kruiswerk

Kruiswerk is dé onafhankelijke ledenvereniging van de Achterhoek en Liemers. We zetten ons in voor een zorgeloos en veilig thuis én een actief leven. Met handige tips, slimme oplossingen, advies en doorverwijzingen willen we je inspireren.

1/10

Je kunt eenvoudig verder lezen door naar beneden en boven te scrollen of swipen.

Een overzicht van alle pagina's vind je in de indexbalk.

Je kunt artikelen delen via Whatsapp, e-mail, Linkedin en Facebook.

Naar het overzicht

Onze blik is gericht op

Mee naar de Biesbosch

Interview met Biesbosch-boswachter en vogelaar Joey Braat Joey en een speciaal aanbod voor Kruiswerkleden.

Ga mee ▶

Mee naar de Biesbosch

Interview met Biesbosch-boswachter en vogelaar Joey Braat Joey en een speciaal aanbod voor.

Ga mee ▶

Mee naar de Biesbosch

Interview met Biesbosch-boswachter en vogelaar Joey Braat Joey en een speciaal aanbod voor Kruiswerkleden.

Ga mee ▶

Altijd vakantie!

Of je nog vertrekt, al thuiskwam of niet ging, het ultieme vakantiegevoel heb je op de fiets. De VVV's Achterhoek en Kruiswerk selecteerden deze routes voor je!

Ga mee ▶

Oost west, thuis best

Welke gevoelens komen er kijken bij thuiskomen na vakantie? Lees ook onze boekentips!

Lees meer ▶

Zlimthuis; jouw expert!

Hoe goed is jouw huis beveiligd tegen inbraak? Bekijk de video en de woonverzlimmers van Zlimthuis.

Ga mee ▶

Terug naar boven ↑

Mee naar de Biesbosch

Ga op 18 of 19 september mee naar De Biesbosch

Een boottocht door de Biesbosch: even weg van de bewoonde wereld

Lees meer

Elke periode in de Biesbosch brengt een eigen schoonheid. Wanneer ga jij?

Ik ga mee!

Een boottocht door de Biesbosch: even weg van de bewoonde wereld

Interview met boswachter Joey Braat
Tekst: Sisi van Hulsema

Honderden vogelsoorten, getijden, wilgenvloedbossen: de Biesbosch is ideaal voor wie op zoek is naar een stukje ongerepte natuur in het doorgaans zo geregelde Nederland. Treed binnen in het rijk van vogels, vissen, bevers en vlinders en waan je mijfenver van de bewoonde, stedelijke wereld.

Vanaf een klein motorbootje is boswachter en vogelaar Joey Braat bezig met de maandelijkse vogeltelling. De afgelopen dagen turfde hij al kieviten, kemphanen en peuzelaand kuifeenden. Maar hij zag ook roerdompen, die met hun bruine schutkleur naadloos opgaan in het rietland. Zelfs de zeearend- ook wel vliegende deur genoemd vanwege zijn enorme spanwijdte- is er te vinden. En wie geluk heeft kan zowar de zeldzame visarend boven het water zien bidden. 'Dit zijn de dagen waar ik boswachter voor ben geworden', zegt Braat, terwijl naast zijn bootje een bever zijn kop boven water steekt.

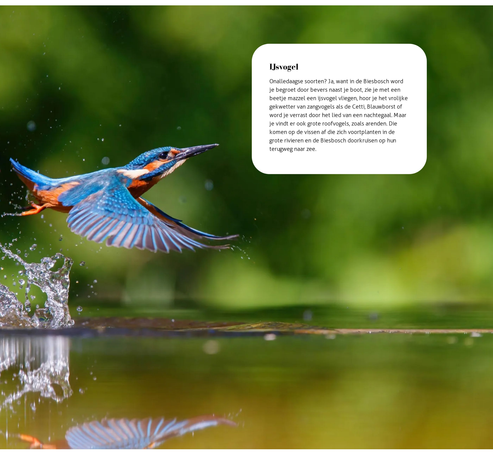
De Biesbosch is een natuurgebied, maar het is er niet zomaar een. Zeshonderd jaar geleden ontstond het gebied tijdens de Sint-Elizabethvloed (1421). Het gebied, destijds nog een polderlandschap, overstroomde en werd een binnenzee. Door het zoete rivierwater uit de Maas en de Waal veranderde het gebied in een zoetwatermeer.

Joey Braat ging vroeger met zijn grootvader regelmatig 'bootje varen' in de Biesbosch. Tegenwoordig is hij namens Staatsbosbeheer Boswachter Ecologie in het gebied.

Zoetwater-getijdengebied

'Alleen al qua schaal is het voor Nederlandse begrippen bijzonder', zegt boswachter Joey Braat. 'Het gebied telt 10.000 hectare en bedekt een deel van Zuid-Holland en een deel van Brabant. Maar nog bijzonderder is dat het een van de weinige zoetwatergetijdengebieden in Europa is. De enige twee zoetwatergetijdengebieden van deze grootte zijn de Donaudelta in Roemenië en de Biesbosch.'

