

SAMEN
ACTIEF



ACHTERHOEK
IN BEWEGING

SAMEN BRENGEN WE DE ACHTERHOEK IN BEWEGING

Interne Nieuwsbrief / Februari 2021



Inhoudsopgave

INHOUD

- Inleiding
- Update **Corona**
- Update **Deelakkoorden**
 - Uniek Sporten - Vitaal Ouder Worden - Talentontwikkeling
 - Open Clubs - Vitale Medewerkers - Communicatie
- **Evenementen**
- Update **Lokale sportakkoorden**
- Update **Algemeen**
- Update **Vanuit de partners**



Inleiding

Hierbij de eerste interne nieuwsbrief die we vanaf nu periodiek gaan versturen. Met deze nieuwsbrief voor alle strategische partners (ondertekenaars van het Regionaal Beweeg- & Sportakkoord 2020-2030) stellen we je op de hoogte van de vele ontwikkelingen en activiteiten die in het Achterhoekse sportlandschap plaatsvinden. Het is één van de communicatiemiddelen om te laten zien wat er speelt en wat de stand van zaken is rondom de diverse thema's van de uitvoeringsagenda. We blijven je natuurlijk ook informeren via de persoonlijke contacten en tijdens diverse samenwerkingen. Met het aanstippen van diverse onderwerpen in deze nieuwsbrief, informeren we je snel over de ontwikkelingen vanuit Achterhoek in Beweging.

De nieuwsbrief heeft een nieuwe uitstraling gekregen. Reacties en suggesties na deze eerste uitgave zijn van harte welkom! Stuur een mail naar communicatie@achterhoekinbeweging.nl en wij pakken het op.

Veel leesplezier!

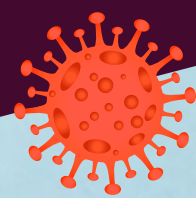
Pascal Kamperman, *namens Achterhoek in Beweging*
Pascal.kamperman@achterhoekinbeweging.nl | 06 30 45 96 20



Inhoudsopgave

ACHTERHOEK
IN BEWEGING

Update Corona



Corona dynamiek

Het jaar 2020 en het begin van 2021 staan natuurlijk in het teken van Corona.

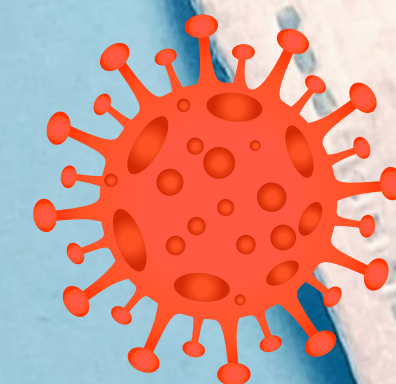
Het clubleven is voor een flink gedeelte tot stilstand gekomen. Alleen de buitensporten en de clubs die de mogelijkheid hebben om buiten hun sport aan te bieden, kunnen met de jeugd t/m 17 jaar trainen. Trainingen voor 18 jaar en ouder zijn er maar beperkt. De clubaccommodaties zijn gesloten. Moeilijke tijden voor de sportclubs!

Het afgelopen jaar werden bijna wekelijks de voorwaarden voor het wel of niet mogen sporten veranderd. Ook kwamen steeds nieuwe, financiële regelingen waar verenigingen een beroep op konden doen. Wijzigingen en regelingen die lastig bij te houden waren. Een reden voor Achterhoek in Beweging om periodiek een (corona)update te geven waarin aandacht werd besteed aan deze wijzigende sportprotocollen en de nieuwe financiële regelingen. De FAQ's brachten opheldering. Deze onderwerpen werden aangevuld met actuele onderwerpen zoals bijvoorbeeld het AVG.

Ook in 2021 worden (corona)updates gegeven onder de naam 'VO nieuwsupdate'. Naast informatie rondom Corona, wordt ook andere relevante informatie gedeeld om verenigingen goed te kunnen blijven ondersteunen. Zo wordt begin februari informatie gegeven over de Wet Beheer en toezicht Rechtspersonen (WBTR).

Ook de periodieke VO nieuwsupdate ontvangen?

