



ULFTSE BADMINTON CLUB

CORONA

THUISNIEUWS

Seizoen 2019/2020

No. 14, 16-05-2020

ELSHOUT FYSIOEF TRAINING COACHING THERAPIE

TechnoFlow

ipulse creatief internetbureau

BADMINTON PLANET.NL
ADVIES, KWALITEIT, SERVICE



PLUS
RENE NIJENHUIS

Ook de Thuisnieuwsredactie kroop de allesbeslissende woensdagavond met bonzend hart voor de TV om te luisteren naar onze minister president. Zwaar teleurgesteld moesten we uiteindelijk uit zijn mond vernemen, dat de binnensporten pas per 1 september weer uit de lockdown mogen verrijzen. Dat was een behoorlijke streep door de UBC-rekening, want we hadden natuurlijk gehoopt dat we weer voorzichtig de sporttassen konden gaan pakken. Alle sportspullen waren inmiddels gesteven en gestreken, schoenen waren gepoetst. Het joggen en fietsen waren we meer dan zat. Maar helaas, de knop mag niet om!!!

Toch bevat dit Thuisnieuws belangrijke informatie, de gewaardeerde lezer wordt bijgepraat door:

- Het bestuur, met een aantal belangrijke mededelingen (zie onder) !!!!!
- De start van buitenactiviteiten tot de vakantie, zolang we niet in de hal terecht kunnen, voor de jeugd en de senioren (zie ommezijde) !!!!!

BLIJF FIT EN GEZOND !!!

THUISNIEUWS NALEZEN???

KIJK OP WWW.ULFTSE-BC.NL



Mededelingen van het Bestuur:



HET BADMINTONNEN EVEN ZAT???
OP NAAR DE KANTINE VOOR EEN DRANKJE, BITTERBAL OF PATAT!!!!



- Omdat de badmintonactiviteiten al sinds half maart stilliggen en er tot nader order geen gebruik van de hal kan worden gemaakt, heeft het bestuur besloten de contributie voor het 3^e kwartaal niet te innen. Onze financiële positie ziet er goed uit en dus kunnen we ons deze maatregel permitteren.
- Daarnaast stond de Algemene Ledenvergadering op 1 juli gepland. Omdat we niet in de kantine van de sporthal terecht kunnen, heeft het bestuur besloten, de ledenvergadering naar september te verplaatsen, in de hoop dat we dan weer in de hal terecht kunnen. Over de precieze datum worden de leden in een later stadium op de hoogte gebracht.
- Tot slot ondersteunen wij van harte de opstart van de buitenactiviteiten, die voor de jeugd en de senioren tot de vakantiestop (= 1 juli) worden georganiseerd. Ons advies: Maak er vooral gebruik van, goed voor de onderlinge saamhorigheid !!!!

Buitentrainingen

Omdat UBC pas vanaf september weer gebruik mag maken van de sporthal, bieden wij tot 1 juli buitentrainingen aan.

De **jeugd** wordt in twee groepen verdeeld en traint op de woensdagavond, zoals in de kolom hiernaast aangegeven. De jeugd wordt apart door de JC over de groepsindeling geïnformeerd. Neem in ieder geval je racket mee!!! Voor eventueel gebruik van shuttles wordt gezorgd.

De **senioren** kunnen zich voor één van de vijf trainingsmomenten opgeven. De trainingen zijn voor alle seniorenleden toegankelijk. Ieder kan op zijn eigen niveau deelnemen, plezier staat voorop. De trainingen zullen bestaan uit kleine oefeningen en zullen plaatsvinden rondom de sporthal. Neem ook je racket mee. Voor het eventueel gebruik van shuttles wordt gezorgd.

Inschrijven

Senioren dienen zich (minimaal 2 dagen van te voren) in te schrijven, door op de betreffende link te klikken. Elke zondag krijgen jullie via de mail een overzicht van de nieuwe trainingsmomenten/linkjes (zie voor aankomende week de tabel hiernaast). Omdat de trainingen aan maximaal 10 leden gegeven worden, zit er een limiet aan het aantal inschrijvingen per training.

Woensdag 20 mei

18:30 - 19:10: Jeugd groep 1

19:20 - 20:00: Jeugd groep 2

[20:10 - 21:10 Senioren \(max. 10 pers.\)](#)

Donderdag 21 mei

[19:30 - 20:30 Senioren \(max. 10 pers.\)](#)

Vrijdag 22 mei

[19:00 - 20:00 Senioren \(max. 10 pers.\)](#)

[20:00 - 21:00 Senioren \(max. 10 pers.\)](#)

Zaterdag 23 mei

[10:00 - 11:00 Senioren \(max. 10 pers.\)](#)

NB *Bij slecht weer en/of bij onvoldoende aanmeldingen gaan de trainingen niet door. Je krijgt hierover dan bericht.*



LANGS DEZE WEG WILLEN WE OOK ONZE SPONSOREN EN ADVERTEERDERS BEDANKEN VOOR HUN FINANCIËLE STEUN IN DEZE RARE EN VOOR HEN OOK MOEILIJKE TIJDEN IN DE HOOP DAT ZE ONS BLIJVEN STEUNEN.

Protocol: Trainen in de openbare ruimte van Sportpark De IJsselweide

1. Bij alles wat we doen, respecteren we de richtlijnen van het RIVM!
2. Houd te allen tijde 1,5 meter afstand, ook tijdens het sporten.
3. Voor ouders, verzorgers en andere belangstellenden is het (met de huidige RIVM-maatregelen) niet mogelijk te komen kijken.
4. Leden met griep of verkoudheidsklachten mogen niet meedoen. Ook wanneer er in de thuissituatie sprake is van coronabesmetting, blijven zij thuis. Graag wel van te voren afmelden: via inge_reuling@live.nl of via Whatsapp 0623868915
5. Denk ook aan alle overige tips m.b.t. hygiëne:
 - Was je handen met zeep voor en na het sporten.
 - Schud geen handen.
 - Vermijd het aanraken van je gezicht.
 - Hoest en nies in je elleboog.
 - Gebruik papieren zakdoekjes.
 - Neem je eigen bidon gevuld mee.
6. Er wordt geen gebruik gemaakt van de kleedkamers, kantine én toiletten. Kom dus in sportkleding naar het sportpark en ga zo ook weer naar huis. Denk er aan om sportschoenen voor buiten (geen

voetbalschoenen!) of sneakers die goed zitten aan te trekken.

7. Deelname is op eigen risico en aanmelden voor de senioren is verplicht.
8. Wij vragen iedereen om met respect voor de regels en voor elkaar gebruik te maken van dit sportinitiatief. Geniet van de mogelijkheid om eindelijk weer te sporten en verpest het niet voor anderen.
9. Bij aanvang staat de trainer voor de hoofdingang van de sporthal om de kinderen/deelnemers op te vangen. Na afloop kunnen de ouders hun kind op deze plek ook weer ophalen.
10. De wisseltijd tussen de diverse groepen bedraagt 10 minuten.



AAN ALLES KOMT EEN EINDE