



Sporten voor iedereen met een spierziekte
www.sportiefmetspierziekte.nl

Sportief met Spierziekte

Iedereen moet kunnen sporten en bewegen. Voor mensen met een spierziekte is dit niet altijd vanzelfsprekend. Het vinden van een geschikte sport is niet altijd even makkelijk en ook het leren hoe je energie kunt verdelen tijdens de training kan bijvoorbeeld lastig(er) zijn. Sportief met Spierziekte zet zich in om sport en bewegen voor iedereen mogelijk te maken, in de eigen omgeving en onder deskundige begeleiding.

Voor sporters

- Multisportdagen - Gratis kennis maken met verschillende sporten en helpen bij het vinden van een vereniging.
- Voor en door spierziekten - Tipkaart over het (vinden) sporten met een spierziekte.
- Ambassadeurschap - Promoten, meedenken en meedoen in de ontwikkeling van sport voor sporters met een spierziekte.
- Inspiratie - Deel je eigen sportverhaal over het sporten met een spierziekte en laat je inspireren welke mogelijkheden er allemaal zijn.

Voor professionals, sportaanbieders en verenigingen

- Hoe begeleid je iemand met een spierziekte? Tipkaart met do's en dont's over het begeleiden en trainen van sporters met een spierziekte.
- Wetenschap en praktijk: wat zijn de randvoorwaarden om te sporten en bewegen met een spierziekte? Nauwe relaties met onderzoekers.
- Adviesraad 'kinderen, volwassenen en professionals': samen de stem van sport met een spierziekte.
- Netwerkverbinder - Een netwerk (platform) waar ervaringen en ideeën over sporten en bewegen met een spierziekte worden gedeeld.

Samenwerking: Organisaties uit de sport en kennisinstellingen die de ontwikkeling van sport en bewegen voor iedereen met een spierziekte centraal stellen.



Wilt u met ons samenwerken om sporten en bewegen voor mensen met een spierziekte mogelijk te maken?
Mail naar info@sportiefmetspierziekte.nl