

Gehandicaptensport
Nederland



Jaarplan 2026



Gehandicaptensport Nederland

Inleiding

Voor u ligt het jaarplan 2026 van Gehandicaptensport Nederland (GSN). Met het jaarplan 2026 wordt de beleidsperiode van het meerjarenplan 2023-2026 afgesloten. De strategie die in het meerjarenplan is uitgewerkt is per jaar vertaald naar een jaarplan met specifieke doelstellingen per aandachtsgebied.

Gehandicaptensport Nederland is een missie-gedreven organisatie die vanuit een krachtige eigen visie op de samenleving in het algemeen en de gehandicaptensport in het bijzonder opereert. De vereniging GSN doet dat in de eerste plaats als belangenbehartiger van haar leden, de verenigingen en stichtingen die zich met veel energie en betrokkenheid inspannen om gedurende het jaar talloze sport- en beweegactiviteiten voor mensen met een beperking te organiseren.

Gehandicaptensport Nederland is een organisatie die positief wil bijdragen aan de positie van mensen met een beperking in de samenleving. Dat doen we via het thema sport en bewegen in de wetenschap dat veel van de belemmeringen die voor mensen met handicap gelden in de sport ook buiten de sport zelf een meer inclusieve samenleving in de weg kunnen zitten. Of het nu om vervoer gaat, toegankelijke accommodaties, een sociaal veilige omgeving of deskundige begeleiders, het zijn allemaal onderwerpen waar mensen met een beperking in het dagelijks leven mee worden geconfronteerd en waar Gehandicaptensport Nederland graag – en in ieder geval binnen het domein sport en bewegen - iets aan wil doen.

'een inclusieve samenleving met gelijke sport- en beweegkansen voor iedereen'

In het jaarplan 2026 is veel terug te vinden van activiteiten die een duidelijke bijdrage beogen te leveren aan de kwaliteit van de sportbeleving van mensen met beperking. Zo maakt Gehandicaptensport Nederland zich sterk voor de kwaliteit van trainers en coaches die sporters met een beperking begeleiden. Een belangrijke ambitie in 2026 is dan ook het vergroten van de bewustwording bij leden en andere sportbonden over het belang van een deskundige trainer. Een ander belangrijk thema waar GSN zich ook volgend beleidsjaar mee bezig houdt is het helpen realiseren van een veilige sportomgeving. Wat is ervoor nodig om ervoor te zorgen dat sporters zich daadwerkelijk welkom voelen op een club, hoe bereiken we die 100 % veilige sport en hoe kunnen we clubs en kader hierbij ondersteunen?

Het jaar 2026 staat ook weer vol met breedtesport- en topsportactiviteiten voor de takken van sport van GSN; Lukt het om de deelname van sporters aan laagdrempelige breedtesportevenementen te vergroten en gaan de TeamNL teams van GSN met hun prestaties stappen zetten richting kwalificatie voor de Paralympische Spelen in 2028?

Tot slot is 2026 ook het jaar waarin gewerkt gaat worden aan een nieuw Meerjarenbeleidsplan voor Gehandicaptensport Nederland. Het is belangrijk om dat samen te doen met alle stakeholders van de sportbond; de leden van GSN maar ook de diverse andere organisaties die actief zijn in de gehandicaptensport.

Een jaar vol met ambities dus waar het bestuur van Gehandicaptensport Nederland met veel positieve energie en vertrouwen naar uitkijkt!

Marja Spreij
Voorzitter GSN



Rollen en strategie

Ledenorganisatie

Bij Gehandicaptensport Nederland zijn eind 2025 ca. 150 verenigingen en stichtingen aangesloten. Het merendeel van de lid organisaties heeft een recreatieve doelstelling. De aansluiting bij GSN biedt de lid organisaties collectieve voordelen zoals diverse verzekeringen, tuchtrecht (via NOC*NSF), verenigingsadvies en opleidingsaanbod. Gehandicaptensport Nederland is continue op zoek naar aanvulling van het producten- en dienstenpakket om de toegevoegde waarde van het lidmaatschap te vergroten.

Sportbond van takken van sport

Gehandicaptensport Nederland stelt zich ten doel om de takken van sport waarvoor zij organisatorische verantwoordelijkheid draagt verder te ontwikkelen. Dat betekent concreet het realiseren van duurzaam aanbod per tak van sport van zowel de recreatieve basis tot de absolute topsport.

Voor takken van sport waarvoor het realiseren van de piramide kansrijker is bij een reguliere sportbond, streeft GSN naar een zorgvuldige organisatorische integratie bij een reguliere sportbond.

De praktijkexpert/aanjager

Gehandicaptensport Nederland neemt waar mogelijk de rol op zich als praktijkexpert en aanjager van nieuwe initiatieven. Met name daar waar projecten en programma's zich richten op een bredere doelgroep dan alleen een enkele sporttak kan Gehandicaptensport Nederland met haar deskundigheid en ervaring een krachtige rol spelen.

Personeel en organisatie, marketing en communicatie en de financiën worden in het jaarplan als aparte flankerende thema's behandeld.

