

Dienstengids

Kruiswerk
is er voor iedereen
ook voor jou!

Meer dan 40 diensten
gratis of met voordeel



Een helpende hand

Kruiswerk is er voor iedereen. Of je nu behoefte hebt aan een luisterend oor, wat extra ondersteuning kunt gebruiken of lekker een dagje weg wilt. Op al die momenten zijn wij er voor je. Vertel ons wat jij nodig hebt en wij helpen je waar we kunnen.

We beseffen dat het steeds moeilijker wordt om door de bomen het bos nog te zien, als het gaat om de juiste hulp, zorg en ondersteuning. Kruiswerk wil jou hierin graag ondersteunen. Dit doen we onder andere via onze digitale nieuwsbrief. Hierin houden we je op de hoogte van het laatste nieuws, belichten we handige diensten en wijzen wij je op dingen die mogelijk relevant zijn voor jou.

Daarnaast kan je altijd contact met ons opnemen. Dus heb je een vraag of kom je ergens niet uit? Bel of mail ons. Wij denken graag met je mee.

Wanneer schakel je hulp in?

Draag je zorg voor een ander en kan je wel wat extra ondersteuning gebruiken? Wil je langer thuis blijven wonen in jouw eigen huis? Of misschien kom je wel handen tekort om alles draaiende te houden?

Waar kunnen wij je mee helpen?



Zorgeloos thuis:

- ✓ Mantelzorgcursussen
- ✓ (Loop)hulpmiddelen
- ✓ Hulp- en adviesgesprek
- ✓ Maaltijden aan huis



Veilig thuis:

- ✓ KER Alarmhorloge
- ✓ Thuisscan
- ✓ EHBO- en reanimatiecursussen



Actief leven:

- ✓ Dagjes eropuit
- ✓ Online cursussen
- ✓ Veilig onderweg
- ✓ Gezondheid



In deze dienstengids staan QR-codes.

Dit zijn vierkanten opgebouwd uit zwarte en witte blokjes. Open de camera app van jouw smartphone en richt deze op de QR-code. Je krijgt dan een link in beeld naar de website waar je alle diensten van die categorie kunt bekijken.

Hoe schakel je hulp in?

Wij ondersteunen jou met praktische diensten, informatie en een luisterend oor.



Vind alle informatie op onze website

Kijk op www.kruiswerk.nl

Ga naar een dienst van jouw keuze en vraag hem direct aan.

Verder vind je op onze website:

- ✓ Handige artikelen en tips;
- ✓ Kruiswerk-leden aan het woord;
- ✓ De digitale Kruiswerk-krant;
- ✓ Agenda met gezondheidschecks, dagtochten, workshops en meer.



Liever persoonlijk contact? Onze ledenservice helpt je graag!

Wil je een dienst aanvragen? Heb je een vraag over jouw lidmaatschap? Of behoefte aan een luisterend oor?

Bel met de ledenservice op
0314 - 357 430
(ma. t/m vrij. van 9:00 tot 13:00 uur)

Of stuur een e-mail naar
info@kruiswerk.nl



Schakel één van onze hulplijnen in

Acute Hulp lijn

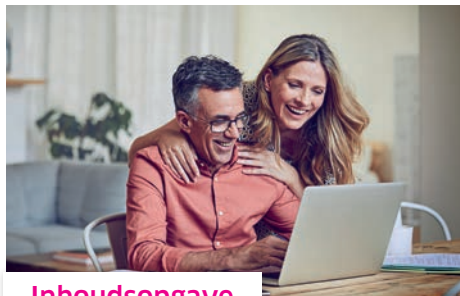
Speciaal voor leden als je acuut hulp nodig hebt: **088 - 17 17 322** (24/7)
(blz. 25 voor meer informatie)

Gezondheidslijn

Voor vragen en twijfels over jouw gezondheid of die van een gezinslid
088 - 17 17 345 (24/7)
(blz. 10 voor meer informatie)

Wil je via onze digitale nieuwsbrief op de hoogte blijven? Meld je aan via www.kruiswerk.nl/nieuwsbrief

Hoewel bij het samenstellen van deze uitgave de grootst mogelijke zorgvuldigheid is betracht, is het mogelijk dat de geboden informatie onjuistheden en/of onvolledigheden bevat. Voor kennelijke prijs- en typfouten kan Kruiswerk Achterhoek en Liemers nooit aansprakelijk worden gesteld. Niets uit deze uitgave mag op enkele wijze worden gereproduceerd of vermenigvuldigd zonder voorafgaande toestemming van Kruiswerk Achterhoek en Liemers. Er kunnen aan deze uitgave geen rechten worden ontleend.



Inhoudsopgave

ALGEMEEN

Uitgelichte diensten	5
Gezondheidslijn 24/7	10
Bel gerust!	28
Kruiswerk Zorgcollectief	30

ZORGELOOS THUIS

Beter Horen	7
Van Bostel	7
Opticien aan huis	7
Tuinonderhoud	8
Klusser aan huis	9
Kapper aan huis	10
Pedicure aan huis	10
Belastinghulp	11
Financieel adviseur	11
Financieel ontzorgd	11
Vermogensadvies	12
Maaltijd Thuis	12
Apetito	12
Huishoudelijke hulp	13
Thuiszorgwinkel	13
Loophulpmiddelen-uitleen	13



Keukentafelgesprek	14
Hulp & Adviesgesprek	14
Mantelzorgmakelaar	14
Mantelzorgcursussen	15
• Medicijngebruik	15
• Mobiliteit	15
• Persoonlijke verzorging	16
• Vergoedingen	16
• Voeding en vocht	16

VEILIG THUIS

EHBO bij volwassenen	19
Reanimatie bij volwassenen	19
KER Alarmhorloge	19
Zlimthuis	20
Puck sleutelkuis	20
Keyguard XL sleutelkuis	20
Woontest	21
Thuiscan	21
Brandveiligpakket	22
Brandveiligtest	22
Traplift demonstratie	23
Weer Thuispakket	23



ACTIEF LEVEN

Dagtochten	25
Wellness de Bronsbergen	25
Wellness Therae 2000	25
Smartphone en tablet workshop	26
Tworby	26
Rijbewijskeuring	26
Kruiswerk pechpas	27
Fietsenmaker aan huis	27
Gezondheidschecks	28

Eventjes op adem komen

Leuke tips voor jou!

Je werkt en misschien heb je ook een gezin. Als je daarnaast voor een ander zorgt kan dat soms zwaar zijn. Je voelt je verantwoordelijk en wilt graag helpen. Om te voorkomen dat de druk op jou te groot wordt, biedt Kruiswerk verschillende diensten aan om jou te ontlasten in de zorgtaken.

Kun je bijvoorbeeld wel wat ondersteuning gebruiken bij de dagelijkse dingen? Wij helpen je met een maaltijdservice of huishoudelijke hulp. Ook voor activiteiten kun je bij ons terecht. We organiseren regelmatig leuke dagtochten en bieden interessante cursussen aan.

Houd de regie zelf in handen. Voor het afnemen van onze diensten is een indicatie niet noodzakelijk. Blader deze dienstengids eens door en kijk naar de mogelijkheden. Kom je ergens niet uit of heb je vragen? Je kan ons altijd bellen of mailen. Weet dat je er in elk geval niet alleen voor staat.



Zorgeloos thuis



Kijk voor alle diensten voor een zorgeloos thuis op www.kruiswerk.nl/zorgeloos-thuis of bel de ledenservice op 0314 - 357 430.



Beter Horen

Merk je dat je de TV steeds harder zet? Mis je de pakketbezorger omdat je de deurbel niet meer zo goed hoort? Misschien is het dan een goed idee om een afspraak te maken bij een audicien.

Bij Beter Horen kun je terecht voor een gratis diagnose en adviesgesprek aan huis (inclusief uitgebreide hoortest). Bij een nieuw hoortoestel komt de audicien 3x gratis aan huis.

KRUISWERK LEDENVOORDEEL

Gratis hoortest. Daarnaast krijg je **10% korting** op accessoires en betaal je geen voorrijkosten.

