

Kruiswerkkrant

Achterhoek en Liemers | sept/okt/nov 2022 | nr 2

www.kruiswerk.nl

Vernieuwde Pechpas



Onze Pechpas is vernieuwd. Zo hebben we onder andere het dekkinggebied vergroot. Op die manier kunnen wij jou nog beter helpen als je met pech komt te staan. In deze krant vind je een overzicht van alle veranderingen.

PAGINA 14

Uitjes voor iedereen



Dagjes uit zijn altijd leuk. Helemaal als iedereen mee kan doen. Daarom hebben we een overzicht voor je gemaakt van leuke rolstoel-toegankelijke uitjes.

PAGINA 15

10 november is het Dag van de Mantelzorg

Tijd om jou in het zonnetje
te zetten met een
werverdiende relaxmiddag

PAGINA 7

**Tijd
voor
jezelf!**

Ervaringsverhalen

Altijd al willen weten hoe mensen onze diensten in de praktijk ervaren? Twee van onze leden delen hun ervaringen met verschillende diensten.

PAGINA 3

Steun bij gesprek gemeente

Soms heb je gewoon wat extra hulp nodig bij de dagelijkse dingen. Hiervoor kun je terecht bij de gemeente, maar zo'n gesprek blijft toch een beetje lastig. Het helpt dan als je iemand mee kunt nemen die jou kan ondersteunen.

PAGINA 9

Vragen?

Bel onze ledenservice: **0314 - 357 430**
Mail ons: info@kruiswerk.nl
Lid worden: www.kruiswerk.nl/aanmelden

 **kruiswerk**

En verder

Mooie fiets- en wandelroutes | Eén jaar Belevingswoning |
Leuke cursussen | Samen op dagtocht | Opticien aan huis

Nog even genieten

De zomer zit er alweer bijna op. We genieten nog even van de laatste restjes zon, maar het is nog zeker niet te laat om op pad te gaan. Bij Kruiswerk vinden we het belangrijk dat iedereen mee kan doen. Daarom hebben we een overzicht gemaakt van een aantal toegankelijke restaurants en activiteiten in de regio. Van museums tot zeilen en van het wellnesscentrum naar een ezelstal. Er zit altijd wel iets tussen dat je aanspreekt. Als lezer van onze krant krijg je bij een aantal van deze uitjes ook nog eens korting. Mooi meegenomen toch?

Daarnaast hebben we ook weer mooie fiets- en wandelroutes in de omgeving verzameld. Daaruit blijkt wederom in wat voor een mooie omgeving wij wonen. Als je op pad gaat en je komt met pech te staan is het fijn dat je op hulp kunt rekenen. Met de Kruiswerk Pechpas is die hulp altijd dichtbij. Om je nu nog geruster op pad te laten gaan hebben we ons dekingsgebied uitgebreid. In heel Nederland, met uitzondering van Zeeland en de Waddeneilanden, kun je nu gebruikmaken van de Pechpas. Meer weten? Je leest er alles over in deze krant.

We ondersteunen onze leden waar we kunnen. We hebben een divers aanbod aan diensten. Tuinmannen, opticiens, kapper en pedicure aan huis, maar ook een maaltijdbezorgdienst. Hiermee hopen we jou te ondersteunen in jouw dagelijkse bezigheden, maar ook om het leven net iets makkelijker te maken.

Wat jouw situatie ook is, weet dat je er niet alleen voor staat. Heb je een vraag of kom je ergens niet uit? Wij zijn er voor jou.

Bel ons op
0314 – 357 430

Jeanette Mertens

Regiomanager
Kruiswerk Achterhoek en Liemers

Gebruik QR-code:

In deze krant staat bij veel artikelen een QR-code. Dit is een vierkant opgebouwd uit zwarte en witte blokjes. Houd de camera van jouw smartphone of tablet hiervoor. Je krijgt dan een link te zien naar de bijbehorende website met veelal achtergrondinformatie en filmpjes.



AGENDA SEPT/OKT/NOV

Bekijk alle uitjes, activiteiten en workshops op www.kruiswerk.nl/agenda

DINSDAG 13 SEPTEMBER
09:30 - 17:00 UUR

Gezondheidscheck Varsseveld

DONDERDAG 15 SEPTEMBER
13:30 - 15:00 UUR

Tablet workshop - bediening iPad

MAANDAG 19 SEPTEMBER
10:00 - 16:00 UUR

Gezondheidscheck Doetinchem

MAANDAG 3 OKTOBER
10:00-15:30 UUR

Gezondheidscheck Vorden

DINSDAG 4 OKTOBER
11:30 - 17:00 UUR

Gezondheidscheck Ruurlo

DONDERDAG 6 EN 13 OKTOBER
13:30 - 15:00 UUR

Smartphone workshop - bediening

DINSDAG 11 OKTOBER
10:00 TOT 15:00 UUR

Gezondheidscheck Winterswijk

DINSDAG 25 OKTOBER
10:00 TOT 16:30 UUR

Gezondheidscheck Didam

DONDERDAG 10 EN 17 NOVEMBER
13:30 - 15:00 UUR

Tablet workshop – bediening iPad

Bekijk de volledige agenda op www.kruiswerk.nl/agenda of blijf op de hoogte door je in te schrijven voor de nieuwsbrief via www.kruiswerk.nl/nieuwsbrief

Word nu lid van Kruiswerk!



En krijg een halfjaarabonnement t.w.v. € 15 op Naober cadeau. Je ontvangt drie nummers. Het abonnement stopt automatisch na het derde nummer. Deze actie is geldig tot 31-12-2022.



☐ Ja, ik word lid van Kruiswerk*

Voorletters:

Voornaam:

Achternaam:

M / V

Straat en huisnummer:

Postcode:

Woonplaats:

E-mailadres:

Telefoonnummer:

☐ Ik ontvang graag de digitale nieuwsbrief van Kruiswerk (indien jouw e-mailadres bij ons bekend is).

IBAN bankrekeningnummer:

Geboortedatum:

Datum:

Handtekening:

* Ondergetekende verleent hierbij, tot wederopzegging, de machtiging aan Kruiswerk Achterhoek en Liemers jaarlijks een bedrag van € 20,50 af te schrijven t.b.v. het lidmaatschap. Ik ga akkoord met de algemene voorwaarden (na te lezen op kruiswerk.nl/algemene-voorwaarden) en geef toestemming aan Vereniging Kruiswerk Achterhoek en Liemers om de bovenstaande gegevens te gebruiken voor haar diensten, tenminste de ledenadministratie. Voor meer informatie over inzage of wijziging van jouw gegevens en hoe wij met jouw gegevens omgaan, lees onze privacy policy op de Kruiswerk website: www.kruiswerk.nl

Je ontvangt jouw Kruiswerk-ledenpas binnen circa 4 weken thuis. Mocht je eerder jouw lidnummer willen ontvangen, dan kun je deze opvragen bij onze ledenservice via 0314 - 357 430 of info@kruiswerk.nl

Stuur deze bon op naar:

Kruiswerk Achterhoek en Liemers, Antwoordnummer 3, 7000 VB Doetinchem (postzegel niet nodig).



Leden aan het woord

We hebben een ruim aanbod aan diensten voor onze leden. Van tuinmannen tot pedicure en van opticiens aan huis tot mantelzorgmakelaar. We ondersteunen je ook als je de weg op wilt of al onderweg bent. Welke hulp je ook nodig hebt, wij zijn er voor je. Benieuwd hoe zo'n dienst in de praktijk werkt? Onze leden delen graag hun ervaringen met jou.

