

Blik

op kruiswerk

06
2023

Kruiswerk komt in 2024
met eigen Alarmhorloge



Kruiswerk
wenst je een
vrolijk en veilig
2024

Vrijheid
met KER Alarmhorloge

3

Besparen
op je zorgverzekering

4

Veilig
op de weg

7

 kruiswerk

Sleutelkluis wel of niet aan je huis?



Een sleutelkluis is een kleine kluis die je op de gevel van je woning of bijgebouw monteert. Je gebruikt de kluis om de sleutel van je woning in te bewaren. Omdat de kluis beveiligd wordt met een code kun je deze alleen openen als je hiertoe bevoegd bent. Dit betekent dat inbrekers en andere ongewenste bezoekers de kluis niet kunnen openen om de sleutel te pakken.



Met een sleutelkluis op de gevel kan bijvoorbeeld een mantelzorger altijd naar binnen zonder dat je de deur zelf hoeft te openen. En omdat hij of zij de sleutel in de kluis kan achterlaten, hoeft deze niet meegenomen te worden. Kans op verlies is daardoor nagenoeg uitgesloten. Veel mensen vinden het hierdoor prettig om een sleutelkluis te hebben.

Een sleutelkluis is ook handig voor thuiszorgmedewerkers. Sommige thuiszorgorganisaties verplichten hun cliënten een sleutelkluis op de gevel te monteren. Dit is niet altijd het geval, maar het is goed om te controleren of jouw thuiszorgorganisatie dit wel of niet van je verwacht.

Wil jij een sleutelkluis aanschaffen? Dan is het belangrijk om niet zomaar een sleutelkluis in huis te halen. Het aanbod sleutelkluisen is erg groot. Lang niet alle kluisen zijn even goed of vallen in dezelfde prijsklasse. Veel sleutelkluisen bieden niet voldoende bescherming tegen inbrekers en de slimme methoden die zij vandaag de dag gebruiken om een sleutelkluis open te breken.

De Puck is de veiligste sleutelkluis op dit moment en heeft als enige het SKG keurmerk en het Keurmerk Veilig Wonen van de politie.

Deze is officieel getest op weerstand tegen aanvallen. De Puck is beperkt leverbaar en ook kostbaar.

leden
€ 169,50
niet leden
€ 189,50



Prijs sleutelkluis voor leden is € 169,50.
Voor niet leden € 189,50.

Goed om te weten: geen enkele sleutelkluis is 100 procent veilig. Ook de sleutelkluis met het SKG keurmerk niet. Wel is deze kluis beduidend lastiger om open te breken, ook voor ervaren inbrekers.

Een goed alternatief is de Filex Security (Keyguard XL) sleutelkluis die voldoet aan de norm 'zwaar inbraakwerend' volgens de

norm LPS 1175. Ook met deze sleutelkluis kun je mantelzorgers of de thuiszorg toegang geven tot de woning door de cijfercode aan ze door te geven.

De Filex heeft een solide metalen behuizing in zinklegering met verzonken deur en weerbestendige beschermkap. Hij is eenvoudig te monteren op de buitenmuur en wordt geleverd met 4 betonschroeven (geschikt voor onder andere beton, baksteen en natuursteen).



leden
€ 84,50
niet leden
€ 109,-

Prijs Filex voor leden € 84,50.
Voor niet leden € 109,-.

Heb je besloten een sleutelkluis te kopen? Let dan op dat je deze veilig monteert:

- ✓ Plaats de sleutelkluis uit het zicht. Hang er bijvoorbeeld een grote plant voor.
- ✓ Hang de sleutelkluis niet op ooghoogte, zo valt hij niet snel op en is niet gemakkelijk mee te kijken.
- ✓ Veranker de sleutelkluis in de gevel met zogeheten keilbouten.

tip

Ook handig voor jonge gezinnen! Het voordeel van een sleutelkluis is dat niemand de sleutel kan verliezen. Deze blijft altijd dichtbij en op elk tijdstip bereikbaar.

Monteerservice

Kun je zelf niet een sleutelkluis monteren? Maak dan gebruik van montage dienst van Zlimthuis, dé veilig wonen dienst van het Kruiswerk. Je betaalt € 77,- incl. voorrijkosten.

Sluitkluis bestellen?

Kijk op [zlimthuis.nl/webshop](https://www.zlimthuis.nl/webshop) of bel 088 - 17 17 370.

Je vindt en regelt het met KER

Er wordt van senioren en mantelzorgers steeds meer gevraagd om hulp zelf te regelen en organiseren. Dit is fijn, maar kan soms ook zwaar en complex zijn. Daarom start Kruiswerk vanaf 2024 met haar nieuwe dienst: KER. Dit staat voor Kruiswerk Eigen Regie. Met KER kan je vanaf je computer, tablet of smartphone alle denkbare hulp vinden en organiseren. Het is voor senioren en mantelzorgers de plek om geïnspireerd te worden, oplossingen te vinden en samen hulp te organiseren. Zo draagt KER bij aan een fijn en veilig thuis.