JOUW VOORDEEL **10%** KORTING

AANVRAGEN

Kijk op www.kruiswerk.nl/beter-horen voor meer informatie.



Van Boxtel

Hoor je de deurbel niet meer? Vind je het lastig om een gesprek te volgen omdat je de ander niet meer goed kunt verstaan? Maak dan eens een afspraak bij een audicien.

Bij Van Boxtel kun je terecht voor een gratis hoortest en een adviesgesprek met een gecertificeerde audicien. Ben je niet in de gelegenheid om naar de winkel te komen? De audicien kan ook aan huis komen.

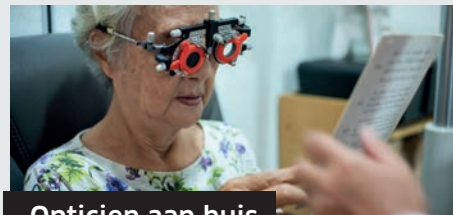
KRUISWERK LEDENVOORDEEL

Gratis hoortest. Je **gratis** een hoortoestel uitproberen. Je krijgt **15% korting** op gehoorbescherming-op-maat. **5% korting** op seniorentelefoons en accessoires en **20% korting** op een reislader.

JOUW VOORDEEL **15%** KORTING

AANVRAGEN

Kijk op www.kruiswerk.nl/van-boxtel voor meer informatie.



Opticiens aan huis

Zie je alles niet meer zo scherp? Of ben je brildragend en moeten je ogen worden getest? De opticiens van de Nederlandse Huisopticiens helpen jou graag.

Geniet van het gemak van de opticiens aan huis. De opticien test je ogen en heeft zelf zo'n 250 monturen bij zich. Daar zit jouw nieuwe montuur vast en zeker tussen.

KRUISWERK LEDENVOORDEEL

Als lid ontvang je een **gratis oogmeting** aan huis (zonder voorrijkosten) en ontvang je **20% korting op monturen en glazen.**

JOUW VOORDEEL **20%** KORTING

AANVRAGEN

Kijk op www.kruiswerk.nl/opticiens voor meer informatie.

Tuinonderhoud

Heb je een grote tuin maar lukt het je niet meer om hem zelf te onderhouden? Of heb je andere grote klussen? Schakel dan de hulp in van een van onze partners.

WM GROENSERVICE

Of je nu een boom of struik wilt laten snoeien of verwijderen, of het gras dat gemaaid moet worden, WM Groenservice staat graag voor je klaar. Alle werkzaamheden worden uitgevoerd met eigen gereedschap en het groenafval wordt kosteloos afgevoerd, m.u.v. bomen, coniferen en niet-groenafval.

KRUISWERK LEDENVOORDEEL

10% korting. € 45,- per uur (in plaats van € 50,-). gebruik gereedschap gratis. Voorrijkosten € 35,- (incl afvoer gewoon tuinafval).

DE GROENMAKERS

De Groenmakers komen alleen bij grote klussen van minimaal vier uur. Wanneer je de tuinmannen aanvraagt, krijg je altijd een **tuinmannen-duo**, zodat je verzekerd bent van efficiënte en vakkundige service.

KRUISWERK LEDENVOORDEEL

€ 45,- korting op het uurtarief. Leden betalen € 95,- per uur (in plaats van € 120,-). **Starttarief € 425,-** (incl. voorrijkosten). Gebruik van gereedschap en afvoer is niet inbegrepen in de prijs.

GROENONDERHOUD SCHAPER

Voor totaal onderhoud van je tuin kun je terecht bij Tristan van Groenonderhoud Schaper. Tristan biedt diensten zoals een voor- en najaarbeurt, het knippen van hagen, bosmaaien en de aanleg van grindpaden en bloembakken.

KRUISWERK LEDENVOORDEEL

Leden betalen € 42,- per uur. Dit is exclusief materiaalkosten en afvoerkosten en voorrijkosten van € 0,30 cent per km.

AANVRAGEN

Kijk op www.kruiswerk.nl/tuinman voor meer informatie.



Klusser aan huis

Heb jij twee linkerhanden? Voor alle kleine klussen in en om het huis, schakel je vanaf nu voordelig een klusser aan huis in.

Maarten helpt jou graag met diverse klussen in en om jouw huis. Denk aan het leggen van een laminaatvloer, schilder- en herstelwerk aan muren en het plaatsen van plinten. Naast kleine klussen in huis helpt Maarten in overleg ook graag met het in elkaar zetten van nieuwe kasten en meubels, verhuisklussen of met het leeghalen van kamers.

Onze Klusvrouw is er voor al die klussen die blijven liggen: in én om het huis. Manja en Ingrid zijn twee enthousiaste, gedreven klusvrouwen. Met meer dan 25 jaar ervaring in de zorg, gecombineerd met hun passie voor klussen, richten ze zich vooral op de kwetsbare, vaak alleenstaande oudere en het levensloopbestendig maken van een woning

KRUISWERK LEDENVOORDEEL MAARTENS KLUSSENSERVICE

- Schilderen en behangen € 40,00 per uur (in plaats van € 42,-)
- Overige klussen € 44,00 per uur (in plaats van € 46,-)
- Voorrijkosten zijn € 27,50 (in plaats van € 30,-)

KRUISWERK LEDENVOORDEEL ONZE KLUSVROUW

- Ledentarief klussen algemeen € 49,- per uur (normaal € 53,- per uur)
- Ledentarief plaatsen van medische hulpmiddelen € 45,- per uur
- Voorrijkosten Achterhoek € 20,-
- Voorrijkosten buiten de Achterhoek € 25,-

**JOUW
VOORDEEL**

**KORTING
OP UURTARIEF**

AANVRAGEN

Kijk op www.kruiswerk.nl/klusser voor meer informatie.





Gezondheidslijn 24/7

Heb je zeurende rugklachten en weet je niet wat je moet doen? Heeft je kind vaak een bloedneus en twijfel je of je de huisarts moet bellen? Met dit soort vragen kun je terecht bij de Kruiswerk Gezondheidslijn, 24 uur per dag, 7 dagen per week.

Ons team van ervaren verpleegkundigen helpt je graag verder en laat je weten wanneer je hulp moet zoeken.

LEDENVOORDEEL

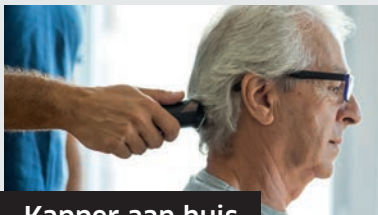
De Gezondheidslijn is gratis.

JOUW VOORDEEL

GRATIS

AANVRAGEN

Bel met de Gezondheidslijn via
088 – 17 17 345



Kapper aan huis

Als je haar maar goed zit. Wanneer je er verzorgd uitziet, voel je je beter. Een bezoekje aan de kapper helpt hierbij.

Lukt het niet meer om naar de salon te gaan? Dan komen de kappers van Mobella naar jou toe. Een kapper bij jou thuis, wanneer het jou uitkomt. Dus ook 's-avonds of in het weekend. Ideaal! De thuiskappers van Mobella staan voor jou klaar. Zij zijn namelijk niet gebonden aan kantoortijden. Kleuren, permanenten of watergoven? Ook dat doen de kappers bij jou thuis.

KRUISWERK LEDENVOORDEEL

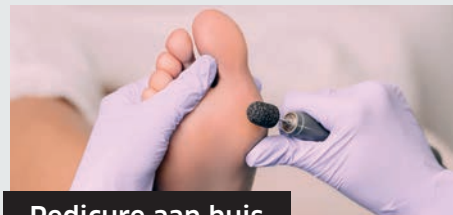
Knippen kost € 21,50 (in plaats van € 22,50). Een combinatie van knippen en föhnen is € 30,80 (in plaats van € 31,80).

JOUW VOORDEEL

ALTIJD KORTING

AANVRAGEN

Kijk op www.kruiswerk.nl/kapper
voor meer informatie en de tarievenlijst.



Pedicure aan huis

Ervaar het gemak van een pedicure aan huis. Heb je last van voetklachten of wil je deze juist voorkomen?

