



ACHTERHOEK

IN BEWEGING



Jaarverslag 2024

A group of cyclists in various team jerseys (black, blue, red, white) are riding on a gravel path lined with tall trees. The scene is captured from a low angle, showing the cyclists' effort and the dust kicked up by their wheels. The background is a dense forest with green foliage. The text is overlaid on a white, torn-paper-like shape in the upper center of the image.

Missie

Alles wat wij doen is erop gericht om de ruim 335.000 Achterhoekers te laten sporten of echt in beweging te laten komen. Want dat maakt gelukkig en verbetert de gezondheid. Dit doen wij door een centrale rol te nemen in het verbinden van de partijen die dit realiseren. Met impact en concreet resultaat, op de manier die ons als Achterhoekers past; volhardend, aanpakkend, resultaatgericht en in de gedachte van het naoberschap; met elkaar en voor elkaar.

Voorwoord

Het jaar 2024 was een jaar van groei en innovatie voor Achterhoek in Beweging. Samen met onze partners hebben we ons ingezet om de gezondheid en vitaliteit van de Achterhoekse gemeenschap te bevorderen. Dit jaarverslag biedt een uitgebreid overzicht van onze inspanningen en de resultaten die we afgelopen jaar hebben behaald.

Achterhoek in Beweging werd verrijkt met een negende gemeente: Lochem. Samen met de acht andere gemeenten en partners in zorg, onderwijs, bedrijfsleven en sport, zetten we ons in om de kracht van bewegen en een gezonde leefstijl centraal te stellen in de Achterhoek. We vormen een dynamisch platform waar regionale en lokale ambities, initiatieven, mensen en middelen samenkomen. Ons doel is om krachtige, levendige kernen, buurten en wijken te creëren waar iedereen de kans krijgt om actief en betrokken te zijn.

We hebben in 2024 belangrijke stappen gezet, zoals het toegankelijker maken van sporthulpmiddelen, het ondersteunen van sportclubs, en het lanceren van nieuwe sportinitiatieven voor mensen met een beperking. Daarnaast lanceerden we Team Achterhoek, een groep van boegbeelden en talentvolle topsporters die zich inzetten om jeugd en andere doelgroepen in beweging te krijgen.

Dit jaarverslag toont niet alleen onze prestaties, maar ook de uitdagingen die we zijn aangegaan en de lessen die we hebben geleerd. Met trots presenteren we u daarom het jaarverslag van Achterhoek in Beweging 2024. We blijven ons inzetten voor een gezonde en vitale regio, waarin iedereen de kans krijgt om actief en betrokken te zijn. Samen gaan we de uitdagingen van de toekomst met vertrouwen tegemoet.

Pascal Kamperman

Directeur-Bestuurder



Inhoud

Achterhoek in beweging 2024 in cijfers

5

Achterhoek in Beweging

6

Pijler 1: Inclusie en diversiteit

7

Pijler 2: Vitaal en veilig sportklimaat

9

Pijler 3: Vaardig in bewegen

11

Pijler 4: Sport en preventie

13

Pijler 5: Maatschappelijke waarde van topsport

15

Monitoren en evalueren

17

Samenwerkingen

18

Achterhoek in beweging 2024 in cijfers

30

aanvragen
via het Uniek
Sporten loket

9

aanvragen
sposrhulpmiddelen uitleen

circa

50

bedrijven
bereikt

200

deelnemers
aan evenementen met
Uniek Sportaanbod

110K

financiering opgehaald voor
het Achterhoekse sport- en
beweegnetwerk

6

verenigingen
geholpen bij passend
sportaanbod



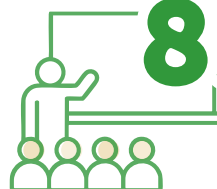
30

regionale overleggen
door ons gefaciliteerd



5

keer
samenkomen van
lokale clubondersteuners



85

BSA's
opgeleid

2

regionale beweegmakelaars
in de 2 Achterhoekse ziekenhuizen

11

Achterhoekse topsporters in
Team Achterhoek

282

Achterhoekse Sportaanbieders-
monitors ingevuld

Services* per opleidingssoort

Verenigingstraject → 7

Training (sportspecifiek) → 21

Cursus → 18

Workshop → 13

Inspiratiesessie → 4

Masterclass → 1

*Begeleiding van sportverenigingen.

