

Kruiswerkkrant

Achterhoek en Liemers | mrt/apr/mei 2021 | nr 1

www.kruiswerk.nl

Top 10 gratis diensten

Met een lidmaatschap van Kruiswerk profiteren u en uw gezinsleden het hele jaar door van korting op allerlei producten en diensten. Maar wist u dat Kruiswerk ook heel veel gratis diensten aanbiedt? Handig voor als u zwanger bent, hulp nodig heeft in huis, of wel wat ondersteuning kunt gebruiken bij het keukentafegesprek.

Maak direct gebruik van uw lidmaatschap

PAGINA 3

Online cursussen



Echt goed leren schilderen? Alles leren over mindfulness? Starten met een moestuin, maar weet u niet waar u moet beginnen? Bij Etadord vindt u een gevarieerd aanbod aan online cursussen over interessante en verrassende onderwerpen: van interieurstyling tot bewust assertief.

PAGINA 5

Maak uw tuin zomerklaar met behulp van De Groenmakers



En geniet in het voorjaar al van een mooie tuin

PAGINA 9

Langer thuis wonen

Wonion wil haar huurders ondersteunen in het langer zelfstandig thuis wonen. In samenwerking met Zlimthuis startte zij daarom een pilot in Gendringen waarbij huurders Zlimthuis-oplossingen en Leefsamen is aangeboden.

PAGINA 13

Verras een geliefde

Het ontvangen van een brief, kaartje of andere post is belangrijk voor velen, vooral in deze tijd. Stuur u dit voorjaar ook een kaartje naar iemand die u een warm hart toedraagt? Een klein gebaar kan in deze tijden al veel betekenen. In samenwerking met Kaartje2go biedt Kruiswerk u de mogelijkheid om een gratis kaart te sturen (t.w.v. € 3,95)* naar een dierbare.

PAGINA 19

Vragen?

Bel onze servicelijn: **0314 357 430**
Mail ons: info@kruiswerk.nl
Lid worden: www.kruiswerk.nl/aanmelden

 **kruiswerk**
Achterhoek en Liemers

En verder

Fiets- en wandelroutes voor het voorjaar | Tips voor inbraakpreventie van Marcel Boodschappenhulp B-zorgservice | Een helpende hand via Kruiswerk Helpt

Het voorjaar staat voor de deur!

Tijd om te genieten van de eerste zonnestralen, bijvoorbeeld tijdens een heerlijke fiets- of wandelroute in de Achterhoek en Liemers (pagina 10 en 11). En zie hoe alles weer opnieuw begint te bloeien. Wellicht ook in uw eigen tuin. Heeft u zelf niet of beperkt de mogelijkheid om in uw tuin te werken? Dan schakelt u gemakkelijk de hulp in van de tuinmannen van De Groenmakers (pagina 9). En geniet in de lente en zomer van een prachtige tuin.

Naast hulp in de tuin zijn er wellicht meer praktische zaken waarbij we u kunnen ondersteunen. Misschien ziet u op tegen de jaarlijkse belastingaangifte en kunt u hier wel hulp bij gebruiken. Of heeft u problemen met uw gehoor en bent u toe aan een nieuw hoortoestel. Elise en Debby van onze ledenservice vertellen u graag waarmee we u deze maanden wellicht van dienst kunnen zijn (pagina 8). Naast praktische hulp, is Kruiswerk er ook voor u met oplossingen bij zorgvragen. Bent u het afgelopen jaar veranderd van zorgverzekering of -verzekeraar? En bent u benieuwd wat uw zorgverzekeraar voor u kan betekenen? Willem Veenendaal neemt u graag mee in de wereld van zorgverzekeringen (pagina 17). Hij staat voor u klaar met tips en advies.

Misschien dat er nog veel vragen in uw hoofd spoken als het gaat om hulp bij praktische ondersteuning en advies. Voor uzelf of degene waarvoor u zorgt. We horen dan ook graag van u wat uw behoefte is ten opzichte van het geven of ontvangen van hulp, door onze enquête in te vullen. Op die manier kunnen wij ervoor zorgen dat we met uw behoefte meegroeien en voor u relevant blijven. U leest er meer over op pagina 20.

Ik wens u een heel fijn voorjaar.



Jeanette Mertens

Regiomanager Kruiswerk
Achterhoek en Liemers



AGENDA MRT – MEI 2021

Bekijk alle uitjes, activiteiten en workshops op www.kruiswerk.nl/agenda

Smartphone cursus

11 MAART 14.00 UUR

Les 1: Functies en knoppen van een smartphone

18 MAART 14.00 UUR

Les 2: WhatsApp beginselen

25 MAART 14.00 UUR

Les 3: WhatsApp chats maken en verwijderen en foto's maken

1 APRIL 14.00 UUR

Les 4: Foto's maken en delen

8 APRIL 14.00 UUR

Les 5: Google Maps

15 APRIL 14.00 UUR

Les 6: Apps machtigingen, beveiliging smartphone

U kunt alle lessen online volgen of enkele lessen kiezen uit de cursus. Een les kost € 6,50 voor Kruiswerk leden (niet-leden € 7,50).

In verband met de maatregelen omtrent het coronavirus (Covid-19) is besloten om voor de aankomende periode geen gezondheidschecks en dagtochten te plannen. Indien het weer mogelijk is, worden de gezondheidschecks bij u in de regio en de dagtochten weer opgepakt. Houd hiervoor onze website en nieuwsbrief in de gaten.

Bent u nog niet geabonneerd op onze nieuwsbrief? Ga dan naar www.kruiswerk.nl/nieuwsbrief



+ Kruiswerkhelpt

'Er was bij de eerste ontmoeting meteen al een klik'

De hond uitlaten, boodschappen doen, medicijnen ophalen, even een praatje maken of een korte wandeling. Het zijn dagelijkse dingen die ons bezighouden, maar niet meer voor iedereen vanzelfsprekend zijn om te doen. Wilt u ook iets betekenen voor een ander die het even niet meer lukt, of er de puf niet meer voor heeft? Meld uw hulp dan aan op www.kruiswerkhelpt.nl



Hulp bij praktische zaken

Samen met jongeren en leden, die zich willen inzetten om met name ouderen en zieken te ondersteunen, bieden wij met Kruiswerk Helpt een oplossing voor hulp bij praktische zaken. Denk hierbij aan het ophalen van medicijnen, maar ook even een luisterend oor. "Sinds de uitbraak van het coronavirus breng ik wekelijks een bezoek aan mevrouw Duffelen uit Doetinchem", vertelt Sarina van Um (26 jaar). "Samen drinken we - op gepaste afstand - een kopje koffie of maken we een wandeling. Er was bij de eerste ontmoeting meteen al een klik. Het is voor mij een kleine moeite en ik kan er iemand zo'n groot plezier mee doen." Ze raadt het vrijwilligerswerk dan ook iedereen aan.

Plaats nu uw hulpaanbod of -vraag

Heeft u tijd en zin om een ander te helpen? Meld u dan aan op www.kruiswerkhelpt.nl. U kunt hier gemakkelijk een account aanmaken en uw hulpaanbod plaatsen. Ook als u zelf wel een helpende hand kunt gebruiken bent u bij Kruiswerk Helpt aan het goede adres.

Lukt het niet om een hulpaanbod of -vraag te plaatsen?

Onze ledenservice staat graag voor u klaar. Zij zijn telefonisch te bereiken via **0314 357 430**, op maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 13.00 uur.

Bekijk de top 10 gratis diensten



Gratis voor leden van Kruiswerk

Kruiswerk ondersteunt u graag!

Met het lidmaatschap van Kruiswerk krijgt u korting op diverse diensten en producten. Zo schakelt u gemakkelijk hulp van een tuinman in met korting en gaat u zonder zorgen op pad met de Kruiswerk Pechpas voor € 29,- per jaar. Maar wist u ook dat Kruiswerk gratis diensten aanbiedt? Gratis? Ja, helemaal voor nop.

1 Gratis (13 weken) uitleen van loophulpmiddelen

Als lid van Kruiswerk kunt u tot maximaal 13 weken gratis diverse loophulpmiddelen lenen bij de Medipoint Thuiszorgwinkel.



Scan de QR-code om alle informatie hierover te lezen.

2 Gratis gezondheidschecks

Wij vinden uw gezondheid heel belangrijk, daarom bieden wij gratis gezondheidschecks bij u in de buurt aan*.

3 Gratis 1 week uitleen van een borstkolf

Bent u net bevallen en wilt u graag borstvoeding gaan geven? Probeer via Kruiswerk een borstkolf uit. Wilt u een borstkolf aanschaffen? dan ontvangt u een mooie korting.



Scan de QR-code voor alle mogelijkheden.

4 Gratis kraampakket

We bieden u een gratis kraampakket, indien u dit niet van uw zorgverzekeraar ontvangt.



Benieuwd wat er in het pakket zit? Scan de QR-code en bekijk de samenstelling.

5 Gratis acute hulp (8 uur/jaar)

Voor de onverwachte momenten is het altijd fijn als er simpele oplossingen zijn. Als lid van Kruiswerk kunt u dan gratis 8 uur 'acute hulp' per jaar aanvragen**.



Scan de QR-code of bel met **088 17 17 330** indien u acute hulp wilt aanvragen.

6 Gratis ondersteuning bij het keukentafelgesprek

Vindt u het lastig om zich voor te bereiden op het keukentafelgesprek? Of wilt u graag dat iemand met u meegaat? Kruiswerk werkt samen met Adviespunt Zorgbelang om u hierbij te helpen. Bel **0314 357 430**.

7 Gratis ondersteuning en advies bij zorgverzekeringen

Benieuwd wat u kunt halen uit uw zorgverzekering? Of heeft u twijfels of u nog wel goed zit? Daarnaast kunt u korting krijgen op het collectief. We adviseren u graag. Voor vragen kunt u bellen met **088 17 17 310** of een e-mail sturen naar info@kruiswerkzorgcollectief.nl.

8 Gratis advies en ondersteuning

Wilt u graag thuiszorg, huishoudelijke hulp of een maatschappelijke werker aanvragen? De Zorgadvieslijn is er voor al uw vragen op het gebied van zorg. U kunt hiervoor bellen met **088 17 17 333** (ma. t/m vrij. 9.00 tot 17.00 uur).

9 Gratis 24/7 medisch advies via de Gezondheidslijn

De Gezondheidslijn staat 24/7 voor u klaar met antwoord op al uw vragen op het gebied van gezondheid. De Gezondheidslijn is te bereiken op **088 17 17 345**.

10 Gratis Zlimthuis Thuisscan bij u thuis t.w.v. € 149,-*

Zlimthuis adviseert u graag over wooncomfort en veiligheid met de thuisscan. Hieruit volgt een persoonlijke adviesrapport. Bent u langer dan 1 jaar lid van Kruiswerk? Dan ontvangt u de Thuisscan gratis.



Scan de QR-code om uw thuisscan aan te vragen.

*In verband met de maatregelen omtrent het coronavirus vinden er geen gezondheidschecks plaats. Meer info op onze website. **Indien u langer dan één jaar lid bent van Kruiswerk.

Geen lid van Kruiswerk? En wilt u wel gebruik maken van deze gratis diensten?

Een lidmaatschap is voor iedereen interessant: jong en oud, ziek of gezond, Kruiswerk is er voor iedereen.

