Een leven lang leren!

Gesprekscyclus: gesprekken over ontwikkeling en doelstellingen. De kaart kan jou helpen bij deze gesprekken. Kies de onderwerpen die bij jou passen.

Voorbereiding

Test jezelf
Jij? Jij bent wie je bent, maar hoe goed ken je jezelf? Durf jij goed in de spiegel te kijken? Doe dan deze training!

Doen waar je blij van wordt
Deze training is voor iedereen die talenten en diepste verlangens wil ontdekken. Voor iedereen die levensdoelen wil bereiken. En voor iedereen die wil doen ... waar hij of zij blij van wordt.

Feedback vragen
Feedback?! Wie zit daar nou op te wachten? Toch is het handig als je weet wat je sterke punten zijn en waar je nog extra aandacht aan kunt besteden. Leer waardevolle feedback vragen en word een nóg betere versie van jezelf.

Persoonlijk leiderschap
Hoe haal je het allerbeste uit jezelf? Remco Claassen helpt je op weg in de Masterclass ‘Persoonlijk leiderschap’.

Tijdens

Het functioneringsgesprek
Een constructief en professioneel functioneringsgesprek voeren? Met deze online training gaat dat lukken!

Zet jezelf neer
Wat zegt je non-verbale gedrag over jou en hoe kom je op anderen over? Scherp je mimiek en lichaamstaal aan en overtuig een ander. Hoe? Dat leer je in de training!

Gesprekstechnieken: LSD
Met LSD (Luisteren, Samenvatten, Doorvragen) achterhaal je wat je gesprekspartner bezighoudt. Zo kom je direct tot oplossingen en neem je de juiste beslissingen.

NLP: een introductie
Ontwikkel je competenties, verbeter je sociale en communicatieve vaardigheden en verhoog je persoonlijke effectiviteit met NLP. Een training voor open geesten!

Uitdagende situaties

Zeggen waar het op staat
Feedback geven... spannend of moeilijk? Niet na deze online training! Leer hoe je feedback inzet om de werksfeer en de productiviteit te verhogen.

Lastige gesprekken
Het maakt niet uit hoe vaak je slecht nieuws brengt: sommige gesprekken blijven lastig. In deze training leer je hoe je een gevoelige boodschap het best overbrengt.

De kracht van falen
Falen levert alleen iets op als je ervan leert. Wil je weten hoe je dit aanpakt? Volg dan de training ‘De kracht van falen’.

Veerkracht
Hoe ga je om met tegenslagen, veranderingen en stress? Ontdek het in de online training ‘Veerkracht’.

Opvolging

Eigenaarschap
Wil jij meer betrokkenheid, verantwoordelijkheid en voldoening ervaren in je werk? Check deze training over eigenaarschap!

Doelgericht werken
Ga van dromen naar doen en bereik wat jij wilt. Geen losse flodders meer; jij schiet voortaan met scherp!

Goede voornemens
Goede voornemens volhouden lukt alleen als je er gewoontes van maakt. Wil je weten hoe je dat aanpakt? Volg de training ‘Goede voornemens’!

Stick to the plan
Gedisciplineerde mensen zijn gezonder, gelukkiger én succesvoller. En het mooie is: jouw discipline en wilskracht kun je trainen!

blijfbevlogen@quadraam.nl

Blijf Bevlogen!