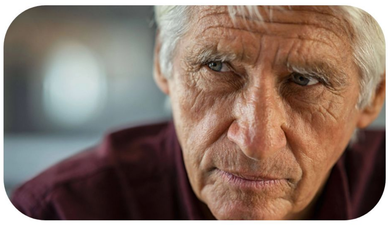
Hulp nodig bij het bladeren?
Klik hier voor uitleg!

Onze blik is gericht op:

Mantelzorgmakelaar

Verdwalen in de mantelzorgjungle? Jij niet! Welke opties heb je als mantelzorger? Kan een betaalde mantelzorgmakelaar je helpen of heb je meer aan andere (gratis) ondersteuning?

Lees het hier ▶



Veilig gevoel

Er zijn veel verschillende hulpmiddelen die iemand met dementie kunnen helpen. Ontdek de selectie van onze experts en vraag eenvoudig een thuisscan aan.

Hulp bij dementie ▶

Zorgen voor een ander

Mantelzorgen. Is dat als een warme jas? Lees het vervolg op het interview met Professor Henk Nies.

Als een warme jas? ▶

6 fases van Mantelzorg

Je doorloopt zes fases als je zorgt voor een partner, vriend, kind of ouder. Lees hier wat je per fase kunt doen en regelen.

Lezen ▶

Klaar voor het najaar

Het loont om je goed voor te bereiden op de aankomende nattigheid en het donker. Met deze tips ga je de herfst veilig in. Ook shop je hier in onze najaarswinkel.

Naar de tips ▶

Nomineer je mantelzorgheld!

Wie verdient er volgens jou een bloemetje op de dag van de mantelzorger? Vul het formulier in en nomineer diegene die volgens jou een attentie verdient.

Nomineer ▶

Fietstocht

Weer of geen weer, ga er op uit en geniet van de regionale Silo art-werken in onze prachtige omgeving.

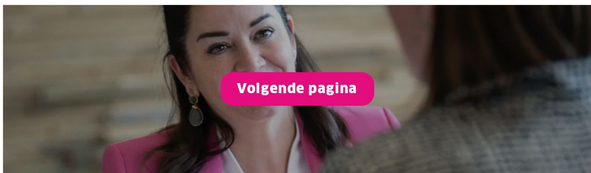
Naar de routes ▶

Word lid, meld je aan

Vul het formulier in en profiteer van alle voordelen die Kruiswerk biedt.

Lid worden ▶

Terug naar boven ↑



Volgende pagina

Verdwalen in de mantelzorgjungle? Jij niet!

Thuisgelukgesprek

Interview met mantelzorgmakelaar Tanja Beerten

Wel of geen zorgmakelaar?

Op adem komen als mantelzorger

Gratis mantelzorgondersteuning voor leden

Voor veel mensen is het fijn als er iemand meedenkt over hulp en oplossingen bij mantelzorgen. Voor jezelf of een ander.

Tijdens een Thuisgelukgesprek komt een Kruiswerk expert bij je thuis die je laat zien welke opties er zijn.

Lees hier het interview met Inger, expert bij Kruiswerk.

Vraag nu een Thuisgelukgesprek aan

Je bent expert bij Kruiswerk. Voor degenen die dit niet weten, wat is Kruiswerk precies?

Inger: *"Kruiswerk is de ledenvereniging van de Achterhoek en de Liemers. Als vereniging zorgen we ervoor dat mensen eenvoudig in staat zijn om onder eigen regie thuis te wonen. We bieden als wegwijzer iedereen inzicht en ondersteuning met praktische informatie en oplossingen om zelf een zorgeloos en veilig thuis te realiseren."*

Er zijn veel positieve voorbeelden. Wat kun jij vanuit Kruiswerk dan precies doen?

"De mensen van Kruiswerk denken mee, we weten de weg. We geven je keuzes en je kiest zelf. Ik kan ook bij je thuis langskomen voor een persoonlijk gesprek. Een Thuisgelukgesprek noemen we dat en is kosteloos voor leden," aldus Inger.

Wat is een Thuisgelukgesprek?

"Ik kom bij je thuis en laat je zien welke mogelijkheden en oplossingen er zijn om onder eigen regie thuis te blijven wonen," vertelt Inger: *"afgestemd op jouw persoonlijke situatie of die van degene voor wie je zorgt. Je kiest zelf wat je hiermee doet. Veel mensen vinden om hulp vragen het moeilijkste wat er is. Je hoeft het niet allemaal zelf te bedenken. Hulp vragen kan juist heel sterk zijn! Ook onze ledenservice staat altijd voor je klaar. Je krijgt professioneel en onafhankelijk advies."*

Wat zeg je tegen iemand die het lastig vindt om hulp te vragen?

