

Kruiswerkkrant

Achterhoek en Liemers | april/mei/juni 2022 | nr 1

www.kruiswerk.nl

Zorg voor een ander



Zorg je voor een ander, of ga je voor een ander zorgen in de nabije toekomst? Dan kom je in een hele nieuwe wereld terecht. Van hulpmiddel tot zorgkantoor en van Wlz tot onbekende wetten. Je moet jouw eigen pad bewandelen, zonder wegwijzers.

PAGINA 3

Goede administratie



Ben jij aangesteld als bewindvoerder of curator voor een ander? Dan ben je financieel verantwoordelijk voor die persoon. En moet je, vaak op jaarbasis, naar de rechter om de vergelijking te maken tussen de inkomsten en uitgaven. Tot op de euro. Dit is administratief een enorme klus.

PAGINA 7

Zoek en win!

Zoek de roze dahlia's en WIN! In deze krant vind je een leuke dahlia-actie. Zoek en vind het juiste aantal dahlia's in deze krant én online op onze homepage. Wie weet win jij een pakketje met dahlia's voor in je tuin of op je balkon.

PAGINA 20

Doe nu de brandveiligtest!



Vanaf 1 juli is er een rookmelderplicht voor in huis.

Ben je er al klaar voor?

PAGINA 12

Even voorstellen...

Wij hebben een aantal nieuwe gezichten die we aan je willen voorstellen. Sinds kort gaan de gezondheidschecks en trainingen voor de smartphone en tablet weer van start. Een van de nieuwe gezichten: Beweeg- en leefstijlexpert Jeffrey Krayenbrink. Benieuwd naar onze nieuwe partners? Wij brengen je op de hoogte.

PAGINA 4

Vragen?

Bel onze ledenservice: **0314 - 357 430**
Mail ons: info@kruiswerk.nl
Lid worden: www.kruiswerk.nl/aanmelden

 **kruiswerk**

En verder

Ledenvergadering | Handige cursussen | Hulp bij de voorjaarsactiviteiten | Weer samen op dagtocht | Belevingswoning bezoeken

Nieuwe visie

Het voorjaar komt eraan! We maken langzaam een positieve beweging richting meer mogelijkheden. De afgelopen jaren is duidelijk geworden hoe belangrijk het is dat we voor elkaar klaarstaan. Dit is één van de redenen dat Kruiswerk zich nog meer gaat inzetten voor mensen die voor een ander zorgen. Extra hulp bieden doe je vaak dichtbij, is meestal vanzelfsprekend en voor velen fijn om te kunnen doen. Dat wil niet zeggen dat het altijd gemakkelijk is. Soms zijn zaken wat lastiger te plannen of weet je niet waar je de antwoorden op vragen kunt halen. Kruiswerk is er altijd om mee te denken en je tips te geven, die mogelijk handig zijn of je in de juiste richting wijzen. Blader eens door deze krant en vind meer informatie over waar je in jouw omgeving vragen kan stellen. Kom je er niet uit?

Bel ons!
0314-357 430



Jeanette Mertens
Regiomanager
Kruiswerk Achterhoek en Liemers

Algemene
Ledenvergadering
Donderdag 30 juni 2022

Noteer

Vereniging Kruiswerk Achterhoek en Liemers (VKA) houdt op donderdag 30 juni 2022 haar Algemene Ledenvergadering.

Ben je lid van Kruiswerk?
Omcirkel deze datum dan in jouw agenda. Tijdens de ledenvergadering word je onder andere bijgepraat over de ontwikkelingen en visie van Kruiswerk. Dat niet alleen, we organiseren ook een culturele activiteit waar we samen van kunnen genieten.

Op de hoogte blijven van locatie en tijdstip?
Kijk op www.kruiswerk.nl/alv

Gebruik QR-code:

In deze krant staat bij veel artikelen een **QR-code**. Dit is een vierkant opgebouwd uit zwarte en witte blokjes. Houd de camera van jouw smartphone of tablet hiervoor. Je krijgt dan een link te zien naar de bijbehorende website met veelal achtergrondinformatie en filmpjes.



AGENDA APR/MEI/JUNI

Bekijk alle uitjes, activiteiten en workshops op www.kruiswerk.nl/agenda

DONDERDAG 12 EN 19 MEI 13.30 - 15.00 UUR Bediening Iphone/Android	DONDERDAG 9 JUNI 9.45 - 18.45 UUR Zandsculpturenfestijn Veluwe Zand
DONDERDAG 12 MEI 12.00 - 17.45 UUR Kastelentocht met High Tea	DONDERDAG 9 EN 16 JUNI 13.30 - 15.00 UUR Bediening Iphone/Android
DINSDAG 24 MEI 10.00 - 15.30 UUR Gezondheidscheck Vorden	DONDERDAG 30 JUNI 9.00 - 18.30 UUR Rondvaart De Gouden Ham

Bekijk de volledige agenda op www.kruiswerk.nl/agenda of blijf op de hoogte door je in te schrijven voor de nieuwsbrief via www.kruiswerk.nl/nieuwsbrief

Word nu lid van Kruiswerk!

Het hele huishouden profiteert van de voordelen van het lidmaatschap van Kruiswerk. Vul het formulier in of meld je online aan via www.kruiswerk.nl/aanmelden

☐ Ja, ik word lid van Kruiswerk*

Voorletters: Voornaam: Achternaam: ☐ M ☐ V

Straat en huisnummer: Postcode: Woonplaats:

E-mailadres: Telefoonnummer:

☐ Ik ontvang graag de digitale nieuwsbrief van Kruiswerk (indien jouw e-mailadres bij ons bekend is).

IBAN bankrekeningnummer: Geboortedatum:

Datum: Handtekening:

* Ondergetekende verleent hierbij, tot wederopzegging, de machtiging aan Kruiswerk Achterhoek en Liemers jaarlijks een bedrag van € 20,50 af te schrijven t.b.v. het lidmaatschap. Ik ga akkoord met de algemene voorwaarden (na te lezen op www.kruiswerk.nl/algemene-voorwaarden) en geef toestemming aan Vereniging Kruiswerk Achterhoek en Liemers om de bovenstaande gegevens te gebruiken voor haar diensten, tenminste de ledenadministratie. Voor meer informatie over inzage of wijziging van jouw gegevens en hoe wij met jouw gegevens omgaan, lees onze privacy policy op de Kruiswerk website: www.kruiswerk.nl

Je ontvangt jouw Kruiswerk-ledenpas binnen circa 3 weken thuis. Mocht je eerder jouw lidnummer willen ontvangen, dan kun je deze opvragen bij onze ledenservice via **0314 - 357 430** of info@kruiswerk.nl

Stuur deze bon op naar:
Kruiswerk Achterhoek en Liemers, Antwoordnummer 3, 7000 VB Doetinchem (postzegel niet nodig).





Draag jij zorg voor een ander? Dan kunnen wij je helpen!

Waar kunnen wij jou mee helpen? Zorg jij voor een ander en heb je daardoor minder tijd voor jezelf? Of heb jij ondersteuning nodig omdat je zelfstandig thuis wilt blijven wonen? Kruiswerk is er voor iedereen die net een beetje extra hulp kan gebruiken. Herken jij je in één van onderstaande quotes? Lees dan snel verder.



‘Ik zorg voor iemand anders en kan wel wat advies of ondersteuning gebruiken.’
Je hebt naast je eigen gezin, hobby's of werk soms nog meer te doen: de zorg voor een ander. Misschien wel voor één van je ouders, je man of vrouw of zelfs voor je eigen kind. Je doet het natuurlijk met liefde. Maar je komt soms handen tekort om alles draaiende te houden. Wij helpen je graag door je in jouw taken te ontlasten én bijvoorbeeld eigen huishoudelijke taken uit handen te nemen. Zo neemt onze mantelzorgmakelaar regeltaken uit handen, vergroot je je kennis bij één van onze mantelzorgcursussen en zorgt onze huishoudelijke hulp ondertussen dat jouw huis weer brandschoon is. Benieuwd naar alle ondersteunende diensten die wij aanbieden? Kijk op: www.kruiswerk.nl/zorgeloos-thuis of scan de QR-code.





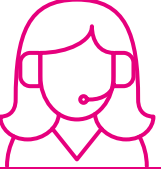
‘Ik wil zo lang mogelijk in mijn eigen huis blijven wonen.’
Je hebt een fijn eigen huis. Een plek waar je misschien al jaren woont. Alleen of samen met een partner. Je wilt daar zo lang mogelijk veilig, zorgeloos en comfortabel blijven wonen. Misschien heb je nu al extra ondersteuning nodig of wil je je gewoon goed voorbereiden op de toekomst. Wij zorgen ervoor dat je veilig en zelfstandig thuis kunt blijven wonen. Doe onder andere de woontest om te kijken wat jouw woonsituatie nog kan verbeteren. Onze Zlimthuis expert kan je adviseren over hoe je huis een comfortabele, veilige, plek kan worden of volg de EHBO-cursussen voor het geval je de kennis nodig hebt. Meer lezen? Kijk op: www.kruiswerk.nl/veilig-thuis of scan de QR-code.





