

SAMEN BRENGEN WE DE ACHTERHOEK IN BEWEGING

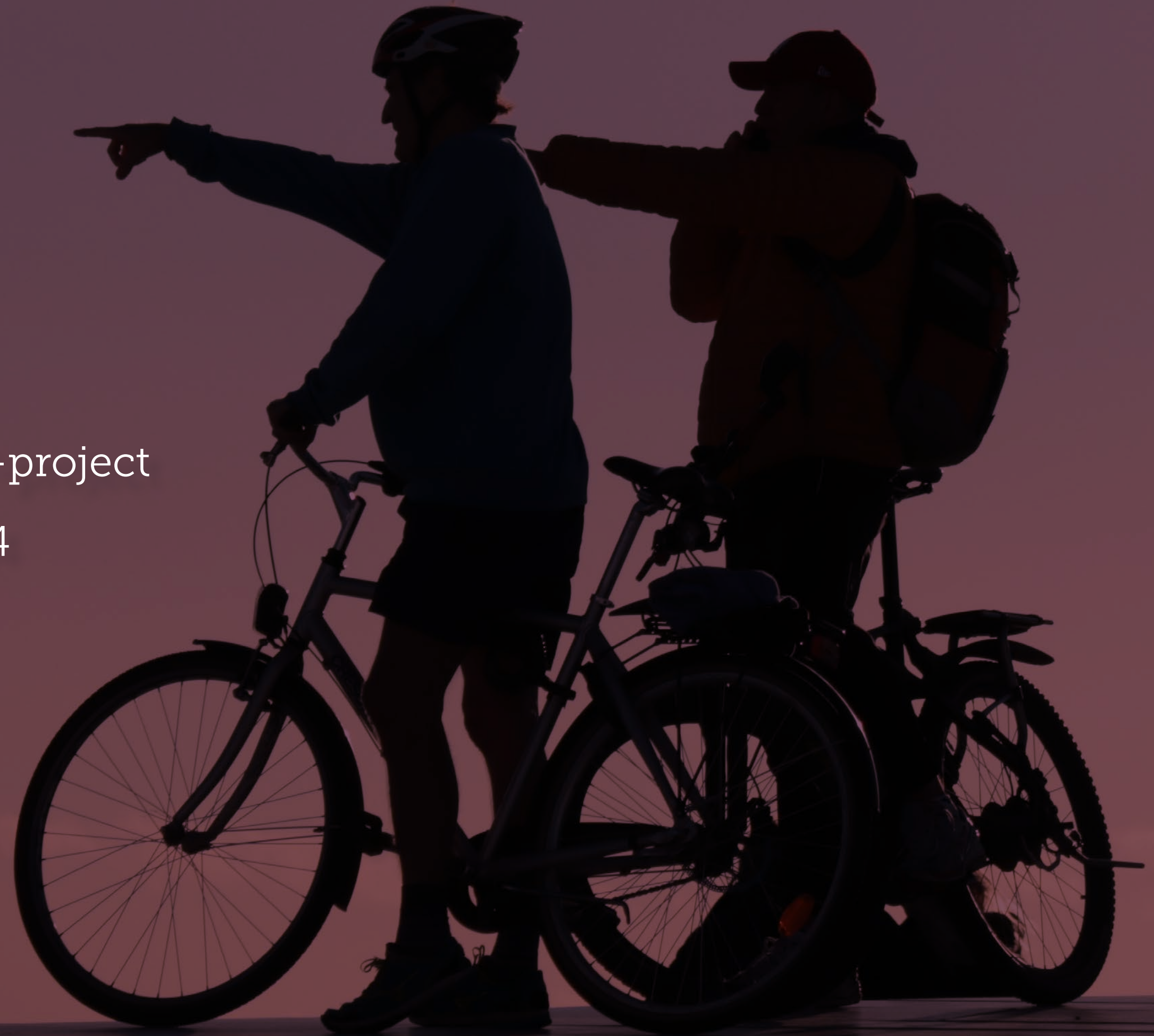
—
Interne Nieuwsbrief / Februari 2022



Inhoudsopgave

INHOUD

- Inleiding
- Update **Algemeen**
- Update **Thema's**
 - O.a. Onderzoek gezonde levensstijl - Update RIF-project
 - Coronamonitor - Kick-off AVMP 2022 - 2024
- Update **Lokale Sportakkoorden**
- Update **Evenementen**
- Update **Vanuit de Partners**