U bent al lid voor slechts € 19,50 per kalenderjaar. Hierbij profiteren alle inwonende gezinsleden van de voordelen van het lidmaatschap.

Kijk voor meer informatie op www.kruiswerk.nl/lidmaatschap of bel onze ledenservice op **0314 357 430** (ma. t/m vrij. van 09.00 t/m 13.00 uur).

Doe mee en win het boek:

Natuurlijk! Langer gezond van Anne Marie Reuzenaar

Anne Marie Reuzenaar, orthomoleculair voedingsdeskundige, laat in haar boek 'Natuurlijk! Langer gezond' zien hoe we kunnen bereiken wat we allemaal willen: lang, gezond en energiek leven. Dit (informatieve) kookboek bevat duidelijke adviezen, een 10-stappenplan, dag- en weekmenu's en vooral heel veel lekkere recepten. Hét handboek voor natuurlijk en gezond ouder worden!



Horizontaal

1 Onafhankelijke ledenvereniging van de Achterhoek en Liemers **9** Peperhouder **10** Faun, sater **13** VN-kindervonds **16** Geschenk van een van de Drie Koningen **17** Kloosterzuster **19** Woordenvloed **21** Proef **23** Rivier in Florence **24** Britse rockgroep **25** Bron van proteïnen **26** Evenementenhal in Rotterdam **28** Zestiende-eeuwse rebel **31** Bijbelse stad **32** Provincie **35** Rivier in Frankrijk en België **36** Punt op een lijst (Eng.) **39** Bloeddruk (afk.) **40** Verstand **41** Boek van Émile Zola **43** Wildebeest **45** Gemeente in Gelderland **47** Bloeiwijze **48** Uitgelezen groep **51** Stad in Spanje **53** Rit **55** Straat tussen het Muntplein en de Dam **56** Avontuurlijke wandeling.

Verticaal

1 Beunhaas **2** Kippenloop **3** Team binnen een grotere groep (Eng.) **4** Spaanse alcoholische drank **5** Getijde **6** De Eeuwige Stad **7** Griekse letter **8** Vliegenraam **9** Familied of buur die ouderen, zieken e.a. helpt **11** Uit Groenlo **12** Song en album van Normaal **14** Italiaanse groet **15** Aanhanger **18** Uitroep **20** Oude bestuurder van Venetië **22** Symbool voor tantaal **24** Vlaag **27** Roofdier **29** Stad in de VS aan een van de Grote Meren **30** Wielervedstrijd **33** Watering **34** Duitse zangeres **36** Ongeschonden **37** Gewicht in China **38** Symbool voor magnesium **39** Wurgslang **42** Geldautomaat **44** Soort schilderij **45** Gentleman **46** Franse alcoholische drank **49** Kleefstof **50** Voorzetsel **52** Uitroep **54** Muzieknoet.

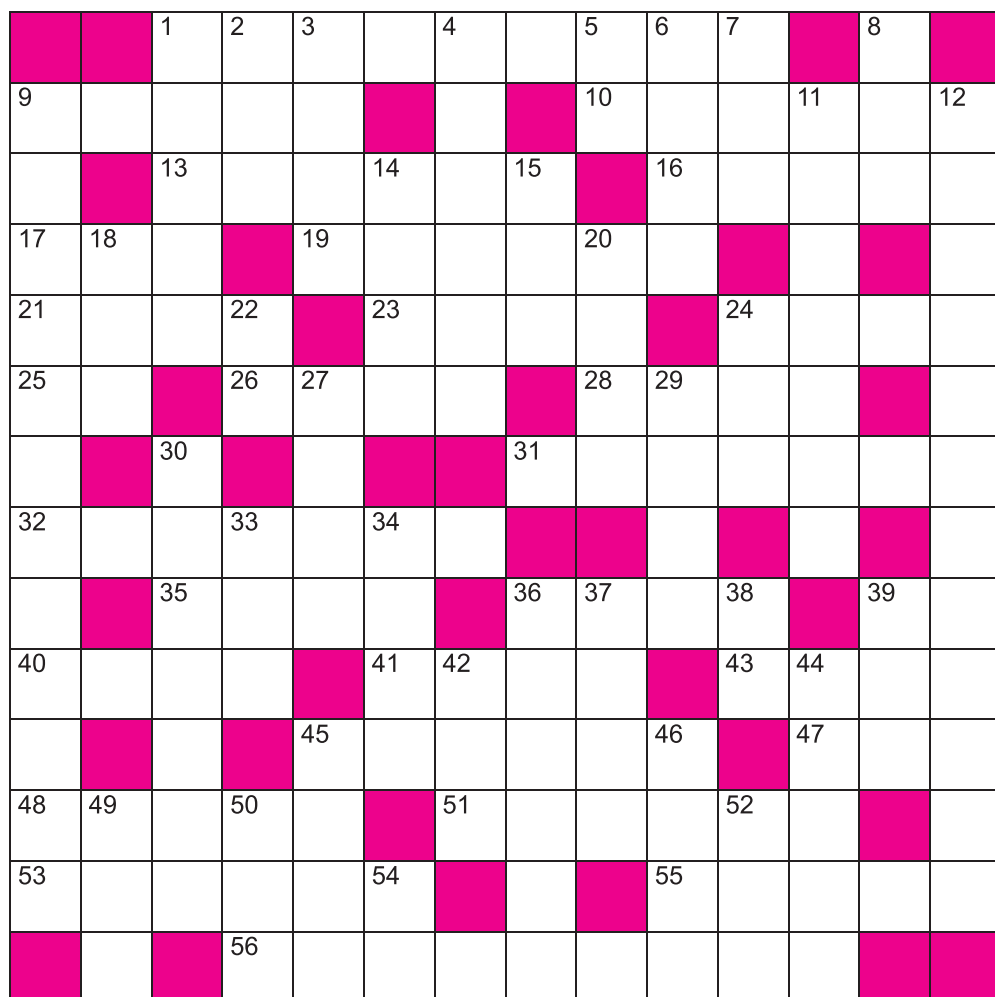
Succes!

Scan de QR-code, download de puzzel en stuur online het goede antwoord in.



Of stuur het goede antwoord voor maandag 29 maart in een gefrankeerde envelop naar: Kruiswerk Achterhoek en Liemers o.v.v. 'Puzzels', Postbus 143, 7000 AC Doetinchem. Vergeet uw postzegel niet. Prijswinnaars krijgen uiterlijk dinsdag 6 april bericht.

Puzzelt u ook nog mee met de puzzels uit het bewaarboekje? U kunt nu uw antwoord insturen voor Puzzel 3 en kans maken op een veiligheidspakket bestaande uit Glow in the Dark Stickers + Anti Slip Spray & Spoel (100 ml) van Zlimthuis. Bekijk snel uw bewaarboekje of download de puzzel via www.kruiswerkmagazine.nl/puzzels



15	35	3	36	56	29	44	12	25	30	18	52	48	33	4
----	----	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	---

Profiteren van de voordelen en het gemak? Word ook lid van Kruiswerk

Kruiswerk helpt u om het beste uit het leven te halen. Eén adres voor alle vragen op het gebied van wonen, zorg en welzijn. Op de momenten dat u een vraag of extra handje hulp nodig heeft kunt u ons altijd bellen. Wij helpen u dan graag verder. Met een lidmaatschap van Kruiswerk schakelt u gemakkelijk hulp aan huis in van een tuinman, kapper of klusjesman, mét korting. Ook vinden we uw gezondheid heel belangrijk. Met een lidmaatschap kunt u met korting diverse sporten beoefenen, zoals fitness, sport- kracht- en conditietraining, een mindful run of walk of een heerlijke duik in het zwembad. Naast kortingen op producten en diensten biedt Kruiswerk ook leuke dagtochten, cursussen en workshops, de Kruiswerk Pechpas en leuke acties zoals korting op de online cursussen van Etadoro.

Nieuwsgierig naar wat het lidmaatschap u kan bieden?

Kijk voor alle voordelen en om u aan te melden op www.kruiswerk.nl/lidmaatschap of bel onze ledenservice op **0314 357 430** (ma. t/m vrij. van 09.00 t/m 13.00 uur).

Leer het met de online cursussen van Etadoro

Wat heeft u altijd al willen doen?

Echt goed fotograferen? Alles leren over mindfulness? Een moestuin starten, maar weet u niet waar u moet beginnen? U kunt het allemaal heel eenvoudig leren met Etadoro. Bij Etadoro vindt u een gevarieerd aanbod aan online cursussen over interessante en verrassende onderwerpen: van interieurstyling tot bewust assertief. Om uzelf verder te ontwikkelen of gewoon omdat u het leuk vindt. En nu met een leuke actie: als Kruiswerk lid krijgt u 15% korting op een cursus naar keuze van Etadoro.

Nu
15% korting
voor leden



- Kunstgeschiedenis
- Mindfulness
- Beter slapen
- Het heelal
- Fotografie
- Geluuskunde
- Geheugentraining
- Filosofie
- Levensverhalen schrijven
- Schilderen
- Interieur
- Bewust assertief
- Gezond gewicht
- Ontdek Yoga
- Video's maken
- Moestuin
- Wijnkennis
- Creatief schrijven
- en meer**

Leren in eigen tijd én tempo

Een leven lang leren, niet omdat de maatschappij dat van ons verwacht, maar ook omdat we het zelf graag willen. Bij Etadoro doet u dat in uw eigen tempo, met goede begeleiding en hoge kwaliteit. Het grote voordeel van de online cursussen is dat u deze kunt doen waar en wanneer u maar wilt. Zonder rekening te hoeven houden met vaste cursus momenten, die wellicht niet uitkomen.

Kies uit het uitgebreide aanbod van Etadoro

Kennis delen en uitwisselen met anderen is een belangrijk onderdeel van Etadoro. Kies een cursus uit het brede aanbod en start vandaag nog. Leer wat u altijd al heeft willen doen. Levensverhalen schrijven. Een eigen moestuin beginnen. Een reis door de filosofie. Een opgeruimd huis, een opgeruimd leven. Leren fotograferen. Het kan allemaal met de cursussen van Etadoro. Zo koos Roos voor de cursus 'Beter fotograferen voor iedereen'. "De reden dat ik de cursus fotografie volgde was dat ik behoefte had aan technische kennis en die heeft Ron de Gruyl mij geboden met de cursus. Ik vind zijn uitleg in woord en beeld geweldig: duidelijk en inspirerend."

Of u nu voor uw gezondheid gaat, lifestyle, vrije tijd, financiën of geschiedenis. Bij ieder onderwerp heeft Etadoro een geschikte cursus voor u. Koos Hazelhoff volgde de cursus 'Mindfulness'. "Ik ben na mijn pensionering in het be-

kende zwarte gat terecht gekomen. Dat was heftig. Daarom ben ik een cursus mindfulness gaan volgen. Nu heb ik alles weer wat beter op de rit", vertelt meneer Hazelhoff.

Hoe werkt een cursus bij Etadoro?

Een cursus bestaat uit ongeveer 7 lessen. Elke les bestaat uit verschillende onderdelen:

- Elke les bevat theorie. Deze theorielessen kunt u downloaden, maar u kunt ook het cursusboek kopen (t.w.v. € 14,95), erg handig als naslagwerk;
- Aan het begin van de les wordt een inspirerende video getoond van de trainer;
- In elke les komen gevarieerde opdrachten aan bod, zodat u actief met de lesstof aan de slag gaat;
- Iedere les bevat een quiz waarmee u uw nieuw vergaarde kennis kunt testen;
- Na afronding van de cursus kunt u het Etadoro cursus certificaat aanvragen.

