

# *Aangepast sporten voor jou!*



**Voortgangsrapportage Uniek Sporten**

**2011-2012**

## **Inhoudsopgave**

---

1. Inleiding	3
2. Organisatie	4
3. Sportadviezen	5
4. Verenigingsondersteuning	5
5. Samenwerking	6
6. Evenementen	7
7. Communicatie	8
8. Onderzoek	9
9. De praktijk aan het woord	10
10. Conclusie	10
11. Periode 2013-2016	11
12. Colofon	12

## **1. Inleiding**

---

Eind 2010 is het projectplan 'op weg naar een sportservicepunt gehandicaptensport regio Arnhem' geschreven. Hiermee werd door De Onderwijsspecialisten, Sportbedrijf Arnhem en de Gelderse Sport Federatie een eerste stap gezet naar regionale samenwerking op het gebied van aangepast sporten. De belangrijkste uitkomst moest de ontwikkeling van een sportservicepunt worden, met als doel om iedereen met een beperking aan het bewegen te krijgen. Door het opzetten van dit regionaal sportservicepunt, wordt sporten met een beperking kwalitatief en kwantitatief verbeterd. Het zorgt er voor dat vraag en aanbod bij elkaar worden gebracht en dat randvoorwaarden die hiermee samenhangen worden geoptimaliseerd. Hierbij is samenwerking tussen het sportaanbod, de lokale overheden, het (speciaal) onderwijs en de zorg essentieel. Het sportservicepunt zorgt er daarnaast voor dat aangepast sporten een centrale plek inneemt, continuïteit krijgt en structureel wordt ingebed.

In de afgelopen twee jaar is er veel gebeurd. Arnhem werd bijvoorbeeld 'Sportgemeente van het jaar 2011', Uniek Sporten ging op 28 november 2012 officieel van start als hét sportservicepunt aangepast sporten regio Arnhem en Arjo Wijnhorst won als coördinator aangepast sporten, de landelijke 'combinatiefunctionaris & buurtsportcoach stimuleringsprijs 2012'. Maar belangrijker dan bovengenoemde resultaten, zijn de mooie resultaten behaald op de werkvloer. Sportaanbieders zijn elke week op een prachtige manier actief bezig met de doelgroep en tijdens diverse evenementen maken mensen kennis met aangepaste sporten. Binnen het speciaal onderwijs, bij de wooninstellingen en binnen de revalidatie neemt de toeleiding naar een structureel sport- en beweegaanbod een prominente plek in. Zomaar een greep uit de mooie dingen die gebeuren op het gebied van aangepast sporten in de regio Arnhem.

In deze voortgangsrapportage worden de belangrijkste resultaten van de jaren 2011 en 2012 weergegeven. In de rode kaders worden de behaalde resultaten uit het projectplan 'op weg naar een sportservicepunt gehandicaptensport regio Arnhem' geschetst. Daarnaast worden de doelstellingen voor de periode 2013-2016 beschreven.

## 2. Organisatie

---

Arjo Wijnhorst is coördinator van Uniek Sporten voor 34 uur per week. Hij is de enige werknemer van Uniek Sporten en voert deze werkzaamheden uit in samenwerking met:

- De combinatiefunctionarissen sport binnen het speciaal onderwijs;
- De sportcoach van Revalidatie Medisch Centrum Groot Klimmendaal;
- De projectleider van Bewegen, zo lekker! bij Siza;
- De consultants van MEE Gelderse Poort;
- De coördinator van het Fitkidsprogramma bij Kinderfysiotherapie Daanen Derksen;
- De regionale projectleiders van Special Heroes.

Drie maal per jaar komen bovengenoemde mensen samen om ervaringen, knelpunten en nieuwe ontwikkelingen te delen. Op die manier wordt de samenwerking tussen de verschillende sectoren verbeterd. Uniek Sporten heeft een stuurgroep, die onder andere verantwoordelijk is voor het nemen van beslissingen ten aanzien van beleid, visie, strategie, continuïteit en inbedding. De stuurgroep bestaat op dit moment uit:

- Geert Geurken (hoofd sportontwikkeling van Sportbedrijf Arnhem);
- Lucia Dijkstra (senior projectcoördinator van de Gelderse Sport Federatie);
- Nico Teunissen (hoofd sport & bewegen van De Onderwijsspecialisten).