De pedicures van Mobella komen bij jou thuis, wanneer jou het uitkomt. Dus ook 's-avonds of in het weekend. Zowel voor medische verzorging als een basisbehandeling.

KRUISWERK LEDENVOORDEEL

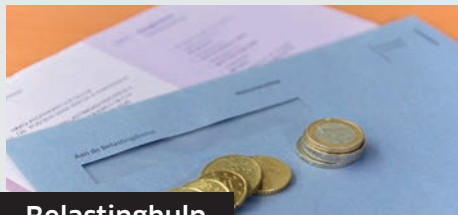
Een basisbehandeling kost € 39,70 (in plaats van € 44,10). Een medische verzorging kost € 43,- (in plaats van € 47,80).

JOUW VOORDEEL

4 EURO KORTING (MINIMAAL)

AANVRAGEN

Kijk op www.kruiswerk.nl/pedicure
voor meer informatie.



Belastinghulp

De jaarlijkse belastingaangifte kan best ingewikkeld zijn. Heb je hulp nodig bij het invullen van jouw belastingaangifte of bij het aanvragen van toeslagen? De adviseurs van Rowen Advies helpen je graag!

De adviseurs kunnen je ook adviseren op het gebied van schenkingen, erfbelasting en de administratie bij bewindvoering.

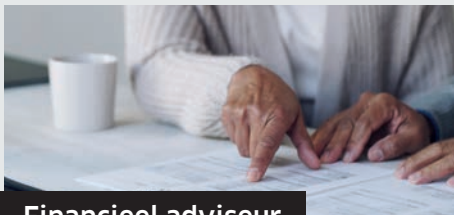
KRUISWERK LEDENVOORDEEL

Je betaalt € 90,- (in plaats van € 150,-) voor hulp bij de inkomstenbelastingaangifte. Voorrijkosten € 15,- (in plaats van € 25,-).

JOUW VOORDEEL : **10 EURO MINIMAAL**

AANVRAGEN

Kijk op www.kruiswerk.nl/belastinghulp voor meer informatie.



Financieel adviseur

Neem je veel zorg af? Door bijvoorbeeld een chronische ziekte of beperking? Dan brengt dit veel extra zorgkosten met zich mee. Je komt wellicht in aanmerking voor verschillende tegemoetkomingen.

De adviseurs van Rowen Advies informeren je graag over de mogelijkheden van bijvoorbeeld persoonsgebonden budget (pgb) en de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo).

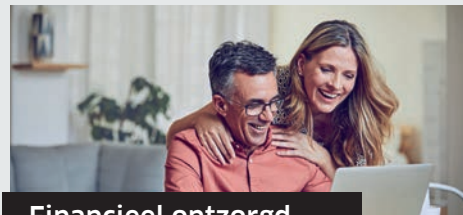
KRUISWERK LEDENVOORDEEL

Voor aanvragen of wijzigingen: **€ 50,-** (in plaats van € 60,-). Overige dienstverlening op basis van uurtarief **€ 125,-** (in plaats van € 175,-).

JOUW VOORDEEL : **10 EURO MINIMAAL**

AANVRAGEN

Kijk op www.kruiswerk.nl/financieel-adviseur voor meer informatie.



Financieel ontzorgd bij verpleeghuisopname

Is uw partner opgenomen in een zorginstelling? Zicht op Geld zorgt ervoor dat alles financieel optimaal wordt geregeld.

Als je partner wordt opgenomen in een verpleeg- of verzorgingshuis is dat vaak een verdrietige periode. Er moet flink wat geregeld worden. Zicht op Geld is gespecialiseerd in het financiële aspect van een verpleeghuisopname. Zij bekijken wat voor invloed de verschillende regelingen hebben op de eigen bijdrage en het inkomen. En zetten alles op een rijtje waardoor je zeker weet dat je financiën goed geregeld zijn.

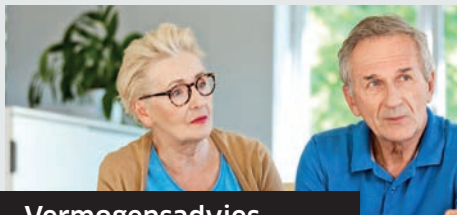
KRUISWERK LEDENVOORDEEL

Op basis van No cure No pay. Leden krijgen € 50,- korting op de factuur.

JOUW VOORDEEL : **50 EURO KORTING**

AANVRAGEN

Kijk op www.kruiswerk.nl/financieel-ontzorgd voor meer informatie.



Vermogensadvies bij verpleeghuisopname

Blijft de eigen woning leeg achter na opname in een zorginstelling? Zicht op Geld adviseert over schenken, erven, belastingen en de eigen bijdrage Wlz.

Wanneer je vader of moeder wordt opgenomen in een zorginstelling en de eigen woning leeg achter blijft, dan leidt dit tot allerlei financiële vragen. Een adviseur van Zicht op Geld brengt alles in kaart zodat het eigen vermogen optimaal beschermd wordt.

KRUISWERK LEDENVOORDEEL

Persoonlijk financieel advies is € 695,- en als er geen testament is € 795,- (online advies met videobellen). Kennismakingen adviesgesprek aan huis, toeslag € 95,-. Leden krijgen **€ 50,- korting** op de factuur.

JOUW VOORDEEL | **50** UUR GRATIS HULP

AANVRAGEN

Kijk op www.kruiswerk.nl/vermogensadvies voor meer informatie.



Maaltijd Thuis

Ben je niet zo handig in de keuken of heb je gewoon geen tijd om te koken? Met de maaltijden van Maaltijd Thuis zet je in een handomdraai een heerlijk verse en gezonde maaltijd op tafel.

Bij Maaltijd Thuis heb je elke week keuze uit een ruim aanbod van heerlijke koelverse of vriesverse gerechten. Ook met dieetwensen kunnen ze rekening houden.

KRUISWERK LEDENVOORDEEL

Gratis bezorging t.w.v. € 2,99. Voordelig proberen! Bestel eenmalig het **proefpakket** met vier (koelverse of vriesverse) gerechten voor € 24,-.

JOUW VOORDEEL | **GRATIS BEZORGING**

AANVRAGEN

Kijk op www.kruiswerk.nl/maaltijdhuis voor meer informatie.



Apetito

Met onze maaltijdservice zet je in een handomdraai een heerlijke verse en gezonde maaltijd op tafel. Zonder booschappen te doen of te koken!

Bij Apetito heb je keuze uit meer dan 130 vriesverse maaltijden en verschillende soepen en desserts. Je hoeft het thuis alleen nog maar even op te warmen. Hou je van variatie? De koks bereiden gerechten van Hollandse kost tot internationale gerechten. Ook als je speciale dieetwensen hebt, kan je bij Apetito terecht.

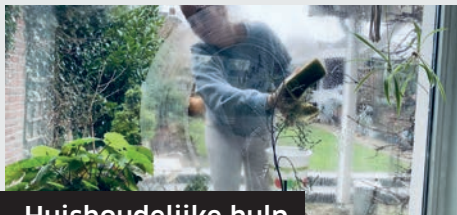
KRUISWERK LEDENVOORDEEL

10% korting op alle maaltijden. Nieuw! Bestel eenmalig het proefpakket met vier heerlijke vriesverse maaltijden voor slechts € 22,50.

JOUW VOORDEEL | **10% KORTING**

AANVRAGEN

Kijk op www.kruiswerk.nl/apetito voor meer informatie.



Huishoudelijke hulp

Is jouw huis schoon en leefbaar? Dan voel je je er helemaal veilig en thuis. Door omstandigheden kan het zijn dat je minder of geen tijd hebt voor het huishouden. Of het lukt fysiek niet.

Schakel dan via Kruiswerk een professionele hulp in van Alfasens. Onze hulp helpt met schoonmaken en andere huishoudelijke taken.

KRUISWERK LEDENVOORDEEL

Leden betalen € 19,95 per uur (in plaats van € 20,95).

**JOUW
VOORDEEL** : **KORTING
OP UURTARIEF**

AANVRAGEN

Kijk op www.kruiswerk.nl/huishoudelijkehulp voor meer informatie.