Enkele diensten die je op KER kan activeren:

- ✓ Zelfstandig en veilig thuis wonen met simpele testen of adviesgesprekken aan huis.
- ✓ Ontzorgen bij dagelijkse taken in en rondom het huis.
- ✓ Hulpmiddelen en producten lenen en kopen die het gemakkelijker en veiliger maken in en rondom het huis.
- ✓ Vind lokale hulp en sociale activiteiten bij jou in de buurt.
- ✓ Grip op je dag of week met onze slimme agenda.
- ✓ Deze kan je delen met familieleden en mantelzorgers.
- ✓ KER Alarmhorloge voor overal direct contact bij vallen of paniek. Jouw contactpersonen kunnen dan snel reageren en hulp inschakelen.



NIEUW
vanaf 2024

Meer informatie? Meld je alvast aan om als eerste te weten waar en wanneer de KER informatiebijeenkomsten zijn. Dit kan telefonisch 0314 - 357 430 of via [kruiswerk.nl/ker-info](https://www.kruiswerk.nl/ker-info)

KER Alarmhorloge voor binnen en buiten

Geeft je gelijk een veilig gevoel

Veel senioren zoeken naar veiligheid, gemoedsrust en manieren om zichzelf te beschermen. Niet alleen voor zichzelf, ook om hun naasten gerust te stellen. Een slimme oplossing is het KER Alarmhorloge van Kruiswerk. Een modern horloge, dat de tijd bijhoudt en extra bescherming biedt. Voor Jannie, die alleen woont, is het dé uitkomst die altijd binnen handbereik is.



NIEUW
vanaf maart
2024

Jannie woont na het overlijden van haar man nu acht jaar alleen. 'Ik hou van mijn vrijheid en de rust die mijn huis biedt. Toch heb ik altijd dat onderliggende gevoel van bezorgdheid om te vallen en niet gevonden te worden. Dit heb ik vooral na het douchen, 's nachts en als ik alleen op pad ga. Ik heb gezocht naar een manier om mijzelf te beschermen zonder afbreuk te doen aan mijn vrije levensstijl', aldus Jannie.

Vrij om te gaan en te staan

Jannie: 'Via vrienden hoorde ik dat Kruiswerk een eigen alarmhorloge aanbiedt vanaf maart 2024. Ik was meteen geïnteresseerd en heb mij als testkandidaat aangemeld. Ik ben boven de tachtig en fiets elke dag nog graag en in de zomer maak ik hele tochten alleen. Het viel me gelijk op dat het horloge er gewoon uitziet. Het grote verschil met een normaal horloge is dat ik met een simpele druk op de knop het alarm activeer. Hiermee sta ik gelijk in verbinding met mijn kinderen en vrienden. Het horloge maakt automatisch een telefonische spreekluisterverbinding met hen en zij krijgen via sms de locatie door waar ik ben.'

Gemakkelijke en vertrouwde metgezel

Jannie vindt het gebruik van het alarmhorloge vooral eenvoudig en eigenlijk heel intuïtief. 'Ik ben geen apparatenwonder, dus ik dacht eerst "kan ik daar wel mee overweg?" Het blijkt eenvoudig te zijn. Met een korte instructie is het me duidelijk geworden. Ik beschouw mijn KER Alarmhorloge nu als een vertrouwde metgezel en het geeft mij het rustige gevoel dat ik niet alleen ben.'

Kies voor veiligheid, kies voor gemoedsrust; kies voor het KER Alarmhorloge.

Leden

- ✓ Mogelijkheid tot 4 weken gratis lenen.
- ✓ Jaarabonnement van € 14,95 per maand (niet-leden € 19,95).
- ✓ Korting op abonnement van € 60,- per jaar.
- ✓ Horloge gratis.
- ✓ Goedkoopste van Nederland.
- ✓ Spreek- en luisterverbinding bij alarm slaan.
- ✓ Locatie bij alarm inzichtelijk bij opgegeven contacten.
- ✓ Spatwaterdicht, hoeft niet af bij kort douchen.
- ✓ Functioneert als normaal horloge met tijdsaanduiding, dus je hoeft geen twee horloges te dragen.
- ✓ Gemiddeld drie dagen standby tijd.
- ✓ Geen aansluitkosten t.w.v. € 25,-.

Niet-leden

- ✓ Jaarabonnement van € 19,95 per maand.
- ✓ Horloge eenmalig € 95,-.
- ✓ Spreek- en luisterverbinding bij alarm slaan.
- ✓ Locatie bij alarm te zien bij opgegeven contacten.
- ✓ Spatwaterdicht, hoeft niet af bij kort douchen.
- ✓ Functioneert als normaal horloge met tijdsaanduiding, dus je hoeft geen twee horloges te dragen.
- ✓ Gemiddeld drie dagen standby tijd.
- ✓ Eenmalige aansluitkosten van € 25,-.