Geef je mailadres door: jan.minkhorst@achterhoekinbeweging.nl



Lokale betrokkenheid bij landelijke regelingen

Drie Achterhoekse verenigingen zijn betrokken bij de TASO-regeling. (Tegemoetkoming Amateurs Sport Organisaties) Op basis van gesprekken met deze verenigingen waar ervaringen werden gedeeld, werd nog duidelijker waar verenigingen buiten de reguliere regelingen vallen, maar toch financieel worden getroffen. Zo kan er landelijk een juiste invulling gegeven worden aan deze regeling.



Inhoudsopgave

ACHTERHOEK
IN BEWEGING

Update Deelakkoorden

Uniek sporten: 'Scoor je PR'

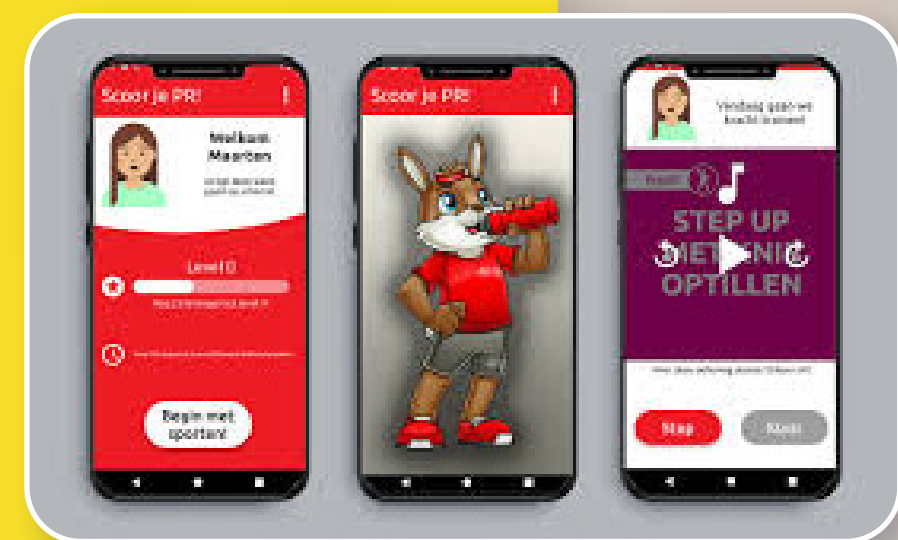
Met ingang van 1 februari starten wij bij de vier zorginstellingen, Estinea, Elver, De Lichtenvoorde en Zozijn, met een online beweegprogramma!

Met de app "Scoor je PR" leren sporters met een verstandelijke beperking op een simpele manier hoe zij hun kracht, balans, uithoudingsvermogen en gezondheid kunnen verbeteren.

Deze app is ontwikkeld in opdracht van Special Olympics Nederland. Ons gezamenlijke doel is bijdragen aan een gezonde(re) en actieve(re) leefstijl van de cliënten van de zorginstellingen.

Graag meer weten over de app?

Neem dan contact op met Loes Lageschaar, coördinator Uniek Sporten - loes.lageschaar@achterhoekinbeweging.nl / 06 13 62 70 66.



Inhoudsopgave

ACHTERHOEK
IN BEWEGING

Vitaal ouder worden: Relaxte fietsroutes

In samenwerking met de gemeenten Oost Gelre, Berkelland, Aalten en stichting Achterhoek Toerisme hebben we het project 'Relaxte Fietsroutes' opgestart en ingediend bij de Gelderse sportstimuleringsprijs. Helaas hebben we niet de prijs toegekend gekregen, maar dit heeft ons niet weerhouden door te gaan. Alle deelnemende partijen zijn enthousiast over het project en de samenwerking en hebben besloten zelf verder aan de slag te gaan. Op dit moment worden fietsroutes uitgezet die zoveel mogelijk over brede en verharde wegen leiden. Deze zijn toegankelijk voor duo-fietsen, ouders met een bakfiets, fietsers die zandpaden liever vermijden, alinkers (driewielers voor volwassenen met een beperking in het bewegen), etc. Elke gemeente krijgt een aparte fietsroutekaart met algemene tips om soepel en veilig aan het verkeer te blijven deelnemen.