Inger: *"Geen vraag is te gek. Het lijkt soms of iedereen zijn zaakjes op orde heeft en alles goed geregeld heeft. Of dat iedereen een enorm netwerk van helpende handen om zich heen heeft. Dat is niet altijd zo. Ook anderen hebben de vragen die jij hebt. Je kunt gewoon naar Kruiswerk bellen!"*

Je belt met Kruiswerk op 0314 - 357 430 (lokaal tarief), bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 9:00 tot 13:00 uur. Mailen kan ook: info@kruiswerk.nl

Vraag nu een thuisgelukgesprek aan

Mantelzorgmakelaar Tanja Beerten loodst je door het zorg-oerwoud

Tanja Beerten is mantelzorgmakelaar. Huur je haar in, dan helpt ze je zo snel mogelijk de juiste route te vinden in de mantelzorgjungle. Ook helpt ze om de mantelzorgtaken zo lang mogelijk op een zo gezond mogelijke manier vol te houden. In Blik op Kruiswerk 5 (pag. 2) lees je een kort interview met haar. Hier lees je de uitgebreide versie.

'Er is geen opleiding voor, mantelzorg overkomt je', zegt mantelzorgmakelaar Tanja Beerten. 'Alle verschillende regelingen kunnen je gaan duizelen. En mensen worden soms van het kastje naar de muur gestuurd. Ik ondersteun mantelzorgers daarom om zo snel mogelijk de juiste route te vinden en om de mantelzorgtaken zo lang mogelijk op een zo gezond mogelijke manier vol te houden.'

Concreet helpt Beerten bij het organiseren van passende zorg, het invullen van formulieren, het opmaken van zorgcontracten, het maken van belangrijke keuzes - bijvoorbeeld of je dierbare opgenomen moet worden of niet, en of je wel of niet een PGB aanvraagt. Ook helpt ze je te navigeren tussen de verschillende wettelijke regelingen, het voeren van keukentafelgesprek, of wanneer een mantelzorger vastloopt in de combinatie van werk, privéleven en de mantelzorgtaken.

Het is geen uitzondering om een beroep te doen op een mantelzorgmakelaar. Veel mensen die voor een dierbare zorgen hebben de hulp hard nodig. Mantelzorgmakelaars hebben een post-hbo opleiding op zak en zijn er in geschoold om mantelzorgers door het labyrint van regels, wetten en formulieren heen te loodsen.

'In een ideale wereld was iet is niet nodig.' Zegt Beerten. 'Maar helaas is het nou eenmaal heel ingewikkeld. Het is moeilijk om te krijgen waar je recht op hebt en om de weg te vinden tussen alle verschillende regelingen.'

Is het echt zo ingewikkeld? 'Ja,' legt Beerten uit. 'Er zijn alleen al vier verschillende wetten waaronder de zorg voor je naaste is ondergebracht: De Wet Maatschappelijke Ondersteuning (Wmo), de Wet langdurige zorg (Wlz), de zorgverzekeringswet en in het geval van jongeren de jeugdwet. Daarnaast kunnen de budgetten bijvoorbeeld via 'zorg in natura' of het Persoonsgebonden Budget (pgb) worden ingezet. En dan is het ook nog eens per gemeente anders geregeld: sommige gemeenten hebben een Wmo-loket. Andere gemeenten hebben sociale wijk- of buurtteams die je verder helpen.

Bovendien is het voor mantelzorgers niet altijd even eenvoudig om de hulp te kunnen inschakelen die hun naaste nodig heeft: thuiszorgorganisaties krijgen vaak meer vraag dan ze aankunnen en zijn er lange wachttijdjes bij hulp in de huishouding (soms moet je maanden wachten). Ook komen er steeds meer mensen in de zorgbehoevende leeftijd. Het komt erop neer dat de druk op mantelzorgers steeds groter wordt', vertelt Beerten. 'Vroeger waren er meerdere mensen die als mantelzorger voor één zorgvrager zorgden, nu zorgt één mantelzorger soms voor meerdere naasten. Dit komt onder andere doordat mensen steeds ouder worden.'

Mantelzorgmakelaars worden niet standaard vergoed, maar soms worden ze betaald uit een aanvullende verzekering. Ook zijn er gemeenten die een mantelzorgmakelaar vergoeden, of wordt het vergoed door een werkgever. Sommige gemeenten hebben een mantelzorgconsulent (bijvoorbeeld Aalten en Oost Gelre) die voorlichting en advies geeft en voorzieningen als respijtzorg regelt. Maar niet alle gemeenten hebben dat.

Naast mantelzorgmakelaar is Tanja Beerten ook mantelzorgcoach, waarbij ze zich inzet voor de mantelzorger en een luisterend oor biedt. Want als mantelzorger kun je makkelijk oversproeid raken door de druk die er op je ligt. 'Mantelzorgers worden vaak over het hoofd gezien. Ik zet me in om meer belangstelling te hebben voor de mantelzorger', vertelt Beerten. Er is vaak veel meer aandacht voor de zorgvrager, de zieke naaste, dan voor de mantelzorger, legt ze uit.

