

Gehandicaptensport
Nederland



Jaarplan 2025



Gehandicaptensport Nederland

Inleiding

Sport is gezond en gewoon leuk om te doen. Sport is ook het delen van een passie, samen blij zijn over een geslaagde actie of je opwinden over iets dat niet lukt. Sport biedt zoveel, voor iedereen, en dus ook voor mensen met een beperking. Wij zijn ervan overtuigd dat meer sport niet alleen zorgt voor een gezonder Nederland maar ook voor een inclusiever en gelukkiger land. Daar gaan we in 2025 samen met al onze verenigingen en partners voor!

Er is nog veel te winnen als het om sportdeelname gaat van mensen met een beperking. In de afgelopen twintig jaar is het aantal mensen met een beperking dat sport niet of nauwelijks toegenomen en dat ondanks alle inspanningen die er zijn gedaan om de sport onder de aandacht te brengen en meer sportaanbieders te betrekken bij gehandicaptensport. Het feit dat mensen met een beperking in algemene zin nog steeds vaak een achtergestelde positie in de samenleving hebben speelt hierin ongetwijfeld ook een rol. Of het nu gaat om financiële mogelijkheden, de fysieke toegankelijkheid die nog vaak niet op orde is of het gebrek aan goede begeleiders, er zijn tal van uitdagingen die direct dan wel indirect van invloed zijn op de sportdeelname van mensen met een beperking. Al die factoren betekenen echter ook dat er nog veel te doen is en er ook meer dan voldoende mogelijkheden zijn voor Gehandicaptensport Nederland om bij te dragen aan:

‘een inclusieve samenleving met gelijke sport- en beweegkansen voor iedereen’

Het meerjarenbeleidsplan 2023-2026 van Gehandicaptensport Nederland heeft bovenstaande zin meegekregen als werktitel. We zeggen er niet alleen mee dat voor Gehandicaptensport Nederland sport een doel op zichzelf is maar ook dat we de sport als een geweldig middel zien om bij te dragen aan een meer gelijkwaardige en inclusieve samenleving.

Voor u ligt het Jaarplan 2025. Alle doelstellingen van het jaarplan zijn gebaseerd op de strategische keuzes in het Meerjarenbeleidsplan 2023-2026 en zijn daar naar terug te leiden. Het jaarplan beoogt alle verschillende rollen van de organisatie Gehandicaptensport Nederland recht te doen; een sportbond van leden, een organisator van diverse sporttakken, van recreatie tot aan de topsport en een expertorganisatie en aanjager die bijdraagt aan een steeds betere positie van mensen met een beperking in de samenleving.

Speciale aandacht is er in het jaarplan 2025 voor het thema Integriteit. Gehandicaptensport Nederland wil samen met haar verenigingen intensief toewerken naar een 100% veilige sport voor iedereen. Daar gaan we voor!

Marja Spreij
Voorzitter GSN



Rollen en strategie

Ledenorganisatie

Bij Gehandicaptensport Nederland zijn ca. 150 verenigingen en stichtingen aangesloten. Het merendeel van de lid organisaties heeft een recreatieve doelstelling. De aansluiting bij GSN biedt de lid organisaties collectieve voordelen zoals diverse verzekeringen, tuchtrecht (via NOC*NSF) en verenigingsadvies. Gehandicaptensport Nederland is continue op zoek naar aanvulling van het producten- en dienstenpakket om de toegevoegde waarde van het lidmaatschap te vergroten.

Sportbond van takken van sport

Gehandicaptensport Nederland stelt zich ten doel om de takken van sport waarvoor zij organisatorische verantwoordelijkheid draagt verder te ontwikkelen. Dat betekent concreet het realiseren van duurzaam aanbod per tak van sport van zowel de recreatieve basis tot de absolute topsport.

Voor takken van sport waarvoor het realiseren van de piramide kansrijker is bij een reguliere sportbond, streeft GSN naar een zorgvuldige organisatorische integratie bij een reguliere sportbond.

De praktijkexpert/aanjager

Gehandicaptensport Nederland heeft zich in de afgelopen jaren bewezen als praktijkexpert en aanjager van nieuwe initiatieven. Met name daar waar projecten en programma's zich richten op een bredere doelgroep dan alleen een enkele sporttak kan Gehandicaptensport Nederland met haar deskundigheid en ervaring een krachtige rol spelen.