12

services

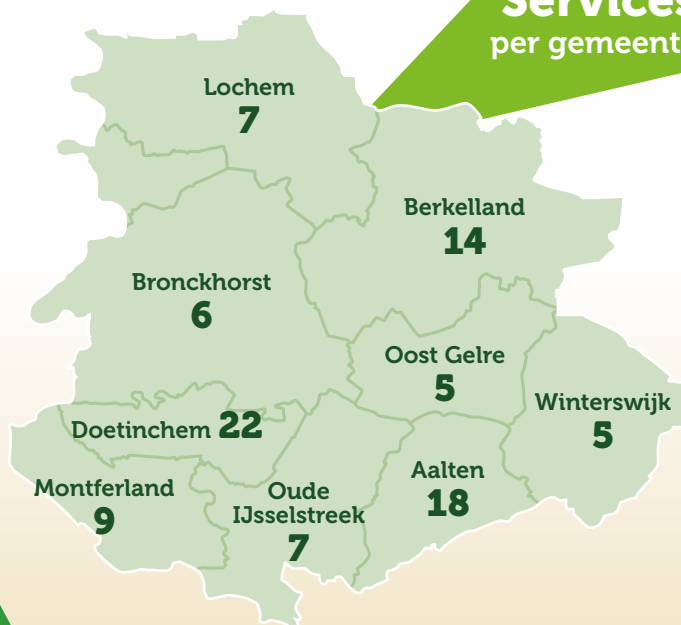
Rabo
ClubSupport
verleend

81

services

Sportakkoord
verleend

Services per gemeente



Achterhoek in Beweging

Achterhoek in Beweging is een initiatief van de negen Achterhoekse gemeenten Aalten, Berkelland, Bronckhorst, Doetinchem, Lochem, Montferland, Oost Gelre, Oude IJsselstreek en Winterswijk. Samen met betrokken partners in zorg, onderwijs, cultuur, bedrijfsleven en sport stellen we de kracht van bewegen en een gezonde leefstijl (met sport als katalysator) in de Achterhoek centraal. We vormen een dynamisch platform, waar alle regionale en lokale ambities, initiatieven, mensen en middelen bij elkaar komen. Achterhoek in Beweging kent de beweging in de regio en jaagt aan, motiveert, inspireert en verbindt. Samen werken we aan krachtige, levendige kernen, buurten en wijken in de Achterhoek met ruimte voor iedereen.

We werken binnen het regionaal Sport- en Beweegakkoord met vijf thema's die aansluiten bij de uitdagingen waar wij als regio voor staan en dragen zorg voor monitoring en evaluatie. Deze thema's raken, overlappen en versterken elkaar. Ze staan dus op zichzelf, maar ze zijn zeker ook onderling verbonden.

1. Inclusie en diversiteit
2. Vitaal en veilig sportklimaat
3. Vaardig in bewegen
4. Sport en preventie
5. Maatschappelijke waarde van topsport

We houden ons op bestuurlijk, ambtelijk en uitvoerend niveau bezig met onze rol als verbinder, initiatiefnemer, inspirator, aanjager en adviseur. Dit doen we bijvoorbeeld binnen het portefeuillehouders overleg (PoHo)- en ambtelijk overleg (AO) sport. Daarnaast bundelen we de krachten op uitvoerend niveau met regionale overleggen met beweegmakelaars, buurtsportcoach-coördinatoren, JOGG-regisseurs, buurtsportcoaches uniek sporten en lokale clubondersteuners.



gemeente Bronckhorst



Pijler 1

Inclusie en diversiteit

We willen dat elke Achterhoeker mee kan doen en plezier kan beleven aan sporten en bewegen. Juist ook voor wie deelname aan sport en bewegen nog niet vanzelfsprekend is. We proberen kwetsbare doelgroepen en doelgroepen die afstand tot sport en bewegen ervaren een passend sport- en beweegaanbod te bieden. Daarom namen we in 2024 de volgende stappen:

Sporthulpmiddelen toegankelijker maken

Het uitleenprogramma voor sporthulpmiddelen heeft 9 Achterhoekse aanvragers geholpen aan een passend sporthulpmiddel om een sport uit te proberen. Daarnaast is samen met de VSG en beleidsambtenaren sport en WMO gekeken hoe het landelijke beleid rondom uitleen en aanschaf van sporthulpmiddelen verbeterd kan worden. Met deze werkgroep werken we toe naar één centraal loket voor sport(hulpmiddelen)advies en een bruikleenpoule van sporthulpmiddelen. Hiermee ontzorgen we gemeenten, zijn er gelijke kansen voor iedereen en kunnen we meer mensen met een beperking laten sporten en bewegen.

In samenwerking met Life & Mobility organiseerden we daarom ook een bijeenkomst tijdens de Zwarte Cross om aandacht te vragen voor (de mogelijkheden voor) toegankelijkheid op sport- en cultuurevenementen in de Achterhoek. Dit krijgt een vervolg tijdens Koningsdag 2025 in Doetinchem, zodat we blijvend aandacht geven aan dit belangrijke onderwerp.





Nieuwe aangepaste sportinitiatieven

Ook is het sportaanbod voor mensen met een beperking verder uitgebreid. Zo is atletiekvereniging AVA'70 in Aalten gestart met framerunning en wordt er bij atletiekvereniging ARGO in Doetinchem binnenkort ook framerunning aangeboden. Hockeyclub DHC in Doetinchem verkent momenteel of E-hockey kan worden opgezet. Daarnaast lanceerde de Keppelse Golfclub een programma voor golfers met een fysieke beperking, en treft Handbalvereniging UGHV voorbereidingen om rolstoelhandbal mogelijk te maken. Tot slot vonden in samenwerking met Kanjers voor Kanjers verkennende gesprekken plaats om rolstoelvoetbal in de Achterhoek een plek te geven. Achterhoek in Beweging ondersteunt deze verenigingen op het gebied van samenwerking, financiën, organisatie en werving. Door onze gezamenlijke inzet hopen we in 2025 nog meer aanbod te kunnen genereren voor mensen met een beperking.

Begeleiding naar passend sportaanbod

Om kwetsbare doelgroepen beter te begeleiden naar passend sportaanbod, zijn via het sportloket Uniek Sporten dertig aanvragen in behandeling genomen van Achterhoekse inwoners. In samenwerking met buurtsportcoaches, beweegmakelaars en sportaanbieders is gezocht naar de juiste match. Tijdens evenementen zoals Outdoor Gelderland, de Ronde van de Achterhoek en de Achterhoekse Unieke Spelen kregen in totaal ruim tweehonderd mensen de kans om laagdrempelig kennis te maken met sport en bewegen. Tot slot investeerden we met de regionale werkgroep Uniek Sporten in een betere samenwerking tussen buurtsportcoaches en vakleerkrachten om jeugd in het Speciaal Onderwijs beter te kunnen begeleiden naar passend sportaanbod.

Pijler 2

Vitaal en veilig sportklimaat

Alle sportaanbieders hebben een gezamenlijk doel: Achterhoekers in beweging brengen. Aanbieders hebben te maken met een teruglopend leden- en vrijwilligersaantal. Het behouden en realiseren van sterke verenigingen en een veilig sportklimaat vraagt om actie, zodat we de grootste vereniging van Nederland blijven. Daarom hebben we binnen het Coördinatiepunt Sport & Bewegen in 2024 onderstaande stappen ondernomen.



