

Kruiswerkkrant

Achterhoek en Liemers | oktober/november 2020 | nr 2

www.kruiswerk.nl



Lekker Wonen Beurs

De Lekker Wonen Beurs is dit jaar online en zit volop inspiratie en informatie over slim en duurzaam verbouwen. Lokale ondernemers vertellen u graag meer in de online webinars.

PAGINA 12



Dagtocht kastelen-tocht

Bezoek prachtige kastelen en landgoederen in Vorden en omgeving. En geniet na de reis van een heerlijke High Tea bij Hotel Bakker.

PAGINA 7

Onbezorgd de herfst door

PAGINA 9

Direct weer onderweg na pech met de Kruiswerk Pechpas



Ook voor uw (klein)kind: de Kruiswerk Pechpas. Gaat uw (klein)kind iedere dag op de fiets naar school? Bij pech zorgen wij ervoor dat uw (klein)kind snel wordt geholpen.

Kruiswerk Helpt!

Kruiswerk Helpt is er voor iedereen die hulp zoekt of hulp wil aanbieden. Hierbij gaan we samen op zoek naar een vrijwilliger die past bij uw hulpvraag.

PAGINA 19

Dag van de Mantelzorg

Welke mantelzorger wilt u graag in 't zonnetje zetten? **Dinsdag 10 november** is het de dag van de Mantelzorger. Op deze dag draaien we de rollen om. Laat ons weten wie er volgens u wel een verwenmoment verdient en win voor hem of haar 2 entreekaarten voor Wellness Center de Bronsbergen.

PAGINA 20

Vragen?

Bel onze servicelijn: **0314 357 430**
Mail ons: info@kruiswerk.nl
Lid worden: www.kruiswerk.nl/aanmelden

 **kruiswerk**
Achterhoek en Liemers

En verder

Mooie fiets- en wandelroutes voor deze herfst | Muzikale vakantie naar Alanya
Gezondheidschecks weer van start | Belevingswoning heropent haar deuren

Voorwoord

Het afgelopen jaar zijn we allemaal iets meer thuis geweest dan normaal. Alles om onze eigen gezondheid en die van anderen te beschermen.

Misschien heeft u in deze tijd ook meer nagedacht over hoe u uw woning kunt verbeteren? Tijdens de Lekker Wonen Beurs op zaterdag 7 november leert u alles over energiebesparend en duurzamer wonen, maar ook hoe u langer zelfstandig én veilig kunt wonen. Dit jaar niet op locatie, maar online via webinars. Ook de Belevingswoning opent eind oktober opnieuw haar deuren. U bent van harte welkom aan de Ruyslaan 18 in Doetinchem om zelf te zien en ervaren hoe duurzaam woongeluk eruit ziet.

De herfst is alweer in volle gang. Wist u dat dit seizoen veel positieve effecten heeft op uw lijf en gemoedstoestand? U bent meer buiten en door de frisse buitenlucht kunt u helderder nadenken. Daarom hebben we een aantal mooie wandel- en fietsroutes (pagina 13) voor u geselecteerd.

Deze herfst ook op pad met de (klein)kinderen? Op pagina 4 en 5 hebben we een paar tips op een rijtje gezet voor een heerlijk dagje uit. Voor een lekker dagje weg, of om de herfstvakantie mee te vullen. En is de herfstvakantie dan voorbij en moeten uw (klein)kinderen weer op de fiets naar school? De Kruiswerk Pechpas is voor hen dan dé ideale uitkomst. Zo hoeft u zich geen moment zorgen te maken. Bij pech zijn zij met de Pechpas snel weer op weg!

Heeft u ergens hulp bij nodig? Neem contact met ons op, we staan graag voor u klaar.

Jeanette Mertens

Regiomanager Kruiswerk
Achterhoek en Liemers



Algemene Ledenvergadering Kruiswerk

Vereniging Kruiswerk Achterhoek en Liemers (VKA) houdt op 19 november haar Algemene Ledenvergadering. Leden van Kruiswerk worden van harte uitgenodigd om deel te nemen aan deze vergadering.

Wilt u ook deze ledenvergadering bijwonen? Kijk voor alle informatie en om u aan te melden op www.kruiswerk.nl/ledenvergadering



AGENDA OKT - DEC 2020

Bekijk alle uitjes, activiteiten en workshops op www.kruiswerk.nl/agenda

10 OKTOBER 10.00 - 13.00 UUR

Gezondheidscheck

Medipoint Vorden

Gratis voor leden, € 19,50 voor niet-leden

15 OKTOBER 9.00 - 13.00 UUR

Gezondheidscheck

Fysio Samen Aalten

Gratis voor leden, € 19,50 voor niet-leden

15 OKTOBER 10.00 - 10.30 UUR

Koffie college - Tablet: Hoe verplaats ik apps en maak ik mappen

Online college | Kosten € 3,-

24 OKTOBER 10.00 - 15.00 UUR

Gezondheidscheck

Medipoint Doetinchem

Gratis voor leden, € 19,50 voor niet-leden

27 OKTOBER 10.00 - 12.00 UUR

Wandelen met Google Maps

Online college

Leden € 6,50 (niet-leden € 7,50)

27 EN 29 OKTOBER

Dagtocht Veluws Zandsculpturen

Festijn

Lees meer op p. 7

29 OKTOBER 10.00 - 10.30 UUR

Koffie college - Veiligheidsfuncties

instellen op de smartphone

Online college | Kosten € 3,-

31 OKTOBER 10.00 - 15.00 UUR

Gezondheidscheck

Sportsplanet Westervoort

Gratis voor leden, € 19,50 voor niet-leden

3 NOVEMBER 10.00 - 12.00 UUR

Fietsen met Google Maps

Online college

Leden € 6,50 (niet-leden: € 7,50)

5 NOVEMBER 10.00 - 10.30 UUR

Koffie college - Windows 10:

Hoe maak ik een gebruiker aan

Online college | Kosten € 3,-

7 NOVEMBER 10.00 - 15.00 UUR

Gezondheidscheck

Anytime Varsseveld

Gratis voor leden, € 19,50 voor niet-leden

7 NOVEMBER 9.00 - 18.00 UUR

Lekker Wonen Beurs

Online

10 EN 12 NOVEMBER

Dagtocht Rondvaart De Gouden Ham

Lees meer op p. 7

12 NOVEMBER 10.00 - 10.30 UUR

Koffie college - De smartphone instellen als pinpas

Online college | Kosten € 3,-

14 NOVEMBER 9.00 - 13.45 UUR

Gezondheidscheck

Totalfit Ruurlo

Gratis voor leden, € 19,50 voor niet-leden

19 NOVEMBER 10.00 - 10.30 UUR

Koffie college - De app Tikkie

Online college | Kosten € 3,-

19 NOVEMBER 15.00 UUR

Algemene Ledenvergadering

Voor u als lid van Kruiswerk

21 NOVEMBER 9.00 - 13.00 UUR

Gezondheidscheck

Aerofitt Zutphen

Gratis voor leden, € 19,50 voor niet-leden

26 NOVEMBER 10.00 - 10.30 UUR

Koffie college - Pasjes bewaren op uw smartphone

Online college | Kosten € 3,-

28 NOVEMBER 10.00 - 15.00 UUR

Gezondheidscheck

Aerofitt Duiven

Gratis voor leden, € 19,50 voor niet-leden

3 DECEMBER 9.00 - 14.00 UUR

Gezondheidscheck

Laco 's-Heerenberg

Gratis voor leden, € 19,50 voor niet-leden

3 DECEMBER 10.00 - 10.30 UUR

Koffie college - WhatsApp back-up maken

Online college | Kosten € 3,-

9 DECEMBER 13.00 - 17.00 UUR

Dagtocht Kastelentocht met High Tea

Lees meer op p.7

10 DECEMBER 10.00 - 10.30 UUR

Koffie college - WhatsApp videobellen

Online college | Kosten € 3,-

12 DECEMBER 11.30 - 15.30 UUR

Gezondheidscheck

Keifit Lichtenvoorde

Gratis voor leden, € 19,50 voor niet-leden

Doe mee en win een Glow in the dark pakket!

Bestaande uit Glow in the dark stickers

+ Glow in the dark traptape

Download de puzzel en
stuur online het goede
antwoord in.
Scan de QR-code.



Puzzel 1

	1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	
11		12						13				
14	15						16		17			18
19				20		21		22				
23			24		25					26		
27			28	29				30	31			
		32					33					
34			35		36							
		37					38	39		40		41
42					43	44				45	46	
				47					48		49	
50	51		52					53		54		
	55						56					
57						58						

56	2	54	24	18	23	48	7	36
----	---	----	----	----	----	----	---	----

Los de kruiswoordpuzzel op en stuur de oplossing in. Gebruik hiervoor het invulformulier achterin deze krant op pagina 20 (ook niet-leden mogen hier gebruik van maken). Stuur uw antwoord op voor 26 oktober 2020.



Glow in the dark pakket, bestaande uit Glow in the dark stickers en Glow in the dark traptape.