Personeel en organisatie, marketing en communicatie en de financiën worden in het jaarplan als aparte flankerende thema's behandeld.

Missie en visie

De missie en visie dienen om duidelijkheid te geven aan alle betrokkenen en geïnteresseerden over het bestaansrecht en de gewenste ontwikkelingsrichting van de organisatie op de langere termijn. Gehandicaptensport Nederland is bij uitstek een missie gedreven organisatie. Alle activiteiten en inspanningen beogen concrete waarde toe te voegen aan de missiedoelstellingen. GSN wil bijdragen aan een inclusieve samenleving en ziet sport als een kansrijk middel om dat doel te bereiken.

Missie

Gehandicaptensport is sport en bewegen op maat, op zowel competitief als recreatief niveau voor mensen met een beperking. Gehandicaptensport verbindt, maakt fit en laat mensen participeren en excelleren.

Vanuit onze bevoeging voor de gehandicaptensport vervult Gehandicaptensport Nederland diverse rollen:

- Als overkoepelend orgaan, dienstverlener en verbinder voor alle aangesloten lidorganisaties;
- Als sportbond voor een aantal bijzondere takken van sport;
- Als inspirerende praktijkexpert die verantwoordelijkheid neemt om de onbegrensde mogelijkheden van gehandicaptensport in Nederland breed toegankelijk te maken.

Visie

Gehandicaptensport Nederland zet zich in als dienstverlener, sportorganisator en praktijkexpert; In de overtuiging dat:

- In een inclusieve samenleving de gehandicapte sporter/beweger kiest wat bij hem/haar past, en het aanbod altijd afgestemd is op de wensen van de specifieke doelgroepen en sporters zelf;
- De investeringen in sport en bewegen voor mensen met een beperking zich zowel op sociaal als maatschappelijk gebied meer dan terugverdienen.
- Samenwerking een voorwaarde is voor duurzaam succes. Samen met landelijke en lokale partners en samen met sporters, vrijwilligers en overige betrokkenen maakt GSN zich sterk om de gehandicaptensport een vanzelfsprekende en kwalitatief hoogwaardige positie te geven in de samenleving
- Sport en bewegen voor iedereen toegankelijk moet zijn – zowel fysiek, sociaal, economisch als digitaal - met voldoende mogelijkheden in de directe woonomgeving,

Kernwaarden

In alles wat Gehandicaptensport Nederland doet draagt zij haar kernwaarden uit:



Gehandicaptensport Nederland als ledenorganisatie

De sportbond stelt zich ten doel om lid-organisaties optimaal te bedienen met producten en diensten. Aangesloten clubs maken o.a. gebruik van collectieve verzekeringen en sportrechtspraak.

De aanpassing van het leden- en/of contributiemodel staat al enige tijd op de agenda van Gehandicaptensport Nederland. De onderliggende ambitie is om met een passend lidmaatschapsaanbod recht te doen aan de verschillende ledengroepen en tegelijkertijd te werken aan een stevig fundament voor de toekomst.

Het verbeteren van het contact met de leden is een belangrijk aandachtspunt. In 2025 gaat Gehandicaptensport Nederland o.a. verder met het in 2024 opgestarte project 'Versterken Sportbonden'. Met de organisatie van regionale bijeenkomsten gaan we met onze clubs in gesprek over verschillende thema's die spelen bij verenigingen zoals deskundigheid van begeleiders. Waar mogelijk worden de regionale bijeenkomsten gecombineerd met de themabijeenkomsten Integriteit die voor 2025 op de planning staan.

Gehandicaptensport Nederland gaat in 2025 specifiek aandacht besteden aan het vergroten van het aantal deelnemers aan de Algemene Ledenvergaderingen en tevens een structuur inrichten voor het aanvullend periodiek klankborden met clubs die mee willen denken over de strategische koers.