Een zoetwatergetijdengebied eb en vloed in een gebied met zoet water. Die wisselingen in de waterstand zijn kenmerkend voor de Biesbosch. Vanaf de Noordzee lopen meerdere zeearmen landinwaarts. Zo heb je de Haringvliet, die weliswaar in 1970 werd afgesloten maar af en toe op een kier wordt gezet. Die is vooral. bepalend voor het Brabantse deel van de Biesbosch. En dan heb je de rivier De Noord, die vooral bepalend is voor de Sliedrechtse Biesbosch - het gedeelte dat in Zuid-Holland ligt. De afwisseling tussen hoog en laag water maakt het gebied tot een levendig geheel, haast een ecosysteem op zich. De getijden zorgen voor een unieke vegetatie en trekken onalledaagse diersoorten aan.



IJsvogel

Onalledaagse soorten? Ja, want in de Biesbosch word je begroet door bevers naast je boot, zie je met een beetje mazzel een ijsvogel vliegen, hoor je het vrolijke gekwetter van zangvogels als de Cetti, Blauwborst of word je verrast door het lied van een nachtegaal. Maar je vindt er ook grote roofvogels, zoals arenden. Die komen op de vissen af die zich voortplanten in de grote rivieren en de Biesbosch doorkruisen op hun terugweg naar zee.

Wilgen-vloed-bossen

De verzameling bijzondere diersoorten gedijt goed bij de vegetatie in de Biesbosch, die zich heeft aangepast op de getijden. Maak je een boottocht door de Biesbosch, dan kan het je niet ontgaan: de vele wilgenvloedbossen die meegaan in de cyclus van eb en vloed. Eigenwijze wilgen staan in groepjes in het natte gebied. Bij hoog water gaan ze kopje onder. 'Ze zijn ommisbaar voor bepaalde diersoorten, zoals de matkoop,' licht Braat toe. 'In het Engels heet deze soort willow tit, vrij vertaald als wilgenmeesje.' Een schattig klein zangvogeltje met een zwart kopje, wit befje en beige buikje. 'Wilgenvloedbossen heb je verder weinig in Nederland. Tachtig tot negentig procent van de wilgenvloedbossen groeit in de Biesbosch.'

Ook vloedschedemos is kenmerkend voor de Biesbosch. 'Dat is een mossoort die gedeeltelijk onder water moet staan en gedeeltelijk droog moet vallen', legt Braat uit.

'Als bossen onder water lopen, komt er ook weleens zand mee, en op dat zand groeit dat vloedschedemos. Dat mos is dus heel afhankelijk van het getij. Het komt maar op een paar plekken in Europa voor.'

Niet overal in de Biesbosch wisselen de getijden even sterk. 'In de Brabantse Biesbosch heb je getijdenverschillen van dertig centimeter, maar in de Sliedrechtse Biesbosch zijn er verschillen van zeventig centimeter. Dat komt omdat de Haringvliet die naar het Brabantse deel leidt, met een dam (De Haringvlietdam) is afgesloten. De Sliedrechtse Biesbosch staat nog wel in open verbinding met de zee, waardoor de verschillen groter zijn. En dat heeft zijn weerslag op de vegetatie. Braat legt uit: 'Het wilgenvloedbos in Brabant ligt er bijvoorbeeld wat droger bij dan het wilgenvloedbos in het Sliedrechtse gedeelte.'

Niels van Tongeloo Fotografie & Drone

Ga mee naar De Biesbosch

Nationaal Park De Biesbosch is een beschermd natuurgebied en het grootste zoetwatergetijdengebied van Europa. Ga je mee op dagtocht? Kruiswerk en de vrijwilligers van vereniging Groengrijs nodigen je van harte uit. Je hoeft zelf mergens aan te denken. Je stapt op de Groengrijs-bus vanaf Ruurlo, Zelhem, Varsseveld of Doetinchem (18 september) of vanaf Winterswijk, Elbergen, Lochem, of Zutphen (19 september). Aangekomen in de Brabantse Biesbosch geniet je van een smakelijke soep. Je ontdekt vervolgens tijdens een rondvaart de natuur en ziet gegrandeerd bijzondere dieren en vogels. Aan boord krijg je een uitgebreide lunch en is er onbeperkt koffie en thee. Laat je verwennen en verrassen! De dagtocht kost vijftig euro voor leden. Niet leden betalen 55 euro. Ga je mee?

Ik meld me aan!