'Als ik een eerste gesprek heb met een mantelzorger, merk ik vaak dat er verdriet zit. Als je naaste ziek is, raakt dat hoe dan ook', vertelt Beerten. 'Mantelzorgers hebben vaak al een heel proces doorgemaakt: eerst het onderbuikgevoel dat er iets mis is met hun naaste, dan de zoektocht, de diagnose en alles wat ze al geprobeerd hebben,' vertelt Beerten. 'Dat ik wél vraag hoe het met de mantelzorger gaat: dan breken ze. Deze vraag wordt helaas niet vaak aan de mantelzorger gesteld.'

Meer weten?

Wel of geen mantelzorgmakelaar?

Wil je zelf de regie houden en voorkomen dat er gedwongen keuzes gemaakt moeten worden? Of merk je dat de zorg over een ander wat (te) veel wordt? Dan kijken wij graag met je mee of een mantelzorgmakelaar steun kan bieden. Bel daarvoor naar onze ledenservice. Zij luisteren graag naar jouw verhaal, denken mee en verwijzen je, indien nodig, door naar een mantelzorgmakelaar.

Neem contact op met 0314 – 357 430 (ma. t/m vrij. van 9:00 tot 13:00 uur) of **klik hier voor een terugbelverzoek**.

Vergoeding van jouw zorgverzekeraar

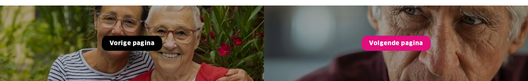
Als je gebruik wilt maken van de mantelzorgmakelaar, vergoeden sommige zorgverzekeraars dit uit het aanvullende pakket. Dit is per verzekeraar verschillend. **Hier vind je actuele informatie over de vergoeding van de mantelzorgmakelaar van jouw zorgverzekeraar**.

Als je voor een ander zorgt, kan dat soms zwaar zijn. Je voelt je verantwoordelijk en wilt graag helpen. Om te voorkomen dat de druk op jou te groot wordt, biedt Kruiswerk verschillende diensten om je te ontlasten in zorgtaken. Kun je wel wat ondersteuning gebruiken?

Ontdek de mogelijkheden.

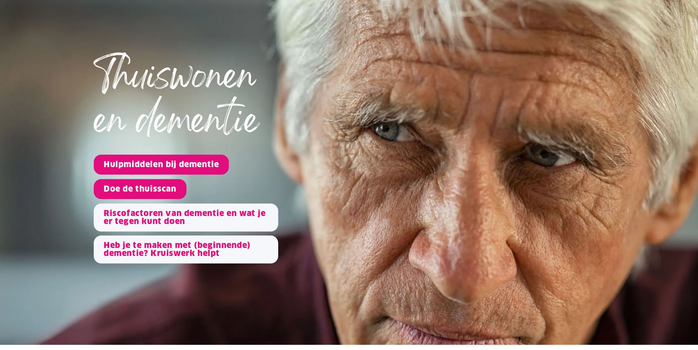
Op adem komen als mantelzorger

Terug naar boven !



Vorige pagina

Volgende pagina



Thuiswonen en dementie

Hulpmiddelen bij dementie

Doe de thuisscan

Riscofactoren van dementie en wat je er tegen kunt doen

Heb je te maken met (beginnende) dementie? Kruiswerk helpt

Er zijn veel verschillende hulpmiddelen die iemand met dementie kunnen helpen. Hier vind je een selectie van onze experts.

Pictogrammen

Met pictogrammen (afbeeldingen) geef je gemakkelijk aan waar je spullen in huis of een kast kunt vinden en welke deur je moet hebben voor bijvoorbeeld het toilet.

Op de website sclera.be vind je honderden pictogrammen, die je gratis kunt downloaden..

Gratis downloads

DayClock

De DayClock brengt structuur in de dag. Buiten de tijd en datum kan familie ook berichten of foto's sturen en kan een mantelzorger een agenda bijhouden. Zo ziet iemand met dementie op welk moment van de dag er iets van hem of haar wordt verwacht.

De tablet/klok toont de dag, de tijd, het desbetreffende dagdeel en de datum. De tijd kan zowel analoog als digitaal weergegeven worden.

Leden van Kruiswerk krijgen 20 euro korting op de aanschaf van een DayClock.

De DayClock is er in 3 varianten:
- **DayClock 7 inch** – Ledenprijs 139 euro
- **DayClock 10 inch DUO** – Ledenprijs 179 euro
- **DayClock 10 DUO inclusief lijst** – Ledenprijs 199 euro

Bekijk het aanbod

Kalenderklok

Met een wand- of tafelklok met dag-aanduiding weet iemand steeds de tijd, weekdag en datum.

