**Themadag Gehandicaptensport Nederland: Trends & Ontwikkelingen**  
Datum: 1 april   
Locatie: Wattbaan 31 – 49, Nieuwegein (Huis van de Sport)

**Programma:**

09:00 aanvang met koffie/thee  
09:30 – 09:55 Korte introductie door Dos Engelaar - directeur Gehandicaptensport Nederland  
10:00 - 11:15  workshop 1  
11:15 - 11: 40 koffie/thee met wat lekkers  
11:45 - 13:00 workshop 2  
13:00 gezamenlijke lunch / napraten

**Workshops:**  
Alle workshops zijn interactief en zullen invulling krijgen door de input van de deelnemers.

1. **Inzicht in subsidiekansen**  
   Welke mogelijkheden zijn er voor een vereniging/stichting voor het aanvragen van subsidies?  
   Hoe schrijf je een goede aanvraag? Welke fondsen kun je aanschrijven? Op deze vragen zal Ben Moonen van het Sportsubsidie.nl dieper ingaan en handvaten geven voor een effectieve fondsenwerving.
2. **Sportief besturen**  
   In de workshop Sportief Besturen krijg je handvatten aangeboden om de invloed op de sfeer van jouw club te vergroten door je rol als bestuurder persoonlijk in te vullen. Hierdoor krijg je als bestuurder meer grip op hoe de leden zich op de vereniging gedragen.
3. **Coachen van sporters met een verstandelijke handicap**  
   **Sporters met een verstandelijke beperking vragen niet om een speciale-, maar wel om een aangepaste benadering. Als trainer-coach is het je taak om voor al je pupillen – met of zonder beperking – een veilig sportklimaat te creëren. Het geeft enorm veel voldoening als je je kunt verplaatsen in de belevingswereld van sporters met een verstandelijk handicap en daar op een passende manier mee om weet te gaan.**
4. **Weerbaarheid van trainers en coaches**Als trainer is het belangrijk dat je het gedrag van je eigen sporters in spanningsvolle situaties herkent: wat zijn de belangrijkste kenmerken en hoe kun je eventueel tijdig grenzen stellen? In de praktijk is het helaas vaak zo, dat je de situatie pas werkelijk herkent als het eigenlijk al te laat is. Het is dan van belang dat jij je niet mee laat voeren in de emotie van het moment. Je moet je hoofd erbij houden in een stressvolle situatie.
5. **Trainen en coachen van jongeren met autisme**  
   In deze workshop leer je gedragingen die voortkomen uit autisme, te herkennen en vooral te begrijpen. Je leert structuur aan te brengen in de tijd, activiteit, ruimte en je eigen gedrag als trainer binnen een training of wedstrijd. Zo kun je je communicatie aanpassen aan de sporter met autisme en zodoende een veilige en gestructureerde sportomgeving creëren. Je kunt er – kortom – voor zorgen dat sporters met autisme zich thuis voelen bij jou, in je team en binnen je vereniging.  
     
   Deelnemen? Vul dan het onderstaande inschrijfformulier in:

**Inschrijfformulier themadag Gehandicaptensport Nederland**

|  |  |
| --- | --- |
| Voornaam |  |
| Achternaam |  |
| Vereniging / Stichting / Organisatie |  |
| Lid van Gehandicaptensport Nederland | Ja / Nee |
| Lidnummer van Gehandicaptensport Nederland (alleen voor leden) |  |
| Postadres |  |
| E-mailadres |  |
| Keuze workshop 1 |  |
| Keuze workshop 2 |  |
| Deelname lunch | Ja / Nee |
| Opmerkingen |  |

Het is verplicht om alle velden compleet in te vullen m.u.v. opmerkingen en het lidnummer van Gehandicaptensport Nederland wanneer u geen lid bent.   
  
Niet-leden ontvangen in maart een factuur per e-mail voor de deelname aan de themadag € 25,- p.p.   
Leden kunnen gratis deelnemen.

Bij aankomst op de themadag ontvangt iedere deelnemer zijn/haar persoonlijke informatie incl. de volgorde van de gekozen workshops.

Plaatsvervanging en annulering dienen altijd schriftelijk of per e-mail te gebeuren. Bij niet-verschijnen wordt € 25,00 in rekening gebracht.

Let op vol = vol

Inschrijfformulier retourneren aan: [w.smits@gehandicaptensport.nl](mailto:w.smits@gehandicaptensport.nl). Er wordt altijd een bevestiging per e-mail verstuurd.