Opstapplaatsen en -tijden

Route maandag 18 september 2023

Ruurlo – 07:45 uur - Zuivelplein achter ALDI

Zelhem - 08:05 uur - Parkeerplaats Stikkeweg

Varsseveld - 08:30 uur - Carpoolplaats N18

Doetinchem - 09:00 uur - Hambürgerbroekplein (busstation)

Route dinsdag 19 september 2023

Winterswijk - 07:30 uur - Parrelelweg achter het station

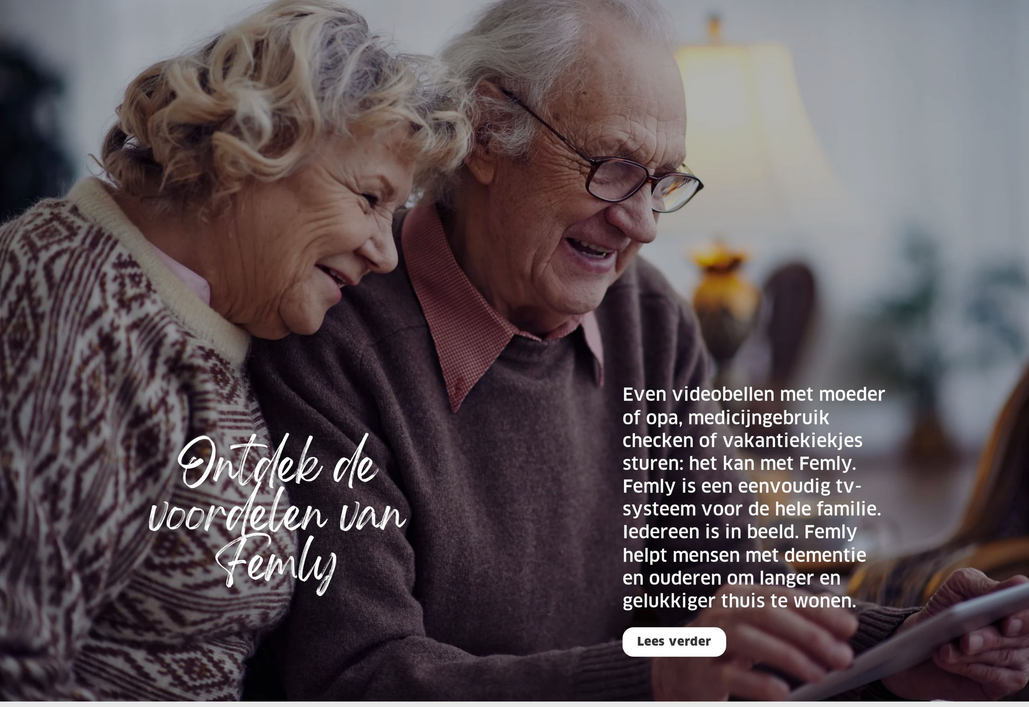
Elbergen - 08:00 uur - Parkeerplaats Pickerhal (sporthal)

Lochem – 08:30 uur – Station (Stationsweg)

Zutphen - 09:00 uur - Achterzijde station

Zutphen – 09:10 uur - Polpiein (Gamma)

Terug naar boven ↑



Iedereen blijft in beeld

De fijnste schoonouders die je maar kan wensen. Niet iedereen heeft ze, ik ben in de gelukkige omstandigheid, dat ik het ruim 20 jaar heb kunnen zeggen. We hebben veel lief gedeeld. Het lief kwam in alle warme vormen. Van altijd voor ons klaarstaan tot aan ons denken als wij vergaten aan onszelf te denken. En met de komst van kleinkinderen spreidde het lief als een warme deken ook onverminderd over hen heen. We waren altijd welkom en geen vraag was te gek.

Mijn schoonouders hielden van reizen. En met 56 jaar gepensioneerd, hadden ze hiervoor tijd genoeg. Op 82-jarige leeftijd werd het reizen met de caravan mijn schoonvader dan toch te zwaar. Mijn schoonmoeder van gelijke leeftijd heeft nog twee jaar geprotesteerd en zag uiteindelijk ook wel in dat het niet meer kon.

De wereld werd daarna anders, kleiner en lokaler. Dat viel op. Want waar eerst de vrienden en verhalen uit heel Europa kwamen, kwam het bezoek nu van dichterbij. De verhalen werden ook anders. Meer over ziektes van anderen en heel soms over henzelf. Want klagen deden ze nooit.

Op hun 86ste werd hun wereld nog kleiner toen mijn schoonvader in huis viel. Zomaar even uit evenwicht. In de laatste periode waren mijn schoonouders veel aan huis gekluisterd. We hebben er veel aan gedaan om ze met een smartphone en een Ipad bij de tijd te houden. Zo bleven we makkelijk in contact. Eerlijk; ze hadden er allebei geen talent voor.

Met de Femly kan het

Regelmatig werden de kleinkinderen opgetrommeld om instellingen te checken en de stappen om bijvoorbeeld te beeldbellen nog eens uit te leggen. Beeldbellen vonden ze heel leuk. Het directe contact met Europa en de vrienden in Australië was ineens weer mogelijk. Hun wereld werd weer groter en hersteld. Omdat het beeldbellen alleen lukte als wij hielpen, zochten we naar een alternatief.

