

# COLUMN BOTOX EN FILLERS: NOG STEEDS TABOE?

Judith Eggersman en Natale Adamo

**Dat vrijwel elke BN'er en Hollywoodster tegenwoordig injectables gebruikt weten we inmiddels wel. Maar dat ook de buurvrouw, de kapper, de juffrouw op school en zelfs uw schoonzus met regelmatig de 'spuit' ziet om er jonger en frisser uit te zien is ons meestal niet bekend. Waarom vertellen we elkaar graag en openlijk over dat heerlijke ontspannen bezoek bij de schoonheidsspecialiste, over die geweldige personal trainer die u geholpen heeft maar liefst 10 kilo aan overbodig lichaamsvet kwijt te raken of die geweldige nieuwe foundation (van uiteraard dat gerenommeerde merk) die echt alle oneffenheden in uw gezicht onzichtbaar maakt, maar houden we onze ervaringen met injectables liever voor onszelf?**

Hoewel vrijwel ieder onderzoek aantoont dat het aantal cosmetische behandelingen stijgt, ligt het onderwerp blijkbaar toch nog steeds in de taboesfeer. De reden hiervoor moeten we denk ik zoeken in de vele vooroordelen die er rondom fillers en botox bestaan.

Botox – overigens door velen gezien als een verzamelaar voor alles wat er in het gezicht gespoten wordt – zou er bijvoorbeeld voor zorgen dat u geen uitdrukkingen meer op uw gezicht vertoont. Niet waar....Als botox op de juiste manier gebruikt wordt (en een ervaren en goede cosmetisch arts zal dit zeker doen) hoeft u hier totaal niet bang voor te zijn. Het doel van een botoxbehandeling is juist een natuurlijke frisse en jongere uitstraling te verkrijgen, zonder dat er zichtbaar iets aan de expressie van het gezicht verandert. Een ander vooroordeel is dat botox een gevaarlijk gif zou zijn. Ook niet waar... botox wordt al sinds de 2e helft van de vorige eeuw succesvol gebruikt voor neurologische spierziekten en sinds vele jaren wordt het middel ook door cosmetische artsen gebruikt om spieren die door veelvuldig aanspannen rimpels veroorzaken, stil te leggen. Botox is enkel

in zeer hoge concentraties giftig, maar geldt dat eigenlijk niet voor heel veel medicijnen?

Bij mensen bij wie in het verleden permanente fillers zijn ingespoten zien we in de media nog wel eens horrorverhalen opduiken waardoor men huiverig wordt om zich aan een fillerbehandeling te wagen. Uit een langlopende studie is gebleken dat de problemen die zich soms voordoen bij permanente fillers, niet zozeer aan het middel lagen, maar aan onjuist en onkundig gebruik of aan andere externe factoren. Wij gebruiken in onze praktijk geen permanente fillers en de voornaamste reden hiervoor is dat permanent suggereert dat er in de toekomst geen behandeling meer nodig is. Helaas gaat de huidveroudering door en er zal dus altijd weer behandeld moeten worden om een mooi en naturel resultaat te behalen en te behouden. Hoewel het gebruik van permanente fillers in Nederland niet verboden is, raden De Nederlandse Vereniging van Plastisch Chirurgen (NVPC), Zelfstandige klinieken Nederland (ZKN) en de Nederlandse Vereniging voor Cosmetische Geneeskunde (NVCG) het gebruik van permanente fillers af. Vooroordeel of niet, de vraag blijft stijgen. Mensen willen er nu eenmaal

jonger, frisser en minder vermoeid uitzien en gaan op zoek naar mogelijkheden om dit te verwezenlijken. Is de kliniek betrouwbaar, is de arts ervaren en hoe liggen de prijzen? Word ik goed geïnformeerd over mijn individuele mogelijkheden, wensen en verwachtingen? En heel belangrijk...zal het effect straks wel natuurlijk zijn? Want hoewel wij nuchtere Nederlanders niet zo royaal zijn met het geven en in ontvangst nemen van complimenten horen we natuurlijk maar al te graag van de buurvrouw, de kapper, de juffrouw op school en de schoonzus: "wow, wat zie jij er goed uit zeg".

*Natale Adamo is cosmetisch (huis)arts en is samen met zijn partner Judith Eggersman oprichter en eigenaar van Huisartskliniek. Als medisch directeur van Huisartskliniek werkt Natale 2 dagen per week als cosmetisch arts in Huisartskliniek Westervoort. De resterende dagen werkt hij als huisarts in een groepspraktijk. Judith is als algemeen directeur verantwoordelijk voor de dagelijkse leiding van de landelijke organisatie Huisartskliniek en samen met Natale is zij verantwoordelijk voor het adviseren en behandelen van cliënten in Westervoort.*