Integriteit

GSN heeft in de zomer van 2024 een integriteitsplan opgesteld dat een meerjarige integriteitsaanpak is voor de periode 2024-2026. Dit integriteitsplan beschrijft welke ambities GSN heeft op het gebied van integriteit en het creëren van een sociaal veilig sportklimaat en hoe zij deze ambities wil realiseren. Deze ambities zijn geformuleerd vanuit de visie van GSN op integriteit dat "in een inclusieve sportwereld integriteit een vanzelfsprekendheid is, waarin iedereen zichzelf kan zijn en zich veilig voelt" en de missie dat GSN streeft naar een sportklimaat waar integriteit, sociale veiligheid en inclusie de basis vormen van onze gezamenlijke sportwereld.



Met het opstellen van dit integriteitsplan wil GSN de volgende doelstellingen bereiken:

Veilige
sportcultuur

Het creëren van een integrale en structurele aanpak voor integere en veilige sport binnen de gehele gehandicaptensport

Schendingen
voorkomen

Het voorkomen van integriteitsschendingen en als zich situaties voordoen die niet passen binnen een veilig sportklimaat met elkaar de juiste dingen doen om het op te lossen en ervan te leren

Continu
gesprek

Het onderwerp sociale veiligheid en integriteit binnen GSN en de aangesloten lidorganisaties een onderwerp maken waarover we doorlopend met elkaar in gesprek zijn

GSN heeft in de afgelopen jaren samen met de aangesloten lidorganisaties aandacht besteed aan het creëren van een sociaal veilig sportklimaat. In 2025 zal daar op basis van het integriteitsplan op een gestructureerde manier verder uitvoering aan worden gegeven. In de uitvoering zal een onderscheid worden gemaakt naar de activiteiten voor de breedtesport, de topsport en de werkorganisatie.

Breedtesport

Binnen de breedtesport is de implementatie van de basiseisen sociale veiligheid bij de aangesloten lidorganisaties een van de speerpunten voor 2025. Dit betreft de 4 V's voor veiligheid, die bestaan uit 1) het gebruik maken van de regeling gratis VOG, 2) het aanstellen van een vertrouwenscontactpersoon bij de vereniging (VCP), 3) het opstellen van een verenigingsbrede gedragscode en 4) het aanbieden van de juiste scholing voor trainers en coaches. De 4 V's voor veiligheid dragen bij aan het creëren van een sociaal veilige sportomgeving en het tegengaan van grensoverschrijdend gedrag.

GSN en de aangesloten verenigingen zullen samen aan de slag gaan met de 4 V's. GSN zal de verenigingen adviseren en ondersteunen bij de manier waarop zij dit binnen hun organisaties kunnen realiseren. De aangesloten lidorganisaties zijn met behulp van de implementatie van de 4 V's verantwoordelijk voor het creëren van een veilig sportklimaat binnen hun vereniging. Daarnaast zal GSN een meldpunt Veilige Sport opzetten waar sporters en leden van GSN integriteitsschendingen kunnen melden en advies krijgen over wat zij kunnen doen als zij bijvoorbeeld grensoverschrijdend gedrag hebben ervaren.

Topsport

Ook binnen de topsport zal GSN in 2025 aandacht besteden aan het thema integriteit. Voor een sociaal veilige sportomgeving is het belangrijk dat topsporters, trainers, coaches en begeleiders zich bewust zijn van wat een veilig sportklimaat inhoudt en welk gedrag hierbij hoort. Dit zullen we met elkaar bespreken en kijken hoe we sporters en coaches kunnen ondersteunen met behulp van opleidingen op dit gebied.

Werkorganisatie

Naast het stimuleren en ondersteunen van de verenigingen en de leden om actief bezig te zijn met het scheppen van een sociaal veilige sportomgeving heeft GSN voor 2025 een aantal aandachtspunten benoemd voor de werkorganisatie. Dit zijn onder andere het verder uitwerken van het diversiteitsbeleid, het opstellen van een GSN gedragscode en het regulier bewust reflecteren op het thema integriteit en integer handelen.

Ook in 2025 zal GSN zich inspannen om een inclusieve en veilige sportomgeving te waarborgen, waarin alle sporters zich op een positieve en eerlijke manier kunnen ontwikkelen. Door deze ambitieuze benadering wil zij samen met haar leden een voorbeeld zijn voor anderen en bijdragen aan een gezonde en integere sportcultuur in Nederland.