“Wat extra ondersteuning is toch fijn”

Mevrouw Sluiter is al jaren lid van Kruiswerk. Hoelang ze precies lid is weet ze niet, maar wel dat het al lang is. “Dat is begonnen via mijn schoonouders”, vertelt ze. “Mijn schoonouders waren lid en kregen op die manier hulpmiddelen” die ze nodig hadden. Uiteindelijk zijn wij ook lid geworden.” In het begin maakte ze nog geen gebruik van de diensten. Dat is pas begonnen toen haar man overleed. “Mijn zoon woont wel in de buurt, maar die kan ook niet altijd alles doen. Een beetje extra ondersteuning is dan toch fijn.”

Goede service

Het zijn vooral de tuinmannen, de kapper en de pedicure waar ze gebruik van maakt. Voor nu vindt ze dat genoeg en ze is blij met de service. Het aanvragen van de diensten is ook niet moeilijk. Ze vindt de communicatie erg goed en eigenlijk gaat het heel soepel. De pedicure en de kapper kunnen ook rekenen op lovende woorden: “De pedicure werkt netjes en schoon, net als de kapper. Bovendien houden ze allebei goed rekening met de wensen van de cliënt.”

Schappelijke prijzen

De diensten van Kruiswerk zou ze beslist aanraden aan anderen: “Dat doe ik al. Ik zeg vaak tegen mensen dat ze gebruik moeten maken van de diensten van Kruiswerk. Een aantal heeft dat ook al gedaan.” Eén punt komt in al haar aanbevelingen ter sprake: “De prijs! Met name de kosten voor de tuinmannen en de kapper zijn erg schappelijk.”

“De tuinmannen werken uitstekend. Ze weten van aanpakken. Het zijn harde werkers en niet brutaal.”

*Het lenen van hulpmiddelen gaat tegenwoordig via Medipoint. Als lid krijg je 10% korting op het volledige koopassortiment van Medipoint én kan je een aantal loophulpmiddelen 13 weken gratis lenen.

“Goede service en een relaxte sfeer”



Meneer Van de Poel heeft Kruiswerk jaren geleden via zijn schoonmoeder leren kennen. “Zij was al lid en kreeg hierdoor verschillende hulpmiddelen, waaronder een rolstoel en een po.”

Uiteindelijk is hij zelf ook lid geworden. Dat is inmiddels 44 jaar geleden. Onlangs heeft hij via Kruiswerk een rijbewijskeuring gehad bij de RijbewijskeuringsArts en dat was toch een beetje spannend. “Bij binnenkomst ben je wat gespannen, want je bent toch op leeftijd, maar de sfeer is er heel relaxt”, vertelt hij. “De dokter is rustig en kalm en doet wat hij moet doen.” Hij is dan ook erg tevreden over de service, die hij zeker zou aanraden. De prijzen spelen hierin een belangrijke rol. “De keuring kostte maar € 45,-. Op andere plekken ben je een stuk duurder uit.” Het maken van een afspraak was ook erg makkelijk. “De communicatie is heel duidelijk. Precies zoals het hoort.”

Meer weten over de Rijbewijskeurings-Arts? Lees het artikel op pagina 6!



Ben je benieuwd naar de diensten die wij aanbieden? Ga naar www.kruiswerk.nl/diensten voor een overzicht of scan de QR-code.

De zorgverzekering verandert in 2023!

Wat betekent dit voor jou?



Het Kruiswerk Zorgcollectief houdt je op de hoogte van het laatste nieuws over de zorgverzekering voor 2023. De eerste wijzigingen die bekend zijn gemaakt, zijn meteen ook de belangrijkste. Het kabinet heeft aangekondigd dat de collectiviteitskorting op de basisverzekering wordt beëindigd en dat de zorgpremie zal stijgen. Hoe hoog de nominale zorgpremie wordt is pas op Prinsjesdag bekend. Op basis hiervan bepalen zorgverzekeraars wat de uiteindelijke premie wordt. Met het Kruiswerk Zorgcollectief ontvang je nog steeds korting op je collectieve aanvullende- en tandartsverzekeringen!

In 2023 mogen zorgverzekeraars nog steeds vergoedingen en korting op de aanvullende zorgverzekering bieden voor bepaalde doelgroepen. Deze pakketten zijn erop gericht om zorg te voorkomen en extra ondersteuning te bieden als zorg nodig is. Het Kruiswerk Zorgcollectief biedt deze pakketten. Zo kan met extra vergoeding gedacht worden aan een ruimere vergoeding van fysiotherapie of een budget voor alternatieve zorg. Met het voorkomen van zorg kan je denken aan ondersteuning voor de mantelzorger (iemand die zorgt voor een ander) met trainingen of administratieve taken. Daarnaast kun je valpreventietrainingen aanbieden aan mensen bij wie de kans op vallen groter wordt.

Laat je op tijd en deskundig informeren

In 2023 gaat iedereen meer betalen voor de zorgverzekering. Met het wegvallen van de



korting op de basisverzekering en de stijgende zorgkosten is dit onvermijdelijk. Wanneer je een vergelijking wilt maken tussen alle verschillende zorgpolissen om te kunnen besparen, doe dit dan bewust. Zo zijn internet en/of budgetpolissen goedkoper, maar deze bieden minder ondersteuning bij het regelen van zaken en er zijn minder ziekenhuizen gecontracteerd. Laat je dus goed informeren, bijvoorbeeld door het bezoeken van één van de informatiebijeenkomsten van het Kruiswerk Zorgcollectief. Deze starten medio november. Je kunt in deze periode ook een persoonlijk adviesgesprek aanvragen. Dit is geheel kosteloos voor leden. De exacte data van de bijeenkomsten staan binnenkort op onze website en worden vermeld in de Kruiswerk nieuwsbrief. Wil je deze ook ontvangen?

Meld je dan aan op kruiswerk.nl/nieuwsbrief of scan de QR-code.



De voordelen van het Kruiswerk Zorgcollectief

- ✓ Korting op jouw aanvullende- en tandartsverzekering;
- ✓ Exclusieve aanvullende vergoedingen;
- ✓ Deskundig advies en ondersteuning, het hele jaar door;
- ✓ Gratis uitleen van hulpmiddelen;
- ✓ Gratis gezondheidscheck;
- ✓ Gratis acute zorg;
- ✓ Ondersteuning bij mantelzorg.



Leuk leren met de cursussen van Etadoro



Heb jij altijd al een cursus willen volgen, maar heb je weinig tijd? Denk je dat een cursus duur is en stel je het daarom uit?

Dat is niet nodig met de cursussen van Etadoro. Deze cursussen zijn leuk, betaalbaar en je hoeft er de deur niet voor uit. Etadoro biedt online cursussen aan in vier categorieën: gezondheid, geschiedenis, lifestyle en vrije tijd. Na afloop kun je een cursuscertificaat downloaden.

Gezondheid: Ontdek yoga, voor iedereen

Yoga is een veelgebruikte manier om lichaam en geest tot rust te laten komen. Yogadocent Jolanda van Rijn neemt je mee in de wereld van yoga. Daarbij komen zowel de praktijk als de theorie aan bod. Voorkennis is niet nodig.

Vrije tijd: Creatief schrijven

Droom jij ervan om ooit een boek te publiceren,

maar weet je niet goed waar je moet beginnen? Schrijfster en schrijfdocent Annie van Gansewinkel heeft ervaring in verschillende genres en deelt graag haar kennis met jou.

Geschiedenis: Inleiding in de kunstgeschiedenis

Houd jij van kunst? Wat dacht je van de cursus Inleiding in de kunstgeschiedenis. Ga samen met docent Jana Waarts op reis langs verschillende stromingen en stijlen. Van Albert Dürer tot Leonardo da Vinci.