Locatiebepaling

Binnen en buiten op basis van GPS.

SOS knop

SOS oproep met locatiebepaling kan naar drie contactpersonen.

Horlogebandje van nylon

Huidvriendelijk bandje, droogt snel met sterke klittenband sluiting.



Laagste
prijs van
Nederland

KER
ALARM

Leden kunnen het horloge gratis lenen

Voor leden zijn er twee opties. Je kan het horloge nu met een zeer voordelige abonnement afsluiten of eerst vier weken lenen. Het horloge ontvangen leden bij het abonnement zelfs gratis! Hiermee biedt Kruiswerk leden de laagste prijs van Nederland. Je bent binnens- en buitenshuis zeker van sociale alarmering. En dag en nacht bereikbaar bij onraad. Het horloge is spatwaterdicht en kan bij korte douches zelfs om de pols blijven. Tip: Houd het horloge om bij valmomenten, zoals aan- en uitkleden.

Laagste prijs van Nederland

Vanaf maart 2024 voegt Kruiswerk haar eigen product KER Alarmhorloge toe aan haar dienstenpakket. Leden hebben verschillende mogelijkheden. Zij kunnen het horloge gelijk meenemen met het speciale ledenabonnement van € 14,95 per maand (niet-leden € 19,95). Het horloge is voor leden kosteloos (niet-leden betalen € 95,-). Het abonnement zorgt ervoor dat je met het horloge dag en nacht bij alarm bereikbaar bent met een eigen spreek- luisterverbinding met locatiemelding.



Kom je ook naar de GRATIS KER bijeenkomst?

Voor geïnteresseerden biedt Kruiswerk begin 2024 op verschillende locaties onder het genot van koffie en cake bijeenkomsten met tekst en uitleg over KER en het KER Alarmhorloge. Geïnteresseerden kunnen zich nu opgeven om zeker van een plek te zijn. Zodra we exacte data en locaties weten sturen wij je die toe. Dit kan telefonisch 0314 - 357 430 of via [kruiswerk.nl/ker-info](https://www.kruiswerk.nl/ker-info)



Alles weten over

De Kruiswerk Zorggids staat voor je klaar



Lees in onze digitale zorggids alles over hoe zorg en zorgverzekeringen zijn geregeld in Nederland?

Je bent welkom in de digitale zorggids over zorgverzekeringen in Nederland! Met 2024 in het vooruitzicht, is het belangrijk om goed geïnformeerd te zijn over je opties. In de zorggids begeleiden we je bij het maken van slimme keuzes en geven we tips voor het vinden van een passende zorgverzekering die aansluit bij jouw behoeften en budget. Vraag de Kruiswerk Zorggids aan via kruiswerk.nl/zorggids of scan de qr code.

Wat verandert er in het basispakket van de zorgverzekering in 2024?

Uitbreiding basispakket zorgverzekering

In 2024 zijn er twee wijzigingen in het basispakket:

1. Kraamzorg wordt flexibeler inzetbaar

Vanaf 2024 kunt u tot maximaal 6 weken na de bevalling kraamzorg krijgen. Eerst was dit maximaal 10 dagen na de bevalling. De kraamzorgsector gebruikt momenteel nog het Landelijk indicatieprotocol om vast te stellen hoeveel kraamzorg u nodig heeft. Daardoor wordt er voorlopig alleen bij uitzondering ook kraamzorg na de 10e dag verleend. Als de kraamzorgsector een nieuw protocol heeft, kan dit veranderen.

2. Maatregelen tegen vallen voor ouderen in basispakket

Ouderen die vaak vallen of veel risico lopen om te vallen, kunnen hulp krijgen om dit zoveel mogelijk te voorkomen (beweeginterventie). Voor sommige ouderen komt deze hulp in het basispakket. Dit geldt voor ouderen die veel risico lopen op vallen en daarnaast ook andere lichamelijke of psychische problemen hebben.

Ben je mantelzorger? Let hierop bij het kiezen van een zorgverzekering



Mantelzorgers zijn van grote maatschappelijke waarde. Zij leveren de zorg die hun familieleden of vrienden nodig hebben, bijvoorbeeld bij invaliditeit, chronische ziekte of een beperking. Als mantelzorger voorzie je vaak in langdurige zorg van zieke of kwetsbare familieleden of vrienden. Dit kan bijvoorbeeld in de vorm van hulp bij verzorging of hulp bij dagelijkse activiteiten. Zorgen voor iemand uit je naaste omgeving die door ouderdom, een (chronische) ziekte of handicap hulpbehoevend is, is een intensieve taak. Ruim 20% van de volwassen bevolking geeft meer dan 8 uur per week en/of langer dan 3 maanden dergelijke hulp. Sommige mantelzorgers zorgen 24 uur per dag en kunnen de zorg niet zomaar beëindigen. Daar komt soms bij dat ze verpleegkundige handelingen verrichten.

kunnen een beroep doen op de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning) bijvoorbeeld bij een chronische ziekte, beperking of wanneer iemand minder goed voor zichzelf kan zorgen door ouderdom.

