



Kruiswerk

Achterhoek / Liemers

APR/MEI 2017 - NR2

18 JUNI Kidsgames Graafschap Stadion



Daag op vaderdag je familie uit
in het stadion van De Graafschap.



5

ZLIMTHUISACTIE Fire Angel rookmelder



Adviesprijs: € 24,95

Nu exclusief voor leden € 10,-!



7

Eropuit met Valizo!



De leukste dagjes uit met ledenkorting.



9

12 MEI Fit&Gezond-dag in Terborg

Gratis gezondheidschecks, proeverijen,
demonstraties en meer.



11

NIEUW: KOOK JIJ OF IK
"Alle ingrediënten,
zelfs onze mozzarella,
komen vers van
onze boeren!"



Bestel uw
eerste verse
maaltijd nu met
50% korting!

Foto: Alfons Blokhuis van kaasmakerij Buffalo Farm Twente.

Li-la-lentekriebels...

De eerste zonnestralen van het jaar hebben een positieve invloed op ons geluksgevoel, tenminste op die van mij. Ik wil weer kleur in de tuin. En in huis. En aan mijn lijf. Jep, ik geloof dat ik ze te pakken heb, die lentekriebels – soms tot grote ergernis van de rest van het gezin. Ik kan er niets aan doen, maar echt alles moet eraan geloven, met de grote voorjaars schoonmaak tot gevolg. Het moet allemaal weer fris, schoon, opgeruimd en anders. De tuin, het huis, de kast en het lichaam. Kent u dat gevoel?

“Ineens heb ik wel zin om een stuk te wandelen en de zolder op te ruimen”

Het voorjaar geeft bijvoorbeeld veel meer stimulans om wél dat rondje te gaan wandelen of hardlopen. Of de zolder opruimen; dat doe je toch ook niet als het sneeuwt of de zon op het dak brandt? Precies! Het komt allemaal op de lente neer. Het seizoen van verandering en ondernemen. Wij hebben in dit voorjaarsnummer heel veel leuke en handige dingen voor u verzameld. Van korting op de Achterhoekse Wandel4daagse en onze fietsservice, tot gezellige dagtochten van Valizo en hulp bij uw voorjaars schoonmaak van onze huishoudelijke hulp en tuinman. Meer weten? Kijk dan op www.kruiswerk.nl of bel onze ledenservice 0314 357 430.

Jeanette Mertens

Regiomanager Kruiswerk Achterhoek



Volg ons ook op Facebook:

KRUISWERKACHTERHOEK



AGENDA APRIL/MEI

De leukste uitjes, activiteiten en workshops voor leden van Kruiswerk Achterhoek/Liemers.

28 APRIL
10:00 – 15:00 uur
Gezondheidschecks
Doetinchem, thuiszorgwinkel
~~€ 19,50~~ **Gratis**

3 MEI
19:30 – 21:30 uur
Voorlichting borstvoeding
's-Heerenberg,
Verloskundigenpraktijk
~~€ 25,-~~ **€ 22,50**

8 MEI
19:30 – 21:30 uur
Voorlichting borstvoeding
Ulfth, Verloskundigenpraktijk
~~€ 25,-~~ **€ 22,50**

9 MEI
14:00 – 15:30 uur
Mantelzorgcafé
Zelhem, De Smoks
Vrije inloop

11 MEI
14:00 – 15:30 uur
Mantelzorgcafé
Dinxperlo, De Sander
Vrije inloop

12 MEI
10:00 – 16:00 uur
Fit en Gezond-dag
Terborg, Laco Sportcentrum
LEES MEER OP PAGINA 11

16 MEI
09:00 – 17:00 uur
Dagtocht ‘Lente in Limburg’
~~€ 40,25~~ **€ 36,25**
LEES MEER OP PAGINA 9

16 MEI
17:00 – 19:00 uur
Gratis workshop ZlimThuis
Thema: Brandveilig Wonen
Doetinchem, 't Brewinc



18 MEI
10:00 – 12:00 uur
Gratis workshop ZlimThuis
Thema: Brandveilig Wonen
Doetinchem, 't Brewinc



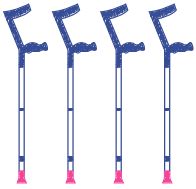
18 MEI
14:00 – 15:30 uur
Mantelzorgcafé
Winterswijk,
Hertog Karel van Gelre
Vrije inloop

Heel veel voordeel met het lidmaatschap van Kruiswerk Achterhoek!

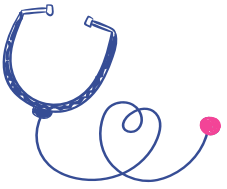
Slechts **€ 19,50** per jaar, per huishouden

- 24/7 gratis medisch advies
- Exclusieve ledenkorting op ruim 50 handige diensten
- Dé perfecte aanvulling op uw zorgverzekering
- Nu een **HEMA-KAART T.W.V. € 10,-** als welkomstcadeau

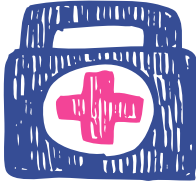
U profiteert bijvoorbeeld van:



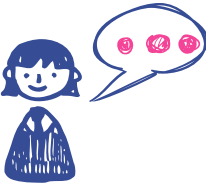
Gratis uitleen krukken en rollator



Gratis gezondheidscheck t.w.v. € 19,50



Gratis acht uur acute zorg



Gratis ondersteuning keukentafelgesprek

Word ook lid!

Vul de bon in op achterkant van deze krant en profiteer mee.

Winnen!

Kaarten voor de Libelle Zomerweek

15 T/M 21 MEI 2017



LIKE onze Facebookpagina & WIN 3 x 2 kaarten t.w.v. € 19,50 voor Libelle Zomerweek

Altijd gratis gezondheidschecks voor leden

Wij voeren het hele jaar gratis gezondheidschecks uit voor onze leden. Op vertoon van uw ledenpas is de check t.w.v. € 19,50 helemaal gratis!

Een gezondheidscheck bestaat uit vier stappen:

1. Meten van lengte en gewicht
2. BMI en vetpercentage-meting
3. Bloeddruk- en knijpkrachtmeting
4. Persoonlijk leefstijladvies door leefstijlcoach

Vrije inloop
Onze gezondheidschecks zijn op vrije inloop, aanmelden is niet nodig.

Ook bij u in de buurt!
U vindt ons op verschillende locaties in de regio. Kijk voor het programma in de agenda hiernaast of op kruiswerk.nl/evenementen.

LEDENVORDEEL
€ 19,50 Gratis

19 MEI
10:00 – 15:00 uur
Gezondheidschecks
Vorden, thuiszorgwinkel
~~€ 19,50~~ **Gratis**

21 MEI
09:00 – 17:00 uur
Dagtocht Libelle Zomerweek
~~€ 33,50~~ **€ 29,50**
LEES MEER OP PAGINA 9

24 T/M 27 MEI
Achterhoekse Wandel4daagse
€ 5,- ledenkorting
LEES MEER OP PAGINA 4

24 MEI
10:00 – 15:00 uur
Gezondheidschecks
Doetinchem, St. Catharinakerk
~~€ 19,50~~ **Gratis**

25 MEI
10:00 – 15:00 uur
Gezondheidschecks
Doetinchem, St. Catharinakerk
~~€ 19,50~~ **Gratis**

26 MEI
10:00 – 15:00 uur
Gezondheidschecks
Doetinchem, St. Catharinakerk
~~€ 19,50~~ **Gratis**

27 MEI
10:00 – 15:00 uur
Gezondheidschecks
Doetinchem, St. Catharinakerk
~~€ 19,50~~ **Gratis**

7 JUNI
9:00 – 17:00 uur
Dagtocht Enschede
~~€ 33,50~~ **€ 29,50**
LEES MEER OP PAGINA 9

18 JUNI
10:00 – 16:00 uur
Kruiswerk Kidsgames
Doetinchem, Stadion De Vijverberg
LEES MEER OP PAGINA 5

21 JUNI
10:00 – 11:00 uur
Lezing 'Geldzaken'
Doetinchem, 't Brewinc
LEES MEER OP PAGINA 12

Kijk voor meer informatie en om u aan te melden op: www.kruiswerk.nl/evenementen of bel 0314 357 430

Word ook lid en ontvang een HEMA-kaart t.w.v. € 10,- cadeau!



