

Dienstengids

Samen Zorgen
we dat hulp
dichtbij blijft

Scan en word
direct lid of bel
0314 – 357 430



Samen zorgeloos en zelfstandig thuis

Kruiswerk staat voor je klaar, of je nu zelf ondersteuning zoekt of zorgt voor een naaste. Als onafhankelijke ledenvereniging is onze missie eenvoudig: wij creëren een veilige omgeving waarin ouderen fijn wonen en mantelzorgers de steun krijgen die zij verdienen.

Gratis hulp en voordelige diensten

In deze gids vind je gratis hulp en voordelige diensten voor een veilig en zorgeloos thuis voor ouderen en ondersteuning van mantelzorgers. Of je nu op zoek bent naar praktische woningaanpassingen, slimme alarmeringstechnologie of deskundig advies, wij bieden passende oplossingen voor elke situatie. Laat je inspireren door ons aanbod en ontdek hoe we samen de zorg en veiligheid in jouw omgeving kunnen versterken.



Steun jij ook onze vereniging?

Met meer leden doen we meer!
Ga naar kruiswerk.nl/ik-doe-mee



In deze dienstengids staan QR-codes.

Dit zijn vierkanten opgebouwd uit zwarte en witte blokjes. Open de camera van jouw smartphone en richt deze op de QR-code. Je krijgt dan een link naar de website met aanvullende informatie.



Onlangs grote zorgvuldigheid kunnen er in deze uitgave onjuistheden of onvolledigheden staan. Voor kennelijke prijs- en typefouten kan Kruiswerk Achterhoek en Liemers niet aansprakelijk worden gesteld.

Je bent welkom bij Kruiswerk

Als lid van Kruiswerk kan je bij ons terecht voor al je vragen over een zorgeloos en veilig thuis. Je kunt bellen, advies thuis aanvragen of langskomen in Wehl.



Hulplijnen

Ledenservice Kruiswerk
0314 - 357 430

Mantelzorghulplijn
088 - 17 17 317

Acute Hulplijn
088 - 17 17 345

KER-lijn
088 - 17 17 360

Zlimthuis advieslijn
088 - 17 17 370



Advies thuis

- ✓ Hulp & Adviesgesprek
- ✓ Ondersteuning keukentafelgesprek
- ✓ Weer Thuispakket
- ✓ Thuisscan



Kom langs

Ons adres
Beatrixplein 1, Wehl

- ✓ Uitleenpunt hulpmiddelen (Medipoint)
- ✓ Verkoop slimme producten voor thuis
- ✓ Trapliftdemonstratie
- ✓ Rijbewijskeuring
- ✓ Gezondheidscheck
- ✓ KER-Alarmhorloge

Telefonisch zijn we bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 09:00 – 13:00 uur.
Mailen kan altijd: info@kruiswerk.nl en online vind je ons via [kruiswerk.nl](https://www.kruiswerk.nl)

tip

Ontvang maandelijks het laatste nieuws, speciaal ledenaanbod en tips van Kruiswerk. Je bent als eerste op de hoogte van acties, vers voordeel en activiteiten, zoals bijvoorbeeld de populaire dagtochten: [kruiswerk.nl/nieuwsbrief](https://www.kruiswerk.nl/nieuwsbrief)



Inhoudsopgave

Diensten

Acute hulp	5
Dagtochten	5
Financieel adviseur	5
Financieel ontzorgd bij verpleegopname	6
Gezondheidschecks	6
Hulp & Adviesgesprek	6
Kruiswerk zorgcollectief	7
Mantelzorgmakelaar	7
Ondersteuning keukentafelgesprek	7
Vermogensadvies bij verpleegopname	8
Wellness	8
Weer Thuispakket	8
Rijbewijskeuring medisch	9
Rijbewijskeuring 75+	9

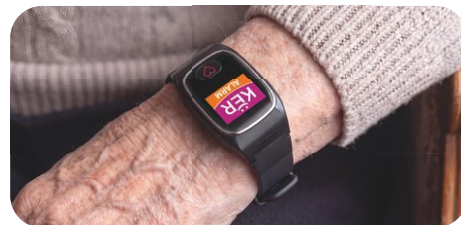


Diensten aan huis

Audiciën aan huis	9
Belastinghulp aan huis	10
Computer en knoppenhulp Fix-Ed	10
Huishoudelijke hulp	10
Kapper aan huis	11
Klusser aan huis	11
Maaltijdservice	11
Opticiën aan huis	12
Pedicure aan huis	12
Rijbewijskeuring aan huis	12
Tuinonderhoud	13
Matrasreiniging	13
Thuisscan	22

Hulpmiddelen & producten

KER Alarmhorloge	13
Traplift	14
Tworby	14
Sleutelkluis	14
Hulpmiddelen kopen met korting	15
Hulpmiddelen gratis lenen bij Medipoint	15
Uitleenpunten Achterhoek en Liemers	15



Cursussen

Levensreddend handelen bij volwassenen	17
Levensreddend handelen bij volwassenen (herhaling)	17
EHBO Baby's en Kinderen	17
EHBO Baby's en Kinderen (herhaling)	18
EHBO cursus Reanimatie & AED	18
E-learning EHBO Baby's en Kinderen	18

Mantelzorgcursussen

E-learning Zorg voor wie je lief is	19
E-learning Persoonlijke verzorging	19
E-learning Mobiliteit	19
E-learning Medicijngebruik	20
E-learning Vergoedingen	20
E-learning Voeding en vocht	20

KER	21
Zlimthuis	22

Diensten



Acute hulp

Is er onverwacht iets gebeurd in jouw thuissituatie en is alles ontregeld? Is er urgentie ontstaan bij mensen waar je als mantelzorger extra zorg voor draagt? Wij zijn er voor je. Bel direct de Acute Hulplijn via 088 - 17 17 345.

Vraag acute hulp aan voor de onverwachte momenten. Een hulp van Alfasens komt jou ondersteunen. In overleg kijken we welke hulp er nodig is en wanneer deze geleverd wordt.

Kruiswerk ledenvoordeel

Lid van Kruiswerk? Per kalenderjaar kun je maximaal 8 uur gebruikmaken van acute hulp, aaneensluitend binnen 5 werkdagen.