Gehandicaptensport Nederland als Multisportbond

Gehandicaptensport Nederland (GSN) is een unieke sportbond die, in tegenstelling tot andere sportbonden, volledig is gericht op sporten voor mensen met een beperking. De bond is aangesloten bij de koepelorganisatie NOC*NSF en werkt samen met een groot aantal lid-organisaties. Deze organisaties zijn divers: van stichtingen en verenigingen met een recreatief multi-sportaanbod tot clubs die zich richten op één specifieke sport voor mensen met een beperking.

Specialisaties van GSN

Voor een aantal sporten is GSN verantwoordelijk voor de landelijke organisatie. Dit geldt voor: boccia, goalball, rolstoelrugby, showdown en bocce. GSN organiseert voor deze sporten activiteiten voor zowel de breedtesport als de topsport.

Samenwerking en ambitie

GSN werkt samen met verenigingen, sportgemeenschappen en, voor topsport, met NOC*NSF. Voor de ontwikkeling van talentvolle sporters werkt GSN al langer samen met de Johan Cruyff Foundation. Het doel is om de sporten breed toegankelijk te maken en verder te ontwikkelen. Daarnaast wil GSN sporters helpen om succesvol te zijn op internationale toernooien, zoals de Europese en wereldkampioenschappen en de Paralympische Spelen.

Breedtesport

Missie

Sporters met een beperking kunnen een sport doen die ze leuk vinden, liefst in de buurt van de eigen woonomgeving. Dat doen zij in een veilige en toegankelijke omgeving en onder begeleiding van deskundige trainers en coaches. Gehandicaptensport Nederland biedt samen met haar breedtesportcommissies een divers wedstrijd- en eventaanbod met voldoende officials.

Doelstellingen 2025

Vergroten van de bekendheid
van de takken van sport

Versterken bestaande
verenigingen

Werven en opleiden van kader

Nieuwe verenigingen
starten

Acties GSN

Gehandicaptensport Nederland grijpt het EK rolstoelrugby (april 2025) in Den Haag aan als aanjager voor nieuw verenigingsaanbod voor deze sport in de regio. Het Europese project BICEPS (boccia) geeft ons de gelegenheid om te investeren op deskundigheidsbevordering van kader en toeleiding van sporters met een zware lichamelijke beperking naar onze clubs.

De communicatie en marketingactiviteiten ten behoeve van de eigen takken van sport worden in 2025 verder vergroot. Het clinicaanbod dat in 2024 een grote groei heeft doorgemaakt zal in 2025 worden geïntensiveerd.

Acties verenigingen

Om alle doelstellingen op het gebied van breedtesport waar te kunnen maken is een constructieve samenwerking met de verenigingen voorwaardelijk. Clubs kunnen met ondersteuning van GSN ledenwervingsacties opzetten (bijv. open training en clinics) en kader werven en stimuleren om zich te scholen en door te ontwikkelen. Daarnaast spelen de clubs een essentiële rol om in samenwerking met elkaar en GSN succesvolle competities op te zetten.

Topsport

Missie

Binnen de topsportprogramma's van GSN kunnen sporters die kunnen presteren in de mondiale top, of de potentie hebben dat te gaan doen, zich optimaal ontwikkelen. Het programma is per sport afgestemd op de ontwikkelingsstatus van sport en sporters, passend binnen de randvoorwaarden voor die sport. Daarbij gaat lange termijnontwikkeling voor snel succes.

In de nieuwe Paralympische cyclus naar Los Angeles 2028 wil GSN met boccia weer meedoen om de Paralympische medailles. Voor rolstoelrugby is de ambitie om voor het eerst in de geschiedenis Paralympische kwalificatie af te dwingen. Het goalball programma wordt verder versterkt en met de ambitie om in deze cyclus te kunnen promoveren naar en handhaven in de Europese B-divisie.