Column Theo Wiendels, financieel zorgadviseur

Geld uit Den Haag

Via Kruiswerk kreeg ik een aanvraag van een Mevrouw, laten we haar De Vries noemen. Mevrouw De Vries woont in het voorhuis van een oude boerderij en haar woonkamer met originele bedstee en houtsnijwerk zou niet misstaan in een openluchtmuseum. In de hoek van de kamer staat een groot gietijzeren fornuis met daarnaast mevrouw De Vries in haar lekkere leunstoel.

Al vanaf haar geboorte woont mevrouw De Vries in deze boerderij. Ze is de jongste uit een gezin van 8 en inmiddels 88 jaar oud. "U zult niet oud worden", hadden de doktoren haar altijd verteld. Getrouwd was ze daarom nooit.

Ik kwam bij haar langs vanwege een probleem met het CAK. Tot haarschrik was haareigenbijdrage

voor de huishoudelijke hulp van € 20,- naar € 480,- gegaan en was er in korte tijd een paar duizend euro van haar rekening afgeschreven. Van haar AOW en het kleine beetje spaargeld dat ze had, kon ze dit niet betalen, dus moest ze de hulp stopzetten.

En wat ik al dacht: het CAK had een fout gemaakt en mij beloofd het bedrag te corrigeren. "Heb geduld", zei ik tegen mevrouw De Vries, "Het kan wel drie maanden duren voor u het geld weer terug op uw rekening heeft". Het duurde en duurde, maar na bijna een half jaar werd alles dan toch netjes teruggestort. Ik belde haar om het nieuws te vertellen. "Wat is je opleiding?", vroeg ze. Ik: "Waarom vraag je dat?" "Nou", zei ze, "Omdat je wel een professor moet zijn om geld uit Den Haag terug te krijgen."

"Wat voor opleiding heb je gedaan, vroeg ze. Ik moest wel een professor zijn"

Wilt u ook advies van onze financieel zorgadviseur? Een oriënterend gesprek t.w.v. € 25,- is gratis voor leden. Ga naar kruiswerk.nl of bel 0314 357 430.

Nieuw uitleenpunt loophulpmiddelen Zevenaar

ZEVENAAR – Met ingang van 3 april is er een nieuw uitleenpunt in de Liemers geopend. Ook bij Caleidoz Welzijn in Zevenaar kunt u als lid van Kruiswerk vanaf nu gratis eenvoudige loophulpmiddelen, zoals krukken, een looprek of rollator lenen én retourneren. Om gratis loophulpmiddelen te kunnen lenen, dient u uw Kruiswerk-ledenpas mee te nemen. Wilt u via Kruiswerk een gratis borstkolf huren of het kraampakket afhalen? Dan bent u van harte welkom in één van de Medipoint thuiszorgwinkels.

Uitleenpunt Medipoint I Caleidoz Welzijn

Steenhuizen 6, Zevenaar

Openingstijden:

Maandag, woensdag en donderdag: 10:00 tot 12:00 uur

Dinsdag, vrijdag, zaterdag en zondag: gesloten

TOP 5 LEDENVOORDEEL Voor het hele gezin

1 10% korting in de thuiszorgwinkel
(ook op www.medipoint.nl/producten)

2 Gratis uitleen borstkolf
(maximaal 1 week t.w.v. € 17,50)

3 € 15,- korting op Livis EHBO-cursus
(EHBO-cursus bij Baby's en Kinderen)

4 Gratis kraampakket
(ter waarde van € 25,99)

5 Gratis cursussen & workshops
(www.kruiswerk.nl/evenementen)



RUUD LANSINK:
"Alle ingrediënten komen direct van onze boeren"

Pure en eerlijke gerechten van Kook jij of ik

Onze maaltijdleverancier Food Connect introduceert Kook jij of ik: de nieuwe vorm van maaltijden aan huis. Uniek hieraan is dat alle producten door boeren uit de streek geteeld worden én dat u zelf kunt kiezen in hoeverre u de maaltijden nog zelf wilt bereiden. Ruud Lansink, kok van Kook jij of ik, vertelt u er graag meer over.

"Kook jij of ik staat voor authenticiteit, verantwoorde voeding, gecombineerd met het gemak van een bezorgservice aan huis", vertelt kok Ruud. "We zien dat er meer en meer behoefte is aan eerlijk eten. Lokale ingrediënten waarmee je de lekkerste gerechten op tafel kunt zetten. Geteeld met respect voor de dieren, de boeren en het milieu. En dat is waar Kook jij of ik voor staat."

"De manier waarop wij onze maaltijden aanbieden is erg eenvoudig en ook uniek in Nederland", legt Ruud uit. "Via onze website kan iedereen een verse maaltijd bestellen en zelf kiezen tussen al deels bereide gerechten, of gerechten die zelf nog gekookt moeten worden aan de hand van een recept."

Neem bijvoorbeeld onze gebakken tonijn met penne, zwarte olijven, bosui en tomaten, die deze week op het menu staat. Wij hebben de penne met olijven, bosui en tomaatjes al bereid en het enige dat u thuis nog moet maken, is de tonijn.

Vers van het land bij u thuisbezorgd

Geen zin of tijd om de maaltijd zelf af te maken? Dan gaat u gewoon voor een gerecht dat we al volledig hebben bereid, u hoeft alleen nog te verwarmen. Lekker makkelijk, he?!"

"Kies zelf in hoeverre u het gerecht zelf wilt bereiden"



Ook 'ns proberen?

Wilt u Kook jij of ik voordelig uitproberen? Dat kan! U ontvangt namelijk niet alleen **50% korting** op uw eerste bestelling van drie gerechten (kortingscode: Kruiswerk50), maar als lid van Kruiswerk altijd een exclusieve korting van 5% op elke volgende bestelling bij Kook jij of ik (kortingscode: Kruiswerk). U betaalt dan nog maar €5,65 t/m €7,55 per gerecht. En als u voor minimaal € 30,- bestelt, wordt uw bestelling ook nog eens gratis thuisbezorgd t.w.v. € 4,95.

1. Ga naar www.kookjijofik.nl/kruiswerk
2. Vul uw winkelmandje
3. Gebruik kortingscode 'Kruiswerk50'

LEDENVOORDEEL
50% korting
op uw 1e bestelling



Eindelijk zonder jas naar buiten en samen met vriendjes en vriendinnetjes naar de speeltuin. Maar wist u dat buitenspelen niet alleen leuk, maar ook heel goed voor een kind is?

Genoeg redenen dus om ze lekker naar buiten te sturen – en zelf ook mee te gaan! Als je veel buiten bent, maakt het lichaam namelijk extra vitamine D aan, wat zorgt voor sterkere botten en spieren. Door het vele springen, kruipen, klimmen, hangen en zwaaien op de speeltoestellen ontwikkelen kinderen hun evenwichtsgevoel. En door al deze vaardigheden zelf en spelenderwijs te ontdekken, worden ze bewust van alles wat ze wel en (nog) niet kunnen. En u? U kunt heerlijk met een tijdschrift of een puzzelboek op het bankje gaan zitten ontspannen. Want ook dát doet de mens goed.

Uitknippen en spelen maar!