Lifestyle: creëer je ideale interieur

Wil jij jouw huis een make-over geven, maar kun je wel een helpende hand gebruiken? Judith Grimberge begeleidt jou op het gebied van kleur, licht, materiaal en indeling. Zo heb jij weer genoeg inspiratie voor jouw ideale inrichting.

Leden van Kruiswerk krijgen 15% korting op de cursussen van Etadoro. Kijk voor meer informatie op www.kruiswerk.nl/diensten/online-cursussen



Eén jaar Belevingswoning

“Hier komen oplossingen samen”

Op 30 september 2021 ging de Belevingswoning in Doetinchem eindelijk open voor bezoekers. Vanwege corona ging dit nog wel samen met een aantal beperkingen. Toch hebben al veel mensen de weg naar de Belevingswoning weten te vinden.

In de Belevingswoning worden mensen rondgeleid door één van de vier Beleefgidsen. Samen met jou gaan ze op zoek naar de juiste oplossing voor jouw situatie. Eén van die Beleefgidsen is Mark Visser: “Ik heb altijd al interesse gehad in mensen. Het is mooi om mensen te helpen en ze een beetje wegwijs te maken.”

Alles in één woning

“Mensen hebben wel eens iets gehoord over mogelijkheden of iets gezien bij leeftijdsgenoten,” vertelt Mark. “Ze weten dan niet precies hoe iets zit en of het past bij hun situatie. In de Belevingswoning is alles in één woning te vinden.” Het kan dan gaan om grote oplossingen zoals een traplift, maar ook een videodeurbel zodat je ziet wie er voor de deur staat.

Er zijn veel kleine oplossingen voor verschillende situaties. “In de Belevingswoning komen al die oplossingen samen en kun je dat aan de mensen laten zien. Mensen kunnen niet alleen vragen stellen over een traplift, ze kunnen deze ook direct uitproberen.”

Gerichte oplossingen

“Soms komen mensen al met specifieke vragen,” vertelt Mark. “In dat geval kun je gericht met mensen kijken naar oplossingen en hoeft je niet het hele huis door.” Als voorbeeld vertelt hij over een bezoeker die slechtziend is. “Dan ga je samen op zoek naar de mogelijkheden. Zo hebben we bijvoorbeeld een icoontje voor op de badkamerdeur. Dit zou je ook met andere ruimtes kunnen doen. Daarnaast zijn er opties voor extra verlichting rond de trap met LED-strips en kun je kijken naar manieren om extra beweegruimte te creëren.”

De veranderingen in en om huis hoeven niet groot te zijn. Een kleine oplossing kan al voldoende zijn. “Een verhuizing is altijd heel ingrijpend. Het is dan fijn wanneer mensen langer in hun eigen huis kunnen blijven wonen.”



Kom ook kijken in de belevingswoning!

Wil je weten welke hulpmiddelen geschikt zijn voor jouw situatie of ben je benieuwd naar de Belevingswoning? Kom eens langs! De vrijwilligers staan klaar om jou een rondleiding te geven. Je kunt hiervoor een afspraak maken via www.belevingswoningdoetinchem.nl

Leefstijladvies op maat

Je gezondheid is erg belangrijk. Daarom organiseert Kruiswerk regelmatig gezondheidschecks. Ben je benieuwd hoe het er met jou voorstaat? Heb je vragen of ben je op zoek naar tips? Kom dan langs bij een van onze gezondheidschecks.

Tijdens de gezondheidscheck komen verschillende punten aan bod. Er wordt gekeken naar jouw lengte, gewicht, vetpercentage en BMI. Daarnaast worden jouw bloeddruk en knijpkracht gemeten. Aan de hand van de resultaten ontvang je een passend leefstijladvies op het gebied van voeding en beweging.

Afspraak maken

Aanmelden voor de gezondheidscheck is verplicht. Je kunt je aanmelden door een e-mail te sturen naar info@kruiswerk.nl of door te bellen met de ledenservice op 0314 - 357 430 (bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 9:00 tot 13:00 uur).

Kom naar een gezondheidscheck bij jou in de buurt!

13 september 9:30-17:00 in Varsseveld
19 september 10:00-16:00 in Doetinchem
3 oktober 10:00-15:30 in Vorden
4 oktober 11:30-17:00 in Ruurlo
11 oktober 10:00-15:00 in Winterswijk
25 oktober 10:00-16:30 in Didam

Ledenvoordeel:

Ben je lid van Kruiswerk? Dan is de gezondheidscheck t.w.v. € 20,50 gratis! Ben je nog geen lid? Dan kun je je ter plekke aanmelden bij een van onze medewerkers. De gezondheidscheck is dan alsnog gratis. Kijk voor meer informatie op www.kruiswerk.nl/diensten/gezondheidschecks.

[illegible]

Horizontaal
1 Winnaar van twee ritten en de bergtrui in de Ronde van Italië
2022 (4,5) **11** Landhuis **12** Verzameld werk **14** Geneesmiddel
15 Saksisch dialect **16** Poolbedekking **18** Toneelstuk van Euripides
19 Woonst met haringen **21** Bloedgroep **23** Illegale doorverkoper
25 Zwemopzichter **27** Bezorger **29** Symbool voor tin **30** Afstand
31 Lofdict **32** Onder leiding van (afk.) **33** Goedgelovig iemand
35 Hoogste punt **37** Lang geleden gekocht **39** Maan van Jupiter
40 Onderdeel **42** Boekformaat **43** Plaats in de Betuwe
44 Amerikaanse ziekenhuisserie (1994-2009) **45** Bergplaats
47 Eigendom **49** Emeritus (afk.) **50** Hoekschop **52** Luim
54 Nieuwe versie van een film (Eng.) **56** Regisseursuitroep
57 Gebouw van Henk Olthof in Toldijk.

Scan de QR-code of ga naar
www.kruiswerkmagazine.nl/puzzels,
download de puzzel en stuur jouw antwoord
uiterlijk vrijdag 30 september in.



Wanneer je 75 jaar of ouder bent en je rijbewijs wilt verlengen moet je je medisch laten keuren. Op die manier kan het CBR beoordelen of je lichamelijk en geestelijk nog gezond genoeg bent om te kunnen rijden.



Waarom RijbewijskeuringsArts?

De organisatie is opgericht door Sjahreensbroer, dokter Robert Sadiek. Hij was jarenlang medisch adviseur bij het CBR. De BIG-geregistreerde artsen die bij het bedrijf werken, wor-

den met deze CBR-expertise getraind. Dokter Sadiek heeft echt hart voor ouderen. "Maatwerk is hierin belangrijk," benadrukt Sjahreen. "Hij neemt de tijd voor iedereen. Kwaliteit leveren en extra uitleg over de keuring zijn belangrijk voor hem. Hierin onderscheiden wij ons van andere keuringsbedrijven."

Ledenvoordeel

Als lid van Kruiswerk krijg je € 10,- korting als je gekeurd wordt via de RijbewijskeuringsArts. Je betaalt dan € 45,- in plaats van € 55,-*. Maak je jouw afspraak online? Dan krijg je nog eens 5% extra korting. Ga voor meer informatie naar www.kruiswerk.nl/diensten/rijbewijskeuring-voor-ouderen.

*Let op: per 15 september veranderen de prijzen voor niet leden.

gemeten van tijd voor jezelf.
Heb jij zin in een verwenmiddag om even tot rust te komen? Vertel ons waarom jij toe bent aan een verwenmiddag en geef je op!

Anmelden kan via
www.kruiswerk.nl/mantelzorgactie2022
Dit kan tot uiterlijk vrijdag 30 september 2022.

**Benieuwd naar
de mogelijkheden?
Kijk op de website!**

Donderdag 10 november is het de Dag van de Mantelzorg. Op deze dag zetten wij de mantelzorgers graag in het zonnetje! Samen met het Graafschap College in Doetinchem organiseren wij een gratis verwenmiddag. Er zijn verschillende opties mogelijk. Zo kun jij even genieten van tijd voor jezelf.