Jouw
voordeel

GRATIS

Aanvragen
kruiswerk.nl/acute-hulp



Dagtochten

Ga je graag op pad maar ga je liever niet alleen? Wil jij nieuwe plekken ontdekken en andere mensen ontmoeten? Ga dan mee met een van onze dagtochten!

Samen met onze partners Betuwe Express en Groen Grijs nemen we je mee naar de mooiste locaties en leukste evenementen in Nederland en net over de grens. Je stapt simpelweg in de bus op een opstapplaats en tijdstip naar keuze.

Kruiswerk ledenvoordeel

Je krijgt altijd voordeel op dagtochten. De prijzen verschillen per dagtocht.

Jouw
voordeel

KORTING

Aanvragen
kruiswerk.nl/dagtochten



Financieel adviseur

Neem je veel zorg af? Misschien kom je in aanmerking voor verschillende tegemoetkomingen.

De adviseurs van Rowen Advies informeren je graag over de mogelijkheden van bijvoorbeeld persoonsgebonden budget (pgb) en de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Ze helpen jou ook bij andere financiële vraagstukken, zoals het adviseren rondom schenkingen, de aangifte erfbelasting of het voeren van de administratie bij bewindvoering.

Kruiswerk ledenvoordeel

Als lid betaal je voor het aanvragen of wijzigen van toeslagen slechts € 50,- (niet-leden: € 60,-). Voor overige dienstverlening krijg je € 50,- korting per uur en betaal je € 125,- in plaats van € 175,-.

Jouw
voordeel

KORTING

Aanvragen
kruiswerk.nl/financieel-adviseur





Financieel ontzorgd bij verpleegopname

Is je partner opgenomen in een zorginstelling? Zicht op Geld zorgt ervoor dat alles financieel optimaal wordt geregeld. No cure no pay.

Zicht op Geld is gespecialiseerd in het financiële aspect van een verpleeghuisopname. De adviseurs bekijken de invloed van regelingen op je eigen bijdrage en inkomen en zetten alles helder op een rijtje. Je loopt geen enkel risico: we werken op basis van no cure, no pay, dus je betaalt alleen bij resultaat.

Kruiswerk ledenvoordeel

Je krijgt € 50,- korting op de factuur.

Jouw
voordeel

KORTING

Aanvragen

kruiswerk.nl/financieel-ontzorgd



Gezondheidschecks

Wil je weten hoe fit je bent? Kom naar een gezondheidscheck op ons hoofdkantoor in Wehl of op verschillende locaties in de Achterhoek en Liemers. Er is altijd wel eentje bij jou in de buurt.

We meten je lengte, gewicht, BMI, vetpercentage, bloeddruk en knijpkracht. Ook checken we jouw balans. Is je valrisico hoog? Dan helpen we je verder of verwijzen je door. De checks zijn uitsluitend op afspraak.

Kruiswerk ledenvoordeel

Ben je lid van Kruiswerk? Dan is de gezondheidscheck gratis voor jou.

Jouw
voordeel

GRATIS

Aanvragen

kruiswerk.nl/gezondheidschecks



Hulp & Adviesgesprek

Er zijn veel verschillende loketten en financiële regelingen in Nederland. Heb je geen netwerk dat je verder kan helpen of mogelijkheden om de juiste hulp te vinden?

Met het Hulp & Adviesgesprek, telefonisch of bij jou thuis, weet je snel hoe je verder kunt. Onze Kruiswerk experts geven informatie en advies over beschikbare zorgdiensten, financiële regelingen en andere relevante onderwerpen. Zo kun je zelf hulp vinden en beslissingen nemen.

Kruiswerk ledenvoordeel

Gratis en exclusief voor leden.

Jouw
voordeel

GRATIS

Aanvragen

kruiswerk.nl/hulp-en-adviesgesprek





Kruiswerk zorgcollectief

Collectief verzekeren blijft! Nog altijd biedt ons collectief voordelen zoals interessante kortingen op de aanvullende verzekeringen en extra zorg.

Profiteer van extra vergoedingen bij Menzis, Zilveren Kruis en VGZ via het Kruiswerk Zorgcollectief. Onze adviseur geeft gratis en onafhankelijk advies, zodat je goed verzekerd bent. In november helpen we je bij het kiezen of overstappen.

Kruiswerk ledenvoordeel

Profiteer van korting op aanvullende verzekeringen, extra zorg, exclusieve vergoedingen en deskundig advies, het hele jaar door!

**Jouw
voordeel**

KORTING

Aanvragen
kruiswerk.nl/zorgcollectief



Mantelzorgmakelaar

Zorg organiseren voor een ander is soms een ingewikkelde klus. Hoe vind je je weg naar de verschillende organisaties en regelingen?

Voor welke zorg kom je in aanmerking? Een mantelzorgmakelaar helpt met het regelen en vinden van de beste zorg en ondersteuning op maat.

Kruiswerk ledenvoordeel

Gratis intake van 30 minuten. Leden die geen aanvullende verzekering hebben krijgen nog eens 10% korting over maximaal drie uur.

**Jouw
voordeel**

GRATIS+KORTING

Aanvragen
kruiswerk.nl/mantelzorgmakelaar



Ondersteuning keukentafelgesprek

Heb jij behoefte aan extra zorg? Dan komt de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) al snel om de hoek kijken.

De gemeente voert de Wmo uit. Ga goed voorbereid het gesprek in en kies voor gratis onafhankelijke ondersteuning via Kruiswerk.

Kruiswerk ledenvoordeel

Gratis en exclusieve ondersteuning voor leden bij het keukentafelgesprek, en advies en informatie op het gebied van zorg.

**Jouw
voordeel**

GRATIS

Aanvragen
kruiswerk.nl/keukentafelgesprek





Vermogensadvies bij verpleegopname

Blijft de eigen woning leeg achter na opname in een zorginstelling? Zicht op Geld adviseert over schenken, erven, belastingen en de eigen bijdrage Wlz.

Een adviseur van Zicht op Geld brengt alles in kaart zodat het eigen vermogen optimaal beschermd wordt.