‘Ik wil een vitaal en actief leven blijven leiden.’
Je bent een bezige bij. Gaat op pad, ontmoet graag nieuwe mensen en houd je conditie op peil. Daarnaast vind je dat je nooit te oud bent om te leren. Ook voor jou is Kruiswerk er. Om je leven te verrijken, nieuwe mensen te ontmoeten en in beweging te blijven. Letterlijk én figuurlijk. Ga bijvoorbeeld mee met één van onze dagtochten. Blijf fit met onze beweegapp en verrijk je kennis bij één van onze (online) cursussen. Benieuwd naar al onze diensten? Kijk op: www.kruiswerk.nl/actief-leven of scan de QR-code.





En kan je het niet vinden? Bel ons gewoon: **0314 - 357 430.**

Even voorstellen

Investeren in je gezondheid

Het is tijd om weer eens goed te kijken naar hoe het gaat met onze gezondheid. Dat kan onder andere met een gezondheidscheck. Vanaf 2022 is Jeffrey Krayenbrink onze nieuwe expert die je treft bij de gezondheidschecks! Wij stellen hem aan je voor.

Van een-op-een fitness naar coaching

"Ik ben altijd al sportief geweest, hier wilde ik ook graag mijn werk van maken. Vooral in het voetbal was ik actief. Helaas scheurden mijn kniebanden", vertelt Jeffrey. "Tijdens mijn revalidatie ontstond mijn interesse voor kracht-sport en begonnen steeds meer mensen mij om advies te vragen. Zo ben ik begonnen met een-op-een training. Voorheen lag mijn focus op een doel, zoals afvallen of 10 km hardlopen. Dit vond ik uiteindelijk te oppervlakkig. Tegenwoordig richt ik me daarom meer op doelen gericht op vitaliteit in de breedste zin van het woord. Met daarbij uiteraard goede coaching."

Handvaten bieden voor een gezonder leven

"Ik ben op diverse manieren al in contact geweest met Kruiswerk. Zo kreeg ik een inkijkje in een -voor mij- heel andere wereld en doelgroep, die mijn interesse trok. De checks zijn voor mensen prettig. Mij lijkt het heel frustrerend als je regelmatig een check doet en vervolgens tot dezelfde conclusie komt, omdat wellicht de nazorg ontbreekt. Je hebt dan zo je best gedaan, maar niet het gewenste resultaat behaald. Ik wil mensen helpen met dat stukje progressie. Met de gezondheidscheck wil ik ervoor zorgen dat mensen met een dankbaar en waardevol gevoel naar huis gaan. Een advies dat slechts bestaat uit meer bewegen en gezonder eten is te abstract. Ik kijk samen met jou hoe je de gewenste beweging integreert in jouw week. Dat is mijn doel: praktische en haalbare handvaten aanbieden."



Jeffrey Krayenbrink
Expert gezondheidschecks

"Wat ik leuk vind is het gesprek met mensen en dat ze inzien dat er altijd mogelijkheden zijn om te investeren in hun gezondheid."

Ledenvoordeel

Als lid laat je gratis de gezondheidscheck (t.w.v. € 20,50) uitvoeren. Kijk voor aankomende data in de agenda op pagina twee van deze krant of ga naar www.kruiswerk.nl/gezondheidschecks



Berna van Campen
Trainer digitale middelen

"Als ik mensen maar gelukkig kan maken. Het geeft je meer zelfstandigheid als je digitale vaardigheden beheerst."

Verbreed jouw online wereld

Foto's maken, telefoneren met je kinderen of een filmpje bekijken dat je hebt ontvangen. Klinkt makkelijk, maar misschien is dat voor jou helemaal niet zo vanzelfsprekend. Aankomend jaar helpen Berna van Campen en Mathijs Lansink je hier graag mee! Zij gaan trainingen verzorgen in het gebruik van de tablet en smartphone. Wij stellen ze aan je voor!

Opengaan van een nieuwe wereld

"In een training leg ik niet alleen uit waar een bepaald knopje zit. Tijdens de training ga je het ook daadwerkelijk doen. Je krijgt direct feedback. Mensen moeten weggaan met het idee dat ze iets geleerd hebben. Wat ik zo belangrijk vind is dat de communicatiewereld na zo'n training verbreed is. Je wereld wordt zoveel malen groter en gezelliger als je digitaal vaardig bent. Ik vind het leuk dat je mensen zover kan krijgen dat ze er ook echt lol mee hebben. Lekker in je eigen wereld, kijkend naar een filmpje van je kleinkind."

Luisteren

"Tijdens mijn werkzaamheden bij onder andere Wegener heb ik veel verschillende systemen leren kennen", vertelt Berna van Campen. "Daardoor blijf je bij de tijd. Ik zeg ook altijd tegen mijn man: 'Zeg nou hoe je dat doet, want ik wil het zelf regelen'. Ik ben heel praktisch. Ouderen maken het ontdekken van digitale communicatiemiddelen vaak groter en angstiger dan dat het is. Ik vertaal het digitale terug naar eenvoud."

Samen met Mathijs Lansink zet Berna de trainingen voor Kruiswerk in elkaar. Mathijs vertelt: "Ik heb bij Apple trainingen gegeven, van basistraining voor de iPad tot het maken van foto's. Daarbij heb ik gezien waar ouderen tegenaan lopen. Voor mij is het geven van trainingen echt een hobby. Mensen hebben vooral een goede basis nodig. Alleen al hoe je het scherm moet behandelen. En daar helpen wij graag bij."

Ledenvoordeel

Ook jouw digitale wereld verbreden? Neem eens een kijkje in de agenda (pagina 2) of ga naar www.kruiswerk.nl/workshops Als lid van Kruiswerk ontvang je standaard korting op de trainingen.

Waar kun je terecht met jouw zorgvragen?

Zorg je voor een ander, of ga je voor een ander zorgen in de nabije toekomst? Dan kom je in een hele nieuwe wereld terecht. Van hulpmiddel tot zorgkantoor en van Wlz tot onbekende wetten. Je moet jouw eigen pad bewandelen, zonder wegwijzers. Weet dan dat je er niet alleen voor staat. Er zijn genoeg professionals en bedrijven die jou kunnen helpen als het gaat om de juiste hulp en ondersteuning.

Ondersteuning van jouw gemeente

Gemeenten zijn verantwoordelijk voor de ondersteuning van jou als mantelzorger. Heb je ondersteuning nodig om je zorgtaken goed te kunnen vervullen en volhouden? Neem dan contact op met je gemeente. Je kunt bij jouw gemeente terecht voor onder andere vervangende zorg of respijtzorg, woningaanpassingen, vervoer en begeleiding, dagbesteding en kortdurend verblijf voor een ander die je verzorgt. Het gaat hierbij om hulp en ondersteuning op basis van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). De gemeente zal eerst een gesprek aanvragen met degene waarvoor je zorgt. Je kunt zelf bij dat gesprek aanwezig zijn. Het doel van het gesprek is achterhalen of iemand een bepaalde voorziening echt nodig heeft.

Wil je weten met wie je contact op kan nemen in jouw gemeente? Scan de QR-code. Of neem contact op met Kruiswerk **0314 357 430**



Wmo-consulent

Wil je huishulp aanvragen vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)? De Wmo-consulent helpt daarbij. Een Wmo-consulent werkt bij de gemeente. Je krijgt een uitnodiging voor een gesprek, het zogenoemde keukentafelgesprek. Daarna zoekt de Wmo-consulent naar de beste oplossing.

Gesprek goed voorbereiden?

Bij Kruiswerk kun je gratis hulp bij je keukentafelgesprek aanvragen via www.kruiswerk.nl/keukentafelgesprek



Welke zorg en ondersteuning past bij je? En welke keuzes kun je maken?