HET LAND VAN JAN KLAASSEN

Tegen inlevering van deze Kruiswerk voordeelbon ontvangt u de entree voor de derde persoon t.w.v. € 11,- gratis.

www.janklaassen.nl | Gildeweg 6, Braamt

Geldig t/m 31-12-2017 - niet geldig i.c.m. andere acties - niet inwisselbaar tegen contanten
Kijk voor de actievoorwaarden op www.janklaassen.nl

VOORDEELBON

€ 11,- korting



PANNENKOEKENHUIS DE WAARBEEK

Tegen inlevering van deze Kruiswerk voordeelbon ontvangt u een gratis appelgebak met slagroom t.w.v. € 4,50 bij een kopje koffie in Pannenkoekenhoes Twente.

www.pannenkoekenhoes.nl

Twekkelerweg 327, Hengelo (OV)

Geldig t/m 31-12-2017 - niet geldig i.c.m. andere acties - niet inwisselbaar tegen contanten - 1 bon per persoon

VOORDEELBON

€ 4,50 korting



zorgcollectief
past altijd bij u



Bent u verzekerd bij Menzis, ONVZ of Zilveren Kruis?

Stap dan nu in bij het Kruiswerk Zorgcollectief en bespaar tot € 100,- per persoon per jaar op uw zorgpremie!

Bel 088 17 17 310

Houd uw polisnummer bij de hand

HET HELE JAAR GRATIS INSTAPPEN

**ONDERHOUD & REPARATIE
Fietsenmaker
aan huis**

Kan uw (elektrische) fiets wel een onderhoudsbeurt gebruiken voor het fietsseizoen weer begint? Of moet uw fiets misschien gerepareerd worden? Dat komt goed uit! Onze fietsenmaker komt namelijk gratis bij u thuis voor een onderhoudsbeurt of reparatie aan uw fiets of e-bike. Leden van Kruiswerk krijgen € 20,- korting op een onderhoudsbeurt en de prijs voor een reparatie spreekt u altijd van tevoren af. Bij een onderhoudsbeurt worden alle onderdelen nagelopen en zo nodig bijgesteld of gesmeerd.

Onderhouds-beurt

Leden: **€ 45,-**

Niet-leden: € 65,-

LEDENVOORDEEL

€ 20,- korting



**PECH-ONDERWEG-SERVICE
Fietsenmaker
onderweg**

Stelt u zich eens voor: u heeft een mooie fietsroute uitgestippeld, broodjes voor onderweg gesmeerd en net als u goed en wel op weg bent, klapt uw band. Daar moet u toch niet aan denken! Via Kruiswerk krijgt u 10% korting op de pechpas en bent u een jaar lang verzekerd van gratis pechhulp onderweg. Onze fietsenmaker komt dan met zijn mobiele werkplaats naar u toe om uw (elektrische) fiets te repareren. Lukt dat niet? Dan wordt u thuisgebracht.

Pechpas (elektrische) fiets

Leden: **€ 29,95**

Niet-leden: € 32,50

LEDENVOORDEEL

10% korting



WINNEN!
Doe mee en maak kans op 1 van de 3 inspiratieboeken van route.nl.

Ga vóór 31 mei 2017 naar: kruiswerk.nl/fietsenmaker, vul uw gegevens in en win!



ACHTERHOEKSE WANDEL4DAAGSE 24 T/M 27 MEI

Wandelt u ook mee met de mooiste vierdaagse van de Achterhoek?

Van woensdag 24 tot en met zaterdag 27 mei 2017 wordt voor de 13^e keer de Achterhoekse Wandelvierdaagse gehouden. Startpunt van het evenement is het centrum (Simonsplein) van Doetinchem, waar ook dit jaar weer duizenden deelnemers verzamelen om routes door de mooiste delen van de Achterhoek te lopen. U komt langs de bossen, pittoreske dorpjes en uitgestrekte boerenakkers, zoals u die alleen hier vindt.

Kies uw eigen afstand en dag(en)
Het mooie aan deze wandelvierdaagse is dat er iedere dag verschillende afstanden worden aangeboden van ca. 12, 20, 30 en 40 kilometer. Op die manier kunnen niet alleen ervaren wandelaars, maar ook hobbylopers en zelfs de allerkleinsten gewoon meedoen. Als u geen vier dagen wilt of kunt wandelen, kunt u er ook voor kiezen om als dagloper één of meerdere dagen mee te lopen.

Leden lopen mee met korting!
Als hoofdsponsor van de Achterhoekse Wandel4daagse biedt Kruiswerk al haar leden € 5,-

korting op het inschrijfgeld. Daarnaast voeren we de hele week tussen 10:00 en 15:00 uur gratis gezondheidschecks t.w.v. € 19,50 uit voor leden in de St. Catharinakerk op het Simonsplein. De gezondheidschecks worden uitgevoerd door erkende beweegen en gezondheidsexperts en bestaan uit vier stappen. Eerst wordt uw lengte en gewicht, en BMI en vetpercentage gemeten. Vervolgens wordt uw bloeddruk en knijpkracht bepaald. Op basis van de meetresultaten ontvangt u een persoonlijk leefstijladvies over o.a. voeding en beweging.



Inschrijven
Online inschrijven voor de AW4D kan nog tot zondag 21 mei. Als lid van Kruiswerk krijgt u maar liefst € 5,- korting op het inschrijfgeld en betaalt u € 25,- i.p.v. € 30,- voor vier dagen. Ga naar www.aw4d.nl en loop mee met korting!

Gratis gezondheidschecks tijdens de Achterhoekse Wandel4daagse

U kunt de hele week gratis en op vrije inloop uw gezondheid laten testen in de St. Catharinakerk op het Simonsplein.
Tip: laat meerdere dagen uw gezondheid testen, zo kunt u de resultaten mooi met elkaar vergelijken.

Woensdag 24 mei	10:00 – 15:00 uur
Donderdag 25 mei	10:00 – 15:00 uur
Vrijdag 26 mei	10:00 – 15:00 uur
Zaterdag 27 mei	10:00 – 15:00 uur

Een gezondheidscheck t.w.v. € 19,50 is alleen gratis voor leden van Kruiswerk, neem hiervoor uw ledenpas mee. Bent u nog geen lid, maar wilt u wel graag een check laten doen? Meld u dan aan via www.kruiswerk.nl/aanmelden of vul de bon in op de achterkant.



LEDENVOORDEEL

€ 19,50 Gratis

Stadion de Vijverberg, Doetinchem
van 09.00 tot 16.00 uur

Zondag 18 juni 2017

Daag
jezelf en
je familie
uit!

COMPLEET GEK VAN GAMEN, SPELLEN & SPORT?



De nieuwste games - luchtkussens - racen als Max - Just Dance en nog veel meer!

Leef je uit in het Graafschap stadion:

- FIFA17 voetbal toernooi
- Just Dance – samen in een groep
- Speedsoccer + panna-voetbal
- Racen als Max in een simulator
- Hindernissen parcours met luchtkussens
- Virtual Reality tour
- Wii Sports – game je fit
- Zelf cupcakes, appelflappen en smoothies maken
- Je eigen brood bakken boven een vuurtje
- Hoe fit ben jij; doe de fit-test

Tickets online via www.kidsgames.nl

Vaderdag

Verras je vader met **een gratis ontbijt** tussen 9.00 en 12.00 uur in de businessclub van het stadion. Beperkt aantal plaatsen beschikbaar. Inclusief leuke familiefoto ☆

Win!



Koop je kaarten voor 1 juni en maak kans op een **Nintendo Switch** inclusief de games Mario Kart en Just Dance met een totale waarde van € 439,99 ☆

Losse tickets: € 4,50 ☆☆ / € 6,50
Familiekaart: € 12,50 ☆☆ / € 19,50

☆☆ ga voor meer info en voorwaarden naar www.kidsgames.nl
☆☆ speciaal tarief voor leden van Kruiswerk - ga voor meer info naar www.kidsgames.nl

Theateragenda Vier het Leven

LEDENVOORDEEL
€ 5,-
korting

Stichting Vier het Leven

organiseert culturele uitjes van deur-tot-deur voor ouderen. Een arrangement bestaat uit een entreebewijs (1e-rangs), twee consumpties, vervoer en begeleiding.

Leden van Kruiswerk Achterhoek krijgen € 5,- introductiekorting op het eerste uitje met Vier het Leven.

VOORJAARSPROGRAMMA 2017

SHOW



De grote drie

Drie top-actrices vertolken Adèle Bloemendaal, Conny Stuart en Jasperina de Jong in het concert dat we nooit zagen.

9 mei 2017 – 20:00 uur

Amphion Doetinchem

Prijs met introductiekorting: € 48,50

(niet-leden: € 53,50)

WORKSHOP



Kunst maken: Vincent van Gogh

Tijdens deze workshop leert u het werk beter kennen en gaat u zelf kunst maken.

11 mei 2017 – 13:45 uur

't Brewinc Doetinchem

Prijs met introductiekorting: € 12,50

(niet-leden: € 17,50)

MUZIEK



Frühjahrsfest der Volksmusik

De bekendste artiesten uit de Alpenlanden brengen u een muzikaal voorjaarsgala.

13 mei 2017 – 20:00 uur

Amphion Doetinchem

Prijs met introductiekorting: € 49,50

(niet-leden: € 54,50)

SHOW



Karin Bloemen: Volle Bloei

Karin bloemen trakteert u in deze show op een avond vol energie en inspiratie met o.a. zang en cabaret.

27 mei 2017 – 20:00 uur

Amphion Doetinchem

Prijs met introductiekorting: € 45,50

(niet-leden: € 50,50)

DANS



Introdans: End of Season

Exclusief voor de Liemers!

Traditiegetrouw besluit Introdans het theaterseizoen met END OF SEASON.

22 juni 2017 – 20:15 uur

Stadstheater Arnhem

Prijs met introductiekorting: € 45,50

(niet-leden: € 50,50)

Vier het Leven heeft nog veel meer voorstellingen voor u. Bekijk het complete programma en reserveer uw uitjes op: www.4hetleven.nl of bel 035 - 524 51 56 (ma. t/m vrij. van 09:00 tot 18:00 uur).

VIER HET
LEVEN

TERUGBLIK Kruiswerk in actie voor NLdoet

Op 11 en 12 maart organiseerde het Oranje Fonds haar jaarlijkse NLdoet: de grootste vrijwilligersactie van Nederland. In totaal zijn er dit weekend maar liefst 9.511 klussen geklaard door meer dan 350.000 vrijwilligers. Wij van Kruiswerk hebben natuurlijk ook ons steentje bijgedragen en de woonkamer van de bewoners van Het Palet in Nieuw-Wehl (Elver) een frisse lentekleur gegeven!



SPONSORSCHAP Sponsorcontract fiets4daagse verlengd

Het bestuur van Kruiswerk Achterhoek heeft het sponsorcontract met Fiets4daagse 'De Achterhoek' met drie jaar verlengd. Dit betekent dat wij tenminste tot 2018 deze sportieve vierdaagse in Laren blijven sponsoren en u als lid mee kunt doen met korting. U krijgt namelijk € 2,50 korting op het inschrijfgeld én wij repareren gratis uw band als u stil komt te staan tijdens de route.

Fiets4daagse 'De Achterhoek' is van 1 t/m 4 augustus 2017. U kunt zich nu al inschrijven via www.fietsvierdaagse.net.

Fiets4daagse
'De Achterhoek'

ZOMERSPECIAL

Wij krijgen een zomerspecial! In het begin van de maand juli ontvangt u van ons een Kruiswerk zomerspecial. Een extra dikke uitgave vol met mooie verhalen, puzzels, reisjes, tips en nog veel meer. Leuk om mee te nemen op vakantie of om lekker te lezen in de tuin.

ALTIJD OP DE HOOGTE ZIJN
VAN ONS LAATSTE NIEUWS?

@kruiswerkachterhoek



www.kruiswerk.nl/nieuwsbrief

Zlimthuis en de brandw

Wist u dat in één op de 65 woningen in Nederland elk jaar een brand uitbreekt? Uit onderzoek blijkt dat ouderen het vaakst slachtoffer zijn van woningbranden.

De belangrijkste oorzaken van brand bij ouderen zijn in slaap vallen tijdens het roken, kooktoestellen en elektrische kachels en apparatuur. Zlimthuis en de brandweer geven u een paar handige tips om brand te voorkomen én bieden u een gratis workshop (Brand)Veilig Wonen.

1 Rookmelders

Hang rookmelders op en test deze iedere maand. Rookmelders waarschuwen u als er rook of brand ontstaat, zodat u snel actie kunt ondernemen.

2 Vlam in de pan

Vlam in de pan is een veel voorkomende oorzaak van huisbranden en gebeurt vaak als mensen vergeten dat er nog iets op het fornuis staat. De slimme stovebug-knoppen houden actieve pitten in de gaten en waarschuwen als deze langer zijn ingeschakeld dan nodig is.

3 Schoorsteen

Veel branden ontstaan bij het ontsteken van de kachel. Hanteer de "Zwitserse" methode en laat uw schoorsteen jaarlijks controleren en vegen.



4 Koolmonoxide

Koolmonoxide (CO) is een echte sluipmoordenaar. Jaarlijkse overlijden gemiddeld elf mensen aan koolmonoxidevergiftiging. Wanneer je CO inademt, kan dit ernstige gevolgen hebben. Zorg dus voor goede ventilatie en laat uw kachel en geiser jaarlijks controleren op lekken.

Waar vindt u een geschi

Een hulp in de huishouding, voor de één noodzakelijk voor de ander meer gemak. Maar waar vindt u nu een goede hulp? Welke keuzes zijn er en waar moet u op letten?

Op welke manier de huishoudelijke hulp gefinancierd wordt, hangt van uw situatie af. Als u bijvoorbeeld wegens lichamelijke klachten hulp in de huishouding nodig heeft, kan het zijn dat u in aanmerking komt voor een vergoeding uit de Wmo via de gemeente. De gemeente stelt een maximaal aantal uren vast

waar u aanspraak op mag maken. U heeft dan de keuze uit 'zorg in natura' en pgb. Met een pgb bent u vrij om uw eigen zorgverleners te kiezen en afspraken te maken, zolang de totale kosten maar binnen uw budget passen.

Komt u niet in aanmerking voor een indicatie, dan heeft u altijd nog de mogelijkheid om de hulp particulier te regelen. U kunt hiervoor iemand uit uw eigen netwerk benaderen, maar u kunt uiteraard ook terecht bij Kruiswerk Achterhoek. Eén van de voordelen van een huishoudelijke hulp via Kruiswerk is dat u, op de dag die u wilt, één vaste hulp krijgt toegewezen. Vooraf heeft u met deze hulp

meer geven tips om woningbrand te voorkomen



AANBEVOLEN DOOR
DE BRANDWEER:

Fire Angel rookmelder

- ✓ Batterij met levensduur van 10 jaar
- ✓ Alarmsignaal testknop
- ✓ 10 jaar garantie



LEDENVOORDEEL
~~€ 24,95~~
€ 10,-

Fire Angel rookmelder, inclusief bevestigingsmateriaal

Adviesprijs: € 24,95

Nu exclusief voor leden € 10,-!

Tijdens de workshop voor € 5,-

Te koop in het ZlimThuis Beleefhuis in 't Brewinc in Doetinchem of bestel telefonisch via 0314 357 005 (verzendkosten € 6,95). Actieprijs is geldig t/m 31 mei 2017.

ZlimThuis
zorgeloos leven thuis

5 Opladers in bed

Opladers en accu's van bijvoorbeeld laptop en telefoon worden heet bij gebruik. Houd deze dus 's nachts niet bij u in bed en zorg dat contactdozen altijd vrij zijn van brandbare spullen, zoals kleding en plastic tassen, zodat ze niet kunnen gaan smeulen of vlamvatten.