Kruiswerk ledenvoordeel

Persoonlijk financieel advies via videobellen kost € 1.590,- met testament en € 1.690,- zonder testament. Kennismakings- en adviesgesprek aan huis, toeslag € 95,-. Leden krijgen € 50,- korting op de factuur.

**Jouw
voordeel**

KORTING

Aanvragen
kruiswerk.nl/vermogensadvies



Wellness

Even helemaal tot rust komen? Met de wellness-voordelen van Kruiswerk geniet je van ontspanning en verwennenij.

Gun jezelf een dag vol rust, warmte en ontspanning en laad weer helemaal op. Bij De Bronsbergen geniet je van kleinschalige, persoonlijke wellness, terwijl Thermae 2000 bekendstaat om haar luxe thermale waterbronnen.

Kruiswerk ledenvoordeel

Leden ontvangen exclusieve kortingen op entreetickets bij De Bronsbergen en Thermae 2000. Naar De Bronsbergen mag je als lid zelfs gratis iemand meenemen. Bij Thermae 2000 krijg je ook korting op een hotelarrangement.

**Jouw
voordeel**

GRATIS+KORTING

Aanvragen
kruiswerk.nl/wellness



Weer Thuispakket

Moet je binnenkort naar het ziekenhuis voor een operatie of opname? Het is goed nu al na te denken wie helpt als je thuiskomt.

Vaak moet er van alles worden geregeld. Wie doet het huishouden? Wie kookt de maaltijden? Wie haalt hulpmiddelen? Je regelt het met het Kruiswerk Weer Thuispakket.

Kruiswerk ledenvoordeel

De Kruiswerk expert komt gratis en exclusief bij leden thuis. Samen kijken we naar jouw persoonlijke situatie en stellen we een pakket op maat samen dat perfect aansluit op al jouw wensen en behoeften.

**Jouw
voordeel**

GRATIS

Aanvragen
kruiswerk.nl/weer-thuispakket





Rijbewijskeuring medisch

Voor specialistische rijbewijskeuringen kun je via Kruiswerk snel en voordelig terecht bij Rijbewijskeuringdirect.

Voor aandoeningen zoals niet-aangeboren hersenletsel, epilepsie of diabetes is soms een specialistische keuring nodig. Bij Rijbewijskeuringdirect betaal je altijd het laagste tarief, na afronding van de rapportage. Je kunt kiezen uit meerdere locaties en tijden, ook in de avond of het weekend.

Kruiswerk ledenvoordeel

Kruiswerk-leden krijgen 5% korting, betalen pas na afronding en kunnen snel terecht op locaties door heel Nederland.

Jouw
voordeel

KORTING

Aanvragen

kruiswerk.nl/rijbewijskeuring



Rijbewijskeuring 75+

Als je 75 jaar of ouder bent, is een medische keuring verplicht om je rijbewijs te verlengen. Met Kruiswerk regel je het eenvoudig bij de RijbewijskeuringsArts.

Tijdens de keuring op onze locaties in Doetinchem, Winterswijk, Zutphen, Vorden en Wehl wordt beoordeeld of je gezond en fit genoeg bent om veilig deel te nemen aan het verkeer.

Kruiswerk ledenvoordeel

Je betaalt voor een rijbewijskeuring 75+ B/E slechts € 52,50 in plaats van € 69,50. Meld je online aan, dan profiteer je nog eens van 5% extra korting.

Jouw
voordeel

KORTING

Aanvragen

kruiswerk.nl/rijbewijskeuring



Diensten aan huis



Audicien aan huis

Is je gehoor niet meer wat het geweest is? Maak een afspraak met een audicien. Hij komt bij je thuis.

Als lid van Kruiswerk profiteer je bij Beter Horen en Oogvoororen van een gratis adviesgesprek, hoortest en diagnose aan huis.

Kruiswerk ledenvoordeel

Een paar van de voordelen: uitproberen van een hoortoestel, geen voorrijkosten en tot 10% korting op geselecteerde producten. Bij Oogvoororen krijg je bovendien € 100,- korting per hoortoestel bij aanschaf van hoortoestellen zonder vergoeding.

Jouw
voordeel

GRATIS+KORTING

Aanvragen

kruiswerk.nl/audicien





Belastinghulp aan huis

Heb je hulp nodig bij je belastingaangifte of toeslagen? Rowen Advies regelt het voor je: van voorbereiding tot indienen.

Een DigiD is niet nodig. Als je wilt komt de adviseur bij je langs en helpt met het verzamelen van de gegevens.

Kruiswerk ledenvoordeel

Je betaalt € 90,- voor hulp bij je belastingaangifte (normaal € 150,-) en € 15,- voorrij-kosten (normaal € 25,-). Voor het aanvragen van toeslagen betaal je € 50,- (normaal € 60,-).

Jouw
voordeel

KORTING

Aanvragen
kruiswerk.nl/belastinghulp



Computer en knoppenhulp Fix-Ed

Een printer die niet print, wifi die uitvalt of een smartphone die na een update compleet anders werkt? Apparaten zijn handig... totdat ze niet meer doen wat je verwacht.

Ed van Fix-Ed helpt je thuis snel weer op weg met internet, tablets, tv's en alles met een knop. In begrijpelijke taal en desgewenst met een persoonlijke handleiding op maat.

Kruiswerk ledenvoordeel

Leden betalen € 35,- per uur (niet-leden € 45,-). Voorrijkosten: € 17,50 binnen Doetinchem / € 27,50 in de rest van de Achterhoek.

Jouw
voordeel

KORTING

Aanvragen
kruiswerk.nl/knoppenhulp



Huishoudelijke hulp

Door omstandigheden kan het zijn dat jij minder of geen tijd hebt voor het huishouden. Of het lukt fysiek niet.

Via Kruiswerk schakel je een professionele hulp in van Alfasens of Hups. De hulp helpt met schoonmaken en andere huishoudelijke taken. Natuurlijk maak je eerst kennis met je hulp om te kijken of er een klik is. Voelt het goed? Dan is het zo geregeld.

Kruiswerk ledenvoordeel

Als lid krijg je bij zowel Alfasens als Hups korting op het uurtarief. Kijk op de website voor alle actuele tarieven en kortingen.