Thuiszorgwinkels

Kruiswerk werkt samen met Medipoint. Zij zijn een grote aanbieder van zorg- en welzijnsproducten in Nederland. Medipoint opereert landelijk en heeft 50 fysieke winkels door heel Nederland.

In de regio Achterhoek en Liemers kan je terecht in Doetinchem, Vorden, Winterswijk en Zutphen. Zie voor meer informatie pagina 17.

KRUISWERK LEDENVOORDEEL

10% korting op het koopassortiment (niet in combinatie met andere acties en/of kortingen).



**JOUW
VOORDEEL** : **10%
KORTING**

AANVRAGEN

Kijk op www.kruiswerk.nl/loophulpmiddelen voor meer informatie.



Loophulpmiddelen-uitleen

Kruiswerk werkt samen met Medipoint. Als lid kan je voor maximaal 3 maanden gratis diverse basis loophulpmiddelen lenen bij de Thuiszorgwinkels van Medipoint.

Als het medisch noodzakelijk is kan, in overleg, de gratis uitleen termijn verlengd worden.

KRUISWERK LEDENVOORDEEL

Gratis uitleen van diverse loophulpmiddelen voor maximaal 3 maanden. Zie voor uitleenpunten ook pagina 17.



**JOUW
VOORDEEL** : **GRATIS**

AANVRAGEN

Kijk op www.kruiswerk.nl/loophulpmiddelen voor meer informatie.



Keukentafelgesprek

Heb jij behoefte aan extra zorg? Dan komt de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) al snel om de hoek kijken.

De gemeente voert de Wmo uit. Samen met jou kijken ze naar jouw zorgvraag en een bijbehorende oplossing in een keukentafelgesprek. Ga goed voorbereid het gesprek in en kies voor gratis onafhankelijke ondersteuning via Kruiswerk.

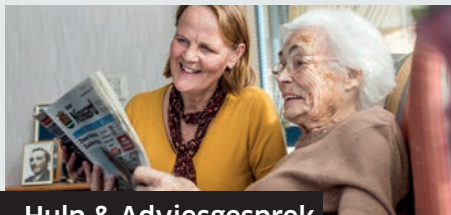
KRUISWERK LEDENVOORDEEL

Gratis ondersteuning bij het keukentafelgesprek, telefonisch advies en informatie op het gebied van zorg.

JOUW VOORDEEL : **GRATIS ONDERSTEUNING**

AANVRAGEN

Kijk op www.kruiswerk.nl/keukentafelgesprek voor meer informatie.



Hulp & Adviesgesprek

Kruiswerk biedt iedereen die lid is kosteloos het Hulp- en Adviesgesprek aan. Een fijn gesprek met onze experts over welke hulp je wanneer in kan zetten. Zonodig komen ze ook bij u thuis.

Zij geven informatie en advies over beschikbare zorgdiensten, financiële regelingen en andere relevante onderwerpen. Ze helpen je bij het krijgen van de juiste informatie die in je in staat stelt om zelf hulp te vinden en beslissingen te nemen. Behalve expertise op het gebied van zorg, wonen en welzijn zijn ze ook gespecialiseerd in zaken zoals mantelzorg en rouw en verlies.

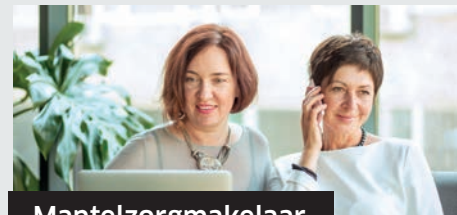
KRUISWERK LEDENVOORDEEL

Gratis huisbezoek (alleen voor Kruiswerk leden)

JOUW VOORDEEL : **GRATIS HULP & ADVIESGESPREK**

AANVRAGEN

Kijk op www.kruiswerk.nl/hulp-en-adviesgesprek voor informatie.



Mantelzorgmakelaar

Zorg organiseren voor een ander is soms een ingewikkelde klus.

Hoe vind je de weg in het doolhof van organisaties en regelingen? Voor welke zorg kom je in aanmerking? Een mantelzorgmakelaar helpt met het regelen en vinden van de beste zorg en ondersteuning op maat.

KRUISWERK LEDENVOORDEEL

Gratis intake van 30 minuten. **25% korting** op het eerste uur en leden die geen aanvullende verzekering hebben krijgen nog eens **10% korting** over maximaal drie uur.

JOUW VOORDEEL : **GRATIS INTAKE GESPREK**

AANVRAGEN

Kijk op www.kruiswerk.nl/mantelzorgmakelaar voor informatie.



Mantelzorgcursussen

Als je zorgt voor een ander, wil je dit natuurlijk zo goed mogelijk doen. Met liefde kom je een heel eind, maar het is niet genoeg. Je hebt ook de juiste kennis nodig. Daarom biedt Livis een complete online cursusreeks aan onder de noemer 'Zorg voor wie je lief is'. Zo leer jij hoe je op een veilige manier kunt zorgen voor een ander.

Bekijk hiernaast het aanbod.



MANTELZORGCURSUS

Medicijngebruik

Veel mensen gebruiken medicijnen. Sommige medicijnen krijg je alleen op voorschrift van een arts. Andere medicatie kun je zelf bij de drogist of apotheek kopen.

Voor het gebruik geldt dat je er voorzichtig mee om gaat. Wat voor soorten medicijnen zijn er? Hoe help je iemand met het innemen en bewaren van medicijnen? Hoe geef je medicijnen veilig aan de zorgvrager?

Wil jij ook meer weten over hoe je veilig en goed medicatie toe kan dienen? Het kan met de online cursus 'Zorg voor wie je lief is | Medicijngebruik' van Livis.

KRUISWERK LEDENVOORDEEL

Je ontvangt **€ 5,- korting** en betaalt slechts € 7,50 (niet-leden € 12,50).

**JOUW
VOORDEEL** **5 EURO
KORTING**

AANVRAGEN

Kijk op www.kruiswerk.nl/mantelzorg-cursus-medicijngebruik voor meer informatie.

MANTELZORGCURSUS

Mobiliteit

Mobiliteit is de mogelijkheid om je te kunnen verplaatsen. Dit is niet voor iedereen even vanzelfsprekend. Wat betekent het voor iemand als hij zich niet kan verplaatsen? Welke hulpmiddelen zijn er om de mobiliteit te vergroten? Hoe kun jij iemand helpen die niet zo mobiel is?

In de online cursus 'Zorg voor wie je lief is | Mobiliteit' van Livis leer je er alles over.

KRUISWERK LEDENVOORDEEL

Je ontvangt **€ 5,- korting** en betaalt slechts € 7,50 (niet-leden € 12,50).

**JOUW
VOORDEEL** **5 EURO
KORTING**

AANVRAGEN

Kijk op www.kruiswerk.nl/mantelzorg-cursus-mobiliteit voor meer informatie.

MANTELZORGCURSUS

Persoonlijke verzorging

Persoonlijke verzorging is de verzorging van jezelf. Niet iedereen kan zichzelf goed verzorgen. Soms heeft iemand hulp nodig.

Hoe kun je de zorgvrager helpen met zijn persoonlijke verzorging? Wat valt er allemaal onder persoonlijke verzorging en waar moet je op letten als je iemand helpt met zijn persoonlijke verzorging?

Wil jij ook leren hoe je iemand anders wast, aan- en uitkleed en helpt bij het douchen? Het kan met de online cursus 'Zorg voor wie je lief is | Persoonlijke verzorging' van Livis.

KRUISWERK LEDENVOORDEEL

Je ontvangt **€ 5,- korting** en betaalt slechts € 7,50 (niet-leden € 12,50).

**JOUW
VOORDEEL** **5 EURO
KORTING**

AANVRAGEN

Kijk op www.kruiswerk.nl/mantelzorg-cursus-persoonlijke-verzorging voor meer informatie.

MANTELZORGCURSUS

Vergoedingen

Wetten en regels over vergoedingen zijn niet altijd makkelijk. Welke vergoedingen zijn er voor de zorgvrager en welke vergoedingen zijn er eigenlijk voor jou?