Dit zijn vragen die wellicht door jouw hoofd spoken. Vragen waarop een onafhankelijke cliëntondersteuner antwoord kan geven. Deze ondersteuner denkt met je mee over zorg en ondersteuning. Als mantelzorger of zorgvrager heb je recht op (gratis) onafhankelijke cliënt-ondersteuning vanuit de Wmo en de Wlz. Bij de ondersteuning kun je denken aan hulp bij aanvragen van Wlz-zorg of informatie, advies en kortdurende ondersteuning. Lees meer op www.regelhulp.nl/clientondersteuning

Podcastreeks 'Tussen Thuis en Verpleeghuis van MantelzorgNL'

In 'Tussen thuis en verpleeghuis' gaat gastheer Maarten Bouwhuis in gesprek met Ginette Klein van MantelzorgNL, Clasien Ouderdom van Vereniging Eigen Huis en mantelzorger Gerdien Beumer. In vier afleveringen bespreken zij onder andere wat er allemaal mogelijk is aan verschillende woonvormen, wat er zoal bij komt kijken om dat te regelen én wat de financiële, juridische en sociale gevolgen zijn voor de mantelzorger én de ander. bit.ly/mantelzorgcast

Steun van een mantelzorgmakelaar

Er zijn veel zaken die je moet regelen. Een mantelzorgmakelaar kan helpen bij taken die veel tijd en energie kosten. Een mantelzorgmakelaar helpt bij het vinden van de juiste zorg, bekijkt welke mogelijkheden er zijn voor het aanvra-

gen van vergoedingen, regelt belangrijke taken zoals de administratie, maar biedt ook hulp bij complexe situaties. Bijvoorbeeld als je moet aankloppen bij de gemeente, het zorgkantoor, de zorgverzekeraar of een andere zorgprofessional. Wil je zelf de regie houden en voorkomen dat er gedwongen keuzes gemaakt moeten worden? Of merk je dat de zorg voor een ander wat veel wordt? Dan kijkt Kruiswerk graag mee of een mantelzorgmakelaar steun kan bieden. Bel daarvoor onze ledenservice op **0314 - 357 430** (ma. t/m vrij. van 9:00 tot 13:00 uur).

Draag jij zorg voor iemand met dementie?

Dan heb je recht op een casemanager dementie. De casemanager is meestal een wijkverpleegkundige, gespecialiseerd in dementie. Hij of zij geeft uitleg, praktische adviezen en emotionele steun. Ook aan mantelzorgers. Afhankelijk van de situatie valt de ondersteuning onder de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), wijkverpleging vanuit de Zorgverzekeringswet (Zvw) of onder de Wet langdurige zorg (Wlz).

Bij MantelzorgNL zijn ruim 450 organisaties aangesloten voor de ondersteuning van mantelzorgers. Vind de aangesloten organisaties in de buurt die jou kunnen ondersteunen op www.kruiswerk.nl

Zorgen met de juiste kennis

Draag jij zorg voor een ander? Of ben je van plan om in de nabije toekomst voor een ander te gaan zorgen? Door de vergrijzing, het groeiende zorgaanbod en andere factoren is dat heel waarschijnlijk. Omzien naar elkaar wordt steeds belangrijker. Om die reden biedt Livis cursussen aan, die jou uitkomst én handvaten bieden als het gaat om de zorg voor een ander.

Leer reanimeren en eerste hulp verlenen

De meeste ongelukken gebeuren in en rondom het huis. Als je weet hoe je in een crisissituatie moet handelen, ben je vaak rustiger. Dat is niet alleen handig voor jezelf, je kunt er ook het verschil mee maken voor anderen. Leer reanimeren en eerste hulp verlenen bij grote en kleine letsels met de online cursus 'EHBO bij Volwassenen'.

'Dankzij mijn EHBO-cursussen kon ik inzien wat er gebeurde'

"We waren bij elkaar gekomen voor mijn verjaardag. Aan het einde van de dag, onder het genot van een kopje koffie gaf mijn vader aan dat hij zich niet lekker voelde, even wilde rondlopen en weer op de trap wilde zitten", vertelt Rens (44 jaar). "Ik zag dat hij erg en ongewoon bleek was, compleet witte handen had en constant over zijn borst streek met zijn hand. Ik heb meerdere EHBO-cursussen gevolgd en beseft dat dit een hartaanval was. Ik vertelde mijn vader om te gaan liggen, belde 112 en pakte uit voorzorg de AED die bij ons in huis was. Het was erg indrukwekkend om te zien dat alles wat je leert tijdens een cursus zich in één keer voor je neus in je eigen huiskamer kan afspelen."

Zelfstandig leren en praktijk op diverse locaties

De cursus start met een gedeelte online theorie, die volg je zelfstandig in 4-6 uur. Via de leerstof leer je meer over het handelen in ernstige situaties, waarbij reanimeren en het gebruik van een AED nodig kunnen zijn. Daarnaast leer je wat je moet doen bij minder ernstige situaties, waarbij

jouw handelen het verschil kan maken. Na de theorie kan je verder met de praktijksessie van 4 uur, waarin je aan de slag gaat met je EHBO-vaardigheden.

TIP

Check eerst www.livis.nl/vergoedingscheck
Wellicht wordt jouw hele EHBO-cursus wel vergoed door jouw zorgverzekeraar.

Ledenvoordeel

Als lid ontvang je € 17,50 korting op de cursusprijs. Je betaalt geen € 99,95 maar **€ 82,45**.

Kijk voor meer info op www.kruiswerk.nl/ehbo



Zorg voor wie je lief is

Om de zorgrol met vertrouwen op je te nemen en daadkrachtig te werk te gaan heeft Livis in samenwerking met Buurtzorg Nederland de online cursus 'Zorg voor wie je lief is' ontwikkeld.

Binnen deze cursus kun je kiezen uit vijf verschillende modules:



Persoonlijke verzorging

Niet iedereen kan zichzelf goed verzorgen. In deze module leer je wat er valt onder persoonlijke verzorging en waar je op moet letten.



Mobiliteit

Weet jij wat het voor iemand betekent als hij zich niet kan verplaatsen? Of welke hulpmiddelen er zijn? Deze module geeft je antwoord.



Medicijngebruik

In deze module leer je hoe je iemand helpt met het innemen en opbergen van medicijnen.



Vergoedingen

In deze module leer je meer over de financiering van de zorg voor een ander en welke hulpmiddelen vergoed worden.



Voeding en vocht

Waarom is het belangrijk? En wat doe je als iemand niet meer goed kan of wil eten/drinken?



Hoe werkt de cursus?

De online cursus bestaat uit een theorie-gedeelte van 5 uur en kan je volgen waar én wanneer je wilt. Kies ervoor om alle modules te volgen, of volg alleen de cursussen die je nodig denkt te hebben. Jij bepaalt.

Ledenvoordeel

Voor de individuele cursussen betaal je € 12,50. Ben je lid van Kruiswerk? Dan ontvang je **€ 5,- korting** op de cursusprijs. Kijk voor meer info op www.kruiswerk.nl/mantelzorgcursussen

Laat je helpen met de financiële administratie

"Kan je partner niet meer thuiswonen? Dan komt er veel administratie op je af."



Maart is het startsein voor het doen van de belastingaangifte, een 'klus' die ieder jaar weer terugkomt. Draag jij zorg voor een ander? Dan zijn er hele andere financiële zaken waar je je wellicht zorgen om maakt. Denk bijvoorbeeld aan de financiële administratie van jouw ander klopt niet. Maak er maar van: Dan zijn er hele andere financiële zaken waar je je wellicht zorgen om maakt en/of waar je je voor dient te verantwoorden.

'Je moet vaak de wegen kennen om de juiste hulp te kunnen vragen'

Farah vertelt: "Ik weet als geen ander wat er afkomt op een mantelzorger. Ik ben zelf mantelzorger van mijn zoon. Die heeft een ernstige vorm van autisme. Hij heeft 24/7 begeleiding nodig. Dat is gewoon zwaar en pittig. Voor elke stap die je graag wilt zetten, moet je vechten. In die zin dat je bepaalde instanties moet benaderen. Onze zoon was lange tijd nog niet zindelijk. We maakten daardoor hoge kosten voor luiers. Te laat kwamen we erachter dat we al een lange tijd recht hadden op een vergoeding van zijn luiers. Dat moet je maar weten. Die kleine dingen, die handvaten, die moeten je aangeboden worden."

Financiële verantwoordelijkheid

"Als we kijken naar mantelzorgers en hen in de praktijk bijstaan, dan is niet zozeer de belastingaangifte belangrijk, maar meer de andere vormen van administratie die bij het zorgen voor een ander komen kijken. Ben jij aangesteld voor een ander als bewindvoerder of curator? Dan ben je financieel verantwoordelijk voor die persoon. En moet je, vaak op jaarbasis, naar de rechter om de vergelijking te maken tussen de inkomsten en uitgaven. Tot op de euro. Dit is administratief een enorme klus en daar helpen wij je graag bij."