Jouw
voordeel

KORTING

Aanvragen
kruiswerk.nl/huishoudelijke-hulp





Kapper aan huis

Tijd voor een fris kapsel, maar geen mogelijkheid om naar de kapper te gaan? Via Kruiswerk schakel je gemakkelijk een thuiskapper in van Mobella.

Dit zijn allemaal gediplomeerde vakmensen. Zij hebben minimaal vier jaar ervaring in een kapsalon en zijn allemaal in het bezit van het Mobella kapperskeurmerk.

Kruiswerk ledenvoordeel

Leden profiteren van verschillende voordelen per behandeling, kijk op de website voor alle informatie.

Jouw
voordeel

KORTING

Aanvragen
kruiswerk.nl/kapper-aan-huis



Klusser aan huis

Voor alle kleine klussen in en om het huis, schakel je voordelig een klusser aan huis in. De aangesloten vakmensen helpen jou snel en vakkundig.

Een lamp ophangen, een hulpmiddel plaatsen of monteren, behangen, schilderen of de woning in oorspronkelijke staat opleveren: de klusser pakt het aan!

Kruiswerk ledenvoordeel

Korting bij Maartens klussenservice of bij Hups. Kijk op de website voor alle informatie.

Jouw
voordeel

KORTING

Aanvragen
kruiswerk.nl/klusser-aan-huis



Maaltijdservice

Met de maaltijdservice geniet je eenvoudig van gezonde maaltijden van apetito of Maaltijd Thuis, ook bij een speciaal dieet. Je bestelt heel makkelijk online of telefonisch en het wordt persoonlijk thuisbezorgd.

Kruiswerk ledenvoordeel

Maaltijd Thuis: Proefpakket (4 gerechten) voor € 24,-.

apetito: Proefpakket (4 maaltijden) voor € 19,95 en daarna standaard 10% korting.

Jouw
voordeel

GRATIS+KORTING

Aanvragen
kruiswerk.nl/maaltijdservice





Opticien aan huis

Een nieuwe bril nodig, maar liever niet de deur uit of gaat dat niet? Van De Brillen komt gewoon bij je langs.

Dylan Van De Brillen is een deskundig opticien die oogmetingen en bril-advies op locatie verzorgt. Van De Brillen zorgt ervoor dat je de meest comfortabele en persoonlijke oogzorg ontvangt.

Kruiswerk ledenvoordeel

Als lid krijg je bij Van De Brillen een gratis oogmeting en gratis voorrijkosten bij aanschaf van een nieuwe bril. Daarnaast ontvang je 10% korting op het montuur en 25% korting op de glazen bij een tweede bril.

Jouw
voordeel

GRATIS+KORTING

Aanvragen
kruiswerk.nl/opticien



Pedicure aan huis

Heb je last van voetklachten of wil je deze juist voorkomen? Ervaar het gemak van een pedicure aan huis.

De pedicures van Mobella komen bij jou thuis, wanneer jou het uitkomt. Dus ook 's avonds of in het weekend. Zowel voor medische verzorging als een basisbehandeling.

Kruiswerk ledenvoordeel

Je betaalt voor een basisbehandeling € 44,- (i.p.v. € 48,90), voor diabetische, reumatische of andere risicovoet € 48,- (i.p.v. € 53,30) en voor spoed € 56,50 (i.p.v. € 62,80).

Jouw
voordeel

KORTING

Aanvragen
kruiswerk.nl/pedicure



Rijbewijskeuring aan huis

Ben je 75 jaar of ouder en moet je jouw rijbewijs verlengen, maar ga je liever niet de deur uit? Dan is een medische keuring in je eigen vertrouwde omgeving een comfortabele oplossing.

Een bevoegde arts komt bij je langs voor de controle van je gezondheid en rijgeschiktheid volgens de CBR-eisen. Je hoeft niet te reizen of te wachten; alles wordt rustig aan huis geregeld.

Kruiswerk ledenvoordeel

Ben je lid van Kruiswerk? Dan betaal je voor een rijbewijskeuring 75+ B/E slechts € 60,- in plaats van € 75,-.

Jouw
voordeel

KORTING

Aanvragen
kruiswerk.nl/rijbewijskeuring





Tuinonderhoud

Geen tijd of mogelijkheid om zelf je tuin te onderhouden? Met hulp via Kruiswerk blijft jouw tuin het hele jaar door netjes en verzorgd.

De ervaren tuinmannen van Groenonderhoud Schaper en Hups helpen bij snoeien, maaien en ander tuinonderhoud, afgestemd op jouw wensen. Of je nu een eenmalige onderhoudsbeurt wilt of regelmatig tuinonderhoud nodig hebt.

Kruiswerk ledenvoordeel

Bespaar op uurtarieven, voorrijkosten en periodiek onderhoud. Kijk op de website voor alle informatie.

Jouw
voordeel

KORTING

Aanvragen

kruiswerk.nl/tuinman



Matrasreiniging

Wast je regelmatig je lakens, maar blijft je matras liggen? In de loop der jaren verzamelen zich hierin veel stof, huidschilfers en huisstofmijten.

Via Kruiswerk komt De Roos Matrasreiniging bij jou thuis. Met professionele apparatuur worden vuil en allergene stoffen diep uit het matras getrild en opgezogen. Zo slaap je snel weer op een echt schoon matras.

Kruiswerk ledenvoordeel

Als lid van Kruiswerk ontvang je 10% korting op de totale behandeling van De Roos Matrasreiniging. Kijk op de website voor alle informatie.

Jouw
voordeel

KORTING

Aanvragen

kruiswerk.nl/matrasreiniging



Hulpmiddelen & Producten



KER-S26 Alarmhorloge

KER biedt je dag en nacht, thuis en onderweg een vrijer gevoel. Met het unieke en betaalbare Alarmhorloge sla je in een panieksituatie eenvoudig alarm.

Met één druk op de knop heb je direct een spreek-luisterverbinding en zien je contacten gelijk waar je bent. Wel zo veilig!

Kruiswerk ledenvoordeel

Als lid van Kruiswerk betaal je voor het horloge slechts € 99,- in combinatie met een jaarabonnement van € 14,95 per maand*. Ben je geen lid? Dan kost de KER-S26 € 199,- en is het jaarabonnement € 19,95 per maand*.