Samenwerking lokale clubondersteuners

Een vitaal en veilig sportklimaat begint bij sterke verenigingen. Daarom is in 2024 gewerkt aan betere samenwerking tussen de negen lokale clubondersteuners. In structurele kwartaal overleggen wisselden zij kennis en ervaringen uit, met als doel de verenigingen in de regio structureel te versterken. Dit leidde tot kortere lijntjes en snellere ondersteuning van verenigingen die met uitdagingen kampen. In 2025 willen we deze overleggen continueren, mogelijk in een hogere frequentie dan elk kwartaal.

Blauwdruk Sociaal Veilige Sportomgeving

In 2024 ontwikkelden we een gezamenlijke blauwdruk voor een sociaal veilige sportomgeving. Gemeenten sloegen hiervoor de handen ineen en een klankbordgroep is opgericht om sportclubs te ondersteunen bij sociale veiligheid. Achterhoek in Beweging stelde vervolgens in samenwerking met de Gelderse Sport Federatie een blauwdruk op waarin een gezamenlijke regionale aanpak op het gebied van sociaal veilige sport is bepaald. Van hieruit wordt een handelingsperspectief/checklist gemaakt waarmee lokale clubondersteuners verenigingen in hun eigen gemeente beter kunnen begeleiden bij dit thema.

Ondersteuning van sportclubs

Vanuit het Coördinatiepunt Sport & Bewegen ontvangen verenigingen en sportclubs hulp bij vraagstukken. Dit doen we door gebruik te maken van RABO ClubSupport en de Servicelijst van NOC*NSF. In 2024 hielpen we zo'n 50 verenigingen met de juiste begeleiding vanuit de ondersteuningsmogelijkheden die er zijn. We blijven ons actief inzetten om verenigingen en lokale clubondersteuners op de hoogte te houden van de mogelijkheden voor ondersteuning.



Samenwerking stakeholders

Achterhoek in Beweging vervult een cruciale rol als verbinder en aanjager binnen het Coördinatiepunt Sport & Bewegen. Door nauw samen te werken met de lokale clubondersteuners en andere partners binnen ons netwerk, zoals sportbonden, ondernemende sportaanbieders, sportplatformen, Rabobank en NOC*NSF, fungeren we als een spin in het web die verschillende initiatieven, organisaties en belanghebbenden met elkaar verbindt. Onze bijdrage aan diverse projecten en samenwerkingsverbanden versterkt deze rol. In 2024 waren we onder andere actief betrokken bij het RIF-project en de samenwerking met open en vitale sportparken. Daarnaast onderhouden we structurele samenwerkingen met landelijke sportbonden, zoals de KNVB en KNGU, en bereiden we ons voor op verdere samenwerking met de KNWU en NTFU in 2025.

Pijler 3

Vaardig in bewegen

Wij zetten ons in om jongeren vaardig te maken in bewegen en gezonde keuzes makkelijker en aantrekkelijker maken. Sport en bewegen zijn cruciaal voor zowel fysieke als mentale gezondheid, maar sluiten niet altijd logisch op elkaar aan binnen onderwijs, buurt en sport. Daarom is een regionale visie op 'Sportief Groot Worden' nodig, met speciale aandacht voor breed motorisch opleiden en risicogroepen, zoals jongeren met een ongezond gewicht of risico op sociale uitsluiting. Een gezonde generatie vraagt om meer dan alleen sportstimulering; het gaat ook om het tegengaan van ongezonde verleidingen zoals roken en slechte voeding.

Integraal zorgakkoord (IZA)

Door als Achterhoek in Beweging aan te sluiten bij de Thematafel Gezondste regio en de bijeenkomsten om te komen tot (en vorm te geven aan) het regioplan (IZA), zit het Beweeg- en Sportdomein stevig aan tafel. Dit heeft geresulteerd in een uitvoeringsagenda en deelname vanuit Achterhoek in Beweging in de uitvoeringscoalitie Gezonde Leefstijl en Preventie (Pijler 1 IZA). Concreet betekent dit dat we op verschillende thema's participeren en het Achterhoekse sport en beweegnetwerk in aanmerking komt voor (extra) IZA-financiering. Hieronder zie je een aantal voorbeelden waar financiering ingezet wordt binnen de ambities van de pijler Vaardig in bewegen.



