**Voorbeeldbrief ‘Resultaat Geef me de 5 cursus’**

Deze voorbeeldbrief kun je gebruiken om tijdens het gesprek met de gemeente aan te geven wat het resultaat zal zijn van het volgen van de cursus. Je kunt de brief na het gesprek ook achterlaten bij de betreffende contactpersoon. Pas de brief aan naar behoefte.

**ADRES + naam contactpersoon gemeente**

**Datum:**

**Betreft:** Resultaat Geef me de 5-cursussen

Geachte heer/mevrouw,

Ik wil graag de Geef me de 5 Basiscursus/Verdiepingscursus volgen, omdat deze cursus mij leert:

* omgaan met de dagelijkse problemen die wij als gezin ervaren doordat ons kind autisme heeft;
* hoe ik mijn kind kan helpen bij de problemen die hij/zij zelf ervaart, zowel thuis, op school als op clubjes, kortom: in de maatschappij;
* hoe ik zo kan communiceren dat mijn kind mij beter en sneller begrijpt en we problemen kunnen voorkomen;
* hoe ik eventuele toekomstige problemen het hoofd kan bieden en mijn kind structureel kan begeleiden naar meer zelfstandigheid op alle fronten.

**Belangrijke voordelen van de methodiek en de cursussen**

Geef me de 5 is een methodiek die handvatten biedt voor nu én in de toekomst. De methodiek is inzetbaar bij alle leeftijden en in alle ontwikkelingsgebieden (cognitief, fysiek, motorisch, sociaal en emotioneel). Ik kan mijn kind daarmee leren om zichzelf te redden, zowel thuis als in de maatschappij.

De Geef me de 5-cursussen leren mij hoe ik de Geef me de 5-methodiek optimaal kan toepassen. De Basiscursus leert mij de basisvaardigheden, zodat in ons gezin weer positief contact ontstaat en we thuis en daarbuiten ongewenst gedrag kunnen voorkomen. De Verdiepingscursus gaat nog dieper in op de methodiek, zodat ik mijn kind kan helpen om grip te krijgen op de wereld om zich heen. Beide cursussen zijn gericht op het creëren van meer rust en duidelijkheid voor mijn kind, zodat hij/zij zelfstandiger kan functioneren en zich kan ontwikkelen. Ook mij persoonlijk zal dat meer rust en ruimte opleveren. Het stelt ons in staat een gewoon gezinsleven te hebben.

Het grootste voordeel van deze cursussen is dat ik als ouder ruim de gelegenheid krijg om zelf voorbeelden in te brengen en daarop feedback krijgen. Ook zijn er veel opdrachten – die zowel tijdens de cursus als thuis moeten worden uitgevoerd – waardoor ik de methodiek leer toepassen in onze specifieke situatie. De cursus is een combinatie van theorie en praktijk. Onderdeel van de cursus is dat deelnemers situaties in hun eigen gezin filmen en deze inbrengen in de cursus. De film wordt vervolgens stap voor stap tot in detail bekeken en geëvalueerd, waardoor ik optimaal leer hoe ik mijn aanpak het beste kan afstemmen op mijn eigen kind.

**Wetenschappelijk bewezen effect**

De Geef me de 5 Basiscursus heeft een wetenschappelijk bewezen positief effect op het welbevinden van de kinderen en hun ouders/het gezin. Dat kunt u lezen in het onderzoeksrapport ‘Effectiviteit van de Geef me de 5 Basiscursus*’*: te downloaden via <https://www.geefmede5.nl/actueel/72/onderzoek-naar-het-effect-van-geef-me-de-5>.

Uit dit onderzoek is gebleken dat de cursus al op korte termijn leidt tot significante verbetering van ouder-kind interacties, betere opvoedkwaliteiten van de ouders, meer positieve ervaringen in het opvoeden en minder gezondheidsklachten.

De Geef me de 5Basiscursus kan leiden tot minder stress bij de ouders, minder gedragsproblemen bij het kind en uiteindelijk betere maatschappelijke participatie van het hele gezin.

**Kortom: deze cursus(sen) volgen, betekent dat er meer rust en ruimte ontstaat in ons gezin, dat ik mijn kind structureel kan ondersteunen in zijn/haar groei naar zelfstandigheid, dat wij daardoor minder (of mogelijk helemaal geen) hulp meer hoeven inroepen van buitenaf. Dat wij van overleven naar leven kunnen.**

Met vriendelijke groet,

[naam en handtekening]

[Jouw adres- en contactgegevens]