Doelstellingen 2025

Alle sporten hebben in 2025 een Europees Kampioenschap. Daarnaast wordt er verder gebouwd aan de ontwikkeling van de programma's. De doelen per sport:

Boccia

Minimaal 1 medaille op het EK (juli, Zagreb)

Nieuwe sporters in het programma ontwikkelen tot internationaal niveau en wedstrijdervaring laten opdoen

Inrichten nieuwe, toekomstbestendige boccia-staf

Rolstoelrugby

Top-5 op het EK (april, Den Haag)

Succesvolle organisatie EK met goede publieke belangstelling en inspirerend effect richting breedtesport

Uitbreiding (doordeweeks) trainingsprogramma

Goalball

Top-5 op het EK-C (april, Agde)

Verbreding en verjonging van de selectie heren

Ontwikkeling/uitbreiding trainingsprogramma

Algemeen

Het thema integriteit heeft een belangrijke plek in de gehele topsport. Ondanks het feit dat er bij GSN geen casussen bekend zijn, is hier ook in de topsportafdeling uitgebreid aandacht voor. Daarnaast worden, in lijn met de aangescherpte Minimale Kwaliteits Eisen (MKE) van NOC*NSF, een aantal processen verbeterd en gedocumenteerd. Hieronder valt de samenwerking met de in 2024 opgerichte atletencommissie, het afsluiten van topsportovereenkomsten met sporters en het vernieuwde topsportstatuut.

Acties GSN

GSN blijft investeren in trainings- en wedstrijdprogramma's van de verschillende sporten, gericht op bovenstaande doelstellingen. Hoe dit precies vorm krijgt hangt mede af van de verdeling van de topsportgelden van NOC*NSF (eind 2024) voor de nieuwe cyclus. Verder is er veel aandacht voor de organisatie van het EK rolstoelrugby en het benutten van dit evenement voor de breedtesport en de beeldvorming rondom gehandicaptensport in algemene zin. Per sport worden er specifieke acties ingezet om de instroom van nieuwe sporters te verbeteren.

Acties verenigingen

Verenigingen worden gestimuleerd om hun talentvolle- en topsporters te ondersteunen met een passend en waar nodig flexibel trainingsprogramma en een constructieve samenwerking met de topsport staf van de betreffende sport.

Gehandicaptensport Nederland als praktijkexpert en aanjager

Gehandicaptensport Nederland heeft door haar expertise een belangrijke positie binnen het landschap van de (gehandicapten)sport. In de afgelopen jaren zijn diverse projecten en programma's ontwikkeld waarmee GSN zich niet alleen op de eigen takken van sport en leden richt maar die met nadruk ook het doel hebben om de sport- en bewegingssector als geheel te helpen. Met projecten zoals Zichtbaar Sportief, Ongehoord Sportief, Sportief met Spierziekte en diverse opleidingen zijn er flinke stappen gezet. In 2025 zet GSN deze koers voort. Een essentieel onderdeel van de aanpak van GSN is de samenwerking met andere organisaties. De nadruk bij het realiseren en uitvoeren van projecten ligt op het gedeelde eigenaarschap en het benutten van elkaars kracht, kennis en kunde.

Programma Zichtbaar Sportief

In 2025 gaat het programma Zichtbaar Sportief zich richten op het voortzetten en opschalen van succesvolle initiatieven, het bevorderen van inclusie binnen de sportwereld voor mensen met een visuele beperking en het verder versterken van de samenwerking met belangrijke partners. De focus ligt op het vergroten van sportparticipatie voor mensen met een visuele beperking en het creëren en delen van inspirerende voorbeelden die anderen motiveren om de mogelijkheden van sport te ontdekken en te benutten.



Hieronder volgen de belangrijkste speerpunten voor 2025:

Opschalen van de multisportdagen

Na het succes van de voorgaande multisportdagen, is het doel om deze in 2025 verder op te schalen. Dit betekent dat er meerdere multisportdagen per jaar worden georganiseerd, waarbij er extra aandacht komt voor het monitoren van de effecten van de multisportdagen.

Continuering en uitbreiding van het MultiTalentCentrum in Apeldoorn

Het MultiTalentCentrum in Apeldoorn heeft in 2024 succes geboekt, met onder andere actieve deelname van Visual Impaired Judo aan de Paralympische Spelen in Parijs. In 2025 willen we dit succes verder uitbreiden door meer sportaanbieders en sporters te betrekken bij het centrum.