JOGG, gezonde jeugd gezonde toekomst

Samen met GGD Noord- en Oost-Gelderland (NOG) is werk gemaakt van een verkenning, projectaanvraag en projectplan voor het aanstellen van een regionale JOGG-coördinator. We zijn erin geslaagd dat deze inzet vanuit het IZA SPUK wordt bekostigd. De regionale JOGG-coördinator participeert namens Achterhoek in Beweging in de ketenaanpak Overgewicht Jeugd van het IZA. Deze wordt vanaf heden overigens Kinderen naar Gezond Gewicht genoemd (KNGG). Binnen deze ketenaanpak wordt samengewerkt om jongeren met overgewicht te helpen een gezonde leefstijl aan te meten. Met de inzet van de JOGG-aanpak in de regio maken we van de gezonde keuze de makkelijke keuze. Mede door de inspanningen van de lokale beweegmakelaars die door kunnen verwijzen naar passend beweeg- en sportaanbod, wordt sport en bewegen een onderdeel van de oplossing binnen deze uitdaging.

Dynamische (school)dag

Daarnaast is gewerkt aan het concept van een Dynamische Schooldag, waarbij kinderen meer en gevarieerder bewegen gedurende de dag. Onderdeel hiervan is bijvoorbeeld het aanbieden van de Verlengde Schooldag waarbij de schooldag één of meerdere dagen per week één of enkele uren langer duurt. Deze extra uren zijn bedoeld voor een uitbreiding van het lesprogramma op het gebied van bijvoorbeeld sport en bewegen en kunst en cultuur. In samenwerking met Graafschap College en Sport-ID is een visie geformuleerd op de Dynamische Schooldag die onderwijs, kinderopvang en andere betrokken partijen met elkaar verbindt. Het doel is om in Q2 2025 een gezamenlijke bijeenkomst Dynamische Schooldag te organiseren voor schoolbesturen en directies waarin de mogelijkheden worden onderzocht.

In 2025 wordt de opgestelde visie vertaald naar concrete acties richting de volgende doelgroepen:

- Kinderopvang (regionaal)
- Primair onderwijs (regionaal)
- Voortgezet onderwijs (regionaal)
- Middelbaar beroepsonderwijs (Graafschap College)
- Hoger beroepsonderwijs (Iselinge Hogeschool en HAN (Pabo en ALO))

Sportief Groot Worden

In het regionaal beweeg- en sportakkoord wordt gesproken over een goede samenwerking, afstemming en doorverwijzing tussen professionals en vrijwilligers binnen onderwijs (vakleerkrachten), buurt (buurtsportcoaches) en sportverenigingen (vrijwillig trainingskader). Veel gemeenten verzamelen binnen het onderwijs, via bijvoorbeeld de BLOC-test, 4s-en test of MQ-scan al allerlei data als het gaat over motorische vaardigheden. Er wordt echter in veel gevallen nog onvoldoende met deze data gedaan. Laat staan dat het beweegbeleid hierop wordt aangepast. Gemeenten en uitvoeringsorganisaties hebben samen de wens om meer data-gedreven te gaan werken. Daarom werd in 2024 een eerste stap gezet richting een regionale blauwdruk, die gemeenten helpt om data-gestuurd beweegbeleid te ontwikkelen. Ook werd met de Buurtsportcoach-coördinatoren (BSC-coördinatoren) kennis en informatie uitgewisseld over de rol van verschillende BSC-teams binnen het lokale bewegingsonderwijs. Er wordt in 2025 een bijeenkomst voor schoolbesturen en directies georganiseerd in relatie tot bewegingsonderwijs en de inzet van vakleerkrachten.