Inleiding

In deze eerste nieuwsbrief van het nieuwe jaar wensen we je uiteraard een mooi, sportief en verbindend 2022! Er staan voor dit nieuwe jaar allerlei nieuwe projecten en activiteiten op de planning, werken we aan nieuwe ontwikkelingen binnen de Achterhoek en bouwen we uiteraard verder aan bestaande projecten.

In deze nieuwsbrief nemen we je alvast mee in de ontwikkelingen binnen onze organisatie, het Achterhoeks Volleybal Masterplan en het RIF-project. Ook geven we een toelichting op de monitor/evaluatie van het Uniek Sporten en vertellen we je graag meer over de evenementen die gaan plaatsvinden, zoals de Achterhoekse Unieke Spelen en de European Company Sport Games (ECSG).

Veel leesplezier!

Pascal Kamperman, *namens Achterhoek in Beweging*
pascal.kamperman@achterhoekinbeweging.nl



Inhoudsopgave

ACHTERHOEK
IN BEWEGING

Update algemeen

Even voorstellen: Lonneke Sloetjes

De eerste die ons team komt versterken is Lonneke Sloetjes. Met ingang van 1 februari 2022 komt zij in dienst bij Achterhoek in Beweging. Na 15 jaar topsport volleybal gespeeld te hebben, kiest ze voor een maatschappelijke carrière.

Pascal: *"Lonneke is een nuchtere Achterhoekse deerne, die gaat voor resultaat. Ik verheug me op onze samenwerking en verder dat we haar goed kunnen laten landen in haar nieuwe uitdaging/maatschappelijke carrière."*

Lonneke: *"Ik ben ontzettend blij dat ik bij Achterhoek in Beweging de mogelijkheid krijg om de eerste stappen van mijn maatschappelijke carrière te zetten. Een werkplek waar mijn twee basiswaarden centraal staan, de Achterhoek en Sport. Dat is natuurlijk een geweldige kans. Ik kijk ernaar uit om samen mooie dingen te gaan doen!"*

Lonneke werkt 16 uur per week voor Achterhoek in Beweging en gaat zich eerst verdiepen in ons regionaal platform, het Achterhoeks sportlandschap en daarbuiten. Verder zal ze een bijdrage leveren aan het Achterhoeks Volleybal Masterplan en betrokken worden bij onderzoeken, zoals E-sports en Urban-sports.

We heten Lonneke van harte welkom!



Achterhoek in Beweging van een project- naar een bedrijfsorganisatie

In 2021 is Achterhoek in Beweging gewijzigd in een stichting waardoor we nog slagvaardiger en daadkrachtiger kunnen worden. Dit jaar zetten we nog een extra stap door over te gaan van een projectorganisatie naar een bedrijfsorganisatie. Dit kan dankzij duurzame partnerships. Het dynamische team van Achterhoek in Beweging bestond het afgelopen jaar uit vertegenwoordigers van de gemeenten, partners en uit zzp'ers. Dit zal meer een mix gaan worden met medewerkers die in dienst komen bij Achterhoek in Beweging. Deze uitbreiding start in het eerste kwartaal van 2022.

Achterhoek in Beweging vestigt zich sinds september vorig jaar bij het Graafschap College aan de Sportweg 3 in Doetinchem. Vanuit deze mooie ontmoetings- en werkplek in het sportlandschap, bouwen we graag verder aan onze organisatie.



