De gave poster maakt het helemaal af, leuk om samen in te vullen. Op een praktische en laagdrempelige manier mindful de zomervakantie door! En wil je iemand verrassen met jouw aandacht?

Dat kan met de fraaie postkaarten!



Kijk op www.mindfulfactory.nl voor meer info.

Puzzel 7: Zweedse puzzel

Breng de letters uit de genummerde vakjes over naar de gelijkgenummerde vakjes van de oplossingsbalk.

SPUSKAART			RUND			UNIVERSITAIR ZIEKENHUIS		DUITSE KEIZER	
BEDWELMD			TOER					VEEBEDRIJF	2
					5				
KIEM						MAF			
GETUIG-SCHRIFT						MENENS			
								1	
						KLEUTER-ONDERWIJS			
						BEZITTELIJK VNW.			
TOCHT ERGENS NAAR TOE			WINDSTOOT						DRAGER VAN ERFELIJKE STOF
			CLAIM						
		3							
MUURHOLTE									
BEGREINZING V.D. ZEE						OPNIEUW (IN SAMENSTELLINGEN)			4

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Puzzel 8: Filippine

Vul de goede antwoorden in. Gelijke getallen zijn gelijke letters. Bij juiste invulling leest u in de gearceerde kolom de oplossing.

				1	6		2		3	6
		2		10	13		10	3	10	13
3	1		8	10	11					
4	9			2	7		10			
5		4		2	8		11			
6	12		7	4		10				
7	1						13		7	
8		10		9	10		12	5	6	
9	6	5				10	13			

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Zie p. 24 voor spelregels en het invulformulier.

Of stuur online het goede antwoord in, scan de QR-code.



- 1 zomers kledingstuk
- 2 plezier beleven
- 3 periode tussen lente en herfst
- 4 regenloze periode
- 5 deel van een jaar-getijde
- 6 reisgoed
- 7 met veel zon
- 8 vervoermiddel voor forenzen
- 9 plankzeilen

Het zuidelijkste puntje van de Achterhoek biedt verrassend veel variatie. Je vindt hier eeuwenoude bosgebieden en landelijke vergezichten. Stap of trap door het vriendelijke rivierenlandschap en ontdek erfgoed en cultuurhistorie.

IJzersterk genieten in Oude IJsselstreek

Tijdens een tocht door de Oude IJsselstreek valt er veel te ontdekken. Verschillende fiets- en wandelroutes wijzen je de weg langs de mooiste plekjes. Je kunt bijvoorbeeld een route oppakken vanaf een toeristisch overstappunt. Van Halse Rug tot Vennebulten, Noorderbroek naar Idink- en Nibbelinkbos, recreatiegebied Engbergen en het bos Anholtsse Broek. Rondom Sinderen zijn de prachtige oude kerkenpaden in ere hersteld. Deze gaan langs kleurrijke akkerranden, kronkelende beken, weilanden en door oude bossen. Onderweg zie je oude boerderijen en monumenten zoals de Antonius Kapel en de Kempermolen.

De omgeving verkennen op blote voeten?

Dat kan op het Blotevoetenpad in natuur- en recreatiegebied Engbergen in Voorst bij Gendringen. Stap door het bos over de eeuwenoude rivierduin en volg het wandelpad richting de rivier de Oude IJssel. Rul zand, houtsnippers, grind, de prikkelende schelpjes, het frisse water en het kriebelende gras zorgen voor een belevenis tot in je tenen! Het anderhalve kilometer lange Blotevoetenpad is gratis toegankelijk. Start bovenop de rivierduin en volg de groene voetstapjes van dit avontuurlijke wandelpad. Kinderen kunnen er spelen, klimmen, glijden, spetteren en de natuur ontdekken. Om Engbergen verder te verkennen trek je de wandelschoenen aan. Op de uitkijkpost langs de Oude IJssel heb je een wijds uitzicht over de omgeving.

Ook kun je een bezoek brengen aan de korenmolen, de kinderboerderij, de bijenstal, de alpacaranch of het sfeervolle openluchttheater.



Liever wat actiever?