*Eenmalige aansluitkosten: € 25,-.

Jouw
voordeel

KORTING

Aanvragen

kruiswerk.nl/ker-alarmhorloge





Traplift

Koninklijke Otolift is de partner van Kruiswerk op het gebied van trapliften. Leden die geïnteresseerd zijn kunnen altijd vrijblijvend een afspraak maken met de Otolift adviseur.

Kruiswerk ledenvoordeel

Leden van Kruiswerk ontvangen 10% korting bij aankoop van een traplift. Leden kunnen de traplift gratis uitproberen. Maak hiervoor een afspraak door te bellen met 088 - 17 17 370.

Jouw
voordeel

KORTING

Aanvragen
kruiswerk.nl/traplift



Tworby

Heb je behoefte aan meer stabiliteit tijdens het fietsen en heb je nog een goede (elektrische) fiets?

De Tworby is het product als je op zoek bent naar meer zelfredzaamheid, vrijheid en vitaliteit. De ombouwmodule maakt het mogelijk om jouw eigen tweewieler te laten ombouwen tot een gestabiliseerde driewieler. Op deze manier geniet je van de stabiliteit van een driewieler, maar dan met behoud van je eigen fiets.

Kruiswerk ledenvoordeel

€ 175,- cashback na aanschaf van een Tworby (vanaf € 1.899,-) excl. montage.

Jouw
voordeel

KORTING

Aanvragen
kruiswerk.nl/tworby



Sleutelkuis

Raak jij jouw sleutels ook weleens kwijt? Of wil je deze gewoon veilig én goed opbergen?

Dan is een sleutelkuis de ideale oplossing. Een sleutelkuis biedt vele voordelen. Zo word je nooit meer per ongeluk buitengesloten en eventuele thuishulp en mantelzorg laat zichzelf binnen.

Kruiswerk ledenvoordeel

Koop de Filex Security (Keyguard XL) sleutelkuis voor € 84,50 (excl. € 8,75 verzendkosten). Niet-leden betalen € 109,-.

Jouw
voordeel

KORTING

Aanvragen
kruiswerk.nl/sleutelkuis





Hulpmiddelen kopen met korting

Kruiswerk werkt samen met Medipoint, een grote aanbieder van zorg- en welzijnsproducten in Nederland. Medipoint opereert landelijk en heeft 50 fysieke winkels door heel Nederland.

In de regio Achterhoek en Liemers kun je terecht in Doetinchem, Vorden, Winterswijk en Zutphen.

Kruiswerk ledenvoordeel

10% korting op het koopassortiment (niet in combinatie met andere acties en/of kortingen). Ook in de webshop van Medipoint.

**Jouw
voordeel**

KORTING

Aanvragen

kruiswerk.nl/thuiszorgwinkels



Hulpmiddelen gratis lenen bij Medipoint

Word je geopereerd, heb je een blessure of heb je tijdelijk een rollator nodig?

Als lid van Kruiswerk leen je bij Medipoint de volgende producten helemaal gratis:

- ✓ Elleboogkrukken
- ✓ Eiffelkruk (wandestok 4-poot)
- ✓ Looprek
- ✓ Standaard rollator

Kruiswerk ledenvoordeel

Gratis uitleen van diverse loophulpmiddelen voor maximaal 3 maanden

**Jouw
voordeel**

KORTING

Aanvragen

kruiswerk.nl/thuiszorgwinkels



Uitleenpunten Achterhoek en Liemers

Bij de balie van Kruiswerk in Wehl kun je terecht voor het lenen, terugbrengen en kopen van eenvoudige hulpmiddelen van Medipoint.

Gratis te lenen met medische indicatie:

badplank, bedverhoger, douchekruk, draaischijf, glijzeil, ondersteek, rolstoel, rugsteun, toiletverhoger.

Loophulpmiddelen

voor leden, 3 maanden gratis:

- ✓ Elleboogkrukken
- ✓ Looprek
- ✓ Eiffelkruk (wandestok 4-poot)
- ✓ Standaard rollator

**Jouw
voordeel**

GRATIS

Aanvragen

kruiswerk.nl/uitleenpunt





Uitleenpunten eenvoudige leenproducten en loophulpmiddelen Achterhoek en Liemers

Hier vind je een overzicht van alle uitleenpunten in de Achterhoek en Liemers.

Gezondheidscentrum Didam

Panhuys 52, 6941 BZ Didam
Open van maandag t/m vrijdag
08:30 - 12:00 uur

Figus Welzijn

Teborgseweg 3, 7091 DP Dinxperlo
Open van maandag t/m vrijdag
09:00 - 12:00 uur

Figus Welzijn

Polstraat 9, 7121 DH Aalten
Open van maandag t/m vrijdag
09:00 - 12:00 uur

Boots Lichtenvoorde

Esstraat 4, 7131 CT Lichtenvoorde
Open van maandag t/m vrijdag
08:30 - 12:30 uur en 13:30 - 17:30 uur

Percurazorg Maria-Postel

Koldeweiweg 11, 7256 AV Keijenburg
Open van maandag t/m donderdag
08:30 - 12:00 uur

Kruiswerk

Beatrixplein 1
7031 AJ Wehl
Open van maandag t/m vrijdag
09:00 - 13:00 uur en 14:00 - 17:00 uur

Medipoint

Thuiszorgwinkel Doetinchem
Kruisbergseweg 27
7009 BL Doetinchem

Openingstijden:

Maandag: 9:00 - 17:30 uur
Dinsdag: 9:00 - 17:30 uur
Woensdag: 9:00 - 17:30 uur
Donderdag: 9:00 - 17:30 uur
Vrijdag: 9:00 - 17:30 uur
Zaterdag: 10:00 - 15:00 uur
Zondag: gesloten

Thuiszorgwinkel Vorden

Raadhuisstraat 1
7251 AA Vorden

Openingstijden:

Maandag: 9:00 - 17:30 uur
Dinsdag: 9:00 - 17:30 uur
Woensdag: 9:00 - 17:30 uur
Donderdag: 9:00 - 17:30 uur
Vrijdag: 9:00 - 17:30 uur
Zaterdag: 10:00 - 16:00 uur
Zondag: gesloten