Vergroten van de bekendheid van Zichtbaar Sportief

Een belangrijk speerpunt voor 2025 is het vergroten van de bekendheid van Zichtbaar Sportief (www.zichtbaarsportief.nl) onder potentiële sporters, sportaanbieders, buurtsportcoaches en andere begeleiders naar de sport. Dit zal o.a. gebeuren via een uitgebreide campagne met inspirerende verhalen en video's van sporters, trainers, coaches en buurtsportcoaches.

Implementatie van e-learning voor buurtsportcoaches

In 2024 wordt een concept e-learning voor buurtsportcoaches afgerond, gericht op het begeleiden van mensen met een visuele beperking naar een sport. In 2025 willen we deze e-learning uitrollen, waarbij buurtsportcoaches worden opgeleid. Het uiteindelijke doel is dat alle buurtsportcoaches in Nederland vakkundig zijn opgeleid om mensen met een visuele beperking te ondersteunen in hun sportdeelname.



Opschalen van de
Multisportdagen

Implementatie e-learning voor
buurtsportcoaches

Vergroten van de bekendheid
van Zichtbaar Sportief

Programma Ongehoord Sportief

Het Programma Ongehoord Sportief heeft als doel de sportparticipatie van mensen met een auditieve beperking te verhogen. Binnen het programma worden projecten uitgevoerd die drempels verlagen en bijdragen aan kansengelijkheid met betrekking tot sportdeelname. In 2025 ligt de nadruk van de activiteiten van het programma met name op kennisdeling en de organisatie van Multisportdagen voor mensen met een auditieve beperking.

Opleveren van kennisproducten

Er worden digitale kennisproducten ontwikkeld ter bevordering van de deskundigheid van (sport)professionals en sporters. Hieronder vallen o.a. nieuwe instructievideo's voor trainers, coaches en sporters, het toevoegen van informatie over sporten met een auditieve beperking aan de GSN "klaar voor de start"- module en doorontwikkeling van het hoofdstuk auditief in de opleiding "Sportleider Niveau 3 voor mensen met een beperking".

Organisatie van kennisbijeenkomsten

Voor sportbonden, sportprofessionals als sectororganisaties worden een zestal kennisbijeenkomsten georganiseerd. Doel van de bijeenkomsten is kennisdeling en het versterken van de samenwerkingsverbanden die nodig zijn om de doelen van Ongehoord Sportief te realiseren.

Organiseren van Multisportdagen

De aanpak waarbij sporters met een auditieve beperking tijdens een multisportdag verschillende sporten worden aangeboden wordt in 2025 voortgezet en opgeschaald. Er zullen in 2025 vier Multisportdagen worden georganiseerd. Een kritische succesfactor voor de multisportdagen is het betrekken van clubs die bij willen dragen aan een geslaagde toeleiding van nieuwe sporters naar structurele sportdeelname op de club.

Samenwerken met KNDSB

Sinds enige jaren heeft de Nederlandse Dovensportbond een andere rol in het landschap van de gehandicaptensport. De KNDSB organiseert zelf geen sportaanbod meer maar is nog wel de organisatie die verantwoordelijk is voor de uitzending van Nederlandse sporters naar internationale events. In 2025 wordt verder verkend hoe Ongehoord Sportief de KNDSB kan ondersteunen in de invulling van haar nieuwe rol in het speelveld van de dovensport.



Organiseren van
Multisportdagen

Opleveren van
kennisproducten

Organisatie van
kennisbijeenkomsten

Samenwerken met
KNDSB

Programma Sportief met Spierziekte

Het programma Sportief met Spierziekte (SMS) richt zich op mensen met een spierziekte. Met het programma dagen we (toekomstige) sporters, clubs en professionals uit om in beweging te komen. Welke sport kun je doen met een spierziekte, hoe kan een sportprofessional een (potentiële) sporter naar het juiste aanbod doorverwijzen, wat heeft een club nodig om zich meer open te stellen voor sporters met een spierziekte? Sportief met Spierziekte stelt zich ten doel om samen met deskundige en betrokken organisaties zoals Spieren voor Spieren en Spierziekten Nederland een krachtige impuls te geven aan de sport- en beweegmogelijkheden voor mensen met een spierziekte. Dat doen we in 2025 onder andere door;

Het organiseren van Multisportdagen

Mensen met een spierziekte krijgen de gelegenheid om in korte tijd kennis te maken met verschillende sport- en beweegactiviteiten. Deelnemers kunnen zelf ervaren welke sport het beste bij hen past en kunnen worden ondersteund naar duurzaam sportaanbod in de eigen woonomgeving.

