



Inhoudsopgave

 Dit is een interactieve PDF, je kan via buttons navigeren

Nawoord Anke Visser

1

Bruisend sporthart in Oost Gelre

2

Genieten van kleine succesmomenten

3

Op reis naar verduurzaming

4

Prachtige bagage voor onze studenten

5

Save the date

5

Vervolg Genieten van kleine succesmomenten

6

Bekijk [hier](#) de laatste ontwikkelingen en informatie over veelzijdiger in beweging.

Heb je zelf inspirerende artikelen en/of mooie verhalen?

Deel ze met ons!

Nawoord Anke Visser

Dat was m dan.. Mijn laatste nieuwsbrief als voorzitter van de stuurgroep RIF, maar zeker niet de laatste die ik ga lezen!

Mijn rol als voorzitter van dit mooie project is weliswaar klaar, maar ik ben heel erg blij dat het project gewoon nog even doorgaat! Een spannende en belangrijke fase breekt aan. Hoe komen we tot echte implementatie? Hoe zorgen we dat het moois dat we opbouwden met elkaar blijvend geborgd wordt.

Ik denk dat we met elkaar met de inzet van Matthijs Bobeldijk tot goede afspraken en richtingen zijn gekomen. Die gaan helpen, en in deze regio houden we ons ook graag aan deze afspraken zo is mijn ervaring de afgelopen jaren. Johan en Esther vroegen mij wat neem je nu mee naar MBO Amersfoort... dat antwoord is voor mij heel helder: de kracht van de samenwerking op de open sportparken in de regio, de kracht van een groep toekomstige professionals die met elkaar in de plaatselijke samenleving bijspringt om de wijk en buurt in beweging te krijgen. Dat is een krachtige inzet van Veelzijdiger in Beweging.

Op deze laagdrempelige manier bereiken we nieuwe doelgroepen, waar beweging juist zo voor nodig is. We zijn er nog lang niet, maar we zijn op weg en dat is een belangrijke eerste stap! Houd moed! Ik ga mijn kennis en ervaring opgedaan in dit project in ieder geval meenemen naar MBO Amersfoort en daar vanuit de Fit Academie Bokkeduinen kijken wat mijn ervaring kan toevoegen aan de gewoontes die daar al zijn; ook weer in beweging!

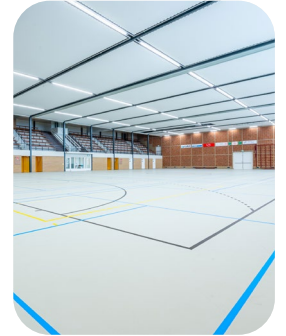


Dank voor alle jaren in vertrouwen samenwerken.

Anke Visser

Hamalandhal: Bruisend sporthart in Oost Gelre

De Hamalandhal in Lichtenvoorde is een moderne en veelzijdige sportaccommodatie die een belangrijke rol speelt in de regio. De hal biedt een grote ruimte die kan worden aangepast aan verschillende evenementen, wat het een flexibele locatie maakt. Naast het feit dat het de thuisbasis is voor vijf sportclubs, waaronder handbal en volleybal, wordt de Hamalandhal ook gebruikt voor grotere evenementen, zoals concerten van bekende artiesten, lokale festivals en zakelijke bijeenkomsten. De hal heeft dus niet alleen een belangrijke sportieve functie voor Lichtenvoorde, maar draagt ook bij aan de culturele en sociale activiteiten in de regio. En als partner van het RIF project Veelzijdiger in Beweging heeft de hal ook een groot aandeel in het opleiden van nieuwe sport-professionals.



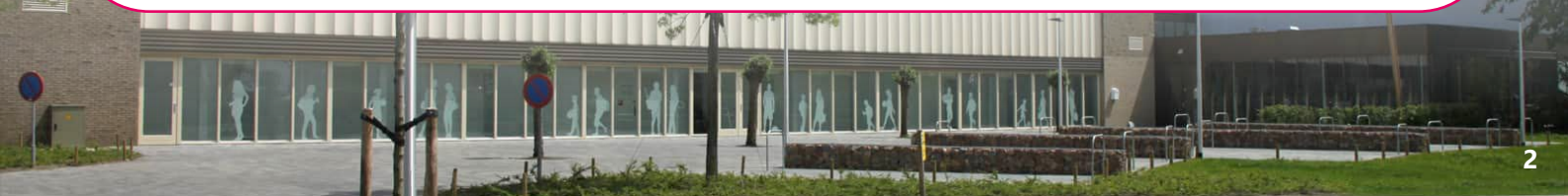
“De laatste jaren is er sterk gekeken naar hoe wij de Hamalandhal multifunctioneel kunnen inzetten. Dus niet alleen voor de sport of voor een concert, maar een goede bezetting gedurende de hele week waarbij ook de maatschappelijke kant volop ruimte krijgt”, aldus Tim Bader facilitair manager van de hal.