Inhoudsopgave

ACHTERHOEK
IN BEWEGING

Update thema's

Onderzoek ten behoeve van sport, bewegen en gezonde leefstijl

In de samenwerking met 4 zorginstellingen stellen we als één van de doelen om tot monitoren en evalueren te komen binnen uniek sporten Achterhoek. In januari hebben we gewerkt aan een meetinstrument voor mensen met een verstandelijke beperking ten aanzien van een gezonde leefstijl. Voor het onderzoek is gebruik gemaakt van de BRAVO-factoren (bewegen, roken, alcohol en voeding). In februari wordt aan alle inwoners van de zorginstellingen gevraagd om een vragenlijst in te vullen. Op basis van deze antwoorden gaan we kijken hoe we de leefstijl van mensen met een verstandelijke beperking positief kunnen beïnvloeden. We blijven de komende jaren de leefstijl, wensen en behoeften volgen.

Meer weten?

Neem dan contact op met Laura Jonker, laura.jonker@achterhoekinbeweging.nl

elver
wonen • dagbesteding • behandeling

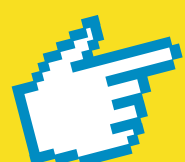
Estinea
Jouw leven, jouw kracht, onze steun

SIUS
leven is ontdekken

zozijn

Talentontwikkeling: webinar Slaap & Herstel voor sporters

Op 15 december 2021 was het webinar "Slaap & herstel" voor alle talentvolle sporters (12 jaar t/m 18 jaar) en hun ouders/verzorgers. Het webinar werd georganiseerd vanuit het platform Achterhoek Younited en Topsport Gelderland. Onder begeleiding van slaapcoach en sportmanager Geeke Barmmentloo werden ruim 70 enthousiaste deelnemers op de hoogte gebracht over de thema's slaap en slaaphygiëne. De deelnemers hebben geleerd wat eventuele slaapdieven zijn, hoe je een powernap het beste kunt inzetten. Ze hebben ook tips ontvangen om beter te kunnen slapen. Met webinars als deze hoopt Achterhoek Younited bij te kunnen dragen aan de sport generieke ontwikkeling van jonge sporters, ouders en trainers.



Naast webinars worden er ook maandelijks blogs geplaatst in de kennisbank op de website van Achterhoek Younited. [Neem vooral eens een kijkje!](#)



Meer weten? Neem dan contact op met Eline Segers, eline@topsport gelderland.nl.



Inhoudsopgave

ACHTERHOEK
IN BEWEGING

Online BMO Platform i.s.m. 'Sport Inspirator'

Woensdagavond 12 januari heeft een onlinebijeenkomst plaatsgevonden met alle betrokkenen van het talentenclub-netwerk (TCN Achterhoek) over een online platform voor Breed Motorisch Opleiden (BMO). Na een inspirerende theoriesessie in september 2021, wilden we eigenlijk in de praktijk aan de slag gaan, maar de coronamaatregelen werkten helaas niet mee. Ter vervanging zijn we met evenveel enthousiasme online aan de slag gegaan om de deelnemers kennis te laten maken met het platform 'Sport Inspirator'. Tijdens de sessie waren veel positieve reacties en werd door iedereen het belang van dit platform ingezien.

Vanuit achterhoek in Beweging hopen we dat verschillende sportprogramma's, verenigingen en initiatieven op dit platform oefeningen van verschillende beweegvormen gaan delen. Zo informeren en inspireren we elkaar met beweegvormen die vaak niet in de eigen sport gebruikt worden. In eerste instantie zal het TCN hiermee aan de slag gaan en het vullen met oefeningen. Maar we hopen dat dit snel breder in de regio opgepakt gaat worden. Door een eigen pagina te creëren kunnen we een echte Achterhoekse identiteit neerzetten.

Uiteraard wordt zo snel mogelijk een praktijksessie ingepland om elkaar nog een extra 'inspiratieboost' te geven!

Meer weten?

Neem dan contact op met Eline Segers, eline@topsport gelderland.nl



Update RIF-project 'Veelzijdiger in beweging'

Het eerste projectjaar zit erop. Het was een bijzonder jaar waarbij corona ons doen en laten aardig heeft beïnvloed. De branche Sport en bewegen en ook het onderwijs hebben zich, net als een flink aantal andere branches, elke keer opnieuw moeten aanpassen. Er is veel doorzettingsvermogen, flexibiliteit en creativiteit van ons gevraagd. Met het RIF-project 'Veelzijdiger in beweging' streven we ernaar om de beroepsopleidingen van Sport en bewegen optimaal te laten aansluiten bij de ontwikkelingen binnen de branche sport, bewegen en leefstijl. Steeds vaker worden sport en bewegen gezien als 'middel' om in te spelen op belangrijke maatschappelijke thema's, zoals gezondheid, vitaliteit, participatie en inclusiviteit. In dit kader wordt in de Achterhoek volop ingezet op de ontwikkeling van vitale sportparken en open clubs.