Waar aan te denken bij een verandering in de woonsituatie

Een situatie die regelmatig voorkomt is dat een ander niet langer thuis kan wonen of door de mantelzorger verzorgd kan worden. Farah legt uit: "Draag je zorg voor jouw partner of een (schoon)moeder of -vader? Dan kan het zijn dat hij of zij op een gegeven moment uit huis moet en naar bijvoorbeeld een verzorgingshuis gaat. Je hebt jarenlang voor je partner of ander gezorgd. Dat lukt op een gegeven moment niet meer. Dan komt er veel op je af qua administratie. Denk bijvoorbeeld aan zaken als het CAK, SVB en CIZ. Hierbij moeten veel formulieren ingevuld worden. Als je een verkeerde keuze maakt, bijvoorbeeld doordat je ergens een vinkje niet goed zet, dan kan dit ervoor zorgen dat je duizenden euro's misloopt."

Een kleine vergissing kan grote gevolgen hebben

"Het zetten van een verkeerde vink kan in een laat stadium pas boven water komen. Instanties vergelijken jouw indiening pas na zo'n 2 à 3 jaar met elkaar. Wordt er op dat moment pas geconstateerd dat je een fout hebt gemaakt, dan kan dat grote financiële gevolgen hebben. Dit terwijl je van niets afweet. Je krijgt een formulier in je handen gedrukt en vult deze maar zo goed mogelijk in. Je partner, je kind of een andere ander waarvoor je zorg draagt is net uit huis, en dan let je soms niet overal meer op. Dit raakt de kern van je emotie. Het gaat jou op dat moment niet om het financiële plaatje, maar om jouw relatie met een ander. Dan is het heel fijn als iemand even meekijkt."

Kan je wel wat hulp gebruiken bij de financiële administratie?

Soms zie je zelf door de bomen het bos niet meer, dan staan de adviseurs van Rowen Advies graag voor je klaar.

Ledenvoordeel

Als lid van Kruiswerk ontvang je € 20,- korting op de dienstverlening, je betaalt dus geen € 120,- maar € 100,- per uur. Kijk voor alle recente tarieven en ondersteuning op www.kruiswerk.nl/financieel-adviseur



Op ontdekking in de Achterhoek

Wandelfanaat of fietsfan? De streek lijkt er wel voor gemaakt om op een actieve manier ontdekt te worden. Kilometers goed onderhouden fiets- en wandelpaden doorkruisen het prachtige coulisselandschap.

Bij de VVV's in de Achterhoek kun je verschillende routekaarten en -bundels kopen. Zo zijn er diverse fietsroutes samengesteld op basis van knooppunten. Denk aan routes langs het water en langs cultuurhistorische trekpleisters. Op de fietskaart Achterhoek vind je, behalve alle fietspaden en knooppunten, ook toeristische informatie plus vier kant-en-klare fietsroutes. Wandelliefhebbers kunnen uit de voeten met een van de vier wandelkaarten. Op de kaarten staat onder andere het complete keuzepuntennetwerk. Handig, zo kun je je route van tevoren uitstippelen!

Kijk op www.achterhoek.nl/vvv

En dan... op pad! Wat wordt het vandaag? Wandelen of fietsen? Met onderstaande routes ontdek je telkens een ander stuk van de Achterhoek en proef je het lekkerste van de streek.

Langs de Oude IJssel – 40 km (fietsroute)



Met deze fietsroute ontdek je enkele dorpen en steden die direct aan de Oude IJssel liggen: Laag-Keppel, Doesburg en Doetinchem. Je geniet van de natuur langs de waterkant, maar fietst ook een heel stuk door een prachtig bosgebied. Onderweg zijn er voldoende mooie plekken voor een pauze, zoals een theewinkel en een wijnboerderij.

www.achterhoek.nl/langs-de-oude-ijssel

Startpunt en adresje om te smullen Eetwinkel Van Mien

Grutstraat 49, Doetinchem

Geniet voor of na de fietstocht van een heerlijke kop koffie met een huisgebakken taartje.

Montferlandse Toppenroute – 42,2 km (wandelpad)



De 'Montferlandse Toppen Wandelroute' is een echte aanrader. Deze unieke, grensoverschrijdende knooppuntenroute, verbindt 18 heuvels in het Bergherbos en Eltenberg met elkaar. De toppen zijn de uitgangspunten van spannende en gevarieerde wandelingen. En voor wie niet de volle 42,2 km wil of kan lopen zijn er middels knooppunten kortere routes af te leggen, zowel linksom als rechtsom. De wandelkaart is verkrijgbaar bij het startpunt.

achterhoek.nl/Montferlandse-Toppenroute

Startpunt en adresje om te smullen Het Montferland – Montferland 1, Zeddam

Geniet voor of na de wandeling van een heerlijke kop koffie, op grote hoogte en ontvang een tweede kop koffie gratis.

Kopje koffie & taartje



Bij Eetwinkel van Mien
Grutstraat 49, Doetinchem

kruiswerk

Geldig tot 1 juni 2022



Tweede kopje koffie gratis



Bij het Montferland
Montferland 1, Zeddam

kruiswerk

Geldig tot 1 juni 2022



Kiezen uit meer dan 300 routes in de Achterhoek? Download de Achterhoek Routes App of kijk op www.achterhoek.nl/routes Kies uit de kant-en-klare routes of stippel je eigen route uit met de online routeplanner.



Met de Pechpas op stap

Genietend van de mooi aangelegde paden in de Liemers en het mooie coulisselandschap van de Achterhoek. Alleen, of samen op pad met partner of vrienden. Wat je dan niet wil is (lang) stilstaan met pech. Daarvoor heeft Kruiswerk deze oplossing: de Kruiswerk Pechpas. Met deze pas sta je nooit meer lang stil met pech in het Achterhoek en Liemers.

'Je bent altijd verzekerd van bekwaam en deskundige hulp'

"Ik maak regelmatig tochtjes met mijn rolstoel met handbike en maakte me zorgen dat ik een keer onderweg met pech vast zou komen te staan", vertelt Hans Spaermon. "De Pechpas is een echte aanrader. Het geeft een veilig gevoel dat er altijd iemand is die je kunt bellen en die je ook echt kan helpen."

Veel voordelen in één pas

- Met een veilig gevoel op pad: wij streven ernaar om binnen 60 minuten bij jou op locatie te zijn.
- Geen omkijken naar vervangend vervoer: bij een groot mankement regelen wij dat vervoer voor je. En lukt dat niet? Dan brengen wij je thuis!*
- Rem kapot of lekke band: **de pas kost € 29,- per jaar, inclusief drie gratis reparaties.** (exclusief onderdelen)

Zonder zorgen op pad...

...het kan allemaal met de Kruiswerk Pechpas in jouw portemonnee. Kijk voor meer info en om de pas aan te vragen op www.kruiswerk.nl/pechpas

*Voor de scootmobiel gelden andere voorwaarden. Bekijk deze op onze website.



Rondje Liemers – 49 km

Als je je even wilt onttrekken aan drukke plekken en steden, kom dan fietsen in de Liemers! Je fietst door fraaie, rustige natuurgebieden en kleine stadjes. Ook beleef je in de Liemers een rijke culturele historie! Het rondje Liemers begint in Zevenaar, waar je bij de Turmac Cultuurfabriek terecht kan voor diverse sociale, educatieve en culturele programma's. Deze route brengt je verder door het afwisselende rivier- en weidelandschap. Ook kom je langs bezienswaardigheden zoals de prachtige kasteelboerderij Huis Loowaard en de voormalige dakpannen- en steenfabriek Buitengoed De Panoven.

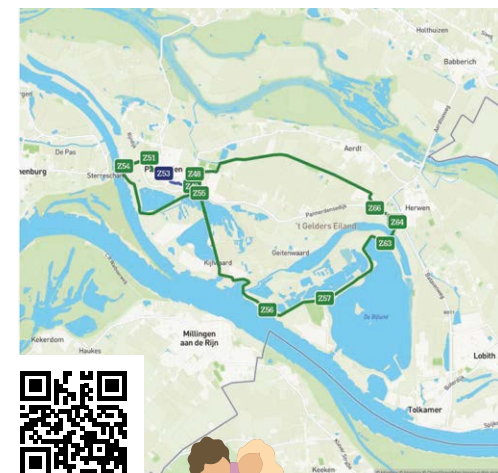
Startpunt:
Knooppunt 51



Tussen Oude Rijn en Oude Waal – 14 km

Deze wandeling leid je langs diverse bezienswaardigheden in Pannerden, een dorp dat al sinds de oudheid bewoond is. Je start je wandeling aan het dorpsplein in Pannerden. Tijdens de wandeling kom je langs verschillende blikvangers, zoals het Pannerdensch kanaal en de 'dode' kraan die de neergang van de baksteenindustrie symboliseert. Onderweg wandel je door de Rijnstrangen en door de Klijfwaard. Prachtige natuurgebieden die rijk zijn aan flora en fauna.

