

Formuleer je zorgvraag

Wil je een pgb aanvragen om een Geef me de 5-cursus mee te bekostigen? Dan is het belangrijk dat je jouw zorgvraag duidelijk verwoordt met argumenten die de gemeente belangrijk vindt. De volgende vragen helpen je om de zorgvraag voor jezelf in kaart te brengen:

- Hoe oud is je kind?
- Heeft jouw kind een (of meer) diagnoses? Zo ja, welke?
- Naar wat voor type school gaat je kind?
- Hoe ziet jullie gezinssituatie eruit?
 - Woont het kind met beide ouders in één huis? Of zijn de ouders gescheiden of ben je alleenstaande ouder?
 - Hoeveel broers en zussen zijn er? Hebben die ook (een) diagnose?
- Welke belemmeringen ondervindt je kind?
 - Denk aan de ontwikkelingsgebieden waarin jouw kind problemen ondervindt: cognitief, fysiek, motorisch, sociaal en emotioneel.
 - Benoem zo concreet mogelijk waar je kind tegenaan loopt en benoem eventueel probleemgedrag, bijvoorbeeld met betrekking tot de zelfstandigheid ('Algemene dagelijkse levensverrichtingen'), daginvulling (niet naar school willen, etc.), welbevinden (zoals overprikkeling, woedeaanvallen), zelfinzicht en sociale vaardigheden.
 - Denk ook aan de plek waar jouw kind belemmeringen ondervindt: thuis, op school, bij andere activiteiten zoals sport of met vriendjes.
 - NB: Gemeenten hebben het vaak over complexe problematiek als er problemen ondervonden worden op meerdere levensgebieden. Benoem dat bij het formuleren van je zorgvraag.
- Welke belemmeringen ondervind jij als ouder?
 - Hoeveel uur extra ben je bijvoorbeeld per week bezig om te zorgen dat alles met jouw kind in goede banen loopt?
 - Als je werkt, is dat goed te combineren met de zorg voor je kind of is dat lastig? Hoe staat het met jouw persoonlijk welbevinden?
 - Krijg je steun uit jouw omgeving? Zijn er andere ouders die begrijpen waar je tegen aanloopt?
 - Heb je voldoende energie om de dagelijkse zorg vol te houden?
 - Weet je hoe je jouw kind het beste begeleidt?

Maak duidelijk wat je volgens jou extra moet doen voor jouw kind met autisme ten opzichte van een kind zonder autisme. Welke zeilen je moet bijzetten, zodat jouw kind (goed) kan functioneren thuis en daarbuiten.

- Welke impact heeft het autisme van jouw kind op de rest van het gezin? Ondervinden broertjes en zusjes er hinder van? Zo ja, op welke manier?
- Is er al hulp (geweest) voor jouw kind/gezin? Zo ja, in welke vorm?
- Welke problemen ondervind je nu en welke voorzie je in de toekomst?
- Welke doelen streef je na? Leg de nadruk op wat je wilt bereiken, bijvoorbeeld: het weer gezellig hebben thuis in plaats van alleen maar overleven. Dat je je kind beter wilt leren begrijpen. Dat je als ouder geen beroep wilt doen op de zorg van derden of – als dat nu wel het geval is – dat je niet je leven lang afhankelijk wilt blijven van zorgverlening/ondersteuning door derden. Dat je je kind op eigen kracht wilt kunnen begeleiden. Formuleer de doelen zo SMART mogelijk: **S**pecifiek, **M**eerbaar, **A**ccceptabel, **R**ealistisch, **T**ijdgebonden.

Voeg naast jouw zorgvraag de voorbeeldbrief '[Resultaat Geef me de 5-cursus](#)' en het onderzoeksrapport '[Effectiviteit van de Geef me de 5 Basis cursus](#)' bij.