Daarnaast heeft Uniek Sporten twee ambassadeurs. Twee sporters die zich in willen zetten om meer mensen met een beperking aan het sporten te krijgen. Het gaat hierbij om rolstoeltennisser Carlos Anker en rolstoelbasketballer Mustafa Korkmaz. Deze toppers gaan dagelijks voor het beste en kijken ondanks hun beperking steeds naar de mogelijkheden!



*Er is een sportservicepunt in de regio Arnhem opgericht wat bij mensen met een beperking en lokale sportaanbieders bekend is. Er is een regiocoördinator aangepast sporten aangesteld. Het sportservicepunt vervult een 'spin in het web' functie als het gaat om het beantwoorden van sportvragen en het ondersteunen van sportaanbieders.*

### 3. Sportadviezen

---

In 2012 is een start gemaakt met het geven van sportadviezen via de telefoon, e-mail en de website. Tot nu toe werden 60 adviezen gegeven en waren er ruim 100 contactmomenten. Veel van deze trajecten lopen nog en om die reden is het nog niet mogelijk om resultaten te geven over de sportdeelname van deze personen. Daarnaast is voor Uniek Sporten aan het einde van 2012 bij Sportbedrijf Arnhem een front-office ingericht. Mensen met een beperking kunnen via het telefoonnummer van Uniek Sporten vijf dagen in de week tijdens kantooruren bellen voor sportvragen. Complexe sportvragen worden direct doorgegeven aan de coördinator aangepast sporten voor verder contact.

*De infrastructuur aangepast sporten in de regio Arnhem is zo ingericht, dat sporters met een beperking met al hun sportvragen bij het verbindende sportservicepunt terecht kunnen.*

### 4. Verenigingsondersteuning

---

Op dit moment zijn er 65 sportaanbieders die een aanbod hebben voor mensen met een beperking. Het gaat daarbij om reguliere verenigingen waar mensen met een beperking kunnen sporten binnen reguliere groepen of binnen aangepaste groepen, om 'speciale' verenigingen die alleen aanbod hebben voor mensen met een beperking en om commerciële aanbieders. Deze sportaanbieders bieden ruim 100 activiteiten aan, in totaal 35 verschillende sporten. Helaas waren er ook vier sportaanbieders die om diverse redenen moesten stoppen met hun aanbod.

Op verschillende manieren zijn sportaanbieders door Uniek Sporten ondersteund bij hun activiteiten:

- Veertien sportaanbieders zijn ondersteund bij het opstarten van aangepast sportaanbod of dit traject loopt op dit moment nog.
- Tien sportaanbieders zijn ondersteund bij andere trajecten, zoals de koppeling met het speciaal onderwijs en de zorg, fondsenwerving, sponsoring en subsidie aanvragen.
- Twaalf sportaanbieders zijn bezocht voor een kennismakingsgesprek.
- Samen met de KNVB en de verenigingen uit de regio is een toekomstvisie ontwikkeld op het gebied van G-voetbal.
- Samen met Sportbedrijf Arnhem is een visie ontwikkeld op het gebied van aangepast zwemmen in de regio Arnhem.
- In 2011 is op het gebied van deskundigheidsbevordering in samenwerking met Special Heroes een verenigingsavond gehouden over het thema: Niet Aangeboren Hersenletsel. Hierbij waren twintig deelnemers aanwezig.
- In 2012 is op het gebied van deskundigheidsbevordering in samenwerking met MEE Geldere Poort en de KNVB een verenigingsavond gehouden over het thema: Sport en Autisme. Hierbij waren 45 deelnemers aanwezig.