Missie en visie

De missie en visie dienen om duidelijkheid te geven aan alle betrokkenen en geïnteresseerden over het bestaansrecht en de gewenste ontwikkelingsrichting van de organisatie op de langere termijn. Gehandicaptensport Nederland is bij uitstek een missie gedreven organisatie. Alle activiteiten en inspanningen beogen concrete waarde toe te voegen aan de missiedoelstellingen. GSN wil bijdragen aan een inclusieve samenleving en ziet sport als een kansrijk middel om dat doel te bereiken.

Missie

Gehandicaptensport is sport en bewegen op maat, op zowel competitief als recreatief niveau voor mensen met een beperking. Gehandicaptensport verbindt, maakt fit en laat mensen participeren en excelleren.

Vanuit onze bevoeging voor de gehandicaptensport vervult Gehandicaptensport Nederland diverse rollen:

- Als overkoepelend orgaan, dienstverlener en verbinder voor alle aangesloten lidorganisaties;
- Als sportbond voor een aantal bijzondere takken van sport;
- Als inspirerende praktijkexpert die verantwoordelijkheid neemt om de onbegrensde mogelijkheden van gehandicaptensport in Nederland breed toegankelijk te maken.

Visie

Gehandicaptensport Nederland zet zich in als dienstverlener, sportorganisator en praktijkexpert; In de overtuiging dat:

- In een inclusieve samenleving de gehandicapte sporter/beweger kiest wat bij hem/haar past, en het aanbod altijd afgestemd is op de wensen van de specifieke doelgroepen en sporters zelf;
- De investeringen in sport en bewegen voor mensen met een beperking zich zowel op sociaal als maatschappelijk gebied meer dan terugverdienen.
- Samenwerking een voorwaarde is voor duurzaam succes. Samen met landelijke en lokale partners en samen met sporters, vrijwilligers en overige betrokkenen maakt GSN zich sterk om de gehandicaptensport een vanzelfsprekende en kwalitatief hoogwaardige positie te geven in de samenleving
- Sport en bewegen voor iedereen toegankelijk moet zijn – zowel fysiek, sociaal, economisch als digitaal - met voldoende mogelijkheden in de directe woonomgeving,

Kernwaarden

In alles wat Gehandicaptensport Nederland doet draagt zij haar kernwaarden uit:



Gehandicaptensport Nederland als ledenorganisatie

De sportbond stelt zich ten doel om lid-organisaties optimaal te bedienen met producten en diensten. Aangesloten clubs maken o.a. gebruik van collectieve verzekeringen en sportrechtspraak.

Gehandicaptensport Nederland gaat in 2026 een extra impuls geven aan het traject dat tot doel heeft haar leden optimaal te bedienen. Om dat te kunnen doen zal er o.a. onderzoek worden gedaan naar de huidige lidmaatschapsmotieven en naar behoeften van leden m.b.t. nieuwe producten en diensten van GSN. De ambitie is om het ledenonderzoek tweejaarlijks uit te zetten onder de leden.

In het najaar van 2025 is in Utrecht een start gemaakt met de organisatie van regionale bijeenkomsten die tot doel hebben om onze kennis en ervaring te delen en concreet in gesprek te gaan met clubs. Bij voorkeur worden de regionale bijeenkomsten georganiseerd met regionale sportserviceorganisaties zodat er een goede mix is van kennis over de gehandicaptensport in algemene zin en de regionale context. De onderwerpen Deskundigheidsbevordering en Integriteit maken een vast onderdeel uit van de agenda van de bijeenkomsten. In 2026 worden minimaal vier regionale bijeenkomsten georganiseerd

Het actief betrekken van leden bij de sportbond GSN is al langer een belangrijk aandachtspunt. De voorbereidingen in 2026 voor een nieuw Meerjarenbeleidsplan (2027-2030) zullen worden benut om clubs meer te betrekken bij de toekomst van de sportbond.

Integriteit

GSN gaat in 2026 verder met het uitvoeren van het integriteitsplan dat is opgesteld als een meerjarige integriteitsaanpak voor de periode 2024-2026. Het integriteitsplan beschrijft welke ambities GSN heeft op het gebied van integriteit en het creëren van een sociaal veilig sportklimaat en hoe zij deze ambities wil realiseren. In de uitvoering van het plan wordt een onderscheid gemaakt naar de activiteiten voor de breedtesport, de topsport en de werkorganisatie.



Breedtesport

Binnen de breedtesport is de implementatie van de basiseisen Sociale veiligheid bij de aangesloten lidorganisaties, evenals in 2025, een van de speerpunten voor 2026. Dit betreft de 4 v's voor veiligheid, die bestaan uit 1) het gebruik maken van de regeling gratis VOG, 2) het aanstellen van een Vertrouwenscontactpersoon bij de vereniging (VCP), 3) het opstellen van een gedragscode en 4) het aanbieden van de juiste scholing voor trainers en coaches. De 4 v's voor veiligheid dragen bij aan het creëren van een sociaal veilige sportomgeving en het tegengaan van grensoverschrijdend gedrag. In 2026 zal GSN bijeenkomsten organiseren om met aangesloten verenigingen in gesprek te gaan over hoe zij een sociaal veilige sportomgeving kunnen creëren en het belang van de implementatie van de 4 v's. GSN wil in 2026 beter inzicht krijgen in hoe actief aangesloten verenigingen al bezig zijn met een veilig sportklimaat en op basis daarvan de gevraagde advisering en ondersteuning bieden. Deze ondersteuning zal bestaan uit gerichte advisering, een pakket met informatie om binnen de vereniging met de 4 v's aan de slag te gaan en binnen de opleidingen die worden aangeboden meer aandacht besteden aan het bespreekbaar maken en melden van grensoverschrijdend gedrag.