En dat vonden we met de Femly. Hiermee kon zelfs mijn inmiddels slechtziende schoonmoeder via de televisie makkelijk 'beeldbellen' met vrienden en (klein) kinderen in Nederland en het buitenland. Super gebruiksvriendelijk en een aanrader voor iedereen die wat onhandig is met digitaal verkeer! Uiteindelijk zijn mijn schoonouders bijna 70 jaar bij elkaar geweest. Mijn schoonmoeder heeft nog ruim anderhalf jaar, met wat mantelzorg en het gebruik van de Femly, in haar eigen huis kunnen blijven wonen. Dankzij de vele bezoekjes aan huis en via het beeldbellen is haar wereld altijd warm, rijk en veilig gebleven. Ik gun het iedereen!

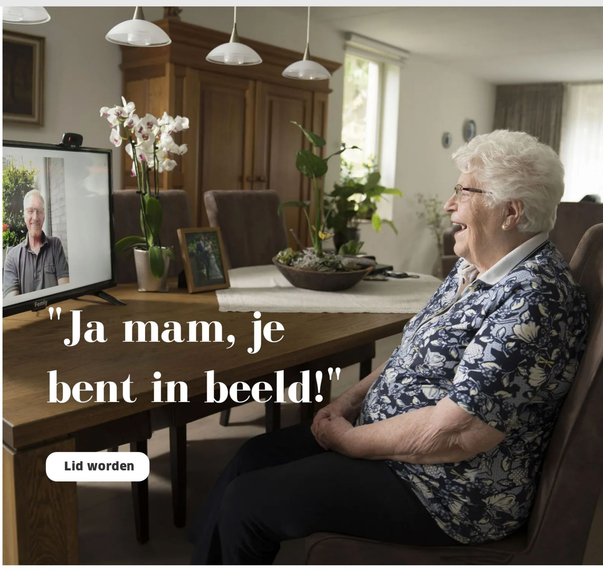
Ledenaanbod:
30 dagen gratis +
Femly TV t.w.v. € 199,-

Kruiswerk heeft een speciale actie voor leden. Probeer Femly nu dertig dagen gratis én ontvang gratis een Femly TV.

Probeer Femly 30 dagen GRATIS

Een interview met de oprichter van Femly: Françoise de Goeijen en gebruikerservaringen lees je in Blik Magazine 3.

Naar het artikel



Terug naar boven ↑

Gezond in de Achterhoek

Weet je niet goed hoe je gezondheid ervoor staat of waar je moet beginnen? Beweeg- en leefstijlexpert Jeffrey Krayenbrink geeft op een toegankelijke manier tips en adviezen over hoe jij met kleine en eenvoudige aanpassingen aan een gezonde leefstijl kunt werken. Zonder dat er een streng dieet of trainingsschema gevolgd wordt.

Lees verder

Jeffrey Krayenbrink is de beweeg- en leefstijlexpert van Kruiswerk. Hij voert alle gezondheidschecks uit en geeft advies op het gebied van voeding en beweging.

Een gezondheidscheck is voor iedereen!

Kijk in onze agenda voor een gezondheids-check bij jou in de buurt. Aanmelden doe je door een e-mail te sturen naar info@kruiswerk.nl of door te bellen met de ledenservice op 0314 – 357 430 (bereikbaar op ma. t/m vrij. Van 9:00 tot 13:00 uur).

Als lid van Kruiswerk is de gezondheidscheck gratis. Ben je nog geen lid? Dan kun je je ter plekke aanmelden als lid van Kruiswerk. De gezondheidscheck (t.w.v. €20,50) is dan alsnog gratis.

Naar de Gezondheidschecks

De relatie tussen geluk en gezondheid

Geluk en gezondheid gaan samen. Zoveel is bekend. **Hoe beïnvloeden de twee elkaar precies?**

Gezond dus gelukkiger?
Wanneer je gezond bent, voel je je over het algemeen gelukkiger. Fysieke gezondheid speelt een belangrijke rol in het vermogen om van het leven te genieten en om daglelijkse activiteiten uit te voeren. Gezonde mensen hebben vaak meer energie, kunnen beter omgaan met stress en hebben een positievere kijk op het leven.

Gelukkig dus gezond?
Andersom kan geluk een aanzienlijke impact hebben op de gezondheid. Positieve emoties en geluk kunnen het immuunsysteem versterken, het hart en de bloedvaten helpen en ontstekingen verminderen.

Leefstijkeuzes
Mensen die gelukkig zijn, hebben vaak de neiging om betere keuzes te maken op het gebied van voeding, lichaamsbeweging, slaap en stressbeheer. Ze hebben meer kans om gezonde gewoonten in hun dagelijks leven op te nemen.

Sociale kring
Geluk en gezondheid kunnen ook worden beïnvloed door sociale verbindingen. Mensen die sterke sociale relaties hebben, voelen zich meestal gelukkiger en hebben een betere gezondheid. Sociale steun kan ook helpen bij het omgaan met moeilijke tijden en kan het immuunsysteem stimuleren.

"Je gezondheid is belangrijk. Meld je daarom aan voor één van de gezondheidschecks!"

Sportverenigingen in de Achterhoek

Zin om in beweging te komen? Deze linkjes helpen je verder.

· Op de site van Sport-ID, het sportbedrijf van de gemeente Doetinchem, vind je een handig en compleet overzicht van de diverse sporten die worden aangeboden in Doetinchem.