Extraatje voor mantelzorgers

Een aantal gemeenten belonen mantelzorgers met een extraatje. Vaak gaat het om een geldbedrag, maar ook een waardering in de vorm van waardebonnen komt voor. De aanvraagprocedure is afhankelijk van de gemeente. Bij de ene gemeente moet de zorgvrager de aanvraag doen (eventueel samen met de mantelzorger) en bij de andere doet de mantelzorger het zelf. Ook komt het voor dat een professional of vrijwilliger uit het zorgnetwerk van de zorgvrager de mantelzorger moet aandragen. In Blik Magazine vind je hoe dit per gemeente is geregeld: kruiswerk.nl/magazine.

Goed om te weten!

Mantelzorgers kunnen voor informatie onder meer terecht bij steunpunten mantelzorg en

Zorgverzekering en mantelzorg

Ben je een mantelzorger dan is het verstandig om eens te kijken naar je zorgverzekering. Verschillende zorgverzekeraars bieden namelijk vergoedingen voor vervangende mantelzorg of andere zaken. Je ontdekt je opties bijvoorbeeld via kruiswerk.nl/zorgcollectief.

Vervangende mantelzorg

Het is voor mantelzorgers fijn als ze zelf ook even tijd hebben voor ontspanning, bijvoorbeeld om te sporten of een avond rust. Respijtzorg, ofwel vervangende mantelzorg, biedt een uitkomst. Een professional of vrijwilliger kan jouw taken (tijdelijk) overnemen, zodat je meer tijd voor jezelf hebt. Vervangende mantelzorg moet je meestal zelf betalen. Je kunt voor deze respijtzorg wel een aanvullende zorgverzekering afsluiten. Vanuit de aanvullende verzekering zijn er mogelijkheden om mantelzorgers te ondersteunen via respijtzorg. Ook zijn vergoedingen mogelijk voor de mantelzorgmakelaar en mantelzorgcursussen.

tip

Thuisgelukgesprek

Leden kunnen kosteloos het Thuisgelukgesprek aanvragen. Een fijn gesprek met onze expert bij je thuis over welke hulp je wanneer in kunt zetten. Kruiswerk expert Inger draagt oplossingen aan en zet jou als zorgvrager of mantelzorger op het juiste pad. Gesprek aanvragen? Bel 0314 - 357 430.

Wil je weten wat het beste is voor jouw persoonlijke situatie?



Meld je aan

Met 2024 in het vooruitzicht, is het belangrijk om goed geïnformeerd te zijn over je opties. Met de informatiebijeenkomsten en persoonlijk adviesgesprekken van Kruiswerk Zorgcollectief begeleiden we je bij het maken van slimme keuzes en geven we tips voor het vinden van een passende zorgverzekering die aansluit bij jouw behoeften en budget.

Aanmelden voor een informatiebijeenkomst of persoonlijk adviesgesprek? Dat kan via kruiswerk.nl/zorgcollectief of bel naar 0314 - 357 430.

zorgverzekeringen?

Zo kies je je zorgverzekering

stap 1

Kies de juiste basisverzekering

In de basisverzekering is jouw basiszorg geregeld. De zorgverzekeraar mag geen onderscheid maken in premie, of je nu zorg nodig hebt of niet. Zorgverzekeraars moeten je altijd accepteren voor de basisverzekering, ongeacht je leeftijd. Zorgverzekeraars bepalen zelf met wie zij contracten aangaan voor het leveren van zorg of inkopen van medicijnen.

Als basisverzekering kies je voor een natura- of restitutiepolis. Bij een naturapolis ga je, wanneer je zorg nodig hebt, naar een zorgaanbieder waar de zorgverzekeraar een contract mee heeft. Doe je dit niet? Dan moet je een gedeelte van de rekening zelf betalen. Bij een restitutiepolis heb je meer vrijheid om zelf te kiezen waar je naartoe wilt. Zolang deze zorgaanbieder maar een redelijk tarief in rekening brengt voor de zorg die zij levert.



Tip van Willem Veenendaal, expert zorgverzekeringen

“Wanneer je zorg nodig hebt in het buitenland en de kosten hoger zijn dan in Nederland, worden die kosten niet vergoed vanuit jouw basisverzekering. Dit geldt ook voor medische repatriëring. Deze kosten worden wel vergoed vanuit de aanvullende verzekering.”

stap 2

Kies je eigen risico

Het verplicht eigen risico is € 385,-. Het eigen risico betaal je wanneer je gebruik maakt van zorg uit de basisverzekering. Je kunt daarbovenop kiezen voor een vrijwillig eigen risico, variërend van € 0,- tot € 500,-. Hoe hoger het vrijwillig eigen risico, des te minder premie je per maand betaalt.