Heb jij zin in een verwenmiddag om even tot rust te komen? Vertel ons waarom jij toe bent aan een verwenmiddag en geef je op!

Aanmelden kan via
www.kruiswerk.nl/mantelzorgactie2022
Dit kan tot uiterlijk vrijdag 30 september 2022.

**Benieuwd naar
de mogelijkheden?
Kijk op de website!**

**Gelaats-
behandelingen**
Van gezichtsreini-
ging tot masker,
massage en even-
tueel nog het har-
sen of epilieren van
gezichtsbehaar-
ing. Afhankelijk van
de wensen duurt
deze behandeling
1,5 uur.

Verzorging van de nagelriemen, vijlen van de nagels en indien gewenst ook het lakken van de nagels. De behandeling wordt afgestemd op de wensen van de klant en duurt ongeveer 30 minuten.

Wassen, föhnen,
knippen, drogen,
opsteken, vlechten
of krullen. Als je
dat wil kun je ook
make-up laten
aanbrengen.

A portrait of a middle-aged man with short, styled grey hair and a well-groomed grey beard. He is wearing black-rimmed glasses and a dark-colored plaid shirt. He is smiling warmly at the camera. The background is a blurred indoor setting, possibly a home office or living room, with shelves and various items visible in the distance.

Met je ogen zie je alles wat er om je heen gebeurt. Als je ouder wordt, wordt je zicht vaak slechter. Om te zorgen dat jouw zicht zo lang mogelijk optimaal blijft, is het belangrijk dat je jouw ogen regelmatig laat opmeten. Ideaal gezien doe je dit eens in de twee jaar. Dan weet je precies hoe het er met jouw zicht voorstaat.

Een tripje naar de opticien is soms veel gedoe. Je moet er misschien even voor reizen en net het geluk hebben dat het niet druk is en dat je snel geholpen kunt worden. Hoe fijn is het dan als de opticien gewoon naar jou toekomt? Zo kun je in je eigen vertrouwde omgeving geholpen worden.

Een bezoekje van de opticien aan huis is niet heel anders dan wanneer je zelf naar de opticien gaat. Je kunt de opticien zelf aanvragen. Samen doorlopen jullie vervolgens de volgende stappen.

huidige bril? Je kunt er ook voor kiezen om de nieuwe glazen in je huidige montuur te laten plaatsen.

4. Als jouw bril klaar is, wordt er een nieuwe afspraak gepland. De opticien komt dan weer langs om ervoor te zorgen dat de bril perfect past. Dit is ook het moment dat je moet betalen. Je kunt contant afrekenen of pinnen.

Ga naar www.kruiswerk.nl/diensten/opticien-aan-huis voor meer informatie.

- Gratis oogmeting aan huis
- Je betaalt geen voorrijkosten
- 20% korting op monturen en glazen
- 10% korting op loepen en ledverlichting



**Wij zijn er
als je ons nodig hebt.**

Met de juiste zorg hulpmiddelen kun je zoveel meer. Medipoint helpt je beter bewegen, spoedig herstellen of fijner thuis wonen. Maak een afspraak voor een advies bij je thuis met een van onze experts **088 10 20 100**, of kom naar de winkel bij jou in de buurt **medipoint.nl/locaties**



De ledenservice is er voor al jouw vragen



Waar kan ik terecht voor hulp in de huishouding?

Wat als ik niet meer zelf naar een kapper toe kan?

Wie denkt met mij mee wanneer ik vast dreig te lopen als mantelzorger?

Hoe leer ik omgaan met mijn smartphone of tablet?

Waar kan ik aankloppen als ik een klusser in huis nodig heb?

Wie kan mijn boodschappen bezorgen, zonder dat ik heel veel moet betalen?

Wie geeft mij het gevoel dat mijn telefoontje niet voor niets is geweest?



Wie biedt mij een luisterend oor?

Kruiswerk is er voor jou op al die momenten. Kom je er niet meer uit? De ledenservice van Kruiswerk staat voor je klaar. Wij luisteren naar jouw verhaal en kijken samen met jou naar de mogelijkheden. We helpen je bij het vinden van de oplossing en verbinden jou door met de juiste instanties. We bieden versterking op de punten waar jij dat nodig hebt en verlichten de lasten als jij het niet meer alleen kunt.



Bel ons op **0314 – 357 430**. Wij zijn bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 9:00 tot 13:00 uur

Goed voorbereid het keukentafel gesprek in

Heb jij behoefte aan extra zorg? Dan krijg je al snel te maken met de Wet maatschappelijke ondersteuning, ook wel bekend als WMO. De wet heeft als doel om ervoor te zorgen dat mensen zo goed mogelijk kunnen deelnemen aan de samenleving. De gemeente is hiervoor verantwoordelijk.



Het keukentafelgesprek

Als je ondersteuning nodig hebt dan kun je een aanvraag indienen bij je gemeente. Een medewerker neemt vervolgens contact met jou op voor het zogeheten keukentafelgesprek. Hierin wordt gekeken naar de zorg die jij nodig hebt en welke oplossingen er zijn. De gemeente bepaalt zelf wie er namens de gemeente het gesprek voert: een ambtenaar, iemand van het welzijnswerk of een medewerker van een sociaal wijkteam. Wie dit is kan per gemeente verschillen.

Tijdens het keukentafelgesprek wordt er verwacht dat je de aanvraag toelicht. De gemeente wil weten waarom je ondersteuning nodig hebt en wat je zelf al hebt geprobeerd om hulp te krijgen. Zo zal er bijvoorbeeld gevraagd worden naar je sociale netwerk. Heb je familie of mensen in je omgeving die kunnen helpen? Dit keukentafelgesprek vindt meestal plaats bij jou

thuis, maar dit is niet verplicht. In overleg kun je ook kiezen voor een andere locatie.

Neem iemand mee

Het is belangrijk om te weten dat je er niet alleen voor staat. Je mag altijd iemand meenemen naar een keukentafelgesprek als je dat fijn vindt. Dat kan in principe iedereen zijn. Een partner, een familielid, een buurvrouw of iemand die nu al voor je zorgt. Heb je in je omgeving niemand die meekan, dan kun je er altijd voor kiezen om professionele hulp mee te nemen. Kruiswerk biedt leden gratis ondersteuning bij het keukentafelgesprek.

Maak een spiekbrieftje

Waar wil je het over hebben en welke vragen wil je stellen? Schrijf dit allemaal op een brieftje. Zo verklein je de kans dat je tijdens het gesprek dingen vergeet.

Tip

Bereid jezelf goed voor op het gesprek

Probeer voor jezelf al antwoord te geven op de volgende vragen:

1. Stel jezelf voor: wie ben jij?
2. Waar loop je tegenaan?
3. Wat kun je zelf of met hulp oplossen?
4. Waarvoor vraag je ondersteuning?
5. Hoe zou die ondersteuning eruit kunnen zien?

Ledenvoordeel

Ben jij lid van Kruiswerk? Dan ontvang je gratis ondersteuning bij het keukentafelgesprek en gratis telefonisch advies en informatie op het gebied van zorg. Ga naar **www.kruiswerk.nl/keukentafelgesprek** voor meer informatie.



Zlimthuis expert Marcel

Een goed gesprek over wonen

De Thuisscan door de Zlimthuis expert die het Kruiswerk haar leden kosteloos aanbiedt, is een gesprek over veilig en fijn wonen bij je thuis. De scan kan je aanvragen voor jezelf of voor een ander als je daar mantelzorger van bent en deze ook lid is van Kruiswerk. Wij leggen graag uit hoe deze dienst van Kruiswerk jou en wellicht ook de mensen om je heen kan ondersteunen.