“Wij hebben voor verschillende doelgroepen leuke en leerzame activiteiten in huis en werken daarbij samen met diverse partijen. Bij deze activiteiten worden wij, zeker na de coronaperiode, steeds meer geassisteerd door de tweedejaars studenten van het Graafschap college die een (oriënterende) stage bij ons lopen. Wij willen een open en vitaal sportpark zijn. De studenten geven ons niet alleen meer handjes, maar soms ook andere invalshoeken om projecten uit te rollen. Zo is er de BSO Sport speeltuin, daar kunnen kinderen na aanmelding heerlijk spelen, sporten en plezierig bewegen”, vervolgt Tim.

Waar andere organisaties of sportparken nog wel eens moeite hebben om projecten van de grond te krijgen of financiële dekking te genereren, heeft het team van Tim dit creatief en zakelijk opgelost. “Wij hebben deze activiteit in eerste instantie helemaal in eigen beheer uitgerold en de kosten zelf gedragen. Dus er stonden geen inkomsten tegenover, maar de BSO, en overige partners zoals de gemeente, konden wel kinderen bij ons onderbrengen om te spelen en te bewegen. Na een jaar succesvol bezig te zijn geweest, hebben wij de partijen gezegd dat wij onze materialen en mensen beschikbaar blijven stellen en dat de BSO een bijdrage levert in de zaalhuur. Daar werd gretig gebruik van gemaakt. Omdat alle partijen zien dat dit een win-win situatie is. De kinderen komen meer aan bewegen

toe en hebben dankzij de BSO een leuke activiteit, en wij hebben de zaal bezet tegen een redelijke vergoeding. Doordat de studenten van het Graafschap College bij deze activiteit hun vlieguren kunnen maken is het eigenlijk een win-win-win situatie. Iedereen heeft er iets aan. Zelfs het sociaal domein van de gemeente springt er steeds meer op in. In sommige gevallen is het heel fijn dat ouders hun kinderen even naar een goed georganiseerde activiteit kunnen brengen en zelf de handen vrij hebben. Daarnaast hebben we vergelijkbare activiteiten voor ouderen en voor jongeren.”

Dat de samenwerking tussen de Hamalandhal en het Graafschap College goed verloopt, blijkt ook wel uit het feit dat er een aantal studenten uit het derde leerjaar voor een veel langere periode stage lopen. Deze derdejaars organiseren zelfstandig activiteiten zoals een sportcarroussel of een personeelsdag. Tevens gaan zij een vervolgopdracht formuleren voor de nieuwe derdejaars studenten die bij Tim en zijn collega's hun stage gaan doen. “Ik krijg energie van de samenwerking met de studenten omdat het bijdraagt aan de missie: De Hamalandhal als bruisend sporthart in Oost Gelre! Dat is de tijdsinvestering dus waard. Bij het overleg van de sportparkmanagers uit de regio wordt er vaak gekeken ‘hoe krijgen we een goede bezetting van onze accommodaties en faciliteiten?’ Het is ons ook niet aan komen waaien, we hebben er hard voor moeten werken en veel tijd moeten steken in de ontwikkeling van de accommodatie. Het Hybride leren is daarin een prachtig hulpmiddel. Echter, moeten gemeenten inzien dat een betaalde kracht voor vier uurtjes per week niet voldoende is om een ‘open en vitaal sportpark’ te beheren & door te ontwikkelen!



Bij Sius geniet men van kleine succesmomenten

Zorgorganisatie Sius is een veilige en sfeervolle plek voor wonen, werken en dagbesteding. Ook bieden ze begeleiding thuis. Bij het activiteitscentrum AC Het Centrum in Lichtenvoorde zijn tweedejaars studenten Sport & Bewegen van het Graafschap College actief voor een oriënterende stage van tien weken. Hier kunnen ze op een laagdrempelige manier kennismaken met onze cliënten, bijvoorbeeld door samen te dansen, spelletjes te doen of een groter balspel te spelen. Alles mag, niets moet - plezier en verbinding staan voorop.