De buurtsportcoach, beweegmakelaar, ouderenadviseur of talentverbinder gaat het komende jaar activiteiten organiseren voor kwetsbare verkeersdeelnemers in de eigen gemeente. Deelnemers aan deze activiteiten krijgen de fietsroutekaart cadeau. Andere kunnen de routekaart voor een klein bedrag kopen bij de plaatselijke VVV.

We kijken uit naar een fijne samenwerking en de eerste fietsroutes!





Open Clubs: **Online webinar**

Uit de Achterhoekse Vereningsmonitor blijkt dat verenigingen ledenwerving en –behoud als grootste knelpunt zien en hier graag ondersteuning bij wensen. Achterhoek in Beweging organiseert daarom, in samenwerking met buursportcoaches van de Achterhoekse gemeenten, het gratis online webinar 'Blijf je club trouw'. Tijdens dit webinar krijgen verenigingen tips, adviezen en inzichten om leden – nu en in te toekomst – ook trouw te laten blijven aan de club. Er is veel belangstelling! Daardoor organiseren we extra webinars.

Het webinar wordt georganiseerd op maandag 8 februari, dinsdag 9 februari, woensdag 10 februari (2x) en donderdag 11 februari van 19.30 uur tot 21.00 uur.

Kijk voor meer informatie op www.achterhoekinbeweging.nl.



Talentontwikkeling: **Talentclubnetwerk**

De aangesloten initiatieven van het Talentclubnetwerk zijn Achterhoekse talentacademies of ambitieuze sportverenigingen die extra trainingen en faciliteiten aanbieden voor degene die boven het maaiveld uitsteken. De initiatieven zijn vanaf nu ook zichtbaar op de website van Achterhoek Younited. Op deze manier willen we de zichtbaarheid van dit netwerk vergroten en de deelnemers nader voorstellen. De partijen zijn in deze samenstelling nu twee keer online bij elkaar gekomen.

Kijk voor meer informatie op:
www.achterhoekyounited.nl

Vitale collega's: **Een gezonde en vitale Achterhoek met Fit Veur Altied**



Als we gezondheid en fitheid onder de beroepsbevolking in de Achterhoek stimuleren, wordt de deelname aan de arbeidsmarkt groter, behouden meer mensen hun werk en wordt het ziekteverzuim verlaagd. En daar heeft iedereen baat bij. Met het project, **Fit Veur Altied**, wil de organisatie, bestaande uit Achterhoek in Beweging, De Graafschap Verbindt, Open Club de Nevelhorst en het Graafschap College in de komende vier jaar minimaal 150 bedrijven aan zich binden. Ondernemers die zich hebben aangesloten bij 'Fit Veur Altied' krijgen inzicht in hoe zij sport en bewegen kunnen inzetten voor hun werknemers om het verzuim te verlagen en de samenwerking te verhogen. Daarnaast wordt er naar gestreefd dat ondernemers op structurele basis maatregelen treffen en condities creëren om de gezonde leefstijl binnen hun bedrijf maximaal te bevorderen.

Nieuwsgierig?