Kalenderklokken geven op elk moment van de dag de tijd, dag en datum weer. Hierdoor kun je eenvoudiger de tijd bijhouden en je dag indelen. Deze klok met dag-aanduiding biedt ook een oriëntatie in de tijd (hoe laat is het? Welke dag is het vandaag?). Dit geeft structuur in de dag.

De wijzerplaten en displays van een kalenderklok hebben duidelijk aflees bare letters en cijfers met veel contrast. De klokken zijn daardoor eenvoudig in het gebruik, ook als je slecht ziet. Je hangt of zet de klok op een goed zichtbare plek.

Laatje adviseren door een medewerker van Zliimthuis. Bel 088 - 17 17 370 of e-mail naar info@zliimthuis.nl

Bekijk alle kalenderklokken

Alert thuis pakket

Het Alert thuis pakket stelt je in staat om in een panieksituatie jouw sociale kring hiervan op de hoogte te stellen.

Wanneer je gevallen bent, kan je dan met één druk op de paniekknop alarm slaan. Daarnaast heb je ook een bewegingsmelder, deze genereert automatisch een alarm als er enige tijd geen beweging is gedetecteerd. In deze beide gevallen krijgen jouw naasten een melding dat er iets mis is, zodat zij direct in actie kunnen komen. Het pakket Alert thuis bestaat uit een centrale, bewegingsmelder en een slimme armband. Binnen het pakket Alert Thuis kies je uit één van de twee abonnementsvormen.

1. Basis abonnement - je sociale kring ontvangt een alarmmelding

Prijs: 140 euro + € 8,50 per maand (prijs is inclusief de kosten van installatie aan huis).

Ledenprijs: leden van Kruiswerk betalen de eerste zes maanden geen abonnementskosten.

2. Basis plus abonnement - je sociale kring en een lokaal beveiligingsbedrijf ontvangt een alarmmelding

Prijs: 140 euro + € 17,50,- per maand (prijs is inclusief de kosten van installatie aan huis).

Ledenprijs: leden van Kruiswerk betalen de eerste zes maanden geen abonnementskosten.

Alert thuis pakket bestellen

Alarmklok met dwaaldetectie

Een alarmklok met dwaaldetectie zorgt ervoor dat nachtelijk dwalen snel wordt opgemerkt. Dat vergroot het gevoel van veiligheid, rust en vertrouwen binnen de vrijheid en zelfstandigheid van een eigen woonomgeving.

De dwaalsensor schakelt een oriëntatielampje in zodra de detector een beweging waarneemt. De dwaalsensor stuurt een alarmsignaal naar de ontvanger. De wekker waarschuwt met geluidsignalen dat de bewegingsdetector een beweging heeft waargenomen; als je een vaste slaper bent kun je ook voor lichtsignalen kiezen. Het bereik van de dwaalsensor is groot. Hij kan tot een afstand van 50 meter van de alarmklok worden geïnstalleerd. Dat geeft je dus veel vrijheid om te bepalen wanneer u in het geval van nachtelijk dwalen wil worden gewaarschuwd.

Op de Hulpmiddelenwijzer vind je nog veel meer hulpmiddelen bij dementie.

Bekijk de Hulpmiddelenwijzer

Persoonlijk advies

Persoonlijk advies van een medewerker van Zliimthuis? Dat kan natuurlijk! Voor alle vragen kun je bij Zliimthuis terecht. Bel op 088 - 17 17 370 of e-mail naar info@zliimthuis.nl

Neem contact met ons op

Doe de thuisscan

Van slimme sociale alarmering en de videodeurbel tot douchezitjes en antislipspray: voor alle woonproblemen is er een oplossing! Of je nu meer veiligheid wilt in de keuken, valgevaar wil voorkomen in de badkamer of meer beveiliging wil bij jouw voordeur. Doe de Zliimthuis Thuisscan!

- Je ontvangt een persoonlijk adviesrapport, met oplossingen op maat;
- Een oplossing voor al jouw woonproblemen;
- Je kiest zelf welke oplossingen jij in jouw huis wilt toepassen.

Vraag de gratis thuisscan aan

Ledenvoordeel

Wanneer je minimaal 1 jaar lid bent van Kruiswerk, kun je de Thuisscan (t.w.v. € 165,-) gratis laten uitvoeren. Ben je nog geen lid? Word dan nu lid en betaal voor de Zliimthuis Thuisscan inclusief het lidmaatschap van Kruiswerk € 165,- (i.p.v. € 185,50).

Neem contact met mij op

Terug naar boven ↑

Vorige pagina

Volgende pagina

Mantelzorgen

Als een warme jas?

Waar hebben we het over?

Mantelzorgers in Achterhoek en Liemers

Interview Henk Nies

Wie is Henk Nies

Mantelzorgers vereenigt

Waar hebben we het over?

Mantelzorg: zorg door mensen met wie je een emotionele relatie hebt, bijvoorbeeld een ouder die voor een kind met ernstige beperkingen zorgt.

Informele zorg: hulp van vrijwilligers of mensen die je niet zo goed kent, bijvoorbeeld buren die je een toe boodschappen voor een ander doen.

Respijtzorg: zorg die erop is gericht dat de mantelzorger niet omvalt, bijvoorbeeld door iemand die een tijdje de zorgtaken waarneemt.

In **Blik op Kruiswerk 5** (pag. 4 en 5) lees je een interview met mantelzorgexpert Henk Nies. **Hieronder** vind je het vervolg.

Wie is Henk Nies?

- Professor Emeritus Vrije Universiteit Amsterdam
- Adviseur Zorgcooperatie Austerlitz
- Lid Kwaliteitsraad Zorginstituut Nederland
- Lid Redactieraad Journal of Integrated Care
- Voorzitter adviescommissie Zorgondersteuningsfonds
- Bestuurslid Eurocarers
- Lid Raad van Toezicht AxionContinu
- Adviserend Lid Commissie Sociale Zekerheid en Gezondheidszorg Sociaal Economische Raad
- Bestuurslid Stichting Diva Dichtbij
- Voorzitter VWS Nationale Dementie Strategie Operationeel Overleg

*Dit is het vervolg op het interview in **Blik op Kruiswerk 5**:*

Internationaal gezien, wat doet Nederland goed en wat doet Nederland niet goed in de organisatie van zorg?

Er is niet één universeel goed dat voor alle mensen overal in alle landen werkt. Neem bijvoorbeeld het verschil tussen het noorden en het zuiden van Europa. Het noorden heeft van oudsher de opvatting dat de overheid de zorg moet verlenen. Het is een vrije keus om te mantelzorgen. In traditioneel zuidelijke delen van Europa heb je traditioneel als kind de plicht om voor je ouders te zorgen. Het is even een grove generalisatie, het gleft aan dat er geen goed of niet goed is. De normen in het noorden en het zuiden veranderen geleidelijk.

Op welke manier?

In Zuid-Europa bijvoorbeeld, huren kinderen tegenwoordig heel vaak zorg en ondersteuning in voor hun ouders. Er zijn enorme aantallen mensen die als migrant bij mensen thuis wonen. Italie heeft ver over de miljoen migranten die mantelzorg bieden bij mensen thuis.

Nederland heeft heel veel professionele zorg. Wij denken dat het allemaal krap is, naar Europese maatstaven is het heel ruim. Er wordt veel vanuit de overheid, verzekeraars en zorgkantoren betaald. We betalen tamelijk weinig eigen bijdrage als je dat vergelijkt met de meeste andere landen, maar een hoge zorgpremie.

Wat is vanuit de psychologie gezien het beste voor mensen? Zelf mantelzorgen, professionele zorg of mantelzorg uitbesteden?

Als je een goede relatie met iemand hebt, is het prettig en fijn om te mantelzorgen. Als je relatie slecht is, is mantelzorgen haast niet te doen. Waarbij overbelasting een gevaar is dat altijd op de loer ligt, of je nu een goede of een minder goede relatie hebt.

Stel je hebt geen sociaal network, er zijn geen mantelzorgers, wat dan?

Dan is er professionele hulp. Voor een deel zijn professionals geneerd te werken met mensen zonder sociaal vangnet of met iemand die zorg mijdt. Ik kan me voorstellen dat de meeste professionele hulp in de toekomst naar de mensen zal gaan met de meest ingewikkelde problemen en de minste sociale relaties.

Als iemand in Nederland veel weet over mantelzorg, dan is dat Professor Emeritus Henk Nies. Hij studeerde psychogerontologie (psychologie van het ouder worden) en initieerde en werkte mee aan meer dan 155 publicaties over zorg en de organisatie daarvan. Speciale interesse heeft hij voor hoe verzorgenden, familie en mensen die zorg nodig hebben samenwerken.

Nies: "Wat mij drijft is dat mensen die langdurige zorg nodig hebben, met complexe problemen, met fysieke of cognitieve beperkingen, een goed leven kunnen leiden. Beleid staat niet op zichzelf, het moet ergens toe leiden en dat kun je soms vergeten als je er middenin zit. Daar spreek ik mezelf dan op aan: draag ik nog steeds bij aan een waardig leven voor mensen die zorg nodig hebben?" Gezien de activiteiten van de hoogleraar met pensioen, lijkt het antwoord daarop een voimondig ja.