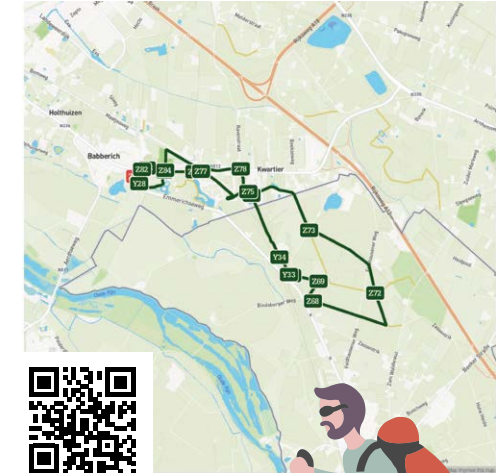
Startpunt:
Martinuskerk
Dorpsplein 4, Pannerden



Klompepad Babborgapad – 11 km

Ontdek het afwisselende buitengebied van Babberich en het grensgebied met Duitsland. Met deze wandeling wandel je over brede en smalle bospaden, en door weilanden en landerijen. Start je wandeling aan de Beekseweg in Babberich. Tijdens deze wandeling kom je onder andere langs Landgoed Halsaf, Huis Babberich en de Kwartiersedijk: een rivierdijk van ongeveer een kilometer. Deze dijk heeft een romantische uitstraling door de bomen en de zeer diverse flora.

Startpunt:
Dorpstraat 78, Babberich



Voldoet jouw huis vanaf 1 juli aan de rookmelderplicht?

Check nu op zlimthuis.nl/brandveilig

Kijk samen met Kruiswerk naar de juiste oplossingen

Brand kan iedereen overkomen. Vandaar dat het vanaf 1 juli 2022 voor iedereen in Nederland verplicht is om een rookmelder te hebben op elke woonverdieping in huis en in besloten ruimtes waar een vluchtroute doorheen loopt. Het is wettelijk verplicht om hieraan te voldoen. Ook als je in een huurhuis woont.

Doe de brandveiligtest

Behalve je goed informeren, is het ook slim om de Zlimthuis brandveiligtest te doen. Deze geeft je een persoonlijk beeld van de brandveiligheid bij jou thuis. Kijk snel op zlimthuis.nl/brandveilig voor slimme vragen die je aan het denken zetten. Na het invullen van de test ontvang je gelijk een op maat gemaakt adviesrapport met oplossingen waarmee jouw huis veiliger wordt.

Wat betekent dit voor mij?

Heb je nog géén rookmelders, dan wordt het tijd om deze aan te schaffen. Op iedere woonverdieping moet een goedgekeurde rookmelder hangen. Op een zolder die niet als verblijfsruimte dient, hoeft geen rookmelder te hangen. Als jouw besloten gang op de begane grond een vluchtroute is voor een verdieping erboven, dan moet je daar wel een werkende rookmelders plaatsen. In principe volstaat een rookmelder met batterijen. Onze experts wijzen er wel op dat er veel kwaliteitsverschil is. Rookmelders met een langere batterijduur, met een doorkoppeling naar een veiligheidssysteem en/of op het elektriciteitsnet aangesloten te zijn, hebben de voorkeur van onze experts.



8 feiten over brand in woningen

- 1 Jaarlijks worden **1 op 67** woningen door brand getroffen.
- 2 De twee belangrijkste oorzaken van woningbranden zijn:
 - Roken (**33%**).
 - Kortsluiting of een defect apparaat (**30%**).
- 3 In Nederland zijn er **64.427 claims** voor woningbranden per jaar.
- 4 Dat zijn **177 brandclaims** per dag.
- 5 Waarvan **21 zeer ernstige en fatale woningbranden**.
- 6 Er vallen **22 dodelijke slachtoffers** per jaar.
- 7 Bij ruim **zes op de tien** fatale branden was geen rookmelder aanwezig.
- 8 In dit digitale tijdperk van smartphones en tablets adviseren brandweer en verzekeraars om geen batterijen of lithium-accu's op te laden als je niet thuis bent of ligt te slapen.

Bron: Risicomonitor Woningbranden 2019

Ledenaanbieding



LEDENVORDEEL
€ 45,00*
niet-leden € 54,50



Koppelbare rookmelder (3 stuks)

Deze set van koppelbare rookmelders geeft een sterk signaal af wanneer rook gedetecteerd wordt. De rookmelder kan ook verbonden worden aan andere rookmelders van hetzelfde type. Waardoor niet alleen de rookmelder die brand detecteert een alarm afgeeft, maar ook de rookmelders op andere plekken in jouw woning. Zo word je tijdig gewaarschuwd.



**uniek
aanbod**

LEDENVORDEEL
€ 125,00*
niet-leden € 140



Brandveilig pakket

Het pakket Brand Veilig alarmeert luid en duidelijk bij brandgevaar. Zo is er bij brand niet alleen luid geluid in de woning, ook gaat het alarm ook af op je mobiele telefoon. Het Brandveilig pakket is makkelijk uit te breiden met onder meer een koolmonoxidemelder en hitemelders. Bij deze scherpe prijs is inbegrepen: 1 centrale, 2 rookmelders en de abonnementskosten voor 1 jaar à € 25,00 per jaar en installatie aan huis.



Ik ben Tim dé Zlimthuis brand-veilig expert en help jouw huis brandveilig te maken. Doe de brandveiligtest en krijg persoonlijk advies met slimme oplossingen en producten die passen bij het veilig maken van elke ruimte in huis.



Kijk snel op zlimthuis.nl/brandveilig of scan de QR-code

Deze campagne is tot stand gekomen in samenwerking met de Veiligheidsregio/brandweer Gelderland.

Scan de qr-code om de producten te bekijken of ga naar www.zlimthuis.nl/webshop
Voor persoonlijk advies bel je onze expert op **088 - 17 17 370**.

*De prijzen zijn inclusief BTW, en exclusief bezorgkosten.

 **zlimthuis**

Respect voor iedereen die zorgt



In de derde uitgave van de Kruiswerk krant stond vorig jaar, naar aanleiding van de Dag van de Mantelzorger, weer een leuke mantelzorgactie. Onder het mom ‘Wie wil jij graag in het zonnetje zetten’ konden mantelzorgers, of mensen die een mantelzorger kennen, hun verhaal inzenden. Met als bedankje: een heerlijke cupcakeverwenbox. Bram Wassink deelde het verhaal van zijn schoonmoeder, die zorg draagt voor haar man én moeder. Bram: “Toen ik de actie zag dacht ik ‘Hé dit is leuk!’. Mantelzorg wordt namelijk onderschat. Het is zowel fysiek als mentaal heel zwaar. Gelukkig wordt de zorg altijd erg gewaardeerd door de familie.”

De mantel der liefde

Bram vertelt: “In mijn directe omgeving ben ik gezegend met het feit dat ik een mantelzorger heel goed ken. Daardoor maak ik van heel dichtbij mee welke impact en overgave het zorgen voor een ander vraagt voor de zorggever. Het zorgen voor je partner in de breedste zin van het woord vergt heel veel kracht, geduld, doorzettingsvermogen en vooral liefde. Ik heb het hier over mijn schoonmoeder die al jaren voor mijn schoonvader zorgt. Hij is ongeneeslijk ziek en gaat telkens wat meer achteruit. Meer inleveren en minder kunnen is voor een man van 68 jaar een hele uitdaging. Zeker als je altijd zelfstandig besluiten hebt genomen, overal aanwezig was en altijd in de lead bent geweest.”

“Hoeveel relaties gaan er wel niet ten onder, als het zorgen voor elkaar niet meer in evenwicht is. Ik kan iedereen uit eigen ervaring vertellen dat dit veel meer is dan dat we denken. Gelukkig zijn er onze onmisbare mantelzorgers.”

Generatie op generatie

“Natuurlijk heeft dit impact op de draagkracht van mijn schoonmoeder, naast mantelzorger

ben je ook nog een luisterend oor. Met heel veel respect zie ik wat ze allemaal regelt voor schoonpa. Dat wordt steeds meer. Waar mogelijk helpen we. Emotioneel is het vaak zwaar. We zetten alle zeilen bij. Maar laten haar zoveel mogelijk het zelf doen. Ik denk wel eens: ‘Kan ik ook al deze taken, functies en verwachtingen waarmaken, als het zover is?’”

“Haar dochter is van een andere generatie. Zij zal uiteindelijk het stokje overnemen. Zorg dragen voor een ander zit in de familie. Voor haar moeder gaan de ontwikkelingen vaak te snel. Wij halen ook andere bronnen aan, waar zij niet aan denkt. De traplift was bijvoorbeeld eerst taboe. Dit hebben we doorgedrukt en nu vindt ze het fantastisch!”

Twaalf rollen in één

“Naast de zorg voor haar man heeft mijn schoonmoeder ook nog de zorg voor haar moeder van 89, die op zichzelf woont. De schoonmaak en het verzorgingsritueel in de ochtend en avond wordt gedaan door de thuiszorg. Alles wat daarnaast komt wordt geregeld door mijn schoonmoeder. Ik betwijfel of er überhaupt wel iemand bestaat die zo sterk is als zij. Want wie kan 24 uur per dag

echtgenoot, moeder, oma, psycholoog, vriendin, therapeut, taxichauffeur, hoofd inkoop, hoofd logistiek, hoofd facilitair, boekhouder en telefoniste tegelijk zijn? Alles met zoveel liefde, superveel positiviteit en energie, de hele dag door én zonder te klagen.”

“Respect voor mijn schoonmoeder en alle 4 miljoen andere mantels in Nederland. Ik bewonder jullie.”

Draag jij ook zorg voor een ander?

Dan is Kruiswerk er voor jou. Met een luisterend oor, handige cursussen en waar mogelijk praktisch advies. Kijk voor meer info op www.kruiswerk.nl/mantelzorgondersteuning

Wil jij ook jouw verhaal delen?
Draag jij zorg voor een ander? Of ken jij iemand die dat met veel passie en liefde doet? En wil je jouw verhaal delen? Stuur dan een mail naar communicatie@kruiswerk.nl
Wij gaan graag met je in gesprek.

Vier de lente met onze zonnige lentetips



De tuin komt weer in bloei, de vogels fluiten en de lentezon warmt ons langzaam weer op. Na een lange en natte winter hebben we allemaal weer zin om fris en energiek de lente in te gaan. En deze zonnige lentetips helpen je daarbij!

Maak je tuin klaar voor het seizoen

Heb jij een lekkere tuin of een kleurrijk balkon? Trek de laarzen aan en ga aan de slag! Het is tijd om jouw tuin lenteklaar te maken. Verwijder het onkruid, snoei de planten en verticuteer het gazon. Ook kan jouw tuin wel wat voeding gebruiken na de winter. Bemest de grond om ziektes, schimmels en ongedierte te voorkomen en je tuin weer op kracht te helpen. Groene aanslag op jouw terras verwijder je eenvoudig met groene biotex, schoonmaakazijn en een hogedrukreiniger. Ook strooizout schijnt een wondermiddel te zijn tegen groen uitgeslagen tegels. Heb jij niet echt groene vingers, weinig tijd of kan je het lichamenlijk niet (meer) aan om jouw tuin zelf lenteklaar te maken? De tuinmannen van de Groenmakers doen het graag voor jou. Kijk op: www.kruiswerk.nl/diensten/tuinman

Lenteschoonmaak en klusjes afmaken:

Gebruik die frisse lente-energie ook voor een voorjaars schoonmaak. Zo eentje waarbij je je hele huis van boven tot onder grondig onder handen neemt. Het is misschien niet de leukste klus, maar een schoon en opgeruimd huis betekent ook een schoon en opgeruimd hoofd. En dat voelt goed! Begin met opruimen. Als je kastjes leegmaakt om ze van binnen schoon te maken, kijk dan gelijk of je van alle spullen nog

blij wordt. Ga na of je iets wilt bewaren voordat je alles weer terug in de kastjes stopt. Ga per kamer te werk, zo houd je overzicht en ligt niet alles overhoop. Loop je onverhoopt tegen klusjes aan waar je tegenop ziet? Of wordt het nu ook tijd om die klus die er al maanden ligt eindelijk af te maken? Onze klusser aan huis helpt je graag. Kijk op: www.kruiswerk.nl/diensten/klusser-aan-huis

Ga naar buiten: fietsen en wandelen of ga mee met een dagtocht

Deze winter hebben we weer veel binnen gezeten. Zowel door de pandemie als door het slechte weer. De verschillende stormen die over ons land trokken hebben we achter ons gelaten en de donkere dagen zijn verleden tijd, dus het is tijd om op pad te gaan! Geniet van het heerlijke lenteweer met de mooiste fiets- en wandelroutes in de Achterhoek en Liemers. We hebben er een paar voor je uitgelicht op pagina 8 en 9. Ook mogen we weer op pad met de dagtochten. We nemen je mee naar de mooiste plekjes en leukste evenementen in ons land en vlak over de grens. Ook als je minder goed ter been bent. Lees hier meer over op pagina 16. En bekijk de actuele agenda op:

www.kruiswerk.nl/diensten/dagtochten

Verzorg jezelf goed: kies voor gemak aan huis!

Door de nieuwe energie, het lekkere weer en tevens een opgeruimd huis zit je weer lekkerder in je vel. Je bent volop in beweging en zorgt goed voor jezelf. Misschien ben je nu ook wel toe aan een compleet nieuwe coupe? En daar hoeft je zelfs je huis niet meer voor uit. Onze kapper komt namelijk bij je aan huis. Kleuren, permanenten of watergolven? Ook dat doen de kappers gewoon bij jou thuis! Je voorjaarslook opleuken met een nieuwe bril? Onze opticien komt bij jou thuis en heeft maar liefst 250 verschillende monturen bij zich! Onze pedicure komt bij jou thuis voor zowel een medische als een basisbehandeling. Ook 's avonds en in het weekend! Kijk op:

www.kruiswerk.nl/zorgeloos-thuis

Handig gereedschap voor in jouw tuin

€ 29,95*



Ergonomische Tuinhark

Kan je jouw pols niet goed bewegen of heb je minder kracht in de handen dan kan tuinieren lastig zijn. Met deze ergonomische kleine tuinhark kan je comfortabel tuinieren.

€ 29,95*



Ergonomische Tuinschep

Door lichamenlijke ongemakken, zoals minder kracht in de handen kan tuinieren zwaarder worden. Om toch comfortabel te kunnen tuinieren is er de ergonomische kleine tuinschep.

Om de producten te bekijken kun je de QR code scannen, ga naar www.zlimthuis.nl/webshop of bel naar 088 - 17 17 370.

*De prijzen zijn inclusief BTW en exclusief bezorgkosten





Met zorg bereid.

Speciaal voor u

Probeer nu 5 maaltijden voor slechts € 19,95!

Bij apetito willen we u laten genieten van gemak... en kiest u uit 150 vriesverse maaltijden! 5 van deze maaltijden kunt u nu proberen in een proefpakket voor slechts € 19,95. Gratis aan huis bezorgd en zonder verdere verplichtingen. Bovendien ontvangt u nu 12 ijsdesserts t.w.v. € 12,29 gratis!

Ga naar apetito-shop.nl/proefpakket of bel 0800-023 29 75 (gratis), vermeld actiecode 108-KRUISW0422 en maak uw keuze uit 4 proefpakketten. Leden van Kruiswerk krijgen 10% korting op alle vervolbestellingen.

Deze actie is enkel voor nieuwe klanten en geldig t/m 31 mei 2022. Kijk voor de overige voorwaarden op apetito-shop.nl/proefpakket.



Nu 12 ijsdesserts gratis!

www.apetito-shop.nl

Gezocht:
Enthusiaste alfahulp



Bemiddelingsbureau voor huishoudelijke hulpen en maatjes

- Bepaal zelf je beschikbaarheid
- Kies zelf het aantal uren
- Aantrekkelijk uurloon (tussen €10,00 en €14,00 per uur)
- Dankbaar werk

Word jij de volgende alfahulp via Alfasens?

Ruim 900 hulpen gingen je voor!

MEER WETEN?
Neem contact met ons op via:
info@alfasens.nl óf 085-8769434

DIRECT AANMELDEN?
Je kunt je bij ons aanmelden via:
www.alfasens.nl

Binnen twee werkdagen nemen wij contact op!



Rowen Advies

Al ruim 12 jaar helpen wij particulieren en ondernemingen met administratieve, fiscale en financiële vraagstukken.

Wij hebben een breed scala aan dienstverlening. Denk aan:

- Aangifte inkomstenbelasting
- Aangifte vennootschapsbelasting
- Aangifte erfbelasting
- Aangifte schenkbelasting
- Aanvraag toeslagen
- Administratieve diensten
- Opstellen jaarstukken voor uw onderneming
- Financiële adviezen bij opname in bijv. een verzorgingshuis, denk aan formulieren CIZ, CAK, SVB
- Financiële advisering rondom schenkingen
- Administratieve ondersteuning bij mantelzorg

Onze consultants werken tegen aantrekkelijke tarieven, op afstand of komen bij u langs. Wilt u de mogelijkheden bespreken voor u als particulier of voor uw onderneming, vul dan ons contactformulier in op onze website www.rowenadvies.nl en wij nemen snel contact met u op of kijk op www.kruiswerk.nl/diensten/belastinghulp.



comfort energie veiligheid



Kom langs!
Ontdek alle mogelijkheden voor een fijn thuis

Welkom in onze Belevingswoning Schöneveld

Telefonisch : 0314-64 79 98 of 06-20 94 29 65
Website: www.belevingswoningdoetinchem.nl
Mail: info@belevingswoningdoetinchem.nl

Doe mee en win

Gratis set van koppelbare rookmelders, (ter waarde van € 54,50).

Deze rookmelders kunnen ook verbonden worden aan andere rookmelders van hetzelfde type. Kijk voor meer informatie op de website van Zlimthuis.nl



1		2	3	4	5	6		7	8	9	10		
		11						12					13
14	15		16				17					18	
19		20		21		22					23		
24			25		26					27			
28				29		30			31				
32						33							34
			35						36		37	38	
	39	40				41			42				
43					44			45		46			
47				48					49		50		
51			52					53		54		55	
		56					57				58		
	59												

38	29	59	12	3	21	18	23	49	15
----	----	----	----	---	----	----	----	----	----

Horizontaal
1 Taal **11** Spijkerbroek **12** Boze geest **14** Landbouw-werktuig **16** Stad in Brazilië **17** Bijbelse moordenaar
18 Dadelijk **19** Voormalig eiland in de Zuiderzee
21 Vangmiddel **23** Uitroep van verrassing **24** Zeeslak **26** Gang van een paard **27** Dierenbek **28** Romeinse jacht-godin **30** Hummel **31** Deel van een autoracecircuit **32** Aftakking van de Rijn **33** Aartsvader **35** Behoeftte aan drinken **36** Een van de vijf basissmaken **39** Levenslucht **41** Deel van de week (afk.) **42** 'Grote' keizer (747-814)
43 Gemeente in Noord-Brabant **44** Edelgas **46** Hoofd-stad van Oekraïne **47** Vochtprobleem **48** 39e president van de VS **50** Vreesachtig **51** Symbool voor francium
52 Schandpaal **53** Doorweekte massa **55** Vluchtig
56 Baltische taal **57** Jong rund **59** Christelijke waarde.

Verticaal
1 Dorp in de Liemers (5-3) **2** Diskjockey (afk.) **3** Voor-dat **4** Spoorstaaf **5** Boosaardig **6** Spil **7** Metalen stang
8 Lisbloem **9** Cubaanse muziek **10** Champions League (afk.) **13** Dorp in de Liemers **15** Verbrijzelde vaste stof
17 Bokspunch **18** Landbouwwerktuig **20** Leslokaal
22 Dé onafhankelijke ledenvereniging van de Achter-hoek en Liemers **23** Buiten de lijn (Eng.) **25** Vormen
27 Warboel, rommel **29** Overall **31** Keteltrom **34** Dorp in de Achterhoek **37** PvdA-politica en oud-voorzitster van de Tweede Kamer **38** Erbarmen **39** Bloedbaan
40 Scheepsvloer **43** Dorp in de Liemers **44** Voorzetsel
45 Bergland in Azië **48** Kattenmusical **49** Grassoort
52 Papegaai **54** Voorkeur **56** Deel van een commode
57 Verenigde Naties (afk.) **58** Sciencefiction (afk.).

Scan de QR-code, download de puzzel en stuur online het goede antwoord in.



Ervaar ons toekomst-bestendig huis met Zlimthuis

Zelf ervaren wat een toekomstbestendig huis inhoudt. Zien, ervaren en doen. Daar draait het om in de Belevingswoning.

Voorheen kon dat aan de IJsselkade 17. Toen bestond de Belevingswoning uit één ruimte waarin je diverse handige producten kon ervaren. Vanaf september '21 ervaar je het gemak van (slimme) apparaten niet meer aan de IJ-selkade, maar in een compleet toekomstbe-stendig ingerichte woning aan de Ruyslaan 18.

Zien, ervaren en doen
Samen met de gemeente Doetinchem, Sité Woondiensten en het Graafschap College heeft Kruiswerk in Doetinchem een Belevingswoning ingericht. In de woning kun je als inwoner van

Doetinchem of een omliggende gemeente er-varen welke oplossingen er zijn, die ervoor zor-gen dat jij zo lang mogelijk comfortabel en veilig thuis kan blijven wonen. Soms ben je met een simpele aanpassing al geholpen, maar het kan ook zijn dat iets meer nodig is om jouw woon-geluk te vergroten.

‘We helpen mensen met het langer, veilig en comfortabel thuis wonen’

“In deze woning hebben we tal van mogelijk-heden die we jou kunnen la-ten zien. Maar wat voor ons erg belangrijk is, is dat we van jou horen wat jij belangrijk vindt”, vertelt Zlimthuis-expert Marcel Nijhof. “Of je nu jong of oud bent, dat maakt niet uit.



Deze woning is er om jou te laten zien wat er allemaal mogelijk is. Vaak hoor ik ‘dat komt nog wel’ of ‘ik red me wel’, maar het is belangrijk dat we de problemen voor zijn. Het zou name-lijk jammer zijn als je niet meer de dingen kunt doen die je graag doet.”

Afspraak maken?

De vrijwilligers staan klaar om je rond te lei-den. Maak daarvoor wel eerst een afspraak via www.belevingswoningdoetinchem.nl
De Belevingswoning is op afspraak geopend op maandag, dinsdag en donderdag tussen 9:00 en 16:00 uur.

Alvast een digitale rondleiding?
Scan de QR-code!



Eropuit met Kruiswerk

Deze dagtochten worden je aangeboden door Kruiswerk samen met Groengrijs



leden
€ 49,00

Kastelentocht met High Tea

In Vorden en omgeving zijn prachtige kastelen en landgoederen te bewonderen. Gids Antoinette Timmer, de kunsthistorica die geregeld in het programma 'Het Bekijken Waard' bij UNIEK FM te horen is, weet er boeiend over te vertellen. De Groengrijs bus brengt u onder andere langs Kasteel Vorden, Kasteel Hackfort en Landgoed Kieftskamp. Voorafgaand geniet u van een bakje koffie of thee met een lokale lekkernij, en na de reis schuift u aan voor een heerlijke High Tea bij Hotel Bakker.

- ✓ Deskundige reisleiding langs de verschillende kastelen;
- ✓ Ontvangst met koffie/thee en lokale lekkernij. Afsluitend een High Tea;
- ✓ Vervoer in gezellige touringcar;
- ✓ Rollatortoegankelijk.

Dieet of allergie? Geef dit door bij opgave.

Donderdag 12 mei

Opstappen:
Doetinchem, Zelhem en Vorden
(ca. 12:00 uur vertrek en ca. 17:45 uur retour)

Prijs:
€ 49,- per persoon, voor niet-leden € 54,-

Kijk voor details betreffende de opstapplaatsen op www.kruiswerk.nl/kastelentocht



leden
€ 40,00

Veluws Zandsculpturenfestijn

Stap in de Groengrijs bus en ga mee op pad naar 't Veluws Zandsculpturen festijn met dit jaar als thema 'Onze Vaderlandse Geschiedenis'. We starten met een mooie koffietafel bij Gastrij Zondag op een heerlijke, landelijke locatie. Daarna kunt u genieten van 150 schitterende zandsculpturen die de vele facetten van onze Vaderlandse geschiedenis op een unieke manier in beeld brengen.

- ✓ Entree Zandsculpturen festijn;
- ✓ Koffietafel (soep, kroket, diverse broodsoorten, vleeswaren, kaas en zoetwaren);
- ✓ Vervoer in gezellige touringcar;
- ✓ Rollatortoegankelijk.

Dieet of allergie? Geef dit door bij opgave.

Donderdag 9 juni

Opstappen:
Ruurlo, Lochem en Zutphen
(ca. 9:45 uur vertrek en ca. 18:45 uur retour)

Prijs:
€ 40,- per persoon, voor niet-leden € 44,-

Kijk voor details betreffende de opstapplaatsen op www.kruiswerk.nl/zandsculpturen



leden
€ 50,00

Rondvaart De Gouden Ham

Kom aan boord op het luxe passagiersschip de Sluizer. Geniet eerst van een goed voorziene koffietafel en stap daarna op de Sluizer voor een rondvaart van ongeveer 2 uur, door het mooie recreatiegebied De Gouden Ham en De Moringerwaarden aan de Maas. De kapitein geeft uitleg over de bezienswaardigheden en de natuur terwijl we de pittoreske plaatsen Appeltern, Maasbommel en Megen passeren. Tijdens de boottocht kunt u genieten van een kop koffie of thee met echt Waals appelgebak mét slagroom.

- ✓ Rondvaart met koffie en gebak;
- ✓ Koffietafel (diverse broodsoorten en -beleg, rundvleeskroket en onbeperkt koffie, thee en melk);
- ✓ Vervoer in gezellige touringcar;
- ✓ Rollatortoegankelijk.

Dieet of allergie? Geef dit door bij opgave.

Donderdag 30 juni

Opstappen:
Winterswijk, Varsseveld en Doetinchem
(ca. 9:00 uur vertrek en ca. 18:30 uur retour)

Prijs:
€ 50,- per persoon, voor niet-leden € 55,-

Kijk voor details betreffende de opstapplaatsen op www.kruiswerk.nl/degoudenham

Alle dagtochten gaan alleen door bij voldoende deelnemers. Tijdens de dagtochten houdt Groengrijs zich aan de richtlijnen van het RIVM. Lees meer op www.kruiswerk.nl/dagtochten



➔ Bekijk alle dagtochten op www.kruiswerk.nl/dagtochten

Wij zijn er...

Medipoint zet zich in om iedereen langer zelfstandig(er) van het leven te laten genieten. We geven graag uitgebreid advies over onze zorghulpmiddelen maar ook over vergoedingen en regelgeving. We zijn er als je ons nodig hebt.

Mobiliteitsdag voor fietsen en scootmobielen

Zutphen - vrijdag 22 april 2022
Vorden - donderdag 28 april
Winterswijk - zaterdag 30 april 2022

Kom je naar de Medipoint adviesdag voor fietsen & scootmobielen?

- 1-op-1 advies op de afgesproken tijd
- Verschillende modellen om uit te proberen
- Ontvang tips van de expert
- Ben je niet in de mogelijkheid om naar ons toe te komen? Plan een persoonlijk advies aan huis via 088 - 10 20 100 (optie 3).

Schrijf je vandaag nog in!
Niet verplicht, maar dan ben je wel zeker van een plekje.
www.medipoint.nl/advies

+10%
korting op alle scootmobielen voor leden van Kruiswerk*



met stabiele driewielfietsen...

Als het niet helemaal meer vanzelf gaat, heeft Medipoint een ruime collectie stabiele driewielfietsen. Maak een afspraak en ontdek welke driewielfiets het beste bij jou past.

GRATIS VOOR JOU ALS LID

Koop een fiets & ontvang een gratis veiligheidspakket t.w.v. 475,-

- Gratis EHBO-tasje
- Gratis rijles bij levering product
- Gratis veiligheidsslot
- 50% korting op een tweejarig onderhoudscontract



Maxi
vanaf
2.299,-
NU MET 10% KORTING

Easy Rider
vanaf
3.299,-
NU MET 10% KORTING

of scootmobielen

Op visite in het dorp verderop, naar de supermarkt of een rondje door het park. Allemaal activiteiten die je zelfstandig wilt blijven doen. Met een scootmobiel kun je gaan waar je wilt.



Vivo
vanaf
1.999,-

- Actieradius van 28 km
- Compact design
- Eenvoudig demontabel
- Beschikbaar in verschillende kleuren

Orion Metro
vanaf
2.899,-

- Ruime actieradius van 45 km
- Persoonlijk instelbaar
- Ergonomisch design
- Veilig in gebruik

Plan een persoonlijk advies aan huis via **088 - 10 20 100 (optie 3)** of bezoek één van onze 50 winkels medipoint.nl/locaties

* EXTRA LEDENKORTING IS NIET VAN TOEPASSING OP FIETSEN. DE ACTIE LOOPT TOT 1-7-2022. ASSORTIMENT KAN PER WINKEL VERSCHILLEN.

Wij zijn er...

Iedereen krijgt ooit te maken met fysiek ongemak. Bij jezelf of bij een geliefde. Medipoint zet zich in om iedereen langer zelfstandig(er) van het leven te laten genieten. Dat kan met onze zorghulpmiddelen die jou of jouw geliefde weer nieuwe mogelijkheden bieden. We geven graag en uitgebreid advies over onze producten, vergoedingen en de soms ingewikkelde regelgeving. Wij zijn er als je ons nodig hebt.

+10%
EXTRA KORTING
VOOR LEDEN VAN
KRUISWERK



Zodat je langer en prettiger zelfstandig thuis kan blijven wonen

Sta-opstoel van Medipoint

Je zit comfortabel in een sta-opstoel met elektrische ondersteuning, maar belangrijker: je staat weer eenvoudiger op. Medipoint biedt voor ieder lichaam en elk interieur een passende zitoplossing. Je kunt kiezen uit stoelen in een standaard uitvoering tot 100% maatwerk. Maak kennis met onze collectie sta-opstoelen bij een Medipoint winkel bij jou in de buurt of maak een afspraak met onze thuiservice. Dan komen we graag bij je langs.



Riposo
vanaf
2.199,-

- Keuze uit 1, 2 of 3 motoren
- Volledig aanpasbaar



Fitform 574
vanaf
2.999,-

- Verstelbare lendensteun
- Volledig aanpasbaar



Lineo
vanaf
3.299,-

- 360 graden draaibaar mogelijk
- Volledig aanpasbaar

Plan een persoonlijk advies aan huis via **088 - 10 20 100** (optie 3) of bezoek één van onze 50 winkels **medipoint.nl/locaties**

NIET ALLE ACCESSOIRES ZIJN BIJ DE PRIJS INBEGREPEN. ASSORTIMENT KAN PER WINKEL VERSCHILLEN.

De 4 zekerheden van Travixx

✓ Stijlvol

Travixx producten zijn eigentijds en modern. De kleuren zijn fris, het design modern en de afwerking stijlvol. Met Travixx ga je zeker en in stijl de straat op.

✓ Gemak

Bij alle Travixx producten staan gebruiksgemak en eenvoud centraal. De nuttige gebruiksmogelijkheden zijn doordacht. Dat maakt Travixx een genot in gebruik.

✓ Veilig

Travixx mobiliteitshulpmiddelen zijn uitgebreid getest en voldoen aan alle veiligheidseisen. Dat maakt ieder Travixx product een uiterst betrouwbaar en kwalitatief hoogwaardig hulpmiddel.

✓ Compleet

*Onze jarenlange ervaring zorgt ervoor dat ieder Travixx mobiliteitshulpmiddel compleet is uitgevoerd met vele accessoires.**

Gratis rollatorcheck

Is jouw rollator (seizoen)klaar?
Doe de rollatorcheck. Laat jouw rollator vrijblijvend controleren bij de Medipoint winkel zodat je veilig op pad kunt.

Wanneer de reparatie niet direct kan worden uitgevoerd kun je gebruikmaken van een leenrollator.

Kijk op medipoint.nl/advies



Jouw Travixx rollator nu met extra korting

Je wilt zo lang mogelijk zelfstandig mobiel blijven. Als dat niet helemaal meer vanzelf gaat, heeft Medipoint tal van oplossingen om je te helpen. Bijvoorbeeld de stijlvolle rollators van ons huismerk Travixx. De mobiliteitsoplossingen van Travixx zijn zeer hoogwaardige kwaliteitsproducten. Ze hebben een eigentijds design en een frisse uitstraling.

Maak kennis met Travixx bij je dichtstbijzijnde Medipoint winkel of bestel jouw model via onze website.



Travixx Traveller
voor
439,-

- Eigentijds design
- Lekvrije rubber banden
- Ideaal voor buiten



Travixx Classic
voor
299,-

- Compact design
- Lichtgewicht
- Veelzijdig in gebruik



Travixx Deluxe
voor
399,-

- Stijlvol design
- Inklapbaar frame
- Veel opbergruimte

Plan een persoonlijk advies aan huis via **088 - 10 20 100** (optie 3) of bezoek één van onze 50 winkels **medipoint.nl/locaties**

*NIET ALLE ACCESSOIRES ZIJN BIJ DE PRIJS INBEGREPEN. ASSORTIMENT KAN PER WINKEL VERSCHILLEN.

Doe mee en win!

We zetten de bloemetjes buiten! Ben jij een echte speurneus en weet jij alle roze dahlia's te vinden? Doe dan mee met onze dahlia-actie. Zoek alle dahlia's in deze krant én op de homepage van **www.kruiswerk.nl**. Alle dahlia's gevonden? Geef het juiste aantal aan ons door en maak kans op een pakketje dahliaknollen, aangeboden door Kruiswerk in samenwerking met De Warande.

Klaar met tellen? Stuur jouw antwoord in op **www.kruiswerk.nl/dahlia-actie** of scan de QR-code met je telefoon.

Hint: de twee roze dahlia's op deze pagina krijg je van ons alvast cadeau.



Voorwaarden

Stuur het antwoord in via het daarvoor bedoelde digitale deelnameformulier. De dahlia-actie sluit op 8 mei 2022. Uiterlijk 10 mei ontvangt de winnaar persoonlijk bericht. De winnaar ontvangt een pakket met dahliaknollen aangeboden door Kruiswerk in samenwerking met De Warande. De prijs is niet in te wisselen voor contanten.