

# 0,5 MILJOEN kinderen en volwassenen in Nederland hebben AUTISME (ASS)

Bron: CBS en NJI

## Gemeenten vervullen sleutelrol

### Preventieve inzet Geef me de 5 basiscursus leidt tot:



### UIT WETENSCHAPPELIJK ONDERZOEK BLIJKT



#### Het volgen van de Geef me de 5-cursus heeft als resultaat:

- Gedragsproblemen van het kind nemen af
- Opvoedkwaliteiten van de ouders nemen toe
- Gezondheidsklachten van ouders nemen af
- Ouders ervaren minder stress
- Welbevinden van ouders neemt toe
- Functioneren van het gezin verbetert
- Maatschappelijke participatie neemt toe

**Kosten cursus:**

€498,- p.p.

# 7 kenmerken van de Geef me de 5-methodiek:

1

Gaat **terug naar de oorzaak** van het gedrag – bij autisme zijn dat acht storingen in het brein en vijf omgevingsfactoren – en stemt daar de aanpak op af.

---

2

Is **24/7 en levensbreed inzetbaar**, zowel binnen het gezin als op het gebied van school, sport, wonen, werk, relaties en maatschappelijke participatie.

---

3

Biedt een **aanpak voor alle ontwikkelingsgebieden**: cognitief, fysiek, motorisch, sociaal en emotioneel.

---

4

Is zowel toepasbaar in **eenvoudige als complexe situaties**.

---

5

Geeft concrete, **praktische handvatten** die **op maat** zijn toe te passen bij elk individu met autisme.

---

6

Vindt plaats binnen de **eigen context** van het individu. Geen therapie, maar een **methodiek die ouders bekwaamt** in hun manier van kijken, benaderen en ondersteunen. Vaardigheden die verweven zijn in het alledaagse leven.

---

7

Ouders die deze methodiek beheersen, **interpreteren gedrag als signaal of hulpvraag** en gaan bij zichzelf te rade: wat kan ik eraan doen, zodat mijn kind **nu én in de toekomst geholpen** is?

Door de ouders van het kind met autisme te bekwamen in de methodiek, leren zij adequaat met het gedrag omgaan, conflicten te voorkomen en ontstaat er ruimte voor ontwikkeling. De methodiek is altijd gericht op groei naar zelfstandigheid.