Voorkomen is beter dan genezen

Het is natuurlijk altijd beter om te voorkomen dat er brand ontstaat. Daarom organiseert Zlimthuis samen met de brandweer speciale workshops (Brand) Veilig Wonen. De workshops zijn gratis voor zowel leden als niet-leden en vinden plaats in het Beleefhuis in Doetinchem.

Kom naar de workshop!

- ✓ Tips over (brand)veilig wonen
- ✓ Technische oplossingen uitgelegd
- ✓ Rondleiding Zlimthuis Beleefhuis
- ✓ Angel rookmelder voor slechts € 5,-
- ✓ Goodiebag met leuke gadget



WORKSHOP (BRAND)VEILIG WONEN

Door Zlimthuis & de brandweer

Dinsdag 16 mei - 17:00 tot 19:00 uur

Donderdag 18 mei - 10:00 tot 12:00 uur

Locatie: 't Brewinc (IJsselkade 17, Doetinchem)

Aanmelden: www.zlimthuis.nl of bel 0314 357 005

Gratis!

Praktische huishoudelijke hulp?

een kennismaking. Daarnaast krijgt u bij ziekte of vakantie van uw eigen hulp desgewenst een vervang(st)er.

Ook kunt u zelf aangeven wat u gedaan wilt hebben in huis. Naast schoonmaken kan de hulp u ook helpen met andere praktische huishoudelijke taken. Denk hierbij aan het bed verschonen, wassen, strijken, boodschappen doen, koken, medicijnen ophalen en het wegbrengen van vuilnis. U bepaalt zelf hoeveel uur huishoudelijke hulp u af wilt nemen (minimaal 2 uur per 2 weken). Daarnaast bent u niet gebonden aan langdurige contracten. Ook als u voor een kortere periode (minimaal 6 weken) een huishoudelijke hulp nodig heeft, kunt u

u informeren naar de mogelijkheden.

Voor een hulp via Kruiswerk betaalt u de eerste 12 weken het voordelige tarief van slechts € 14,50 per gewerkt uur. Na 12 weken gaat u het standaard ledentarief van € 14,95 per uur betalen (niet-leden € 15,80).

Huishoudelijke hulp aanvragen?

Ga naar onze website: kruiswerk.nl/huishoudelijke-hulp of bel 0317 357 430.

1e 12 weken

Leden:

€ 14,50 p/u

Niet-leden:

€ 15,80 p/u

LEDENVOORDEEL
€ 1,30 korting p/u

DE SLIMME FORNUISKNOPPEN

Voor meer comfort en veiligheid op elk fornuis

- ✓ De ingebouwde timer houdt actieve pitten in de gaten
- ✓ Waarschuwingssignalen van licht en geluid voorkomen dat het fornuis wordt vergeten
- ✓ Past op de meeste elektrische kookplaten en gastoestellen
- ✓ Eenvoudig te plaatsen, zonder gereedschap of vakman

2 knoppen

Leden: € 62,50

Niet-leden: € 67,-

4 knoppen

Leden: € 92,50

Niet-leden: € 98,-



LEDENVOORDEEL
~~€ 67,-~~
€ 62,50

Moederdagtip!

Bij bestelling vóór 10 mei 2017 ontvangt u de stovebug in een mooie cadeauverpakking!



Nu ook te zien in het Beleefhuis!

Te koop in het Zlimthuis Beleefhuis in 't Brewinc in Doetinchem of bestel telefonisch via 0314 357 005 (verzendkosten € 6,95). Actieprijs geldt t/m 1 juni 2017.



PUZZEL MEE EN WIN EEN BOEKENBON
T.W.V. € 35,-



1	2	3	4		5		6	7	8	9		10	11
	12				13	14						15	
16				17				18			19		
		20			21				22				
23	24			25			26		27				28
29					30	31		32					
33				34				35				36	
37			38				39				40		
		41				42				43			
44	45							46	47		48		
	49				50		51			52			
53				54					55			56	
57			58			59				60			
61									62				

53	45	39	40	9	43	26	35	59	12	25
----	----	----	----	---	----	----	----	----	----	----

Horizontaal
1 Lentevogel 6 Fleurige schoonheid aan vruchtbomen
12 Gemeente in de Veluwe 13 Watersporter 15 Internetextensie van Duitsland 16 Getijde 18 Lakeienkleding 20 Tuinierswerktuig 22 Slangvormige vis 23 Onvoltooid verleden tijd (afk.) 25 Voorzetsel 27 Graanproduct 29 Glorie 30 Part, acie 33 Zeilvaartuig 34 Karaat (afk.) 35 Zijrivier van de Donau 36 Symbool voor chloor 37 Slee 38 Kaartcode 39 Keurig 40 Ter attentie van (afk.) 41 Wedde 43 Exotische speciaalzaak 44 Nostalgische modetrend 46 Landbouwwerktuig 48 Opstootje 49 Deelstaat van India 51 Bergketen 53 Kan voor waswater 55 Proefperiode 57 Onder andere (afk.) 58 In min of meer opgerichte houding rusten 60 Gemeente in de regio De Vallei 61 Deel van Bronckhorst 62 Die is elk jaar zwart in Lichtenvoorde.

Verticaal
2 Gezond 3 Leerling van Jezus 4 Listig 5 Wereldrecord (afk.) 6 Schapengeluid 7 Blauwige kleur 8 Uitroep 9 Door ondervinding bekwaam 10 Persoon van stand 11 Gedicht van Gorter ('Een nieuwe lente en een nieuw geluid...') 14 Lofdicht 16 Lente 17 Meestergraad bij judo 19 Spoorstaaf 21 Vervolgens 24 Niet contra 26 United Nations (afk.) 27 Stad in Vlaanderen 28 Deel van de Oude IJsselstreek 31 Internetextensie van Oostenrijk 32 Brandstof 34 Gewicht (verkort) 36 Gebak 38 Regenscherm 39 Symbool voor nikkel 40 Hevige windhoos 41 Aanstellerig 42 Groep wachtenden 45 Glad 47 Navigatieapparaat (afk.) 50 Onbuigzaam 51 Duitse domstad 52 Gast 53 Dorp in de Liemers 54 Hulde 56 Verlaagde toon 59 Symbool voor neon.

Los de Kruiswoordpuzzel op en stuur de oplossing met uw naam, adres, telefoonnummer en lidnummer voor 10 juni naar: Kruiswerk Achterhoek o.v.v. 'puzzel', postbus 143, 7000 AC in Doetinchem, of geef uw oplossing online door via www.kruiswerk.nl/puzzel. We nemen persoonlijk contact op met de winnaar.

Profiteer mee met de Kruiswerk ledenpas!

Als lid van Kruiswerk bent u altijd verzekerd van hulp en ondersteuning, zo lang of kort als nodig is. Heel handig als u zwanger bent, kleine kinderen heeft, zorg draagt voor een ander of zelf zo nu en dan een helpende hand kunt gebruiken.

Word ook lid van Kruiswerk

- Voor iedereen in de Achterhoek en Liemers
- Slechts € 19,50 per jaar voor het hele gezin
- Kies uw eigen welkomstcadeau



Word nu lid en kies een HEMA-cadeaukaart t.w.v. € 10,- cadeau!

Vul de bon in op de achterkant van deze krant of ga naar www.kruiswerk.nl/aanmelden.

Kleur mee en maak kans op deze flitsende Zero 5 Zig-Zag step t.w.v. € 59,99!

Naam: _____

Leeftijd: _____

Adres: _____



Stuur de kleurplaat vóór 31 mei 2017 op naar: Kruiswerk Achterhoek, Antwoordnummer 3, 7000 VB Doetinchem. Een postzegel is niet nodig. Wij nemen persoonlijk contact op met de winnaar.

EROPUIT MET DE SCOOTMOBIEL
Nel van Lier: “Ik kan weer overal naartoe!”

