



Zichtbaar  
Sportief



[Zichtbaarsportief.nl](https://www.zichtbaarsportief.nl)

Sporten voor iedereen die blind of slechtziend is

# Zichtbaar Sportief

Iedereen moet kunnen sporten en bewegen. Voor mensen die blind of slechtziend zijn, is dit niet altijd vanzelfsprekend. Het vinden van een sport of reizen naar de vereniging kan lastig(er) zijn. Zichtbaar Sportief zet zich gezamenlijk in om sport en bewegen voor iedereen mogelijk te maken, in zijn of haar eigen omgeving en onder deskundige begeleiding.

## Sporters

- **Multisportdagen** - Gratis kennis maken met verschillende sporten en helpen bij het vinden van een vereniging.
- **Beweegcafé en beweegcarroussel (55+)** - Elkaar ontmoeten, meer te weten komen over verschillende sporten en beweegvormen in de buurt én deze samen uitproberen.
- **Routekaart** - Een tool die je gewijs maakt in de keuzes en mogelijkheden bij het vinden van een sport.
- **“Online bewegen, mij houd je niet tegen!”** - Een online trainingsprogramma met verschillende beweegoefeningen.



## Professionals, sportaanbieders en verenigingen

- **E-learning** - Een (korte) online opleiding over het begeleiden en trainen voor iedereen die blind of slechtziend is.
- **Tips en tools** - Instructievideo's, tipkaarten en do's & dont's over sporten en sporters die blind of slechtziend zijn.
- **Visio-helpdesk Bewegen en Sport** - Voor professionals die vragen hebben over sporten en bewegen voor iedereen die blind of slechtziend is.
- **Samenwerken** - We werken samen met lokale (sport, zorg, onderwijs-) organisaties om sport- en beweegactiviteiten te organiseren voor iedereen die blind of slechtziend is en zijn altijd op zoek naar nieuwe samenwerkingen.



[www.zichtbaarsportief.nl](http://www.zichtbaarsportief.nl)

