

Treffende aanpak bij autisme

Uw gemeente kan het verschil maken voor talloze gezinnen

In Nederland hebben ruim een half miljoen kinderen en volwassenen de diagnose autismespectrumstoornis (ASS of kortweg 'autisme'). De behandeling en begeleiding die zij krijgen, verschilt enorm en is lang niet altijd effectief. De gevolgen kunnen hierbij ernstig zijn: schooluitval, ontwrichte gezinnen of zelfs opname in een kliniek.

Gemeenten kunnen een belangrijke rol spelen in het voorkomen van problemen die voortkomen uit autisme: met een **effectief preventiebeleid** kunnen zij **ouders zelfredzamer** maken in de begeleiding van hun kind en zo de kosten voor een intensiever zorgtraject besparen.

De Geef me de 5 Basis cursus blijkt daartoe een bewezen effectief instrument. Deze cursus vergroot de kennis over autisme bij ouders en geeft hen tools die helpen om te gaan met de dagelijkse problemen in het opvoeden van een kind met autisme. Daarnaast leren ouders hoe ze de eventuele toekomstige problemen het hoofd kunnen bieden en hoe ze hun kind kunnen begeleiden naar meer zelfstandigheid, thuis en in de maatschappij.

Over de Geef me de 5-methodiek

De Geef me de 5-methodiek is ongeveer twintig jaar geleden ontwikkeld door orthopedagogisch gedragsdeskundige Colette de Bruin. Deze wetenschappelijk bewezen methodiek biedt praktische handvatten aan ouders en begeleiders. Dit heeft de levens van duizenden mensen met autisme positief veranderd.

Kenmerkend aan de Geef me de 5-methodiek is:

- Geef me de 5 gaat **terug naar de oorzaak** van het gedrag – bij autisme zijn dat acht storingen in het brein en vijf omgevingsfactoren – en stemt daar de aanpak op af.
- Geef me de 5 is **24/7 en levensbreed inzetbaar**, zowel binnen het gezin als op het gebied van school, sport, wonen, werk, relaties en maatschappelijke participatie.
- Geef me de 5 biedt een **aanpak voor alle ontwikkelingsgebieden**: cognitief, fysiek, motorisch, sociaal en emotioneel.
- Geef me de 5 is zowel toepasbaar op **eenvoudige als complexe casussen**.
- Geef me de 5 geeft concrete, **praktische handvatten** die **op maat** zijn toe te passen bij iedereen met autisme.
- Geef me de 5 vindt plaats binnen de **eigen context** van degene met autisme. Het is geen therapie op gezette uren op een vaste plaats door een derde, maar een **methodiek die ouders bekwaamt** in een hun manier van kijken, benaderen en ondersteunen. Vaardigheden die verweven zijn in het alledaagse leven.
- De **Geef me de 5-basishouding** is de grondslag voor het handelen: ouders die deze methodiek beheersen, zullen nooit het probleem bij degene met autisme leggen, maar gedrag altijd interpreteren als signaal of hulpvraag en bij zichzelf te rade gaan: wat kan ik eraan doen, zodat degene met autisme er nu of in het vervolg geen last meer van heeft?

Door de ouders van het kind met autisme te bekwamen in de methodiek, leren zij adequaat met het gedrag omgaan, conflicten te voorkomen en ontstaat er ruimte voor ontwikkeling. De methodiek is altijd gericht op groei naar zelfstandigheid.

Over de Geef me de 5 Basis cursus

De vierdaagse Geef me de 5 Basis cursus (verspreid over vier maanden) leert ouders en begeleiders anders kijken naar een kind met autisme; zij krijgen inzicht in de oorzaken van het gedrag van het kind, leren daarop hun aanpak af te stemmen en leren anders communiceren. Zij krijgen tools die helpen om te gaan met de dagelijkse problemen in het opvoeden van een kind met autisme. Het kind voelt zich begrepen, conflicten worden

voorkomen en er ontstaat ruimte voor ontwikkeling. Geef me de 5 zorgt dat 'overleven' 'leven' wordt.