De cursussen van Etadoro zijn er al vanaf € 55,-. Kruiswerk heeft speciaal voor haar leden een leuke actie: 15% korting op een cursus van Etadoro. Volg de stappen hiernaast om u aan te melden.

Aanmelden cursus

Wilt u ook een cursus van Etadoro volgen? En gebruik maken van de ledenkorting van 15%?

Doorloop dan onderstaande stappen:

1. Kies een cursus uit

Ga naar www.etadoro.nl en kies een cursus uit die u wilt volgen. Daarna klikt u op 'Start nu'.

2. Maak een account aan

Maak een nieuw account aan of vul uw gegevens in voor een bestaand account.

3. Vul uw winkelmandje

U kunt ervoor kiezen om alleen de online cursus toe te voegen. Als u wilt heeft u ook de optie voor een cursusboek en persoonlijke begeleiding. Klik na uw keuze op 'Betalen'.

4. Vul de kortingscode in.

Ontvang 15% korting door het invullen van de promotiecode: **VKAL1521**.

5. Betaal de cursus

Vul uw aanvullende gegevens in en klik op 'Betalen'. En geniet van de online lessen van Etadoro.



➔ Bekijk het complete aanbod aan cursussen op www.etadoro.nl/alle-cursussen

Ga mee op reis Wij maken het mogelijk



De afgelopen tijd hebben we allemaal wat meer binnen gezeten dan normaal.

Thema Travel verzorgt de mooiste reizen met zorgondersteuning en heeft twee reizen voor u geselecteerd. Voor als we er weer op uit gaan.



Muziekreis naar het mooie Alanya in Turkije

Beleef een heerlijke feestweek in de herfst in het mooie Alanya, aan de Turkse Rivièra. Samen met Nederlandse artiesten zoals Django Wagner, Rene Karst, Stef Ekkel en Ronny Ruysdael.

Geniet van heerlijke luxe

Vlieg op 29 oktober mee naar het 5-sterren Ultra All Inclusive Eftalia Ocean Spa & Resort Hotel in Alanya, aan de Turkse Rivièra. Geniet van de fantastische ligging, een prima aanbod aan faciliteiten (zoals de luxe kamers) en een uitstekende keuken.

Een reis vol met muziek

Geniet deze week van gezellige feestavonden met spetterende optredens van uw favoriete artiesten. Speel bingo met de Veerkampjes en woon de tv-opnames bij van de Toppers van Oranje: een avond met alle artiesten op het grootste All Inclusive Piraten Party schip ter wereld.

Wat: **Toppers van Oranje Muziekreis Turkije 2021**
Verblijf: **Eftalia Ocean Spa & Resort, Alanya (Turkije)**
Wanneer: **29 oktober t/m 5 november 2021**
Prijs: **v.a. € 995,- per persoon**

Ook als u zorg nodig hebt, kunt u genieten van een heerlijke muziekreis

Wilt u ook graag mee naar Alanya, maar heeft u zorg nodig? Dat is geen probleem. Wij zorgen ervoor dat de juiste zorg aanwezig is. Hiervoor kunt u direct contact opnemen met Thema Travel.

De muziekreis is een Ultra All Inclusive reis waarbij u verblijft in een nieuw hotel vlak bij het strand. Het ontbijt, lunch en diner (allen in buffetvorm) zijn hierbij inbegrepen. Ook kunt u eenmalig gratis dineren in een van de 2 à-la-carterestaurants (vooraf reserveren).

Wilt u meer informatie over deze reis? Ga dan naar
→ www.thematravel.nl/toppersvanoranje-muziekreisturkije2021



Een relaxte vakantie in het prachtige Schwarzwald

Ga mee en verblijf in alle luxe te midden van de bergen van het Schwarzwald. Werkelijk iedereen kan mee op reis naar het Zwarte Woud, want deze zorgvakantie is volledig aangepast voor senioren (óók met een mobiliteitsprobleem) en voor rolstoelgebruikers.

Veiligheid en geborgenheid

Acht dagen gaat u samen op reis met het professionele zorgteam van Speciaal-reizen, in een rolstoelvriendelijke touringcar mét lift. Ook al is de prachtige omgeving misschien nieuw voor u, de zorgmedewerkers bieden u veiligheid en geborgenheid. Zij zijn altijd in de buurt en gemakkelijk bereikbaar om u te helpen als u zorg of ondersteuning nodig heeft.

Georganiseerde excursies

Gedurende de zorgreis worden er met de touringcar excursies georganiseerd. Proef de Schwarzwaldse Kirsch taart, ontdek de mooiste meren, bezoek het openluchtmuseum en ontdek hoe vroeger het boerenleven eruitzag in het Zwarte Woud.

Wat: **Rolstoelvriendelijke zorgvakantie Zwarte Woud**
Verblijf: **Hotel Bad Peterstal, Griesbach (Duitsland)**
Wanneer: **8 oktober t/m 15 oktober 2021**
Prijs: **v.a. € 749,- per persoon**

Speciaal ingericht hotel

Tijdens de reis verblijft u in het Health en Spa hotel 'Das Bad Peterstal', een comfortabel hotel met uitstekende toegang voor senioren en mensen met een lichamelijke beperking. Alle ruimtes in dit gezondheids- en Spa hotel bevinden zich op de begane grond, of zijn bereikbaar via liften. De vriendelijke receptie staat dag en nacht voor u klaar. Hier voelt iedereen zich welkom en comfortabel.

Het ontbijt, de lunch en het diner zijn inbegrepen bij uw volpension verblijf. Er wordt rekening gehouden met vegetariërs en speciale dieetwensen. Elke dag worden regionale gerechten bereid met verse producten.

Wilt u meer informatie over deze reis? Ga dan naar
→ www.speciaal-reizen.nl/zorg-vakanties/duitsland/bad-peterstal

5 tips om eropuit te gaan

Elke dag iets verzinnen om te doen is moeilijk. Al helemaal als er veel dicht zit. Toch zijn er nog genoeg manieren om uzelf, met of zonder kids, bezig te houden in deze tijden. Ga voor een virtuele tour door de mooiste musea. Geniet van een heerlijke wandeling met podcast bij u in de buurt. Of ontsnap uit een escaperoom. We zetten graag een aantal leuke tips voor u op een rijtje.

1 Haal het museum naar u toe

Binnenkijken bij de mooiste musea zonder de deur uit te hoeven gaan. Hoe ideaal is dat. Veel musea hebben online hun deuren geopend. Ontdek de meesterwerken van beroemde kunstenaars in een huiskamerrondleiding van het Rijksmuseum. Loop virtueel langs de 200 schilderijen in het Van Gogh Museum. Of ga mee terug in de tijd met het Nederlandse Instituut voor Beeld en Geluid met heimwee-tv, voor jong én oud. Het kan allemaal in virtuele tours.

Scan de QR-code en kies uw favoriete virtuele tour.



2 Wandel uzelf gezond en gelukkig

Van iedere dag even een ommetje maken knapt de mens op. Het weer nodigt ook steeds meer uit om lekker naar buiten te gaan. Deze maand begint de lente. Wat betekent dat alles weer mooi in bloei komt te staan, de dagen langer worden en de zon weer heerlijk gaat schijnen. Stap op uw fiets of ontdek de mooiste wandelroutes met de benenwagen. Neem een goedgevulde picknickmand mee en maak er een waar uitje van. Of zet een podcast aan en wandel bijvoorbeeld met de podcast Wandellust van Twan Huys door het Nederlandse landschap.

Ontdek de mooiste wandel- en fietsroutes in de buurt op www.kruiswerkmagazine.nl/routes

3 Geniet van heerlijk eten

De komende tijd is het helaas (nog) niet mogelijk om uw favoriete restaurant of café te bezoeken. Het alternatief: maak het thuis extra gezellig. Steeds meer restaurants hebben een afhaal- of bezorgservice. Het is niet alleen gezellig en lekker, maar u steunt ook nog eens de lokale horeca. Houdt u van koken? Dan kunt u er natuurlijk ook voor kiezen om zelf een heerlijke maaltijd op tafel te zetten.



Scan de QR-code voor heerlijke recepten.

4 Ontsnap uit een escaperoom

Durft u de uitdaging aan? In uw nieuwe huis vindt u op zolder een prachtige oude kist. Een kist vol herinneringen. Wat betekenen al deze voorwerpen? Van wie was deze kist? Kunt u het achterhalen? Ontdek het in de escaperoom De Verloren Ring, een verhaal dat zich afspeelt tijdens de Tweede Wereldoorlog, in elkaar gezet door achttien escaperoomeigenaren in coronatijd. Omdat mensen niet een escaperoom kunnen bezoeken brengen zij de escaperoom naar u. Het spel is gratis te spelen via www.deverlorenherinnering.nl

Om de escaperooms te ondersteunen kunt u een kleine donatie doen.

5 Eropuit met Kruiswerk

In verband met de maatregelen omtrent het coronavirus (COVID-19) zijn er op dit moment geen dagtochten van Kruiswerk gepland. Wel nemen we u graag mee in de dagtochten die we in de toekomst willen gaan plannen. Ga aan boord van de Sluizer en geniet van rondvaart De Gouden Ham. Of aanschouw prachtige kastelen en landgoederen met een mooi uitzicht en schuif naderhand aan tafel bij een heerlijke High Tea.

Geïnteresseerd in één van deze tochtjes?

Meld u aan voor de wachtlijst, en blijf op de hoogte van een toekomstige datum voor een rondvaart op De Gouden Ham of een heerlijke High Tea met Kastelentocht. Aanmelden kan via www.kruiswerk.nl/dagtochten. Of neem contact op met de ledenservice via **0314 357 430** (bereikbaar op ma. t/m vrij. van 9.00 tot 13.00 uur), of e-mail naar info@kruiswerk.nl.



Kruiswerk biedt hulp in het voorjaar



Tips van Elise en Debby



We kunnen allemaal wel eens een paar extra handen gebruiken. Of u nu hulp kunt gebruiken bij uw belastingaangifte of een paar extra handen in uw tuin. Elise en Debby, van de ledenservice van Kruiswerk, geven u graag tips welke diensten handig voor u kunnen zijn dit voorjaar.

1. Maak uw tuin zomerklaar

Wilt u dit voorjaar en in de zomer ook genieten van een mooie tuin? Maar is het onderhoud van uw tuin te zwaar of tijdrovend geworden? Via Kruiswerk huurt u voordelig en betrouwbaar een tuinman-duo in van De Groenmakers. Afhankelijk van het vereiste onderhoud en uw wensen kunnen zij u onder andere helpen met grasmaaien, snoeien, bladruimen en het verwijderen van onkruid. Op verzoek kunnen zij ook uw tuin aanplanten. U kunt zelfs uw tuin helemaal opnieuw laten aanleggen. Denk hierbij aan een nieuwe schutting, bestrating, gazon of border.

Als lid van Kruiswerk ontvangt u € 25,- korting op het uurtarief van een tuinmannen-duo. U betaalt dus geen € 77,50 per uur, maar € 52,50 voor een tuinmannen-duo.