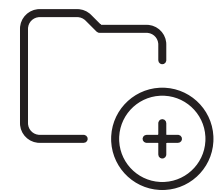
Tip van Willem

“Ontvang je nu al zorg? Of is de kans groot dat je zorg gaat ontvangen? Dan raad ik je af om een vrijwillig eigen risico op te nemen.”

stap 3

Kies je aanvullende verzekering

Vanuit de basisverzekering wordt niet alle zorg vergoed. Onder meer fysiotherapie, brillen en alternatieve zorg moet je aanvullend verzekeren. Je bent niet verplicht een aanvullende verzekering af te sluiten. Deze valt ook niet onder de zorgverzekeringswet. Voor wat betreft een aanvullende verzekering: het grootste onderscheid tussen het aanbod van verzekeraars zit in de prijzen en inhoud van de dekking. Vaak kiezen mensen een te uitgebreide aanvullende verzekering, uit angst dat hen iets onverwachts overkomt het komende jaar. Stel jezelf de vraag: welke zorg heb ik volgend jaar nu écht nodig? Het kan zo zijn dat je het ene jaar andere zorg nodig hebt dan het andere. Pas daar dan ook jouw aanvullende verzekering op aan.



Tip van Willem

“Stel jezelf de vraag: welke zorg denk ik in 2024 nodig te hebben? Door samen te kijken bespaar je op zorg waar je geen gebruik van maakt.”

stap 4

Kies je tandartsverzekering

Omdat de tandartsverzekering niet onder de zorgverzekeringswet valt, is de zorgverzekeraar vrij om de inhoud en voorwaarden van de verzekering te bepalen. Verwacht je in de toekomst hoge kosten? Pas dan tijdig je dekking aan. Veel zorgverzekeraars hanteren een wachttijd op de meest uitgebreide tandartsverzekering. Binnen een tandartsverzekering verzeker je meestal een bedrag aan kosten die bij de tandarts wordt vergoed. Naast een periodieke controle geldt er een eigen bijdrage op de kosten die je bij de tandarts maakt. Veel zorgverzekeraars hanteren binnen de tandartsverzekering een maximum aantal minuten voor de mondhygiënist. Meestal is dit 60 minuten. Daarboven worden de kosten niet meer vergoed vanuit het tandartspakket.



Tip van Willem

“Neem contact op met je tandarts om na te gaan welke kosten hij denkt te maken in 2024. Pas hier jouw dekking op aan.”

stap 5

Kies je collectiviteit

Een collectieve zorgverzekering is een verzekering die door een grote groep mensen afgesloten wordt. Ben je verzekerd bij Menzis, Zilveren Kruis of VGZ dan biedt Kruiswerk Zorgcollectief jou voordelen. Als je je aansluit bij een collectief blijf je dus gewoon verzekerd bij jouw zorgverzekeraar maar krijg je wel de voordelen die de collectieve verzekering biedt.

zorgcollectief



De stoel waar je van en in wegdroomt.

Die stoel is nu binnen handbereik. Wie namelijk tijdens de zitadviesdagen in één van de Medipoint-winkels een Saliro sta-opstoel aanschaft, heeft deze binnen 5 tot 10 werkdagen in huis. Dat klinkt wel erg aantrekkelijk. En dat is het ook, helemaal als we je vertellen dat je in de maanden december tot en met februari ook nog eens tot **20% korting** krijgt op een sta-opstoel naar keuze.

KORTINGEN TOT
20%
OP STA-OPSTOLEN



Kom naar een zitadviesdag bij jou in de buurt.

Zutphen | donderdag 14 december 2023
Den Elterweg 77
Winterswijk | dinsdag 19 december 2023
Beatrixpark 1
Vorden | vrijdag 22 december 2023
Raadhuisstraat 1

Schrijf je nu in voor de zitadviesdag en profiteer van kortingen tot 20%



Vraag naar de voorwaarden.

 medipoint

goed geregeld

Je belastingaangifte op tijd geregeld

Via Kruiswerk regel je betrouwbare belastinghulp. Een specialist van Rowen Advies helpt bij je digitale aangifte. Dit kan bij je thuis of op afstand. Vraag de belastinghulp nu vast aan, dan is aangifte op tijd geregeld dat geeft rust!

Ga naar kruiswerk.nl/belastinghulp of bel 0314 - 357 430 (lokaal tarief). Bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 9:00 tot 13:00 uur.