Pijler 4

Sport en preventie

Sport en bewegen spelen een cruciale rol in preventie en gezondheidsbevordering. Daarom is het belangrijk dat het sport- en zorgdomein goed samenwerken. We willen een brug slaan tussen sport en zorg, zodat sport en bewegen effectiever ingezet kan worden voor preventie. Dit moet zorgen voor een betere doorstroming van zorg naar sport en bewegen en andersom. Dit hebben we in 2024 gedaan met de volgende resultaten:

Regioplan / Integraal Zorgakkoord (IZA)

Net zoals bij de pijler Vaardig in bewegen te lezen is, speelde Achterhoek in Beweging afgelopen jaar een rol in het vertegenwoordigen van sport en bewegen binnen Pijler 1 van het IZA: Gezond Leven en Preventie. Concreet betekent dit dat we op de volgende thema's participeren en ervoor zorgen dat het Achterhoekse sport- en beweegnetwerk in aanmerking komt voor (extra) IZA-financiering:

- **Uitvoeringscoalitie gezondheidsachterstanden:** kansrijk opgroeien (JOGG regionaal en verlengde schooldag), verkleinen gezondheidsachterstanden, sociale werkomgeving en sociale werknemers (Fit veur Altied).
- **Stimuleren leefstijl in de zorg:** leefstijl in de ketenzorg (beweegmakelaar), realiseren leefstijlzorgloket zorg en gemeentelijk domein en verstevigen en verbreden inzet van de regionale beweegmakelaar in ziekenhuizen.
- **Ketenaanpakken:** Kansrijke Start, obesitas kinderen (Kind naar Gezonder Gewicht), Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI), Valpreventie en Sociaal Verwijzen (waaronder welzijn op recept).

Deze inspanningen hebben geleid tot extra financiering voor het regionaal sport- en beweegakkoord, de voorbereiding van de aanvraag van Fit Veur Altied 2.0, de FBDA (Fitste Bedrijf van de Achterhoek)-games 2024, bekostiging van de regionale beweegmakelaar en voorbereiding leefstijlzorgloket. Daarnaast zijn door de vertegenwoordiging van sport en bewegen bij het IZA ook in de IZA SPUK begroting 2025 meerdere relevante thema's vanuit het Achterhoekse sport- en beweegnetwerk meegenomen.





De beweegmakelaars

Beweegmakelaars zijn een belangrijke schakel in het verbinden van sport en zorg. Zij zorgen voor een betere doorstroming van zorg naar sport en bewegen en andersom. In 2024 kwamen we volgens planning 4x regionaal met de lokale beweegmakelaars bij elkaar. Doel van de bijeenkomsten was, naast reguliere uitwisseling, te onderzoeken welke rol de beweegmakelaars binnen het regioplan (IZA) en vooral de ketenaanpakken hebben. De rol van de beweegmakelaars in op te richten leefstijlzorgloketten is ook besproken en wordt in 2025 verder concreet uitgewerkt. In 2024 is er, in navolging van de West Achterhoek in het Slingeland Ziekenhuis, groen licht en financiering gevonden voor de regionale beweegmakelaar in de Oost-Achterhoek vanuit Streekziekenhuis Koningin Beatrix (SKB). Deze rollen zijn belegd bij Sport-ID en Sportfederatie Berkelland. De financiering bestaat uit IZA SPUK gelden en budget vanuit het Menzis Leefkrachtbudget.

Fit Veur Altied

Binnen het programma Fit Veur Altied is ingezet op vitaliteit binnen bedrijven en onderwijsinstellingen. Drie nieuwe groepen Beweeg- en Sport Aanjagers zijn opgeleid, een nieuwe WerkFitter interventie is gestart en verschillende initiatieven zijn uitgerold, zoals de FBDA-games, waarbij 25 bedrijven deelnamen aan sportieve en vitaliteitsbevorderende activiteiten. Ook werd, in samenwerking met Orion Stars, de Sportiefste Vrijdagmiddagborrel georganiseerd om vitaliteit op de werkvloer te stimuleren. Vraag voor meer informatie en resultaten van Fit Veur Altied het complete verantwoordingsrapport op via info@achterhoekinbeweging.nl.