Nel van Lier kampte lange tijd met rug- en artroseklachten. “Ik kon bijna niet lopen, zo stijf en pijnlijk was mijn lichaam soms. Even naar de supermarkt of de bibliotheek was dan al een hele opgave.

Toen ze bijna niet meer kon lopen, koos Nel voor een opvouwbare scootmobiel. Nel: “Dankzij de scootmobiel kan ik weer gaan en staan waar ik wil. Ik gebruik hem zelfs in huis. Alles is hier gelijkvloers, dus dat kan makkelijk.”

Inmiddels is Nel hersteld van de ergste klachten, maar lange stukken lopen gaat nog altijd moeizaam. “Autorijden doe ik nog gewoon zelf, maar als ik de winkel in wil, is het fijn dat ik gebruik kan maken van de scootmobiel.” Nel gebruikt de scootmobiel voornamelijk op locatie. “De weg is niet altijd even glad, waardoor het in verband met mijn artrose pijnlijk is om over een hobbelig wegdek te rijden. Maar dankzij deze scootmobiel kan



ik eindelijk weer eens langer winkelen en op mijn gemak naar het museum. Dat heb ik jaren niet kunnen doen!”

“Met mijn opvouwbare scootmobiel kan ik weer winkelen en naar het museum.”

De scootmobiel is opvouwbaar, dus als Nel op pad gaat, kan ze hem makkelijk in de auto meenemen. “Dat is voor mij echt ideaal en beter dan een grote scootmobiel, waarmee dat niet kan. Voor waar ik mijn scootmobiel voor gebruik, bij mij thuis en op locatie, ben ik er erg blij mee en bevalt het goed.”

Opvouwbare scootmobiel
Stabiel en compact

Leden: € 1.429,-
Niet-leden: € 1.679,-

Met armleuningen
Leden: € 1.529,-
Niet-leden: € 1.799,-



Tot wel € 270,- korting

Ga voor meer informatie naar de Sensire | Medipoint thuiszorgwinkel bij u in de buurt of kijk op medipoint.nl.



Een dagje eropuit met Valizo!



Vier de lente in Limburg!



We gaan naar het prachtige Limburg waar het asperge-seizoen in volle gang is.

- Rondleiding aspergekwekerij
- Aspergelunch: vers van het land!
- Bezoek aan Kasteeltuinen Arcen

Datum: dinsdag 16 mei

Opstappen: Doetinchem, Winterswijk en Zutphen

Prijs: € 36,25 (niet-leden € 40,25)

Inclusief: vervoer met luxe touringcar, rondleiding aspergekwekerij, aspergelunch en entree Kasteeltuinen Arcen.

Meer informatie en opgeven:

www.kruiswerk.nl/valizo of bel 0314 357 430.

LEDENVOORDEEL
€ 40,25
€ 36,25

Gezellig naar Libelle Zomerweek



Het gezelligste uitje voor u en uw beste vriendin(nen) met workshops, inspiratie en meer.

- Incl. vervoer en toegangkaart
- Ontmoet o.a. Jan Smit en Do
- Spot mode- en beautytrends

Datum: zondag 21 mei

Opstappen: Doetinchem, Winterswijk en Zutphen

Prijs: € 29,50 (niet-leden € 33,50)

Inclusief: vervoer met luxe touringcar en toegangsticket voor Libelle Zomerweek.

Meer informatie en opgeven:

www.kruiswerk.nl/valizo of bel 0314 357 430.

Tip: maak op libellezomerweek.nl vast een gratis account aan en profiteer van Zomerweek-voordelen!

LEDENVOORDEEL
€ 33,50
€ 29,50

Het Rijksmuseum Twenthe



Bewonder de topstukken van de 16e-eeuwse schilderkunst in het Rijksmuseum Twenthe.

- Tentoonstelling 'In het hart van de Renaissance' met audiotour
- Heerlijke lunch
- Tip: bezoek TwentseWelle

Datum: woensdag 7 juni

Opstappen: Doetinchem, Zevenaar en Zutphen

Prijs: € 29,50 (niet-leden € 33,50)

Inclusief: vervoer met luxe touringcar, toegang tentoonstelling 'In het hart van de Renaissance' en lunch.

Meer informatie en opgeven:

www.kruiswerk.nl/valizo of bel 0314 357 430.

LEDENVOORDEEL
€ 33,50
€ 29,50

Kruiswerk aanrader DEMODAG SCOOTMOBIEL IN DE SENSIRE | MEDIPOINT THUISZORGWINKELS

Kom proefrijden op onze scootmobielen!

Wanneer u op zoek bent naar een scootmobiel, heeft u de keuze uit een enorm assortiment. Welk model is dan het meest geschikt? Ontdek het op de demodag Scootmobiel!

Tijdens deze dag krijgt u meer informatie over scootmobielen, kunt u verschillende modellen uitproberen en gebruikmaken van diverse gratis extra's bij aankoop.

Waar en wanneer:

Vorden	Raadhuisstraat 1	Vrijdag 28 april 2017
Winterswijk	Beatrixpark 1 (ziekenhuis)	Zaterdag 29 april 2017
Zutphen	Den Elterweg 77 (ziekenhuis)	Woensdag 3 mei 2017

Inschrijven:

Meer informatie over de demodag of direct inschrijven:

Bel 088 - 10 20 100, ga naar www.medipoint.nl/demodagen of vraag het in de winkel.

Bij aanschaf van een scootmobiel op de demodag ontvangt u een gratis Garmin-navigatie!



LEDENVOORDEEL
Tot 25% korting op alle scootmobielen



LEDENVOORDEEL
€ 100,- korting

Rolstoel G-Logic

Keuze in frame, bekleding en kleur

Leden: € 399,- Niet-leden: € 499,-



LEDENVOORDEEL
€ 60,- korting

Rollator Travixx

Lichtgewicht en exclusief design

Leden: € 239,- Niet-leden: € 299,-



LEDENVOORDEEL
€ 29,- korting

Gps-waarschuwingssender

Hulp bij een noodsituatie

Leden: € 99,99 Niet-leden: € 129,-



LEDENVOORDEEL
€ 40,- korting

Senioren smartphone

Makkelijk te bedienen en simlockvrij

Leden: € 159,- Niet-leden: € 199,-

Kijk voor alle actieproducten op www.medipoint.nl/lenteactie

Gratis bijeenkomst Veilig Ouder Worden in 't Brewinc in Doetinchem

In de Week van de Mediation (12 t/m 16 juni) vindt op woensdag 14 juni om 10:30 uur een gratis bijeenkomst plaats in 't Brewinc in Doetinchem. De bijeenkomst Veilig Ouder Worden met als thema 'Financiële uitbuiting voorkomen' is speciaal voor ouderen en hun naasten/verzorgers.

Tijdens de bijeenkomst vertelt Stichting Veilig Ouder Worden over hoe financiële uitbuiting tussen hulpvrager en -verlener te voorkomen is, en welke rol mediation kan spelen in het herstellen van de verstandhouding tussen de betrokkenen.

Mediation is nog relatief onbekend in Nederland. Jaarlijks belanden er nu nog 1,7 miljoen conflicten bij de rechtbank in ons land. Mensen zoeken daar de oplossing voor hun probleem, maar vaak gaat het bij conflicten niet om strikt juridische zaken of een schadevergoeding. Meestal juist om geschonden vertrouwen, behoefte aan erkenning, miscommunicatie of verschillen in de verwachtingen. In dat soort

gevallen is het sneller, effectiever en vaak ook goedkoper om een neutrale conflictprofessional in te schakelen.