Daarnaast is Henk Nies in zijn eigen woonplaats actief om levensloopbestendig wonen met onderlinge betrokkenheid op te zetten.

Samenwerking en samenspel tussen verzorgenden, familie en mensen die zorg nodig hebben loopt soms nog stroef, zijn er successverhalen? Dat familie bijvoorbeeld meehelpt in het verpleeghuis?

Er zijn veel positieve voorbeelden. **Nederland zorgt voor elkaar** is de koepel van initiatieven. In Austerlitz, onderdeel van de gemeente Zeist, is een zorgcooperatie waar ze een beperkt aantal woningen hebben gebouwd voor zorgbehoevende en kwetsbare ouderen en starters. Er is een dorpsondersteuner die koppelingen maakt tussen mensen die een vraag hebben en mensen die een vraag willen beantwoorden. Je wilt bijvoorbeeld best wel iemand eens naar het ziekenhuis brengen, maar hoe weet je nou wie naar het ziekenhuis moet de komende weken? De dorpsondersteuner maakt die verbindingen.

Het dorp heeft ook het niet rendabele café overgenomen, omdat het fijn is een plek te hebben waar je met elkaar kunt eten of iets kunt drinken. Dat draait nu op vrijwilligers. Zorg heeft niet alleen betrekking op pleisters plakken en naar het toilet brengen en wassen, maar ook of je mensen kunt helpen een fijn leven te hebben.

Hoe kan de combinatie werk en mantelzorg optimaler worden geregeld?

Het is heel belangrijk dat er goede arbeidsvoorwaarden zijn om verlof op te kunnen nemen voor mantelzorg en dat met behoud van inkomen. Daarnaast zijn er mensen die inkomen en pensioenaanspraken inleveren doordat ze ervoor kiezen om mantelzorger te zijn. Dat zijn moeilijke vraagstukken, die we met elkaar moeten oplossen. Het gaat anders spaak lopen in de zorg en in de samenleving.

Mantelzorgers vereenigt

Nies stond in 2004 aan de wieg van Eurocarers en is sinds 2020 weer bestuurslid en vice-voorzitter (sinds 2021). Eurocarers is een Europese organisatie van wetenschappers en mantelzorgvereenigingen die opkomt voor de belangen van mantelzorgers. Het netwerk werkt aan waardering van zorg en erkenning van ondersteuning zorg als een cruciaal onderdeel van de gezondheidszorg. Eurocarers stelt: De kennis en behoeften van mantelzorgers zijn de moeite waard om naar te luisteren en mensen moeten het recht hebben om vrij te kiezen of ze mantelzorger willen zijn en in welke mate ze betroken willen zijn bij de zorg.

Mantelzorgers in Achterhoek en Liemers

In de Achterhoek en Liemers zorgen

77.814

mensen langer dan drie maanden voor een ander.

Ongeveer

15.000

daarvan doen dit langer dan 3 maanden en meer dan 8 uur per week.

Bron: MantelzorgNL, berekening aantallen mantelzorgers gebaseerd op publicatie "Blijvende bron van zorg", SCP, 2020

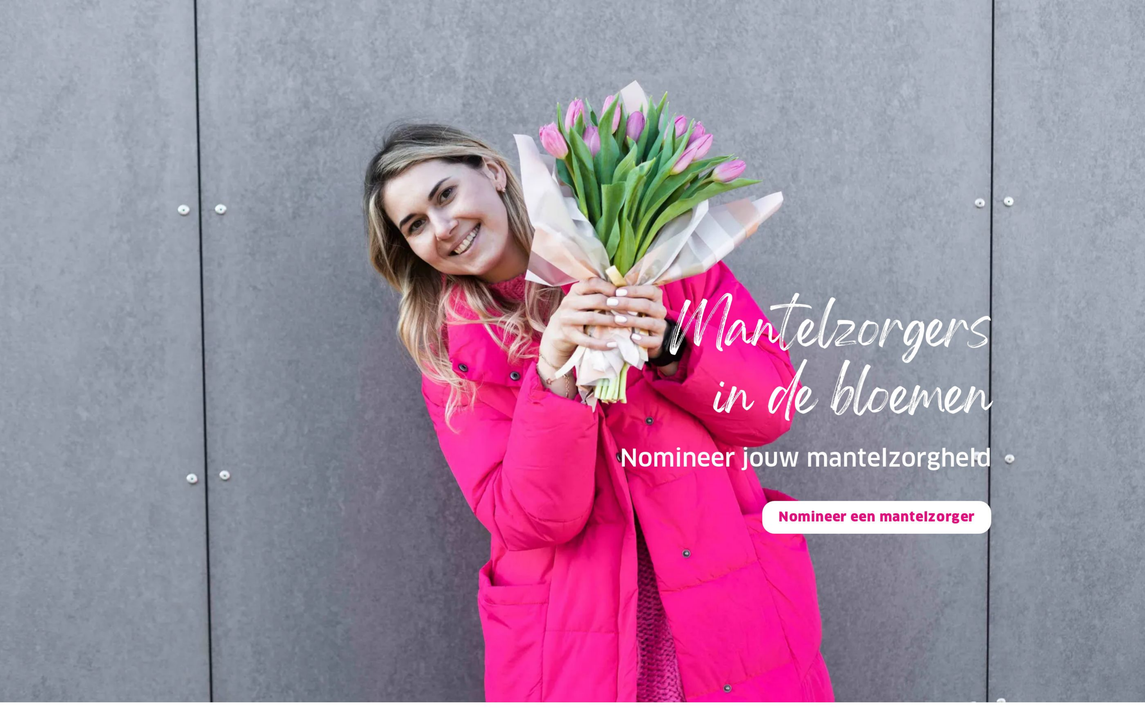
Soms zit het even niet mee. Maak je je zorgen. Als één van je ouders ziek is bijvoorbeeld. Of als je partner een operatie heeft gehad. Misschien is het zoeken hoe je zo lang mogelijk veilig thuis kunt blijven wonen. Je vraagt niet snel om hulp, maar welkom is het wel! Kruiswerk is er voor jou. Van hulp in de huishouding tot een heerlijke maaltijdservice. Van acute hulp tot mantelzorgondersteuning. Want een zorgeloos leven, dat gunnen we ook jou.