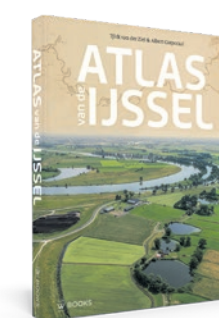


Aangifte inkomstenbelasting
Enkel (1 persoon)
Leden: € 90,-
Niet-leden: € 150,-

Voorrijkosten per aanvraag
(bij een adviseur aan huis)
Leden: € 15,-
Niet-leden: € 25,-

Puzzel mee

Puzzel mee voor de Atlas van de IJssel, boordevol unieke (drone) beelden en historisch kaartmateriaal. Je ontdekt de ontstaansgeschiedenis van de IJsselvallei. Een leuk cadeau voor de feestdagen of zelf houden? Dat wordt lastig! Mail je oplossing voor maandag 18 december naar communicatie@kruiswerk.nl. De winnaar krijgt persoonlijk bericht.



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12									13	
14						15	16	17		
		18	19			20				
21	22		23						24	25
26		27						28		
29				30			31	32		
		33	34			35			36	37
38	39				40			41	42	
43				44		45				46
			47					48	49	
50		51							52	53
54							55	56		
57										

28 8 52 43 19 55 16 2 27 13 31

Horizontaal

1 Lied van Jovink en de Voederbietels 12 Muziek van Bob Marley 13 Windrichting (afk.) 14 Gemeente in Gelderland 15 Deskundige op het vlak van horen en slechthorendheid 18 Mannetjeshond 20 Klappen 21 En volgende (afk.) 23 Verzekering van Kruiswerk voor problemen onderweg met de fiets, e-bike, rollator of scootmobiel 24 Nog een keer 26 Groep schepen 28 Handschoen 29 Familielid 30 Die reed tussen 1910 en 1953 tussen Lichten-voorde en Bochoth 32 Terroristisch wapen 33 Betrekkelijk vnw. 35 Slechts 36 Gekkekoelziekte (afk.) 38 Treffend 41 Licht gewapende ruiter 43 Springstof (afk.) 44 Plaats in de Liemers 46 Symbool voor palladium 47 Bijbelse straf 48 Bundel sleutels 50 Kennisgeving aan de overheid 52 Vorstvermaker 54 Mannelijke vriend (straatnaam) 55 Hars 57 Populair gebruik rond oudjaar.

Verticaal

1 Boekenstad 2 Oud-spits van Oranje 3 Mythisch monster zoals Shrek 4 Symbool voor magnesium 5 Model in het klein 6 Fries water 7 Kleine woning 8 Heldendicht 9 Japanse siervis 10 Vrouwelijk zoogdier 11 Kloosterzuster 15 Yogacentrum in India 16 Bewuste handeling 17 Centigram (afk.) 19 Dopingproduct 22 Insect 24 Dans 25 Hier staat het hoofdkantoor van Aviko 27 Voegwoord 28 Deel van de week (afk.) 31 Paardenrijnschool 32 Schreeuwlijjk 34 Persoonlijk vnw. 37 Vruchtentant 39 Hoofdstad van Turkije 40 Niet voltooid 42 Open plek in een bos 44 Juridische grond voor onschuld 45 Bill van Microsoft 47 Procureur-generaal (afk.) 49 Coupe 50 Letterlijst (afk.) 51 Bak, ilk 53 Plaats in Overijssel 55 Symbool voor radium 56 Internetextensie van Zweden.

Veilig op weg

Als je gekeurd moet worden voor de verlenging van je rijbewijs, omdat je bijvoorbeeld 75 jaar of ouder bent, moet je zelf op zoek naar een keuringsarts. Zoek je op internet, dan krijg je tig advertenties. Wie kies je? Sjahreen Schulte-Sadiek is bedrijfsjurist bij RijbewijskeuringArts.nl. Ze weet waar je op moet letten bij het kiezen van een keuringsarts.

Sjahreen: 'Zorg dat je iemand kiest die al jaren in het vak zit, kijk naar samenwerkingen met organisaties als de ANBO of een ledenvereniging en let op of de arts een BIG-registratie heeft.' Als jurist handelt ze weleens klachten af over andere keuringsbedrijven. Zo weet ze dat mensen soms te veel moeten betalen of dat artsen voor een bepaalde organisatie te werken, terwijl dit niet zo is. 'Betaal nooit contant, betaal nooit vooraf en let op de tijd dat iemand je ziet,' zo tipt de jurist.

'Bij dokter Robert Sadiek ben je in goede handen,' vertelt Sjahreen: 'RijbewijskeuringArts.nl bestaat al 15 jaar. Robert werkte als student geneeskunde op de 24/7 alarmcentrale van een ledenvereniging. 's Nachts studeerde hij. Hij was onder meer verslavingsarts en jarenlang medisch adviseur bij het CBR. Hij startte ermee omdat hij vanuit zijn ervaring zag hoe senioren worstelen met het krijgen van een kwalitatieve rijbewijskeuring. Hij traint nu ook BIG-geregistreerde artsen op specifieke CBR-kennis zoals de Regeling eisen geschiktheid 2000.'



Rijbewijs verlengen op of na je 75ste?