Topsport

Ook binnen de topsport zal GSN in 2026 aandacht besteden aan een veilig topsportklimaat. Met behulp van trainingen wordt bij de topsporters, trainers, coaches en begeleiders aandacht besteed aan een veilige omgeving om topsport te bedrijven en prestaties te leveren en bewustzijn gecreëerd over gewenst gedrag en het aangeven van grenzen.

Werkorganisatie

Binnen de werkorganisatie is een van de speerpunten voor 2026 om de GSN gedragscodes die in 2025 zijn opgesteld binnen de gehele GSN organisatie onder de aandacht te brengen. Het doel is om op een positieve manier gewenst gedrag te stimuleren. Tegelijkertijd zal worden gekeken naar het beleid rondom het omgaan met ongewenst gedrag, onder andere het tuchtrecht. Evenals in 2025 zal binnen de werkorganisatie regulier bewust worden gereflecteerd op het thema integriteit en integer handelen.

In 2026 spant GSN zich verder in om een inclusieve en veilige sportomgeving te waarborgen, waarin alle sporters zich op een positieve en eerlijke manier kunnen ontwikkelen. Door deze ambitieuze benadering wil GSN samen met haar leden een voorbeeld zijn voor anderen en bijdragen aan een gezonde en integere sportcultuur in Nederland.

Gehandicaptensport Nederland als Multisportbond

Gehandicaptensport Nederland (GSN) is een unieke sportbond die, in tegenstelling tot andere sportbonden, volledig is gericht op sporten voor mensen met een beperking. De bond is aangesloten bij de koepelorganisatie NOC*NSF.

Breedtesport

Gehandicaptensport Nederland is organisatorisch verantwoordelijk voor een vijftal takken van sport; boccia, rolstoelrugby, goalball, showdown en bocce. Voor deze sporten worden diverse competities en events georganiseerd. Het uitgangspunt voor de organisatie en promotie van de takken van sport is dat de sporten zoveel mogelijk in handen van de sportcommunities zelf zijn.

Missie

Sporters met een beperking kunnen een sport doen die ze leuk vinden, liefst in de buurt van de eigen woonomgeving. Dat doen zij in een veilige en toegankelijke omgeving en onder begeleiding van deskundige trainers en coaches. Gehandicaptensport Nederland biedt samen met haar breedtesportcommissies een divers wedstrijd- en eventaanbod met voldoende officials.

Doelstellingen 2026

Vergroten van de bekendheid van de takken van sport

Versterken verenigingen door uitrol integriteits- en opleidingsbeleid

Werven en opleiden van trainers, coaches en officials

Nieuwe verenigingen starten

Ondersteuning breedtesportcommissies

Rolstoelrugby

Onder andere door de aandacht voor het EK in Den Haag (2025) heeft het rolstoelrugby een nieuwe club en nieuwe leden kunnen verwelkomen. In 2026 is de ambitie om deze trend door te zetten. Onder andere door het versterken van de samenwerking met revalidatiecentra wordt ingezet op het vergroten van de deelname.

Boccia

Binnen de boccia breedtesport ligt in het komende jaar de nadruk op het werven van nieuwe (talentvolle) sporters die zich kunnen aansluiten bij verenigingen. De afgelopen periode laat een lichte daling in het aantal actieve sporters zien, wat het belang onderstreept van gerichte inspanningen op het gebied van zichtbaarheid en instroom. Het organiseren van clinics en workshops blijft hierbij een essentieel middel om nieuwe doelgroepen kennis te laten maken met de sport. Een blijvende ambitie is het formeren van een jeugdgroep die kan deelnemen aan het Open Nederlands Kampioenschap (ONK). Door jeugd actief te betrekken bij de competitiestructuur wordt niet alleen de doorstroom gestimuleerd, maar ook de toekomstbestendigheid van de sport versterkt. Daarnaast behoudt het Nederlands Jeugdkampioenschap (NJK) zijn vaste plaats op de kalender. Dit kampioenschap is niet alleen een sportief hoogtepunt, maar ook een belangrijk moment voor talentherkenning en het verbinden van jonge sporters uit het hele land. Heel recent is er ook een talentcoach aangenomen waarmee we laten zien dat jeugd de aandacht krijgt die ze verdienen.

BICEPS-project

Het BICEPS-project dat primair gericht is op de breedtesport van boccia gaat het tweede jaar in en markeert daarmee een belangrijke overgang van opstart naar realisatie. Waar het eerste jaar in het teken stond van voorbereiding en conceptontwikkeling, verschuift de focus in het komende jaar naar oplevering en implementatie van concrete producten.

Twee belangrijke mijlpalen zijn de educatiemodules voor coaches en scheidsrechters. Deze modules, inclusief bijbehorende e-learnings, worden breed beschikbaar gesteld en vormen een waardevolle bijdrage aan de kwaliteit en uniformiteit van begeleiding en arbitrage binnen de sport. Door de digitale beschikbaarheid zijn de modules laagdrempelig toegankelijk voor een breed publiek, wat bijdraagt aan duurzame kennisontwikkeling binnen verenigingen.