Diensten van Kruiswerk

Terug naar boven !

Vorige pagina

Volgende pagina



Mantelzorgers in de bloemen

Nomineer jouw mantelzorgheld

Nomineer een mantelzorger

Op tien november Dag van de Mantelzorg geven we ieder jaar de vijf miljoen mantelzorgers in Nederland een schouderklopje

Mantelzorgers zorgen voor een ziek familielid, vriend of buur. Mantelzorgers vinden de zorg vaak vanzelfsprekend, maar dat is het niet. Het is bijzonder en verdient waardering. Daarom zet Kruiswerk 10 november 10 mantelzorgers in de bloemen.

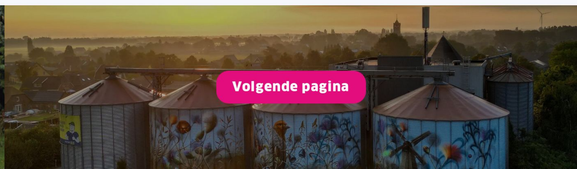
Zorgt jouw buurvrouw voor haar moeder? Brengt jouw nichtje je altijd naar je ziekenhuisafspraken? Kookt jouw dochter altijd wat extra's voor haar oudere buurvrouw? Is jouw collega thuis de verzorger van een kind met een verstandelijke beperking? Zoveel mensen doen zoveel liefs en goeds voor een ander. Vaak ongezien! **Nomineer jouw mantelzorgheld voor een verrassingsboeket**.

Iemand nomineren doe je **uiterlijk 30 oktober 2023 voor 12:00 uur.**
Op 10 november bezorgen Marlou van de Bloemenbus en Inger van Kruiswerk bloemen bij de 10 gekozen mantelzorgers.
Wanneer we jouw inzending kiezen, krijg je persoonlijk bericht tussen 31 oktober en 3 november.

Let op: De mantelzorger moet in de Achterhoek of Liemers wonen.

Nomineer een mantelzorger

Vorige pagina



Volgende pagina

Kunst op hoog niveau

Unieke verhalen uit de Achterhoek komen tot leven met de Silo Art Tour. Op verschillende locaties in de regio zijn schuren, silo's en andere agrarische gebouwen getransformeerd tot kunstwerken. Ga mee op reis door de Achterhoek en laat je verrassen door kunst en de veelzijdigheid van deze streek. Ontdek de kunstwerken via diverse fietsroutes.

Sinderen en Aalten – 42 km

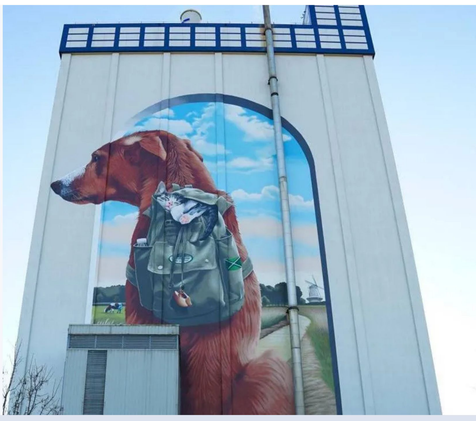
De eerste locatie van de Silo Art Tour is Boerderij 't Westendorp van de familie Ruesink in Aalten. Op de vier in het oog springende graansilo's heeft RoosArt "Vier Generaties" Achterhoekers uitgebeeld die staan voor de mentaliteit van deze streek. Het kunstwerk van Paul Wieggers in Sinderen, waar wegen slingeren door het landschap, ontdek je steeds een ander uitzicht of plekje zoals het oude groene paadje " 't Vriezelerdiekske".