· De Achterhoek is bij uitstek een regio voor buitensportliefhebbers. Volg een gave mountainbikeroute door de bossen, tem je hoogtevrees in het klimbos of ga suppen op de Achterhoekse wateren. Als je zin hebt in wat meer actie zit je hier goed!

· Overzicht sportverenigingen en sportclubs gemeente Berkelland

- Overzicht aangepast sporten gemeente Berkelland

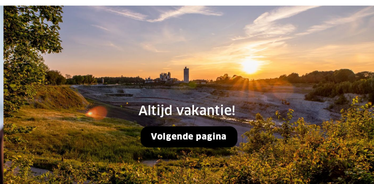
- Sportverenigingen in Bredevoort

- Sportverenigingen in Vorden

Naar de Gezondheidschecks

Terug naar boven ↑

Column Femly
Vorige pagina

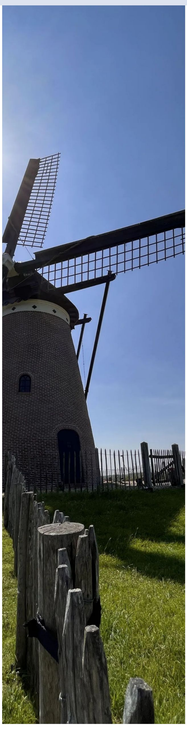


Altijd vakantie!
Volgende pagina

Altijd vakantie!

Of je nog vertrekt, al thuiskwam of niet ging, het ultieme vakantiegevoel heb je op de fiets. De VVV's Achterhoek en Kruiswerk selecteerden deze routes voor je!

- Dorpen in het IJssellandschap – 28 km
- Winterswijks Goud en Wijn – 49 km
- Gewiekst Montferland – 48 km
- Hulp (onderweg) nodig? Je regelt het met Kruiswerk



Dorpen in het IJssellandschap

28 km

Startpunt Onderstraat 9, Bronkhorst
Het prachtige gebied ten oosten van de IJssel, tussen de Hanzesteden Zutphen en Doesburg, leent zich goed voor een ontspannen fietstocht. Je ontdekt onder andere Bronkhorst, het kleinste stadje van Nederland, en verschillende dorpen met een rijke historie. Onderweg geniet je van het uitzicht op de IJssel en de prachtige natuur daar dichtbij.

1 Bronkhorst

Met 170 inwoners is Bronkhorst het kleinste stadje van Nederland. Bijna het hele stadje bestaat uit monumenten. Het Hooge Huys, ook wel Ophemert genoemd, torent erbovenuit. Veel huizen zijn ingericht als winkel, galerie, museum of horecagelegenheid.

2 Baak

De monumentale Sint Martinuskerk is het meest dominant aanwezig in het dorpje Baak. Andere bezienswaardigheden zijn Huize Baak, de luistersteen met verhalen uit de Tweede Wereldoorlog, het hertenbos en de vele oude boerderijen in en om Baak.

3 Toldijk

Vroeger was dit een kleine rustplaats voor handelslieden op de weg van Zutphen naar Emmerik. Ze moesten hier tol betalen. De weg lag hoger dan de omringende weilanden en beschermde tegen overstromingen van de IJssel. Vandaar de naam Toldijk.

4 IJssel

Volgens velen is dit de mooiste rivier van ons land. Je fietst over een fraai fietspad dat over de dijken langs het water voert. Aan de overkant zijn de heuvels van de Veluwe goed te zien.

5 Olburgen

Dit dorp in de kronkelwaard van de IJssel heeft een lange historie: de naam wordt al genoemd op een oorkonde uit de

tiende eeuw. De rooms-katholieke mystica Dorothea Visser (1819-1876) ligt hier begraven, haar graf wordt nog regelmatig door gelovigen bezocht.

6 Rha

Ook Rha kent een lange geschiedenis. Door de grillige loop van de IJssel ontstonden rivierduinen, waarop later Rha werd gebouwd. Het meest opvallende gebouw op Rha is de molen, die stamt uit 1856.

7 Steenderen

Op diverse plekken rondom Steenderen zijn de oude rivierlopen nog zichtbaar in het landschap. Mooie voorbeelden zijn de Vreekolk, de Bakerwaardse Laak en de Molenkolk. Op deze plekken is prachtige natuur ontstaan met een grote verscheidenheid aan flora en fauna.

Bekijk de hele route

Fietsen met Kruiswerk

Cashback

Meer stabiliteit nodig tijdens het fietsen?
De Tworby maakt een stabiele driewieler van jouw (elektrische) tweewieler. Alle Kruiswerk-leden krijgen €100 cashback.

Onderweg pech met je fiets, e-bike, rolstoel, rollator of scootmobiel?
Met de Kruiswerk Pechpas ben je in heel Nederland (met uitzondering van Zeeland en de Waddeneilanden) verzekerd van pechhulp. Zeven dagen per week van 8:00 tot 21:00 uur.