Daarnaast wordt er een document opgeleverd met blauwdrukken van succesvolle verenigingen in Europa. Deze verzameling van best-practices fungeert als praktische leidraad voor zowel het versterken van bestaande verenigingen als het opzetten van nieuwe initiatieven. Het tweede projectjaar belooft daarmee een fase te worden waarin de eerste zichtbare resultaten van het BICEPS-project gerealiseerd en gedeeld worden.

Showdown

De showdown breedtesport ontwikkelt zich onder leiding van de commissie showdown gestaag in de afgelopen jaren. In 2026 vormt de organisatie van de competitie showdown en het NK wederom de basis van de GSN-activiteiten. Om de zichtbaarheid en uitstraling van de sport te versterken wordt in 2026 ingezet op het realiseren van een nieuwe website voor showdown.

Goalball

Goalball kent een uitgebreide competitie met verschillende klassen en in de periode oktober – april een reeks van wedstrijddagen. In 2026 ligt de nadruk voor het goalball op het vinden en betrekken van nieuwe jonge sporters. Het thema Integriteit, meer in het bijzonder, het realiseren van een veilig sportklimaat krijgt ook in het goalball aandacht in 2026.

Topsport

Missie

Binnen de topsportprogramma's van GSN kunnen sporters die kunnen presteren in de mondiale top, of de potentie hebben dat te gaan doen, zich optimaal ontwikkelen. Het programma is per sport afgestemd op de ontwikkelingsstatus van sport en sporters, passend binnen de randvoorwaarden voor die sport. Daarbij gaat lange termijnontwikkeling voor snel succes.

In de nieuwe Paralympische cyclus naar Los Angeles 2028 wil GSN met boccia weer meedoen om de Paralympische medailles. Voor rolstoelrugby is de ambitie om voor het eerst in de geschiedenis Paralympische kwalificatie af te dwingen. Het goalball programma wordt verder versterkt en moet daarmee in deze cyclus kunnen promoveren naar en handhaven in de Europese B-divisie.

Algemene trends en ontwikkelingen

Paralympische topsport blijft zich mondiaal snel ontwikkelen. Ook succesvolle programma's moeten blijven vernieuwen en waar nodig intensiveren om concurrerend te blijven. Daarnaast is er steeds meer aandacht voor een veilig topsportklimaat waarin grenzen op een gezonde manier verlegd worden, onder professionele begeleiding. Dit vraagt om een groeiende investering van alle betrokken partijen maar staat ook op gespannen voet met de grote druk op nationale topsportgelden en de geringe groei hiervan. Voor een duurzame toekomst van de Nederlandse topsport in het algemeen en die van GSN in het bijzonder is er dus extra financiering nodig, waarschijnlijk ook via andere (commerciële) kanalen.

De Nederlandse Paralympische topsport floreert, maar het effect hiervan op de breedtesport en de instroom van nieuwe talentvolle sporters is gering. GSN blijft zich dan ook volop inzetten voor een goede breedtesportstructuur en adequate talentherkenning. Met beperkte middelen maar ook dankzij de inzet van vele vrijwilligers en stagiairs die helpen bij het organiseren van (wervings)activiteiten en programma's willen we stappen blijven zetten richting een gezonde topsportpiramide. Digitale communicatie en de inzet van online campagnes spelen hierin een steeds belangrijkere rol.

Na de succesvolle organisatie van topsportevenementen in de afgelopen jaren, blijft GSN zich inzetten om voor haar sporten passende evenementen naar Nederland te halen. Deze evenementen bieden onze eigen sporters en de Paralympische topsport in het algemeen een passend podium, maar moeten vooral ook een sterke stimulans aan de breedtesport geven.



Topsportprogramma's 2026

Boccia

In 2025 is het begeleidingsteam deels vernieuwd en zijn een aantal sporters ingestroomd of hebben zich dusdanig ontwikkeld dat hun programma geïntensiveerd is. In 2026 wordt er met een stabiele groep sporters en staf verder gewerkt. Daarnaast start het Paralympisch kwalificatietraject en kunnen er op alle World Boccia evenementen punten behaald worden voor de ranking. Verder staat 2026 vooral in het teken van het Wereldkampioenschap, dat begin september gehouden wordt in Seoul, Zuid-Korea. De kwalificatie daarvoor loopt nog, maar de verwachting is dat GSN een team van 3 sporters zal afvaardigen.

Boccia

Minimaal 1 kwartfinale op het WK (september, seoul)

Doorontwikkeling huidige groep richting medaillepotentie LA 2028 met prestaties op Challengers en World Cups.

Creëren goede uitgangspostie voor kwalificatie LA 2028

Rolstoelrugby

Het rolstoelrugby programma heeft in 2025 grote stappen gezet, oa door de erkenning van NOCNSF als volwaardig ondersteund topsportprogramma en het behalen van de 1^e plaats en daarmee een A-status prestatie bij de World Challenger in Australië. In 2026 moet hierop voortgebouwd worden met een groep sporters met A-status, een fulltime bondscoach en een geïntensiveerd trainingsprogramma. WK-deelname moet worden afgedwongen op het WK-kwalificatietoernooi, dat echter nog niet vastgesteld is. Dit maakt een verdere planning voor 2026 nog onzeker.

Rolstoelrugby

Kwalificatie voor WK via kwalificatietoernooi.

Doorontwikkeling huidige groep richting medaillepotentie LA 2028 met prestaties op Challengers en World Cups.

Doorontwikkeling trainingsprogramma met uitbreiding doordeweeks programma en transitie naar fulltime topsport.

Goalball

Goalball kent in 2026 geen titeltoernooien waar Nederland aan deel kan nemen. Het herenteam zal met een uitgebreide en sterk verjongde groep blijven trainen. Daarbij wordt gekeken naar de mogelijkheden (zowel financieel als praktisch) om een uitgebreider programma aan te bieden. Ook de nieuwe talent/dames trainingsgroep blijft in 2026 structureel samen trainen

Goalball

Continuering topsportprogramma heren,
inventarisatie mogelijkheden tot intensivering

Continuering talent/dames trainingsgroep.

Algemeen

Het thema integriteit heeft een belangrijke plek in de gehele topsport. Ondanks het feit dat er bij de topsportprogramma's van GSN geen casussen bekend zijn, is hier ook in de topsportafdeling uitgebreid aandacht voor. Daarnaast worden, in lijn met de aangescherpte Minimale Kwaliteits Eisen (MKE) van NOC*NSF, een aantal processen verbeterd en gedocumenteerd. Hieronder valt het afsluiten van topsportovereenkomsten met sporters.

Acties GSN

GSN blijft investeren in trainings- en wedstrijdprogramma's van de verschillende sporten, gericht op bovenstaande doelstellingen. Per sport worden er specifieke acties ingezet om de instroom van nieuwe sporters te verbeteren.

Acties verenigingen

Verenigingen kunnen hun talentvolle- en topsporters ondersteunen met een passend en waar nodig flexibel trainingsprogramma en een constructieve samenwerking met de topsport staf van de betreffende sport.



Gehandicaptensport Nederland

als praktijkexpert en aanjager

Gehandicaptensport Nederland heeft door haar expertise een belangrijke positie binnen het landschap van de (gehandicapten)sport. In de afgelopen jaren zijn diverse projecten en programma's ontwikkeld waarmee GSN zich niet alleen op de eigen takken van sport en leden richt maar die met nadruk ook het doel hebben om de sport- en beweegsector als geheel te helpen. Met projecten zoals Zichtbaar Sportief, Ongehoord Sportief, Sportief met Spierziekte en diverse opleidingen zijn er flinke stappen gezet. In 2025 zet GSN deze koers voort. Een essentieel onderdeel van de aanpak van GSN is de samenwerking met andere organisaties. De nadruk bij het realiseren en uitvoeren van projecten ligt op het gedeelde eigenaarschap en het benutten van elkaars kracht, kennis en kunde.

Strategie 'Sporten voor mensen met een handicap vanzelfsprekend in 2030'

In 2025 heeft het ministerie van VWS het initiatief genomen om samen met een breed palet aan stakeholders een strategie ten behoeve van de sportdeelname van mensen met een beperking te ontwikkelen. De strategie kent verschillende pijlers waarbij Gehandicaptensport Nederland als karttrekker zal fungeren van de pijler 'Jeugd en Volwassenensport'. In deze rol zal GSN vooral als 'aanjagende aanvoerder' optreden voor de verschillende organisaties die zich in de uitvoering specifiek op het thema Jeugd en Volwassenensport richten. Gehandicaptensport Nederland heeft ervaring in het opzetten van netwerken om een gezamenlijke doelstelling te realiseren en is dan ook vol vertrouwen dat GSN kan bijdragen aan meer efficiënte samenwerking van alle stakeholders in de gehandicaptensport.

Programma Zichtbaar Sportief

Het programma Zichtbaar Sportief stelt zich ten doel de sportdeelname van mensen met een visuele beperking te vergroten. In 2025 zijn grote stappen gezet door de oplevering van de 'e-learning: sporten met een visuele beperking voor buurtsportcoaches' en is de vernieuwde website www.zichtbaarsportief.nl gelanceerd. Deze ontwikkelingen zorgen ervoor dat in de breedtesport meer mensen met een visuele beperking hun weg naar sport kunnen vinden en daarbij beter ondersteund kunnen worden door professionals uit het werkveld.

In 2026 richt het programma Zichtbaar Sportief zich op het vergroten van haar bekendheid en doorontwikkeling van bestaande producten en diensten. Alle plannen sluiten altijd aan bij de hoofddoelstelling van Zichtbaar Sportief: "Het vergroten van de sportparticipatie onder mensen met een visuele beperking."

Hieronder volgen de belangrijkste plannen voor 2026:

1. Campagne Zichtbaar Sportief

Startend eind 2025, maar continuerend in 2026 zal middels een campagne de bekendheid van Zichtbaar Sportief vergroot worden onder (potentiële) sporters, sportaanbieders, buurtsportcoaches en andere begeleiders naar de sport. Deze campagne zal 12 maanden duren en gericht zijn op de hiervoor genoemde doelgroepen.

2. Campagne e-learning: sporten met een visuele beperking voor buurtsportcoaches

Ook startend in 2025 en doorlopend in 2026 zal middels een vier maanden durende campagne de e-learning voor buurtsportcoaches landelijk onder de aandacht worden gebracht. In eerste instantie zal de campagne gericht zijn op buurtsportcoaches aangepast sporten, waarna de focus verlegd zal worden op alle buurtsportcoaches.

3. Doorontwikkeling website

De website www.zichtbaarsportief.nl zal in 2026 uitgebreid worden met meerdere sporten, meerdere vervoersoplossingen en beide thema's zullen ondersteund worden met inspiratieverhalen van sporters met een visuele beperking, sportaanbieders, buurtsportcoaches en ouders en familie van mensen met een visuele beperking. Op deze manier wordt www.zichtbaarsportief.nl meer en meer een wervend en inspirerend platform voor sporten met een visuele beperking.

4. Multisportdagen Zichtbaar Sportief

De focus van de multisportdagen zal op basis van de uitgevoerde monitoring in 2025 ietwat verlegd worden. Zo zullen er in 2026 drie multisportdagen plaatsvinden waarbij elke multisportdag zijn eigen specifieke doelgroep heeft. Zo zal er één multisportdag plaatsvinden voor kinderen van het basis- en voortgezet onderwijs, één voor 55-plussers en een derde multisportdag voor alle leeftijden.

5. MultiTalentCentrum op Papendal

In 2026 willen we meerdere sportaanbieders betrekken bij het MultiTalentCentrum. Naast V.I. judo willen we dat hier meerdere sporten gaan plaatsvinden. Het doel is om op één plek meerdere talentgroepen te laten trainen, zodat het niveau verder verhoogd kan worden. Op deze manier kan talent verder ontwikkeld worden en kunnen deze atleten ook weer een inspiratiebron zijn voor toekomstige sporters met een visuele beperking.



Campagne Zichtbaar Sportief

Doorontwikkeling website

Campagne e-learning

Multisportdagen
Zichtbaar Sportief

MultiTalentCentrum op
Papendal

Programma Ongehoord Sportief

Het programma Ongehoord Sportief heeft als doel de sportparticipatie van mensen met een auditieve beperking te verhogen. Binnen het programma worden projecten uitgevoerd die drempels verlagen en bijdragen aan kansengelijkheid met betrekking tot sportdeelname. In 2025 zijn veel verschillende activiteiten gericht op kennisdeling en laagdrempelige kennismaking met het sportaanbod voor mensen met een auditieve beperking gerealiseerd.

1. Opleveren van kennisproducten

Na de ontwikkeling van diverse nieuwe kennisproducten zoals e-larnings voor trainers en coaches en handzame tipkaarten ligt de nadruk in 2026 op de implementatie van de producten bij de organisaties die sportaanbod hebben voor mensen met een auditieve beperking.

2. Organisatie van kennisbijeenkomsten

In 2026 worden minimaal twee kennisbijeenkomsten georganiseerd voor sportbonden die sportaanbod hebben voor mensen met een auditieve beperking. De uitwisseling van deskundigheid en ervaring tussen de sportbonden onderling zorgt ervoor dat sportbonden meer kennis en kunde opbouwen op het gebied van de doelgroep.

3. Organiseren van Multisportdagen

Een belangrijke activiteit binnen Ongehoord Sportief is de organisatie van multisportdagen. Met name de multisportdagen die in samenwerking met onderwijsinstellingen worden georganiseerd blijken een succesvolle aanpak te zijn om jongeren met een auditieve beperking met veel verschillende sport- en beweegactiviteiten kennis te laten maken. In 2026 worden minimaal twee multisportdagen georganiseerd.

4. Dovensportbond

In 2026 gaan GSN en de KNDSB aan de slag met de uitvoering van de samenwerkingsovereenkomst die beide organisaties in 2025 hebben ondertekend. De nadruk van de samenwerking met de KNDSB ligt in de praktische ondersteuning vanuit GSN bij organisatietaken zoals fondsenwerving en communicatie over de nieuwe rol van de KNDSB binnen het sportlandschap. De KNDSB organiseert zelf geen sportaanbod zoals competities meer maar is nog wel de organisatie die verantwoordelijk is voor de uitzending van Nederlandse sporters naar internationale events.



Organiseren van
Multisportdagen

Opleveren van
kennisproducten

Organisatie van
kennisbijeenkomsten

Dovensportbond

Programma Sportief met Spierziekte

Met het programma Sportief met Spierziekte (SMS) dat zich richt op mensen met een spierziekte dagen we (toekomstige) sporters, clubs en professionals uit om in beweging te komen. Welke sport kun je doen met een spierziekte, hoe kan een sportprofessional een (potentiële) sporter naar het juiste aanbod doorverwijzen, wat heeft een club nodig om zich meer open te stellen voor sporters met een spierziekte?

Na een succesvol jaar 2025 waarin diverse activiteiten zijn georganiseerd en het netwerk is uitgebreid is Sportief met Spierziekte klaar voor een volgende stap in 2026. Samen met de partnerorganisaties zoals Spieren voor Spieren en Spierziekten Nederland is de ambitie o.a. om een impuls te geven aan de bekendheid van het programma en een centrale plek te realiseren voor sporters en professionals waar kennis en kunde samenkomen.



