

Zorg voor een naaste? OHRA helpt

Zorg jij voor een naaste die extra zorg nodig heeft? Je vader, moeder, partner, kind of buurvrouw? Dan ben je een mantelzorg. En waarschijnlijk een kei in jongleren: zorg, gezin, vrienden, werk, hobby's. Maar er zijn vast momenten dat je handen tekort komt. Daarom helpt OHRA graag een handje mee. Ook als je niet bij OHRA verzekerd bent.

Je doet vaak meer dan je denkt...

Vaak doe je als mantelzorg meer dan je denkt. Dit vraagt vaak, ongemerkt, steeds meer energie. Waardoor stress en een burn-out op de loer liggen. [Doe de Mantelzorgtest](#). Doe je meer dan je denkt? Gelukkig is er hulp.

Hulp als je verzekerd bent

Als collectief verzekerde bij OHRA krijg je extra hulp:

OHRA Mantelzorgmakelaar	Ondersteuning om alle zorg en hulp te organiseren.
Korting op hulpmiddelen	Hulpmiddelen om zelfstandig thuis te wonen. Tot 20% korting bij Medipoint .
Deel de zorg!	Deel de zorg met anderen: 15% korting op de mantelzorg app Hello 24/7 .

Tip!

Heb je bij OHRA een aanvullende verzekering afgesloten? Dan krijg je mogelijk [extra hulp](#). Zoals vervangende mantelzorg tijdens vakanties of een mantelzorgcursus.

Hulp voor iedereen. Verzekerd of niet.

Omdat OHRA het belangrijk vindt dat iedere mantelzorg hulp krijgt bij het regelen van de nodige zorg is er de OHRA Zorg Assistent:

- Vind je weg in het doolhof van wetten, regels en instanties
- Kijk waar je recht op hebt, hoe je het regelt en wat het kost

Zo heb je meer tijd voor je naaste en de léuke dingen van mantelzorg: een kopje koffie, een wandeling of een bezoekje aan het museum.

➤ [Bekijk de OHRA Zorg Assistent](#)

Dag van de mantelzorg: de mantelzorg in het zonnetje

10 november is de dag van de mantelzorg. Een dag waarop alle mantelzorgers in Nederland in het zonnetje worden gezet met allerlei lokale activiteiten. Ken jij iemand die zorgt voor een naaste? Laat je waardering zien! Of zorg jij zelf voor een ander? Dan vind je dit waarschijnlijk de gewoonste zaak van de wereld, maar je mag er best trots op zijn.

➤ [Lees er meer over](#)