Met de online cursus 'Zorg voor wie je lief is | Vergoedingen' leer je meer over financiering van zorg en vergoeding van hulpmiddelen. Zo weet je met welke financiële gevolgen je te maken (kunt) krijgen en waar je aanspraak op kunt maken..

KRUISWERK LEDENVOORDEEL

Je ontvangt **€ 5,- korting** en betaalt slechts € 7,50 (niet-leden € 12,50).

**JOUW
VOORDEEL** **5 EURO
KORTING**

AANVRAGEN

Kijk op www.kruiswerk.nl/mantelzorg-cursus-vergoedingen voor meer informatie.

MANTELZORGCURSUS

Voeding en vocht

Gezonde voeding en voldoende vocht is belangrijk. Maar waarom eigenlijk? Wat doe je als iemand die je lief is niet meer goed kan of wil eten of drinken? Hoe kun je iemand helpen om toch gezonde voeding en voldoende vocht binnen te krijgen? Welke hulpmiddelen zorgen ervoor dat iemand makkelijker kan eten en drinken?

Het kan met de online cursus 'Zorg voor wie je lief is | Voeding en vocht' van Livis.

KRUISWERK LEDENVOORDEEL

Je ontvangt € 5,- korting en betaalt slechts € 7,50 (niet-leden € 12,50).

**JOUW
VOORDEEL** **5 EURO
KORTING**

AANVRAGEN

Kijk op www.kruiswerk.nl/mantelzorg-cursus-voeding-en-vocht voor meer informatie.

Uitleenpunt eenvoudige leenproducten en loophulpmiddelen



Hier een overzicht van alle uitleenpunten in de Achterhoek en Liemers waar u terecht kunt.

OVERZICHT MEDIPOINT WINKELS

Medipoint Gelre Ziekenhuis

Den Elterweg 77
7207 AE Zutphen
Maandag t/m vrijdag 09:00 - 17:30 uur
Zaterdag 10:00 - 13:00 uur

Medipoint Vorden

Raadhuisstraat 1
7251 AA Vorden
Maandag t/m vrijdag 09:00 - 17:00 uur
Zaterdag 10:00 - 13:00 uur

Medipoint Slingerland Ziekenhuis

Kruisbergseweg 27
1009 BL Doetinchem
Maandag t/m vrijdag 09:00 - 17:30 uur
Zaterdag 10:00 - 15:00 uur

Medipoint Streekziekenhuis Kon. Beatrix

Beatrixpark 1
7101 BN Winterswijk
Maandag t/m vrijdag 09:00 - 17:30 uur
Zaterdag 10:00 - 15:00 uur

UITLEENPUNT EENVOUDIGE LEENPRODUCTEN EN LOOPHULPMIDDELEN

'Trefpunt

Molenweg 53 - 55
7213 XD Gorssel
Maandag t/m vrijdag 09:00 - 12:00 uur

Pelgromshof

Molenstraat 7
6901 CB Zevenaar
Maandag t/m vrijdag 09:00 - 12:00 uur
13:00 - 17:00 uur

Gezondheidscentrum Didam

Panhuys 52
6941 BZ Didam
Maandag t/m vrijdag 08:30 - 12:00 uur

Vitaal Thuiszorg Didam en Zevenaar

Aalsbergen 11
6942 SE Didam
Maandag t/m vrijdag 08:30 - 17:00 uur

Boots

Esstraat 4
7131 CT Lichtenvoorde
Maandag t/m vrijdag 09:00 - 17:00 uur

ZorgAccent

Vriezenveenseweg 2
7678 VC Geesteren
Maandag t/m vrijdag 10:00 - 11:30 uur

Figus Welzijn

Teborgseweg 3
7091 DP Dinxperlo
Maandag t/m vrijdag 09:00 - 12:00 uur

Figus Welzijn

Polstraat 9
7121 DH Aalten
Maandag t/m vrijdag 09:00 - 12:00 uur

Kruiswerk Achterhoek en Liemers

Vanaf 16 september
Beatrixplein 1
7031 AJ Wehl
Maandag t/m vrijdag 09:00 - 17:00 uur

Veilig thuis



Kijk voor alle diensten voor een veilig thuis op
www.kruiswerk.nl/veilig-thuis of bel de
ledenservice op 0314 - 357 430.



EHBO bij volwassenen

De meeste ongelukken gebeuren in en rondom het huis. Als je weet hoe je in een crisissituatie moet handelen ben je vaak rustiger. Dat is niet alleen handig voor jezelf, je kunt er ook het verschil mee maken voor anderen.

Wil jij ook leren hoe je kan reanimeren en eerste hulp verleent bij grote en kleine letsels? Het kan met de online cursus 'EHBO bij volwassenen' van Livis.

KRUISWERK LEDENVOORDEEL

Je ontvangt **€ 24,- korting** op de cursus. De cursus is inclusief korting € 85,-. Voor de herhalingscursus betaal je € 80,-.

JOUW VOORDEEL **24 EURO KORTING**

AANVRAGEN

Kijk op www.kruiswerk.nl/ehbo voor meer informatie.



Reanimatie bij volwassenen

In Nederland zijn er 8.000 reanimaties per jaar buiten het ziekenhuis. In gemiddeld 70% van de gevallen vindt een reanimatie thuis plaats.

Bereid je goed voor op een noodsituatie door de cursus 'Reanimatie bij volwassenen' te volgen. Je leert een hartstilstand herkennen, reanimeren en de AED (Automatische Externe Defibrillator) te gebruiken. Zo krijg je zelfvertrouwen om iemand in nood te helpen.

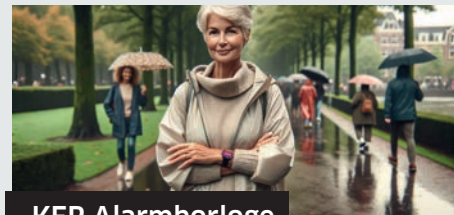
KRUISWERK LEDENVOORDEEL

Je ontvangt **€ 16,- korting** op de cursus. Je betaalt hierdoor geen € 66,- maar € 50,-.

JOUW VOORDEEL **16 EURO KORTING**

AANVRAGEN

Kijk op www.kruiswerk.nl/reanimatie voor meer informatie.



KER Alarmhorloge

Veel senioren zoeken naar gemoedsrust en manieren om zichzelf te beschermen, bijvoorbeeld bij het vallen. Niet alleen voor zichzelf, ook om hun naasten gerust te stellen.

Een slimme oplossing is het KER Alarmhorloge. Een modern horloge, dat de tijd bijhoudt en extra bescherming biedt zowel binnen en buiten. Voor mensen die alleen wonen een uitkomst die altijd binnen handbereik is.

KRUISWERK LEDENVOORDEEL

Mogelijkheid tot 4 weken gratis lenen van het horloge. Ledenprijs abonnement € 14,95 per maand (in plaats van € 19,95), met **gratis horloge** (in plaats van € 95,-).

JOUW VOORDEEL **GRATIS HORLOGE**

AANVRAGEN

Kijk op www.kruiswerk.nl/ker voor meer informatie.



Zlimthuis

Zlimthuis wil voorkomen dat je straks niet meer veilig en/of zelfredzaam thuis kunt wonen. Mocht dit door ziekte of een (tijdelijke) beperking nu al lastig zijn, dan helpen wij jou en diegenen die zorg voor jou dragen dit te verbeteren.

Niet alleen omdat je dan in je eigen, fijne omgeving blijft, maar ook omdat er tegenwoordig steeds minder alternatieven zijn. Gelukkig is er met advies en aanpassingen in je woning heel veel mogelijk. Dat is precies wat Zlimthuis doet.

Zlimthuis heeft jarenlange expertise op het gebied van preventieve- en ondersteunende oplossingen in huis.

Zlimthuis is een dienst van Kruiswerk. Kijk voor meer informatie op Zlimthuis.nl

Voor al jouw vragen over woonoplossingen bel de gratis Zlimthuis advieslijn 088 - 17 17 370 (bereikbaar op ma. t/m vrij. van 9:00 tot 16:00 uur).