Motor Activity Training Program (MATP)

Het Erasmus+ project MATCODE is officieel afgesloten eind 2025 en in 2026 zal het dan ook de uitdaging worden om de behaalde resultaten verder te implementeren in de praktijk. Hiervoor is gedurende het project al een implementatie plan opgesteld met concrete doelstellingen voor 2026.

De belangrijkste acties voor 2026:

- Opnemen van de Opleidingsdag tot MATP Coach in het vaste opleidingsaanbod van GSN.
- Aanbieden van de Opleidingsdag tot MATP Coach (ism zorginstellingen, onderwijslocaties en/of sportverenigingen).
- Ondersteunen van lokale initiatieven en verenigingen die MATP aanbod willen opstarten. O.a. in de regio Hoeksche Waard en verkenning met enkele (grote) bij GSN aangesloten multisportverenigingen.
- Verkennen van de mogelijkheid om het MATP te laten erkennen als interventie. Dit willen we doen in samenwerking met de Academische Werkplaats EMB.

- Daarnaast vinden in juni 2026 de Special Olympics Nationale Spelen plaats in Haarlem. MATP zal hier onderdeel zijn van het sportevent en GSN ondersteunt de organisatie met kennis, netwerk en het aanbod van de MATP Coachopleiding.

- Zaterdag 28 maart 2026 staat het Special Olympics Regionale Spelen MATP event gepland dat in het kader van 50 jaar De Brug provincie Groningen wordt georganiseerd.



Opleidingen

Het bevorderen van kennis en kunde van iedereen die zich met gehandicaptensport bezighoudt of van plan is dat te gaan doen is in 2026 onverminderd een belangrijk speerpunt voor Gehandicaptensport Nederland. Na in de afgelopen jaren veel geïnvesteerd te hebben in ontwikkeling van opleidingsproducten zal in 2026 meer aandacht zijn voor het integreren van deze opleidingsproducten in bestaande opleidingen en bekendheid op verschillende opleidingsplatformen. 'Sporten met een beperking vanzelfsprekend in 2030' komt voort uit het Sportakkoord II, en is ook voor opleidingen een belangrijk uitgangspunt. Het opleiden van bekwaam kader is daarin belangrijk en Gehandicaptensport Nederland zal hier de komende jaren een regierol op zich gaan nemen.

De belangrijkste speerpunten voor 2026:

Landelijke coördinatie opleidingen in de gehandicaptensport

Gehandicaptensport Nederland zal de regierol op zich nemen als landelijke coördinator opleidingen in de gehandicaptensport. De uitkomsten van het adviesrapport voor NOC*NSF 'Opleidingsproducten Sporters met een Handicap' zullen hierbij de basis vormen. GSN zal een coördinerende rol spelen in de nog te vormen werkgroep 'Opleidingen Gehandicaptensport'. Deze werkgroep zal zich bezighouden met het creëren van overzicht en een landelijke vindplaats (widget) voor opleidingsproducten in de gehandicaptensport. Deze stappen zijn een onderdeel van een meerjarenplan die deze regierol met zich meebrengt.

Zichtbaarheid

De opleidingen van GSN maken impact, en GSN wil dit zichtbaarder maken. De campagne vanuit Zichtbaar Sportief waarbij de e-learning voor Buurtsportcoaches uitgelicht wordt, is hier onderdeel van. Maar ook andere opleidingsproducten brengen we onder de aandacht door in artikelen en video's positieve ervaringen van goed opgeleide trainers en het effect op sporters te delen.

Onderwijs

In het najaar van 2025 is onze opleiding 'Instructeur Gehandicaptensport' een apart keuzedeel geworden. Een hele belangrijke stap, want hierdoor is het voor MBO-scholen aantrekkelijker om de opleiding aan te bieden. GSN gaat actief acquisitie doen om meer MBO-scholen te enthousiasmeren de opleiding 'Instructeur Gehandicaptensport' in het schooljaar 2026-2027 aan te bieden.

Ook zet GSN zich in om e-learnings en tipkaarten te integreren bij het huidige onderwijsaanbod op MBO en HBO. Dit kan zowel in specifieke uitstroom- en afstudeerrichtingen in de basisopleiding van alle studenten sport en bewegen.



Bonden

In navolging van de samenwerking met de KNHB en NKBV zijn er steeds meer bonden geïnteresseerd in het gebruik van onze e-learning 'Klaar voor de start: training geven aan sporters met een beperking' in het reguliere opleidingsaanbod. In 2026 willen wij de samenwerking continueren en verbeteren waar nodig, maar ook meer bonden gebruik laten maken van onze opleidingsproducten.

Special Olympics Nederland

De Special Olympics Nationale Spelen is het grootste sportevenement voor sporters met een verstandelijke beperking in Nederland. Alle hier aanwezige coaches die nog geen relevante vooropleiding hebben zullen in het kader van kwaliteit, accreditatie en betrokkenheid de e-learning 'Training geven aan sporters met een verstandelijke beperking' van GSN volgen.

BICEPS Erasmus +

In 2026 wordt voor zowel boccia trainers/coaches als scheidsrechters een opleidingsprogramma opgeleverd bestaande uit een e-learning en praktijkopleiding. Dit gebeurt in samenwerking met de Belgische en Kroatische partners van het BICEPS-project.