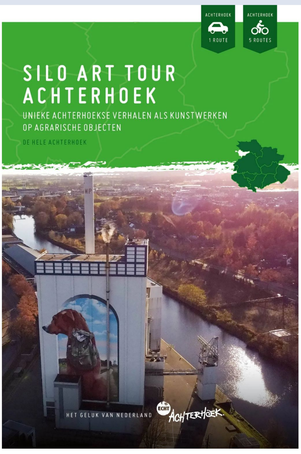
Klik voor volledige route

Doetinchem en Azewijn – 37 km

Vanuit een groot deel van Doetinchem is het kunstwerk te zien op het pand van PPF huisdiervoeding. "De reizende hond" van kunstenaar Smates, gaat over de streek ontdekken en er samen op uit trekken. "Blending In" van kunstenaar Collin van der Sluijs, verteld op de graansilo's van GIJS in Azewijn, het verhaal van het heuvelachtige Montferland met haar graanakkers en vele vogels als patrijzen en fazanten.

Klik voor volledige route





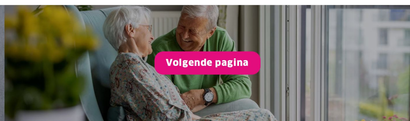
Routeboekje

Het Silo Art Tour Achterhoek routeboekje met leuke tips voor onderweg, is verkrijgbaar voor €2,95 bij de Achterhoekse VVV's en Toeristisch Informatiepunt. Liever een gpx bestand? Ga dan naar siloarttourachterhoek.nl. Je vindt hier ook de leukste hotelarrangementen!

Website Silo Art Tour Achterhoek

EUROPEES LANDBOUWFONDS VOOR PLATTELANDSONTWIKKELING:
EUROPA INVESTEERT IN ZIJN PLATTELAND

Terug naar boven ↑

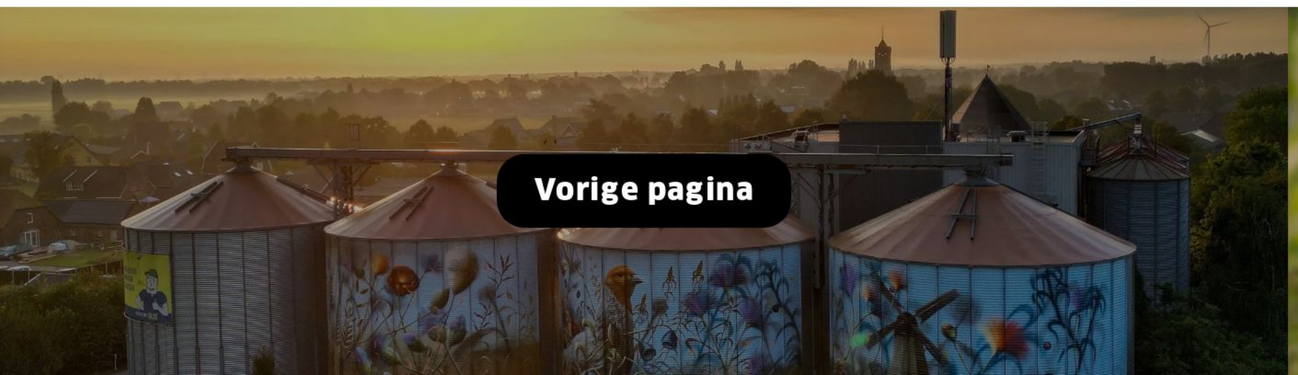


Word nu lid van Kruiswerk

Kruiswerk is dé betaalbare aanvulling op je zorgverzekering, thuiszorg en/of kraamzorg. Zo ben je dag en nacht, vroeg of laat, verzekerd van een vangnet met raad én daad.

Lidmaatschap aanvragen

Ik meld me aan als nieuw lid



Vorige pagina

Terug naar de cover

kruiswerk

Kruiswerk is dé onafhankelijke ledenvereniging van de Achterhoek en Liemers. We zetten ons in voor een zorgeloos en veilig thuis én een actief leven. Met handige tips, slimme oplossingen, advies en doorverwijzingen willen we je inspireren.

Je kunt eenvoudig verder lezen door naar beneden en boven te scrollen of swipen.

kruiswerk ≡ 1/9 Blik Magazine - Inhoud

^
1/9

Een overzicht van alle pagina's vind je in de menubalk.

Je kunt artikelen delen via Whatsapp, e-mail, Linkedin en Facebook.