Pijler 5

Maatschappelijke waarde van topsport

Achterhoek in Beweging wil met sport het beste uit de Achterhoek halen. Onze regio heeft veel topsporters en talenten. Wij willen dat deze talenten zich binnen hun eigen omgeving kunnen ontwikkelen zodat ze zo lang mogelijk in de regio kunnen blijven wonen en sporten. In een vergrijzende en krimpende populatie zijn deze ambitieuze jonge mensen extra waardevol. Zij kunnen namelijk rolmodellen zijn voor anderen, want ze laten zien wat talent en doorzettingsvermogen kan opleveren. Daarom hebben we de volgende stappen ondernomen:

Team Achterhoek gelanceerd

Topsport en talentontwikkeling zijn van grote waarde voor de regio. In 2024 is daarom 'Team Achterhoek' gelanceerd, bestaande uit elf talentvolle en gearriveerde sporters die via een publiek-private samenwerking financieel worden ondersteund. In ruil daarvoor zetten deze topsporters zich in voor maatschappelijke activiteiten, zoals scholenbezoeken, clinics en campagnes, waarmee zij de kracht van sport uitdragen. In 2024 is hard gewerkt om de publiek-private samenwerking op te zetten en Team Achterhoek te lanceren.

Ondersteuning opleidingsprogramma's en topsportorganisaties

Achterhoek in Beweging zette in 2024 met drie opleidingsprogramma's en topsportorganisaties een officiële samenwerking op, namelijk de Meiden Vrouwen Voetbalacademie Achterhoek, Orion Stars en Sensa Kanjers voor Kanjers. Binnen de samenwerkingsafspraken is afgesproken dat de Achterhoek gebruik mag maken van de inzet van sporters voor maatschappelijke activiteiten en wordt de organisaties gevraagd om een rol te spelen richting verenigingen (in de pyramide van breedtesport – talentontwikkeling – topsport). Naast deze formele samenwerkingen startte er een verkenning om meerdere Achterhoekse opleidingsprogramma's samen te laten werken, bijvoorbeeld op bestuurlijk niveau of op het gebied van sportgenerieke ondersteuning. Naar aanleiding van deze verkenning wordt in 2025 verder gewerkt aan het versterken van de multidisciplinaire ondersteuning van talenten in de regio (denk aan krachttraining, paramedie, voeding, mentale ondersteuning, testen etc.).



Topsportevenementen

Achterhoek in Beweging gelooft in de kracht van mooie topsportevenementen met een maatschappelijk activatieprogramma waar relevante thema's kunnen worden aangeboord voor verschillende doelgroepen. Daarom speelden we een grote rol in het binnenhalen van het EK Veldrijden in 2026 in Montferland. Met de komst van dit grote internationale evenement liggen er mooie kansen om een krachtig maatschappelijk activatieprogramma op te zetten en meerdere wielerevenementen in de regio met elkaar te verbinden. Daarnaast vond afgelopen jaar een etappe van de Simac Ladies Tour plaats in Doetinchem. Achterhoek in Beweging vervulde een adviesrol en ondersteunde de gemeente Doetinchem bij het laten plaatsvinden van het evenement op 12 oktober. Daarnaast is vastgelegd dat ook de komende drie jaar etappes van het internationale vrouwen wielerevenement in de Achterhoek zullen plaatsvinden. Tot slot vervulde Achterhoek in Beweging naast een financiële bijdrage een adviserende rol richting de organisatie van de Ronde van de Achterhoek.

In september 2024 maakten we samen met 20 deelnemers een inspirerende studiereis naar de Paralympische Spelen in Parijs. Het doel was om deelnemers te inspireren om verbindingen tussen topsport en breedtesport te bewerkstelligen en inclusiviteit en diversiteit onder de aandacht te brengen. De deelnemers beleefden hoe Parijs deze thema's omarmde en zagen indrukwekkende prestaties van atleten. Ze bezochten diverse wedstrijden, waaronder rolstoelbasketbal, rolstoeltennis en atletiek, en verkregen waardevolle inzichten in de maatschappelijke impact van sport. De reis bood ook de mogelijkheid om te netwerken met vertegenwoordigers van gemeenten en strategische partners van Achterhoek in Beweging. Dit zorgde voor waardevolle gesprekken en nieuwe samenwerkingen. De groep bezocht het TeamNL Huis en nam deel aan de themabijeenkomst "Kansengelijkheid: Sociale, fysieke, en financiële toegankelijkheid van sport, en sport als onderdeel van de wijk aanpak" van NOC*NSF, VSG en VWS. De reis werd zeer positief ontvangen. De combinatie van sport, inhoudelijke sessies en waardevolle gesprekken leverde nieuwe inzichten op die de deelnemers willen toepassen in hun eigen organisaties.



Monitoren en evalueren

Een gezonde levensstijl is cruciaal voor zowel fysieke als mentale gezondheid, en sport en bewegen spelen hier een belangrijke rol in. In 2024 hebben we het sport- en beweeggedrag van de Achterhoeker gemonitord op vier niveaus:

Kerncijfers in factsheets

Inzicht in de impact van sport en bewegen, zoals het percentage mensen dat voldoet aan de beweegnorm, het aantal sportverenigingsleden, en de beweegvriendelijkheid van de omgeving. De cijfers zijn afgelopen jaar geactualiseerd en de negen gemeenten hebben hun jaarlijkse factsheets (Gemeente x Achterhoek als regio) ontvangen. De sport- en beweegdeelname in de Achterhoek is in lijn met het landelijk beeld. Relatief veel Achterhoekers zijn lid van één of meerdere verenigingen.

Verdiepende onderzoeken

We zochten de verdieping met onder meer de Achterhoekse Sportaanbiedersmonitor. Het onderzoek naar sportaanbieders was succesvol, met 282 sportaanbieders die gegevens deelden. Het beeld van Achterhoekse sportaanbieders is over het algemeen rooskleuriger dan het landelijke beeld. De meeste sportaanbieders zijn financieel gezond en zien de toekomst positief tegemoet. Het vinden van vrijwilligers is een uitdaging. Omdat de Gezondste Regiopeiling geen doorgang vond omdat het onderzoekspanel niet gebruikt kon worden, is geïnvesteerd in de pilot met het Mulier Instituut (zie inspanningen in beeld).



Inspanningen in beeld

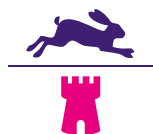
Monitoring van de effectiviteit van gemeentelijk beleid en regionale initiatieven via de 'Outcome Mapping'-methode in samenwerking met het Mulier Instituut. Het Mulier Instituut startte in 2024 een pilot om de effectiviteit van het beleid te registreren en tussentijdse aanpassingen mogelijk te maken. Hierbij kiezen gemeenten bewust met welke thema's ze aan de slag gaan om impact te maken en houden hun inspanningen bij. In 2024 is gekozen voor de thema's inclusie & diversiteit en een vitaal & veilig sportklimaat. Met name een focus op effectieve clubondersteuning en versterken van de keten ten behoeve van de sociale veiligheid vallen op.

Evalueren van inspanningen

Gebruik van evaluatieformulieren om de tevredenheid en impact van programma's en evenementen op sport- en beweeggedrag te meten. Evaluatieformulieren helpen inzicht te krijgen in de impact van evenementen, programma's en bijeenkomsten op het gedrag van mensen.

Samenwerkingen

Achterhoek in Beweging is een initiatief van de negen Achterhoekse gemeenten Aalten, Berkelland, Bronckhorst, Doetinchem, Lochem, Montferland, Oost Gelre, Oude IJsselstreek en Winterswijk. Samen met betrokken partners in zorg, onderwijs, cultuur, bedrijfsleven en sport stellen we binnen dit programma de kracht van bewegen en een gezonde leefstijl (met sport als katalysator) in de Achterhoek centraal.



gemeente Bronckhorst





Estinea[©]

G Graafschap
College

DE 
ONDERWIJS
SPECIALISTEN

 topsport
GELDERLAND

menzis



≡ provincie
Gelderland



SIUS 
leven is ontdekken



 **SPORT/ID**
sportbedrijf / doetinchem

stolwijk kelderman
accountants fiscalisten

Kanjers voor Kanjers
samen Sterk



@zozijn

elver