Als lid van Kruiswerk betaal je voor een rijbewijskeuring 75+ B/E € 45,- in plaats van € 62,50 (tarieven 2023). Meld je je online aan, dan profiteer je nog eens van 5% extra korting. Meer weten? Ga naar kruiswerk.nl/rijbewijskeuring of bel 0314 - 357 430 (lokaal tarief). Bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 9:00 tot 13:00 uur.

We wensen je een gezond 2024

Meld je aan en kom langs op een van de Gezondheidscheckdagen:

Dinsdag 6 februari	Maandag 12 februari	Dinsdag 20 februari
10.00 uur tot 17.00 uur	12.30 uur tot 17.00 uur	10.00 uur tot 14.00 uur
Dinxper gym	Go-Round,	Go-Round,
De Kolk 6	Ballotstraat 4	Ballotstraat 4
7091VJ Dinxperlo	7102 EC Winterswijk	7102 EC Winterswijk

Als lid van Kruiswerk is een Gezondheidscheck gratis. Meld je aan via info@kruiswerk.nl of bel 0314 - 357 430 (bereikbaar op ma. t/m vrij. van 9:00 tot 13:00 uur).

Lekker lezen met **Blik Magazine** online Nu online beschikbaar met onder meer:

Mantelzorgers en leden in beeld
Leuke mini-portretten van onze mantelzorghelden en leden.

Veilig op weg
Alles over je rijbewijs verlengen op of na je 75ste, de toegestane tarieven van rijbewijs keuringsartsen, hoe goed moeten je ogen zijn om te rijden en hier moet je aan voldoen om je rijbewijs te houden.

Genieten in de regio
Is het droog buiten? Ga fijn fietsen over oude paden met de nieuwe routes van Achterhoek Toerisme.

Blik Magazine lees je op kruiswerk.nl/magazine



Colofon

Deze krant is een uitgave van Kruiswerk Achterhoek en Liemers. Vormgeving: Studio67

Vragen of opmerkingen?
Bel met de ledenservice of kom langs bij de balie van de Medipoint Thuiszorgwinkel in Doetinchem, Vorden, Winterswijk of Zutphen.

Ledenservice
0314 - 357 430 (lokaal tarief). Bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 9:00 tot 13:00 uur. E-mail: info@kruiswerk.nl

Ondanks grote zorgvuldigheid, kunnen in deze uitgave onjuistheden of onvolledigheden staan. Voor kennelijke prijs- en typefouten kan Kruiswerk Achterhoek en Liemers niet aansprakelijk worden gesteld. Prijswijzigingen voorbehouden.



← diensten van kruiswerk kruiswerk.nl/goed-geregeld

 kruiswerk

Het collectieve voordeel van Kruiswerk

Dé betaalbare aanvulling op jouw zorgverzekering

Voor € 22,50 per kalenderjaar per huishouden biedt Kruiswerk je een vangnet voor zorgeloos en veilig wonen. Zo kan je gratis of met korting gebruikmaken van onder meer:

- ✓ Een uitgebreid servicepakket met gratis persoonlijke bemiddeling door onze ledenconsulentes voor praktische hulp aan huis.
- ✓ Gratis Thuisgelukgesprek aan huis voor senioren en mantelzorgers die persoonlijk advies nodig hebben over welke hulp(middelen) en oplossingen passen.
- ✓ Gratis Thuisscan aan huis van de Zlimthuis expert voor iedereen die persoonlijk advies wil over de mogelijkheden om veiliger thuis te wonen.
- ✓ Gratis acute hulp voor ondersteuning in probleem/noodsituaties.
- ✓ Gratis acute informatielijn over je gezondheid in binnen- en buitenland.
- ✓ Korting, extra vergoedingen en persoonlijk advies op je zorgverzekering via ons Kruiswerk Zorgcollectief.
- ✓ Gratis uitleen van (loop)hulpmiddelen, zoals krukken.
- ✓ Gratis KER Alarmhorloge, korting en geen aansluitkosten bij abonnement. *
- ✓ Ledenkorting in de webshop van Zlimthuis.
- ✓ Gratis Gezondheidschecks door de leefstijl expert van Kruiswerk.
- ✓ Gratis ondersteuning om goed voorbereid hulp aan te vragen bij de gemeente.
- ✓ Altijd 10% korting in alle Medipoint Thuiszorgwinkels in Nederland.**

*Ker Alarmhorloge is vanaf maart 2024 beschikbaar.

Kruiswerk ondersteunt leden als er hulpvragen ontstaan. Voor jezelf of bijvoorbeeld als je voor iemand zorgt en niet weet hoe er hulp(middelen) geregeld moet(en) worden. Dat doen we al jaren aan de telefoon, of in een goed gesprek bij jou thuis.

Voor wie?