Het doel van de Week van de Mediation is om een breed publiek kennis te laten maken met mediation als logische eerste stap bij een conflict. In het hele land organiseren mediators activiteiten, workshops en inloopspreekuren om u de kracht van mediation te laten zien en ervaren. De Mediation Groep Oost Nederland is deze week vertegenwoordigd in 't Brewinc in Doetinchem. Kunt u niet aanwezig zijn bij de bijeenkomst op woensdag 14 juni, maar wilt u wel graag kennismaken met mediation? Van maandag 12 t/m vrijdag 16 juni zijn van 13:00 tot 17:00 uur verschillende mediators aanwezig in de centrale hal van 't Brewinc om al uw vragen te beantwoorden.

U bent van harte welkom bij de gratis bijeenkomst 'Financiële uitbuiting voorkomen' op woensdag 14 juni om 10:30 uur in 't Brewinc in Doetinchem (IJsselkade 17). Meer informatie? Kijk op weekvandemediation.nl.

Hoe vraag ik een dienst aan?

Als lid van Kruiswerk Achterhoek profiteert u van exclusief ledenvoordeel op heel veel diensten. Wilt u een dienst aanvragen met korting? Dan kan dat op vier eenvoudige manieren:

Via onze website
www.kruiswerk.nl

Stuur ons een e-mail
info@kruiswerk.nl

Bel onze ledenservice
Tel. 0314 357 430

Bezoek ons
Kruiswerk-loket
in 't Brewinc aan de
IJsselkade 17, Doetinchem

Ga naar het dienstenoverzicht op onze website www.kruiswerk.nl en bekijk al uw ledenvoordeel op een rijtje.

De bloemetjes m

Met deze mooie voorjaarsdagen willen we niets liever dan genieten van een fleurige tuin. Hoog tijd dus om naar buiten te gaan en uw tuin klaar te maken voor de lente!

Maar dat hoeft u natuurlijk niet allemaal alleen te doen. Samen met onze bijzondere tuinmannen van De Groenmakers helpen wij u graag. De Groenmakers is een maatschappelijk bewuste onderneming, waar mensen met een (licht) verstandelijke beperking de mogelijkheid krijgen om hun grote passie – tuinieren – uit te voeren. “Wij zijn hardwerkende en gemotiveerde tuinmannen”, vertelt tuinman Hugo. “Een tuin met veel gekleurde bloemen vind ik het mooist. Dat ruikt ook zo lekker.”

Om de kwaliteit van het sociaal bewust ondernemen te waarborgen, komen de tuinmannen altijd in duo. Hugo: “Door onze beperking is het belangrijk dat wij ondersteuning en sturing krijgen bij ons werk. Dat krijgen we van onze begeleider, van elkaar en van de klanten waarvoor we werken.” Als u het fijn

vindt om in de tuin bezig te zijn, maar sommige klusjes te zwaar zijn, kunt u ook rustig samen met de tuinmannen optrekken. Dit hoeft natuurlijk niet.

“Ik vind een tuin met veel gekleurde bloemen het mooist”

Onder begeleiding voeren de tuinmannen van de Groenmakers klein en groot onderhoud uit aan uw tuin. Van tevoren geeft u zelf aan wat u graag gedaan wilt hebben. Van grasmaaien, snoeien, bladruimen, schoffelen en onkruidbestrijding tot het machinaal onderhouden, aanleggen of renoveren van uw terrein. Het gereedschap nemen de tuinmannen vanzelfsprekend mee, hier hoeft u niet voor te zorgen.

advertenties



50% KORTING OP UW EERSTE BESTELLING

Kook jij of ik bezorgt dagelijks verse gerechten aan huis.

Bestel nu 3 gerechten met 50% korting, gratis bezorgt (kortingscode: **kruiswerk50**).

U ontvangt als lid van Kruiswerk Achterhoek op elke volgende bestelling bij Kook jij of ik nog eens 5% korting (kortingscode: **kruiswerk**).

BESTELLEN MET KORTING?
Ga om te bestellen naar www.kookjijofik.nl/kruiswerk, vul uw winkelmandje en gebruik de kortingscode

Wij zoeken enthousiaste en ervaren huishoudelijke hulpen én vakantiekrachten in de Achterhoek en Liemers.

Wilt u alfahulp worden?

Informeer naar de mogelijkheden!

www.alfasens.nl
Of tijdens kantooruren:
085 - 876 94 34
(lokaal tarief)



DA'S MAKKELIJK

hogen weer naar buiten!



Uw ledenvoordeel

Als lid van Kruiswerk krijgt u maar liefst € 24,- korting per uur op een tuinman-duo van De Groenmakers. U betaalt dan geen € 66,-, maar slechts € 42,- per uur voor twee tuinmannen. Van tevoren krijgt u altijd een inschatting van de tijdsduur en kosten, zodat u achteraf niet voor verrassingen komt te staan.

Hulp nodig?

Wilt u samen met onze tuinmannen uw tuin aanpakken?

Ga dan naar onze website www.kruiswerk.nl/tuinman of bel onze ledenservice op **0314 357 430**. Als u in april of mei een afspraak maakt, krijgt u ook nog eens een gratis gevulde bloembak t.w.v. € 9,95 cadeau. Daar zal uw tuin lekker van opfleuren!

Tuinman-duo

Leden:

€ 42,- per uur

Niet-leden:

€ 66,- per uur

*Geldig t/m mei 2017, minimale afname 2 uur

Gratis gevulde bloembak t.w.v. € 9,95 cadeau*



VRIJDAG 12 MEI FIT & GEZOND-DAG IN TERBORG



Op vrijdag 12 mei organiseren we speciaal voor onze leden een gratis Fit & Gezond-dag bij Laco Sportcentrum in Terborg. U kunt deze dag een gratis uitgebreide gezondheidscheck laten doen (op aanmelding) en kennis-maken met een aantal van onze diensten (vrije inloop). U bent van harte welkom!

Gratis uitgebreide gezondheidscheck t.w.v. € 19,95

1. Meten lengte en gewicht
2. BMI en vetpercentage
3. Bloeddruk- en knijpkracht-meting
4. Persoonlijk advies door leefstijlcoach
5. Bloedsuikermeting
6. Cholesterolmeting

Gratis gezondheidschecks, maaltijdproeverijen, demonstraties en meer!

Verder deze dag o.a.:

- Maaltijdproeverijen door apetito en Food Connect
- Demonstratie sta-opstoelen en iHealthproducten door Medipoint
- Demonstratie Zlimthuis Tablet
- Opvoedadvies door Kindercoaches Gelderland
- De voorjaarscollectie van Eva Mode met Zorg
- De verschillende hooroplossingen van Van Boxtel hoorwinkels

Datum:	vrijdag 12 mei 2017
Tijd:	10:00 - 15:00 uur
Locatie:	Laco Sportcentrum Oude IJsselstreek, Het Veld 30 in Terborg
Entree:	Gratis. Vergeet uw ledenpas niet!
Aanmelden:	www.kruiswerk.nl/fitengezond of bel 0314 357 430

LEDENVOORDEEL
Gratis entree!

10% korting op zwempopjes



Kinderen met gevoelige oren moeten voorzichtig zijn met water in het oor, want dan hebben zij kans op oorontsteking. Om dat te voorkomen raden artsen aan om kinderen bij het zwemmen en douchen oordopjes te geven. Beter Horen biedt de Swim Kids van Pluggerz: innovatieve oordopjes die de gehoorgang waterdicht afsluiten. Verkrijgbaar in girls en boys, vraag ernaar bij de Beter Horen-winkel in Doetinchem, Lochem, Winterswijk of Zutphen.

Pluggerz Swim Kids

Leden:

€ 17,95

Niet leden:

€ 19,95

LEDENVOORDEEL
10% korting

Voordelig zwemmen bij Laco en NLG

Als lid van Kruiswerk krijgt u extra korting op de lidmaatschappen van de zwembaden en sportcentra van Laco en NLG, en profiteert u o.a. van de volgende voordelen:

Ledenvoordeel NLG:

Locaties: Aalten, Dinxperlo, Eibergen, Neede, Uift, Zelhem, Zutphen en Lobith

- Geen inschrijfgeld voor zwemlessen
- 1+1 gratis saunadagentree bij Wellness Center de Bronsbergen
- All-in jaarabonnement van 14 voor de prijs van 12 maanden

Ledenvoordeel LACO:

Locaties: Terborg en 's-Heerenberg

- 1 maand gratis sporten bij een nieuw lidmaatschap van 6 maanden
- 2 maanden gratis sporten bij een nieuw lidmaatschap van 12 maanden
- 1 maand gratis knuffel-zwemmen na het behalen van de eerste knuffel

Kijk voor alle voordelen op kruiswerk.nl/zwemmen.