Puck Sleutelkuis

Raak jij jouw sleutels ook weleens kwijt? Of wil je deze gewoon veilig én goed opbergen? Dan is een sleutelkuis de ideale oplossing. Zo word je nooit meer per ongeluk buitengesloten en kan eventuele thuishulp en mantelzorg zichzelf binnenlaten.

De Puck sleutelkuis is de enige sleutelkuis in Nederland met het keurmerk SKG2 en met gepatenteerde code-verdwijntech-niek, waardoor de code niet ongewenst afgelezen kan worden. Montage aan de muur maakt deze sleutelkuis één van de veiligste.

KRUISWERK LEDENVOORDEEL

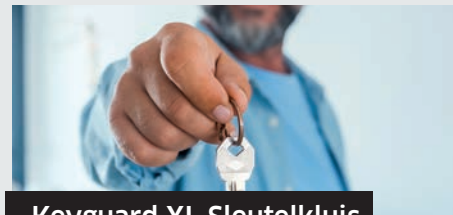
Voor leden € 169,50 (in plaats van € 189,50).
Optie: montagekosten incl. voorrijkosten vanaf € 65,-.

**JOUW
VOORDEEL**

**20 EURO
KORTING**

AANVRAGEN

Kijk op www.kruiswerk.nl/sleutelkuis voor meer informatie.



Keyguard XL Sleutelkuis

Veel mensen vinden het prettig om een sleutelkuis te hebben. Met een sleutelkuis op de muur kan bijvoorbeeld een mantelzorger of thuiszorgmedewerker altijd naar binnen zonder dat je de deur zelf hoe te openen.

Belangrijk is om een sleutelkuis uit te zoeken die voldoende bescherming biedt tegen inbrekers. De Keyguard XL is een sleutelkuis die voldoet aan de norm 'zwaar inbraakwerend' volgens de norm LPS1175.

KRUISWERK LEDENVOORDEEL

Voor leden € 84,50 (in plaats van € 109,-).
Optie: montagekosten incl. voorrijkosten vanaf € 65,-.

**JOUW
VOORDEEL**

**24 EURO
KORTING**

AANVRAGEN

Kijk op www.kruiswerk.nl/sleutelkuis voor meer informatie.



Woontest

Zo lang mogelijk thuis blijven wonen. Dat is natuurlijk een fijn idee, maar dan wil je wel veilig, zorgeloos en comfortabel wonen. Wat kan jouw woonsituatie verbeteren? Kom erachter met de Woontest.

Aan de hand van jouw antwoorden zie je hoe goed jouw woning scoort. Daarna kun je het adviesrapport aanvragen. Hierin staan adviezen, tips en oplossingen per woonruimte.

KRUISWERK LEDENVOORDEEL

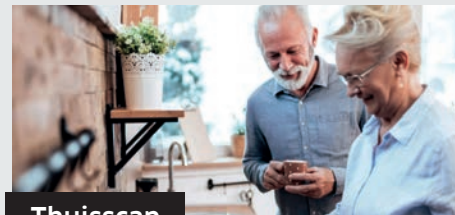
Doe de Woontest, bereken jouw woonscore en vraag **gratis het adviesrapport** aan.



**JOUW
VOORDEEL** GRATIS
ADVIESRAPPORT

AANVRAGEN

Doe de woontest via www.kruiswerk.nl/woontest en bekijk hoe jouw woning scoort.



Thuisscan

**Meer veiligheid in jouw keuken?
Valgevaar voorkomen in de badkamer?
De Thuisscan van Zlimthuis helpt jou bij het vinden van de juiste oplossingen.**

In een persoonlijk gesprek schetst de Zlimthuis expert een beeld van jouw situatie. Daarna lopen jullie samen jouw woning door. Hieruit rolt een adviesrapport, waarin standaardoplossingen en oplossingen op maat te vinden zijn.

KRUISWERK LEDENVOORDEEL

Ben je langer dan één jaar lid? Dan is de **thuisscan gratis** (t.w.v. € 165,-). Geen lid, wordt lid en betaal incl. lidmaatschap € 165,- (in plaats van € 187,50)



**JOUW
VOORDEEL** GRATIS

AANVRAGEN

Kijk op www.kruiswerk.nl/thuisscan voor meer informatie en de aanvraag.



Brandveiligpakket

Is er iets aan de hand in jouw woning? Bijvoorbeeld brand? Met slimme sensoren gaat er direct een alarm naar jouw naasten. Dat geeft jou, maar ook jouw kinderen een veilig gevoel.

Dit pakket alarmeert jou en anderen bij mogelijk brandgevaar. Niet alleen in jouw woning, maar ook op afstand via jouw smartphone. Het pakket bestaat uit 1 centrale en 2 rookmelders. (voorwaarde: wifi aanwezig in de woning).

KRUISWERK LEDENVOORDEEL

Leden betalen € 125,- voor het pakket inclusief abonnementskosten voor 1 jaar en installatie.

JOUW VOORDEEL

EXCLUSIEF VOOR LEDEN

AANVRAGEN

Kijk op www.kruiswerk.nl/alarmering voor meer informatie.



Brandveiligtest



Brand... je moet er niet aan denken! En toch gebeurt het nog regelmatig. Wist jij dat in Nederland jaarlijks 1 op de 67 woningen door brand worden getroffen? Dit komt neer op ruim 100.000 woningbranden per jaar. Van deze woningbranden zijn er gemiddeld 47 fataal, wat betekent dat er tenminste 1 dodelijk slachtoffer is...

Doe de brandveiligtest en bereken in drie stappen de brandveiligheid van jouw woning.

ALERT THUIS PAKKET

1. Beantwoord de vragen men ja of nee.
2. Bekijk jouw brandscore op basis van jouw antwoorden.
3. Ontvang direct tips, advies en oplossingen die passen bij jouw situatie.

KRUISWERK LEDENVOORDEEL

Direct persoonlijk advies met tips en slimme oplossingen.

JOUW VOORDEEL

GRATIS

AANVRAGEN

Meer informatie en aanvragen:
www.zlimthuis.nl/brandveilig



Trapliftdemonstratie

Als traplopen niet meer zelfstandig en veilig gaat, kan een traplift een optie zijn. In het kantoor van Kruiswerk in Wehl (vanaf 16 september) is het mogelijk om zelf het gemak van een traplift te ervaren. Zo kun je in alle rust ontdekken of een traplift bij jouw situatie past.

Zlimthuis heeft met Kruiswerk Achterhoek en Liemers de Belevingsruimte in Wehl ingericht. In de Belevingsruimte ervaren bezoekers zelf hoe eenvoudige aanpassingen hun woongemak vergroten. Belangstellende kunnen ontdekken welke oplossingen er mogelijk zijn om langer comfortabel en veilig thuis te wonen.

LEDENVOORDEEL

Kruiswerk biedt iedereen die geïnteresseerd is een **gratis testrit** aan op een traplift in de Belevingsruimte. Gebruik hiervoor het aanmeldformulier op de website.

Bij het aanschaffen van een traplift via koninklijke Otolift (partner van Kruiswerk) krijgen leden **10% korting**.

**JOUW
VOORDEEL**

GRATIS

AANVRAGEN

Kijk op www.kruiswerk.nl/trapliftdemonstratie voor meer informatie.



Weer Thuispakket

Moet je binnenkort naar het ziekenhuis voor een operatie of opname? Het is goed nu al na te denken wie helpt als je thuiskomt. Vaak moet er van alles worden geregeld. Wie doet het huishouden? Wie kookt de maaltijden? Wie haalt hulpmiddelen? Je regelt het met het Kruiswerk Weer Thuispakket.

De Kruiswerkexpert komt kosteloos bij leden thuis of in het ziekenhuis en stelt in overleg op jouw behoeften een pakket samen.

KRUISWERK LEDENVOORDEEL

Gratis huisbezoek, exclusief voor leden.

**JOUW
VOORDEEL**

**GRATIS
VOOR LEDEN**

AANVRAGEN

Kijk op www.kruiswerk.nl/weer-thuispakket voor meer informatie.