Hilde Mellink is namens werkveldpartner Sius als Persoonlijk Begeleider actief bij AC Het Centrum en werkt zodoende ook met de studenten. Waarom vindt Sius deze samenwerking met het onderwijs zo belangrijk?

“We willen studenten graag meenemen in wie hier werken en welke dagactiviteiten ze hier allemaal doen. Iedereen heeft zijn eigen talenten, behoeftes en manieren van communiceren. Of iemand nu een verstandelijke beperking heeft of autisme, het zijn gewoon mensen zoals jij en ik. Je komt hen overal in de samenleving tegen: op het werk, in de sportclub of in de supermarkt. Door samen activiteiten te ondernemen, leren studenten niet alleen onze cliënten kennen, maar ontwikkelen ze ook een open blik en begrip voor verschillende vormen van gedrag,” aldus Hilde.

Meestal lopen vier studenten tegelijk stage bij Sius, maar ze werken op hun eigen tempo en manier. “Iedere student maakt op zijn of haar manier kennis met onze cliënten en hun gedragingen. De één heeft wat meer tijd nodig om zich thuis te voelen dan de ander, en dat is helemaal prima. We willen dat iedereen zich hier veilig en op zijn gemak voelt, want alleen zo kun je groeien. Ik leg studenten niet meteen alles uit over iemands achtergrond of diagnose, maar moedig hen aan om zelf vragen te stellen en situaties te ontdekken. Zo ontstaat op een natuurlijke manier inzicht en verbinding.”

Wat zijn de reacties van de studenten?

“Het mooie van de eerste kennismaking is dat onze cliënten er altijd vrij enthousiast in staan. Dus als er een nieuwe groep studenten is, worden zij hartelijk en uitbundig ontvangen. Vaak is dan het ijs al gebroken en zie je gedurende de weken het contact groeien. Veel studenten zijn verrast door de levendigheid en mogelijkheden van de cliënten. Ze ontdekken hoe leuk en waardevol het is om samen activiteiten te ondernemen. Wij hebben hier een team van begeleiders die voornamelijk uit 50+ dames bestaat, dus een partij voetbal buiten kwam nagenoeg niet voor. Nu, met de studenten, wordt er regelmatig buiten tegen een bal getrapt en genieten de deelnemers van het feit dat ze meedoen en worden gecompimenteerd.



[Lees verder](#)

Heb je zelf inspirerende artikelen en/of mooie verhalen?

[Deel ze met ons!](#)

Samen verder bouwen aan een vitaal sport- en beweeglandschap

Hoe zorg je ervoor dat je samenwerkingsverband ook ná een projectperiode toekomstbestendig blijft? Matthijs Bobeldijk, strategisch procesbegeleider van ons verduurzamingsproces, deelt zijn ervaringen en reflecties op het proces van afgelopen tijd.

Start van de reis

Afgelopen periode mocht ik als reisleader meereizen met RIF Veelzijdiger in Beweging op jullie tocht naar verduurzaming. Een reis die begon in december 2023, toen we met het kernteam de eerste contouren van een gezamenlijke Purpose Case schetsten: wat willen we samen bereiken, en hoe geven we dat duurzaam vorm?"

De Purpose Case is een instrument om toekomstbestendige businessmodellen van samenwerkingsverbanden te ontwerpen. Aan de hand van elf puzzelstukken – zoals gezamenlijke ambitie, middelen, waarde en continuïteit – breng je in kaart wat nodig is om ook op de lange termijn impact te blijven maken. In het verduurzamingsproces vormde de Purpose Case steeds het kompas waarop we verder bouwden.



Samen bouwen aan ambities

Wat volgde was een mooie en soms uitdagende reis, een creatieve verkenning met verschillende werkgroep- en stuurgroepsessies. In mei 2024 brachten we met de stuurgroep en de werkgroep onze ambities in beeld: bruisende sportparken, hybride leeromgevingen vol leven, en wendbare professionals die midden in de samenleving staan. In oktober 2024 stelden we aan de hand van piketpalen doelen en acties voor, waarbij in november 2024 in de stuurgroep het formele commitment werd uitgesproken om de samenwerking op basis van deze koers ook na de projectperiode voort te zetten.