Bij een Thuisscan komt de Zlimthuis expert bij jouw thuis voor een gesprek en een gezamenlijke 'tour' door het huis. Gekeken wordt naar veiligheid in en om het huis. Zo geeft de expert extra aandacht aan goede verlichting, elektra, inbraak- en brandveiligheid, valpreventie, indeling van ruimtes én nog veel meer! Alles wordt besproken, zodat jij nu en in de toekomst veiliger kunt wonen. In een persoonlijk gesprek wordt eerst een beeld van jouw situatie geschetst. Daarna loopt de expert samen met jou de woning door. Dit wordt gelijk overzichtelijk in een adviesrapport weergegeven. Zo kan je rustig alle standaardoplossingen, maar ook oplossingen op maat teruglezen. De meeste adviezen kan je zelf makkelijk toepassen.

De Thuisscan in vier stappen

- 1 Voorgesprek: vertel jouw verhaal aan de telefoon of bij ons in de Belevingswoning.
- 2 De Zlimthuis expert komt bij je thuis om aandachtspunten op het gebied van veiligheid en comfort en jouw wensen in kaart te brengen.
- 3 Advies op maat: de Zlimthuis expert werkt de Thuisscan uit tot een persoonlijk adviesrapport. Natuurlijk zonder enige verplichting, het is immers onderdeel van jouw lidmaatschap.
- 4 Realisatie: in het adviesrapport staan tips die je grotendeels zelf kunt toepassen.

Nu extra ledenvoordeel

Wanneer je minimaal 1 jaar lid bent van Kruiswerk, kun je de Thuisscan (t.w.v. € 149,00) gratis laten uitvoeren. Ben je nog geen lid? Word dan nu lid en betaal voor de Zlimthuis Thuisscan inclusief het lidmaatschap van Kruiswerk € 149,00 (i.p.v. € 169,50).

Hoe meld ik mij aan?

Stuur een email naar info@zlimthuis.nl of bel de Zlimthuis advieslijn op 088 – 17 17 370.



Op [zlimthuis.nl](https://www.zlimthuis.nl) staan verschillende 'woon jij veilig testen' die je zelf in een paar minuten kan uitvoeren. Je krijgt gelijk advies die op jouw situatie toepasbaar is.

TIP

Beleef het in de Belevingswoning

De Belevingswoning is een 'gewone' woning in een woonwijk in Doetinchem, waarin we je verschillende mogelijkheden laten zien. We leiden je rond en passen deze rondleiding aan op jouw persoonlijke vragen en wensen. **Meer weten? Lees het artikel op pagina 5.**

Voor een afspraak bel je de Zlimthuis advieslijn op 088 – 17 17 370 of meld je aan op www.belevingswoningdoetinchem.nl



Ledenprijs
€ 14,95*
Niet leden
€ 15,95



Slim licht in het donker

Deze oplaadbare sensor zaklamp wordt geleverd met een houder die je in het stopcontact steekt. Ook is hij voorzien van een nachtverlichting die automatisch zacht oplicht wanneer het donker is. Wanneer de bewegingsdetectie een beweging detecteert zal de nachtverlichting van de zaklamp feller gaan schijnen!



Ledenprijs
€ 15,50*
Niet leden
€ 17,50



Voorkom glijgevaar op de trap

De Secucare antislipstrip stickers (15 stuks) voor de trap zijn eenvoudig aan te brengen op de treden. Door de structuur zorgen zij dat de kans op uitglijden wordt verminderd. Kies juist een contrasterende kleur met uw trap, zodat de treden beter zichtbaar zijn in het donker. Verkrijgbaar in wit, transparant, grijs en zwart.



Zes Woonverzlimmers voor bij jouw thuis

Woonverzlimmers zijn producten die door onze Zlimthuis experts zijn aangewezen als slim, veilig en zinvol voor in huis.

Pas op voor uitglijden

De Secucare antislip tegelspray vermindert de kans op uitglijden en is zeer geschikt voor een douchevloer.

De antislipspray is onzichtbaar en zorgt dat iedere keramische tegelvloer voor 5 jaar een antislip werking krijgt. Eenvoudig aan te brengen in 3 stappen; vloer schoon en droog maken, inspuiten, afnemen met water en klaar.
500 ml: ledenprijs: € 67,50 / Niet leden: € 74,50
100 ml: ledenprijs: € 26,50 / Niet leden: € 29,50



VANAF
Ledenprijs
€ 26,50*
Niet leden
€ 29,50



Makkelijk brand blussen

Deze brandblusser voldoet aan alle kwaliteitskenmerken van een goede brandblusser. Hij is geschikt voor gebruik in onder andere thuis of op een werkplaats. De BS2 brandblusser is direct en snel te gebruiken en de bediening is heel eenvoudig.

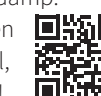


Ledenprijs
€ 32,50*
Niet leden
€ 34,50



Pas op voor koolmonoxide

Koolmonoxide is een gas dat voor mensen niet waarneembaar is. Je wordt dus zelf niet tijdig gewaarschuwd door een vreemde geur of een zichtbare damp. Een koolmonoxide melder kan je wel waarschuwen wanneer nodig. Let op: ook een moderne Hr-ketel, schoorsteen of geiser kan koolmonoxide afgeven!



Ledenprijs
€ 22,50*
Niet leden
€ 25,00



Betrouwbare rookmelder

Een rookmelder moet betrouwbaar zijn. Vandaar dat onze experts de voorkeur geven aan melders met een 10-jaars lithium batterij. Deze rookmelder blijft na jaren nog optimaal werken en dat geeft een gerust gevoel.



Ledenprijs
€ 19,50*
Niet leden
€ 21,50



Scan de QR-code om de producten te bekijken of ga naar www.zlimthuis.nl/webshop en bekijk direct het complete pakket aan slimme oplossingen van Zlimthuis! Je kan ook bellen naar de Zlimthuis advieslijn 088 – 17 17 370. *Alle prijzen zijn inclusief btw en exclusief bezorgkosten. Op=op.

Eropuit met Kruiswerk

Deze dagtochten worden je aangeboden door Kruiswerk samen met Groengrijs



leden
€ 65⁰⁰
niet leden
€ 72,-

Openluchtmuseum Arnhem

Laat u meevoeren langs de hoogtepunten in het Arnhemse Openluchtmuseum en ervaar onze geschiedenis in een notendop!

Als we langs de opstappunten gereden zijn en onze groep compleet is, rijden we naar het Openluchtmuseum in Arnhem. Nadat we als groep het museum zijn binnengegaan worden we ontvangen met koffie/thee en ambachtelijk appelgebak. Omdat het Openluchtmuseum zo enorm groot is, is het bijna onmogelijk om alles te bekijken en te beleven. Daarom is de rondleiding waaraan u gaat deelnemen een uitkomst. Een bevroren gids neemt u mee terug in de tijd (evt. door gebruik te maken van de historische tram) en vertelt verhalen die aansluiten bij de hoogtepunten van het museum. Na de rondleiding wordt u naar de Kasteelboerderij gebracht, alwaar de uitgebreide boerenlunch tussen de middag plaatsvindt. Na de lunch heeft u nog de hele middag de tijd om het museum, de binnen- en buitententoonstellingen en presentaties, incl. gebruik van historische tram(s) te bezoeken op eigen gelegenheid. De Groengrijs touringcar staat dan eind van de middag weer bij de uitgang klaar om ons om 16.30 uur terug naar huis te rijden.