MOEDERDAGACTIE: win een fotoshoot voor het hele gezin!



Win een fotoshoot met visagie t.w.v. € 126,50!

Het is bijna Moederdag (14 mei) en wat is er nu leuker om te geven dan een prachtige foto van het hele gezin met moeder in de hoofdrol? Wij geven daarom een volledige fotoshoot t.w.v. € 126,50, inclusief visagie en drie digitale foto's, van onze fotograaf Fotomakerij Roefo weg! Eerst wordt moeder lekker verwend en opgemaakt om vervolgens te schitteren op de eigentijdse gezinsfoto's.

Kans maken?

Het enige dat u hoeft te doen is vóór vrijdag 5 mei naar www.kruiswerk.nl/actie te gaan en te vertellen waarom de moeder die u opgeeft dit verdient!

Niet gewonnen?

Dan kunt u van hetzelfde aanbod gebruikmaken en betaalt u slechts € 109,-* i.p.v. € 126,50.

*Deze actie geldt tot 28 mei 2017 en is niet geldig i.c.m. standaard ledenaanbod.

Naamarmbandjes voor kids



De grootste angst van ouders is om hun kinderen uit het oog te verliezen in een drukke menigte. Gelukkig is het meestal vals alarm, maar toch blijft het schrikken. Met naampolsbandjes dragen uw (klein)kinderen altijd uw naam en telefoonnummer bij zich, zodat anderen u snel kunnen bereiken als dat nodig is. De siliconen armbandjes zijn te bestellen in verschillende vrolijke kleuren en worden in reliëf bedrukt. Gratis bij u thuisbezorgd!

Polsbandjes (setje van 3)

Leden:

€ 9,99

Niet leden:

€ 12,99

LEDENVOORDEEL
€ 3,- korting

21 JUNI, 10:00 – 11:00 UUR

Lezing “Geldzaken en zorg”

Over ingewikkelde regeltjes en financiële mogelijkheden

Door financieel zorgadviseur Theo Wiendels

Op woensdag 21 juni organiseren we de lezing “Geldzaken en zorg” in ’t Brewinc in Doetinchem. Heeft u het idee overal buiten te vallen en nooit een financieel voordeeltje te hebben? Kom dan naar de gratis lezing en laat u informeren door onze financieel zorgadviseur Theo Wiendels. Gratis toegang en iedereen is welkom!

Financieel zorgadviseur
Theo Wiendels is financieel zorgadviseur van Kruiswerk Achterhoek en tijdens de lezing neemt hij u op zijn eigen enthousiaste manier mee in de wereld van geld en zorg. Door zijn jarenlange ervaring heeft hij een schat aan informatie en handige tips waar u gebruik van kunt maken én waarmee u mogelijk ook eenvoudig geld kunt terugkrijgen. Het belangrijkste dat Theo wil meegeven is dat iedereen voor zichzelf moet opkomen, juist als het om geld gaat, en zich niet laat afschrikken door moeilijke woorden of ingewikkelde regels.

- Onderwerpen die aan bod komen:
- ✓ Feiten en fabels uitgelegd
 - ✓ Het belang van vasthouden
 - ✓ Vergeten aftrekposten aan het licht
 - ✓ Tips voor uw eigen administratie

Na afloop van de lezing is er alle ruimte om persoonlijke vragen te stellen aan onze financieel zorgadviseur. Het is ook mogelijk om een afspraak bij u thuis te maken. Een eerste oriënterend gesprek t.w.v. € 25,- is gratis voor leden van Kruiswerk Achterhoek.

Wordt u soms ook dol van alle regels?



KOM OOK NAAR DE LEZING!

Datum: woensdag 21 juni 2017
Tijd: 10:00 – 11:00 uur
Locatie: ’t Brewinc, IJsselkade 17 in Doetinchem
Entree: Gratis. Iedereen is welkom!
Aanmelden: kruiswerk.nl/bijeenkomst of bel 0314 357 430
Het aantal plaatsen is beperkt.

Algemene ledenvergadering

Vereniging Kruiswerk Achterhoek (VKA) houdt op 21 juni aanstaande haar algemene ledenvergadering in ’t Brewinc, IJsselkade 17 in Doetinchem. Leden van Kruiswerk Achterhoek zijn van harte uitgenodigd om hier van 11:00 tot 12:00 uur bij aanwezig te zijn.

AGENDA:

1. Opening, welkom, vaststellen agenda;
2. Mededelingen;
3. Verslag vorige algemene ledenvergadering VKA d.d. 16 december 2016;
4. Jaarverslag 2016, inclusief jaarrekening 2016, beoordelingsverklaring Nijman administratie & belastingadviseurs;
6. Rondvraag;
7. Sluiting.

De vergaderstukken liggen vanaf 1 juni ter inzage op het kantoor van Livelife, IJsselkade 17 in Doetinchem.

Tip: kom voorafgaand naar de lezing!

5 REDENEN OM LID TE WORDEN VAN KRUISWERK ACHTERHOEK

1 Gratis 24/7 medisch advies

(ook ’s nachts en in het weekend)

2 Gratis 8 uur acute zorg

(bijv. bij ziekenhuisopname)

3 Gratis onafhankelijke ZorgService

(voor advies en informatie)

4 Korting op uw zorgpremie

(Bel 088 17 17 310)

5 Gratis Zlimthuis thuisscan

(ter waarde van € 89,-)

Ja, ik word ook lid van Kruiswerk Achterhoek/Liemers*

Voorletter(s): Achternaam: M/V

Adres:

Postcode: Woonplaats:

E-mailadres:

Geboortedatum:

Telefoonnummer:

IBAN/ rekeningnummer:

☐ Ja, bij deze verleen ik de machtiging aan Kruiswerk Achterhoek om jaarlijks € 19,50 t.b.v. het lidmaatschap af te schrijven.

Zorgverzekeraar: Polisnummer:.....

☐ Ja, ik wil graag gebruikmaken van de collectieve korting op mijn zorgverzekering.**

☐ Ja, ik ontvang graag de digitale nieuwsbrief van Kruiswerk Achterhoek.

Handtekening: Datum:

*Ik ga akkoord met de algemene voorwaarden van Kruiswerk Achterhoek, zoals te lezen op www.kruiswerk.nl/algemene-voorwaarden
**Het hele jaar instappen is alleen mogelijk bij Menzis, ONVZ en Zilveren Kruis.

Slechts
€ 19,50
per jaar, per
huishouden

Kruis hier uw welkomstcadeau aan:



☐ Wasbaar
hoofdkussen
t.w.v. € 14,95



☐ Routeboek +
knooppunt wijzer
t.w.v. € 12,95

☐ HEMA-cadeaukaart
t.w.v. € 10,-

Stuur deze bon naar: Kruiswerk Achterhoek, Antwoordnummer 3, 7000 VB Doetinchem. Een postzegel is niet nodig.
Wilt u zich digitaal aanmelden? Ga dan naar www.kruiswerk.nl/aanmelden en vul uw gegevens in.

LQ2

Hoewel bij het samenstellen van deze uitgave de grootst mogelijke zorgvuldigheid is betracht, is het mogelijk dat de geboden informatie onjuistheden en/of onvolledigheden bevat. Voor kennelijke prijs- en typefouten kan Kruiswerk Achterhoek nooit aansprakelijk worden gesteld.