Het is herfst en de dagen worden steeds korter, en daarmee ook donkerder. Heeft u ook weleens moeite met het vinden van een lichtknop of slot? Met Glow in the dark stickers is dit verleden tijd! Na 5 tot 10 minuten opladen gloeien de stickers zo'n 8-12 uur na. Zo hoeft u nooit meer op de tast op zoek naar verlichting. Ook de Glow in the dark traptape zorgt voor veel veiligheid, doordat uw trapleuning goed zichtbaar wordt.

Kans maken? Los de kruiswoordpuzzel op en stuur de oplossing in. We geven in totaal 3 Glow in the dark pakketten weg.

Succes!

➔ Geef uw oplossing online door via www.kruiswerkmagazine.nl/puzzels

Zes tips voor een heerlijk dagje uit

1 Proosten op afstand op de Nationale Bokbierdag

De Nationale Bokbierdag is een waar begrip in de regio en ver daarbuiten. Helaas is er dit jaar geen Nationale Bokbierdag zoals we die kennen, maar... er is ook goed nieuws! De organisatie komt namelijk met een speciaal krat met 24 flesjes verschillende soorten bokbier. Zo kunt u thuis met familie of een select groepje bierliefhebbers op veilige afstand toch genieten van het lekkere bokbier. Zo viert u thuis alsnog de 24e editie van de Bokbierdag. Met wie gaat u proeven?

Bestel uw kratje via www.bokbierdag.nl



2 Ontdek de geschiedenis van de aarde

Op zoek naar een leuk middagje uit? In het Kristalmuseum in Borculo kunt u de geschiedenis van de aarde ontdekken. In het museum aanschouwt u een grote collectie fossielen, mineralen, kristallen en edelstenen waarvan het ontstaan u miljoenen jaren in de tijd terugvoert.

Het Kristalmuseum is in de herfstvakantie (10 t/m 25 oktober) geopend van maandag tot en met zondag van 10.00 - 17.00 uur.

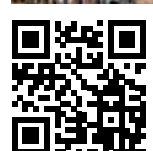
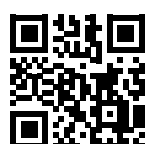


Foto: Achterhoek Toerisme

3 Kom ontstressen en genieten van de natuur

Ontstressen en genieten van de natuur? Dat is mogelijk in het Ruurlose bos. Een plek vol met verrassingen. U vindt hier Klimbos Achterhoek, een speelparadijs met avonturen voor jong en oud. Een tokkelroute, moeilijke overgangen en grote netten. Het is er allemaal. Kies zelf een klimroute en bepaal hoe hoog u wilt gaan. Klimbos Achterhoek in Ruurlo is 7 dagen per week open van 10.00 - 18.30 uur tot en met zondag 8 november 2020.

Boek jouw tickets op www.klimbos.nl/klimbos-achterhoek



4 Beleef de Berkel

Een heerlijk zonnig dagje in de vakantie? Ga voor een heerlijk rustige vaartocht op de Berkel! De vaartocht voert u met Berkelzomp de 'Snippe' over de Berkel en de oude Berkeltak die naar de watermolen en de oude schutsluis voert. Ervaar alle facetten van de vroegere Berkel. Vaar mee met de losse instapvaart op de 'Snippe' tot eind oktober 2020.

Kijk voor alle mogelijkheden op www.ineibergen.nl/berkelzomp



Verwen uzelf met een rijkelijk gevulde box vol lekkers!

Gaat u niet op pad, maar blijft u liever thuis?

Bestel een heerlijke 'High Tea Box' voor thuis, vol met diverse zoete en hartige hapjes. In de box vindt u o.a. heerlijke sandwiches, wraps, scones, gehaktballetjes, donuts, bonbons, koffiebroodjes, moorkopjes en nog veel meer. De gerechten worden allemaal 's ochtends vers bereid. Bestel uw box dan ook alvast één dag van tevoren vòòr 12 uur.

Een box kost € 17,50 per persoon en kunt u telefonisch of in het restaurant bestellen of via www.berenschotswatermolen.nl



5 Kabouterroute

Ontdek deze vakantie verschillende dorpen en kernen in de Achterhoek. De kabouterroute is een korte wandelroute die je kunt bewandelen in verschillende dorpen. De route brengt jou op plaatsen, die zelfs voor inwoners vaak nog onbekend zijn. Tijdens een wandeling ga je op zoek naar kabouterdeuren. In het bijbehorende boekje vind je de routebeschrijving en gedichten en verhaaltjes, waarmee je het dorp en de kabouters leert kennen.

Op www.kabouterroute.nl kun je zien waar je de verkoop- en startpunten van een kabouterroute kunt vinden.



6 Neem een kijkje op het DRU Industriepark

Ooit ronkten op het DRU Industriepark de machines en stoomden de ketels van de DRU ijzergieterij. Tegenwoordig smelten cultuur en historie hier samen. Ziet u het voor zich hoe over de brede fabrieksstraat duizenden en duizenden werknemers hebben gelopen? DRU was immers de grootste werkgever in de Achterhoek. Ontdek het allemaal in een rondleiding over het DRU Industriepark. De rondleidingen vinden plaats op 8 november en 13 december 2020.

Boek uw tickets via www.dru-industriepark.nl



➔ Wilt u meer informatie over onze diensten ga dan naar www.kruiswerk.nl/dienstenoverzicht

Hoe gezond bent u?

Check het bij een gratis gezondheidscheck

De afgelopen tijd hebben we allemaal veel stilgestaan bij onze gezondheid. Kruiswerk zet zich graag in voor een gezonde en vitale regio, zeker nu. Om die reden gaan wij weer onze gratis gezondheidschecks opstarten. Om de check zo spoedig mogelijk te laten verlopen, worden er een aantal maatregelen genomen.



Advies van beweeg- en leefstijlexpert Paul Zeeders

De gezondheidscheck is geen coronacheck, maar een reguliere gezondheidscheck. De check wordt uitgevoerd door Paul Zeeders, beweeg- en leefstijlexpert van Kruiswerk. Bij binnenkomst neemt Paul een vragenlijst met u door, om te checken of u geen symptomen van corona heeft. Daarna wordt de check (zoveel mogelijk waar kan) op 1,5 meter in drie stappen uitgevoerd:

- 1 Uw lengte en gewicht worden gemeten en uw BMI en vetpercentage bepaald;
- 2 Uw bloeddruk en knijpkracht worden gemeten;

3 Aan de hand van de resultaten ontvangt u een passend leefstijladvies op het gebied van voeding en beweging.

Aanmelden voor de gezondheidscheck is verplicht.

Neem hiervoor contact op met onze ledenservice via **0314 357 430** of **info@kruiswerk.nl**. Of meld u online aan op **www.kruiswerk.nl/gezondheidscheck**

Heeft u enkele dagen voor de gezondheidscheck last van verkoudheidsklachten? **Meld u dan af.**

De gezondheidscheck (t.w.v. € 19,50) is gratis voor leden

Nog geen lid? Schrijf u ter plekke in als lid van Kruiswerk en de gezondheidscheck (€ 19,50) wordt geheel kosteloos uitgevoerd.

Vind een check bij u in de buurt!

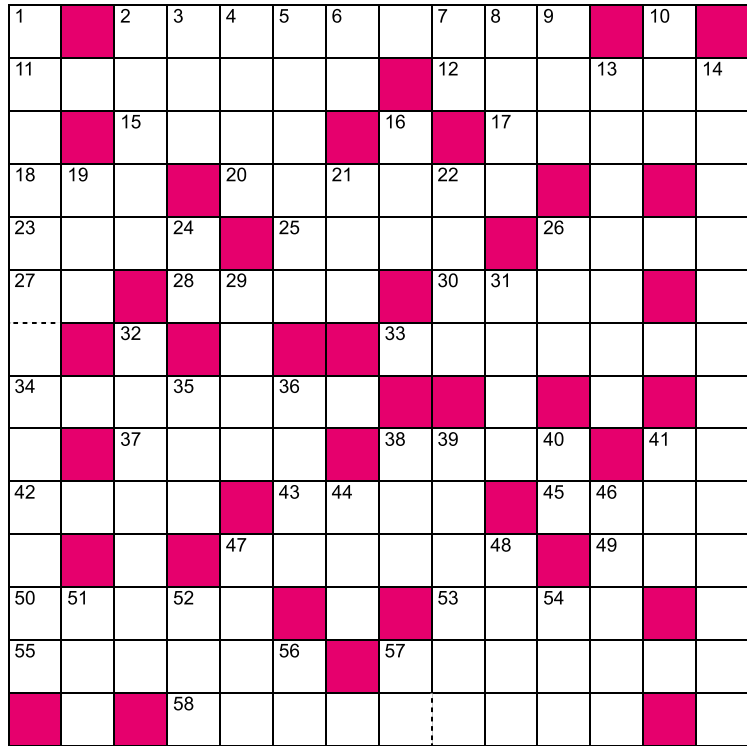
Bekijk de agenda (p. 2) of neem een kijkje op **www.kruiswerk.nl/gezondheidscheck**

U leest hier ook alles over de genomen maatregelen tijdens de check. Wees er snel bij, in verband met corona zijn er namelijk een beperkt aantal plekken beschikbaar.