Vraag nu uw tuinman aan via het online aanmeldformulier op www.kruiswerk.nl/tuinman of bel met de ledenservice op 0314 357 430 (ma. t/m vrij. van 9.00 tot 13.00 uur).

Lees op de pagina hiernaast meer over de tuinmannen van De Groenmakers en hun leuke voorjaarsactie!



2. Elk geluid is onbetaalbaar

Welk geluid wilt u niet verliezen? Gelach, een gesprek of het gefluister van uw kleindochter: alleen met een goed gehoor geniet u van deze mooie momenten. Gehoorbeschadiging vraagt dan ook om alle aandacht en deskundigheid. Met het prijsaanbod van Van Bortel hoeft een hoortoestel voortaan niet meer te kosten dan € 99,-.

U kunt nog steeds langs bij de hoorwinkels van Van Bortel. Zij voeren hun afspraken zoveel mogelijk uit met 1,5 meter afstand. Op vertoon van uw ledenpas ontvangt u in de winkels 15% korting op gehoorbeschadiging-op-maat. Daarnaast heeft u bij aankoop van twee hoortoestellen de keuze uit 1 jaar lang gratis batterijen óf 50% korting op pakket 'Goed' (of een ander pakket met € 47,50).

Kijk op www.vanbortelhoorwinkels.nl/winkels voor een hoorwinkel bij u in de buurt.



3. Veilig over de weg

Valt de verloopdatum van uw rijbewijs op of na uw 75e levensjaar? Dan bent u verplicht zich te laten keuren voor een Klein en Groot Rijbewijs. Wij helpen u graag met het inplannen van een herkeuring voor uw rijbewijs bij de Rijbewijskeuringsarts in Zevenaar, Doetinchem of Winterswijk.

De kosten voor een rijbewijskeuring zijn als volgt (prijzen incl. btw):

- Voor rijbewijs B/E voor leden en 75+: € 40,-
- Voor Groot Rijbewijs, beroepschauffeurs en CDE en taxi: € 60,-
- Medische keuring, leden ongeacht uw leeftijd: € 60,-

U maakt gemakkelijk online een afspraak via www.rijbewijskeuringsarts.nl/mobiel.nl of door te bellen met 085 01 80 800 (maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur).

4. Hulp bij uw belastingaangifte

Het is weer tijd voor de belastingaangifte. Deze dient u te verzenden vóór 1 mei 2021 naar de Belastingdienst. Meestal ontvangt u hierover persoonlijk bericht van de Belastingdienst, maar ook als dat niet het geval is, kan het zijn dat u aangifte moet doen. Heeft u ook moeite met cijfers? Of komt u er gewoon niet uit? Laat u dan helpen bij uw belastingaangifte. De belastinghulp van Kruiswerk Achterhoek en Liemers verzorgt voordelig uw belastingaangifte, zodat u precies weet hoeveel belasting u moet betalen of hoeveel geld u terugkrijgt.

Leden van Kruiswerk ontvangen € 25,- korting en betalen voor de aangifte van één persoon € 85,- en bij twee personen € 95,-. Doet u voor het eerst aangifte? Dan ontvangt u hier bovenop nog eens € 15,- extra korting!

Vraag nu hulp aan via www.kruiswerk.nl/belastingaangifte

Benieuwd naar wat Kruiswerk voor u kan betekenen?

Elise en Debby staan graag voor u klaar!

Heeft u een vraag, of kunt u ergens hulp en ondersteuning bij gebruiken? Neem dan eens contact met ze op via info@kruiswerk.nl of op het telefoonnummer 0314 357 430, bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 13.00 uur.

➔ Neem contact op met Elise en Debby via info@kruiswerk.nl of op 0314 357 430

Maak uw tuin zomerklaar met de hulp van de tuinmannen van De Groenmakers



Is het onderhouden van uw tuin te zwaar of tijdrovend geworden? En wilt u ook graag deze zomer een mooi onderhouden tuin, waar u heerlijk van kunt genieten? De tuinmannen van De Groenmakers helpen u graag een handje. De Groenmakers is een maatschappelijk bewuste onderneming die mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt een kans geeft om hun passie uit te voeren: tuinieren.

Tuinmannen met passie voor tuinieren

Wat begon als groenvoorziening voor de sociale werkplaats is nu uitgegroeid tot een heus tuinbedrijf: De Groenmakers. "Mensen die geen baan konden krijgen doordat ze een afstand tot de arbeidsmarkt hadden, kwamen hier terecht. Allen met een passie voor tuinieren", vertelt Jos van Zuilen, directeur van De Groenmakers. "Nu zijn we met een ploeg van 85 man. Waarvan 20 reguliere vakmensen, met een opleiding tot hovenier en een achtergrond of passie voor tuinieren." Een ploeg tuinmannen voor Kruiswerk bestaat altijd uit één vakbekwaam hovenier en één medewerker. Om het sociaal bewust ondernemerschap én de kwaliteit van werk te waarborgen, komen tuinmannen van De Groenmakers altijd samen.

'Goed gezond en gelukkig in het groen'

"Dat is waar wij bij De Groenmakers voor staan. Tuinmannen die goed zijn in hun vak en passie hebben voor tuinieren. Daarnaast voorzien we in een groene leef-, werk- en sportomgeving. Het is een gezonde activiteit." Jos van Zuilen vindt de koppeling met Kruiswerk heel mooi: "Kruiswerk en De Groenmakers hebben elkaar gevonden doordat Kruiswerk ook staat voor langer zelfstandig wonen. Een kwetsbare doelgroep bewoners, die worden verbonden aan een kwetsbare doelgroep als het gaat om de

werkvoorziening. Dat heeft echt charme. We zien overigens wel steeds meer dat niet alleen ouderen graag hulp hebben in de tuin. Deze mensen helpen we natuurlijk ook graag."

'Als mensen tevreden zijn, ben ik ook tevreden'

Jan is één van de tuinmannen die werkzaam is bij De Groenmakers. "Ik ben sinds de start van De Groenmakers in 2012 hier al werkzaam als tuinman. Ik ben een echte plantenman. Hier heb ik ook een vakopleiding voor gedaan."

"Bij een nieuwe klus ga ik altijd eerst even met mensen sparren. Daarna gaan we aan de slag. Laatst kwamen we bij een tuin waar lange tijd niets aan gedaan was. Daar kwam 600 kilo aan afval uit. We krijgen vrij diverse opdrachten: buitenaf bomen snoeien, sloten uitdiepen, verticuteren. Je kunt het zo gek niet bedenken, of wij hebben het gedaan!", aldus een opgewekte Jan. "Mensen zijn daarnaast altijd vrij om zelf ook mee te helpen in de tuin. Laatst hebben we

twee dagen bij een mevrouw geholpen, die zelf ook de handen uit de mouwen stak."

'Ze helpen me altijd met het winter- en zomerklaar maken van mijn tuin, ik vind het geweldig'

Mevrouw Nijboer (92) maakt al een jaar of 5 gebruik van de diensten van de tuinmannen van De Groenmakers. "Onder de factuur schrijf ik altijd een cijfer. Ze krijgen van mij altijd een 10. Ik raad het steeds mensen aan. Ik vind het geweldig. Ze doen het keurig netjes", aldus een opgewekte mevrouw Nijboer. Ze woont in een vrijstaand huis met een grote tuin rondom haar huis. De Groenmakers komen 2 à 3 keer per jaar bij haar langs. "Ik heb zelf altijd de tuin gedaan, maar ik ben 92. Ik wil het nog wel graag. Maar ik ben bang dat ik te wiebelig word. Daarom vind ik de hulp van de tuinmannen van De Groenmakers zo fijn. Zij hebben zo in één dag de tuin klaar. Ik heb ze echt nodig en ik ben er blij mee", vertelt mevrouw Nijboer.

Wilt u ook uw tuin laten aanpakken met behulp van De Groenmakers?

Als lid van Kruiswerk ontvangt u € 25,- korting op het uurtarief van een tuinmannen-duo. U betaalt dus geen € 77,50 per uur, maar € 52,50 voor een tuinmannen-duo.

Vraag nu uw tuinmannen-duo aan via het online aanmeldformulier op

www.kruiswerk.nl/tuinman of bel met de ledenservice op **0314 357 430** (maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 13.00 uur).

Maak nu gebruik van de voorjaarsactie

Gaat u ook bezig met uw tuin? Maak gebruik van de voorjaarsactie van De Groenmakers en ontvang een emmer meststof, van € 15,- voor € 9,95.*

*U kunt gebruikmaken van deze actie indien u een tuinmannen-duo aanvraagt.

De voorjaarsactie loopt van 1 maart t/m 31 mei 2021.



➔ Vraag nu uw tuinman aan www.kruiswerk.nl/tuinman of bel met de ledenservice op **0314 357 430**

Kom in beweging



De Achterhoek is ervoor gemaakt om op een actieve manier ontdekt te worden. Kilometers goed onderhouden fiets- en wandelpaden doorkruisen het prachtige coulisselandschap. Er ligt een wandelnetwerk van maar liefst drieduizend kilometer voor u klaar. Daarmee kunt u zelf een wandelroute samenstellen. Maar u kunt natuurlijk ook een kant-en-klare route uitzoeken. Meerdere keren is de Achterhoek al uitgeroepen tot beste fietsregio van Nederland. Vanzelfsprekend kunt u hier gebruikmaken van het fietsknooppuntennetwerk. Ideaal, want u bepaalt zelf welke kant u op wilt en hoe lang uw route wordt.

www.achterhoek.nl/routes

Tip

Ga naar de VVV voor nog veel meer routes, routekaarten en routebundels.



We gaan op stap: twee wandelroutes

Wenterslenterpad – 24 km

Dé manier om Winterswijk – in de volksmond ook wel Wenters of Wenterswiek – te verkennen, is door déze wandeling te lopen. De route voert langs historische panden, over landgoederen en door prachtige natuurgebieden. Is het nat weer (gewest)? Trek dan laarzen of stevige schoenen aan.

Startpunten:

VVV Winterswijk

Mevr. Kuipers Rietbergplein 1, Winterswijk

TOP Berenschot

Wooldseweg 74, Winterswijk Woold

SP11 De Rommelpot

Meekertweg 8, Winterswijk



Boelekeerlspad – 6 km

Deze route tussen Zelhem en Halle voert onder andere langs de Halsche Vloed, waterpoeltjes en landerijen. In de diverse poelen in dit gebied leven kikkers, padden en boomkikkers. Als u op een mooie voorzomeravond op een bankje gaat zitten, kunt u vrijwel zeker genieten van

een boomkikkerconcert. Ook qua flora is er veel bijzonders te zien, zoals de klokjesgentiaan en zwanenbloem bij de Halsche Vloed.

Startpunt:

SP73 Boldiek - Boldijk 6, Halle



Trap 'm aan: twee fietsroutes

Langs de Oude IJssel – 34 km

Deze route neemt je mee door de aan de Oude IJssel gelegen plaatsen Laag-Keppel, Doesburg en Doetinchem. Vanuit Doesburg fiets je een stukje langs Het Zwarte Schaar, een zijtak van de IJssel. Na Hummelo voert de route je langs het mooie bosgebied De Kruisbergse bossen richting Doetinchem. Daarna fiets je terug naar Laag-Keppel, waar zich een van de grootste en mooiste kastelen van de Achterhoek bevindt, namelijk Kasteel Keppel.