*De infrastructuur in de regio Arnhem is zo ingericht dat sportaanbieders die willen starten met een sportaanbod voor mensen met een beperking en sportaanbieders die al een sportaanbod voor deze doelgroep hebben, voor verenigingsadvies terecht kunnen bij het sportservicepunt. Bij dit alles wordt zoveel mogelijk gestreefd naar integratie van aangepast sporten bij reguliere sportaanbieders. De doelstelling om in de regio Arnhem een sportaanbod voor mensen met een beperking te creëren waarbij iedereen binnen een straal van tien kilometer kan sporten, blijft hierbij nog staan.*

## 5. Samenwerkingen

---

Uniek Sporten is een samenwerking tussen:

- Sportbedrijf Arnhem
- Gelderse Sport Federatie
- De Onderwijsspecialisten
- Gemeente Renkum
- Gemeente Rheden
- Kinderfysiotherapie Daanen Derksen
- MEE Gelderse Poort
- Revalidatie Medisch Centrum Groot Klimmendaal
- RSR Revalidatieservice B.V.
- Siza
- Special Heroes

Uniek Sporten wordt mede mogelijk gemaakt door ondersteuning vanuit het Johanna Kinderfonds en NSGK.

Daarnaast wordt op incidentele basis samengewerkt met:

- SBO De Tender
- Philadelphia
- Schreuderhuizen
- Zozijn
- Driestroom
- Beweegkuur Renkum
- A.P.C.G. (Arnhems platform chronisch zieken en gehandicapten)
- Zorgbelang Gelderland
- CIOS Arnhem
- ROC A12
- Hogeschool van Arnhem en Nijmegen
- Sportbonden
- Gehandicaptensport Nederland
- NOC\*NSF
- Vitesse Betrokken
- Happy Sports en Holiday Foundation

*Betrokken gemeenten en overige partners werken samen, informeren elkaar en versterken elkaar waar mogelijk op het gebied van aangepast sporten. Het sportservicepunt aangepast sporten speelt hierin een coördinerende en initiërende rol en legt de verbindingen tussen de partners.*

## 6. Evenementen

---

2011:

- Tijdens de Nationale Sportweek werd een sportmiddag gehouden in Dieren, waar 25 mensen met een beperking aan diverse sporten deelnamen.
- In het Park Sonsbeek werden tijdens de Arnhemse Sportweek door middel van een Sportplaza diverse aangepaste sporten aangeboden door sportaanbieders. Tussen de 50 en 100 kinderen en jongeren met én zonder beperking hebben meegedaan.
- In samenwerking met Zorgbelang Gelderland werd in de Sportweek voor de achterban een bijeenkomst georganiseerd met sport als thema. Helaas ging dit door gebrek aan belangstelling niet door.
- Lichtenbeek (speciaal onderwijs in Arnhem) heeft tijdens de Nationale Sportweek een activiteit gedaan in het kader van '30 minuten bewegen'. Uniek Sporten heeft hierbij een initiërende rol gespeeld.
- Tijdens de Holiday Kick-off in het Gelredome hebben tussen de 300 en 400 kinderen zonder een beperking ervaren hoe het is om aangepast te sporten.
- 35 Mensen met een beperking deden mee aan een sportmiddag op Het Dorp (Siza), waarbij door diverse sportaanbieders clinics werden aangeboden.
- In Sportcentrum Valkenhuizen deden naar schatting 300 kinderen en jongeren uit heel Gelderland mee aan de Menzis Special Heroes Day. Uniek Sporten had hierbij een ondersteunende rol.



2012:

- De eerste editie van de schoolzwemkampioenschappen voor het speciaal onderwijs ging helaas niet door, vanwege gebrek aan deelnemers.
- Tijdens de opening van de Arnhemse Sportweek was het Wandelfeest. Ruim 1.000 deelnemers wandelden in de omgeving van Papendal. Uniek Sporten ondersteunde bij het mobiliseren van de doelgroep en de koppeling met de Arnhemse Sportweek.
- Carlos Anker werd tijdens de Arnhemse Sportverkiezing de eerst de Aangepast Sporter van het jaar. Daarnaast was tijdens dit evenement een rolstoeldansact.
- Op de markt in Arnhem vond de afsluiting van de Nationale Sportweek plaats. Mensen met en zonder beperking hebben kennis gemaakt met diverse sporten, aangeboden door lokale sportaanbieders.
- Tijdens de eerste editie van het schoolvoetbaltoernooi voor het speciaal onderwijs deden tien teams mee.
- Tijdens de Holiday Kick-off in het Gelredome hebben tussen de 300 en 400 kinderen zonder een beperking ervaren hoe het is om aangepast te sporten.
- In Sportcentrum Valkenhuizen deden naar schatting 300 kinderen en jongeren uit heel Gelderland mee aan de Menzis Special Heroes Day. Uniek Sporten had hierbij een ondersteunende rol.
- In samenwerking met MEE Gelderse Poort, Zorgbelang Gelderland en Onderling Sterk werd een sportmiddag georganiseerd voor mensen met een verstandelijke beperking. In Sportcentrum Valkenhuizen in Arnhem waren 60 deelnemers aanwezig.

## 7. Communicatie

- In de Sportwijs voorjaar 2011, najaar 2011 en voorjaar 2012 had aangepast sporten een prominente plek. In dit blad, dat verzonden werd naar alle basisschoolleerlingen binnen Arnhem met een oplage van 11.500, was in elke editie al het aangepast sportaanbod in Arnhem te vinden.
- In het Beweeg Magazine van Sportbedrijf Arnhem is aandacht besteed aan Uniek Sporten en werden sportaanbieders met aangepast sportaanbod uitgelicht.
- Uniek Sporten schreef in de periode van twee jaar zes blogs op Arnhem Direct ([www.arnhem-direct.nl](http://www.arnhem-direct.nl)). Totaal werden deze berichten 4.522 keer bekeken.
- Op websites van partners, websites van organisaties die betrokken zijn bij de doelgroep en de regionale media (RTV Arnhem, Kanaal 13, Arnhemse Koerier en de Gelderlander) was in 2011 en 2012 zeer regelmatig aandacht voor aangepast sporten en Uniek Sporten.
- In de april/mei 2012 editie van het vakblad Sport, Bestuur en Management was een artikel te lezen over Uniek Sporten. Daarnaast stond in de december editie een artikel van schermvereniging Scaramouche, waarin de samenwerking met Uniek Sporten goed naar voren kwam.
- Begin 2012 kwam in Arnhem een speciale Sportkrant uit met een oplage van 64.450 stuks. Hierin was een volledige pagina ingeruimd voor het aangepaste sportaanbod.

### Aangepast sporten in Arnhem

In de Sportgemeente van het Jaar kunt sporten voor mensen met een beperking natuurlijk niet ontbreken. Er zijn veel mogelijkheden, zoals voetbal, schermen, rolstoelbasketbal en atletiek. Op deze pagina zie je een kleine greep uit het Arnhemse aanbod. Op [sportinarnhem.nl](http://sportinarnhem.nl) zijn de overige sportaanbieders te vinden. Op de afbeelding zie je hoe je aangepast sporten zoekt.



### Atletiek ook mogelijk met een beperking

Ook 'la traine' elke maandagochtend een groep mensen met een beperking. Tijdens deze trainingen kunnen verschillende onderdelen van atletiek aan bod, zoals sprintwedstrijden en hardlopen. Maar ook is er een rolbal of met een hand. Het zijn diverse mogelijkheden. De groepen zijn klein en de sfeer is hartelijk en vrolijk. Als 'la traine' wilt u meemaken in welke discipline van atletiek, kijk voor meer informatie op [sportinarnhem.nl](http://sportinarnhem.nl) bij atletiek.



### Rollstoelschermen, bestaat dat?

Schermsporting, bijvoorbeeld heeft sinds enkele jaren een 0-schermgroep op werkdagmiddag voor jongeren met een beperking, leidt voor kinderen met Autism Spectrum Disorder biedt schermen veel mogelijkheden. De vereniging heeft namelijk een schermprogramma op maat aan, waaraan het voor iedereen mogelijk is om op zijn of haar niveau te schermen. Het kan bijvoorbeeld, maar ook uitdagingen in zijn.



### Go rolstoelbasketballen!

Zit in een dynamische sportruimte vanuit een hand-rolstoel? De Arnhem Eagles speelt rolstoelbasketbal in sportzaal De Salamander in Arnhem. Er staat elke woensdagavond 19 de trainingen een geweldig overtuigend voor de groep. Onder de trainingen, passen, vangen en schieten. Daarnaast verlaten je je rolstoelvaardigheden en uitdagingen. Aan het eind van de training is er natuurlijk altijd tijd voor een andere wedstrijd. Kijk voor meer informatie op [sportinarnhem.nl](http://sportinarnhem.nl) bij rolstoelbasketbal.



### ISVA: een afwisselend aanbod voor elke leeftijd

De lokale sportvereniging Arnhem (ISVA) heeft een divers aanbod voor mensen met een beperking. We bieden meer dan acht sporten aan, te kort om alle andere te noemen, zwemmen en darten, maar zijn in een teamgeest! Rolstoel hockey bieden we aan voor mensen in een elektrische rolstoel.

Daarnaast is het mogelijk om biljard te spelen. Deze Paralympische sport heeft nog het meest weg van jou de biljard. Met je team van 1 tot 3 personen speel je met zwarte gekleurde ballen naar een witte bal toe. Spelers met overtuigende goochelkunnen gebruiken met een goed als trapezium.

Als laatste heeft ISVA nog tafeltennis. Hiermee met een lichamelijke of verstandelijke beperking trainen of recreatief niveau en hebben nauwelijks aanpassingen nodig. Kijk voor meer informatie op [sportinarnhem.nl](http://sportinarnhem.nl).



### 0-voetbal nu ook voor de allochtonen

Bij voetbalverenigingen (Esbans en Landbracht Arnhem) kunnen 0-voetballers al heel wat jaren bereikt. 0-voetbal is voetbal met enkele aanpassingen. Zo is het speelveld wat kleiner, wordt er met 7 spelers per team gespeeld en is de duur van een wedstrijd wat korter. Het nu kan voor de meest voor mensen in de leeftijd vanaf 12 jaar. Geduldig heeft AZ 2000 vanaf 10 miljoen en Landbracht Arnhem vanaf november ook een team voor de jongere leeftijd. Het gaat handig om kinderen vanaf 8 jaar. Kijk voor meer informatie op [sportinarnhem.nl](http://sportinarnhem.nl) bij voetbal.

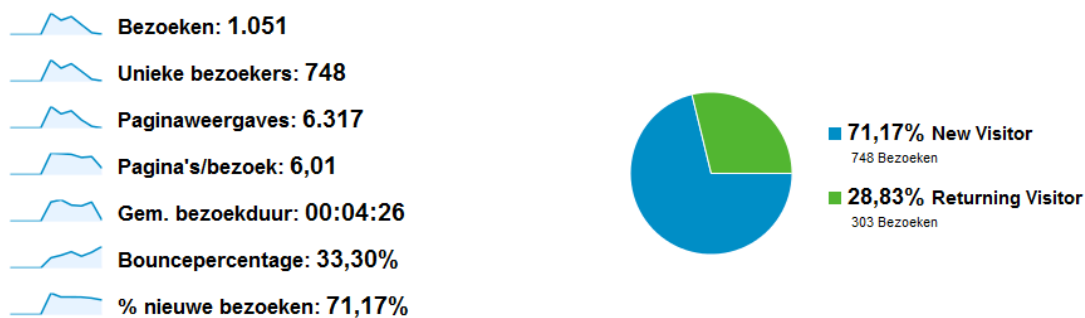






- In 2012 is voor Uniek Sporten een eigen huisstijl ontwikkeld met een eigen naam en logo. Dit komt terug in alle uitingen, zoals de website, flyers en sociale media.
- Twitter wordt al langer ingezet om mensen met een beperking en mensen in het werkveld op de hoogte te houden. Uniek Sporten heeft op dit moment 631 volgers.
- Facebook (56 volgers) en Youtube (67 videoweergaves op het kanaal) worden sinds kort ook ingezet om de doelgroep te bereiken.
- De digitale nieuwsbrief is vanaf 2011 totaal veertien keer verzonden. Op dit moment zijn er 943 abonnees die de nieuwsbrief maandelijks ontvangen.
- Op 28 november 2012 ging tijdens de startbijeenkomst ook de website van Uniek Sporten (www.unieksporten.nl) online. Totaal 748 unieke bezoekers bezochten de website tot het eind van het jaar en daarmee kwam de website op 6.317 paginaweergaves.

#### 748 mensen hebben deze site bezocht



## 8. Onderzoek

In 2011 en 2012 werden in drie gemeenten onderzoeken gedaan naar de sportparticipatie, het sportaanbod en de randvoorwaarden. Het ging hierbij om de gemeente Rheden, Overbetuwe en Renkum. Deze onderzoeken werden in rapportvorm opgeleverd en dienden binnen deze gemeenten als 0-meting. Dit onderzoek werd in de gemeente Arnhem al in 2010 uitgevoerd.

*Er is een volledig overzicht van de sportvraag/sportparticipatie, het sportaanbod en de randvoorwaarden. Dit overzicht vormt de 0-meting. Op basis van deze 0-meting worden de doelstellingen ten aanzien van de verhoging van de sportparticipatie, de uitbreiding van het sportaanbod en het verbeteren van de randvoorwaarden bepaald.*

## 9. De praktijk aan het woord

---

### **Sandra Gerritsen (combinatiefunctionaris vanuit het speciaal onderwijs)**

*Als combinatiefunctionaris sport kan ik zeggen dat de samenwerking binnen Uniek Sporten (zorg, onderwijs, overheden en sportaanbieders) erg belangrijk is. Omdat we elkaar met regelmaat spreken zijn de lijntjes veel korter. Je weet elkaar beter te vinden waardoor nog meer leerlingen bij de sportvereniging komen. Leerlingen worden nog beter begeleid omdat ik nu meer en eerder contact heb met de sportaanbieder en zo precies kan doorgeven welke leerling komt en wat hij/zij nodig heeft. Tot slot is het contact met bijvoorbeeld de fysiotherapie prettig. Je kunt leerlingen goed volgen. Wanneer een leerling klaar is bij het Fitkids programma kan ik zorgen dat overstap naar G-fitness goed verloopt. Uniek Sporten speelt in dit alles een coördinerende rol.*

### **Arvid Oostveen (trainer bij schermvereniging Scaramouche in Arnhem)**

*De ondersteuning van Uniek Sporten is prima geweest. De communicatie is erg prettig. Pro actief geven zij advies en verwijzen ze ons naar contacten binnen hun netwerk. Hun expertise is groot door ervaringen waar wij dankbaar gebruik van kunnen maken. Dankzij Uniek Sporten voelen wij ons gesterkt in de ontwikkeling van ons aanbod. Wij hopen en verwachten een duurzame samenwerking met deze prettige partner.*

### **Tjienta van Pelt (directeur Gelderse Sport Federatie)**

*Uniek Sporten is naast hét sportservicepunt op het gebied van aangepast sporten in de regio Arnhem ook de onmisbare schakel tussen (speciaal) onderwijs, zorg, sportaanbieders en overheden. Door gedegen samenwerking van deze partners, met Uniek Sporten als coördinator en initiator, is Uniek Sporten een succes. Een beperking hoeft hierdoor in de regio Arnhem niet langer een belemmering te zijn voor sporten en bewegen.*

## 10. Conclusie

---

Bijna alle te behalen resultaten die beschreven stonden in het projectplan 'op weg naar een sportservicepunt gehandicaptensport regio Arnhem' zijn behaald. Met Uniek Sporten is een succesvol concept neergezet dat binnen de regio Arnhem de komende jaren nog meer resultaten zal gaan opleveren, als het gaat om de sportparticipatie van mensen met een beperking. Het verder vergroten van de bekendheid is belangrijk, zodat iedereen met een beperking weet waar hij of zij met vragen terecht kan.

De sportaanbieders zijn cruciaal om mensen te laten sporten. Daarom blijft Uniek Sporten investeren in een kwalitatief en kwantitatief goed sportaanbod binnen de regio Arnhem. Samenwerking met de partners vanuit onder andere de overheden, het (speciaal) onderwijs en de zorg blijft essentieel. Het doel is om samenwerking met de overige gemeenten in de regio te realiseren. Op die manier is uiteindelijk sprake van een volledige intergemeentelijke samenwerking op het gebied van aangepast sporten.

Sporten is niet alleen goed voor de gezondheid, het is ook erg leuk om te doen. Tijdens het sporten werkt men aan een goede conditie en bouwt de persoon met een beperking sociale contacten op. Het doel van Uniek Sporten is om iedereen met een beperking in de regio Arnhem aan het bewegen te krijgen!