Maak dan een ruitertocht door het bos of ga kanovaren of golfen. De Oude IJssel en Aa Strang lenen zich uitstekend voor een roei- of kano-tochtje. Natuurlijk is het ook mogelijk om een hapje te eten of iets te drinken. Engbergen is verrassend veelzijdig!

Op het DRU Industriepark is de historie nog zichtbaar en voelbaar. De oude fabriekspanden van de bekende DRU ijzergieterij in Ulft hebben een nieuwe bestemming gekregen. Horeca, theater, film, popmuziek, een innovatiecentrum en exposities; het zindert hier werkelijk van de activiteiten! Begin je ontdekingstocht in het nieuwe VVV Inspiratiepunt op het DRU Industriepark in Ulft en stel je dagje uit samen.



Wordt het een uitstapje binnen Oude IJsselstreek, binnen de regio of aan de andere kant van de landsgrens?

Hier krijg je voldoende inspiratie om op pad te gaan en de omgeving verder te ontdekken.

gemeente
Oude IJsselstreek



1e prijs

Doe mee en maak kans op een: Jaarabonnement op Naober

2e prijs: Halfjaarabonnement op Naober

3e prijs: Boek Bucketlist



1e prijs

Ring Videodeurbel t.w.v. € 119,95

2e prijs: Rugzak van Speciaal-reizen

3e prijs: Emmer met schoonmaakartikelen van Alfassens

Puzzel 9: Woordzoeker

G	P	L	B	Z	K	A	Z	K	E	R	T	A
N	I	F	P	I	E	A	I	T	P	N	O	R
E	B	R	O	B	N	L	L	R	A	S	P	F
R	R	I	E	O	O	N	L	L	A	T	E	E
E	E	E	T	D	T	U	E	E	S	A	K	N
O	E	T	J	L	D	M	W	N	M	K	E	S
B	M	K	E	A	M	E	O	E	W	K	O	O
R	B	E	N	A	E	E	L	E	N	E	F	E
E	R	T	R	G	T	N	D	S	S	R	G	P
P	O	T	S	E	N	M	A	K	E	R	A	P
U	O	E	T	T	U	H	P	E	L	S	A	M
S	K	L	G	I	L	E	M	M	I	F	L	O
S	L	O	P	S	L	U	R	P	E	R	B	Z

- ARFENSOEP
- BINNENWEG
- BLAAG
- BOUWEN
- BREEMBROOK
- EGAAL
- FIMMELIG
- FOEKEPOT
- FRIETKETTEL
- MOES
- POETJEN
- POTSENMAKER
- SLEDDERIG
- SLEPHUTTE
- SLOPSLURPER
- SNOETE
- STAKKER
- SUPERBOEREN
- TRAMMELANT
- TREKZAK
- ZELLEM
- ZILLEWOLD
- ZOMP

De overgebleven letters vormen de oplossing.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Zie p. 24 voor spelregels en het invulformulier.
Of stuur online het goede antwoord in, scan de QR-code.



Puzzel 10: Woordzoeker

Z	N	L	W	A	F	S	C	H	E	I	D	R
I	E	V	O	O	G	D	F	E	M	L	Y	E
I	R	M	O	B	I	L	I	T	E	I	T	M
N	A	G	N	I	V	E	L	E	B	C	F	A
B	V	S	T	O	K	E	G	R	O	Z	I	K
R	R	M	E	N	G	R	I	M	C	S	L	E
A	E	H	S	A	O	A	F	L	P	I	J	P
A	C	I	T	O	M	O	D	O	I	R	A	F
K	P	N	K	L	R	U	Z	I	E	G	R	F
B	O	E	I	T	A	R	E	N	E	G	T	O
M	S	K	E	K	R	E	W	S	I	U	R	K
R	T	A	I	N	S	C	H	R	I	J	V	E
S	C	H	H	A	S	T	R	E	P	X	E	P

- AFSCHIED
- BELEVING
- COMFORT
- DOMOTICA
- EHEALTH
- ERVAREN
- EXPERTS
- FEMLY
- GENERATIE
- GRIJS
- HAKEN
- INBRAAK
- INSCHRIJVEN
- KOFFIEKAMER
- KOOR
- KRUISWERK
- MOBILITEIT
- MONTAGE
- PCOB
- POST
- RUZIE
- STOK
- TRAPLIFT
- VEILIG
- VOOGD
- WOONTEST
- ZORG

De overgebleven letters vormen de oplossing.