In de Basiscursus leren ouders als het ware de 'gebruiksaanwijzing/handleiding' van hun eigen kind te lezen. De cursus is een combinatie van theorie en praktijk. Tijdens de cursus krijgen ouders ruim de gelegenheid om te oefenen. Na iedere cursusdag krijgen zij de opdracht om het geleerde thuis toe te passen. De volgende cursusdag is er ruimte voor evaluatie met de trainer. Tijdens de cursus wordt gebruikgemaakt van 'Video Interactie Analyse Autisme': ouders kunnen situaties in hun eigen gezin filmen en deze inbrengen in de cursus. De film wordt vervolgens stap voor stap tot in detail bekeken waardoor ouders – naast het feit dat ze feedback van de trainer ontvangen – zelf leren zien hoe hun kind op hun gedrag of communicatie reageert en wat ze daarin volgens de Geef me de 5-methodiek kunnen veranderen. Op deze manier kunnen ouders samen met de trainer oplossingen zoeken voor de problemen die er binnen het gezin spelen. De ouders worden competente opvoeders en hun vertrouwen wordt versterkt.

Effectiviteit van de Geef me de 5 Basiscursus

Uit onderzoek is gebleken dat de cursus al op korte termijn leidt tot significante verbetering van ouder-kind interacties, betere opvoedkwaliteiten van de ouders, meer positieve ervaringen in het opvoeden en minder gezondheidsklachten.

De Geef me de 5 Basiscursus preventief geven aan gezinnen met een kind met autisme kan volgens het onderzoek leiden tot:

- minder gedragsproblemen bij het kind
- minder stress bij de ouders
- en uiteindelijk betere maatschappelijke participatie van het hele gezin.

Het onderzoek is uitgevoerd binnen gemeenten die de Geef me de 5 Basiscursus hebben aangeboden aan ouders. De effectiviteit van de cursus is onderzocht met behulp van vragenlijsten en gedragsobservaties tussen ouder en kind voorafgaande en na afloop van de Basiscursus. Download het volledige [onderzoeksrapport 'Effectiviteit van de Geef me de 5 Basiscursus'](https://cdn.i-pulse.nl/geefmede5/Userfiles/effectiviteit-gmd5-basiscursus-(2).pdf) [link naar [https://cdn.i-pulse.nl/geefmede5/Userfiles/effectiviteit-gmd5-basiscursus-\(2\).pdf](https://cdn.i-pulse.nl/geefmede5/Userfiles/effectiviteit-gmd5-basiscursus-(2).pdf)].

Kosten

De kosten voor het inzetten van de Geef me de 5 Basiscursus bedragen een fractie van de kosten van een intensiever zorgtraject. De kosten voor de cursus zijn € 498,- p.p. (deelname per cursus max. 24 pers.) terwijl de kosten voor een intensiever zorgtraject gauw oplopen tot € 12.000,-.

[kader]

Samenvattend

De Geef me de 5 Basiscursus past goed in een preventieve aanpak. Onder meer om de volgende redenen:

1. De cursus is gericht op het bekwamen van de ouders en/of de omgeving van het kind. Het doet een beroep op de 'eigen kracht' en verantwoordelijkheid van de ouders. Zij leren hoe ze huidige en eventuele toekomstige problemen het hoofd kunnen bieden en hoe ze hun kind kunnen begeleiden naar meer zelfstandigheid, thuis en in de maatschappij.
2. Door de omgeving van het kind te bekwamen, ontstaat er ruimte voor ontwikkeling en groei tot zelfstandigheid in alle levensfasen. Hiermee wordt in veel situaties voorkomen dat zwaardere en duurdere zorgtrajecten nodig zijn.
3. Ouders bouwen door de cursus een nieuw netwerk binnen de eigen gemeente. Een netwerk van ouders die kampen met dezelfde problemen en die elkaar steunen en adviseren.

[/kader]

De Geef me de 5 Basis cursus preventief inzetten binnen uw gemeente?

Neem contact op met Manon Knook voor een vrijblijvend gesprek.

Tel: 06 – 42889348, e-mail: m.knook@geefmede5.nl.