Bij deze dagtocht is inbegrepen:

- ✓ Vervoer met gezellige Groengrijs touringcar,
- ✓ Reisbegeleiding van Kruiswerk Achterhoek & Liemers,
- ✓ Entree museum, tentoonstellingen en presentaties, incl. historische tram(s),
- ✓ Koffie of thee met ambachtelijk appelgebak,
- ✓ Uitgebreide boerenlunch met o.a. soep, hartig en zoet broodbeleg, vegetarische quiche, koffie/thee, vruchtensap, melk/karnemelk,
- ✓ Rondleiding door gids langs highlights museum.

13 oktober

Opstapplaatsen Openluchtmuseum

13 oktober 2022: Ruurlo, Winterswijk, Doetinchem en Didam.

Aankomst Openluchtmuseum Arnhem: 10.15 uur
Vertrek Openluchtmuseum Arnhem: 16.30 uur

Aanmelden voor dagtocht via: www.kruiswerk.nl/openluchtmuseum

Aanmelden kan tot en met 13 september!



Betalingswijze: gepast contant bij instappen. Alle dagtochten gaan alleen door bij voldoende deelnemers. Tijdens de dagtochten houdt Groengrijs zich aan de richtlijnen van het RIVM. Lees meer op www.kruiswerk.nl/dagtochten.

➔ Bekijk alle dagtochten op www.kruiswerk.nl/dagtochten



leden
€ 75⁰⁰
niet leden
€ 83,-

Winterdroom

De Orchideeënhoeve in kerstsfeer inclusief driegangenkerstmenu!

Geef u over aan die heerlijke kerstsfeer in de Orchideeënhoeve. U wordt feestelijk ontvangen met koffie/thee en een heerlijke Apfelstrudel. Daarna maakt u een magische wandeling door de tropische overdekte tuinen in kerstsfeer. Dankzij de weelderige beplanting, de bloemen, snelstromende beekjes en waterpartijen met tropische vissen waan je je in de jungle. Speur naar de aapjes en laat de lori's (felgekleurde papegaaitjes) uit uw hand eten. In de vlindertuin fladderen juweeltjes van vlinders rond en de altijd actieve stokstaartjes zijn in de savanne helemaal in hun element. Rond lunchtijd schuift u aan voor het driegangen kerstmenu. Na het dessert kunt u nog een rondje door de overdekte tuinen maken. Ga zeker naar de nieuwe winkel met een oppervlak van 2000 m2 vol inspirerende sfeerhoekjes. Daar kunt u terecht voor planten, groendecoraties, woonaccessoires, kerstcadeaus en de laatste kerstinkopen voor thuis. Bij het afscheid krijgt iedereen een jungleboxje met chocolaatjes mee om thuis nog even na te genieten van deze mooie dag.

Bij deze dagtocht is inbegrepen:

- ✓ Ontvangst met koffie/thee met appelstrudel,
 - ✓ Driegangenkerstmenu,
 - ✓ Jungleboxje met chocolaatjes,
 - ✓ Vervoer gezellige Groengrijs touringcar,
 - ✓ Rollator toegankelijk.
- Dieet of allergie? Geef dit door bij opgave.

7 december

Opstapplaatsen Winterdroom

7 december 2022:
Doetinchem
Doesburg
Zutphen

Aanmelden voor dagtocht via: www.kruiswerk.nl/winterdroom

15 december

Opstapplaatsen Winterdroom

15 december 2022:
Winterswijk
Eibergen
Lochem

Aanmelden voor dagtocht via: www.kruiswerk.nl/winterdroom



Op ontdekking in de Achterhoek

Wandelfanaat of fietsfan? De streek lijkt er wel voor gemaakt om op een actieve manier ontdekt te worden. Kilometers goed onderhouden fiets- en wandelpaden doorkruisen het prachtige coulisselandschap.

Bij de VVV's in de Achterhoek kun je verschillende routekaarten en -bundels kopen. Zo zijn er diverse fietsroutes samengesteld op basis van knooppunten. Denk aan routes langs het water en langs cultuurhistorische trekpleisters. Op de fietskaart Achterhoek vind je, behalve alle fietspaden en knooppunten, ook toeristische informatie plus vier kant-en-klare fietsroutes. Wandelliefhebbers kunnen uit de voeten met een van de vier wandelkaarten. Op de kaarten staat onder andere het complete keuzepuntennetwerk. Handig, zo kun je je route van tevoren uitstippelen!

En dan... op pad! Wat wordt het vandaag? Wandelen of fietsen? Met onderstaande routes ontdek je telkens een ander stuk van de Achterhoek en proef je het lekkerste van de streek.

Lochemse Bergroute (wandelroute 9 km)



In het glooiende landschap tussen Lochem en Barchem liggen de Lochemse Berg en de Kale Berg. Het hoogste punt van de Lochemse berg is 35 meter hoger dan de omgeving. Het nodigt beslist uit om te gaan wandelen. Het landschap is gevarieerd met robuuste grove dennenbomen en beuken en biedt prachtige vergezichten. Je kunt deze route ook in twee delen lopen, deel Noord is zeven kilometer, deel Zuid vier.

achterhoek.nl/
Lochemse-Bergroute

Startpunt en adresje om te smullen

TOP BonAparte
Lochemseweg 37, Barchem

Geniet voor of na de wandeling van een heerlijke kop koffie met een heerlijk 'Barchems 12 uurtje' met koffie/thee of jus/melk' voor € 15 (i.p.v. € 17,50).



Koffie & Barchems 12 uurtje



Bij BonAparte
Lochemseweg 37, Barchem

kruiswerk

Geldig tot 1 nov 2022 voor max 2 pers.

't Olde Baatenroute (wandelroute 13 km)



Deze route is verrassend veelzijdig. Er is veel rust, natuurschoon en ruimte. Er zijn vele oude boerderijen, grazende koeien, afgewisseld met essen, bosjes, houtwallen en slingerende beekjes. Vanwege de unieke combinatie van agrarisch gebied, natuur en cultuur historie behoort een deel van de gemeente Aalten sinds 2005 tot het Nationaal Landschap Winterswijk.

achterhoek.nl/t-Olde-Baatenroute

Startpunt

TOP Het Noorden
Lichtenvoordsestraatweg 44, Aalten



Adresje om te smullen

Herberg d'Olde Marckt – Markt 10, Aalten
Geniet tijdens de wandeling van een heerlijk broodje Naegelholt met huisgemaakte eiersalade voor € 8,50.

Broodje Naegelholt met eiersalade



Bij Herberg d'Olde Marckt
Markt 10, Aalten

kruiswerk

Geldig tot 1 nov 2022

Graafschaproute Zuid (fietsroute 49 km)



Ontdek de kastelen en uitgestrekte bosgebieden van De Graafschap, het meest noordwestelijk deel van de Achterhoek. Deze fietsroute voert je door het groene landschap tussen Hengelo, Vorden en Ruurlo. Je komt langs verschillende landgoederen en kastelen en doet ook nog het grootste doolhof van Nederland aan.

achterhoek.nl/Graafschaproute-Zuid

Startpunten

TOP Vorden – De Bleek, Vorden
TOP Hengelo – Bleekstraat 3, Hengelo
TOP De Heikamp – Hengeloseweg 2, Ruurlo



Adresje om te smullen

De Gravin van Vorden
Stationsweg 24, Vorden

Bij bestelling van een lokaal biertje/wijntje/fris ontvang je een hartige snack uit de streek.

Hartige snack uit de streek



Bij De Gravin van Vorden
Stationsweg 24, Vorden

kruiswerk

Geldig tot 1 nov 2022



Kiezen uit meer dan 300 routes in de Achterhoek? Download de Achterhoek Routes App of kijk op www.achterhoek.nl/routes. Kies uit de kant-en-klare routes of stippel je eigen route uit met de online routeplanner.



De Pechpas is vernieuwd!