Landgoed Beekvliet

“Coronatijd... Veel is momenteel dicht, of veel te druk om op veilige afstand van elkaar te blijven. Maar het is heerlijk wandelen op Beekvliet, een fraai landgoed tussen Barchem en Borculo. Glooiende akkers, karakteristieke boerderijen, oude houtwallen en bloemrijke graslanden. Wij volgden het wandelpad langs de Slinge. Met hond, kinderen en picknick-mand hebben we genoten van de twee nieuwsgierige fjordenpaardjes, de kikker-visjes in de Slinge en de prachtige wilde bloemen langs de waterkant. Er ligt een trekveer, een belevenis voor de kinderen!”

Woolds coulisselandschap

“Vanaf TOP Bekkendelle in de Winterswijkse buurtschap Woold zijn schitterende wandelingen te maken. We liepen die van de ‘Wooldse bossen en Bekkendelle’. De tocht voert eerst langs enkele toeristische bezienswaardigheden, zoals Berenschot’s Watermolen. Vervolgens wandel je richting de buurtschappen Brinkheurne en Woold. Een tocht van een kleine 14 kilometer over verharde en zandwegen door het lieflijke coulisselandschap. Er is ook een kortere route, over acht kilometer, die alleen door het Woold voert.”



Wandelen in de Achterhoek

Heeft u genoten van dit verhaal?

U leest het in Naober! Naober versterkt uw verbondenheid met het Oosten. Met mooie verhalen over het platteland. Over de mensen die er wonen en werken, de fraaie natuur, ErOpUit tips met wandel- en fietsroutes, heerlijke streekproducten en recepten. Geïllustreerd met prachtige foto’s.

In dit magazine vindt u voordeelbonnen met aanbiedingen speciaal voor de leden van Kruiswerk.

E-BIKES VAN La Souris

Mileuvriendelijk, stijlvol & comfort

Bij La Souris kunt u tegenwoordig niet alleen voor de meeste bekende merken scooters terecht, maar ook voor sportieve, stijlvolle en comfortabele e-bikes! Deze stijlvolle mileuvriendelijke elektrische fietsen van hoge kwaliteit zijn perfect geschikt voor dagelijks gebruik, woon- en werkverkeer of een ontspannen fietsrit. Bij La Souris heeft u een ruime keuze uit verschillende modellen e-bikes, voorzien van de nieuwste technologische snufjes.



Krachtige, uitneembare accu

De e-bikes van La Souris zijn voorzien van krachtige accu's die zorgen voor een maximaal bereik van 80 - 130 kilometer (afhankelijk per model e-bike). Met een laadtijd van 5 á 6 uur ben je snel weer onderweg met een volle accu. De accu's zijn eenvoudig te verwijderen door met de meegeleverde sleutel het slot los te maken en de accu uit te nemen. De fietsen zijn standaard voorzien van een remsysteem, 7 á 8 versnellingen, comfortabele zadels, reflecterende pedalen, afstelbare zadels en trapondersteuning.

ACTIE!

La Souris Cargo

VAN €1399 VOOR €899!



Eenvoudig in gebruik

Op het stuur van de fietsen zit een overzichtelijk LCD-display waarop de gereden kilometers en snelheid eenvoudig af te lezen zijn.

Daarnaast heeft het stuur een extra bedieningspaneel waarmee je kunt wisselen tussen de informatie die je op het display wilt zien en heeft het paneel een knop voor de LED-verlichting van de fiets.

La Souris Cargo



Ga voor praktisch & stoer. Deze stoere Cargo E-Bike is een echte transportfiets. Met het zwarte frame en transportrek op de voorzijde van de fiets krijgt deze multifunctionele stadsfiets een industriële uitstraling.

ACTIE!

VAN €1399 VOOR €899!