Startpunt:

TOP Laag Keppel

Dorpsstraat 30, Laag Keppel



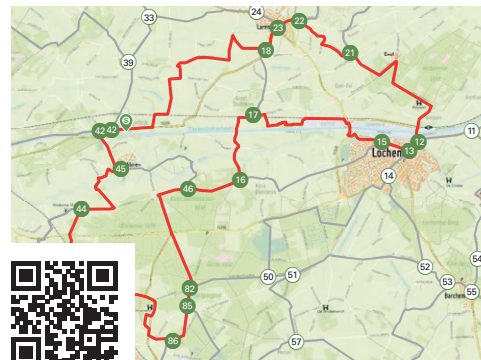
Langs Landgoederen – 42 km

De oude landgoederen en kastelen in combinatie met de lommerrijke natuur, geven dit deel van de Achterhoek een karakteristieke sfeer. Je doet onder andere Lochem, Vorden en Almen aan en komt langs meerdere landgoederen, waaronder Kasteel Ampsen, Huis Velhorst en Huis Verwolde. De kans is groot dat je een ree of ander wild tegenkomt.

Startpunt:

TOP De Nieuwe Aanleg

Scheggertdijk 10, Laren

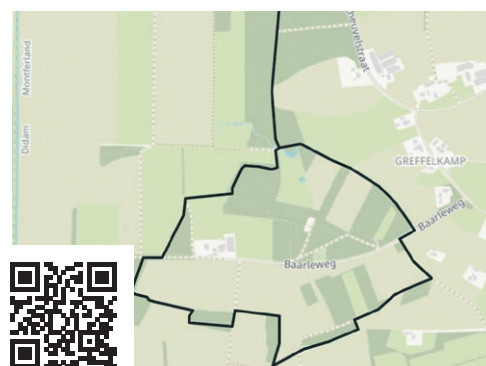


Op pad in de Liemers dit voorjaar

Trek de wandelschoenen aan of geniet op de (elektrische) fiets van de mooiste routes in de Liemers! Het landschap kenmerkt zich door kronkelende dijken, rivieren en groene wielen en waaien. De wandelroutes zijn eenvoudig te volgen en de fietsroutes volgt u aan de hand van het knooppunten-netwerk. Bezoek een van de VVV-locaties of kijk op www.bezoekdeliemers.nl voor nog meer route-inspiratie.

Autovrij wandelen in Didam - 4 km

Met deze route wandelt u door een rustig en groen gebied in de buurt van Didam. Autovrij wandelen is een relatief korte route van 4 kilometer, ideaal dus als u een ommetje wilt maken voor wat frisse lucht en zonlicht. U komt achter Havezathe Luynhorst langs en ook wandelt u langs Westernboerderij de Baerle. U kijkt uit over akkers en groene stroken.



Rondje Horsterpark - 4 km

Tussen de plaatsen Duiven en Westervoort ligt het Horsterpark. Deze route brengt u door dit unieke groengebied. In het Horsterpark kunt u heerlijk wandelen, hardlopen, fietsen of skeeleren en ook voor de kinderen is er veel te beleven. Kinderen kunnen zich prima vermaken in het speelbos (een avontuurlijk ingerichte speelplaats), op de speeltoestellen of in de kinderboerderij. Centraal in het park ligt een groot grasveld. Een educatief element in het groengebied Horsterpark is het leerbos. Hier staan ongeveer 25 verschillende bomen voorzien van informatiebordjes. Geschikt voor het hele gezin!

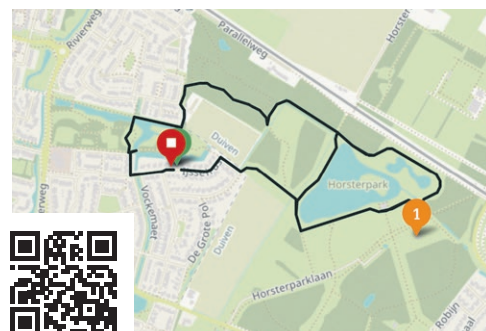
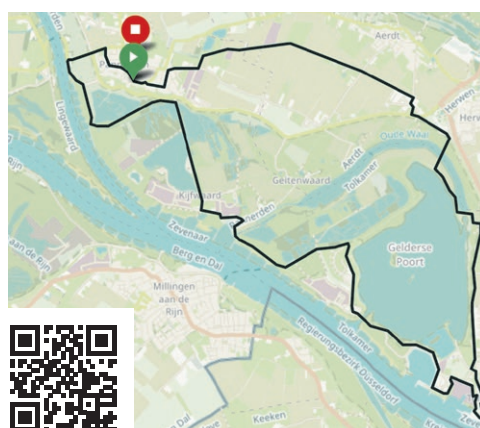


Foto: Windkracht20

Knooppad door de dorpskernen van de gemeente Rijnwaarden - 20 km

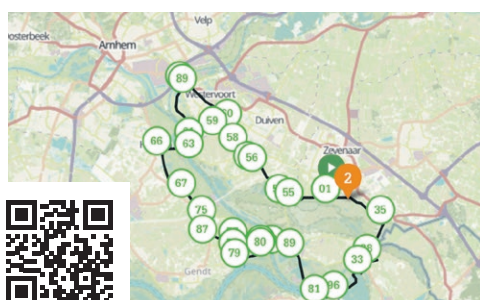
Op deze route loopt u langs het Pannerdensch én het Bijlandsch Kanaal, doorkruist u Tolkamer, maar gaat u ook grote stukken langs de recreatieplas De Bijland. Opmerkelijk ook zijn de beide scheepswerven: die in Millingen aan de overkant van het Bijlandsch Kanaal en Shipyard De Hoop in Tolkamer: sta even stil bij het werk aan het schip.



Verdronken dorpen Oost incl. 2 veerpontjes - 44 km

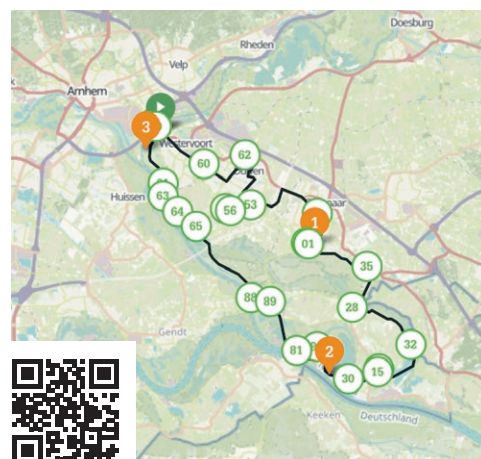
Door de eeuwen heen heeft het water van de Waal, de Rijn en de IJssel grote invloed gehad op de leefomstandigheden van de bewoners in de regio. Deze invloeden zijn te beleven met deze route.

Tip: Download de RouteAbel app en schaf de bundel á € 1,99 aan en krijg onderweg route-aanwijzingen, prachtige foto's en interessante video's die u meer vertellen over o.a. de historie van het gebied.



Historisch Liemers - 50 km

De rivieren hebben altijd veel invloed gehad op het landschap en de geschiedenis van de Liemers. Deze route neemt u mee langs de historische locaties aan de Nederrijn en de Oude en huidige Rijn. Ook fietst u door de Geitenwaard en de Klijfwaard, waar de Rijn zich opsplijt in de Waal en het Pannerdensch Kanaal. Onderweg komt u langs het Rijksmonument de Sint Martinuskerk, natuurgebied de Rijnstrangen, het Romeinse fort Carvium en het middeleeuwse Havezate Magerhorst.



Houd inbrekers op afstand

Van 1 mei t/m 30 juni zijn het de Nationale Inbraak Preventieweken. In deze weken staat het bewust maken van woningbezitters van de risico's op (en nasleep van) woninginbraak centraal. Marcel Nijhuis, Zlimthuis-expert, vertelt u meer over wat u kunt doen om uw huis veilig te maken.

Gevoelens van veiligheid

"Een gevoel van veiligheid. Dat is voor iedereen prettig. Dit gevoel willen we graag behouden en niet laten verdwijnen door de kans op een inbraak. Ook al voelt u zich veilig, het is goed om bewust te zijn van mogelijke inbrekers technieken. Uw huis hoeft geen bunker te worden, maar een leefbare omgeving. Om dit te creëren zijn er eenvoudige en voordelige oplossingen te verkrijgen, die multifunctioneel ingezet kunnen worden", vertelt Marcel. "Denk aan een intercom die laat zien wie er voor de deur staat als er een pakketje wordt bezorgd als u niet thuis bent. Deze intercom detecteert bij beweging ook mogelijk ongewenst bezoek. Dit bezoek weet bij het zien van de intercom dat ze in de gaten gehouden worden en schrikt daardoor af. Ook hang- en sluitwerk is vaak eenvoudig te forceren en oplossingen zijn veelal voordelig en eenvoudig zelf op te lossen. Daarnaast zijn er tal van middelen die verder bijdragen aan veiligheid. Wij gaan graag vrijblijvend hierover met u in gesprek om een goed inzicht te geven in de mogelijkheden."



Marcel Nijhof,
Zlimthuis-expert

Deze mensen gingen u al voor:

Veiligheid met domotica in huis

"We hadden het er al vaker over gehad: we wilden in huis iets met domotica. Ook omdat de bel het niet meer deed. Een goed moment om deze te vervangen voor een slimme deurbel. En een tijdje geleden werd er in de buurt ingebroken. We wonen op een prachtige plek buitenaf, maar in de winter is het erg donker hier. Daarom wilden we sowieso graag wat met verlichting in en om ons huis. De aanpassingen die we hebben gekozen zijn ook toekomstbestendig. Mocht onze gezondheid ooit achteruitgaan, dan kunnen we het aanpassen aan onze situatie."

Meneer en mevrouw Sietsma kozen onder andere voor buitenverlichting met schemerschakeling en bewegingssensor (€ 44,95). Om zo ongewenst bezoek in het licht te zetten.



Veilig Thuis stappenplan



Lees de tips en gebruikservaringen van andere leden op deze pagina.



Heeft u vragen naar aanleiding van de producten? Neem dan contact op met Zlimthuis-expert Marcel op **088 17 17 370**, of via e-mail info@zlimthuis.nl



Indien nodig komt de Zlimthuis-expert graag bij u langs om te kijken wat u kunt doen om inbraak te voorkomen.



'Extra oplossingen geven ons een veiliger gevoel'

"Ik ben ziek. Als mijn vrouw hier alleen blijft, mag het allemaal wel wat veiliger", vertelt meneer de Vries, 83 jaar. Samen met zijn vrouw woont hij al 40 jaar in de Achterhoek. Ze kozen ervoor om de hulp van Marcel in te schakelen. "Hang en sluitwerk is voor ons niet voldoende. We wilden weten hoe we het moeilijk kunnen maken voor mensen die de verkeerde bedoelingen hebben." Marcel adviseerde onder andere de Ring Video deurbel en diverse sensoren voor de ramen en deuren. Ook ontvangt het stel stickers, zodat aan de buitenkant direct duidelijk zichtbaar is dat hun woning beveiligd is. Iets dat een heel veilig gevoel geeft. "Marcel is heel duidelijk, ook is hij erg reëel. Hij pleit niet voor oplossingen die niet het gewenste effect zouden opleveren."

Meneer en mevrouw de Vries kozen o.a. voor de Video Deurbel van Ring (€ 199,-). Om ongewenst bezoek van een afstand aan te zien komen.

