

Blik op goed voor jezelf

#6

Zien wat helpt om veilig en fijn te leven

Pedicure & kapper aan huis

De zomer komt met gemak verzorgd

Even naar de kapper of pedicure hoeft geen gedoe te zijn. Via Kruiswerk regel je eenvoudig een afspraak aan huis.



Ik dacht eerlijk gezegd: dat is toch niets voor mij. Maar het was heerlijk. Ze nam rustig de tijd en ik zat er daarna piekfijn bij."

Fenna, lid van Kruiswerk

Pedicure aan huis



Heb je last van voetklachten of wil je deze juist voorkomen? Een erkende pedicure van Mobella komt bij je thuis voor een complete voetverzorging: nagels knippen, eelt verwijderen en huidverzorging. Ook medisch-pedicure behandelingen zijn mogelijk. De pedicure neemt alles mee, jij hoeft niets te regelen.



Kapper aan huis



Een kapper bij jou thuis, wanneer het jou uitkomt. De thuiskappers van Mobella staan voor je klaar voor knippen, watergolf, permanent of kleuring. Gewoon in je eigen stoel, ook 's avonds of in het weekend. De kapper werkt met eigen materiaal en neemt de tijd voor je.



Binnenkort staan er weer gezellige momenten op de agenda. Misschien komen de kleinkinderen langs, ga je een dagje weg of geniet je van een terrasje in de zon. De zomer nodigt uit om eropuit te gaan en te doen waar je blij van wordt.

Juist dan is het prettig als praktische zaken eenvoudig geregeld zijn. Een afspraak maken bij de kapper of pedicure lukt niet altijd even gemakkelijk. Vervoer regelen, wachten op een beschikbare plek of rekening houden met openingstijden kost soms meer moeite dan je lief is.

Via Kruiswerk kun je daarom eenvoudig een kapper of pedicure aan huis laten komen. Op een dag en tijdstip dat jou uitkomt. Gewoon in je eigen vertrouwde omgeving, zonder dat je ergens naartoe hoeft.

Veel leden ervaren dit als een fijne en praktische oplossing. Je bespaart tijd en energie en krijgt persoonlijke aandacht in alle rust. Fenna (72) uit Doetinchem maakte vorig jaar voor het eerst gebruik van de dienst.

"Ik wist niet goed wat ik ervan moest verwachten, maar het beviel meteen. Ik hoefde nergens naartoe en alles werd rustig uitgelegd. Het was ontspannen en gezellig. Inmiddels maak ik er regelmatig gebruik van."

Kruiswerk werkt hiervoor samen met Mobella. Zij zorgen voor gediplomeerde kappers en erkende pedicures in de regio. Als lid profiteer je van een voordelig tarief. Een afspraak maak je eenvoudig via de ledenservice, die de rest voor je regelt.

Zo houd je meer tijd over voor de dingen die de zomer zo leuk maken.

Wist je dat...

- Goede voetverzorging valpartijen kan helpen voorkomen? Zeker in de zomer, als we vaker op slippers of sandalen lopen, is het belangrijk dat je voeten goed verzorgd zijn.
- De kappers en pedicures via Kruiswerk ook 's avonds en in het weekend beschikbaar zijn? Zo past een afspraak altijd in jouw agenda.
- Mensen die regelmatig naar de kapper gaan zich aantoonbaar beter in hun vel voelen? Een knipbeurt is meer dan alleen je haar, het is even tijd voor jezelf.
- Je als lid van Kruiswerk ook gebruik kan maken van een gratis **Hulp & Adviesgesprek**? Een van onze ledenconsulenten denkt graag met je mee over welke diensten bij jou passen.
- Je via Kruiswerk niet alleen een kapper of pedicure aan huis kunt regelen, maar ook tientallen andere diensten? Van **tuinman tot computer- en knoppenhulp**, wij kennen de juiste mensen in de regio.



Dagtocht: 28 & 29 juli 2026

Ga mee naar Leerdam!

Kruiswerk organiseert een bijzondere dagtocht naar Leerdam. Met een boottocht, lunch aan boord en een bezoek aan de glasblazerij van het Nationaal Glasmuseum. Exclusief voor leden.



Na de boottocht is het een korte wandeling naar het Nationaal Glasmuseum in Leerdam. In de glasblazerij zie je met eigen ogen hoe een vakman van vloeibaar glas iets prachtigs maakt. Fascinerend om te zien, en toegankelijk voor iedereen.

Kruiswerk regelt alles van vertrek tot thuiskomst. Er zijn opstapplaatsen verspreid over de regio, zo hoef je niet ver te reizen. Jij hoeft alleen maar mee te gaan.