La Souris Voltage



Deze fiets heeft alle luxe voor een lange fietstocht. Zo is hij voorzien van optimale polsondersteuning, een comfortabel zadel en zorgt de verende voorvork voor een stabiele wegligging. Het in hoogte verstelbare stuur en zadel geeft iedere bestuurder de juiste zithouding.

ACTIE!

VAN €1799 VOOR €1399!

La Souris Mons



De La Souris Mons heeft een zeer hoog rijcomfort door haar verende voorvork en zadelpen. De sterke en fluisterstille middenmotor is in een laag frame gemonteerd en daardoor voor iedere bestuurder geschikt. De afwerking van de Mons is zichtbaar hoogwaardig.

ACTIE!

VAN €2299 VOOR €1799!

Puch E-Dance S+



De 8 versnellingen en de krachtige middenmotor met afneembare 11Ah accu maken deze fiets uitermate geschikt voor lange fietstochten met niveauverschil. Daarnaast heeft deze E-Bike een hydraulisch remsysteem voor extra veiligheid en zorgeloos fietsplezier.

ACTIE!

VAN €2799 VOOR €2199!



Meer informatie over deze e-bikes? Kom langs in onze winkel in Doetinchem: Expeditieweg 8, 7007CM, ga naar onze website via www.lasourisscooters.nl of bel naar 085 - 065 31 50.

Ons zomermagazine is er voor iedereen! Kruiswerk Helpt brengt u samen

**Wilt u iets voor iemand betekenen bij u in de buurt?
Kunt u zelf gezelligheid of hulp gebruiken?**

*Samen boodschappen halen
Een gezellige wandeling of kop koffie
Hulp in de tuin*



Ga dan naar www.kruiswerkhelpt.nl voor het actuele aanbod en/of om uw eigen hulpvraag of hulpaanbod te plaatsen. Heeft u liever dat wij u daarbij helpen? Dan kunt u telefonisch contact met ons opnemen via **0314 357 430** op werkdagen tussen 09.00 en 17.00 uur.

Prijsvoorwaarden puzzels

Puzzelt u ook mee deze zomer? En wilt u kans maken op één van de mooie prijzen? Stuur de goede oplossing(en) dan in vòòr vrijdag 14 augustus. Prijswinnaars krijgen uiterlijk maandag 31 augustus persoonlijk bericht. Stuur de oplossing(en) in via het formulier onderop deze pagina, of online via www.kruiswerkmagazine.nl/puzzel

Bekijk alle prijsvoorwaarden op
www.kruiswerkmagazine.nl/prijsvoorwaarden

Doe mee met alle puzzels, of stuur maar één antwoord in: alles mag!



Vul uw gegevens en antwoorden in van de puzzels, waaraan u heeft meegedaan in het Zomermagazine. Knip dit formulier uit en stuur de oplossingen uiterlijk vrijdag 14 augustus in een gefrankeerde envelop naar:
Kruiswerk Achterhoek en Liemers o.v.v. 'Puzzels Zomermagazine', Postbus 143, 7000 AC Doetinchem

Prijswinnaars krijgen uiterlijk maandag 31 augustus persoonlijk bericht.

Voornaam:		Achternaam:	
Geboortedatum:			
Adres:	Postcode:	Woonplaats:	
Telefoonnummer:	E-mailadres:		



Ja, ik word graag op de hoogte gehouden van nieuwtjes omtrent het Zomermagazine en de uitreiking van de prijzen.

Vul hieronder de gevonden oplossingen van de puzzels uit het Zomermagazine toe. En maak kans op mooie prijzen!
Niet alle antwoorden zijn verplicht. U maakt per ingevuld antwoord kans op een prijs.

Oplossing puzzel 1:	Oplossing puzzel 6:
Oplossing puzzel 2:	Oplossing puzzel 7:
Oplossing puzzel 3:	Oplossing puzzel 8:
Oplossing puzzel 4:	Oplossing puzzel 9:
Oplossing puzzel 5:	Oplossing puzzel 10:

Vergeet uw postzegel niet!



kruiswerk
Achterhoek en Liemers