Heb je problemen met je fiets, scootmobiel, rolstoel of rollator?
De fietsenmakers van Tweewielerservice Iwan Sweeren komen bij je thuis.

Pechpas

Winterswijks Goud en Wijn

49 km

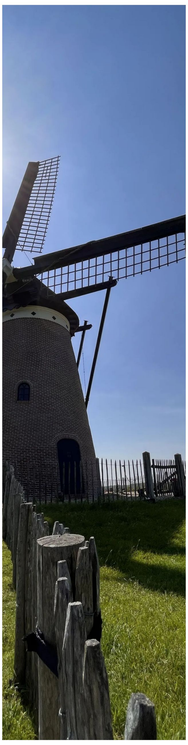
Startpunt: Wooldseweg 74 – Winterswijk

Winterswijk, in het oostelijke deel van de Achterhoek, biedt bijzondere bezienswaardigheden. Het kleinschalige buitengebied is een Nationaal Landschap met rust, scholtenboerderijen en imposante boerenhuizen temidden van bomen. Scholtenboeren droegen vroeger zorg voor het landschap, dat heeft bijgedragen aan het gevarieerde coulisselandschap. De Winterswijkse Steengroeve toont de oudste aardlagen van Nederland en bij Wijngaard Hesselink heb je keuze uit vijftien verschillende wijnen.

Naar de route

Adresje om te smullen
Geniet onderweg van koffie/thee met appeltaart + slagroom voor € 6,50 (ipv € 8) bij LEV. by Mike.

LEV. by Mike, Badweg 4, Winterswijk, koffie/thee met appeltaart + slagroom voor € 6,50, geldig tot 1 oktober 2023.



Terug naar boven ↑

Gewiekst Montferland

48 km

Startpunt: Tolhuis – 's Heerenbergseweg 42, Zeddam

Een route langs de molens in Montferland en de Molen in Elten vlak over de grens in Duitsland. Sommige molens zijn maalvaardig en/of opengesteld voor publiek, sommige verkopen meelproducten en van weer andere molens bestaat allen nog de romp. Bijzonder: het waterrad bij uitspanning 't Peeske in Beek, de Rosmolen in Zeddam waar met een Ros wordt gemalen, of de Grafelijke Korenmolen in Zeddam welke behoort tot de oudste gemetselde molens van West-Europa.

Naar de route

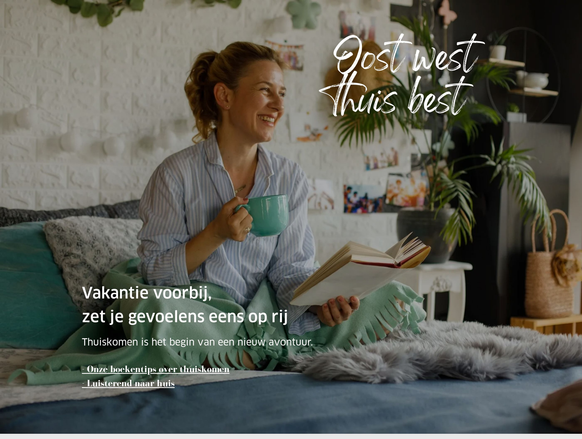
Kiezen uit meer dan 400 routes in de Achterhoek?
Download de Achterhoek Routes App of kijk op achterhoek.nl/routes. Kies uit de vele kant-en-klare routes of stippel je eigen route uit met de online routeplanner.

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

Vorige pagina

Volgende pagina



Oost west thuis best

Vakantie voorbij, zet je gevoelens eens op rij

Thuiskomen is het begin van een nieuw avontuur.

Onze boektips over thuiskomen
Luisterend naar huis

Thuiskomen na een reis kan ook het begin zijn van een nieuwe fase of een nieuw hoofdstuk in het leven. En daar komen ook gevoelens bij die per mens verschillen. Welk gevoel herken jij vooral?

Opluchting
Het gevoel van thuiskomen brengt vaak een gevoel van opluchting met zich mee. Na een tijdje weg te zijn geweest van je vertrouwde omgeving, voelt het fijn om weer in een bekende en comfortabele ruimte te zijn.

Blijdschap
Thuiskomen kan een gevoel van blijdschap en geluk teweegbrengen, vooral als je dierbaren wachten om je te verwelkomen. Het herenigen met familie, vrienden of huisdieren kan een hartverwarmende ervaring zijn.

Nostalgie
Terugkeren naar je thuis kan ook nostalgie oproepen, vooral als je tijdens je reis bijzondere momenten hebt beleefd of speciale plekken hebt bezocht. Het kunnen herinneringen zijn die je voor altijd koestert.

Vermoeidheid Als je een vermoeiende reis hebt gehad, kan thuiskomen je de kans bieden om eindelijk te ontspannen en tot rust te komen. Het idee van je eigen bed en vertrouwde omgeving kan een welkome gedachte zijn.

Weemoed
Het einde van een reis kan een gevoel van weemoed teweegbrengen, vooral als je een geweldige tijd hebt gehad op je bestemming en het gevoel hebt dat de vakantie te snel voorbij is gegaan.