Het ontwikkelen van kennisproducten

Er worden diverse opleidingsproducten ontwikkeld voor het verbeteren van de kwaliteit van de begeleiding van trainers en coaches. Van tipkaarten voor begeleiders tot aan kennisbijeenkomsten voor sportbonden en deelname in onderzoek naar de specifieke behoeften en drempels die door mensen met een spierziekte worden ervaren als het om sport gaat.

Motor Activity Training Program (MATP)

De voortgang van het Erasmus+ project MATCODE verloopt voorspoedig en zorgt ervoor dat we met (internationale) stakeholders kunnen blijven samenwerken als het gaat om het bevorderen van de sportparticipatie van mensen met een Ernstige Meervoudige Beperking (EMB). Dit doen we aan de hand van het sport- en beweegprogramma MATP. In 2024 is een groep trainers opgeleid speciaal voor de begeleiding van MATP activiteiten. In 2025 wordt door deze trainers op een aantal pilotlocaties gestart met structureel aanbod van MATP. Op basis van de inzichten die opgedaan worden in het project wordt gekeken wat de meest succesvolle manier is om het sportaanbod voor mensen met EMB te organiseren en hoe GSN dit het beste kan ondersteunen. In het laatste jaar van het project (2025) ligt de focus daarnaast ook op het dissemineren van de resultaten in Nederland en Europa.

Naast dit project wordt in 2025 samengewerkt met Special Olympics Nederland. De twee Special Olympics Regionale Spelen waar MATP in 2025 onderdeel van uitmaakt, bieden de gelegenheid aan sporters met EMB uit de regio om deel te nemen aan een sportevenement. Een hele mooie kans voor deze doelgroep om deel te nemen aan een event dat voor hen is georganiseerd en hen de kans biedt om te participeren in de sport- en beweegwereld.

Opleidingen

Het bevorderen van kennis en kunde van iedereen die zich met gehandicaptensport bezig houdt of van plan is dat te gaan doen is in 2025 onverminderd een belangrijk speerpunt voor Gehandicaptensport Nederland. Belangrijke acties hierin zijn:

- Het integreren van de e-learning 'Klaar voor de start: training geven aan sporters met een beperking' in het reguliere opleidingsaanbod van ten minste één bond – bij voorkeur bij de NKBV in pilotvorm.
- Promoten van bestaande kennisproducten: het ontwikkelen van een campagne ten behoeve van deskundigheidsbevordering van trainers/coaches op het gebied van training geven aan sporters met een beperking, in samenwerking met Nederlandse Loterij.
- Het opleiden van minimaal 40 buurtsportcoaches op het gebied van het begeleiden van mensen met een visuele beperking.
- Het ontwikkelen van ten minste een nieuwe e-learning.
- Het verder uitbreiden van het aantal MBO scholen en leerlingen in het bewegonderwijs die gebruik maken van de leerproducten van GSN.



Foto: Bart Weerdenburg

Marketing en communicatie

Gehandicaptensport Nederland stelt zich ten doel om met haar communicatie- en marketing inspanningen recht te doen aan de verschillende rollen die de organisatie heeft, de diverse projecten die worden uitgevoerd en de doelgroepen die zij wil bereiken. In 2024 zijn de communicatie- en marketingactiviteiten van Gehandicaptensport Nederland verder geïntensiveerd. In 2025 zal deze lijn worden voortgezet.

De informatievoorziening vanuit de rol als belangenbehartiger van de gehandicaptensport in het algemeen en als koepel van aangesloten lid-organisaties zal worden gedaan via periodieke ledenbrieven en nieuwsbrieven en algemene informatievoorziening via de website(s) en social media. Speciale aandacht zal besteed worden aan het EK rolstoelrugby in Den Haag (april 2025) en de verschillende projecten zoals Zichtbaar Sportief, Ongehoord Sportief, Sportief met Spierziekte en MATCODE (MATP).