Marketing en communicatie

Gehandicaptensport Nederland streeft ernaar om met haar communicatie- en marketinginspanningen de verschillende rollen van de organisatie, de diverse projecten en de uiteenlopende doelgroepen goed te bedienen. In 2025 zijn belangrijke stappen gezet in het moderniseren en professionaliseren van de communicatie rondom projecten, zoals de vernieuwde websites en huisstijlen van Zichtbaar Sportief, Sportief met Spierziekte en Ongehoord Sportief. In 2026 wordt deze lijn doorgetrokken met een subtiële verfrissing van de huisstijl van Gehandicaptensport Nederland zelf. Hierbij ligt de nadruk op een toegankelijke kleurstelling en een uitstraling die de frisse, moderne wind door de organisatie weerspiegelt, zonder het merkfundament te veranderen.

Het communicatieteam is in het laatste kwartaal van 2025 uitgebreid van één naar twee personen, waardoor er meer capaciteit is voor zowel de projectcommunicatie als de communicatie voor GSN als ledenorganisatie, praktijkexpert, multisportbond en de GSN-sporttakken met hun eigen websites en social mediakanalen. Dit stelt ons in staat om planmatiger te werken, communicatie consistentier te maken en de in 2026 verfriste huisstijl effectief te gebruiken voor eenduidige communicatie. Door deze uitbreiding kan het team in 2026 bovendien meer tijd besteden aan opleidingen op het gebied van communicatie.

Integriteit en veilige sport blijven belangrijke thema's. In 2026 zal GSN de aangesloten verenigingen actief informeren en ondersteunen waar mogelijk. Ook de communicatie rondom fondsenwerving en donaties wordt geïntensiveerd: na een onderzoek en start in Q4 van 2025, wordt dit in 2026 verder opgepakt en uitgebouwd.

Daarnaast wordt in 2026 extra aandacht besteed aan communicatie richting verenigingen over de Algemene Ledenvergadering, met als doel de opkomst te verhogen en de betrokkenheid van verenigingen te versterken. De samenwerking met partners blijft een belangrijk aandachtspunt; hun betrokkenheid en gezamenlijke communicatie-uitingen zullen ook in 2026 zichtbaar zijn.

Financiën

Gehandicaptensport Nederland stelt zich in 2026 ten doel om de ingezette weg met betrekking tot de financiële huishouding van de organisatie verder te vervolgen. Dat betekent onder andere dat er verder wordt ingezet op differentiatie van inkomstenbronnen. Voor een relatief kleine sportbond met grote ambities is dat ook nodig. Daarnaast hebben de stijging van lonen en algemene kosten een belangrijke invloed op de jaarlijkse begrotingskosten van GSN.

Als onderdeel van de wervingsmix zal GSN in 2026 inzetten op het vergroten van giften en donaties. Hiervoor zal onder andere de aansluiting gemaakt worden bij het Goede Doelen keurmerk CBF.

Vanaf 2026 zal het contributiejaar worden aangepast. Dat zal gaan lopen van 1 januari t/m 31 december van hetzelfde jaar.

GSN streeft naar een duurzame financiële balans met voldoende reserves om in moeilijkere tijden de voortgang van haar activiteiten te kunnen garanderen.

Bestuur en werkorganisatie

Goed sportbestuur

Gehandicaptensport Nederland (GSN) wordt geleid door een vrijwillig bestuur dat aan de hand van de vier principes (verantwoordelijkheid, democratie, maatschappij en transparantie) via de Code Goed Sportbestuur invulling geeft aan sterk en bewust sturen met een heldere koers.

De Code Goed Sportbestuur helpt bestuurders om hun werk eerlijk en effectief uit te voeren. Op de website van GSN worden regelmatig notulen van vergaderingen, een overzicht van nevenactiviteiten en evaluaties van het bestuur gedeeld. Dit zorgt voor transparantie.

Daarnaast voldoet Gehandicaptensport Nederland aan de Minimale Kwaliteitseisen van NOC*NSF. Deze eisen zijn terug te vinden in het Richtlijnenboek van NOC*NSF. Sportbonden moeten hieraan voldoen om aanspraak te kunnen maken op de jaarlijkse verdeling van NLO-middelen.

Diversiteit, inclusie en gelijkwaardigheid

Bij GSN staan de waarden diversiteit, inclusie en gelijkwaardigheid centraal. Deze principes zijn een belangrijk onderdeel van alle doelen, missies en visies van de organisatie. Het doel is een veilige omgeving te bieden waarin iedereen zich gerespecteerd voelt, zichzelf kan ontwikkelen en actief kan bijdragen. Dit geldt zowel voor de leden en doelgroepen die GSN bedient als voor de eigen medewerkers.

Werken bij GSN

Inclusie op de werkvloer betekent dat iedereen zich echt gelijkwaardig voelt. Dit is belangrijk omdat het mensen de ruimte geeft om professioneel en persoonlijk te groeien. Een diverse organisatie benut bovendien beter de kracht van de samenleving. Medewerkers worden gestimuleerd om kritisch naar zichzelf te kijken, open ervaringen en ideeën te delen, en een actieve leefstijl te combineren met hun werk. GSN ondersteunt hen daarbij met de juiste faciliteiten. Eind 2025 heeft GSN 16 medewerkers in dienst (12,4 FTE). Daarnaast wordt het team regelmatig ondersteund door stagiaires uit het hoger onderwijs.