Thuiszorgwinkel Winterswijk

Beatrixpark 1
7101 BN Winterswijk

Openingstijden:

Maandag: 9:00 - 17:30 uur
Dinsdag: 9:00 - 17:30 uur
Woensdag: 9:00 - 17:30 uur
Donderdag: 9:00 - 17:30 uur
Vrijdag: 9:00 - 17:30 uur
Zaterdag: 10:00 - 15:00 uur
Zondag: gesloten

Thuiszorgwinkel Zutphen

Den Elterweg 77
7207 AE Zutphen

Openingstijden:

Maandag: 9:00 - 17:30 uur
Dinsdag: 9:00 - 17:30 uur
Woensdag: 9:00 - 17:30 uur
Donderdag: 9:00 - 17:30 uur
Vrijdag: 9:00 - 17:30 uur
Zaterdag: 10:00 - 15:00 uur
Zondag: gesloten

't Trefpunt

Molenweg 53 - 55, 7213 XD Gorssel
Open van maandag t/m vrijdag
09:00 - 12:00 uur

Houd [medipoint.nl/locaties in de gaten](https://www.medipoint.nl/locaties-in-de-gaten)
voor de actuele openingstijden.

Cursussen



Levensreddend handelen bij volwassenen

Leer reanimeren en eerste hulp verlenen bij veelvoorkomende ongelukken. Voorkom dat je niet weet wat je moet doen in noodsituaties en maak het verschil.

Deze cursus combineert een online e-learning (3-5 uur) met een praktijksessie van 4 uur. Je leert de ABCDE-methode, letselbehandeling en reanimatie met AED. Na afloop ontvang je het Livis-certificaat.

Kruiswerk ledenvoordeel

Als lid van Kruiswerk krijg je € 15,- korting op de volledige cursus (€ 100,- i.p.v. € 115,-) en op de herhalingscursus (€ 95,- i.p.v. € 110,-).

Jouw
voordeel

KORTING

Aanvragen

kruiswerk.nl/volwassenen



Herhaling

Levensreddend handelen bij volwassenen

Ben je al in het bezit van een certificaat en wil je jouw EHBO-vaardigheden opfrissen? Leer hoe je adequaat blijft handelen in noodsituaties.

Deze herhalingscursus is bedoeld om je kennis en vaardigheden rondom de ABCDE-methode, letselbehandeling en reanimatie met AED weer up-to-date te brengen. Zo blijf je zelfverzekerd en voorbereid om het verschil te maken wanneer dat nodig is.

Kruiswerk ledenvoordeel

Als lid van Kruiswerk ontvang je € 15,- korting op de herhalingscursus. Je betaalt dus geen € 110,- voor de cursus, maar € 95,-.

Jouw
voordeel

KORTING

Aanvragen

kruiswerk.nl/volwassenen



EHBO Baby's en Kinderen

Leer zelfverzekerd eerste hulp verlenen bij ongelukken met baby's en kinderen. Weet wat je moet doen in noodsituaties en maak het verschil. Ook geschikt voor opa's en oma's!

Deze cursus combineert een online e-learning (2-4 uur) met een praktijksessie van 3,5 uur. Je leert de ABCDE-methode, letselbehandeling en reanimatie bij baby's en kinderen. Na afloop ontvang je het Livis-certificaat.

Kruiswerk ledenvoordeel

Als lid van Kruiswerk krijg je € 15,- korting op de volledige cursus (€ 100,- i.p.v. € 115,-) en op de herhalingscursus (€ 95,- i.p.v. € 110,-).

Jouw
voordeel

KORTING

Aanvragen

kruiswerk.nl/ehbo-kind





Ben je al in het bezit van een certificaat en wil je jouw EHBO-vaardigheden opfrissen? Leer hoe je daadkrachtig blijft handelen in noodsituaties met kinderen.

Deze herhalingscursus is bedoeld om je kennis en vaardigheden rondom de ABCDE-methode, letselbehandeling en reanimatie bij baby's en kinderen weer up-to-date te brengen. Zo blijf je zelfverzekerd en voorbereid om het verschil te maken wanneer dat nodig is.

Kruiswerk ledenvoordeel

Als lid van Kruiswerk ontvang je € 15,- korting op de herhalingscursus. Je betaalt dus geen € 110,- voor de cursus, maar € 95,-.

**Jouw
voordeel**

KORTING

Aanvragen
kruiswerk.nl/ehbo-kind



Weet jij wat je moet doen als iemand plotseling stopt met ademen? In een noodsituatie kan jouw snelle optreden het verschil maken tussen leven en dood.

Deze cursus combineert een online e-learning (1-2 uur) met een praktijkssessie van 2,5 uur. Je leert hoe je veilig handelt, professionele hulp inschakelt, reanimeert en een AED gebruikt. Na afloop ontvang je het Livis-certificaat.

Kruiswerk ledenvoordeel

Als lid van Kruiswerk ontvang je € 20,- korting op de cursusprijs. Je betaalt voor de complete cursus dus geen € 95,-, maar € 75,-.

**Jouw
voordeel**

KORTING

Aanvragen
kruiswerk.nl/reanimatie



Kinderen zijn nieuwsgierig en gaan graag op ontdekkingsreis, maar een ongelukje zit in een klein hoekje. Weet jij wat je moet doen als het misgaat?

In deze e-learning leer je hoe je zelfverzekerd eerste hulp verleent bij veelvoorkomende ongelukken thuis. Aan de hand van de professionele ABCDE-methode leer je gestructureerd handelen in noodgevallen, zodat je altijd voorbereid bent.

Kruiswerk ledenvoordeel

Als lid van Kruiswerk ontvang je € 6,- korting op de cursusprijs. Je betaalt dus geen € 38,-, maar € 32,-.

**Jouw
voordeel**

KORTING

Aanvragen
kruiswerk.nl/baby-kind



Mantelzorgcursussen



5 cursussen

E-learning Zorg voor wie je lief is

De vergrijzing en toename van chronische ziekten maken omzien naar elkaar en zorg aan huis belangrijker dan ooit. Wil jij met vrouwen en daadkrachtig de zorg voor een naaste op je nemen?