We begonnen het vierde kwartaal van vorig jaar met het symposium 'Veelzijdiger in beweging'. Met veel energie zijn de werkgroepen vervolgens met de opbrengsten aan de slag gegaan. Er werden meerdere nieuwe bijeenkomsten gepland; onder andere een gezamenlijke bijeenkomst met de sportparkmanagers/coördinatoren van de zes deelnemende sportparken. Deze bijeenkomst vond in januari plaats en heeft een goed inzicht gegeven in de uitdagingen waar deze sportparken en clubs voor staan. Deze inzichten worden vertaald in activiteiten om alle betrokken parken en clubs, maar ook andere parken in de Achterhoek die in deze ontwikkeling zitten, te helpen en faciliteren in hun verdere ontwikkeling. Meer informatie volgt in de volgende nieuwsbrief.

Meer weten?

Neem dan contact op met Jan Minkhorst, jan.minkhorst@achterhoekinbeweging.nl



Inhoudsopgave

ACHTERHOEK
IN BEWEGING



De cursus voor Beweeg- en SportAanjager brengt nieuwe inzichten, ideeën en vergroot het netwerk



Mijn naam is Evi Lubbers en ik werk als coördinator Vitaliteit en Beweging bij Estinea, een zorgorganisatie voor mensen met een verstandelijke beperking. Estinea biedt vanuit het interne platform Fit en Vitaal tal van activiteiten die een gezonde en actieve leefstijl bevorderen en daarmee bijdragen aan het levensgeluk van cliënten en het werkplezier van de medewerkers. Denk aan leuke work-outs, BRAVO-trainingen over een gezonde leefstijl of trainingen om te stoppen met roken. Voor ons dus ook reden genoeg om mee te doen aan de BSA-cursus.

Het leuke aan deze cursus vond ik dat we het platform 'Fit en Vitaal' voor medewerkers onder de loep hebben genomen. Doen we alles nog wel goed op deze manier en waar kunnen we verbeteren? De methode Design Thinking wordt hiervoor gebruikt. Tijdens de cursus krijg je handvatten hoe je deze methode in kunt zetten. Je spart samen met verschillende professionals uit het bedrijfsleven die ook aan de slag zijn gegaan met vitaliteit voor medewerkers. Je leert dus ook van elkaar en hebt meteen een mooi netwerk waar je ook na afloop op terug kunt vallen. Ik heb in ieder geval weer nieuwe inzichten, ideeën en nog meer energie gekregen om met vitaliteit binnen onze organisatie aan de slag te gaan!

Als je net als ik ook een nét wat andere kijk op je werk wil, zou ik je dus ook zeker aanraden om deel te nemen aan deze cursus! Ik sluit dan ook graag af met: wie weet tot ziens, bij een netwerkbijeenkomst van de BSA'ers!

Coronamonitor

Het coronavirus raakt ons allemaal: ook onze sportverenigingen. Voor de derde keer gaan de gemeente Doetinchem, Montferland en Oost Gelre met behulp van de coronamonitor de effecten van de coronamaatregelen in beeld brengen. Op basis van deze resultaten richten gemeenten, sportservice en sportfederaties hun ondersteuning in voor de aankomende periode. De resultaten van dit onderzoek worden half februari verwacht.

Meer weten?

Neem dan contact op met Laura Jonker,
laura.jonker@achterhoekinbeweging.nl



Bijeenkomst Kick-Off AVMP 2022-2024

Op donderdag 17 februari komen bestuurders van volleybalverenigingen en vertegenwoordigers van NEVOBO, Sport-ID en Achterhoek in Beweging digitaal bijeen om het Achterhoekse Volleybal Masterplan Plan 2022 - 2024 te bespreken. Verder worden de plannen rond de side-events voor het WK Volleybal 2022 nader toegelicht.