Kijk voor meer informatie op www.achterhoekinbeweging.nl/fitveuraltied



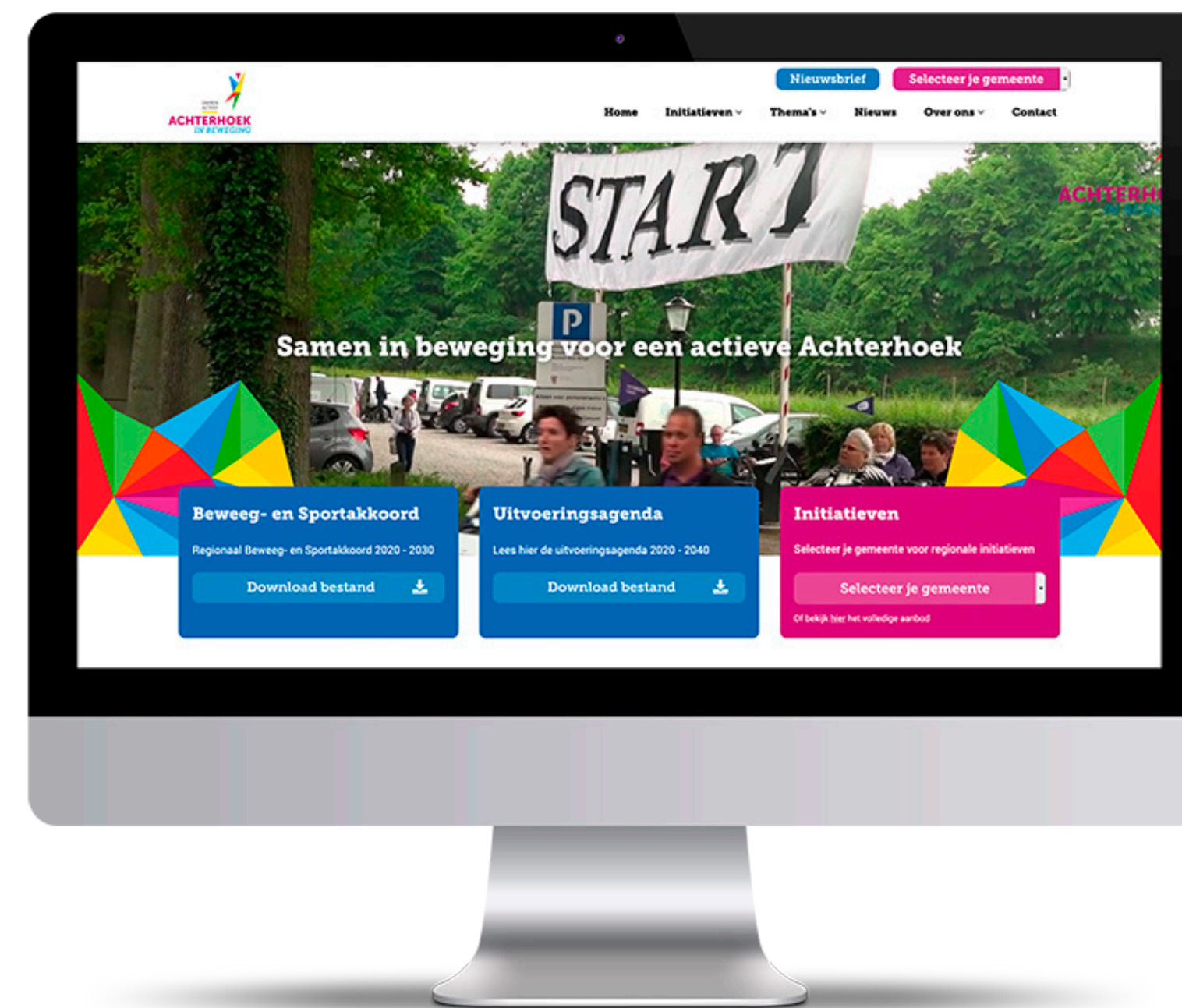
Inhoudsopgave

ACHTERHOEK
IN BEWEGING

Gezonde jeugd: **Stand van zaken E-sports**

In de Achterhoek is er een werkgroep E-sports gecreëerd dat bestaat uit Michael Ogubai (De Graafschap Verbindt), Waldo Rhebergen (Sport Federatie Berkelland), Mitchel Hammadi (Actief Winterswijk & SPOT jongerenwerk) en Geeke Barmmentloo (Achterhoek in Beweging). In de werkgroep wordt onderzocht wat de mogelijkheden zijn om e-sports regionaal in te zetten als middel voor sportstimulering om in contact te komen met jongeren en beter aan te sluiten bij hun belevingswereld. Een plan waarbij e-sports een plek krijgt binnen het Achterhoekse sportlandschap.

Wordt binnenkort vervolgd.



Communicatie: **Onze website is vernieuwd**

De nieuwe look & feel van de website geeft een frisse blik op het nieuws, informatie over de diverse thema's en nieuwe initiatieven. Het is een eerste opstart naar een digitaal platform. Een ontmoetingsplek waar alles rond sport, bewegen en een gezonde leefstijl in de Achterhoek samenkomt.

