

‘Begrijp ik jou?’

Kom je in beweegsituaties regelmatig moeilijk verstaanbaar gedrag tegen? Wil je weer effectief contact maken met je deelnemers en het plezier in de activiteiten terugbrengen? Ontdek tijdens onze scholing hoe je met eenvoudige aanpassingen het welzijn van zowel deelnemers als begeleiders kunt verbeteren.

In deze scholing ontdek je hoe je als begeleider beter kunt omgaan met moeilijk verstaanbaar gedrag tijdens beweegsituaties. We bespreken de uitdagingen die jij ervaart en bieden praktische handvatten om je gedrag en aanpak te optimaliseren. Door middel van casuïstiek, die deelnemers zelf kunnen aandragen, behandelen we concrete situaties. We gaan dieper in op de specifieke kenmerken, oorzaken en gevolgen van moeilijk verstaanbaar gedrag, zodat je beter voorbereid bent.

Voor wie is deze scholing

Deze scholing is speciaal ontworpen voor vrijwilligers en beginnende professionals die activiteiten organiseren voor mensen met moeilijk verstaanbaar gedrag. Dit kan onder andere betrekking hebben op deelnemers met gedragsproblemen, een verstandelijke beperking, ADHD, autisme, faalangst of epilepsie.

Opbouw en tijdsduur

- Theoretische inleiding: Korte presentatie over een vooraf bepaald onderwerp.
- Discussie en analyse: Bespreking van meegebrachte videobeelden.
- Praktijktoepassing: Directe toepassing van de geleerde theorie in praktijksimulaties.

Gedurende de scholing zullen er regelmatig praktijksimulaties plaatsvinden waarin je verschillende rollen kunt aannemen. Deze worden ondersteund door bruikbare tips van zowel de docent als medecursisten. *De scholing duurt 3 uur.*

Lesmateriaal

Voor deze scholing gebruiken we het praktische leerboek ‘Begrijp ik jou? Handreiking voor moeilijk verstaanbaar gedrag binnen beweegsituaties’, geschreven door Cor Niks en Peter van den Dool.

Na afloop van de scholing:

- Begrijp je beter de stoornissen en bijbehorende gedragingen die besproken zijn;
- Kun je effectief omgaan met situaties die voortkomen uit moeilijk verstaanbaar gedrag;
- Heb je geleerd hoe je contact kunt maken én behouden met je deelnemers;
- Weet je hoe je activiteiten didactisch en methodisch soepeler kunt laten verlopen;
- Ben je op de hoogte van de do's en don'ts bij het omgaan met moeilijk verstaanbaar gedrag.

Over de docent

Cor Niks, docent psychomotorische therapie en bewegingsagogie aan Hogeschool Windesheim te Zwolle, zal deze scholing begeleiden.