Ervaringen en reflecties

- Samenwerken in een netwerk is geen rechte weg. Het vraagt om meer dan alleen gedeelde ambities, partners brengen hun eigen beelden, belangen en dynamieken mee.
- Je werkt niet in één organisatie, maar over de grenzen van meerdere organisaties heen. Dit vraagt om heldere communicatie binnen en tussen de samenwerkingspartners, maar ook binnen de samenwerking.
- De samenwerking zelf verandert: waar eerst de subsidie van het Regionaal Investeringsfonds (RIF) een stevige basis bood, vraagt verduurzaming om een nieuwe manier van samenwerken. Niet meer gedreven door externe financiering, maar vanuit gezamenlijke ambitie en interne motivatie. Governance, werkverdeling en financiële afspraken moeten daarin opnieuw hun plek vinden.
- De veranderde politieke context, waarin de politieke visie op sport & bewegen veranderd is, heeft niet alleen effect op de individuele samenwerkingspartners, maar ook de samenwerking als geheel.
- De zoektocht – van 'project' naar 'beweging' – is essentieel. Die zoektocht is bij RIF Veelzijdiger in Beweging tijdig en bewust ingezet. De projectleiding heeft ruimte gemaakt om samen na te denken over de toekomst, voordat de subsidie afloopt. Daardoor is er geen sprake van haast of paniek, maar van een strategisch proces waarin partners bouwen aan nieuwe fundamenteën.
- Verduurzaming is geen eindpunt, en ook geen rechte lijn. Het vraagt voortdurende afstemming, flexibiliteit en betrokkenheid. De uitgangspositie die nu is bereikt biedt een goede basis om samen verder te bouwen. De echte uitdaging ligt in de komende jaren, waarin de samenwerking zich verder moet bewijzen en ontwikkelen zonder de zekerheid van projectfinanciering.

Prachtige bagage voor onze studenten, **ga maar op reis**

Rudi Vonk is sinds oktober 2023 werkzaam bij het Graafschap College als docent Sport en Bewegen. Maar de oud-voetballer, van onder andere De Graafschap, loopt al jaren mee in het onderwijs en geniet met volle teugen van het Hybride leren.

"Ik vind het erg belangrijk dat studenten ook de doelgroep leren kennen van mensen met een beperking en of onbegrepen gedrag. Het is dan ook erg waardevol dat Sius ons de mogelijkheid geeft om studenten te plaatsen voor een oriënterende stage. Volgend jaar krijgen we ook de mogelijkheid om studenten bij Careaz te plaatsen. Dan kunnen ze ook ervaring opdoen met ouderen. Op de donderdagmorgen geef ik eerst theorie in de Hamalandhal in Lichtenvoorde en in de middag vliegt de jeugd uit naar het werkveld. Dan begint vaak het leukere deel", legt de docent uit.

De tweedejaars studenten maken gretig gebruik van de weken beroepspraktijk-oriëntatie. Op deze manier leer je als toekomstige professional het werkveld en de verschillende doelgroepen goed kennen. "De meeste studenten vinden het werken met mensen met een beperking in eerste instantie wel wat lastig.

Bijna niemand heeft ervaring met deze groep. Hoe fijn is het dan dat ze zich op een laagdrempelige manier kunnen oriënteren of het wellicht iets is voor later. En mocht dat onverhoopt niet zo zijn, hebben ze toch veel geleerd van zowel zichzelf als van de doelgroep. Meestal zijn er enthousiaste reacties, en af en toe is er zo'n klik dat het resulteert in een aanbod om bijvoorbeeld vakantiewerk te gaan doen."

"Ik geef vaak mee aan de studenten dat ze zich moeten laten verrassen en dan kan ik ook putten uit eigen ervaring. Toen ik bij De Graafschap speelde was er jaarlijks een bezoek aan Fatima (voorloper van Elver). Daar deden wij spelletjes en activiteiten met bewoners die allemaal een beperking hebben. De eerste 15 minuten sta je met je mond open, omdat het onbekend en wat vreemd is. Daarna ga je mee in hun tempo, enthousiasme en humor. Het was ieder jaar hetzelfde, na afloop waren er alleen maar enthousiaste spelers en stafleden. Ik zeg altijd tegen studenten, ga maar op reis en onderga het. Dat is ook de kracht van het Hybride leren", besluit Rudi.



Save the date!

Het laatste projectjaar loopt en daarmee komt ook het laatste symposium van Veelzijdiger in Beweging dichterbij.

Op maandag 10 november, tussen 15.30 en 19.30 uur kijken we terug op het project en vooruit naar de verduurzaming. Tevens geven we dan het practoraat sociaal veilige sport een mooi podium.

Bekijk [hier](#) de laatste ontwikkelingen en informatie over veelzijdiger in beweging of scan de qr-code.



Heb je zelf inspirerende artikelen en/of mooie verhalen?

Deel ze met ons!

Wat zijn de reacties van de studenten?

Uiteraard hebben wij ook wel eens een student waarbij blijkt dat het werken met deze doelgroep niet dat brengt wat er van verwacht werd. Dat kan, en is helemaal niet erg. Wij zien dat toch als winst, want stage lopen is er ook om te ontdekken welke doelgroep wel of niet bij je past.”, vervolgt Hilde.

Een goede samenwerking tussen het werkveld en het Graafschap College is belangrijk. Hoe duidelijker de verwachtingen, hoe beter de student weet wat er verwacht wordt. “Wij zijn tevreden met de samenwerking, met docent Rudi Vonk hebben we goede en korte lijnen. De ene keer heb je een groep studenten die gaan als de brandweer en soms moet je wat meer sturen. Als die balans goed blijft, is het leuk om te doen. Het gaat altijd om kleine succesmomenten zowel bij de student als bij onze cliënten. Daar genieten wij van.”



Romijn Roerdink Q&A

Leeftijd: 19 jaar

Woonplaats: Terborg

Welke verwachtingen had jij van het project Sius toen je het nog niet daadwerkelijk had gezien?

Ik had van te voren nog geen idee wat ik kon verwachten. Ik wist bij welke doelgroep ik moest oriënteren, maar ik wist niet van te voren wat ik moest. Toen ik aankwam kreeg ik alleen maar positieve reacties van de mensen daar, en gingen we gelijk aan de slag.

In welke jaargang ben je er heen gegaan om mee te draaien en hoe waren de eerste paar dagen?

Ik ben dit schooljaar aangewezen om bij Sius te oriënteren. De eerste paar dagen waren direct al leuk. De hele groep deelnemers werd verdeeld in groepjes en kregen allemaal taken. Ik mocht de deelnemers helpen met het uitvoeren van doe taken.

Waarom heeft het project je positief verrast?

Het project heeft me verrast omdat je echt een band maakt met de mensen daar. Je wordt heel erg gewaardeerd en ze vonden het altijd geweldig als ik weer terug was. Ik vind het leuk om met mensen te werken. De deelnemers vinden het geweldig om een praatje met je te maken, daarmee kun je hun dag maken.

Heb jij n.a.v. je eerste periode nog voor een species profiel of keuzedeel gekozen?

Dit jaar had ik niks gekozen. Maar voor volgend schooljaar is 'specifieke doelgroepen' een keuzedeel. Ik weet

nu al zeker dat ik dat keuzedeel ga kiezen, zodat ik weer met dezelfde doelgroep kom te werken.

Wat heb je geleerd over de doelgroepen die bij dit project komen?

Je maakt een speciale band met iedereen, wat ik niet had verwacht. Ik heb geleerd dat voor de mensen de kleinste dingen hun dag al kunnen maken. Voor ons is het heel normaal om een praatje met iemand te maken. Voor hun is een praatje speciaal en vinden het enorm leuk om te vertellen wat ze bijvoorbeeld vorige week gedaan hebben.

Hoe heb je het ervaren dat je daar in je vakantie kon blijven werken?

Voor mij persoonlijk gaf het me een gevoel van waardering en dat ik op de goede manier met de mensen omga. Ik had het heel leuk gevonden om er in de zomer te kunnen werken maar ik ben in de zomer op zomerstage. Wie weet dat als ik het keuzedeel specifiek doelgroepen kies, dat ik dan mijn stage daar kan lopen. Het lijkt mij leuk om de mensen weer daar te zien!

Wat doe je over drie jaar?

Dat durf ik nog niet te zeggen. Ik ben nu bezig met oriënteren en kijken wat ik het leukste vind. Er zijn veel dingen die mij leuk lijken om te doen later! Hopelijk heb ik dan alle papieren binnen en heb ik een baan die ik superleuk vind!