Actief leven



Kijk voor alle diensten voor een actief leven op www.kruiswerk.nl/actief-leven of bel de ledenservice op 0314 - 357 430.



Dagtochten

Ga jij graag op pad maar ga je liever niet alleen? Wil jij nieuwe plekken ontdekken en andere mensen ontmoeten? Ga dan mee met een van onze dagtochten! We nemen je mee naar de mooiste plekjes en leukste evenementen in ons land én vlak over de grens.

Of je nu van musea houdt of de natuur, er is altijd wel een dagtocht die bij jou past! Opstappen kan op verschillende plekken in de regio.

KRUISWERK LEDENVOORDEEL

Als lid van Kruiswerk ontvang jij **altijd voordeel op dagtochten**. De prijzen verschillen per dagtocht.

**JOUW
VOORDEEL** : **ALTIJD
KORTING**

AANVRAGEN

Kijk op www.kruiswerk.nl/dagtochten voor meer informatie.



Wellness de Bronsbergen

Ben je de hele week 'druk'? Kom je eigenlijk niet meer aan jezelf toe? Gun jezelf eens rust en geniet van een heerlijk ontspannen dagje bij Wellness Center de Bronsbergen.

Wist je dat een dagje wellness ook nog eens heel erg gezond is? Het heeft een regulerende invloed op je bloeddruk, je verbetert je weerstand en je lichaam wordt 'schoongespoeld'.

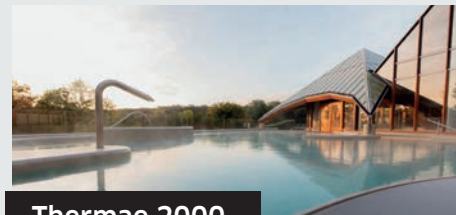
KRUISWERK LEDENVOORDEEL

De tweede persoon is **gratis** (t.w.v. € 37,50). Deze actie is alleen geldig op een dag-entree.

**JOUW
VOORDEEL** : **TWEEDE PERSOON
GRATIS**

AANVRAGEN

Kijk op www.kruiswerk.nl/wellness voor meer informatie.



Thermae 2000

Bij Thermae 2000 in Valkenburg kunnen bezoekers genieten van het zwemmen in het bronzuivere water van de binnen- en buitenbaden, de sauna's en stoombaden, whirlpools, schoonheidsbehandelingen en kuurprogramma's.

Thermae 2000 won al twee keer de World Travel Award als Beste Spa Resort van Nederland. Na afloop van je bezoek aan Thermae 2000 voel je je als herboren.

KRUISWERK LEDENVOORDEEL

Dag-entree € 32,50 p.p. (i.p.v. € 49,50 p.p.)
Avond-entree € 25,- p.p. (i.p.v. € 39,50 p.p.)
en/of hotelovernachting (korting in elk geval € 35,- per nacht).

**JOUW
VOORDEEL** : **ALTIJD
KORTING**

AANVRAGEN

Kijk op www.kruiswerk.nl/thermae2000 voor meer informatie.



Smartphone workshop

Wil jij op de hoogte blijven van de ontwikkelingen van de smartphone? Kom naar een smartphone workshop.

We bieden verschillende workshops waar je leert hoe jouw smartphone werkt en welke apps handig voor je kunnen zijn.

De workshops worden in een groep gegeven, maar er is altijd ruimte voor gerichte vragen en persoonlijke uitleg.

KRUISWERK LEDENVOORDEEL

De cursus is **gratis** en alleen voor leden van Kruiswerk..

**JOUW
VOORDEEL** : **GRATIS**

AANVRAGEN

Kijk op www.kruiswerk.nl/smartphone-workshop voor meer informatie.



Tworby

Zelfstandig mobiel blijven? Heeft u meer behoefte aan stabiliteit tijdens het fietsen en heeft u nog een goede (elektrische) fiets?

De Tworby is het product als u op zoek bent naar verbetering van uw zelfredzaamheid, vrijheid en vitaliteit. De unieke ombouw-module maakt het mogelijk om uw eigen tweewieler te laten ombouwen tot een gestabiliseerde driewieler. Op deze manier kunt u genieten van de stabiliteit van een driewieler, maar dan met behoud van uw eigen fiets.

KRUISWERK LEDENVOORDEEL

€ 100,- cashback na aanschaf van een Tworby (vanaf € 1799,-) excl. montage en een gratis fietstas t.w.v. € 90,-.

**JOUW
VOORDEEL** : **€ 100,- CASHBACK +
GRATIS FIETSTAS**

AANVRAGEN

Kijk op www.kruiswerk.nl/tworby voor meer informatie.



Rijbewijskeuring

Een auto maakt het erg makkelijk om te gaan en staan waar je wilt. Is de vervaldatum van jouw rijbewijs op of na je 75^e jaar? Dan ben je verplicht je te laten keuren voor je rijbewijs. Dit kan voordelig via Kruiswerk bij de RijbewijskeuringsArts.

In de Achterhoek en de Liemers kun je je laten keuren in Doetinchem, Vorden, Zevenaar, Zutphen en Winterswijk.

KRUISWERK LEDENVOORDEEL

Je betaalt **slechts € 47,50 voor een keuring** voor rijbewijs B/E (in plaats van € 74,50. Meld je je online aan dan profiteer je nog eens van **5% extra korting**.

**JOUW
VOORDEEL** : **15 EURO KORTING
MINIMAAL**

AANVRAGEN

Kijk op www.kruiswerk.nl/rijbewijskeuring voor meer informatie.



Kruiswerk Pechpas

Het is fijn om op pad te zijn. Lekker een eind fietsen en genieten van de mooie omgeving. Dan wil je niet het risico lopen dat je lang stil komt te staan met pech. Daarom heeft Kruiswerk de Pechpas. Heb je onderweg Pech met je fiets, e-bike, rolstoel, rollator of scootmobiel? Wij helpen je weer op weg! In heel Nederland verzekerd van hulp (met uitzondering van Zeeland en de Waddeneilanden). De hele week van 8:00 tot 21:00 uur.

Je kunt nu kiezen uit drie verschillende abonnementen.

KRUISWERK PECHPAS

Pechhulp voor onderweg. Wij helpen je weer op weg. Dit abonnement kost € 29,- per jaar.

KRUISWERK PECHPAS PLUS

Pechhulp voor onderweg en thuis!
Dit abonnement kost € 49,- per jaar.

KRUISWERK PECHPAS EXTRA PLUS

Pechhulp voor onderweg en thuis, inclusief één keer per jaar recht op een onderhoudsbeurt. Dit abonnement kost € 65,- per jaar.

KRUISWERK LEDENVOORDEEL

De pechpas is exclusief voor leden van Kruiswerk. De pas is persoonsgebonden. Alleen voor het eerste abonnement betaal je een vaste prijs. Op elk aanvullend abonnement krijg je **15% korting!** Het maakt hiervoor niet uit welk abonnement je kiest. Alle combinaties zijn mogelijk.

JOUW VOORDEEL

EXCLUSIEF VOOR LEDEN

AANVRAGEN

Kijk op www.kruiswerk.nl/pechpas voor meer informatie.



Fietsenmaker aan huis

Heb je problemen met je fiets of heeft deze onderhoud nodig? De fietsenmakers van Tweewielerservice Iwan Sweeren komen bij jou thuis.

Zij verrichten dezelfde werkzaamheden als jouw lokale fietsenmaker. Zoals het smeren van onderdelen, controleren en bijstellen van versnellingen en remmen. Niet alleen voor jouw fiets, ook jouw scootmobiel, rolstoel en rollator controleren zij graag.

KRUISWERK LEDENVOORDEEL

Je krijgt **€ 20,- korting op een onderhoudsbeurt** en betaalt nu € 70,- voor je fiets en € 50,- voor de rollator, rolstoel of scootmobiel exclusief € 10,- voorrijkosten.

JOUW VOORDEEL

20 EURO KORTING

AANVRAGEN

Kijk op www.kruiswerk.nl/fietsenmaker voor meer informatie.