## 11. Periode 2013-2016

---

Uniek Sporten blijkt een succesvol concept als het gaat om aangepast sporten op regionaal niveau. Daarom wordt de ingeslagen weg vanuit de periode 2011-2012 voortgezet naar de periode 2013 tot en met 2016. De doelstellingen vanuit het projectplan 'op weg naar een sportservicepunt gehandicaptensport regio Arnhem' blijven staan en worden verder uitgebouwd. Hieronder geven we concreet aan wat de te behalen resultaten zijn voor de periode 2013 tot en met 2016. Deze zijn van toepassing voor deelnemende gemeenten en voor mensen met een beperking tot 65 jaar.

- Verhoging van de sportparticipatie naar 65%.
- Mensen met een beperking kunnen binnen een straal van tien kilometer sporten.
- Minimaal 100 contactmomenten met de doelgroep per jaar via telefoon of e-mail voor doorverwijzing naar sportaanbieders (sportadvies) of andere vragen met betrekking tot aangepast sporten.
- Kwalitatief en kwantitatief goed sportaanbod:
  - Minimaal vijftien verenigingsbezoeken of ondersteuningsmomenten per jaar;
  - Een maal per jaar een avond voor deskundigheidsbevordering van kader;
  - Uitbreiden van het aanbod, afhankelijk van de vraag uit de doelgroep en het werkveld. Uniek Sporten behoudt hierbij het overzicht en de regie;
  - Actueel houden van het sportaanbod in een database.
- Blijvende samenwerking met huidige partners.
- Uitbreiding samenwerkingen met overige gemeenten in de regio.
- Drie maal per jaar een overleg aangepast sporten om ervaringen, knelpunten en nieuwe ontwikkelingen met het werkveld te delen.
- Drie maal per jaar strategisch overleg met de stuurgroep van Uniek Sporten.
- Het organiseren van evenementen om mensen met een beperking én mensen zonder een beperking kennis te laten maken met aangepast sporten. Uniek Sporten organiseert minimaal één evenement per jaar speciaal voor mensen met een beperking in samenwerking met sportaanbieders. Daarnaast wordt zo veel als mogelijk aangesloten bij bestaande initiatieven:
  - Lokale sportweken;
  - Arnhemse Sportverkiezing;
  - Wandelfeest;
  - Holiday Kick-off;
  - Menzis Special Heroes Day;
  - Schoolvoetbaltoernooi voor het speciaal onderwijs in Arnhem.
- Ambassadeurs worden ingezet als rolmodellen tijdens evenementen en/of via communicatiekanalen.
- Blijvend inzetten op aandacht van aangepast sporten in communicatiemiddelen van de partners (bijvoorbeeld websites, Sportwijs en Beweegmagazine).
- Blijvend inzetten op aandacht van aangepast sporten via de media (Arnhem Direct, RTV Arnhem, Kanaal 13, Arnhemse Koerier en de Gelderlander) en organisaties die contact hebben met de doelgroep.
- Groei van 10% per jaar met betrekking tot het aantal bezoekers op de website, volgers op sociale media en abonnees van de digitale nieuwsbrief.
- Vervolgonderzoek in de al deelnemende gemeenten (1-meting) op het gebied van de sportdeelname en het sportaanbod.
- Onderzoek bij de nieuw deel te nemen gemeenten (0-meting) op het gebied van de sportdeelname en het sportaanbod.
- Organiseren van minimaal één netwerkbijeenkomst voor het hele werkveld en alle partners omtrent aangepast sporten in de regio.

## **12. Colofon**

---

### **© 2013 Uniek Sporten**

De voortgangsrapportage Uniek Sporten 2011 – 2012 is een uitgave van Uniek Sporten. Special dank aan alle samenwerkingspartners en alle mensen die aan deze uitgave hebben meegewerkt.

### **Tekst en samenstelling**

Arjo Wijnhorst (coördinator Uniek Sporten)

### **Uniek Sporten**

Postbus 821

6800 AV Arnhem

T 026-377 37 87

E info@uniekporten.nl



[www.uniekporten.nl](http://www.uniekporten.nl)



[www.facebook.com/uniekporten](http://www.facebook.com/uniekporten)



[www.twitter.com/uniekporten](http://www.twitter.com/uniekporten)