'Hoe goed hebben wij het eigenlijk?'

Mevrouw Hieltjes (56 jaar) heeft afgelopen zomer een huischeck uit laten voeren door Zlimthuis-expert Marcel. "Ik ben al jaren lid van Kruiswerk en las afgelopen zomer over de huischeck. En toen dacht ik 'Ja verhip, hoe goed hebben wij het eigenlijk?'. In de buurt is ingebroken. Dan ga je denken 'Wij wonen ook op een hoek, ze kunnen eigenlijk hier zo weglopen'. Dan laat ik graag een onpartijdig iemand komen. Die met frisse blik naar je huis kijkt. Vooral als je aanpassingen wil doen na verloop van jaren, 'doe ik dat meteen of ga ik dat later doen?'. We wonen hier al meer dan 30 jaar. Die sloten hebben we er 30 jaar geleden in gedaan, is dit nog relevant?", vertelt mevrouw Hieltjes.



Ze koos o.a. voor de cilinder SKG3 (vanaf € 24,95), om haar deur beter te beveiligen tegen inbraak en de Ring Video Deurbel, voor extra veiligheid.

Benieuwd naar de producten van Zlimthuis als het gaat om inbraakpreventie? Scan de QR-code.



Of ga naar de website van Zlimthuis: www.zlimthuis.nl



Comfortabel en veilig in uw eigen huis

Zo helpen we u met elkaar

Wanneer begint uw 'oude dag'? En hoe woont u dan zo comfortabel mogelijk? Wonion helpt haar huurders in de Oude-IJsselstreek om zo lang én prettig mogelijk thuis te kunnen blijven wonen. In samenwerking met Zlimthuis, een dienst van Kruiswerk, is zij gestart in 2020 met een pilot in Gendringen. Hierin werden huurders (65+) diverse Zlimthuis-voorzieningen en de slimme sociale alarmering van Leefsamen aangeboden. Alles om het wooncomfort- en gemak te vergroten, het risico op vallen te verkleinen en te zorgen voor een veilig gevoel. En met succes: huurders zijn erg positief. Waardoor het project nu ook uitgerold wordt naar andere plaatsen.

'Je gaat vooral kijken: wat heeft die bewoner nú nodig?'

Duurzaamheid en langer zelfstandig thuis wonen worden steeds belangrijker. Naast dat Wonion zich als doel heeft gesteld om in 2050 CO2 neutraal te zijn, zien zij ook dat hun huurdersbestand vergrijst. Wij spraken Niek Bennink, bestuursadviseur bij Wonion:



"Zo'n 20 jaar geleden wisten we al dat er veel grote gezinswoningen waren. Deze moesten geschikt worden gemaakt voor ouderen. We helpen onze huurders op verschillende vlakken als

het gaat om langer zelfstandig thuis wonen. Zo voegen wij nieuwe zorggeschikte woningen toe, worden woningen gerenoveerd en vernieuwd en ondersteunen we huurders die langer zelfstandig thuis willen wonen. De pilot van Gendringen is daar een voorbeeld van."

Voorzorgsmaatregelen nemen met Wonion

In samenwerking met Zlimthuis, Leefsamen en vaste onderhoudspartner Naobers startte Wonion in februari 2020 de pilot in Gendringen. Hierin zijn huurders van Wonion (65+) gratis Zlimthuis-oplossingen en de sociale alarmering van Leefsamen aangeboden. Mede mogelijk door subsidie van de regio Achterhoek. "Het is eigenlijk allemaal begonnen met Zlimthuis. Dus het aanbieden van kleine aanpassingen in de woning, zoals de drempelhulp en de beugels. Daar kwam Leefsamen bij als mooie extra", vertelt Niek. "Dankzij de samenwerking met Zlimthuis kunnen wij een mooi aanbod doen. Daarbij is het voor ons heel belangrijk om in de woonbehoefte van de huurder te kunnen voorzien."

Bij een eerste gesprek wordt er geluisterd naar het persoonlijke verhaal van de bewoner. Daarna ontvangen zij advies op maat van een Zlimthuis-expert, waarbij zij zelf een keuze maken in de gewenste voorzieningen. Hierna worden de oplossingen geïnstalleerd in de woning.

Voorzieningen voor een fijn én veilig gevoel

"Het gaat om de kleine voorzieningen die het wonen veiliger en comfortabel maken. Bij



voorbeeld een drempelhulp of wandbeugel van Zlimthuis. Waardoor bewoners net iets makkelijker kunnen leven", vertelt Niek. "Het is niet voldoende voor intensieve zorg, maar je kunt er fijner door wonen. En dan zijn die Zlimthuis-voorzieningen gewoon perfect. Naast voorzieningen van Zlimthuis, is de huurders ook Leefsamen aangeboden. Je gaat ook kijken: 'Hoe kunnen mensen elkaar helpen?'. Daarom werken we ook samen met Leefsamen, waarbij mensen elkaar op afstand kunnen helpen. Een digitaal naoberschap", aldus Niek.

Leefsamen is een slimme sociale alarmering die bestaat uit een aantal sensoren en een alarmknop die uw naasten alarmeren, in geval van inbraak, brand of een valsituatie. Voor meer info en de mogelijkheden gaat u naar www.kruiswerk.nl/leefsamen

De toekomst: langer zelfstandig thuis wonen

"De huurders die kiezen voor de voorzieningen zijn erg positief. Het project heeft zeker aan onze verwachtingen voldaan", vertelt Niek. "Het is ook laagdrempelig. Het kost niets extra's, en het komt ook niet in de huur terecht." Dankzij het succes in Gendringen wordt het project nu ook in Varsseveld gestart*. We doen dit zodat huurders hier langer, comfortabeler en veilig thuis kunnen blijven wonen."

Als uw woning in aanmerking komt voor een toekomstig project, wordt u hierover persoonlijk bericht door Wonion.

Wilt u meer informatie over dit artikel of uw wooncomfort?

Bent u bewoner van een woning van Wonion? Dan kunt u informatie opvragen via de klantenservice van Wonion. Hiervoor kunt u bellen met **0315 69 60 00** (op werkdagen tussen 8.30 en 17.00 uur).

Als huiseigenaar kunt u natuurlijk altijd gebruikmaken van de voorzieningen van Zlimthuis. Bel onze expert op **088 17 17 370** (op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur) of stuur een email naar info@zlimthuis.nl

*Vanwege de maatregelen omtrent COVID-19 is dit voor nu uitgesteld.

Dit project wordt mede mogelijk gemaakt door 8RHK ambassadeurs en Veiligheidsregio Noord en Oost-Nederland. Onder de naam 8RHK ambassadeurs werken overheden, ondernemers en maatschappelijke organisaties samen aan de opgaven op het gebied van arbeidsmarkt, woningmarkt, energie, klimaat, gezondheid en mobiliteit.

Blijf in beweging



Wij helpen u op weg
Onze partner Medipoint biedt vele oplossingen om in beweging te blijven. Zodat u gemakkelijk zelf naar buiten gaat voor een boodschap, of gewoon om te genieten van de lente. Onze experts staan klaar om u persoonlijk te adviseren.

Van € 89,99
voor
€ 74,99
voor leden



Doff N' Donner

Met de hulp van Doff N' Donner maakt u het aan- en uittrekken van uw kousen een stuk sneller en comfortabeler. Deze hulp is geschikt voor alle typen steunkousen. Doordat hij de vorm heeft van een waterballon, kunt u de Doff N' Donner moeiteloos uitrollen. Op deze manier kunt u of uw zorgverlener de kous gemakkelijk aantrekken. Bovendien verlengt de Doff N' Donner de levensduur van de kous, doordat er niet aan de kous wordt getrokken en hij niet wordt uitgerekt. **Kunt u hulp gebruiken bij het aan- en uittrekken van uw steunkousen?** Medipoint biedt uitkomst met verschillende hulpmiddelen. Informeer in de winkel of kijk op onze website voor ons assortiment. Op www.medipoint.nl/zelfredzaamheidshulpmiddelen vindt u video's met instructies hoe u de producten gebruikt.

Scootmobiel Sterling S-700

Deze scootmobiel heeft uitstekende rijprestaties en neemt moeiteloos obstakels tot en met 10 cm. Deze scootmobiel heeft een maximale snelheid van maar liefst 15 km/u. De actieradius bedraagt tot wel 45 kilometer. Daarnaast is de zitting erg comfortabel.



Van € 2.999,-
voor
€ 2.399,-
voor leden

Scootmobiel Vivo

Bepaal zelf waar u naartoe gaat met de Vivo scootmobiel. Zijn compacte karakter maakt hem gemakkelijk te demonteren. U neemt hem eenvoudig overal mee naartoe. Het neerklapbare stuur en de draaibare stoel maken de scootmobiel compact en gebruiksvriendelijk. Maak hem geheel in uw eigen stijl compleet.



Van € 1.899,-
voor
€ 1.614,-
voor leden

Driewielfiets Easy Rider 3

Door het unieke frame heeft de fiets een lage instap en een stabiele lagere zitpositie. U voelt zich een stuk veiliger en zekerder dankzij deze 3 voordelen: uw zwaartepunt ligt lager, u zit op een zitting met rugleuning en u heeft een stuur voor u. De zithoogte en de zithoek zijn instelbaar.



Van € 2.899,-
voor
€ 2.464,-
voor leden

Nu incl. 1 jaar gratis onderhoud*.

* Zowel onze rolstoelen als onze fietsen zijn verkrijgbaar met elektrische ondersteuning.

Adviesdagen mobiliteitsproducten

Vorden donderdag 18 maart 2021
Zutphen vrijdag 26 maart 2021
Winterswijk zaterdag 3 april 2021

Wat u kunt verwachten op de adviesdagen voor mobiliteitsproducten:

- Testen van scootmobielen, aangepaste fietsen, rollators of rolstoelen;
- Extra ruim assortiment;
- Vrijblijvend advies van onze expert;
- Tot wel 20% korting en 1 jaar gratis onderhoud*;
- Goede voorzieningen i.v.m. corona;
- Alleen op afspraak dus rustig in de winkel.

Met leuke extra's

Zo ontvangt u tijdens de adviesdag een gratis drempelhulp t.w.v. € 34,99 bij de aankoop van een mobiliteitsproduct.

Gratis advies aan huis of in de winkel

Ontvangt u liever op een ander moment persoonlijk advies? Neem dan contact op met onze klantenservice voor een vrijblijvende afspraak. Ga voor een afspraak of voor meer info naar www.medipoint.nl/adviesdagen of bel met onze klantenservice op **088 10 20 100**.

Waarom kiezen voor een rollator

Gebruikt u graag een extra houvast bij het opstaan? En wilt u extra stabiliteit tijdens het lopen? Een rollator biedt u de voordelen om zelfstandig te blijven lopen. Met een rollator heeft u de vrijheid om boodschappen te doen, een dagje uit te gaan met uw kleinkinderen of op bezoek te gaan bij vrienden. Sommige rollators zijn geschikt voor de boodschappen bij u in de buurt. Andere zijn weer perfect voor binnenshuis. Bij Medipoint is er voor ieder wat wils.