De thema's deskundigheidsbevordering en Integriteit die in het jaarplan 2025 een belangrijke plek innemen zullen in de communicatie van Gehandicaptensport Nederland uitgebreide aandacht krijgen.

Gehandicaptensport Nederland stelt zich ook in 2025 ten doel om de samenwerking met haar vele partners in de communicatie tot uiting te laten komen.

Financiën

Gehandicaptensport Nederland is een groeiende organisatie die continue uitgedaagd wordt om de juiste balans te vinden tussen de inhoudelijke ambities en verantwoordelijkheden enerzijds en de daartoe benodigde financiële middelen anderzijds. GSN streeft een duurzame financiële balans met voldoende reserves om in moeilijker tijden de voortgang van haar activiteiten te kunnen garanderen.

In 2025 gaat GSN voort met het realiseren van meerjarige afspraken m.b.t. financiële ondersteuning en samenwerkingen. De doelstelling is het verder uitbreiden van ons wervingsportfolio, door nieuwe fondsen te benaderen en de relaties met bekende fondsen te verdiepen. Het verdiepen van de relaties met nauw betrokken fondsen, wordt mede mogelijk gemaakt door de inhoudelijke expertise en persoonlijke verantwoording door de professionals van GSN.

Samen met bij ons aangesloten verenigingen wordt verkend hoe de verenigingen middelen kunnen werven voor zowel de vereniging als de sportbond d.m.v. gezamenlijke wervings- en donatie-acties.

Met externe ondersteuning wordt in 2025 gewerkt aan het benaderen van partijen met sponsorproposities voor topsport-budgetten en specifieke projecten.

In 2025 wordt gewerkt aan de realisatie van een nieuw aansluitingsmodel dat per 2026 ingevoerd kan gaan worden.



Bestuur en werkorganisatie

Goed Sportbestuur

Gehandicaptensport Nederland (GSN) wordt geleid door een vrijwillig bestuur dat aan de hand van de vier principes (verantwoordelijkheid, democratie, maatschappij en transparantie) via de Code Goed Sportbestuur invulling geeft aan sterk en bewust sturen met een heldere koers.

Deze Code Goed Sportbestuur helpt bestuurders om hun werk eerlijk en effectief uit te voeren. Op de website van GSN worden regelmatig notulen van vergaderingen, een overzicht van nevenactiviteiten en evaluaties van het bestuur gedeeld. Dit zorgt voor transparantie.

Daarnaast voldoet Gehandicaptensport Nederland aan de Minimale Kwaliteitseisen van NOC*NSF. Deze eisen zijn terug te vinden in het Richtlijnenboek van NOC*NSF. Sportbonden moeten hieraan voldoen om aanspraak te kunnen maken op de jaarlijkse verdeling van LOTTO-middelen.

Diversiteit, inclusie en gelijkwaardigheid

Bij GSN staan de waarden diversiteit, inclusie en gelijkwaardigheid centraal. Deze principes zijn een belangrijk onderdeel van alle doelen, missies en visies van de organisatie. Het doel is een veilige omgeving te bieden waarin iedereen zich gerespecteerd voelt, zichzelf kan ontwikkelen en actief kan bijdragen. Dit geldt zowel voor de leden en doelgroepen die GSN bedient als voor de eigen medewerkers.

Werken bij GSN

Inclusie op de werkvloer betekent dat iedereen zich echt gelijkwaardig voelt. Dit is belangrijk omdat het mensen de ruimte geeft om professioneel en persoonlijk te groeien. Een diverse organisatie benut bovendien beter de kracht van de samenleving. Medewerkers worden gestimuleerd om kritisch naar zichzelf te kijken, open ervaringen en ideeën te delen, en een actieve leefstijl te combineren met hun werk. GSN ondersteunt hen daarbij met de juiste faciliteiten.

Eind 2024 heeft GSN 13 medewerkers in dienst (10,6 FTE). Daarnaast wordt het team regelmatig ondersteund door stagiaires uit het hoger onderwijs