Nieuwsgierig? Kijk snel op www.achterhoekinbeweging.nl



Inhoudsopgave

ACHTERHOEK
IN BEWEGING

Evenementen

WK BMX 2021



In samenwerking met enkele gemeenten zijn we in gesprek met Papendal over het partnership WK BMX 2021. Dit evenement staat op de agenda van 14 – 22 augustus 2021 en vindt plaats op Papendal te Arnhem.

In de Achterhoek gaan enkele gemeenten aan de slag met een mobiele pumptrackbaan en in de gemeenten Aalten en Oost Gelre wordt een permanente Pumptrack-baan aangelegd. Met behulp van deze side-events wordt een koppeling gemaakt tussen maatschappelijke thema's en het WK BMX 2021 als vliegwiel. Aankomende maanden meer informatie hierover.

Kijk voor meer informatie op: <https://wk.bmxpapendal.nl>

In het 1^e kwartaal van 2021 wordt de uitvoeringsagenda 'Evenementen' opgesteld. Op deze pagina alvast een aantal activiteiten die plaatvinden op het gebied van evenementen.

ECSG 2022



European Company Sportgames is verplaatst van juni 2021 naar 22 tot 26 juni 2022. Het zijn Europese spelen waarbij deelnemers namens hun organisatie/bedrijf deelnemen aan diverse sportactiviteiten. Het evenement vindt voornamelijk plaats op Papendal. Een aantal sportactiviteiten is verspreid over de provincie Gelderland. Zo vindt wielrennen in Zeddam (gemeente Montferland) plaats en wordt er gevolleybald in topsporthal SAZA in Doetinchem. De organisatie zit in de voorbereidende fase. Gerdy Hoornenborg en Pascal Kamperman nemen namens de Achterhoek deel aan de gesprekken.

Kijk voor meer informatie op:
<https://ecsgarnhem2022.com/nl/>

Contactpersoon Evenementen: Pascal Kamperman,
Pascal.kamperman@achterhoekinbeweging.nl | 06 30 45 96 20

WK Volleybal 2022

Het grootste volleybalevenement ooit in Nederland begint op 23 september 2022 en duurt drie weken. De wedstrijden in Gelderland vinden plaats bij Omnisport in Apeldoorn en in het Gelredome in Arnhem. Met NEVOBO zijn wij, namens de Achterhoek, in gesprek over het hosten van deelnemende teams binnen enkele gemeenten.

Daarnaast zijn we met hen in gesprek over een Achterhoeks volleybal Master Plan 2024. Dit in samenwerking met sportbedrijf Doetinchem. In dit volleybalplan zetten we het WK volleybal in als vliegwiel om het volleyballandschap in de Achterhoek toekomstbestendig te maken.

Kijk voor meer informatie op:
www.nevobo.nl



Update

Lokale sportakkoorden



Lokale beweeg- en sportakkoorden

In de gemeenten Aalten en Berkelland zijn de lokale Beweeg- en Sportakkoorden getekend en in werking getreden. Breed samengestelde stuurgroepen voeren de regie en projectgroepen bereiden concrete activiteiten voor. In Oost Gelre en Winterswijk zijn de Beweeg- en Sportakkoorden in principe gereed. Men kijkt nu naar de meest passende wijze om ze ook in uitvoering te krijgen. Voordat er getekend wordt is het van belang om daar afspraken over te maken. In Montferland en in Doetinchem is een eerste aanzet voor het akkoord gemaakt. Doelstellingen worden concreet. In Bronckhorst wordt een akkoord gebouwd op basis van 'Bronckhorster briljanten'. Een unieke variant die recht doet aan keuze op het gebied van inwonersparticipatie die de gemeente Bronckhorst zorgvuldig maakt en consequent doorvoert. De gemeente Oude IJsselstreek start in 2021 ook met het maken van een lokaal Beweeg- en Sportakkoord.