In deze e-learning van Livis en Buurtzorg Nederland leer je op je eigen tempo de juiste zorg te verlenen. In vijf modules (totaal 5 uur) komen de onderwerpen persoonlijke verzorging, mobiliteit, medicijngebruik, vergoedingen en voeding & vocht aan bod.

Kruiswerk Iedenvoordeel

Als lid van Kruiswerk krijg je € 12,50 korting op de e-learning 'Zorg voor wie je lief is'. Je betaalt nu geen € 50,-, maar slechts € 37,50.

Jouw
voordeel

KORTING

Aanvragen

kruiswerk.nl/mantelzorgcursus



E-learning Persoonlijke verzorging

Bij persoonlijke verzorging gaat het om de zorg voor het lichaam. Niet iedereen kan dit zelfstandig en soms heeft iemand hier hulp bij nodig.

Wil je weten waar je op moet letten als je iemand helpt bij het wassen, douchen, aankleden of andere dagelijkse handelingen? In deze cursus van Livis leer je alles over de meest voorkomende zorgzaken rondom de persoonlijke verzorging van een ander.

Kruiswerk Iedenvoordeel

Als lid van Kruiswerk ontvang je € 5,50 korting op de prijs van de e-learning. Je betaalt dus geen € 13,- voor de cursus, maar € 7,50.

Jouw
voordeel

KORTING

Aanvragen

kruiswerk.nl/verzorging



E-learning Mobiliteit

Mobiliteit is de mogelijkheid om je te verplaatsen, maar dit is niet voor iedereen even vanzelfsprekend. Wat zijn de gevolgen als iemand zichzelf niet makkelijk kan verplaatsen?

Welke hulpmiddelen zijn er beschikbaar en wat kun je zelf doen om iemand goed te ondersteunen? In deze cursus van Livis leer je hoe je op een veilige manier hulp biedt aan iemand die minder mobiel is.

Kruiswerk Iedenvoordeel

Als lid van Kruiswerk ontvang je € 5,50 korting op de cursusprijs. Je betaalt dus geen € 13,- voor de cursus, maar € 7,50.

Jouw
voordeel

KORTING

Aanvragen

kruiswerk.nl/mobiel





E-learning Medicijngebruik

Veel mensen gebruiken medicijnen. Om hier goed mee om te kunnen gaan, is het belangrijk dat je op de hoogte bent van de belangrijkste informatie.

Welke soorten zijn er en wat is de beste manier om ze te bewaren? Hoe kun je iemand op een veilige manier helpen met het innemen van medicatie? In deze cursus van Livis leer je alles over veilig medicijngebruik en het verantwoord toedienen ervan.

Kruiswerk ledenvoordeel

Als lid van Kruiswerk ontvang je € 5,50 korting op de prijs van de e-learning. Je betaalt dus geen € 13,- voor de cursus, maar € 7,50.

Jouw
voordeel

KORTING

Aanvragen

kruiswerk.nl/medicijngebruik



E-learning Vergoedingen

Wetten en regels over vergoedingen zijn niet altijd makkelijk. Welke vergoedingen zijn er voor de zorgvrager en welke vergoedingen zijn er eigenlijk voor jou?

In deze cursus van Livis leer je meer over de financiering van zorg en de vergoeding van hulpmiddelen. Je ontdekt met welke financiële gevolgen je te maken kunt krijgen en waar je precies aanspraak op kunt maken.

Kruiswerk ledenvoordeel

Als lid van Kruiswerk ontvang je € 5,50 korting op de prijs van de e-learning. Je betaalt dus geen € 13,- voor de cursus, maar € 7,50.

Jouw
voordeel

KORTING

Aanvragen

kruiswerk.nl/vergoedingen



E-learning Voeding en vocht

Gezonde voeding en voldoende vocht zijn essentieel, maar waarom eigenlijk? Wat doe je als iemand niet meer goed kan of wil eten of drinken?

Wil je weten hoe je iemand kunt ondersteunen om gezond te blijven eten en drinken en welke hulpmiddelen hierbij kunnen helpen? Het kan met de online cursus 'Zorg voor wie je lief is | Voeding en vocht' van Livis.

Kruiswerk ledenvoordeel

Als lid van Kruiswerk ontvang je € 5,50 korting op de prijs van de e-learning. Je betaalt dus geen € 13,- voor de cursus, maar € 7,50.

Jouw
voordeel

KORTING

Aanvragen

kruiswerk.nl/voeding-vocht



Samen veilig en verbonden

KER is een innovatief platform dat zich richt op het vergroten van veiligheid en zelfstandigheid voor ouderen en hulpbehoevenden. Het platform biedt een ecosysteem van slimme hulpmiddelen en diensten die ervoor zorgen dat jij of jouw naaste met vertrouwen thuis kan blijven wonen, terwijl mantelzorgers altijd op de hoogte zijn.

Het KER-platform: jouw digitale zorgpartner

Het hart van onze dienstverlening is het MijnKER-portaal. Hier komen alle gegevens samen, waardoor je altijd grip hebt op de situatie. Bovendien kun je hier nu heel eenvoudig je ledenpas uploaden, zodat je deze altijd direct digitaal bij de hand hebt. Op kruiswerk.nl/ledenpas lees je precies hoe dit werkt.

Beheer en inzicht: Via MijnKER behoud je altijd het overzicht over locaties en alarmmeldingen.

Ondersteuning: Het platform biedt directe toegang tot advies en diverse aan-huis diensten, zodat je nooit alleen staat in de zorg.



KER-S26 Alarmhorloge

Een gerust gevoel,
waar je ook bent

- ✓ Eén druk op de knop, direct contact
- ✓ Met valdetectie
- ✓ Compact, licht en comfortabel

Jouw alarm voor thuis en onderweg

KER-S26 Alarmhorloge

Het KER-S26 Alarmhorloge is de nieuwste toevoeging aan het platform, ontworpen om dag en nacht veiligheid te bieden, zowel binnenshuis als onderweg. Bekijk pagina 13 voor meer informatie.

**Jouw
voordeel**

**KORTING OP HET KER-S26 ALARM
HORLOGE**



Meer informatie:

Kijk op ker.nl of bel de KER advieslijn op **088 - 17 17 360**.



Veilig en zelfstandig wonen

Zo lang mogelijk veilig en zelfstandig in je eigen, vertrouwde omgeving wonen; dat is wat je wilt. Zlimthuis helpt je hierbij met deskundig advies en praktische woningaanpassingen. Speelt door omstandigheden een (tijdelijke) beperking op, dan kijkt Zlimthuis samen met jou naar de mogelijkheden om jouw woonsituatie te verbeteren.

Is jouw huis toekomstgericht?

Met de Zlimthuis Thuisscan ontdek je of jouw woning klaar is voor de toekomst. Online, telefonisch of met een expert aan huis kijkt Zlimthuis samen met jou naar verlichting, veiligheid, valpreventie en de indeling van je huis. Je ontvangt een persoonlijk adviesrapport met concrete tips die je zelf kunt uitvoeren, of waarbij Zlimthuis je kan ontzorgen.



Margriet, manager Zlimthuis: “Alles wat we doen is maatwerk. We kijken naar jouw individuele situatie, zodat je veilig en comfortabel thuis kunt blijven wonen.”

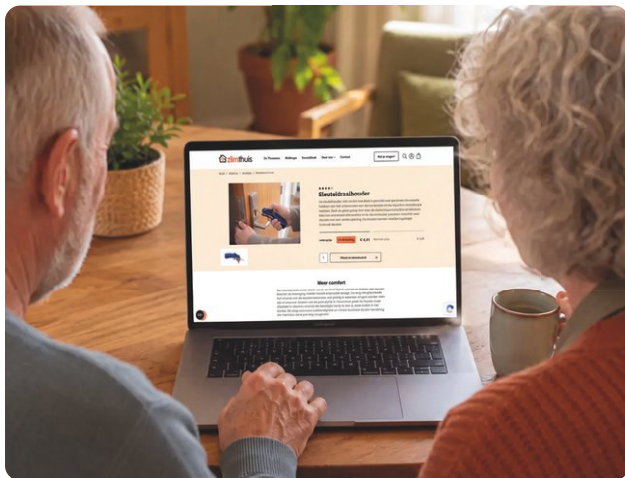
**Jouw
voordeel**

GRATIS THUISSCAN

Aanvragen

zlimthuis.nl/de-thuisscan





Zlimthuis webshop

In de webshop van Zlimthuis vind je een breed assortiment aan slimme hulpmiddelen voor elke ruimte in huis. Van praktische gripvergroters tot slimme sensoren en veiligheidsoplossingen. Alle producten zijn zorgvuldig geselecteerd, zodat je zeker weet dat ze aansluiten bij jouw situatie. Bestel eenvoudig online en ontvang je bestelling gewoon thuis.

**Jouw
voordeel**

KORTING

Aanvragen
zlimthuis.nl/webshop



Eigen regie

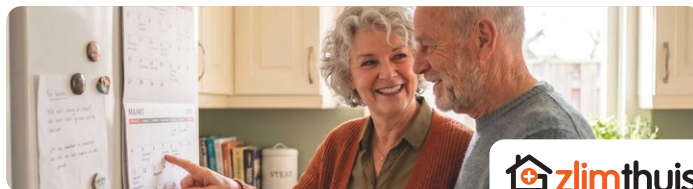
Je hoeft niet te wachten tot het nodig is; je kunt op elk moment zelf de regie nemen. In onze kennisbank vind je talloze praktische tips om jouw woning veiliger en comfortabeler te maken. Bekijk alle tips op zlimthuis.nl

Wat je zelf al kunt doen (Tips):

- | | | | |
|---|--|---|-------------------------------------|
|  | Verwijder losliggende kledjes |  | Werk losliggende snoeren weg |
|  | Zorg voor goede (automatische) verlichting, binnen en buiten |  | Houd hal en gang vrij van obstakels |
|  | Leg geen losse spullen op de trap |  | Plaats een tweede trapleuning |
|  | Leg een anti-slip tegelvloer in de badkamer |  | Verwijder eventuele drempels |
|  | Let op losliggende tegels rondom de woning |  | Draag schoenen met stroeve zolen |
|  | Gebruik geen wankel huis-houdtrapjes | | |

Meer informatie:

Kijk op [Zlimthuis.nl](https://zlimthuis.nl) of bel Zlimthuis advieslijn op **088 - 17 17 370**.



 **zlimthuis**

Word lid van Kruiswerk!



Vul het formulier in of meld je gemakkelijk online aan via kruiswerk.nl/aanmelden

☒ **Ja, ik word lid van Kruiswerk en profiteer voor maar € 26,50 per kalenderjaar van alle voordelen.**

Voorletters:

Voornaam:

Aanhef:

☐ Meneer

☐ Mevrouw

☐ Anders

Geboortedatum:

Achternaam:

Adres:

Huisnummer:

Toevoeging:

Postcode:

Woonplaats:

Telefoonnummer:

Mobiel nummer:

IBAN rekeningnummer:

Naam rekeninghouder:

☐ Ja, ik machtig Kruiswerk om tot wederopzegging jaarlijks het lidmaatschapsgeld (€ 26,50 per kalenderjaar) van mijn IBAN af te schrijven.

☐ Ik ga akkoord met de algemene voorwaarden en de privacyverklaring van Kruiswerk Achterhoek en Liemers.

Datum:

Handtekening:

☐ Ik ontvang graag de digitale nieuwsbrief van Kruiswerk

E-mailadres:

Stuur deze bon in een envelop naar:

Kruiswerk Achterhoek en Liemers
Antwoordnummer 3
7000 VB Doetinchem
Een postzegel is niet nodig.



Contact

Met Kruiswerk

Adres

Kruiswerk Achterhoek en Liemers
Beatrixplein 1, 7031 AJ Wehl

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag van 09:00 tot 17:00
uur. Uitgezonderd feestdagen en bij-
zonderheden, zie kruiswerk.nl/contact

Onze ledenconsulent staat je ook
telefonisch te woord via:

0314 - 357 430



Steun jij ook onze vereniging?

Met meer leden doen we meer!
Ga naar kruiswerk.nl/ik-doe-mee