Gezondheidschecks

Je gezondheid is belangrijk. Daarom organiseert Kruiswerk elk jaar meerdere gezondheidschecks.

Als je niet lekker in je vel zit heeft dit invloed op alles. Je slaapt slecht, je bent prikkelbaar, je eet ongezonder en je beweegt minder vaak. Dit heeft gevolgen voor jouw fysieke en mentale gezondheid.

WAT WORDT ER GEMETEN?

Ben je benieuwd hoe het er met jouw gezondheid voor staat? Kom dan eens langs bij één van onze gezondheidschecks. Tijdens een gezondheidscheck krijg je inzicht in je lengte, gewicht, vetpercentage en BMI. Ook wordt jouw bloeddruk en knijpkracht

gemeten. Je ontvangt meteen een passend leefstijladvies.

ALTIJD IN DE BUURT

Het hele jaar door organiseren wij gezondheidschecks in de regio. Hierdoor is er altijd wel eentje bij jou in de buurt.

KRUISWERK LEDENVOORDEEL:

Voor leden is de gezondheidscheck **t.w.v. € 22,50 gratis**. Je moet je wel vooraf aanmelden.

**JOUW
VOORDEEL**

GRATIS

AANVRAGEN

Kijk op www.kruiswerk.nl/gezondheidschecks voor meer informatie.

Bel gerust!

Soms kan even bellen een wereld van verschil maken. Kruiswerk biedt altijd een luisterend oor. Bel ons voor telefonische ondersteuning.

MANTELZORGHULPLIJN KRUISWERK

088 - 17 17 317

Voor vragen over de zorg voor een naaste of voor ondersteuning bij deze mantelzorg. De Kruiswerk-expert helpt je op weg. Met praktische informatie, diensten aan huis of een verwijzing naar precies die organisatie waar jij wat aan hebt. Bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 9:00 tot 17:00 uur.

KER-LIJN

088 - 17 17 360

Er wordt van ons steeds vaker gevraagd om zelf hulp te regelen. Dit is fijn als het lukt. Toch kan het ook zwaar en complex zijn. KER staat voor Krijg Eigen Regie en helpt je eenvoudig om zelf oplossingen te vinden en te regelen. Zo helpen we samen elkaar. KER kan je gebruiken op je laptop, pc, tablet of smartphone. Heb je een vraag over KER of het KER Alarmhorloge? Wat je vraag ook is de medewerkers van de KER-lijn staan voor je klaar. Bereikbaar op werkdagen van 09:00 tot 13:00 uur.

GEZONDHEIDSLIJN (24/7 BEREIKBAAR)

088 - 17 17 345

Wel of niet naar de huisarts? Een rustgevend idee om vanuit huis, buitenland of vakantieadres even iemand te kunnen raadplegen. Het team van de Gezondheidslijn van Kruiswerk is er voor je met een luisterend oor en helpt je een beslissing nemen.

ACUTE HULPLIJN (24/7 BEREIKBAAR)

088 - 17 17 345

Een ander geruststellend idee. De Acute Hulplijn is er als er iets onverwachts gebeurt in je thuissituatie waardoor de hele boel ineens is ontregeld.

LEDENSERVICE KRUISWERK

0314 - 357 430

Heb je een vraag over een van onze diensten of het lidmaatschap van Kruiswerk? Wat je vraag ook is, de ledenconsulenten van Kruiswerk staan voor je klaar. Bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 9:00 tot 13:00 uur.



Advies thuis

Soms is alleen een luisterend oor aan de lijn niet genoeg, de Kruiswerk-expert komt graag bij jou thuis en neemt dan de tijd om samen met jou te kijken hoeveel draadjes er lopen.

HULP & ADVIESGESPREK

0314 - 357 430

Loop je vast in je zorgen voor een ander? Een Hulp & Adviesgesprek is een eenmalig gesprek dat je helderheid verschaft en jou die informatie geeft om je (weer) op weg te helpen. De Kruiswerkexpert is op de hoogte van de mogelijkheden in jouw omgeving. Bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 09:00 tot 13:00 uur.

ONDERSTEUNING KEUKENTAFELGESPREK

0314 - 357 430

Heb jij behoefte aan extra zorg? Dan komt de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) al snel om de hoek kijken. De gemeente voert de Wmo uit. Samen met jou kijken ze naar jouw zorgvraag en een bijbehorende oplossing in een keukentafelgesprek. Ga goed voorbereid het gesprek in en kies voor gratis onafhankelijk ondersteuning via Kruiswerk! Bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 09:00 tot 13:00 uur.

THUISSCAN

088 - 17 17 370

Of je nu meer veiligheid wilt in de keuken, valgevaar wilt voorkomen in de badkamer of meer beveiliging wilt bij jouw voordeur. Vraag de Zlimthuis Thuisscan aan en ontdek de mogelijkheden! Bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 9:00 - 17:00 uur.



**Kies bewust
en bespaar**

Kruiswerk Zorgcollectief

Zorgverzekeringen met korting, extra vergoedingen en persoonlijk advies.

Collectief verzekeren blijft! Nog altijd biedt ons collectief voordelen zoals interessante kortingen op de aanvullende verzekeringen en extra zorg.

Kies je voor collectief verzekeren dan verzeker jij je bij dezelfde zorgverzekeraar, maar voor een betere prijs en met fijne extra's. Als je dat wilt, helpen wij je bij het overstappen. Ook bieden wij het hele jaar ondersteuning en hulp bij vragen.

MEER DAN ALLEEN KORTING

Meer zorg tegen een lagere prijs. Door exclusieve afspraken gaat het Kruiswerk Zorgcollectief verder dan alleen korting op jouw aanvullende zorgverzekering. Wij hebben afspraken met Menzis, Zilveren Kruis en VGZ. De collectieve aanvullende verzekeringen bieden extra vergoedingen voor bijvoorbeeld fysiotherapie of mantelzorg. Het Zorgcollectief biedt je daarnaast het hele jaar door persoonlijke ondersteuning bij vragen.

GRATIS EN BELANGELOOS ADVIES

Onze expert zorgverzekeringen, Willem Veenendaal, helpt je graag. 'Ben ik goed verzekerd?', 'Wat heb ik wel of niet nodig?', 'Ik ben al ziek, dus ik word nooit geaccepteerd!': zomaar wat vragen en onduidelikheden waar hij antwoord op kan geven. Je zorgverzekering kan grote impact hebben op je gezondheid én je portemonnee. Daarom neemt Willem de tijd om je persoonlijk, kundig en volledig te informeren en adviseren.

KIES BEWUST EN BESPAAR WAAR KAN

Midden november worden er, zodra de nieuwe tarieven bekend zijn, informatie-bijeenkomsten en persoonlijke advies-gesprekken georganiseerd. Samen met Willem kijk je dan kritisch naar je zorgverzekering waarnaar hij je vrijblijvend advies geeft. Met de opgedane kennis kan je indien gewenst voor het einde van het jaar overstappen.

KRUISWERK LEDENVOORDEEL

Sluit aan bij het collectief en profiteer van:

- Korting op jouw aanvullende verzekeringen;
- Exclusieve aanvullende vergoedingen;
- Extra zorg;
- Deskundig advies en ondersteuning, het hele jaar door.

KRUISWERK ZORGCOLLECTIEF

Voor vragen over zorgverzekeringen, bel **088 - 17 17 310**
(ma. t/m vrij. van 9:00 tot 17:00 uur)

 **zorgcollectief**

AANVRAGEN

Ga naar www.kruiswerk.nl/zorgcollectief

Contact

Heb je een vraag over één van onze diensten of het lidmaatschap van Kruiswerk? Wat je vraag ook is, wij staan voor je klaar.

Bel met de ledenservice **0314 - 357 430**
(maandag t/m vrijdag van 9:00 tot 13:00 uur)

Of stuur een e-mail
info@kruiswerk.nl

Kruiswerk Achterhoek en Liemers
Postbus 143
7000 AC Doetinchem

 facebook.com/kruiswerkachterhoekenliemers
 instagram.com/kruiswerkachterhoekenliemers
 linkedin.com/company/kruiswerk



www.kruiswerk.nl