Verlangen naar avontuur
Voor sommigen kan thuiskomen ook een verlangen naar meer avontuur en nieuwe reizen opwekken. Het kan de drang vergroten om nieuwe bestemmingen te verkennen en meer van de wereld te zien.

Gevoel van normaliteit
Na dagenlang op reis te zijn geweest, kan thuiskomen een gevoel van normaliteit en routine brengen. Het dagelijkse leven hervat zich weer, met al zijn bekende verplichtingen en activiteiten.

Boeken over thuiskomen

‘Charlatans’

door Daphne Huisden

Thuiskomen. Vijftien jaar na haar vertrek wil Norah de Klerk niets liever. In het idyllische Stokerdam runt haar familie sinds jaar en dag een succesvol hotel in de volkswijk Lefshaven. In haar geboortestad lijkt de tijd stil te staan. Je kunt er nog werkelijk onbereikbaar zijn, en de burgers leven met elkaar in harmonie.

Maar van het Stokerdam uit Norahs herinneringen is weinig over. De harmonie wordt in stand gehouden door het Bureau Corrigerende Dienstverlening, dat moreel gedrag afdwingt met het Samenlevingscontract. Lefshaven en het hotel zijn in verval en een sluimerende onrust verscheurt de stad. Norahs neef Gabriel, raadslid in de stad, drukt haar op het hart op te passen voor de charlatans van Lefshaven. Maar als haar voortvluchtige neef Lorenzo haar inleidt in de geheime cultuur van de illusionisten en zwendelaars in de wijk, ziet ze dat dat zo simpel nog niet is. Ze wordt gedwongen te kiezen tussen orde en chaos, aanpassen en ontsnappen, de maatschappij en het individu, tussen de regel en de uitzondering.

Charlatans gaat over morele dilemma’s van burgerschap en stelt de vraag wat een thuis je waard mag zijn. Een avonturenroman met bonte personages die altijd nog wel een overlevingstruc achter de hand hebben.

Meer info of kopen?

‘Vakantiegeld ‘

door Suzanne Vermeer

Meer info of kopen?

Dit is een luchtige zomerse roman waarin een vrouw na haar vakantie moet omgaan met de realiteit van haar dagelijkse leven. Het boek gaat in op het gevoel van thuiskomen na een ontspannen vakantie en het vinden van balans tussen werk en plezier.

‘Thuis’

door Matthijs van Boxsel - Maria van Daalen - Hélène Gelens - Kees ‘t Hart - Atte Jongstra - Lieve Joris - Jannah Loontjens - Marcel Möring - Hagar Peeters - Aleid Truijens - Henk van der Waal en Christiaan Weijts

Meer info of kopen?

In deze bloemlezing nemen dertien bijzondere Nederlandse en Vlaamse schrijvers het gevoel van verbondenheid en thuis te zijn eens kritisch onder de loep. In een rijke verzameling persoonlijke verhalen, gedichten, sonnetten en essays, speciaal voor deze bundel geschreven, slagen zij er samen in de vele tegenstrijdigheden van ‘thuis’ weer te geven. Want waar verbondenheid is, is ook uitsluiting en eenzaamheid. Waar thuisgevoel bestaat, leeft ook het gemis daaraan of het verlangen naar andere plekken, mensen en tijden. Matthijs van Boxsel, Maria van Daalen Hélène Gelens, Kees ‘t Hart, Atte Jongstra, Lieve Joris, Jannah Loontjens, Marcel Möring, Hagar Peeters, Aleid Truijens, Henk van der Waal en Christiaan Weijts, nemen de lezer mee op een intieme zoektocht die zo oud lijkt te zijn als de mens zelf: de zoektocht naar verbondenheid. Met een voorwoord van Tommy Wieringa.

Kinderboek:

‘Wat is thuis?‘

Meer info of kopen?

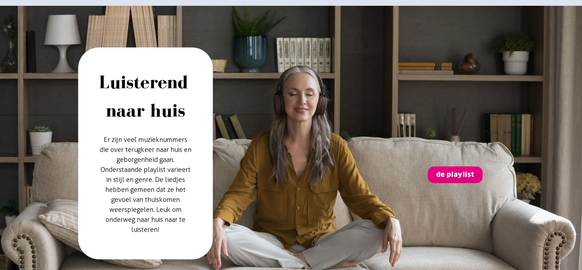
Bij oma mag je op de bank eten, bij je beste vriend speelt iedereen in de keuken en je richtje heeft twee kamers – eentje bij haar moeder en eentje bij haar vader. Maar hoe gaat dat bij mensen die geen dak boven hun hoofd hebben? Of bij mensen die met heel veel anderen of juist helemaal alleen wonen? Het leerzame ‘Wat is thuis?’ zit vol actuele informatie over woonsituaties en leefomstandigheden in Nederland, maar benadert het begrip ‘thuis’ ook vanuit een meer filosofische invalshoek.

