



Geef me de 5

**DE PRAKTISCHE
METHODIEK
VOOR ONGANG
MET MENSEN
MET AUTISME**

gebruiksaanwijzing

'TAAK' WIJZER

De 'taak' wijzer bestaat uit een set met 2 boekjes. Het blauwe boekje is geschikt voor een serie van 7 (deel)taken en het witte voor een serie van 15.

Plakstrips

Plak de meegeleverde plakstrips op elke rechterpagina, met de opening naar boven, op het blauwe vlak. Wanneer alleen met tekeningen wordt gewerkt en niet met picto's of foto's dan kunnen de strips worden weggelaten.

Wat

De 'taak' wijzer is een klein handig boekje dat als doel heeft om taken die het kind achtereenvolgens moet doen te visualiseren.

Tevens kan het boekje gebruikt worden om de aanpak van een taak in deelhandelingen visueel te maken voor het kind.

Naast bestaande systemen zoals bijvoorbeeld een dagplanner of dagritmekaarten is dit boekje een handige aanvulling omdat het flexibel op elke plaats inzetbaar is en makkelijk mee te nemen.

Visualiseren

Middels picto's, plaatjes of tekeningen die de taak (WAT) en het kind (WIE) visualiseren, kunt u de ketting van taken, die de basisveiligheid voor een kind met autisme vormt beeld geven. Hierdoor kun je samenhang creëren voor het kind, daar waar het door zijn autisme die samenhang juist ontbeert.

Picto's

Onze picto's zijn anti-specifiek. De kleur en de afbeelding op de plaatjes is door mensen met autisme van alle leeftijden en met verschillende intelligentie getest en gekeurd.

Doel

Als Dagplanner

Door taken, die het kind achtereenvolgens moet doen, te visualiseren krijgt het kind een beeld van zijn dag (deel). Daar waar dit in de hersenen allemaal als losse stukjes zit opgeslagen, bied je hem een visueel kant en klaar beeld aan van de ketting van taken die hij moet doen. Dit beeld stelt het kind in staat om ook in zijn hoofd lijn aan te brengen tussen alle losse

stukjes. De 'taak wijzer' biedt het kind de mogelijkheid om elk moment dat hij nog even niet weet wat de komend taak is terug te grijpen naar de samenhang die de 'taak wijzer' hem biedt.

Hierdoor kan hij na enige tijd werken met de 'taak wijzer' de taken zelfstandig doen, zonder nog gebruik te hoeven maken van de 'taakwijzer'. Na ziekte of een grote verandering kan het nodig zijn weer even terug te grijpen naar de ondersteuning met de 'taak wijzer'. Maar dit zal in de meeste gevallen slechts van korte duur zijn.

Als Taakplanner

Een activiteit, een taak, bestaat uit verschillende te visualiseren deelhandelingen. Aangezien dit ook de samenhang betreft kunnen kinderen met autisme taken niet altijd doen, omdat ze de HOE, de volgorde van elke deelhandeling of de vaardigheid van een deelhandeling missen. De volgorde van deelhandelingen van een taak kan achtereenvolgens gevisualiseerd worden in de 'taak' wijzer.

Hoe

De hoeveel deelhandelingen die gevisualiseerd moeten worden is afhankelijk van het individuele kind.

Per moment moet gekeken worden: doet hij deze handeling al zelf, zonder hulp, dan hoeft deze meestal niet opgenomen te worden in de 'taak' wijzer als visualisatie. Ankerpunten, zoals de eerste handeling en de laatste en misschien tussendoor ook nog enkele die het kind houvast geven, moeten altijd worden opgenomen in de 'taak' wijzer.

Alle deelhandelingen waar het kind niet toe komt moeten worden opgenomen.

Voorbeeld Dagplanner Sophie

- wakker worden
- plassen
- aankleden
- naar beneden
- ontbijten
- medicijnen
- tanden poetsen
- schoenen aan
- tv kijken
- naar school

Voorbeeld Taakplanner aankleden Jan

- onderbroek aan
- hemd aan
- sok aan
- sok aan
- broek aan
- t-shirt aan
- schoen aan
- schoen aan

Voorbeeld aankleden Marieke

- onderbroek aan
- hemd aan
- sokken aan
- broek aan
- t-shirt aan
- schoenen aan

Invulling van Taken

In de plakstrip kan een picto of foto gestoken kan worden. Daarnaast is het mogelijk om op de linkerpagina de WIE, WAAR en/of HOE te visualiseren als dit voor het kind nodig is. Tegemoetkomend aan zijn beelddenken liever met tekeningen dan met woorden.

Bij gebrek aan een picto of foto kan met de meegeleverde (waterafwasbare) stift getekend worden. Bij sommige kinderen past een stappenplan in tekeningen. Ook dan kan de 'taak wijzer' goed gebruikt worden.

Autipicto

Er zijn reeds 2 series uit in de anti-pictoreeks:

- voor de vrije tijd
- voor het dagritme

Kijk op: www.autipicto.nl