- ✓ Wanneer je zorg draagt voor een ander en (praktische) ondersteuning nodig hebt.
- ✓ Indien je wat hulp kunt gebruiken om thuis de boel draaiende te houden.
- ✓ Als je ouder wordt en fijn thuis wilt blijven wonen en ondersteuning, aanpassingen of hulpmiddelen nodig hebt.
- ✓ Als diegene waar je voor zorgt aanpassingen of hulpmiddelen nodig heeft voor thuis.
- ✓ En/of als je onze missie wilt ondersteunen voor hulp aan senioren en mantelzorgers!

**Deze korting geldt niet op lopende acties van Medipoint.



Steun jij ook onze Vereniging? Word lid in 2024!

Kruiswerk heeft jouw steun nodig

Ouderen en mantelzorgers verdienen hulp en ondersteuning. Om dit mogelijk te maken, vragen wij jou om onze missie te steunen. Deze is eenvoudig en krachtig: we willen een veilige en zorgeloze omgeving thuis creëren en behouden waarin ouderen het goed hebben en mantelzorgers de steun krijgen die ze nodig hebben. Met meer leden kunnen we meer doen!

Zelfredzaamheid door zelfregie

In onze steeds sneller veranderende samenleving, waarin de vergrijzing toeneemt, is het van cruciaal belang dat we zorgdragen voor de autonomie en veiligheid van onze ouderen. Het belang van zelfredzaamheid door zelfregie kan niet genoeg benadrukt worden. Het stelt ouderen in staat hun waardigheid en onafhankelijkheid zo goed als mogelijk te behouden. Aspecten die essentieel zijn voor het mentale en emotionele welzijn. Het Kruiswerk biedt diensten en ondersteuning gericht op zelfredzaamheid. Dit zorgt er mede voor dat ouderen langer in hun vertrouwde omgeving kunnen blijven wonen omringd door herinneringen en dichtbij hun sociale netwerk.

Zorgeloos thuis

Kruiswerk staat voor zorgeloos thuis wonen. Het gaat hierbij om het bieden van toegang tot noodzakelijke diensten en hulpbronnen, van acute hulp tot dagelijkse praktische hulp. Met deze diensten

proberen we een sleutelrol in te nemen in het verminderen van de dagelijkse stress en onzekerheid die ouderen en hun mantelzorgers ervaren, bijvoorbeeld door hierover een persoonlijk gesprek thuis te voeren.

Veiligheid thuis

Kruiswerk staat ook voor veiligheid thuis. We proberen ouderen en mantelzorgers bewust te maken van fysieke risico's, zoals valpartijen of inbraken. Hiermee dragen we bij aan het gevoel van geborgenheid en rust. Kruiswerk zet zich ook in voor de veiligheid van ouderen, door bijvoorbeeld het aanbieden van een persoonlijke alarm of veiligheidsadvies op maat voor thuis.

Meer steun van andere generaties is nodig

Veel ouderen in de Achterhoek zijn lid van het Kruiswerk. Meer steun is nodig van andere generaties om de inzet van Kruiswerk te versterken. Laten we blijven samenwerken aan een samenleving waarin elke oudere burger zich zelfredzaam, zorgeloos en veilig voelt in hun eigen thuis. En waar mantelzorgers gesteund worden om ook te kunnen helpen. Nog geen lid? Sluit je voor € 22,50 per jaar per huishouden aan bij het Kruiswerk, dé vereniging van aanvullende hulp en ondersteuning voor ouderen en mantelzorgers!



Steun Kruiswerk

Word nu lid van Kruiswerk!

Het hele huishouden profiteert van de voordelen van het lidmaatschap van Kruiswerk. Vul het formulier in of meld je gemakkelijk online aan via kruiswerk.nl/aanmelden.

- Ja, ik word lid van Kruiswerk* en profiteer voor € 22,50 per kalenderjaar van alle voordelen.

Voorletters: Voornaam:

Achternaam: Geboortedatum:

Adres: Huisnummer: Toevoeging:

Postcode: Woonplaats:

E-mailadres:

Telefoonnummer: Mobiel nummer:

IBAN bankrekeningnummer: Datum:

Handtekening:

Ik ontvang graag de digitale nieuwsbrief van Kruiswerk (indien jouw e-mailadres bij ons bekend is).

Stuur deze bon op naar: Kruiswerk Achterhoek en Liemers
Antwoordnummer 3, 7000 VB Doetinchem (postzegel niet nodig).

*Ondertekende verleent hierbij, tot wederopzegging, de machtiging aan Kruiswerk Achterhoek en Liemers vanaf 1-1-2024 jaarlijks een bedrag van € 22,50 af te schrijven. Ik ga akkoord met de algemene voorwaarden (na te lezen op kruiswerk.nl/algemene-voorwaarden) en geef toestemming aan Vereniging Kruiswerk Achterhoek en Liemers om de bovenstaande gegevens te gebruiken voor haar diensten, tenminste de ledenadministratie. Voor meer informatie over inzage of wijzigen van jouw gegevens en hoe wij met deze gegevens omgaan, lees onze privacy policy op de kruiswerk.nl.

 kruiswerk