Het is fijn om op pad te zijn. Lekker een eind fietsen en genieten van de mooie omgeving. Dan wil je niet het risico lopen dat je lang stil komt te staan met pech. Daarom heeft Kruiswerk de Pechpas. Om jou nog beter van dienst te kunnen zijn hebben we onze service uitgebreid. Zo weet je zeker dat je altijd op ons kunt rekenen.

Nog geen lid van Kruiswerk, maar wel interesse in de Kruiswerk Pechpas?

Vraag nu de Pechpas aan en krijg het lidmaatschap voor de rest van 2022 cadeau! *

*Het lidmaatschap van Kruiswerk is geldig tot en met december 2023. Voor het lidmaatschap in 2023 betaal je € 20,50.

Actie voor niet leden

De Kruiswerk Pechpas biedt voordeel voor het hele gezin.

Alleen voor het eerste abonnement betaal je een vaste prijs. Op elk aanvullend abonnement krijg je **15% korting!** Het maakt hiervoor niet uit welk abonnement je kiest. Alle combinaties zijn mogelijk.

Voordeel voor het hele gezin!



Voordelen

De Kruiswerk Pechpas biedt jou de volgende voordelen:

- ✓ Service in heel Nederland (met uitzondering van de Waddeneilanden en de provincie Zeeland)
- ✓ Voor de fiets, e-bike, aangepaste fietsen, racefiets, mountainbike, rolstoel, rollator én scootmobiel
- ✓ 7 dagen per week
- ✓ Service binnen 60 minuten
- ✓ Drie gratis reparaties per jaar (exclusief benodigde onderdelen)
- ✓ Vervangend vervoer
- ✓ Thuisbrengservice naar het dichtstbijzijnde verblijfadres

Kies jouw abonnement

Je kunt nu kiezen uit drie verschillende abonnementen. Welk abonnement past het beste bij jouw situatie?

Kruiswerk Pechpas

€ 29,- per jaar!

Pechhulp voor onderweg. Kom jij onderweg met pech te staan? Wij zijn er voor je!

Kruiswerk Pechpas Plus

€ 49,- per jaar!

Pechpas voor onderweg en thuis! Wij zijn er voor je. Ook als je thuis met pech staat.

Onderhoudsbeurt aan huis

€ 65,- per jaar!

Eén keer per jaar heb jij recht op een onderhoudsbeurt*. Daarnaast krijg je gratis de Kruiswerk Pechpas Plus.

*Dit abonnement geeft recht op de onderhouds-uren en is exclusief onderdelen die vervangen moeten worden.



Ga naar kruiswerkpechpas.nl of scan de QR-code voor meer informatie.

Voorwaarden: De Kruiswerk Pechpas is exclusief voor leden van Kruiswerk. Je sluit een abonnement af voor minimaal 1 jaar. Daarna is het abonnement maandelijks opzegbaar. Er geldt wel een opzegtermijn van 1 maand.



WELKOM IN DE ACHTERHOEK & de Liemers

Jij staat volop in het leven. Je trekt er graag op uit. De natuur in of naar een mooie stad. Fietsen of wandelen, een avondje theater of gezellig uit eten. Jij kan hier enorm van genieten. Toch is het soms lastig om te weten waar je naartoe kan als je wat minder goed ter been bent. Daarom hebben wij deze kaart gemaakt. Vol leuke uitstapjes en gezellige restaurants. Het leukste? Je krijgt als lezer van deze Kruiswerkkrant ook nog eens mooie kortingen!

Scan mij voor een volledig overzicht op de website!

Deze uitjes zijn allemaal rolstoeltoegankelijk

Qula City Trail

60% korting
met kortingscode KRUISWERK20222

Bestel jouw tickets online en betaal nu maar € 18,50 ipv € 49,00 per city trail.

korting is geldig tot 30 september 2022

Nationaal Onderduikmuseum Aalten

2 gratis kopjes koffie of thee

Krijg twee gratis kopjes koffie of thee (per persoon, per bon) bij aanschaf van een entreekaart.

korting is geldig tot 30 oktober 2022

Restaurant Kawop, Lochem

2 luxe bonbons gratis

Krijg twee luxe bonbons gratis bij aanschaf van een kopje koffie of thee.

(eenmalig geldig per persoon, per bon)
korting is geldig tot 30 september 2022

Hof van Eckberge

Adventure Mini Golf kortingsvoucher

Volwassenen van € 11,50 voor € 8,90 per persoon.
Kinderen t/m 12 jaar van € 13,00 voor € 10,90 per kind.

Boekingsomslag prijzen op exclusief entreekosten.
Maximaal 4 personen per bon.
korting is geldig tot 27 november 2022

WAT VALT ER TE DOEN?

Restaurants

1. De Witte Wieven, Lochem
2. Restaurant Kawop, Lochem
3. Het IJsselpaviljoen, Zutphen
4. Tesoro, Doetinchem
5. Het Borghuis, Doetinchem
6. Wok Wamelink, Winterswijk
7. Pannenkoekenhuys 't Noorden, Aalten
8. De Gracht, 's Heerenberg
9. Restaurant de Ploeg, Varsseveld
10. Grand Plaza, Eibergen
11. Grand Cafe Markt 5, Lichtenvoorde
12. De Smoks, Zelhem
13. Amadeus, Silvolde
14. Nijhof, Halle

Activiteiten

15. De Heikamp Verrast, Ruurlo
16. Brasserie een Mooie Dag, Duiven
17. Huis ter West, Westervoort
18. Eet-Lokaal, Zevenaar

- I. Kasteel Huis Bergh, 's Heerenberg
- J. Palestra Wellnesscentrum, Braamt
- K. Boekenstad Bredevoort, Bredevoort
- L. De Fiere Wijnakker, Zutphen
- M. Qula City Trail, Zutphen
- N. Aangepast Zeilen Oost, Giesbeek
- O. Instapvaart Berkelzomp, Borculo
- P. Museum MORE, Ruurlo
- Q. Museum MORE, Gorrssel
- R. Schouwburg, Lochem
- S. Silo Art Tour, startpunt Lochem
- T. Ezelstal de Edelingen, Zelhem
- U. 8Kastelenroute, Vorden
- V. Kartbaan, Duiven
- W. Horsterpark, Westervoort

14

15



Met aandacht bereid, met liefde gebracht

Als zelf koken lastig wordt of als u er gewoon niet zo'n zin meer in hebt, dan kookt Maaltijd Thuis, partner van Kruiswerk, voor u. Lekker en gevarieerde maaltijden zoals u zelf ook op tafel zou zetten. De maaltijden worden door een vaste bezorger wekelijks bij u gebracht. Hoe makkelijk dat is, kunt u nu heel voordelig ontdekken. U ontvangt bij het proefpakket een **gratis soeppakket***.



*Bij een proefpakket van 3 maaltijden ontvangt u 3 soepen en bij een proefpakket van 5 maaltijden ontvangt u 5 soepen. U krijgt een vooraf samengesteld soeppakket. Soeppakketten kunnen van elkaar verschillen.

0888 - 10 10 10 kruiswerk.uwmaaltijd.nl

Maaltijd Thuis nieuwe naam met dezelfde service

Food Connect Maaltijdservice B.V. gaat samenwerken met Albert Heijn. Daarnaast worden de merknamen Food Connect en de franchise Eten met Gemak samengevoegd. De diensten gaan verder onder de naam **Maaltijd Thuis**. Een nieuwe naam, een nieuwe samenwerking, maar nog steeds dezelfde service.