Er zijn twee data beschikbaar: 28 juli en 29 juli 2026. Deelname is exclusief voor leden. Prijs per persoon: Met museumkaart of Vriendenloterij VIP-kaart: € 70,- en zonder kaart: € 78,-.

Inschrijven of meer informatie? Bel 0314 - 357 430 of ga naar kruiswerk.nl/dagtochten



Opstapplaatsen



Opstapplaatsen 28 juli:

07:30 uur	Winterswijk, Parallelweg 7
08:10 uur	Borculo, Berkelpalace Hambroekweg 8
08:30 uur	Lochem, Fietswinkel Goossens Prins Bernardweg 11
09:00 uur	Zutphen, Lijmerij achter het station
09:15 uur	Zutphen, Gamma Polplein

Opstapplaatsen 29 juli:

07:30 uur	Ruurlo, Wildenborcheweg ALDI
08:00 uur	Zelhem, Carpoolplaats Stikkenweg
08:20 uur	Varsseveld, Carpoolplaats N18
08:40 uur	Doetinchem, Station Doetinchem
09:15 uur	Zevenaar, Doesburgseweg 43

Voor minder dan een kopje koffie per maand ben je lid van Kruiswerk

Een betaalbare aanvulling op je zorgverzekering. Voor € 26,50 per kalenderjaar, dat is € 2,21 per maand voor het hele huishouden. Profiteer van 40+ diensten, hulpmiddelen lenen en altijd iemand om te bellen.

Word lid via kruiswerk.nl/lid of bel 0314 - 357 430

60.000+ leden · Sinds 1875 · 4,8/5 waardering

Altijd iets te doen bij Kruiswerk

Dagtochten, workshops, gezondheidschecks en meer. Kijk op kruiswerk.nl/agenda of schrijf je in voor de nieuwsbrief.



Word lid

Nieuw in de gemeente Zutphen: de Digitale Mantelzorgconsulent

Zorg jij voor een ander, of ontvang jij zorg van iemand uit je omgeving? En woon jij of degene voor wie je zorgt in de gemeente Zutphen? Dan is de Digitale Mantelzorgconsulent voor jou.

Mantelzorgers doen ontzettend veel. Vaak zonder dat ze er zelf bij stilstaan. De Digitale Mantelzorgconsulent is er om je te ondersteunen vóórdat de druk te hoog oploopt. Via een gratis online check van 5 minuten krijg je direct inzicht in jouw belasting als mantelzorgers én hoe je overbelasting kunt verminderen. Je ontvangt het advies per e-mail, met praktische tips en verwijzingen naar passende ondersteu-

ning bij jou in de buurt. Zonder account, gewoon laagdrempelig.

De check is ontwikkeld door Kruiswerk samen met de gemeente Zutphen én met mantelzorgers zelf. Hij maakt deel uit van een bredere aanpak van de gemeente Zutphen om mantelzorgers eerder te bereiken en beter te ondersteunen.

Heb je na de check behoefte aan persoonlijk contact? Dan kun je terecht bij de mantelzorgcoördinator van Perspectief Zutphen. Zij biedt informatie en advies, een luisterend oor en helpt bij het leggen van contacten met lotgenoten.

De Digitale Mantelzorgconsulent is een initiatief van Kruiswerk samen met Gemeente Zutphen, Perspectief Zutphen, MEE Samen, Sensitive en wijkverpleegkundigen. Doe de check via mijn.ker.nl/mantelzorgcheck



Foto: Gemeente Zutphen

Ledenvoordeel · wellness

Even helemaal tot rust

Ben jij ook weleens gewoon toe aan een dag niets? Geen boodschappen, geen afspraken, geen verplichtingen. Gewoon lekker in een sauna zitten, bijkomen en opladen.



Als lid van Kruiswerk profiteer je van een mooi voordeel bij twee wellnesslocaties in de regio. Bij Wellness Center de Bronsbergen in Zutphen mag de tweede persoon gratis mee. Ga dus gezellig samen en betaal maar voor één. Bij Thermae 2000 in Valkenburg profiteer je als lid van korting op de dag- of avondentree én een speciaal ledentarif op een hotelovernachting inclusief ontbijt en toegang tot alle wellnessfaciliteiten.

Meer informatie over de actuele acties en voorwaarden? Bel 0314 - 357 430 of ga naar kruiswerk.nl/wellness



Meer weten of een afspraak maken?

Vanaf € 44,- voor leden
Bel 0314 - 357 430 of ga naar kruiswerk.nl/pedicure



Meer weten of een afspraak maken?

Vanaf € 23,50 voor leden
Afspraak met 2'n tweeën? Extra korting!
Bel 0314 - 357 430 of ga naar kruiswerk.nl/kapper

