

# Praktijktrainingen in een 1,5 meter samenleving

**Datum:** 08-05-2020  
**Betreft:** praktijktrainingen tijdens de 'coronacrisis' in het scenario van een 1,5 meter samenleving

Half april hebben wij jullie geïnformeerd over de mogelijke scenario's tijdens de coronacrisis en de aanpak daarbij van onze praktijktrainingen. Velen van jullie hebben gekozen voor onze alternatieven in het vorige scenario waarin klassikaal trainen niet mogelijk was. Deze alternatieven waren het volgen van e-learning en een livestream, of alleen de e-learning. Voor sommige klanten staan deze alternatieven ook nog steeds gepland. We mogen nu al terugkijken op een geslaagd plan B, de reacties van onze klanten en cursisten zijn zeer positief te noemen. We zijn onze klanten en cursisten dan ook dankbaar voor hun flexibiliteit en vertrouwen in ons plan B. Het moge duidelijk zijn dat we naar aanleiding van de persconferentie ons inmiddels in het tweede scenario bevinden: praktijktrainingen in een 1,5 meter samenleving. **Dit scenario gaat in vanaf 1 juni.** Daarover willen wij jullie dan ook informeren middels deze brief.

## De randvoorwaarden

We hebben intern een aantal randvoorwaarden opgesteld voor al onze praktijktrainingen in zo'n 1,5 meter samenleving. Dat betekent dat deze randvoorwaarden behaald moeten worden bij een aangepaste aanpak. Deze randvoorwaarden hebben wij opgesteld vanuit het oogpunt van veiligheid en kwaliteit:

- De trainingen moeten veilig zijn in het kader van het coronavirus. Dat betekent dat we ons altijd zullen houden aan de richtlijnen van o.a. het RIVM.
- De trainingen moeten ook veilig blijven in het algemene kader. Praktijkoefeningen moeten veilig uitgevoerd kunnen blijven worden.
- De zaken die we op afstand kunnen blijven doen en geen grote afbreuk doen aan de kwaliteit, zullen we op afstand blijven doen. M.a.w. we zullen alleen de noodzakelijke oefeningen uitvoeren tijdens trainingen, die niet of niet goed op afstand getraind kunnen worden.
- De cursisten moeten de belangrijkste vaardigheden kunnen aantonen tijdens praktijktrainingen.

## Wat betekent dit concreet?

Concreet betekent dat op het moment van schrijven dat voor al onze praktijktrainingen op dit moment de volgende maatregelen gelden:

- ✓ We zullen voorafgaande aan de training een instructie op(laten)sturen aan de cursisten (en onze medewerkers), met daarin:
  - De richtlijnen van het RIVM, wanneer je NIET naar een training mag komen. Op het moment van schrijven zijn dat een aantal vragen. Wanneer op één van deze vragen door de cursist met een 'Ja' beantwoord wordt, dan dient de cursist thuis te blijven en niet naar de training te komen.
  - Onze andere maatregelen tijdens de praktijktraining.
- ✓ We zullen aan de buitenkant van de lesruimte deze zelfde instructie ophangen.
- ✓ We zullen deze instructie bij de start van de les nog eens doornemen met de cursisten.
- ✓ We zullen van al onze medewerkers en cursisten altijd een 1,5 meter afstand t.o.v. elkaar eisen met de volgende maatregelen:

- We zullen een maximaal aantal van 12 cursisten hanteren tijdens praktijktrainingen (voor trainingen waar normaliter meer dan 12 cursisten mogelijk waren).
- We zullen een toegangsbeleid hanteren, zodat mensen niet tegelijk binnenkomen en zich binnen deze 1,5 meter afstand bevinden.
- Een trainingsruimte dient minimaal 50m<sup>2</sup> aan oppervlakte te hebben met gunstige afmetingen om een 1,5 meter afstand te kunnen blijven garanderen. Dat mogen ook twee aangrenzende ruimtes zijn (bij goed of redelijk weer mag één van de ruimtes ook buiten zijn).
- We zullen bij goed of redelijk weer zoveel mogelijk buiten oefenen.
- Tijdens oefeningen is één iemand van de groep of ruimte aan het oefenen, de anderen bevinden zich op hun stoel op minimaal 1,5 meter afstand van de cursist die aan het oefenen is.
- ✓ Er wordt extra nadruk gelegd op desinfecteren en schoonmaken:
  - Bij binnenkomst dient iedere medewerker en cursist zijn/haar handen te wassen.
  - Bij aanvang van iedere oefening dient iedere medewerker en cursist zijn/haar handen te desinfecteren met desinfectiemiddel dat door A&D Totaal aangeleverd wordt.
  - Al onze materialen, meubilair etc. worden altijd al voorafgaande en tijdens oefeningen schoongemaakt, dus ook nu zal dit gebeuren en zal desinfectiemiddel en papier aanwezig zijn, mocht een cursist dit zelf ook nog eens willen schoonmaken voorafgaande aan een oefening.
- ✓ We maken zoveel mogelijk gebruik van simulatiemiddelen en zullen geen oefeningen met en op echte mensen uitvoeren. Waar mogelijk kan de cursist oefeningen uitvoeren op poppen of op het eigen lichaam.
- ✓ We zullen onze ruimtes extra goed ventileren.
- ✓ We maken gebruik van digitale middelen voor theorie en toetsing. Er wordt zoveel mogelijk gebruik gemaakt van e-learning en digitale eindtoetsen. Er zullen dus geen schriftelijke toetsen plaatsvinden voorlopig. Dit is een compromis wat voorlopig gehandhaafd zal blijven.
- ✓ Voor trainingen waarbij dit mogelijk is zullen we ook de livestream optie als alternatief blijven bieden om de training of een deel ervan thuis uit te laten voeren. In de basis omdat dit aansluit bij een preventief beleid tegen verspreiding van het coronavirus met het vermijden van 'menigten'. Daarnaast zijn er zeer positieve ervaringen van zowel cursisten als docenten. Tot slot zien we didactisch gezien zelfs voordelen van deze methode.
- ✓ We zullen van onze cursisten vragen om zelf:
  - Hun eigen lunch te verzorgen en mee te nemen (bij trainingen die een hele dag in beslag nemen).
  - Een eigen (thermos)beker mee te nemen om van de drankenautomaat bij A&D Totaal gebruik te maken.

## Ons advies

In onze vorige brief hebben we drie scenario's uitgewerkt. We mogen weer vooruitkijken en bevinden ons nu dus in scenario 2 (de 1,5 meter samenleving). Scenario 3 (praktijktrainingen zoals vóór de coronacrisis) is nog niet daar en zal pas weer van toepassing zijn wanneer er een vaccin is. Daarom is ons advies om alle nodige maatregelen met ons af te stemmen en geplande trainingen na 1 juni door te laten gaan en eerder geannuleerde trainingen opnieuw in te plannen.