“We zijn niet overgenomen door Albert Heijn, maar gaan wel een vergaande samenwerking aan,” vertelt marketing en sales manager Kim Oude Luttikhuis. “Op die manier willen we een mooier en professioneler bedrijf worden.” Albert Heijn is hiervoor een logische partner. Niet alleen wil de supermarktketen een rol spelen in de voeding voor ouderen, het heeft ook dezelfde missie als Food Connect: gezond, vers en gevarieerd eten beter bereikbaar maken voor iedereen. Hoewel de twee gaan samenwerken blijft het alleen bij deze dienst. “Onze maaltijden zullen niet worden verkocht in de winkels van Albert Heijn en Maaltijd Thuis gaat geen boodschappen bezorgen,” benadrukt Kim.

Vertrouwde service

De drie belangrijkste punten blijven hetzelfde. Klanten kunnen rekenen op een vaste bezorger die langskomt op een vast tijdstip. Doordat de bezorger en de klant elkaar kennen, weet de bezorger precies wat de klant fijn vindt. Achteromlopen, even langer wachten bij de deur of zelfs de maaltijden opbergen in de koelkast of vriezer. Het is allemaal geen probleem.

Het aanbod in maaltijden is niet alleen ruim er is ook een hoop keuzevrijheid. “Je kunt een maaltijd helemaal afstemmen op jouw persoonlijke wensen. Zo kun je doorgeven welke groente en welk vlees je wilt, maar ook een voorkeur doorgeven voor de bereiding van de aardappelen. Heb je liever gekookt, gebakken of gepureerd? Daarnaast is de grootte van de porties ook bespreekbaar.”

Het grootste deel van de maaltijden bestaat uit Hollandse pot: aardappels, vlees, groente. Deze maaltijden worden het meest besteld, maar er zijn ook andere opties. Zo zijn er pastagerechten en is er een compleet vegetarische lijn. “Op dat gebied krijgen we steeds meer klanten,” verklaart Kim.

Kleinschalig en met zorg bereid

Ook in het bereidingsproces verandert er niks. De maaltijden worden nog steeds op kleinschalige wijze bereid in de keukens in Almelo. De bezorgers zijn ook nog dezelfde vertrouwde gezichten. Wat dieetwensen betreft is er veel mogelijk. Glutenvrij, lactose beperkt, zoutarm of vegetarisch. De keukens houden rekening met jouw dieetwensen. Ze gaan hierin zelfs een stapje verder dan alleen de ingrediënten. Kim vertelt: “Indien gewenst zorgen we ervoor dat het eten gemalen is of dat het al in stukjes gesneden is.” Dat is handig voor mensen die te maken hebben

met slikproblemen of zelf niet meer zo goed het vlees kunnen snijden. “Voorlopig is het dus vooral de naam die verandert,” aldus Kim.

Daarom kies jij voor Maaltijd Thuis

1. Altijd een vaste bezorger op een vast bezorgmoment;
2. Ambachtelijke maaltijden, kleinschalig bereid;
3. Keuzevrijheid in samenstelling, dieetwensen en portiegrootte.



Fijn zitten en makkelijk opstaan met Medipoint.

Een sta-opstoel is een relaxfauteuil die jou met één of meer motoren ondersteunt bij het opstaan. Hoe meer motoren de stoel heeft, hoe meer functies er zijn. Denk bijvoorbeeld aan het apart bewegen van de rugleuning en de voetensteun. Ook zijn de stoelen voorzien van een relaxfunctie zodat je in de stoel kunt liggen.



**TOT
20% KORTING
OP MAATWERK
STA-OPSTOELEN**

(Acties geldig t/m 28-2-2023.
Niet geldig i.c.m. andere acties, kortingen
en/of waardebonnen. Assortiment kan per
winkel verschillen. Vraag naar de voorwaarden).



Bekijk de actieproducten op
medipoint.nl/fijnerthuis
(of scan de QR-code) of bel
088 10 20 100 voor advies aan huis



Kom proefzitten tijdens een zitadviesdag.

Laat je adviseren welke sta-opstoel het beste bij jou past.

Schrijf je in voor een persoonlijk zitadvies op medipoint.nl/fijnerthuis en laat je in een van de winkels adviseren welke sta-opstoel het beste bij jou past. Bij aankoop van een sta-opstoel ontvang je als lid tijdens de actieperiode een **gratis** hoofdkussen. Doe je dit als lid op een adviesdag (of in de week daarna) dan krijg je er ook nog **gratis** een USB-USC aansluiting bij. Voor een advies aan huis maak je een afspraak met een van onze experts via **088 10 20 100**.

Adviesdagen in de dichtstbijzijnde winkels zijn:

Vrijdag 16 september in Zutphen, Den Elterweg 77
Zaterdag 17 september in Winterswijk, Beatrixpark 1
Zaterdag 24 en zondag 25 september in Vorden, Raadhuisstraat 1

**Schrijf je
snel in.**



Online lid worden? Zo doe je dat!

Wil jij online lid worden van Kruiswerk, maar weet je niet precies hoe je dit moet regelen? Geen probleem. Wij helpen je op weg met dit stappenplan!



Word nu lid van Kruiswerk

En krijg een halfjaarabonnement t.w.v. € 15 op Naoer cadeau. Je ontvangt drie nummers. Het abonnement stopt automatisch na het derde nummer. Deze actie is geldig tot 31-12-2022.

kijk ook op www.naoer.nl/kruiswerk

Stap 1

Vul hieronder de gegevens in van het hoofdlid.

Aanhef*	Voorletters*	E-mail*
Mevrouw	K	info@kruiswerk.nl
Voornaam*		Achternaam*
Kruiswerk		Achterhoek en Liemers
Land*		
Nederland		
Postcode*	Huisnummer*	Toevoeging
7001AN	17	
Straatnaam*		Woonplaats*
IJsselkade		DOETINCHEM
Telefoonnummer*	Mobiel nummer	
0314 - 357 430		
Geboortedatum (dd-mm-jjjj)*		
01 - 01 - 2001		
☐ Ik wil graag de digitale nieuwsbrief ontvangen.		
☒ Ja, ik ga akkoord met de algemene verkoop en leveringsvoorwaarden en de privacy verklaring van Kruiswerk Achterhoek en Liemers.*		
Naar stap 2		

Ga naar www.kruiswerk.nl/aanmelden of scan de QR-code.



Het aanmeldformulier bestaat uit twee onderdelen. In het eerste onderdeel vul je je gegevens in.

Vakken met een sterretje zijn verplicht om in te vullen!

Na het invullen van je postcode en huisnummer worden deze velden automatisch ingevuld!

Wil je op de hoogte blijven van de laatste nieuwtjes? Schrijf je dan meteen in voor onze nieuwsbrief.

Als je hier op klikt dan kun je de voorwaarden lezen.

Stap 2

IBAN*
☒ *Ja, bij deze verleen ik, tot wederopzegging, de machtiging aan Kruiswerk Achterhoek en Liemers om van de door mij aangegeven IBAN rekening jaarlijks een bedrag af te schrijven ten behoeve van het lidmaatschap van Kruiswerk Achterhoek en Liemers ten bedrage van € 20,50.
Verzenden

In het tweede onderdeel vul je je IBAN nummer in. Deze gebruiken wij om de kosten van jouw lidmaatschap (€ 20,50) jaarlijks af te schrijven.

Vergeet niet om ons toestemming te geven om de kosten van jouw lidmaatschap af te schrijven.

Voor vragen of hulp kun je altijd bellen met onze ledenservice. De ledenservice is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9:00 tot 13:00 op het nummer 0314 - 357 430.



Hoewel bij het samenstellen van deze uitgave de grootst mogelijke zorgvuldigheid is betracht, is het mogelijk dat de geboden informatie onjuistheden en/of onvolledigheden bevat. Voor kennelijke prijs- en typfouten kan Kruiswerk Achterhoek en Liemers nooit aansprakelijk worden gesteld.