8RHK
gezond

Achterhoek Gezond

Achterhoek Gezond wil in de Achterhoek meer focussen op gezondheid zodat er in de toekomst minder zorg nodig is. Gezondheid wordt een basis-principe voor de inrichting van de samenleving. Achterhoek in Beweging werkt al jaren vanuit dat principe. Op basis van het regionale Beweeg- en Sportakkoord zorgen wij er voor dat alle inwoners nu en in de toekomst kunnen bewegen en sporten. Daarom zijn wij onderdeel van Achterhoek Gezond en zit Pascal Kamperman in de werkgroep. De kennis en het netwerk die in de afgelopen jaren zijn opgebouwd delen wij met Achterhoek Gezond. Zo kunnen we nog beter de inwoners van de Achterhoek bereiken. Vanwege de nauwe samenwerking met andere partners binnen Achterhoek Gezond op alle gezonde leefstijl onderwerpen kunnen we ook een meer integrale programmering maken. Zo leveren wij een belangrijke bijdrage aan een andere wijze van organiseren, financieren en monitoren van gezondheid in de Achterhoek. Sport en bewegen wordt hierbij als middel ingezet.



Inhoudsopgave

ACHTERHOEK
IN BEWEGING

Update Algemeen

Vertrek coördinator Vitaal Ouder Worden



Joske Elsinghorst is per 1 januari niet meer actief als coördinator Vitaal Ouder Worden. Na 2 jaar actief te zijn geweest voor Achterhoek in Beweging, kijkt Joske met plezier en trots terug op de samenwerking met verenigingen, buurtsportcoaches, talentverbinders, beleidsmedewerkers, zorgorganisaties, wethouders en diverse andere partijen.

Lopende trajecten die een directe relatie hebben met het sport- en beweeglandschap, worden overgenomen door drie collega's uit het team van Achterhoek in Beweging.

Jan Minkhorst

OldStars en andere seniorenporten
jan.minkhorst@achterhoekinbeweging.nl

Loes Lageschaar

Beweegmakelaars
loes.lageschaar@achterhoekinbeweging.nl

Pascal Kamperman

Kennisnetwerken kwetsbare ouderen Achterhoek en overige zaken
pascal.kamperman@achterhoekinbeweging.nl

Nieuwe organisatievorm

Met ingang van 1 februari a.s. is Achterhoek in Beweging een stichting. Hierdoor kunnen we de vervolgstappen daadkrachtiger en slagvaardiger maken. Na 4 jaar onder de auspiciën van host-gemeente Oude-IJsselstreek, is het tijd om deze professionaliseringsslag te maken.

Op verzoek van de 8 gemeenten en de overige partners hebben we alle voorbereidingen getroffen en zijn we er klaar voor om als stichting verder aan de slag te gaan met het Achterhoeks sportlandschap. Hierover binnenkort meer informatie.



Samenwerkingsovereenkomst acht gemeenten (SOK 8)

De acht gemeenten hebben in 2021 een regionaal samenwerkingsovereenkomst gesloten waarin zij zich tot 2030 verbinden aan Achterhoek in Beweging. Samen gaan zij zich sterk maken voor een toekomstbestendige beweeg- en sportinfrastructuur in de Achterhoek. Gemeenten verankeren sport en bewegen in hun beleid. Zij gaan met hun inwoners in gesprek over gezondheid, sport en bewegen. Zij jagen aan, inspireren en zetten hun netwerk in. Ook leveren de gemeenten een structurele financiële en inhoudelijke bijdrage aan de realisatie van het regionaal beweeg- & sportakkoord Achterhoek 2020-2030.



Inhoudsopgave

ACHTERHOEK
IN BEWEGING

Update

Vanuit de partners

Op dit moment vinden gesprekken met diverse strategische partners plaats. Tijdens deze gesprekken blikken we terug op de samenwerking van afgelopen periode en bespreken we hoe we de partnerschapsovereenkomst voor 3 jaren kunnen vastleggen.

Mooi is te zien dat de intenties aanwezig zijn om een vervolg te geven aan deze samenwerking en samen te werken naar 2030.

Ook nieuwe organisaties hebben zich gemeld en willen graag strategische partner worden van Achterhoek in Beweging. De gesprekken staan gepland en hopelijk kunnen we hier in de volgende nieuwsbrieven meer vertellen.



#thuiswedstrijd

— Nu we veel thuiswerken is bewegen **nog relevanter geworden**. *Wat is jouw tip om meer te bewegen tijdens een thuiswerkdag?*

Doe mee met de hashtag **#thuiswedstrijd** en deel je ideeën!

 Bekijk hier het filmpje van initiatiefnemer Hans te Lindert.