Dit boek introduceert de Deense filosofie van “hygge”, wat staat voor comfort, gezelligheid en een gevoel van welzijn. Het boek geeft tips en ideeën om je huis op een gezellige en uitnodigende manier in te richten.

Meer info of kopen?

‘Hugge: De Deense kunst van het leven‘

door Meik Wiking



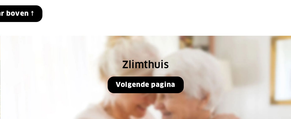
Luisterend naar huis

Er zijn veel muziknummers die over terugkeer naar huis en geborgenheid gaan. Onderstaande playlist varieert in stijl en genre. De liedjes hebben gemeen dat ze het gevoel van thuiskomen weerspiegelen. Leuk om onderweg naar huis naar te luisteren!

de playlist

Terug naar boven ↑

Altijd vakantie!
Vorige pagina



Zlimthuis
Volgende pagina

Zlimthuis: jouw expert

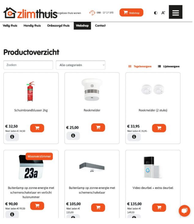
Ex-inbreker Theo laat in deze video zien hoe gemakkelijk en hoe snel hij een huis kan binnendringen als de voordeur niet op slot is. Jij kunt het inbrekers gemakkelijk moeilijk maken. Hoe?

Bekijk deze video en krijg vijf simpele tips van Rodney Bos.

Zlimthuis: jouw expert

Voor alle Zlimmeriken zijn er nu Woonverzlimmers

Woonverzlimmers zijn producten die door de experts van Zlimthuis zijn aangewezen als zinvol, slim en veilig voor in huis. Deze maand aandacht voor twee producten die buitengewoon handig zijn, namelijk slotverlichting en de postopvanger.



Glow in the dark markering voor cilinder/schakelaar

Dat is nog eens handig! Een 'Glow in the dark' sticker die twee oplossingen biedt: verlichting van lichtschakelaars én slotranden in het donker. Op die manier vind je in het donker altijd lichtschakelaars of de slotrand rondom de cilinder van de buitendeur. Voorzien van hoogwaardige Glow in the Dark coating. Zelfklevend, makkelijk aan te brengen. Stickervel met 3 stickers voor lichtschakelaars en (europrofiel) cilindersloten. Laadt overdag op en geeft 's nachts licht. Comfort verhogend en ideaal voor slechtzienden. Allerhoogste 'glow in the dark' kwaliteit. De stickers kosten € 8,50 voor leden excl. verzendkosten.

Ja, wil ik aanschaffen

Postvanger

Dat is nog 'ns handig: een postvanger waarmee bukken tot het verleden behoort. De postvanger is vervaardigd van kunststof en geschikt voor senioren, mensen die slecht ter been zijn of in een rolstoel zitten.

Wordt geleverd met kunststof briefplaat voorzien van tocht-borstels. Briefplaat zilvergrijs, opvanggedeelte semi-transparant kunststof. Voorzien van een 'vakantie' stand: deze voorkomt overbelasting tijdens uw vakantie. De postvanger kost € 29,50 voor leden excl. verzendkosten.

Ja, wil ik aanschaffen

Voor meer zlimme producten kijk op onze webshop

Zo lang mogelijk veilig en zelfstandig thuis wonen. Dat is natuurlijk wat jij graag wilt. Niet alleen omdat je dan in je eigen, fijne omgeving blijft, maar ook omdat er tegenwoordig steeds minder alternatieven zijn. Gelukkig is er met advies en aanpassingen in je woning heel veel mogelijk. En dat is precies wat wij doen.

zlimthuis.nl/webshop

Terug naar boven ↑

Word nu lid van Kruiswerk

Kruiswerk is dé betaalbare aanvulling op je zorgverzekering, thuiszorg en/of kraamzorg. Zo ben je dag en nacht, vroeg of laat, verzekerd van een vangnet met raad én daad.

Vorige pagina

Lidmaatschap aanvragen

Aanhef

Dhr./Mevr./anders

Voorletter(s)

A.B.

Achternaam

Achternaam

E-mail adres

voorbeeld@domeinnaam.nl

Straatnaam

Straatnaam

Huisnummer

123

Toevoeging

a

Postcode

1234 AB

Woonplaats

Woonplaats

Telefoonnummer

Mobiel of vast telefoonnummer

Geboortedatum

(dd-mm-jjjj)

IBAN**

NL20 INGB 0001234567

☐ Ik wil graag de digitale nieuwsbrief ontvangen.

☐ *Ja, ik ga akkoord met de algemene verkoop en leveringsvoorwaarden en de privacy verklaring van Kruiswerk Achterhoek en Liemers.

☐ **Ja, bij deze verleen ik, tot wederopzegging, de machtiging aan Kruiswerk Achterhoek en Liemers om van de door mij aangegeven IBAN rekening jaarlijks een bedrag af te schrijven ten behoeve van het lidmaatschap van Kruiswerk Achterhoek en Liemers ten bedrage van € 20,50.

*Algemene verkoop- en leveringsvoorwaarden
*Privacy verklaring

Ik word lid!