Op zondag 6 maart 2022 vindt de fysieke bijeenkomst plaats voor bestuurders van volleybalclubs, gemeenten, provincie, NEVOBO en partners. Tijdens deze bijeenkomst wordt teruggeblikt op de digitale bijeenkomst van donderdag 17 februari en worden de plannen rondom het WK volleybal 2022 verder toegelicht. De bijeenkomst vindt plaats in de SAZA-topsportthal. Aansluitend bezoeken de deelnemers de wedstrijd Active Living Orion – Talentteam Papendal.

Voor meer info: volleybal@achterhoekinbeweging.nl



Inhoudsopgave

Update lokale sportakkoorden



Kennismakingsbijeenkomst stuurgroepen lokale sportakkoorden

Op maandag 24 januari 2022 vond 1^e regionale bijeenkomst 'Lokale Sportakkoorden Achterhoek' plaats. Enthousiaste leden van lokale stuurgroepen en aanvoerders van diverse werkgroepen waren aanwezig. Tijdens de bijeenkomst was er ruimte om kennis te maken, ervaringen uit te wisselen en thema's op te halen voor nieuwe bijeenkomsten. Doordat de ene gemeente verder is in het proces dan de andere gemeente zorgde dit voor voldoende gesprekstof. Er werden tips en adviezen uitgewisseld. Tijdens de bijeenkomst werd ook duidelijk gemaakt dat er al veel koppelingen zijn gemaakt tussen het sport- en zorglandschap.

Op maandag 21 maart 2022 vindt de volgende bijeenkomst plaats. Op verzoek wordt een aantal verdiepingssessies georganiseerd over verschillende thema's. De sessies vinden plaats in Sociaal Cultureel Centrum de Mattelier in Groenlo.

Meer weten?

Neem dan contact op met Pascal Kamperman,
pascal.kamperman@achterhoekinbeweging.nl

OOST GELRE EN MONTFERLAND WANDELT!

In Oost Gelre en Montferland zijn inwoners volop aan het wandelen. Op maandag 17 januari 2022 (Blue Monday – de meest deprimerende dag van het jaar) zijn twee lokale Ommetjes van start gegaan: Rondje Oost Gelre en het Montferlands Ommetje.

De lokale Ommetjes zijn een 10-weekse wandelcompetitie tussen verenigingen, bedrijven en overige vriendenteams (bijvoorbeeld een familie- of buurtteam). Meer dan 1200 wandelaars lopen in meer dan 150 teams mee met de (digitale) wandeluitdagingen in beide gemeenten.

Alle deelnemers maken voor deelname gebruik van de populaire wandelapp Ommetje van de Hersenstichting. De app motiveert om dagelijks een Ommetje – een wandeling van minimaal 20 minuten - te maken. In een team van minimaal vijf personen gaan de deelnemers de uitdaging aan om elke week minimaal vijf Ommetjes per week te lopen.

Bekijk de movie!

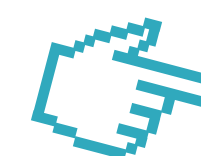


Deze lokale wandeluitdagingen zijn een samenwerking tussen de Hersenstichting, Oost Gelre, Montferland en Achterhoek in Beweging. De samenwerking is een vernieuwde aanpak om sport en bewegen in de openbare ruimte te stimuleren. De Achterhoek heeft de primeur om als eerste regio in Nederland deze lokale versies van het Ommetje te organiseren. Voor dit najaar is er een wandeluitdaging voor alle Achterhoekse bedrijven in voorbereiding.