Maak kans op een HEMA-cadeaukaart t.w.v. € 25,-

Los de kruiswoordpuzzel op en stuur de oplossing in. Gebruik hiervoor het invulformulier achterin deze krant op pagina 20 (ook niet-leden mogen hier gebruik van maken). Stuur deze op voor 26 oktober 2020. Winnaars worden uiterlijk maandag 2 november bekendgemaakt.

Puzzel 2



2 21 40 10 31 11 58 53 21 40

Horizontaal

2 Wat doet de telefonische brigade van Lang Leve Kunst en de Gruitpoort in samenwerking met Kruiswerk? **11** Onwerkelijk **12** Variant van het Duits **15** Franse rivier en departement **17** Rivier in Berlijn **18** Open plek in een bos **20** Morgenland **23** Rivier in Duitsland **25** Verbond **26** Verlaat, sluis **27** Met name (afk.) **28** Bouwspelgoed **30** Burcht **33** Werkplaats **34** Toom **37** Gebak **38** Stellig, voorzeker **41** Internationale organisatie **42** Munt van China **43** Spoorstaaf **45** Deel van een houtkachel **47** Indianenstam **49** Plezier **50** Dopheide **53** De Ierse Republiek **55** Samenvatting (Fr.) **57** Huurder **58** Verzetsnaam van Helena Theodora Kuipers-Rietberg (5,4).

Verticaal

1 Schrijver van Waer iemand duisent vreugden seek/Mijn vreugt is in dees' achterhoek (6,7) **2** Godvrezend **3** Dat had ik beter niet gezegd! **4** Samenwerkingsverband van 36 landen (afk.) **5** Vleesgerecht **6** Laatstleden (afk.) **7** Zuiderbreedte (afk.) **8** Droogvloer **9** Teug **10** Honderd vierkante meter **13** Uitbarsting **14** Hiermee is hulp altijd binnen handbereik **16** Bloeiamaand **19** Domoor **21** Dochter van Cadmus **22** Dierenverblijf **24** Sine loco (afk.) **26** Zonnegod der Romeinen **29** Bijbelse reus **31** Vreemde taal **32** Hoge r.-k. geestelijke **35** Kerkvloek **36** Opvolger van keizer Claudius **38** Langs **39** Nogmaals **40** Symbool voor tantaal **41** Insect **44** Uitroep van verrassing **46** Geul in een strand **47** Hit van Heintje **48** Zoete vrucht uit Nieuw-Zeeland **51** Belemmering **52** Stop met filmen! (Eng.) **54** Strafwerktuig **56** Voegwoord **57** Internetextensie van België.

Of download de puzzel en geef uw oplossing online door.



➔ Kijk voor meer informatie op www.kruiswerk.nl/gezondheidscheck of scan de QR-code

6 [78% van de Nederlanders ervaart zijn gezondheid als (zeer) goed. Bron: Volksgezondheid en Zorg, 2018]

Eropuit met Valizo!

Deze dagtochten worden u aangeboden door Groengrijs i.s.m. Kruiswerk



leden
€ 37,50

Veluws Zandsculpturen festijn

Stap in de Groengrijs bus en ga mee op pad naar 't Veluws Zandsculpturen festijn met dit jaar als thema '75 jaar bevrijding'. We starten met een heerlijke koffietafel in Gasterij Zondag. Daarna kunt u genieten van 150 schitterende zandsculpturen, die u terugbrengen naar de tijd van de Tweede Wereldoorlog, van de geallieerde landingen tijdens D-Day tot het feestelijk binnenhalen van de bevrijders. De Engelandvaarders, de belangrijkste veldslagen, de Grebbellinie, Anne Frank, Radio Oranje en het Koningshuis, het komt allemaal aan bod.

- ✓ Entree Zandsculpturen festijn;
- ✓ Koffietafel (soep, kroket, diverse broodsoorten, vleeswaren, kaas en zoetwaren);
- ✓ Vervoer in gezellige touringcar;
- ✓ Rollatortoegankelijk.

Dieet of allergie? Geef dit door bij opgave.

Dinsdag 27 oktober

Opstappen:

Zelhem, Doetinchem en Zevenaar
(ca. 9:45 uur vertrek en ca. 18:30 retour)

Donderdag 29 oktober

Opstappen:

Ruurlo, Lochem en Zutphen (2x)
(ca. 9:45 uur vertrek en ca. 18:45 retour)

Prijs:

Leden € 37,50 (niet-leden € 41,50)

Kijk voor details betreffende de opstapplaatsen op www.kruiswerk.nl/zandsculpturen



leden
€ 47,50

Rondvaart De Gouden Ham

Kom aan boord op het luxe passagiersschip de Sluizer. Geniet eerst van een goed voorziene koffietafel en stap daarna op de Sluizer voor een rondvaart van ongeveer 2 uur, door het mooie recreatiegebied De Gouden Ham en De Moringerwaarden aan de Maas. De kapitein geeft uitleg over de bezienswaardigheden en de natuur terwijl we de pittoreske plaatsen Appeltern, Maasbommel en Megen passeren. Tijdens de boottocht kunt u genieten van een kop koffie of thee met echt Waals appelgebak mét slagroom.

- ✓ Rondvaart met koffie en gebak;
- ✓ Koffietafel (diverse broodsoorten en -beleg, rundvleeskroket en onbeperkt koffie, thee en melk);
- ✓ Vervoer in gezellige touringcar;
- ✓ Rollatortoegankelijk.

Dieet of allergie? Geef dit door bij opgave.

Dinsdag 10 november

Opstappen:

Winterswijk, Varsseveld en Doetinchem
(ca. 9:00 uur vertrek en ca. 18:30 retour)

Donderdag 12 november

Opstappen:

Zutphen (2x), Doesburg en Zevenaar
(ca. 9:00 uur vertrek en ca. 18:30 retour)

Prijs:

Leden € 47,50 (niet-leden € 51,50)

Kijk voor details betreffende de opstapplaatsen op www.kruiswerk.nl/degoudenham



leden
€ 47,50

Kastelentocht met High Tea

In Vorden en omgeving zijn prachtige kastelen en landgoederen te bewonderen. Groengrijs gids Antoinette Timmer, de kunsthistorica die geregeld in het programma 'Het Bekijken Waard' bij UNIEK FM te horen is, weet er boeiend over te vertellen. De Groengrijs bus brengt u onder andere langs Kasteel Vorden, Kasteel Hackfort en Landgoed Kieftskamp. Voorafgaand geniet u van een bakje koffie of thee met een lokale lekkernij, en na de reis schuift u aan voor een heerlijke High Tea bij Hotel Bakker.

- ✓ Deskundige reisleiding langs de verschillende kastelen;
- ✓ Ontvangst met koffie/thee en lokale lekkernij. Afsluitend een High Tea;
- ✓ Vervoer in gezellige touringcar;
- ✓ Rollatortoegankelijk.

Dieet of allergie? Geef dit door bij opgave.

Woensdag 9 december

Opstappen:

Doetinchem, Zelhem en Vorden
(ca. 12:00 uur vertrek en ca. 17:45 uur retour)

Prijs:

Leden € 47,50 (niet-leden € 51,50)

Kijk voor details betreffende de opstapplaatsen op www.kruiswerk.nl/kastelentocht



Alle dagtochten gaan alleen door bij voldoende deelnemers. Tijdens de dagtochten houdt Groengrijs zich aan de richtlijnen van het RIVM. Lees meer op www.kruiswerk.nl/dagtochten

➔ Bekijk alle dagtochten op www.kruiswerk.nl/dagtochten

[In 2019 gingen er 435 mensen met ons mee op een dagtocht]

7

Ga mee op een supergezellige muziekreis naar Turkije

Na een lange tijd binnen zitten, met verschillende beperkingen, is het weer tijd om positief naar de toekomst te kijken. En hoe kunt u dat nou beter doen dan door een leuke reis in het vooruitzicht te plannen? Geniet van een supergezellige muziekreis naar het zonnige Alanya aan de Turkse Rivièra.



Geniet van heerlijke luxe

Vlieg 16 april comfortabel met ons mee naar het geheel vernieuwde 5-sterren Eftalia Ocean Spa & Resort Hotel. Uiteraard op basis van een uitgebreide Ultra All-Inclusive formule. Dus het zal u echt aan niets ontbreken!

Een 8-daagse reis vol met muziek

Deze 8-daagse reis is compleet met o.a. een avondvullend concert in een Amfi-theater, een meet & greet, spetterende Beach Party mét kampvuur en natuurlijk iedere avond fantastische feesten. Deze feesten zijn verdeeld over meerdere locaties en met medewerking van een keur van Nederlandse Artiesten, zoals o.a.: De Dikdackers, de Wannebiezz, De Havenzangers, René Karst, de Zingende Visboer – Bert Zwier, Wimmie, De Suskes, Lawineboys, Dick van Altena (Country), De Esperando's, Evert Baptist en nog vele anderen.*

Luister én kijk overdag hoe live radio wordt gemaakt vanaf het piratenschip uit Alanya door Radio Continu, met iedere dag een afwisselend programma met o.a. live optredens en interviews. Ondertussen geniet u van de zon en een heerlijk drankje aan het zwembad.