Van € 139,-
voor
€ 99,99
voor leden



Rollator Light

De rollator kan eenvoudig met één hand worden opgevouwen zonder risico op beklemming. Uiteraard is de rollator voorzien van een automatische opklapbeveiliging die voorkomt dat hij ongewild opvouwt tijdens het rijden. Tevens is het opklapsysteem verbeterd wat het nog gemakkelijker maakt om de rollator in te klappen! De wielen zijn onderhouds- en lekvrij. Verder is hij voorzien van een afneembaar boodschappenmandje en een luxe zitting.

Rollator Classico

Ontworpen om u te helpen bij het lopen, rusten en het vervoeren van boodschappen. De Classico is zowel voor binnen als buiten op vlakke oppervlakken erg geschikt. U kunt hem in hoogte verstellen, zo kunt u exact de fijne hoogte voor uw persoonlijke situatie instellen. De rollator wordt geleverd inclusief rugband, stokhouder en boodschappentas. De rollator is zowel in de breedte opvouwbaar als te verkleinen bij de voorwielen. Dat maakt hem zeer geschikt om mee te nemen op reis.

Van € 229,-
voor
€ 149,-
voor leden



Van € 399,-
voor
€ 339,-
voor leden



Rollator Topro Troja 5G

Het vernieuwde frame heeft een slank en licht uiterlijk en de nieuwe wielen hebben een slank ontwerp, met behoud van de bekende stabiliteit en schokabsorberende functie. De afneembare boodschappentas is ontworpen met een trendy grijze stoffen print op het deksel. Ergonomische handgrepen zorgen voor flexibele grip en een correcte loophouding.

Rolstoel G-Eco

Deze stevige, maar lichtgewicht rolstoel vouwt u simpel op om mee te nemen in de auto. U haalt de achterwielen er eenvoudig af door het Quick Release systeem. Zo bent u overal zo mobiel als u wilt. U kunt de rolstoel precies zo instellen als prettig is voor u en uw begeleider. De duwhandvatten zijn in hoogte verstelbaar, evenals de lengte en de hoek van de voetsteunen.

Van € 349,-
voor
€ 249,-
voor leden



Van € 24,99
voor
€ 19,99
voor leden



Wandelstok Vitality

Deze wandelstok biedt bijzonder veel comfort en veiligheid tijdens het lopen. Zo ligt de zachte bovenkant van het handvat prettig in de hand en helpt het schokken opvangen. Daarnaast is de wandelstokdop speciaal ontwikkeld om tijdens het lopen een vloeiende beweging te krijgen. De hoogte van de wandelstok is gemakkelijk in te stellen. Bestel de wandelstok en andere handige loophulpmiddelen via onze website of in één van onze winkels.



Ledenvoordeel

Als lid van Kruiswerk Achterhoek en Liemers ontvangt u 10% korting* op het koopassortiment van Medipoint.

Gebruik hiervoor uw lidmaatschapsnummer bij het afrekenen. Ook ontvangen leden 10% korting op de huur van een borstkolf, babyweegschaal, hometrainer en een sta-op stoel. Daarnaast kunt u loophulpmiddelen, zoals krukken, gratis bij ons lenen.

Ultiem zitcomfort bij Medipoint

Met een sta-opstoel bent u verzekerd van een comfortabele zithouding en staat u gemakkelijk op. Wij bieden voor ieder lichaam en elk interieur een passende zitoplossing. U heeft de keuze uit veel verschillende modellen, zowel standaarduitvoeringen als 100% maatwerk.



Voordeel van een sta-opstoel via Medipoint

Een sta-opstoel van Medipoint:

- Helpt tegen rugklachten;
- Wordt geadviseerd door ergotherapeuten;
- Is ook te huur: vandaag vóór 16.00 uur besteld, morgen in huis.

Adviesdagen Sta-opstoelen

Winterswijk: zaterdag 20 maart 2021

Vorden: donderdag 25 maart 2021

Welke sta-opstoel past nu het beste bij u?

Ontdek het op de adviesdag. U ontvangt vrijblijvend een zitanalyse van onze expert, kunt zelf meerdere stoelen uitproberen en profiteert van extra voordeel bij aankoop op de dag zelf. Zo kan de korting oplopen tot 25% en krijgt u een gratis hoofdkussen bij aankoop van een sta-opstoel tijdens de adviesdag.

Sta-opstoel Saliro

Van € 1.499,-
voor
€ 1.124,-
voor leden



Sta-opstoel Riposo

Van € 1.999,-
voor
€ 1.599,-
voor leden



Winkellocaties

Doetinchem, Kruisbergseweg 27
Vorden, Raadhuisstraat 1
Winterswijk, Beatrixpark 1
Zutphen, Den Elterweg 77

De winkels van Medipoint
zijn gewoon geopend.
Kijk voor de openingstijden op
www.medipoint.nl/locaties



medipoint

Sensire

Gratis advies aan huis of in de winkel

Ontvangt u liever op een ander moment persoonlijk advies? Neem dan contact op met onze klantenservice op **088 10 20 100** (optie3) of kom langs in de winkel voor een vrijblijvende afspraak. We werken op afspraak, zodat het rustig blijft in onze winkel. Uiteraard nemen we alle coronamaatregelen in acht.

*Genoemde acties zijn ledenaanbiedingen. Geldig t/m 14-5-2021. Niet geldig i.c.m. andere acties, kortingen of waardebonnen.
1 jaar gratis onderhoud bij aankoop van tweejarig contract. Vraag naar de overige voorwaarden in de winkel.

Kijk op www.medipoint.nl/adviesdagen of bel de klantenservice op **088 10 20 100** (optie 3)



Uw zorgverzekeraar is er voor u het hele jaar door

Contact opnemen met uw zorgverzekeraar: wanneer doet u dat nou? Vaak gebeurt dat pas wanneer u al zorg gehad heeft, er vragen zijn over het eigen risico en hoe u bepaalde kosten kan declareren. “Maar uw zorgverzekeraar kan u op veel meer manieren helpen of bijstaan”, vertelt Willem Veenendaal, adviseur zorgverzekeringen van het Kruiswerk Zorgcollectief.

Keuzehulp voor de juiste zorg

“Of u nu zorg gaat ontvangen, nu al zorg krijgt of als u mantelzorger bent: uw zorgverzekeraar is erop ingericht u te helpen. Zo kan uw zorgverzekeraar u begeleiden bij het aanvragen en regelen van zorg, u adviseren naar welke zorgaanbieder u het best kan gaan of u begeleiden naar een second opinion”, vertelt Willem. “De zorgverzekeraar kan u wegwijs maken voor welke vergoedingen u in aanmerking komt of waar u terecht kan voor aanvullende zorg of ondersteuning.”

Preventieve zorg

“Uw zorgverzekeraar is er niet alleen om uw zorgkosten te betalen. Zij zijn er ook om u te helpen met gezond blijven. Zo wordt ondersteuning geboden bij afvallen of stoppen met roken. Deze kosten worden in veel gevallen al vergoed uit uw basisverzekering, u betaalt daar dan ook geen eigen risico voor. Maar ook op andere vlakken vergoedt uw zorgverzekeraar zorg die erop gericht is om gezond te blijven. Zo hebben veel zorgverzekeraars in hun aanvullende verzekering een preventiebudget en een budget voor ondersteuning als u mantelzorger bent of mantelzorg ontvangt. Denk hierbij aan een cursus mindfulness, valpreventietraining of een leefstijlcheck. Voor mantelzorgers kan een vervangende mantelzorger ingezet worden om u te ontlasten of ondersteuning te bieden bij administratieve taken. Deze kosten kunnen vergoed worden uit de aanvullende verzekering.”

Gecontracteerde zorgaanbieder

“Zorgverzekeraars hebben vaak voor de periode van één jaar contracten met zorgaanbieders als ziekenhuizen, fysiotherapeuten of audiciens. Dit kan van invloed zijn op bij wie u terecht kunt voor zorg. In het geval van zorg uit de basisverzekering, kan het betekenen dat wanneer u naar een zorgaanbieder gaat die geen contract heeft met de zorgverzekeraar, u een gedeelte van de rekening moet betalen. Voor zorg uit de aanvullende verzekering kan het zelfs zo zijn dat zij de kosten dan helemaal niet vergoe-

den. Mocht u twijfelen of de zorgaanbieder waar u naartoe wilt gaan een contract heeft, dan is dit vaak eenvoudig terug te vinden op de website van uw zorgverzekeraar. U kunt het natuurlijk ook altijd telefonisch navragen.”

Medicijnen bij de apotheek

“Zorgverzekeraars hanteren in de meeste gevallen een preferentiebeleid als het gaat om medicijnen die u meekrijgt bij de apotheek. Dit wil zeggen dat zij jaarlijks groots medicijnen inkopen bij farmaceuten om zo de zorgkosten laag te houden. Dit kan inhouden dat, wanneer u bij de apotheek komt, u een heel ander medicijn meekrijgt als dat u gewend was. Dit medicijn doet precies hetzelfde als uw vorige omdat de werkzame stof die erin zit wel gelijk is. Toch kunt u dit als vervelend ervaren en in een enkel geval kan dit zelfs zorgen voor een allergische reactie. Wanneer dit het geval is, kunt u teruggaan naar de arts die het middel voorgeschreven heeft. Deze arts kan dan op basis van medische noodzaak om een ander medicijn vragen bij de apotheek.”



Meer weten over de vergoedingen van medicijnen bij de apotheek? **Scan de QR-code** of ga naar www.kruiswerkzorgcollectief.nl/medicijnen



Wilt u meer informatie over wat het zorgcollectief voor u kan betekenen? Ga dan naar www.kruiswerkzorgcollectief.nl

Heeft u vragen over het online regelen van uw zaken? Scan de QR-code voor meer informatie over:		Bel voor al uw vragen over zorg of mantelzorgondersteuning:	
	Mijn Zilveren Kruis		Zilveren Kruis (zorgcoach): 071 364 02 80
	Mijn Menzis		Menzis (klantenservice): 088 222 40 40
	Mijn VGZ		VGZ (zorgadviseur): 088 131 16 11

Maak van boodschappen doen een feestje met hulp van B-zorgservice



De 10 voordelen van de B-zorgservice

- 1 U betaalt geen bezorgkosten;
- 2 U bent niet gebonden aan een minimale afname;
- 3 U gaat geen verplichting aan, u bestelt indien u iets nodig heeft;
- 4 Is het gewenste artikel niet op voorraad, dan wordt deze besteld voor u;
- 5 Bestellen kan eenvoudig dankzij de voorgedrukte persoonlijke bestellijstjes;
- 6 Altijd bezorgd op een vaste tijd;
- 7 Een vertrouwd gezicht aan de deur;
- 8 Bezorging indien gewenst tot in uw koelkast;
- 9 Afwezig op het bezorgmoment? Dan wordt uw bestelling in een koelbox geleverd;
- 10 Betaalgemak via automatisch incasso.

Rijdende winkels. Kent u ze nog? Naast de buurtwinkels verdwijnen ook de rijdende winkels steeds meer uit het straatbeeld. Supermarkten worden groter en verliezen daarbij soms het persoonlijke karakter, dit is voor vele kwetsbaren lastig. Zij moeten al snel bij familieleden aankloppen, terwijl zij graag zelfstandig blijven. Het bestellen van boodschappen moet tegenwoordig vaak online wat niet voor iedereen handig is. Hierdoor raakt men soms afhankelijk van anderen. Genoeg reden voor het opzetten van een goede boodschappenservice: B-zorgservice.

Een helpende hand

B-zorgservice bezorgt lekker makkelijk boodschappen en maaltijden aan huis. De bezorgservice staat zo klaar voor iedereen die zelf moeite heeft met het doen van de boodschappen of wel wat ondersteuning kan gebruiken. Iedere week komt op hetzelfde moment een vertrouwd gezicht aan de deur die uw boodschappen komt bezorgen. De bezorgers bieden net dat beetje extra hulp en bezorgen indien gewenst zelfs tot in de koelkast. Zo blijft u lekker zelfstandig met de hulp van B-zorgservice.

Uw eigen persoonlijke boodschappenlijst

Thuis bezorgen is in de huidige tijd heel normaal. Maar om online een bestelling te plaatsen, moet er vaak hulp ingeschakeld worden van familie of vrienden. B-zorgservice pakt dit anders aan. U krijgt een persoonlijke boodschappenlijst, waar alle favoriete artikelen al op zijn voorgedrukt. De ingevulde lijst geeft u aan de bezorger mee. Indien u het makkelijker vindt, kunt u het lijstje ook mailen, appen of telefonisch doorgeven.

Elke week dezelfde tijd, dezelfde bezorger

Vertrouwen hebben in de bezorger en afspraken staat centraal. B-zorgservice bezorgt wekelijks op een vaste dag bij u, zonder bezorgkosten. U zit hierbij niet vast aan een minimale afname of een abonnement. Uw vaste bezorger is meer dan alléén een bezorger. De bezorger helpt u graag met vragen of met uw boodschappenbestelling, dat geeft vertrouwen. Als u wilt weten wat uw bezorgmoment zal zijn, kunt u altijd contact opnemen met de B-zorgservice door te bellen, mailen of appen. Zij geven u snel duidelijkheid.

Gemakkelijk betalen

Bij elke bestelling ontvangt u een gespecificeerde factuur van uw bestelling. Deze wordt bij u automatisch geïncasseerd. Hierdoor ontstaan er geen onveilige situaties met contant geld, pinpassen of pincodes.

‘Je kunt er zelfs achteraan bellen als je wat bent vergeten’

Mevrouw Pieters* maakte al gebruik van de service toen het nog een rijdende winkel was. Zij is ook meegegaan in de trend en laat nu haar boodschappen thuisbezorgen door B-zorgservice:

“ Ik heb goede ervaringen met de bezorgservice. Het is heel makkelijk en fijn. De gewone boodschappen bel ik door en maak ik op het boodschappenlijstje. Op maandag bel ik mijn boodschappenlijstje door. Dan kunnen ze het klaarmaken en ontvang ik mijn boodschappen op woensdag. Vervolgens brengen ze de boodschappen bij me in huis op het aanrecht. Het is allemaal heel goed te doen. Gewoon een goede service. Ik ben er in ieder geval blij mee! ”

Geïnteresseerd in de B-zorgservice?

B-zorgservice bezorgt speciaal voor leden van Kruiswerk in de Achterhoek en Liemers. Wilt u ook uw maaltijden en boodschappen laten bezorgen, of heeft u nog vragen? Neem dan telefonisch contact op via **088 17 17 385**, of stuur een e-mail naar **boodschappen@kruiswerk.nl**.

Voor meer informatie kunt u kijken op www.kruiswerk.nl/boodschappen

Verras een geliefde met een mooie (gratis) kaart

De lente staat voor de deur. Een seizoen waar iedereen vrolijk van wordt: het wordt langer licht, de zon schijnt meer en de bloemetjes en bijtjes komen weer tevoorschijn. De lente staat ook voor nieuwe liefdes en lentekriebels. Helaas kunnen we elkaar nog steeds niet zo vaak zien als we zouden willen. Een klein gebaar kan in deze tijden al veel betekenen. Onze tip: stuur eens een kaart.

Verras iemand met een (gratis) kaartje van Kaartje2go

Uw geliefde, die ene leuke buurman- of vrouw, uw vader, moeder, of opa en oma die u lang niet meer heeft kunnen bezoeken. Stuur eens een (gratis) kaart en laat weten dat u aan ze denkt.

In samenwerking met Kaartje2go biedt Kruiswerk u de mogelijkheid om een gratis kaart te sturen (t.w.v. € 3,95)* naar een dierbare.

Hoe? Lees snel verder om erachter te komen in het stappenplan hiernaast.

*Er geldt 1 actiecode per persoon.

De code heeft een maximale waarde van € 3,95 en is geldig t/m 30-04-2021.



Stap 1: Ontvang uw actiecode

Ga naar www.kruiswerkmagazine.nl/lentekriebels en vul uw gegevens in. Daarna ontvangt u uw unieke actiecode* in uw mailbox.

Stap 2: Kies een kaart

Ga naar www.kaartje2go.nl/kruiswerk en kies een mooie kaart uit.

Stap 3: Schrijf een bericht

Klik op 'Kaart bewerken'. En voorzie uw kaart van een mooi of warm bericht.

Stap 4: Verstuur de kaart

Vul het adres in van de persoon naar wie u de kaart wil opsturen of ontvang de kaart thuis en doe hem zelf op de post.

Stap 5: Gebruik de actiecode

Voeg in het winkelmandje uw unieke actiecode toe en rond uw bestelling af.

Kaartje2go

Altijd hulp onderweg en nooit meer stilstaan met pech



Fietsen en wandelen: hobby's die de afgelopen tijd door velen flink zijn uitgevoerd. Genietend van een wandeling of fietstocht wilt u niet stil komen te staan met pech. Voor die momenten is de Kruiswerk Pechpas in het leven geroepen. "De Pechpas geeft me een veilig gevoel en ik durf nu ook vaker alleen en verder van huis te gaan", vertelt Hans Spaermon.

Hulp bij pech onderweg

Of u nu onderweg bent met uw fiets, e-bike, rollator, rolstoel of scootmobiel. Met de Kruiswerk Pechpas bent u verzekerd van hulp in de Achterhoek en Liemers, 7 dagen in de week bij pech onderweg. We streven ernaar om binnen 60 minuten bij u op locatie te zijn. En lukt repareren op locatie niet? Dan zorgen wij voor vervangend vervoer of brengen u thuis.



'Je bent altijd verzekerd van bekwame en deskundige hulp'

"Ik maak regelmatig tochtjes met mijn rolstoel met handbike en maakte me zorgen dat ik een keer onderweg met pech vast zou komen te staan.

De Pechpas is een echte aanrader. Het geeft een veilig gevoel dat er altijd iemand is die je kunt bellen en die je ook echt kan helpen." - Hans Spaermon

'Ik ben heel blij dat ik zo snel geholpen ben'

"Ik sta nooit stil, maar ik dacht je kunt het nooit weten. Daarom schafte ik de Kruiswerk Pechpas aan. Al snel kwam ik stil te staan in een zandweg met mijn scootmobiel. Ik kon hem niet meer vooruit krijgen. Ja, daar sta je dan. Direct belde ik het nummer van de service. Peter heeft mij snel weer op weg geholpen." - Mevrouw Woordes-Van Doorn



Voor
€ 29,-
per jaar

Geïnteresseerd in de Kruiswerk Pechpas?

De Kruiswerk Pechpas aanvragen kan gemakkelijk via www.kruiswerkpechpas.nl

Of neem contact op met onze ledenservice op 0314 357 430 (ma. t/m vrij. van 9.00 tot 13.00 uur).





Laat ons weten wat u nodig heeft

Zowel op het gebied van advies als bij praktische ondersteuning, ervaren we dat er veel vragen leven bij onze leden. Bij de ledenservice van Kruiswerk ontvangen we steeds vaker vragen als 'Kunt u aangeven waar ik recht op heb?', of 'Kunt u vertellen hoe ik het beste hulp voor mijn moeder kan regelen?'. Wij willen graag meebewegen met uw wensen en behoeften en stellen ons daarom ook de vraag of ons aanbod hier voldoende op aansluit of dat we u ook nog op andere vlakken kunnen helpen met advies en praktische ondersteuning.

Wat is uw behoefte?

Of u nu voor iemand zorgt, of juist zelf verzorgd wordt: iedereen heeft weleens aandacht, praktische hulp of advies nodig. We willen graag van u horen wat uw behoefte is ten opzichte van het geven of ontvangen van hulp of advies. Maar ook van welk aanbod u gebruik maakt of waarvan u juist gebruik zou willen maken. We willen u hierbij vragen onze online enquête in te vullen. Op die manier kunnen wij ervoor zorgen dat we met uw behoefte meegroeien en voor u relevant kunnen zijn met onze dienstverlening vanuit Kruiswerk.

Help ons door het invullen van de enquête

De enquête is volledig anoniem en kunt u invullen via www.kruiswerk.nl/ondersteuning

Bent u niet in de gelegenheid om digitaal aan ons onderzoek deel te nemen?

Vraag dan de enquête telefonisch bij ons aan, dan sturen wij het naar u op. Zo kunt u hem op uw gemak aan de keukentafel invullen. U kunt de enquête aanvragen bij de ledenservice van Kruiswerk via **0314 357 430** (bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 13.00) of per e-mail info@kruiswerk.nl.

Klaar met invullen? Stuur de lijst dan terug naar ons postadres zoals vermeld in de begeleidende brief.

Met al ons voordeel heeft u het lidmaatschap van € 19,50 p.j. er al snel uit

Het hele huishouden profiteert van de voordelen van het lidmaatschap van Kruiswerk.

Vul het formulier in of meld u online aan via www.kruiswerk.nl/aanmelden

Ja, ik word lid van Kruiswerk*

Voorletters: Achternaam:

M/V

Geboortedatum:

Telefoonnummer:

Straat en huisnummer:

Postcode:

Woonplaats:

E-mailadres:

IBAN bankrekeningnummer:

☐ Ja, ik wil graag gebruikmaken van de premiekorting op de zorgverzekering (alleen mogelijk bij VGZ, Zilveren Kruis en Menzis)

☐ VGZ ☐ Zilveren Kruis ☐ Menzis Polisnummer:

☐ Ik ontvang graag de digitale nieuwsbrief van Kruiswerk (indien uw e-mailadres bij ons bekend is)

Datum:

Handtekening:

Online aanmelden:



kruiswerk.nl/aanmelden

Ondergetekende verleent hierbij, tot wederopzegging, de machtiging aan Kruiswerk Achterhoek en Liemers jaarlijks een bedrag van € 19,50 af te schrijven t.b.v. het lidmaatschap. Ik ga akkoord met de algemene voorwaarden (na te lezen op kruiswerk.nl/algemene-voorwaarden) en geef toestemming aan Vereniging Kruiswerk Achterhoek en Liemers om de bovenstaande gegevens te gebruiken voor haar diensten, tenminste de ledenadministratie. Voor meer informatie over inzage of wijzigen van uw gegevens en hoe wij met uw gegevens omgaan, lees onze privacy policy op de Kruiswerk website: www.kruiswerk.nl.

U ontvangt uw Kruiswerk-ledenpas binnen circa 6 weken thuis. Mocht u eerder uw lidnummer willen ontvangen, dan kunt u deze opvragen bij onze ledenservice via 0314 357 430 of info@kruiswerk.nl

Stuur deze bon naar: Kruiswerk Achterhoek en Liemers, Antwoordnummer 3, 7000 VB Doetinchem (postzegel niet nodig).

 **kruiswerk**
Achterhoek en Liemers