Kijk voor meer informatie op:

www.oostgelre.nl/rondjeoostgelre

www.montferland.info/ommetje



Inhoudsopgave

ACHTERHOEK
IN BEWEGING

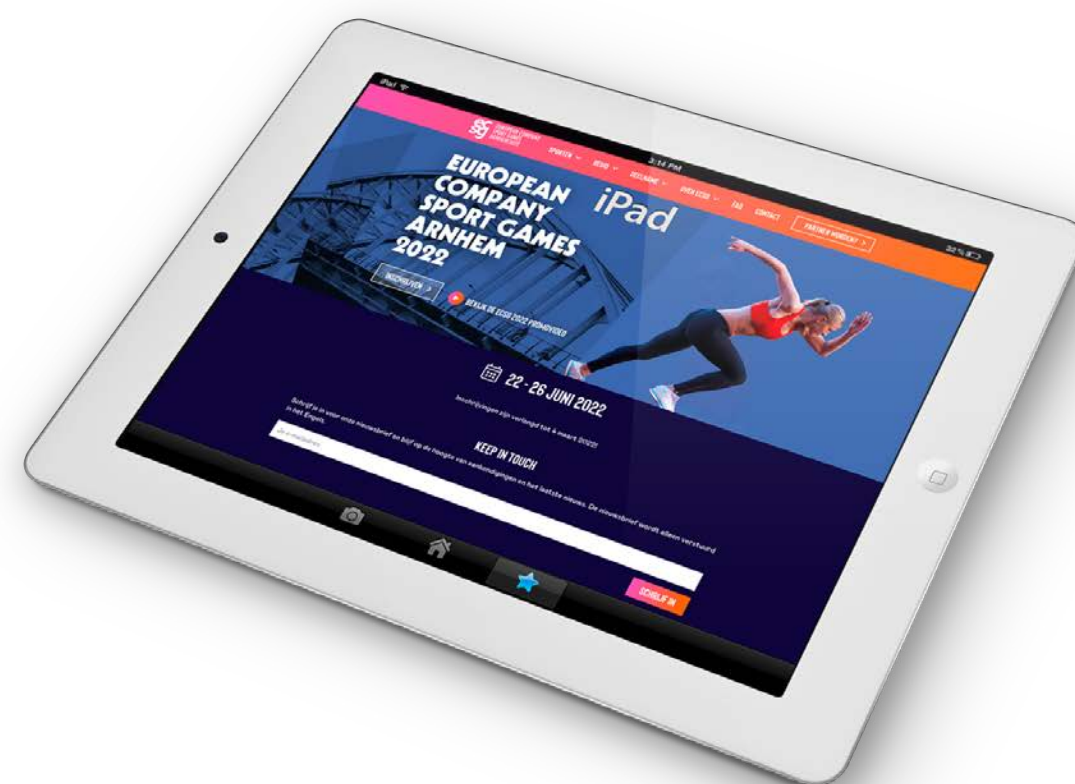
Evenementen

Inschrijving voor de European Company Sport Games verlengd!

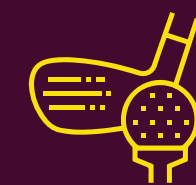
De European Company Sport Games (ECSG) is hét grootste, meerdaagse sportevenement in Europa. Het wordt ook wel de mini 'Olympische Spelen' voor bedrijfssporters genoemd. Deze 'mini-Olympische Spelen' voor de bedrijfs-sport vinden plaats van 22 tot en met 26 juni 2022 in Gelderland. Er is al een groot aantal deelnemers uit binnen- en buitenland dat zich heeft aangemeld. Meedoen kan als organisatie, maar ook individueel. Lijkt het jou wat om samen met je collega's mee te doen? Aarzel niet en schrijf je in! Krijg je binnen jouw organisatie geen volledig team gevuld, maar wil je wel meedoen? Laat het ons weten zodat we met mensen van verschillende organisaties een team kunnen vormen. Dit geldt natuurlijk ook voor de individuele sporten die beoefend kunnen worden tijdens de ECSG. Inschrijven kan tot en met 4 maart 2022.

Meer weten over de ECSG?

Neem een kijkje op de website voor meer informatie over dit evenement.



Favorieten sporten:



1. Golf



2. Bowling



3. Atletiek



4. Badminton



5. Volleybal/
petanque

Deelnemende landen

Croatia - Denmark
Germany - France
Belgium - Sweden
The Netherlands
Norway - Austria



Van de inschrijvers is



71% man



29% vrouw

De oudste deelnemer die zich op dit moment ingeschreven heeft is geboren in 1935, de jongste is geboren in 2004.