Speciaal voor leden van Kruiswerk: ervaar Hamam

Naast een afwisselend excursiepakket hebben wij speciaal voor leden van Kruiswerk Achterhoek en Liemers een échte Hamamervaring georganiseerd. Ervaar een complete Hamambehandeling t.w.v. € 55,- gratis. Na deze Hamambehandeling voelt u zich weer als herboren.

Ook als u zorg nodig heeft, kunt u mee op reis

Wilt u ook graag mee naar Alanya, maar heeft u zorg nodig? Dat is geen probleem. Wij zorgen ervoor dat de juiste zorg aanwezig is. Als u mee wilt en zorg nodig heeft, kunt u rechtstreeks contact opnemen met ThemaTravel.

Wat: **Muziekreis Radio Continu 2021**
Waar: **5-sterren Eftalia Ocean Spa & Resort Hotel in Alanya (Turkije)**
Wanneer: **16 t/m 23 april 2021**
Prijs: **v.a. € 899,-**



* Bij het drukken van deze krant waren nog niet alle artiesten bekend. In totaal zullen minimaal 20 artiesten met ons mee reizen!

➔ Wilt u meer informatie over deze reis ga dan naar www.thematravel.nl/muziekreis-2021

Door weer en wind



Wij helpen uw (klein)kind weer snel onderweg na pech

De herfst heeft weer zijn intrede gedaan. De dagen worden korter en het weer is guur en nat. Gaan uw (klein)kinderen ook door weer en wind op de fiets naar school? En dat vijf dagen in de week? Wat u dan niet wilt is dat ze stil komen te staan met pech. Speciaal daarvoor heeft Kruiswerk de Kruiswerk Pechpas in het leven geroepen.

Hulp bij pech onderweg

Bent u doordeweeks aan het werk? En niet in de mogelijkheid om uw (klein)kind op te halen als deze met pech staat? Wij helpen u graag een handje. Met de Kruiswerk Pechpas hoeft uw (klein)kind nooit meer stil te staan. Pech onderweg in de Achterhoek of Liemers? Met de Kruiswerk Pechpas is er pechhulp aanwezig: zeven dagen per week, tussen 8.00 en 21.00 uur. Gegarandeerd hulp binnen 60 minuten. Iwan Sweeren vertelt: "Wij staan altijd klaar met ons team. We maken gebruik van wisseldiensten en kunnen zo altijd snel bij u zijn. We zijn altijd binnen 60 minuten op locatie. Normaliter zijn we eigenlijk al binnen een half uur."

Wij zorgen dat uw (klein)kind weer op weg kan

Staat uw (klein)kind met pech? Met de Kruiswerk Pechpas op zak bellen zij gemakkelijk naar het nummer van Tweewielerservice Iwan Sweeren, die ze zo snel mogelijk te hulp schiet. Het kan zijn dat reparatie ter plekke niet lukt. Dat is

geen probleem! Wij regelen dat ze geen dag stil hoeven te zitten, door te zorgen voor vervangend vervoer. Op deze manier heeft u er helemaal geen omkijken naar. En zorgen wij ervoor dat uw zoon, dochter of kleinkind nooit meer lang met defecte remmen, een lekke band of een ander mankement komt te staan.

"Ik sta nooit stil, maar ik dacht: je kunt het nooit weten ..."

Ook bij pech met de rolstoel, rollator of scootmobiel

Uniek aan de Kruiswerk Pechpas is dat u de pas niet alleen kunt gebruiken als u met pech staat met uw fiets of e-bike, maar ook als u onderweg pech heeft met uw rolstoel, rollator of scootmobiel. Mevrouw Woordes-van Doorn is heel erg blij dat ze de Kruiswerk Pechpas heeft aangeschaft: "Ik zag een advertentie met de Kruiswerk Pechpas. Zelf maak ik dagelijks gebruik van mijn scootmobiel, die ik al 6 jaar heb. Ik sta nooit stil, maar ik dacht: je kunt het nooit

weten..." En prompt stond mevrouw een paar weken na aanschaf van de Kruiswerk Pechpas al stil. "Ik stond stil in een zandweg met mijn scootmobiel. Ik kon hem niet meer vooruit krijgen. Ik snapte er niets van. Ik had de accu vol. Ja, daar sta je dan." Met de Kruiswerk Pechpas bij de hand belde ze het nummer van Tweewielerservice Iwan Sweeren. Peter, werkzaam bij de tweewielerservice, kwam haar al snel te hulp: "Peter heeft mij weer op weg geholpen. Hij heeft van alles nagekeken. En wat bleek: het zand van de zandweg was ergens in terecht gekomen, waardoor ik niet meer vooruit kwam. Ik ben heel blij dat ik de Kruiswerk Pechpas heb aangeschaft en zo snel geholpen ben."

Exclusief voor Kruiswerk leden

Overtuigd van het gemak van een Kruiswerk Pechpas? Ga onbezorgd op pad en vraag de Pechpas aan via www.kruiswerkpechpas.nl of bel naar onze ledenservice via **0314 357 430**. De Kruiswerk Pechpas is persoonsgebonden, één jaar geldig en kan elke eerste dag van de maand ingaan. De Kruiswerk Pechpas is speciaal voor leden van Kruiswerk. Bent u lid van Kruiswerk? Dan profiteren al uw gezinsleden mee van het voordeel van een Kruiswerk lidmaatschap.* Voor slechts € 29,- heeft u een jaar recht op pechhulp en gaat u twaalf maanden zonder zorgen op pad met uw fiets, e-bike, rolstoel, rollator of scootmobiel.

De vijf voordelen van de Kruiswerk Pechpas op een rij:

- 1 Drie gratis reparaties per jaar excl. benodigde onderdelen;
- 2 Binnen zestig minuten hulp op locatie binnen de regio Achterhoek en Liemers;
- 3 7 dagen per week tussen 8.00 – 21.00 uur beschikbaar;
- 4 Hulp als u onderweg bent met uw fiets, e-bike, rolstoel, rollator of scootmobiel;
- 5 Vervangend vervoer of thuisbrengservice (indien reparatie op locatie niet lukt).

*Voor het aanvragen van een Kruiswerk lidmaatschap dient u 18 jaar of ouder te zijn. Is uw zoon, dochter of (klein)kind jonger dan 18 jaar? Dan dient een ouder het Kruiswerk lidmaatschap aan te vragen.

Tip: moet uw (klein)kind door weer en wind iedere dag naar school? Ook dan is de Kruiswerk Pechpas een uitkomst! Bij pech is uw (klein)kind bij ons in goede handen.

➔ Kijk voor alle voorwaarden van de Kruiswerk Pechpas op www.kruiswerkpechpas.nl

Maak uw woning winterklaar met Zlimthuis

De herfst is alweer in volle gang. De dagen worden korter, waardoor het steeds sneller donker wordt. Goed voorbereid de donkere dagen in? Maak uw woning winterklaar met de veilige oplossingen van Zlimthuis. Speciaal voor u hebben we een aantal aantrekkelijke herfstacties. Vul de kortingscode in bij het afrekenen van uw bestelling op www.zlimthuis.nl



Plafond schemersschakeling en bewegingssensor

Herkent u dat: het is donker in huis en u moet op de tast op zoek naar de lichtknop? Met deze energiezuinige plafonniere, voorzien van een bewegingssensor, bent u altijd verzekerd van sfeervol licht in uw gang, trappenhuis of toilet. Zodra u aan komt lopen springt de lamp aan.

Kortingscode: 'herfstactie3'



Buitenverlichting schemerschakeling en bewegingssensor

Schrik ongewenst bezoek af met deze sensorbuitenlamp. Ideaal voor entrees en huizenfronten. Daarnaast ook erg handig wanneer u zelf thuis komt in het donker.

Kortingscode: 'herfstactie2'

Koolmonoxidemelder

Koolmonoxide is een reuk- en kleurloos gas en daardoor niet of nauwelijks waar te nemen. Heeft u met de koude dagen ook heerlijk de kachel of verwarming aan? Ook een moderne Hr-ketel, schoorsteen of geiser kan koolmonoxide afgeven, als er niet op tijd onderhoud aan gepleegd wordt. Dit kunt u eenvoudig ondervangen met het plaatsen van een koolmonoxidemelder.

Kortingscode: 'herfstactie4'



Solar buitenverlichting schemerschakeling, bewegingsmelder en huisnummer

Bent u op zoek naar een buitenlamp met automatisch verlicht huisnummer, op een plek waar u geen stroom heeft? Deze buitenlamp wordt automatisch ingeschakeld in de schemering en uitgeschakeld in de ochtend. Daarnaast is in de avond, wanneer het donker is, voor bezoekers uw huisnummer duidelijk zichtbaar. En het mooiste is: de accu wordt door de zon opgeladen, ook bij bewolking.

Kortingscode: 'herfstactie5'

Ring Video deurbel

Wilt u overal waar u bent kunnen zien wie er bij u aan de deur staat? Met de Ring Video deurbel kan het! Kijk, luister en praat via uw smartphone met de persoon die aanbelt. Zo weet u altijd voor wie u de deur opendoet. En kunt u ook diegene te woord staan wanneer u niet thuis bent. Wist u namelijk dat inbrekers vaak eerst aanbellen om te zien of er gereageerd wordt? Met deze video deurbel bedenkt hij zich wel 2 keer.

Kortingscode: 'herfstactie1'



Leden van Kruiswerk Achterhoek en Liemers betalen geen verzendkosten voor een bestelling op www.zlimthuis.nl bij een minimale besteding van € 50,-. Gebruik hiervoor de kortingscode 'kruiswerkherfst'. Alle herfstacties zijn geldig t/m 31 oktober 2020.

Op vakantie of dagje weg? Maak het inbrekers niet gemakkelijk



Tip van Marcel:
"Installeer tijdschakelaars op lampen, zodat uw huis er 's avonds bewoond uit ziet".

Ieder jaar is het weer raak. Mensen gaan in de vakantie veel op pad, maar hebben niet in de gaten dat hun huis er onbewoond uitziet. Hierdoor zien inbrekers hun kans schoon en slaan toe. Kruiswerk heeft deze zomer, in samenwerking met Zlimthuis, leden dan ook geholpen met het veilig achterlaten van hun huis.

Uit cijfers van verzekeraars blijkt ieder jaar weer dat het aantal inbraken tijdens de vakantieperiode aanzienlijk stijgt. Leden van Kruiswerk konden daarom deze zomer een gratis Zomer-huischeck laten uitvoeren, uitgevoerd door een Zlimthuis-expert. Tijdens de Zomer-huischeck krijgt u in 15 minuten inzicht in uw thuissituatie. Hierbij wordt gekeken welke verbeteringen aangebracht kunnen worden.

"Het mag allemaal wel wat veiliger"

Meneer en mevrouw de Vries zijn één van de velen die afgelopen zomer een huischeck hebben aangevraagd. Meneer woont al 40 jaar in de Achterhoek. "In de huis-aan-huis krant hebben wij gelezen over de check. Ik ben ziek. Als zij hier alleen blijft, mag het allemaal wel wat veiliger", vertelt meneer de Vries, 83 jaar. En dus schakelden ze de hulp in van Marcel. "Hang en sluitwerk is voor ons niet voldoende. We wilden weten hoe we het moeilijk kunnen maken voor mensen die de verkeerde bedoelingen hebben."

Marcel adviseerde onder andere de Ring Video deurbel en diverse sensoren voor de ramen en deuren. Ook ontvangt het stel stickers, zodat aan de buitenkant direct duidelijk zichtbaar is dat hun woning beveiligd is. Iets dat een heel veilig gevoel geeft. "Marcel is heel duidelijk, ook is hij erg reëel. Hij pleit niet voor oplossingen die niet het gewenste effect zouden opleveren."

*Om privacyredenen zijn de namen gefingeerd.

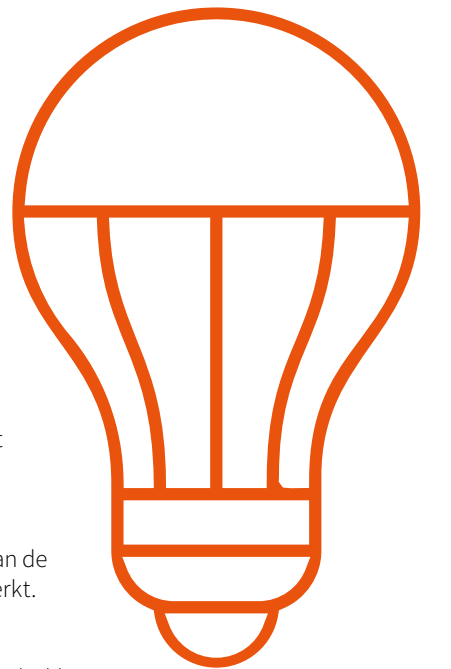
Veilig thuis met de tips van Marcel

Nu het weer vroeger donker wordt, is het voor inbrekers makkelijker om ongestoord 'hun werk' te doen. Marcel Nijhof, Zlimthuis-expert, geeft u dan ook graag een aantal tips die u kunt toepassen om uw woning er zo bewoond mogelijk uit te laten zien. Ook als u niet thuis bent.

- Zorg voor verlichting die aanspringt bij beweging**
Een inbreker staat niet graag in de schijnwerpers. Zorg voor verlichting met bewegingsschakelaar bij toegangspaden en buitendeuren van uw woning zodat er direct verlichting aanspringt als iemand uw woning in het donker nadert.
- Weet voor wie u de deur open doet**
Maak u woning veiliger met een intercom of een wifi Video deurbel. Daarmee kunt u zien en praten met degene die bij u aanbelt. En dus ook bepalen voor wie u wel en niet de deur open doet.
- Zorg voor goed hang- en sluitwerk**
Hoe groter de weerstand is om een deur te forceren, hoe sneller een inbreker uw deur voorbij zal gaan. Aan de hand van het SKG keurmerk wordt aangeduid in welke mate uw hang- en sluitwerk inbraakvertragend werkt.
- Melders op uw deuren**
Mocht een inbreker dan toch een poging wagen kunt u met hedendaagse slimme melders inbrekers afschrikken. Bijvoorbeeld door verlichting die automatisch aanspringt, een sirene die veel geluid maakt of een melding op uw telefoon dat er iets aan de hand is.

Maak uw woning winterklaar

De zon gaat sneller onder, de dagen worden korter. Het wordt kouder buiten en het weer is wisselvallig: typische herfst in Nederland. Lekker dus om u terug te trekken in uw eigen veilige huis. Zlimthuis helpt u graag een handje en heeft op p. 10 een aantal producten op een rijtje gezet die uw woning winterklaar te maken, waardoor u veilig de donkere periode doorkomt. Bekijk alle veilige oplossingen in de webshop van Zlimthuis op www.zlimthuis.nl



De Lekker Wonen Beurs

Uw inspiratie voor energiezuinig en duurzaam wonen

Bent u ook benieuwd wat u kunt doen aan duurzaamheid in en om uw huis? Weet u niet waar u moet beginnen of voor welke subsidies u in aanmerking komt? Kijk dan mee met de allereerste online editie van de Lekker Wonen Beurs, op zaterdag 7 november.

Waar begint u met het energiezuiniger, veiliger en duurzamer maken van uw huis?

Op 7 november verzorgen de Rabobank, gemeente Doetinchem, Agem Energieloket, Zlimthuis en Kruiswerk Achterhoek en Liemers samen de Lekker Wonen Beurs. Waar moet u beginnen om uw huis energiezuiniger en duurzamer te maken? Zonnepanelen, waterpompen, isolatie: op zaterdag 7 november komt u er alles over te weten vanuit uw eigen woonkamer.

Volg de online webinars én ontdek

De Lekker Wonen Beurs is een gratis toegankelijke (online) beurs over slim en duurzaam (ver) bouwen. De Rabobank, gemeente Doetinchem, Agem Energieloket, Zlimthuis en Kruiswerk Achterhoek en Liemers bieden u 12 diverse webinars aan. Van het verduurzamen en kopen van een woning en tips voor energiebesparing, tot het veilig maken van uw huis in 10 stappen.



De experts beantwoorden al uw vragen

De 12 verschillende webinars worden gegeven door experts van de Rabobank, de gemeente Doetinchem, Agem Energieloket, Zlimthuis en Kruiswerk Achterhoek en Liemers. Eerst vertellen de experts hun verhaal in 15 tot 20 minuten, waarna zij al uw vragen over het energiezuiniger, veiliger en duurzamer maken van uw woning beantwoorden. Een webinar duurt hierbij ongeveer 30 tot 45 minuten. Wilt u graag op de hoogte blijven van de webinars van de Lekker Wonen Beurs? Voor het complete programma en het aanmelden voor de nieuwsbrief kunt u een kijkje nemen op www.lekkerwonenbeurs.nl.

Locatie en tijd

Datum: zaterdag 7 november
Tijd: 9.00 – 18.00 uur
Locatie: uw eigen woonkamer*

Meld u aan voor de webinars op www.lekkerwonenbeurs.nl

Met gratis (online) goodiebag

*De Lekker Wonen Beurs is te volgen via online webinars. Gemakkelijk vanuit uw eigen woonkamer! Scan de QR-code voor het complete programma.

Samen voor duurzaam woongeluk Belevingswoning Doetinchem

Eind oktober opent de Belevingswoning in Doetinchem opnieuw haar deuren. Sité Woondiensten, Gemeente Doetinchem, het Graafschap College en Kruiswerk Achterhoek en Liemers met Zlimthuis werken samen om ervoor te kunnen zorgen dat u langer, en op een plezierige manier zelfstandig kunt blijven wonen.

Zien, ervaren en doen

De Belevingswoning in Doetinchem is voor iedereen die zijn woning geschikter wil maken, voor nu en in de toekomst. Zien, ervaren en doen: dat is waar het bij de Belevingswoning om draait. Van kleine handigheden ter ondersteuning van het dagelijks leven, tot slimme thuishet technologie. U kunt terecht met al uw vragen over langer veilig thuis wonen door middel van (slimme) oplossingen of de verduurzaming van uw woning. Uw vragen worden beantwoord in een persoonlijk gesprek, onder het genot van een kop koffie of thee.*

De belevingsgidsen staan voor u klaar

De deskundige belevingsgidsen laten u graag ervaren welke oplossingen ervoor kunnen zorgen dat u langer zelfstandig kunt blijven wonen.

Aan de hand van uw verhaal leiden zij u rond en laten zien welke oplossingen bij uw situatie passen. Voor een persoonlijke benadering en een hartelijk ontvangst bent u bij de **Ruyslaan 18 in Doetinchem** aan het juiste adres.

Belevingswoning als ontmoetingsplek

Niet alleen voor de 'woongelukzoekers' staat de koffie klaar, maar ook voor iedereen die vanuit zijn of haar vakgebied een bijdrage levert of wil leveren aan het duurzaam woongeluk van anderen. Zo is Belevingswoning Doetinchem een plek waar we vakkennis delen en overbrengen. Zo zet het Graafschap College de woning in voor leerlingen en studenten als praktijkcentrum of als lab en wordt de Belevingswoning door Zlimthuis gebruikt voor workshops.

Plan uw bezoek

Ervaar zelf wat de Belevingswoning u te bieden heeft. Ga vrijblijvend in gesprek of volg gratis een rondleiding of workshop. Plan uw bezoek: vul het formulier in op www.belevingswoning.nl

*Indien een persoonlijk gesprek wegens de geadviseerde RIVM-maatregelen niet mogelijk is, zoeken we samen naar een gepaste oplossing die u het beste schikt.

Plan alvast uw bezoek aan de Belevingswoning in Doetinchem. Scan de QR-code.



➔ Plan uw bezoek door het formulier in te vullen op www.belevingswoning.nl

Op pad in de regio deze herfst?

Trek de wandelschoenen aan of spring op die mountainbike!

Romantische wijndomeinen

Stap op de fiets en ontdek de Achterhoekse wijnbouw, bezoek romantische wijndomeinen en ontmoet bevroren wijnboeren, die je vol trots en met passie vertellen over hun bedrijf. Al fietsend van wijngaard naar wijngaard, ontdek je hoe mooi de Achterhoek is. Deze route (60 km) gaat langs de oude vestingstad Groenlo en voert de grens over naar het Duitse plaatsje Zwillbrock. Door prachtig bosrijk gebied en het kenmerkende Achterhoekse coulisselandschap loopt de route via Lichtenvoorde weer terug.



De schat van Ravenhorst – Winterswijk - 4 km (8-12 jaar)

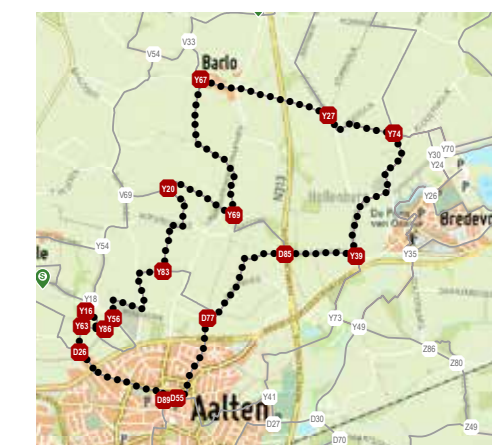
Ooit stond er in de gemeente Winterswijk een klein kasteel. Het heette de Ravenhorst. Nu zijn de bijgebouwen verdwenen en de grachten gedempt, maar in de middeleeuwen woonde er een echte roofridder! Het verhaal ging, dat die een enorme goudschat bij elkaar geroofd had. Tijdens deze kinderroute volg je een jongen, die in de middeleeuwen hier op de molen woonde en werkte. Hij is zo dapper om het op te nemen tegen de roofridder, maar of het hem lukt?

Download deze route gratis via de Routabel app. Hier vind je ook het begin en eindpunt van de route en adresjes om wat te eten of drinken onderweg.



't Olde Baatenroute - 13 km (zwarte voetstapjes)

De gemeente Aalten is verrassend veelzijdig. Er is veel rust, natuurschoon en ruimte. Er zijn vele oude boerderijen, grazende koeien, afgewisseld met essen, bosjes, houtwallen en slingerende beekjes. Vanwege de unieke combinatie van agrarisch gebied, natuur en cultuur historie behoort een deel van de gemeente sinds 2005 tot het Nationaal Landschap Winterswijk.



TIP: Kijk op www.achterhoek.nl/routes, daar staan meer dan 100 kant-en-klare routes die speciaal voor jou zijn uitgestippeld.

MTB route Gorsel-Zuid - 18 km

Doorcross met jouw mountainbike de prachtige bossen en heide tussen Almen, Eefde en Gorsel. Eventueel uit te breiden met andere routes.



Met kinderen op ontdekking in de natuur – leuke kinderroutes in de Achterhoek

Wandelen en fietsen met kinderen wordt wel heel leuk met de avontuurlijke kinderroutes in de Achterhoek. Klimmen in het bos, speuren naar dieren of leuke puzzelopdrachten onderweg. Ga samen met je kinderen de natuur in en beleef de leukste avonturen. Sommige routes zijn digitaal, bij andere kun je een boekje halen en de bordjes volgen. Ga voor alle routes naar www.kidsgeluk.nl/kinderroutes



Wij brengen u Veilig en Voordelig op Weg

Alle scootmobielen

Nu tot 15% korting op alle modellen

1 jaar gratis
servicecontract
t.w.v. € 299,-



Rolstoel G-Eco 45x43 cm

Voor niet leden € 279,-

Van € 349,-
voor
€ 249,-



Alle driewielfietsen

Tot 20% korting op alle modellen

1 jaar gratis
servicecontract
t.w.v. € 419,-



Rollators in verschillende soorten en maten

Een rollator is een ideaal hulpmiddel wanneer u meer ondersteuning nodig heeft bij het lopen, of het fijn vindt om tijdens een wandeling zo nu en dan uit te rusten.

Rollator Travixx Classic

Voor niet leden € 269,-

Van € 299,-
voor
€ 249,-



Carbon Rollator Topro Pegasus incl. rugsteun

Stijlvol, licht en veilig.

Van € 689,-
voor
€ 589,-



medipoint *Sensire*

Kijk voor meer informatie op www.medipoint.nl/veilig of bel naar 088 10 20 100 (optie 3)

Veilig op weg weken van Medipoint



De herfst is prachtig, maar maakt de straten ook nat en glad. U kunt dan uitglijden of uw balans verliezen. Medipoint heeft dé producten om veilig op weg te gaan. Ontdek ons voordelig geprijsde assortiment voor een heerlijke herfst.

Kom naar de Scootmobiel Adviesdag

Met een scootmobiel blijft u mobiel en trekt u er altijd veilig op uit. Medipoint heeft vele scootmobielen waar u tijdens de Scootmobiel Adviesdagen een proefrit mee kunt maken. Laat u adviseren door onze experts en profiteer ook nog eens van diverse voordelen bij uw aankoop!

- Extra uitgebreid assortiment scootmobielen;
- Mogelijkheid tot een testrit en rij-instructie;
- Medipoint webshop waardebon van € 100,- bij aankoop op de dag;
- U heeft al een scootmobiel vanaf € 849,-

Aanmelden adviesdagen

Vorden	Raadhuisstraat 1	Vrijdag 16 oktober
Zutphen	Den Elterweg 77	Dinsdag 20 oktober
Winterswijk	Beatrixpark 1	Zaterdag 24 oktober

Meld u gratis aan voor een afspraak (verplicht) zodat het rustig en veilig blijft in onze winkel. Dit kan via **088 10 20 100**, www.medipoint.nl/adviesdagen of vraag het in een van de winkels.

Kom naar de Medipoint Zit Adviesdag



De perfecte stoel? Dat zit voor iedereen anders. Ontdek op de Zit Adviesdagen van Medipoint welke stoel voor u het beste zit. Wij geven gespecialiseerd en persoonlijk advies en u profiteert van vele extra's, zoals:

- Extra ruime keuze modellen;
- Een persoonlijke zitanalyse;
- Gratis thuisbezorging en installatie;
- Keuze uit een mooi accessoire zoals luxe hoofdkussen, stoelverwarming (t.w.v. € 249,-) of draaiplateau (voor de halve prijs);
- U heeft al een sta-opstoel vanaf € 1.124,-

Meld u aan voor een afspraak via
088 10 20 100,
www.medipoint.nl/adviesdagen
of vraag het in de winkel.

Voor een veilig bezoek hanteren wij de volgende maatregelen:

- Advies op afspraak (gratis);
- We houden 1,5 meter afstand van elkaar;
- Na elk gebruik wordt een hulpmiddel gedesinfecteerd;
- Onze experts zijn voorzien van de benodigde beschermingsmiddelen.

Nu tot
25% korting op
alle modellen



Waar en wanneer

Vorden, Raadhuisstraat 1 Donderdag 22 oktober
Winterswijk, Beatrixpark 1 Woensdag 28 oktober

Winkellocaties

Winterswijk, Beatrixpark 1
Zutphen, Den Elterweg 77
Vorden, Raadhuisstraat 1
Doetinchem, Kruisbergseweg 27

Wilt u advies aan huis?

Thuis advies over een stoel of een ander product? Dan komen onze adviseurs graag bij u langs.

Maak vrijblijvend een afspraak met onze
Thuiservice via: **088 10 20 100** (optie 3) of op
www.medipoint.nl/thuiservice

Genoemde acties zijn ledenaanbiedingen,
geldig t/m 15-11-2020 en niet i.c.m. andere actie,
korting of waardebon.
Vraag overige voorwaarden in de winkel.



Kruiswerk helpt u kritisch te kijken naar uw zorgverzekering

Aan het eind van het jaar wordt u weer overspoeld met aanbiedingen van zorgverzekeraars. Door de angst niet goed verzekerd te zijn of niet geaccepteerd te worden, laat u het maar voor wat het is. Echter, door niet kritisch naar uw huidige verzekering en situatie te kijken, bent u vaak niet goed verzekerd en bestaat er de kans dat u honderden euro's te veel betaalt.

Laat u ook informeren en bespaar op uw zorgverzekering

In 2019 gaf het Kruiswerk Zorgcollectief meer dan 400 mensen persoonlijk advies over hun zorgverzekering. Ieders situatie is namelijk verschillend. Daarom koos ook meneer Polman uit Zutphen voor een persoonlijk adviesgesprek met Willem: "Ik wilde eigenlijk al 3 jaar mijn zorgverzekering onder de loep nemen, maar ik wist niet waar ik heen moest en waar ik moest beginnen", aldus meneer Polman. "Toen las ik in de Kruiswerk krant over de adviesgesprekken." Meneer bleek nu nog niet veel zorg nodig te hebben, maar wel angst te hebben dat dit op korte termijn kon veranderen. Willem vertelt: "Ik heb kritisch met hem gekeken naar de mogelijke zorgbehoeften voor komend jaar en daarop zijn verzekering afgestemd. Dit bespaart hem maar liefst € 1.800,- per jaar. Meneer Polman is erg blij met het eindresultaat: "Ik ben Willem heel dankbaar voor zijn inzichten. Willem heeft me erg goed geholpen, is ter zake en kundig."

Willem Veenendaal, adviseur zorgverzekeringen bij Kruiswerk, praat u bij over de belangrijkste aandachtspunten:

- ✓ Belangrijkste wijzigingen in de vergoedingen in 2021;
- ✓ Acceptatieplicht en machtigingen;
- ✓ Verschillende soorten basis- en aanvullende verzekeringen;
- ✓ Het eigen risico en eigen bijdrage;
- ✓ Hoe wordt specifieke zorg vergoed? Denk hierbij onder andere aan medicijnen, (chronische) fysiotherapie, hoortoestellen en gebitsprotheses.



Willem informeert en adviseert u graag over zorgverzekeringen

“Zorgverzekeringen is een onderwerp dat grote impact kan hebben op uw gezondheid én uw portemonnee. Daarom neem ik graag de tijd om u persoonlijk, kundig en volledig te informeren en te adviseren. 'Ik ben al ziek, dus ik word nooit geaccepteerd', 'Ben ik goed verzekerd?', 'Betaal ik niet te veel?'. Zomaar wat vragen en onduidelijkheden waar ik u antwoord op kan geven. Daarnaast zet ik mij in voor meer zorg en de beste prijs via het Kruiswerk Zorgcollectief. Ik help u graag, geheel gratis en belangeloos. Kom naar de informatiebijeenkomst, of volg een online informatiebijeenkomst vanuit uw eigen woonkamer.”

- Willem Veenendaal, adviseur zorgverzekeringen bij Kruiswerk



Aanmelden

U kunt zich aanmelden voor een (online) informatiebijeenkomst via www.kruiswerkzorgcollectief.nl/advies of telefonisch bij de ledenservice via **0314 357 430**. De informatiebijeenkomsten zijn gratis, ook als u geen lid bent van Kruiswerk.

Het Kruiswerk Zorgcollectief organiseert ieder jaar een aantal verhelderende informatiebijeenkomsten. Hierin informeert Willem u, aan de hand van concrete voorbeelden, over uw zorgverzekering en het kiezen van de juiste zorgverzekeraar.

Informatiebijeenkomsten bij u in de buurt:

Onder voorbehoud van de richtlijnen van het RIVM in verband met het coronavirus.

1 december 10.30 – 11.30 uur | Doetinchem
t' Brewinc, IJsselkade 17 (2e verdieping)

2 december 10.30 – 11.30 uur | Ruurlo
Bibliotheek, Dorpsstraat 74

3 december 19.00 – 20.00 uur | Winterswijk
Bibliotheek, Parallelweg 5

4 december 10.30 – 11.30 uur | Zutphen
Bibliotheek, Broederenkerkplein 2

7 december 10.30 – 11.30 uur | Zevenaar
Musiater, Bommersheufsestraat 62

Dit jaar organiseert Willem ook een aantal online informatiebijeenkomsten. Tijdens de live uitzending krijgt u inzicht in uw zorgverzekering en hoe u kunt besparen én kunt u direct al uw vragen stellen.

Online informatiebijeenkomsten:

1 december 15.00 – 16.00 uur
14 december 19.00 – 20.00 uur

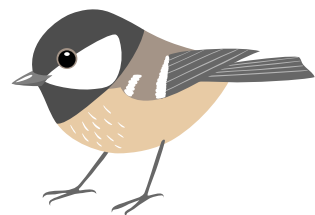
Aanmelden
is verplicht



➔ Het Kruiswerk Zorgcollectief biedt collectieve zorgverzekeringen van VGZ, Menzis en het Zilveren Kruis.

Eropuit in de natuur!

In Nederland zijn er tal van mooie plekken die u een keer gezien moet hebben. Het Gelderse Geesteren is er daar één van. Of het nou zomer, najaar, winter of voorjaar is. Er is altijd wat te zien of te doen. De omgeving leent zich uitstekend om te wandelen en te fietsen. Houdt u van een beetje competitie? Waag u dan samen met uw familie of vrienden aan een potje boerengolf. Is de insteek van uw vakantie bourgondisch? Ontdek dan de geneugten van de omgeving.



Genieten van de natuur en privacy

Op Recreatiepark de Veldster is het heerlijk vertoeven, met kleine of grote groepen, in uw eigen groepsaccommodatie. Geheel in lijn met de coronamaatregelen is het park zo ingericht dat iedereen tijdens zijn verblijf in zijn eigen omgeving, in privacy, van de natuur kan genieten. Het park bevindt zich in een stiltegebied grenzend aan de terreinen van het Gelderse Landschap.



Doe mee
met onze winactie
en maak kans op
een weekendje
weg

**Post & win**

Kans maken? Dit moet u doen!

Wilt u ook nog even lekker weg dit jaar in eigen land? Maak kans op een weekendje weg in november naar Recreatiepark Del Veldster*. Winnen? Stuur dan de allermooiste herfstfoto op naar Kruiswerk Achterhoek en Liemers. Wees creatief! Ga voor een herfstfoto van uw ultieme dagje uit in de herfst, maak een kunstwerk van herfstmateriaal of zet uw favoriete herfstgerecht op de foto. En maak kans op een weekendje weg in november. Meedoen? Upload of deel uw inzending voor maandag 19 oktober op www.kruiswerkmagazine.nl/veldster of stuur uw kaartje op naar:

Kruiswerk Achterhoek en Liemers
Postbus 143
7000 AC Doetinchem (Vergeet uw postzegel niet)

Uiterlijk vrijdag 23 oktober maken wij de winnaars bekend.

* Het weekend wordt in overleg gepland in november. Bekijk alle geldende voorwaarden (van deelname) op: www.kruiswerkmagazine.nl/develdster of scan de QR-code.



Recept voor heerlijke hete kip Naar recept van Debby, ledenconsulent van Kruiswerk



Voor 4 personen

Op kantoor mogen we regelmatig proeven van de hete kip die Debby meeneemt. Speciaal voor u deelt zij haar heerlijke gerecht.

Ingrediënten:	Kipfilet (1 kg)	1 rode paprika
	Sambal Oelek (1 tl)	4 grote uien
	Sambal Manis (1 tl)	Scheut melk
	Knoflookpoeder (½ tl)	Bakje champignons
	Bruine suiker (3 el)	Allesbinder
	Ketchup (5 el)	Rijst
	Ketjap Manis (5 el)	Boter

1. Laat de kip in de pan met weinig boter gaar bakken.
2. Haal de kip uit de pan. Laat de kip afkoelen en snijd daarna in blokjes.
3. Snijd de 4 uien grof en fruit deze. In een aparte pan laat je de gesneden champignons aanbakken.
4. Voeg aan de gefruite uien een scheut melk toe, de kruiden (Sambal Oelek, Sambal Manis, knoflookpoeder, bruine suiker, ketchup en Ketjap Manis) en de rode paprika. Voeg daarna nog 20cc water toe en de aangebakken (afgegoten) champignons.
5. Bind de saus met allesbinder of maizena. Als de saus dik genoeg is, de kip toevoegen en het geheel verwarmen. Serveer met rijst.

Eet smakelijk!



Kruiswerkhelpt

Kruiswerk informeert over praktische hulp

www.kruiswerkhelpt.nl

Kruiswerk Helpt brengt jongere en oudere bij elkaar

Lekker op vakantie met vrienden, een verre reis maken en oneindig veel festivals bezoeken. Het zou een mooie zomer worden, maar corona gooide roet in het eten. Doordat veel niet door is gegaan, hielden jongeren veel tijd over. En wat ga je dan doen? Voor Isa, Sarina en Jochem was het antwoord op deze vraag niet zo moeilijk. Zij melden zich aan als vrijwilliger bij Kruiswerk Helpt.



Jongeren staan graag klaar voor de oudere generatie

Isa Bartelings (18 jaar) was in het voorjaar tijdens de coronacrisis actief als vrijwilliger bij Kruiswerk Helpt: "Ik vind het gewoon leuk. Je blijft bezig én helpt tegelijkertijd anderen." Ze vindt het vooral heel mooi om juist deze groep te kunnen helpen. "Ouderen zijn een kwetsbare doelgroep. Er zijn mensen die de maatregelen niet zo serieus nemen. Veel ouderen hebben toch angst. Ik help hen dan ook graag, ook al is het maar met de kleine dingen."

Corry Slierings (72 jaar) heeft een verschrompeld nier en een hoge bloeddruk. "Ik dacht, ik moet het niet krijgen. Maar ik zit hier alleen, ik wist niet wat ik moest doen." Corry had geen boodschappen meer in huis. Gelukkig kreeg ze van een bekende het nummer van Kruiswerk Helpt en aarzelde geen moment. Diezelfde week stond



Isa bij haar op de stoep. Naast hulp bij de boodschappen, kletsten Isa en mevrouw Slierings wat af. "Eén keer hebben we zelfs een uur gekletst. Je vindt het gezellig, je ziet bijna niemand. Isa is een vrolijk meisje, ze vraagt hoe het gaat." Corry vindt het initiatief ook fantastisch: "Erg mooi, dat jongeren afgelopen zomer op deze manier wat konden betekenen voor de oudere mensen."

"Het is voor mij een kleine moeite en ik kan iemand er zo'n groot plezier mee doen."

"Sinds de uitbraak van het coronavirus breng ik wekelijks een bezoek aan mevrouw Duffelen uit Doetinchem", vertelt Sarina van Um (26 jaar). "Samen drinken we - op gepaste afstand - een kopje koffie of maken we een wandeling. Er was bij de eerste ontmoeting al direct een klik." Sarina is via Achterhoek Werkt bij Kruiswerk Helpt terecht gekomen. "Het is voor mij een kleine moeite en ik kan iemand er zo'n groot plezier mee doen." Ze raadt het vrijwilligerswerk ook andere jongeren aan. Sarina: "Je leert veel van de oudere generatie en het geeft hen een goed gevoel om anderen te helpen."

Ook Jochem Tap (25 jaar) is vrijwilliger en bezoekt een meneer voor een gezellig praatje. Jochem vertelt: "We hebben leuke discussies gevoerd over de kijk op het leven. Hij kijkt bijvoorbeeld heel anders naar onderwerpen die in het nieuws voorbijkomen. Dat heeft mij echt aan het denken gezet."

Ondersteuning van de Kruiswerk Helpt hulplijn

Kruiswerk Helpt wordt ondersteund door de Kruiswerk Helpt hulplijn. De Kruiswerk Helpt hulplijn is er speciaal voor mensen die extra hulp,

een luisterend oor of advies nodig hebben. Naast vragen en de zoektocht naar praktische hulp biedt de Kruiswerk Helpt hulplijn ondersteuning bij het plaatsen van een hulpvraag of hulpaanbod.

Privacy van de hulpvrager en -aanbieder staat voorop

Kruiswerk Helpt vindt de privacy en veiligheid van gebruikers erg belangrijk. Gegevens van hulpvragers of -aanbidders worden nooit zonder medeweten gedeeld. Kruiswerk Helpt zorg ervoor dat bij een passende match de hulpvrager en hulpaanbieder op een veilige manier in contact met elkaar worden gebracht.

De juiste oplossing voor iedere hulpvraag

Kent u iemand die hulp kan gebruiken, of wilt u uw hulp aanbieden aan iemand die wel wat ondersteuning kan gebruiken? Met het in kaart brengen van hulpvragen en -aanbod per gemeente en deze te verbinden, vinden we zo voor iedereen een passende oplossing.

Wilt u ook iets voor een ander betekenen?

Bij Kruiswerk Helpt zijn we altijd op zoek naar nieuwe vrijwilligers. Zodat we mensen de juiste ondersteuning kunnen blijven bieden. Ga naar www.kruiswerkhelpt.nl of bel met de hulplijn van 9.00 tot 17.00 uur op **0314 357 430** en meld uw hulpaanbod aan.



➔ Hulp nodig of wilt u graag helpen? Kijk op www.kruiswerkhelpt.nl of bel 0314 357 430



Inleveren puzzeloplossingen

Klaar met puzzelen? Stuur uw goede antwoorden gemakkelijk in via www.kruiswerkmagazine.nl/puzzels of vul het formulier hieronder in, knip uit en stuur het voor 26 oktober in een gefrankeerde envelop naar: **Achterhoek en Liemers o.v.v. 'Puzzels', Postbus 143, 7000 AC Doetinchem.** (Vergeet uw postzegel niet) Prijswinnaars krijgen uiterlijk maandag 2 november bericht.

Voornaam / Achternaam:

Geboortedatum:

Telefoonnummer:

Straat en huisnummer:

Postcode / Woonplaats:

E-mailadres:

Oplossing puzzel 1:

Oplossing puzzel 2:

Wie wilt u graag in 't zonnetje zetten?

Dinsdag 10 november is het de Dag van de Mantelzorger. Op deze dag draait Kruiswerk Achterhoek en Liemers in samenwerking met Wellness Center de Bronsbergen de rollen om.

In de afgelopen tijden is het een uitdaging geweest om mantelzorger te zijn. Des te meer reden om mantelzorgers in het zonnetje te zetten. Kent u of bent u een mantelzorger die wel een verwenmoment kan gebruiken? Geef diegene of uzelf dan op door uw verhaal met ons te delen. Onder de deelnemers verloten wij 2 kaartjes voor de Bronsbergen voor een mantelzorger en één bekende naar keuze. Alle verhalen worden door ons vertrouwelijk behandeld en gebruikt om te verifiëren dat we een mantelzorger in de watten leggen en om de behoefte van mantelzorgers in de Achterhoek en Liemers beter te begrijpen. Het verhaal wordt niet gepubliceerd, tenzij u daar nadrukkelijk toestemming voor geeft als wij daarover contact opnemen. U kunt meedoen door uw verhaal in te zenden o.v.v. 'Mantelzorgactie' naar communicatie@kruiswerk.nl



Met al ons voordeel heeft u de lidmaatschapskosten er al snel uit

Het hele huishouden profiteert van de voordelen van het lidmaatschap van Kruiswerk. Vul het formulier in of meld u online aan via www.kruiswerk.nl/aanmelden

Ja, ik word lid van Kruiswerk*

Voorletters: Achternaam:

M / V

Geboortedatum:

Telefoonnummer:

Straat en huisnummer:

Postcode:

Woonplaats:

E-mailadres:

IBAN bankrekeningnummer:

☐ Ja, ik wil graag gebruikmaken van de premiekorting op de zorgverzekering (alleen mogelijk bij VGZ, Zilveren Kruis en Menzis)

☐ VGZ ☐ Zilveren Kruis ☐ Menzis Polisnummer:

☐ Ik ontvang graag de digitale nieuwsbrief van Kruiswerk (indien uw e-mailadres bij ons bekend is)

Datum:

Handtekening:

Online aanmelden:



kruiswerk.nl/aanmelden

Ondertekende verleent hierbij, tot wederopzegging, de machtiging aan Kruiswerk Achterhoek en Liemers jaarlijks een bedrag van € 19,50 af te schrijven t.b.v. het lidmaatschap. Ik ga akkoord met de algemene voorwaarden (na te lezen op kruiswerk.nl/algemene-voorwaarden) en geef toestemming aan Vereniging Kruiswerk Achterhoek en Liemers om de bovenstaande gegevens te gebruiken voor haar diensten, tenminste de ledenadministratie. Voor meer informatie over inzage of wijzigen van uw gegevens en hoe wij met uw gegevens omgaan, lees onze privacy policy op de Kruiswerk website: www.kruiswerk.nl.

U ontvangt uw Kruiswerk-ledenpas binnen circa 6 weken thuis. Mocht u eerder uw lidnummer willen ontvangen, dan kunt u deze opvragen bij onze ledenservice via 0314 357 430 of info@kruiswerk.nl

Stuur deze bon naar: Kruiswerk Achterhoek en Liemers, Antwoordnummer 3, 7000 VB Doetinchem (postzegel niet nodig).

 **kruiswerk**
Achterhoek en Liemers