Inhoudsopgave

ACHTERHOEK
IN BEWEGING

SAVE THE DATE:

Achterhoekse Unieke Spelen 2022 | zaterdag 21 mei 2022

Dit jaar vindt de Achterhoekse Unieke Spelen plaats op zaterdag 21 mei 2022. In en rondom de Hamalandhal in Lichtenvoorde kunnen sporters met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking kennis maken met het gevarieerde sport- en beweegaanbod in de Achterhoek. Tijdens deze sport- en spelmiddag kan iedereen meedoen, elkaar ontmoeten en plezier maken!

In 2019 vond de eerste Spelen plaats in Aalten. Ruim 200 enthousiaste deelnemers hebben toen genoten van dit evenement. De opzet van de spelen van dit jaar is iets anders de invulling van de 1^e editie. Deelnemers schrijven zich niet in voor één sport, maar rouleren tussen verschillende sport en spelactiviteiten. Het evenement kent een gezamenlijke aftrap, lunch en een leuke afsluiting. De organisatie is in handen van Achterhoek in Beweging, de Hamalandhal en de vier zorginstellingen (Elver, Estinea, Sius en Zozijn).

Noteer de datum alvast in je agenda!

Meer weten?

Neem contact op met Loes Lageschaar, loes.lageschaar@achterhoekinbeweging.nl
www.achterhoekseuniekespelen.nl



elver
wonen • dagbesteding • behandeling

Estinea
Joze leven, joze kracht, onze steun

SIUS
leven is ontdekken

Zozijn



Inhoudsopgave

ACHTERHOEK
IN BEWEGING



Update Vanuit de partners

De handen zijn geschud!

Wij geloven in de kracht van samen sterker. Want alleen ga je sneller maar samen kom je verder. Seppworks gaat ons helpen bij de communicatie voor het project Fit Veur Altied.

Als Achterhoek in Beweging hebben wij het maatschappelijk doel om de kracht van bewegen en een gezonde leefstijl centraal te stellen in de hele Achterhoek. Met het project Fit Veur Altied leggen we de focus op de vitaliteit van de werkende Achterhoeker. Seppworks sluit hier met haar dienstverlening en visie uitstekend bij aan, dus we zijn blij met deze samenwerking!

Meer weten?

Neem contact op met Jordi Doornebosch,
jordi.doornebosch@achterhoekinbeweging.nl,



Even voorstellen

Vanaf januari 2022 is Eline Segers binnen Achterhoek in Beweging het nieuwe aanspreekpunt op het gebied van talentontwikkeling. Zij neemt de functie over van Geeke Barmantloo, die aan de slag gaat met andere projecten binnen Topsport Gelderland. Eline is verantwoordelijk voor de bovenste lagen van het Gelders Model voor Talentontwikkeling binnen onze regio. Hierbij werkt ze onder andere samen met de topsportvriendelijke scholen en de talentenacademies binnen het Talentenclubnetwerk Achterhoek (TCA). Daarnaast houdt ze zich bezig met het borgen en verspreiden van sport-generieke kennis via het platform Achterhoek YOUNITED. Verder kan je als sporter, ouder of trainer bij haar terecht met individuele hulpvragen.

Eline is als tennisster jarenlang op nationaal niveau actief geweest. Daarnaast heeft zij ook een aantal jaar als trainster gewerkt. Eline heeft zichzelf als doel gesteld om regelmatig in de regio aanwezig te zijn om op die manier betrokken te blijven bij alle mooie programma's en initiatieven.

Je kan Eline bereiken via eline@topsport gelderland.nl.



Inhoudsopgave

ACHTERHOEK
IN BEWEGING



 Jouw leven, jouw kracht, onze steun				 wonen • dagbesteding • behandeling	
 leven is ontdekken					
					
					
					



Inhoudsopgave

ACHTERHOEK
IN BEWEGING

Blijf op de hoogte van de
laatste nieuwtjes en volg
ons op social media:

